



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

2019年5至8月份

中心活動通訊

樂群之友 活動報名日

1/5/2019 (星期三)

上午9:30 至 下午5:00

請於報名日前申請「樂群之友卡」

有興趣報名的參加者可參考頁內報名日安排及注意事項。
參加者在報名前請先詳細參考本中心的報名須知及活動守則。

有興趣報名者可於2/5/2019起，
於本中心開放時間內親臨查詢餘額及報名。

部份活動設有學費減免名額供領取綜援或低收入家庭申請，詳情請向中心職員查詢。

樂群社會服務處
黃光漢社區服務中心

「學」識「FUN」享
同樂日

在中心學習知識，
學習分享快樂



內容：義工預備形形式式遊戲攤位及才藝表演，節目豐富，歡迎各位街坊前來，歡聚中心了解我們精彩的暑期活動

日期：6月30日（星期日）

時間：上午11時至下午5時

地點：樂群社會服務處黃光漢社區服務中心
（堅尼地城站B出口旁，堅尼地城社區綜合大樓13樓B室）

*如有興趣擔任活動或表演義工，歡迎與中心職員聯絡

機構簡介

樂群社會服務處是非政府資助的稅務局認可的公眾慈善團體，本著「敬業樂群」的服務宗旨，關注基層市民的需要。本服務處共設有四個服務中心，分別位於堅尼地城、鰂魚涌、慈雲山及大埔，另有五個社會企業業務。一直以來，服務處致力推行多元化的就業及社區服務，協助弱勢社群走出框框，發揮潛能。同時，服務處亦積極開拓社會企業項目及發展社區扶貧工作，以凝聚各界力量，體現社區互助互惠的精神。

目錄

黃光漢社區服務中心簡介.....	P. 4
理想點起動計劃介紹.....	P. 5
報名須知及報名日安排.....	P. 6-7
樂群之友卡簡介.....	P. 8
幼兒學前班組(Pre-School)	P. 9-11
幼童班組(Kindergarten)	P. 12-17
親子班組及活動	P. 18-21
兒童班組及活動(Children)	P. 22-30
青年班組及活動(Youth)	P. 31-34
青年生涯規劃活動	P. 35
就業服務及就業機會	P. 36-38
社區學堂	P. 39-43
義工組	P. 44
自在人生自學計劃	P. 45
婦女班組	P. 46
婦女小組及義工服務	P. 47-48
新來港人士服務	P. 49
資源轉介	P. 50-51
社企課程	P. 52-53
中心設施	P. 54

黃光漢社區服務中心

中心簡介

於二零零七年八月正式投入服務,為中西區居民提供全面的綜合社區服務。服務內容大致分為『社區發展』、『就業服務』、『新來港人士服務』及『社會企業』的範疇。

中心服務內容

- ◆社區服務
 - ◇幼兒學前學習及親子活動
 - ◇兒童成長及親子教育
 - ◇青年生涯規劃活動
 - ◇義工訓練及社區活動
 - ◇社區援助及資源轉介服務
 - ◇社區人士班組及興趣課程
- ◆新來港人士服務
- ◆就業支援服務
- ◆青年升學及就業支援
- ◆學校服務
- ◆兒童發展基金計劃
- ◆社會企業 – 健美良坊





本中心獲基金贊助，推行為期三年的「理」想「點」起動計劃。計劃內容豐富，受惠人士廣泛，包括兒童、青年、家長、婦女、社區人士等，多元化的項目簡介如下：

童心導航・「點亮」兒童教室 青心導航・「點亮」青年學堂

- ◇ 招募退休或有一技之長的社區人士，建立導師網絡
- ◇ 以成長、興趣、學習為題，提供多元化工作坊及課堂及體驗活動

童心導航・「起點」兒童社會多元體驗

- ◇ 多元體驗活動，例如社區考察、保育文化認識遊等，增加兒童對社會的關心及認識
- ◇ 網絡區內婦女建立「童心導航嚮導隊，協助帶領兒童多元體驗活動

一「童」起行義工培訓及服務

- ◇ 招募青少年擔任義工領袖帶領兒童參與不同義工服務及培訓，如：提升溝通力、合作、解難工作坊等
- ◇ 讓兒童及青少年了解和關心社區，發掘領袖才能

「點出和諧」才藝快拍

- ◇ 提供才藝學習機會
- ◇ 聚集不同年齡參加者舉行才藝分享會

「市集拍檔」創意體驗

- ◇ 邀請經驗社區人士與青年人配對，夥拍配對青年合作籌組市集攤檔
- ◇ 提供「起動基金」參加以社區特色為題之市集

探索「社區」試探「夢想」

- ◇ 以青年夢想為題，安排青年人訪談社區不同的行業社群及對規劃人生有正面作用的對象，例如咖啡師、中服務員、青年創業家、運動員等

「輕鬆・點」家長支援網

- ◇ 家長減壓放鬆活動，例如運動、藝術創作、興趣班等
- ◇ 主題式分享及學習課，例如子女管教、家長EQ、親子相處

「再・起・點」小導師培訓

- ◇ 接受培訓後成為中心班組的小導師協助正式導師推行班組活動(例如學前班,兒童運動班等)
- ◇ 為區內長者提供到戶支援服務

家庭「聚・點」體驗活動

- ◇ 家長與子女、家庭與家庭之間的多元互動體驗

計劃中多元化的活動將會持續推出!

與計劃相關的活動，會在活動內容中註明

「理」想「點」起動計劃

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

同時計劃有報名資格及提交證明要求，詳情可以向負責活動的同事作出查詢。
(本中心擁有最終活動取錄決定權，報名者必須接納)

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據方為有效(18歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者需持有樂群之友卡(持有效香港身份證明文件及符合資格人士可到中心申請樂群之友卡)。
4. 報名者可用現金或支票支付費用，支票抬頭為:「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 部份活動接受以轉帳方式付款，參加者必須填妥活動報名表格並連同正本銀行入數紙交回本中心辦理報名手續。(相關活動及資料可向本中心職員查詢)
6. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
7. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
8. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
9. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
10. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
11. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
12. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
13. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
14. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
15. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排：

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✘
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓照常 ✘停止
- ★如未開放，則停止開放；
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣
轉變決定是否延期/取消/
終止活動。
- △延期/取消/終止活動。

中心報名日安排及注意事項

樂群之友 活動報名日

日期：2019年5月1日（星期三，當日為公眾假期）

地點：本中心（堅尼地城社區綜合大樓13樓B室）

名額：籌號150個，先到先得，派完即止

時間：上午9：30至下午5：00

（上午9：30至下午1：00處理籌號1至75，下午2：00至5：00處理籌號76至150）

報名程序



- 未申請樂群之友卡人士，請於報名日前帶同身份證明文件親身到中心申請，見P.8
- 遺失樂群之友卡正本人士，請於報名日前於中心辦公時間進行補領
- 未能親身報名人士，需填妥有效的授權表格才能進行報名程序
- 有興趣報名者可於2019年5月2日起，於本中心開放時間內親臨查詢餘額及報名

「樂群之友」卡

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友卡」，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友卡」後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」卡有效期為3年，費用全免。
5. 遺失卡或被竊，持卡人須盡快通知本中心（電話：2855 1611），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」卡不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

1. 成功換領或申請樂群之友卡後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持卡人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退卡手續。
3. 若持卡人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」卡



報名重要通知

為了有效運用資源，本系列班組實行以下措施：如參加者課堂出席率不足50% (1.按每個班組獨立計算2.每堂必須出席整堂時間才視作1堂的出席率計算)，該參加者將不可以於下期通訊報讀任何幼兒系列的班組 (即需要停報2019年9-12月班組)。如有查詢，可向負責職員了解。本中心擁有一切活動安排最終決定權，參加者必須接納，多謝合作。

- 家長及幼兒均需穿著襪子上課
- 活動為親子班組，需由1名家長陪同上課
- 陪同上課的家長報名時同樣需要持有效樂群之友卡

唱遊小天地

內容：課程以生動的唱跳形式，輔以敲擊樂器進行。透過導師安排簡單的聽唱練習，啟發幼兒的音樂感，並加強他們的肌肉及肢體訓練，為日後學習音樂打好根基。

日期 (逢星期一)： 第一期5月6、20、27日 (班組編號: KT-1905-PS-001(1A)/(1B)/(1C))
第二期6月3、17、24日 (班組編號: KT-1905-PS-001(2A)/(2B)/(2C))
第三期7月8、15、22、29日 (班組編號: KT-1905-PS-001(3A)/(3B)/(3C))
第四期8月5、12、19、26日 (班組編號: KT-1905-PS-001(4A)/(4B)/(4C))

時間：A班 上午10：00至11：00

B班 上午11：00至12：00

C班 中午12：00至1：00

地點：本中心

名額：6對親子 (1.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：第一期、第二期：\$195 (3節)，第三期、第四期：\$260 (4節)

遊戲訓練班

內容：導師針對主題設計簡單有趣的遊戲，加強幼兒肌肉發展，提升專注力，亦從玩樂中學習團體合作、守規矩、基本禮儀等概念。

日期 (逢星期二)： 第一期5月7、14、21、28日 (班組編號: KT-1905-PS-002(1A)/(1B)/(1C))
第二期6月4、11、18、25日 (班組編號: KT-1905-PS-002(2A)/(2B)/(2C))
第三期7月2、9、16、23日 (班組編號: KT-1905-PS-002(3A)/(3B)/(3C))
第四期8月6、13、20、27日 (班組編號: KT-1905-PS-002(4A)/(4B)/(4C))

時間：A班 上午10：00至11：00

B班 上午11：00至12：00

C班 中午12：00至1：00

地點：本中心

名額：6對親子 (1.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：每期\$260 (4節)

學前幼兒

英語小跳豆

內容：通過輕鬆有趣的遊戲，配以老師生動活潑的講解，加強幼兒專注力，激發幼兒對英語的興趣，建立良好的基礎，有助幼兒日後運用英語的能力。

日期 (逢星期三)： 第一期5月8、15、22、29日 (班組編號: KT-1905-PS-003(1A)/(1B))
第二期6月5、12、19、26日 (班組編號: KT-1905-PS-003(2A)/(2B))
第三期7月3、10、17日 (班組編號: KT-1905-PS-003(3A)/(3B))
第四期8月7、14、28日 (班組編號: KT-1905-PS-003(4A)/(4B))

時間：A班 上午11:00至12:00
B班 上午12:00至1:00

地點：本中心

名額：6對親子 (1.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：第一期、第二期：\$260 (4節)，第三期、第四期：\$195 (3節)

多元智能樂園

內容：通過不同主題式學習，加強小朋友的多元才能發展，增加學習趣味，提升小朋友專注力增加他們對學習信心。

日期 (逢星期四)： 第一期5月9、16、23、30日 (班組編號: KT-1905-PS-004(1A)/(1B))
第二期6月6、13、20、27日 (班組編號: KT-1905-PS-004(2A)/(2B))
第三期7月4、11、18、25日 (班組編號: KT-1905-PS-004(3A)/(3B))
第四期8月8、15、22、29日 (班組編號: KT-1905-PS-004(4A)/(4B))

時間：A班 上午10:00至11:00
B班 上午11:00至12:00

地點：本中心

名額：6對親子 (1.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：每期\$260 (4節)

幼兒學前分離適應班 (班組編號:KT-1905-PS-005)

內容：課程為準備升讀幼稚園的幼兒而設，課堂以逐步分離形式，建立幼兒獨立上課的習慣；同步教導家長如何處理幼兒適應離開家長自行上課的情緒反應。

日期 (逢星期二、四)：6月4至27日

時間：下午2:30至3:30

地點：本中心

名額：8對親子 (2至3歲幼兒及1名家長)

費用：\$520 (8節)

備註：分離課期間家長需在其他房間出席家長管教課程。

體能遊戲王 (班組編號:KT-1905-PS-006(A)/(B))

內容：以遊戲形式訓練幼兒體能及建立遵守指令的習慣。

日期(逢星期五)：5月17、24、31日及6月14日

時間：A班 上午10：00至11：00

B班 上午11：00至12：00

地點：本中心

名額：6對親子(2至3歲幼兒及1名家長)

費用：\$260(4節)

情緒認知課 (班組編號:KT-1905-PS-007(A)/(B))

內容：通過故事、遊戲、歌曲等媒介，讓幼兒認識不同的情緒及面對情緒時的處理方法。

日期(逢星期五)：6月21、28日及7月5、12日

時間：A班 上午10：00至11：00

B班 上午11：00至12：00

地點：本中心

名額：6對親子(2.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：\$260(4節)

好奇探索之旅 (班組編號:KT-1905-PS-008(A)(B))

內容：課程由專業幼兒教育工作者任教，針對幼兒對外界事物充滿好奇的特徵，促進幼兒達致有效的學習，通過遊玩形式讓幼兒從互動中增加對世界的認識，學習生活百科。

日期(逢星期六)：7月6、13、20、27日

時間：A班 上午10：30至11：30

B班 上午11：30至12：30

地點：本中心

名額：6對親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：\$400(4節)

學前幼兒班(P.9-11)適用特別天氣指引

黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	一號 風球	三號 風球	八號 風球
✓	✗	✗	✓	✗	✗

✓：繼續舉行
✗：取消

預備班組 (Nursery)

輕輕鬆鬆上學去—幼兒學習班

內容：課程由註冊幼兒老師教授，為預備或在學的幼兒適應幼稚園生活。透過模擬幼稚園上課模式，幼兒學習獨立上課，漸漸地建立自信心，從而提升幼兒的學習能力及培養他們的常規及自理、社交能力等。課程內容包括：基礎語文、認識數學、大小肌肉活動、唱遊、茶點分享、遊戲時間及主題學習等。

節數：8節

日期：A班：7月22日至8月1日（逢星期一至四）
（班組編號：KT-1905-KD-001(1)）

B班：8月5日至8月15日（逢星期一至四）
（班組編號：KT-1905-KD-001(2)）

時間：下午3：00至5：00

地點：本中心

對象：準備入讀2019年K1幼兒

名額：6個

費用：\$720

請執拾小書包內有水樽、手巾及圍裙。

備註：每名幼童只可報讀其中一班，例如：KT-1905-KD-001(1)即代表報讀7月份的班。

幼童電子琴入門課程 (班組編號：KT-1905-KD-002(1)/(2))

內容：以跳唱及輕鬆的活動形式，幼童可以學習基本音樂理論知識、節奏、認識鍵盤結構、正確手形，彈奏兒歌。

節數：10節

日期：A班：5月9日至7月11日 (逢星期四)

(班組編號：KT-1905-KD-002(1))

B班：7月15日至8月15日 (逢星期一、四)

(班組編號：KT-1905-KD-002(2))

時間：下午2：00至3：00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：6人

費用：\$800

趣味英語唱蹈班 (班組編號：KT-1905-KD-003(1)/(2))

內容：伴隨不同的英文兒歌，讓幼童跟隨節奏及旋律唱歌跳舞，培養對音樂的感受性，並藉此提高幼童學習英語的興趣。

節數：4節

日期：(逢星期一及四)

A班：7月22、25、29日及8月1日

(班組編號：KT-1905-KD-003(1))

B班：8月5、8、12、15日

(班組編號：KT-1905-KD-003(2))

時間：下午3：00至4：00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：6人

費用：\$320

幼童

幼兒體能訓練教室 (班組編號：KT-1905-KD-004(1)/(2)/(3)/(4))

內容：課程以幼童體育為主軸，著重從遊戲、體育活動中促進幼童的多元智能發展，啟發他們的學習興趣。

節數：4節

日期：(逢星期二)

A班：5月7、14、21、28日 (班組編號：KT-1905-KD-004(1))

B班：6月4、11、18、25日 (班組編號：KT-1905-KD-004(2))

(逢星期五)

C班：7月12、19、26日及8月2日 (班組編號：KT-1905-KD-004(3))

D班：8月9、16、23、30日 (班組編號：KT-1905-KD-004(4))

時間：下午2：00至3：00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：8人

費用：\$200

我係小「專」家 – 專注力訓練遊戲班 (班組編號：KT-1905-KD-005(1)/(2))

內容：專注力是學習階段中必備的一環，導師透過遊戲和模擬實況，加強幼童運用專注力，並訓練他們分配時間和處理功課能力。

節數：4節

日期：(逢星期五)

A班：7月12、19、26日及8月2日 (班組編號：KT-1905-KD-005(1))

B班：8月9、16、23、30日 (班組編號：KT-1905-KD-005(2))

時間：下午3：00至4：00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：8人

費用：\$200

幼童手作玩具DIY (班組編號：KT-1905-KD-006(1)/(2))

內容：教授幼童親手利用不同的材料製作益智手作玩具，過程可訓練幼童的創意及思考，啟發他們的多元思維。

節數：4節

日期：逢星期二、五

A班：7月23、26、30日及8月2日 (班組編號：KT-1905-KD-006(1))

B班：8月6、9、13、16日 (班組編號：KT-1905-KD-006(2))

時間：下午2：00至3：00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：8人

費用：\$200

小小科學家 (班組編號：KT-1905-KD-007(1)/(2))

內容：讓幼童發揮好奇心、每事問的精神，親自動手做實驗，增加對科學的興趣，培養邏輯思考能力。幼童透過大自然、日常生活和經驗，探索不一樣的科學樂趣。

節數：4節

日期：逢星期二及五

A班：7月23、26、30日及8月2日 (班組編號：KT-1905-KD-007(1))

B班：8月6、9、13、16日 (班組編號：KT-1905-KD-007(2))

時間：下午3：00至4：00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：6人

費用：\$240

幼童

幼童瑜伽暑期班 (班組編號：KT-1905-KD-008(1)/(2))

內容：瑜伽除了有助強化幼童的肌肉發展及柔韌性、提升平衡力和平衡身心外，亦有助培養幼童的創造力、建立正面自我形象及自律性。課程會透過有趣的故事及遊戲，讓幼童在輕鬆有趣的環境下學習簡單的瑜伽動作。

日期：A班：7月24日 (班組編號：KT-1905-KD-008(1)) (星期三)

B班：8月21日 (班組編號：KT-1905-KD-008(2)) (星期三)

時間：下午4：00 至 5：00

地點：本中心

名額：6人(K1至K3 學生)

費用：\$100

小廚師·暑期曲奇班 (班組編號：KT-1905-KD-009)

內容：在導師的指導下，幼童除了製作曲奇外，幼童亦學習不同的自理能力，從中培養他們良好的生活習慣。

節數：6節

日期：7月19日至8月23日 (逢星期五)

時間：下午4：00 至 5：00

地點：本中心

名額：6人(K1至K3 學生)

費用：\$480

小廚師·暑期小麵包及蛋糕班 (班組編號：KT-1905-KD-010)

內容：在導師的指導下，幼童除了製作糕點外，幼童亦學習不同的自理能力，從中培養他們良好的生活習慣。

節數：6節

日期：7月19日至8月23日 (逢星期五)

時間：下午5：00 至 6：00

地點：本中心

名額：6人 (K1至K3 學生)

費用：\$480

小廚師，大考驗！

內容：在導師的指導下，幼兒由清洗食材、準備、烹調食物及收拾均親力親為，過程中。除了製作小食及甜點外，幼童亦學習不同的自理能力，從中培養他們良好的生活習慣。

時間：上午10：00至11：00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：8人

班組編號：KT-1905-KD-011(1)

日期：5月11、18、25日(星期六)

費用：\$240

*請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：笑臉飯糰

甜甜筒

芝士手指包

班組編號：KT-1905-KD-011(2)

日期：6月8、15、22、29日(星期六)

費用：\$320

*請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：蛋蛋杯

三色薯波

香蕉脆脆餅

扭扭芝士條

班組編號：KT-1905-KD-011(3)

日期：7月13、20、27日(星期六)

費用：\$240

*請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：飯糰小船

小豬豬Pizza

和風小卷餅

班組編號：KT-1905-KD-011(4)

日期：8月10、17、24、31日(星期六)

費用：\$320

*請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：什菜米餅

小小鮮果撻

牛油果雞肉卷

流心芝士撻

親子

親子合作甜品班系列

「理」想「點」起動計劃



贊助

花花曲奇 (班組編號：KT-1905-FM-001)

日期：5月4日 (星期六)

時間：上午11：00至12：30

地點：本中心

名額：6對親子(1名小學生及1名家長)

費用：\$80(*請自備圍裙及器皿盛載製成品)

父親節造型杯杯蛋糕 (班組編號：KT-1905-FM-002)

日期：6月1日 (星期六)

時間：上午11：00至12：30

地點：本中心

名額：6對親子(1名小學生及1名家長)

費用：\$80(*請自備圍裙及器皿盛載製成品)

香芒夏日甜品杯 (班組編號：KT-1905-FM-003)

日期：7月6日 (星期六)

時間：上午11：00至12：30

地點：本中心

名額：6對親子(1名小學生及1名家長)

費用：\$80(*請自備圍裙及器皿盛載製成品)

益力多藍莓芝士杯 (班組編號：KT-1905-FM-004)

日期：8月3日 (星期六)

時間：上午11：00至12：30

地點：本中心

名額：6對親子(1名小學生及1名家長)

費用：\$80(*請自備圍裙及器皿盛載製成品)

興趣發展系列

親子瑜伽體驗班 (班組編號：KT-1905-FM-005(A)/(B))

日期：A班：7月20日(星期六) B班：8月24日(星期六)

時間：下午4：00至5：00

地點：社區綜合大樓活動室

名額：6對親子(1名小學生及1名家長)

費用：\$200 (*備註：動作需親子合作完成，請陪同之家長按身體狀態自行考慮是否適宜參加。)

「理」想「點」起動計劃  贊助

敲出「樂」趣 (班組編號：KT-1905-FM-006)

內容：學習基本敲擊樂技巧，通過輕鬆愉快的合奏體驗促進親子溝通及關係。

節數：6節

日期：7月22日至8月26日(逢星期一)

時間：下午3：00至4：00

地點：本中心

對象：7至9歲初小兒童及其家長

名額：7對親子

費用：\$180

「理」想「點」起動計劃  贊助

外出活動系列

參觀民航處 (班組編號：KT-1905-FM-007)

內容：民航處總部內建有航空教育徑香港航空業發展歷史、民航處和航空業界的簡介、航空與飛機知識，以及航空交通管制的運，包括飛機結構及物料、機艙設計及安全措施、飛機緊急狀況及求生設備介紹等等。

日期：7月6日(星期六)

時間：上午9：00至12：30

集合及解散地點：堅尼地城社區綜合大樓地下大堂

地點：民航處總部

對象：10歲或以上兒童及其家長

名額：40人

費用：\$20 (贊助活動：已包旅遊巴費用)

親子

兒童親子義工 (班組編號：KT-1905-FM-008)

義工服務不僅為服務對象帶來幫助，義工也能夠從中得到學習和體驗，可以經歷「助人自助」的歷程。而親子義工講求小朋友與家長一同合作進行義務工作，這樣可以透過身教和模仿的過程幫助小朋友建立正確價值觀以及培養獨立處理等能力，同時也能促進及改善親子關係。

本中心現正誠意邀請對義務工作有熱誠的家長和小朋友成為親子義工

對象：幼稚園低班至小三學童

活動預告：

7月

救救海灘大行動

認識香港海岸生態、海洋垃圾的類別，清理堆積於不同海岸的垃圾，讓海灘回復優美，以實際行動保護自然環境。

10月

探訪視障朋友

認識何謂視障、致盲眼疾簡介、視障人士生活輔助工具及社區設施、與視障人士溝通小貼士、領路法等。



查詢(負責人)電話：2855 1611 朱姑娘/陳姑娘

親子成長系列

樂在棋中 - 親子桌遊小組 (班組編號：KT-1905-FM-009)

本小組的重點不在於消磨時間，而是旨在提升親子關係，從中可能會發現孩子的能力和優點，透過經歷與人溝通和親子間的合作，學習以正面的情緒面對逆境與勝負，建立自信心，更能訓練孩子的專注力、情緒管控、解難能力、手眼協調、表達及社交能力等等，十分適合希望培養優質的親子相處時間的家庭！

節數：4節

日期：7月13、20、27日及8月3日 (逢星期六)

時間：上午11:00至12:30

地點：本中心

對象：7至9歲初小兒童及其家長

名額：6對親子

費用：\$20 (中心資助活動)



查詢(負責人)電話：2855 1611 陳姑娘/劉Sir

兒童

閱讀系列

Reading is Fun英語繪本閱讀計劃 (班組編號：KT-1905-CY-001)

內容：本中心與童協基金會合辦的英語繪本閱讀計劃，安排就讀本港國際學校或母語為英語的高中生擔任小導師，與參加活動的小學生一同分享和認識英文故事書，培養他們對英文及閱讀的興趣之餘，以互動教學方式讓兒童學習英文。

節數：4節

日期：5月10、17、24、31日 (逢星期五)

時間：下午4：30至5：30

地點：本中心

對象：6至12歲兒童

名額：10人

費用：按金\$50 (出席3節或以上可退回按金)

社交成長系列

「理」想「點」起動計劃
香港中文大學
中國文化研究所
資助

「桌桌有娛」－桌上遊戲成長小組 (班組編號：KT-1905-CY-002)

內容：桌上遊戲 (桌遊) 不單只是一種消閒娛樂，我們更可以利用桌遊來訓練兒童的社交能力，學習與人溝通和建立自信，讓他們從娛樂中有所學習。

節數：3節

日期：5月4、11、25日 (逢星期六)

時間：上午10：30至11：30

地點：本中心

對象：9至12歲兒童

名額：8人

費用：按金\$50 (出席2節或以上可退回按金)

閱讀系列

PEPPER PIG粉紅小豬輕黏土實用擺設 (班組編號：KT-1905-CY-003)

內容：PEPPER PIG粉紅小豬深受小朋友愛戴。導師會在課堂上教導參加者製作可愛的粉紅小豬之餘，又會將它變成擺設，實用又可愛！

節數：4節

日期：5月4、11、18、25日 (逢星期六)

時間：上午11：30至下午12：30

地點：本中心

對象：6至8歲兒童

名額：8人

費用：\$200 (已包括所有材料及用具)

功課輔導班 (班組編號 : KT-1905-CY-004)

內容：課堂以小組形式進行，為參加者提供課餘功課輔導及溫習默書。課堂除了培養參加者有效地管理自己的課業之餘，更希望提升他們對學習的興趣。我們會在課堂以外時間定期舉行成長活動，同時設有品學獎勵計劃，提升參加者學習的動力之餘，更會發展他們多方面的發展。

日期：2019年9月中旬至翌年6月下旬
(逢星期一至五，公眾假期除外)

時間：下午3：30至6：00

地點：本中心

對象：小一至小六學生 (以2019/20學年計算)

師生比例：每班1：6 (導師：學生)，初小及高小各一班

費用：\$1,000/月

負責職員：朱姑娘/劉SIR (電話: 28551611)

備註：如有興趣報名參加本中心之功課輔導班，可於2019年6月10日起向本中心職員索取並填妥功課輔導班申請表。本中心於截止日期收妥申請表後，負責同事會於6月下旬至7月上旬期間約見申請者進行面談，了解其需要及適切性，以決定本班之取錄名單。

本中心擁有最終取錄決定權。

截止報名日期為2019年6月21日下午5:00，敬請留意。



暑期託管學習班 (班組編號 : KT-1905-CY-005)

本中心之暑期託管學習班為兒童提供日間課餘時間的照顧，使他們可以在安全的環境下學習，並且提供一連串的協助和活動，務求讓他們可以得到多方面的支援和渡過一個充實的暑假。

服務內容：1. 培養兒童自我照顧的能力。

學習與人相處和照顧自己

2. 輔導兒童的學業，提升學習興趣。

包括中英文的專科班以提升他們對中英文的學習興趣和能力
和暑期功課輔導

3. 提供日常午膳。

提供均衡的午膳，建立均衡的飲食習慣

4. 提供不同的活動體驗。

包括與童協基金會合作的伴讀英文書計劃 - Reading is fun及其他課後和外出活動

5. 協助兒童學習社交技巧和其他重要的成長元素。

由職員負責的社交成長課，以及由青年義工帶領的休閒成長活動，協助兒童成長

日期：7月15日至8月30日 (逢星期一至五)

時間：中午12：00至下午5：00 (星期五除外，逢星期五會於下午3：00放學)

對象：升小二至升小六學生

名額：初小班 (升小二至升小四) 及高小班 (升小五至升小六) 各7人

費用：(學費) \$600+ (按金*) \$400 = \$1000 (已包午膳及活動費用)

*如參加者出席率達80% (全期共35堂，即需出席28堂或以上)，可退回按金

備註：1. 所有申請人 (家長及兒童) 須接受面試，

中心擁有最終取錄決定權

2. 如有興趣報名的申請人，可於17/4至2/5期間親臨本中心索取表格，截止收表日期為2/5 (四) 下午5:00，逾時提交表格恕不受理

3. 本班設有家長的個人面試以及參加者的小組面試，所有面試將於15/5之前完成

4. 取錄結果將於20/5至22/5期間以致電方式通知

符合以下條件之參加者優先：

未曾參與本中心

2018年度暑期託管學習班

以及(以下其中一項)

1.正在領取綜援的家庭

2.家庭收入低於家庭入息中位數50%

3.正在領取學生資助辦事處半額/全額津貼

4.正在領取低收入在職家庭津貼/交通津貼

暑期託管學習班時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12:00 - 1:00	初小中文 專科班	初小英文 專科班	初小中文 專科班	初小英文 專科班	社交 成長課
	高小英文 專科班	高小中文 專科班	高小英文 專科班	高小中文 專科班	
1:00 - 2:00	午飯時間				
2:00 - 3:00	初小及高小功課輔導班				英語繪本 閱讀計劃 (3:00放學)
3:00 - 4:00					提早 放學回家 
4:00 - 5:00	休閒成長活動 (5:00放學)				HAPPY FRIDAY!!!

兒童

科普系列

STEM環保科技發明家 (班組編號：KT-1905-CY-006)

內容：隨著「STEM」教育的普及，有助提升學生對科學、科技、工程和數學的興趣，更有助培養學生創意、協作、解難等能力。在本課堂中，導師會教授參加者製作不同可應用在生活上的模型，令參加者可以更容易掌握科學知識。

節數：5節

日期：7月22、29日及8月5、12、19日 (逢星期一)

時間：上午10：30至11：30

地點：本中心

對象：6至8歲兒童

名額：8人

費用：\$250 (已包括科學模型及課堂所需物資)

STEAM科學美術嘉年華遊樂場 (班組編號：KT-1905-CY-007)

內容：本課程除了擁有「STEM」教育的元素之餘，更加入了「美術」(“ART”)的元素。從而導參加者製作夢幻的機動遊戲模型。導師更會講解其科學原理和製作的色彩配搭技巧，令學習科學和美術變得更加有趣和生動。

節數：5節

日期：7月22、29日及8月5、12、19日 (逢星期一)

時間：上午11：30至下午12：30

地點：本中心

對象：9至12歲兒童

名額：8人

費用：\$300 (已包括科學模型及課堂所需物資)

語言系列

有趣動畫配音師 (班組編號：KT-1905-CY-008)

內容：本課程會利用不同得動畫讓參加者感受配音的過程，學習配音的技巧，例如：讀稿、咬字、語氣運用、聲線變化等。

節數：5節

日期：7月23、30日及8月6、13、20日 (逢星期二)

時間：上午10：30至11：30

地點：本中心

對象：9至12歲兒童

名額：8人

費用：\$250

魔術系列

神秘街頭魔術師 (班組編號：KT-1905-CY-009)

內容：在本課程中導師會教導參加者透過簡單而隨手可得的道具來學習魔術，讓參加者可以掌握基本的魔術概念。透過學習魔術，有助於提升參加者的自信心之餘，更有助於訓練其反應和協調能力。

節數：5節

日期：7月23、30日及8月6、13、20日 (逢星期二)

時間：上午11：30至下午12：30

地點：本中心

對象：6至8歲兒童

名額：8人

費用：\$300 (已包括所有材料費)

烹飪系列

世界星級米芝蓮小廚師 (班組編號：KT-1905-CY-010)

內容：本課程中導師會教導參加者製作不同國家的美食，讓參加者可以一邊學習製作美食之餘，一邊學習各國的飲食文化。

節數：5節

日期：7月24、31日及8月7、14、21日 (逢星期三)

時間：上午10：00至11：30

地點：本中心

對象：9至12歲兒童

名額：8人

費用：\$400 (已包括所有材料費，需自備餐盒)

課堂內容參考：
(如有改動恕不另行通知)

1. 意大利風情PIZZA
2. 越式米紙蛋卷
3. 泰式椰汁西米糕
4. 西班牙焗海鮮盒
5. 韓式炒粉絲及蜜糖焗甜薯

兒童中華美食廚房 (班組編號：KT-1905-CY-011)

內容：本課程中導師會教導參加者製作各款中國的美食，讓參加者可以一邊學習製作美食之餘，一邊學習中式飲食文化。

節數：5節

日期：7月24、31日及8月7、14、21日 (逢星期三)

時間：上午11：30至下午1：00

地點：本中心

對象：6至8歲兒童

名額：8人

費用：\$300 (已包括所有材料費，需自備餐盒)

課堂內容參考：
(如有改動恕不另行通知)

1. 手工燒賣
2. 手包豬肉雲吞
3. XO醬蝦子一口牛
4. 香煎雞翼釀蟹柳
5. 黃金蒜烘茄子雜菌

兒童

美術系列

探索外太空 – 輕黏土擺設製作班 (班組編號：KT-1905-CY-012)

內容：兒童對於外太空的世界充滿好奇和幻想。因此，本課堂的導師會教導參加者用輕黏土一同製作出他們心目中的外星世界，之後更會利用輕黏土作品製作成實用的小擺設。

節數：4節

日期：7月6、13、20、27日 (逢星期六)

時間：上午10：00至11：00

地點：本中心

對象：9至12歲兒童

名額：8人

費用：\$200 (已包括所有材料費)

小小藝術大師 (班組編號：KT-1905-CY-013)

內容：著名畫家如梵高、達文西的作品家傳戶曉，作品如《星夜》、《蒙娜麗莎》更是為人熟悉。在本課程中，導師會教導參加者閱讀不同畫家的作品，學習不同的著色和繪畫技巧之餘，導師更會在課堂中為學生講解不同名畫的歷史背景。

節數：5節

日期：7月25日、8月1、8、15、22日 (逢星期四)

時間：上午10：30至11：30

地點：本中心

對象：6至8歲兒童

名額：8人

費用：\$200 (已包括所有材料費)

創意系列

小小飾物時裝設計師 (班組編號：KT-1905-CY-014)

內容：兒童的創意往往可遠超我們的想像！本課程的導師會以不同的材料來教導參加者製作各款日韓流行飾物，更會教導參加者設計新潮的時裝。參加者可從中學習到對手工藝的興趣之餘，更可以培養參加者的思考能力，發揮無窮的創意能力。

節數：5節

日期：7月25日、8月1、8、15、22日 (逢星期四)

時間：上午11：30至下午12：30

地點：本中心

對象：9至12歲兒童

名額：8人

費用：\$300 (已包括所有材料費)

參觀系列

「理」想「點」起動計劃

樂善社服務中心
HUMANITARIAN SERVICE
FOR THE COMMUNITARIAN
贊助

麵包製作之旅：嘉頓深井廠房參觀活動 (班組編號：KT-1905-CY-015)

內容：嘉頓出品的包餅和蛋糕最為香港人熟悉，口味老少皆宜。透過參觀廠房，可讓參加者認識到廠房的運作，更可以一同製作麵包和三文治呢。

日期：7月29日 (星期一)

時間：上午9：30至中午12：00

集合及解散地點：堅尼地城社區綜合大樓地下大堂

地點：深井嘉頓廠房

對象：6至12歲兒童

名額：25人

費用：按金\$50 (出席活動後可退回按金)

申請中

親親大自然：嘉道理農場暨植物園導賞活動 (班組編號：KT-1905-CY-016)

內容：嘉道理農場暨植物園內擁有完善的環境保育與教育設施，讓參觀人士可親身了解生物多樣性，動植物保護的知識。透過參與導賞活動，可增進兒童參加者的生態知識，欣賞大自然。

日期：8月14日 (星期三)

時間：上午9：30至中午12：00

集合及解散地點：堅尼地城社區綜合大樓地下大堂

地點：嘉道理農場暨植物園

對象：6至12歲兒童

名額：25人

費用：\$20 (已包括車資)

申請中

「理」想「點」起動計劃

樂善社服務中心
HUMANITARIAN SERVICE
FOR THE COMMUNITARIAN
贊助

兒童

宿營系列

「理」想「點」起動計劃



SMART KIDS ! 「FUN」享快樂夏令營 (班組編號：KT-1905-CY-017)

一年一度的暑假又到了！在這個悠長假期裡除了安排時間溫習做功課和上興趣班之外，更是個好時機學習照顧自己，提升自理能力。快來參加這個由一班大哥哥大姐姐籌備的兩日一夜宿營，暫別父母兩天，與大哥哥大姐姐完成不同的任務，一起來跟我們挑戰自我！

日期：8月19及20日 (星期一及二)

集合時間：下午1：30

解散時間：翌日下午2：30

集合和解散地點：堅尼地城社區綜合大樓

宿營地點：西貢麥理浩夫人渡假村

對象：9至12歲兒童

名額：20人

費用：\$100 (費用已包旅遊巴來回、營費及膳食)

備註：參加者需自備個人用品、替換衣物及少量零錢

義工系列

「理」想「點」起動計劃



一「童」起行 – 兒童義工計劃 (班組編號：KT-1905-CY-018)

義工是以生命服務生命的義務工作，兒童可以透過做義工服務去建立良好的品格及價值觀。本中心希望兒童多參與義工活動及培養他們全面發展，並透過不同的義工訓練並與中心的大哥哥姐姐義工合作 (本中心的青年義工團隊)，使兒童從中學習樂於溝通、勇於承擔、敢於創新的特質。

『出色小義工獎』

中心希望鼓勵兒童積極參與義務工作，會配合一套獎勵計劃，中心會以一整年去計算，凡參加者其服務時數達20小時或以上，便可獲得「出色小義工的證書」。服務計算時數可包括培訓、籌備、推行及檢討全部過程所使用的時間。



查詢(負責人)電話：2855 1611 劉Sir/朱姑娘

青年義務導師計劃招募！！

(活動編號：KT-1905-CY-019)

暑期功輔班導師：

我們邀請有志於服務社會上弱勢兒童的大專生參與這個義務導師計劃，透過擔任暑期功課輔導班導師，以導師的知識和經驗服務社區上有需要的兒童。開課前職員亦會為義工提供訓練，掌握服務兒童的技巧。另外更有額外的獎勵活動給予計劃義工。

- 👉 日期：7月15日至8月29日(逢星期一至星期四)
- 👉 每週可服務一天或以上，每日服務4小時
- 👉 時間：下午1：00至下午5：00
- 👉 對象：大專生
- 👉 服務津貼：\$50/小時
- 👉 服務範圍：看管兒童午膳、跟進功課、溫習、帶領兒童休閒活動

功輔班
導師

技能
小組

休閒
活動

義工技能培訓：

為義工提供技能培訓，以班組形式教授義工不同的技能來服務兒童，讓義工可運用以上所學到的技能為暑期託管班的學生提供課餘休閒活動及課堂管理。

- 👉 內容：兒童課堂管理、簡單蛋糕烘焙班、扭氣球班、環保小手工班等
- 👉 日期：7至8月(星期五或星期六)
- 👉 節數：每個主題1至2節，視乎不同主題的需要

獎勵休閒活動：

為獎勵青年義務導師在暑假期間的付出，我們會提供一系列的收費便宜的青年班組或活動予各位導師參與，獎勵他們的付出之餘，亦為各位導師提供互相認識和交流的機會。

- 👉 內容：台式飲品班、西洋書法班、暑期宿營活動等
- 👉 日期：7至8月(服務以外的週末)
- 👉 節數：每個主題4節

4月份已接受報名！有興趣的青年就向我們報名吧！



查詢(負責人)電話：2855 1611 劉Sir(Ivan)/朱姑娘(Evon)

青年

NOTHING BUT VOLUNTEERS

「理」想「點」起動計劃

青年社區發展
YOUTH NEIGHBOURHOODS
FOR THE ORGANISATION

贊助

VolunTEENS青年義工團 (活動編號：KT-1905-CY-020)

VolunTEENS青年義工團，目的是為了尋找每一位有潛質的青年人，透過一系列的訓練及義工服務，了解不同群體的需要及服務技巧，嘗試策劃如探訪、戶外活動及社區參與活動等不同的服務，讓他們發展才能，成為真正的「VolunTEENS」，並可以持續透過服務，幫助弱勢社群，貢獻社會。

義工培訓

義工服務

外出體驗

聯誼活動



我們全年均接受報名！有興趣青年快加入成為我們的團員吧！



查詢(負責人)電話：2855 1611 劉Sir(Ivan)/朱姑娘(Evon)

歡迎參與單次性義工服務及服務前培訓準備

運動系列

「理」想「點」起動計劃



SportFriends - 戶外運動小組 (班組編號：KT-1905-CY-021)

內容：運動其實約到一班志同道合嘅朋友去玩都可以好開心！這班組正邀請喜歡或想嘗試運動的青年出席以球類運動為主的聚會，希望識到朋友之餘亦可以享受運動。

節數：4節

日期：7月13、20日及8月3、10日（逢星期六）

時間：下午2：00至4：00

地點：戶外球場或運動場

對象：12至18歲青年

名額：10人

費用：全免

藝術系列

「理」想「點」起動計劃



ZENTANGLE自在畫 - 禪繞畫入門班 (班組編號：KT-1905-CY-022)

內容：禪繞畫是由美國字體設計師Maria Thomas與丈夫Rick Roberts共同創立。他們在創作體驗中發現，專注且重複地描繪線條圖案能發揮療癒心靈的效果。

節數：4節

日期：6月22、29日及7月6、13日（逢星期六）

時間：上午11：00至下午12：30

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：10人

費用：按金\$40（出席3堂或以上可退回按金）

HENNA印度彩繪體驗班 (班組編號：KT-1905-CY-023)

內容：印度彩繪所用的天然染料是由指甲花（HENNA）製成，這種彩繪在印度有源遠流長，帶有吉祥的意思，班組會教授將彩繪畫在不同的物件上，既實用又美觀。

節數：4節

日期：7月20、27日及8月3、10日（逢星期六）

時間：上午11：00至下午12：30

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：10人

費用：按金\$40（出席3堂或以上可退回按金）

蠶豆症患者不適合參加本班組

藝術系列

「理」想「點」起動計劃



贊助

初嘗小手作 - 爆炸盒製作 (班組編號：KT-1905-CY-024)

內容：爆炸禮物盒製作其實不難，而且自己動手做很有趣，也最能表達心意，把想要說的話寫在盒身裡，中間還可以放小禮物，收到的人也會覺得非常有心非常感動！

節數：4節

日期：8月7、14、21、28日（逢星期三）

時間：上午11：00至中午12：00

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：8人

費用：按金\$40（出席3堂或以上可退回按金）



拇指琴體驗班 (班組編號：KT-1905-CY-025)

內容：拇指琴原本是來自非洲部落的傳統樂器，在木盒子上加上鐵片，靠震動鐵片來發出聲音。樂器外表簡樸，易於學習，以兩隻拇指彈奏出清脆動聽的曲調。

節數：4節

日期：8月8、15、22、29日（逢星期四）

時間：下午4：00至5：30

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：8人

費用：\$200（中心會提供樂器借用。如出席全數課堂，將可獲贈樂器）



戶外系列

「理」想「點」起動計劃



贊助

青年ZONE一ZONE - 兩日一夜宿營 (活動編號：KT-1905-CY-026)

內容：香港的生活急促繁忙，不如就利用這個暑假，到離遠市區的地方鬆一鬆，舒緩一下心靈，認識一下新的朋友。在宿營將會有不同輕鬆的活動，讓大家可以在此暑期充充電。

日期：8月5及6日（星期一及二）

時間：上午9：00至翌日下午2：00

地點：賽馬會摩星嶺青年旅舍

集合及解散地點：堅尼地城綜合大樓大堂

對象：12至18歲青年

名額：10人

費用：\$200（出席並完成活動可退回全數按金）



生涯規劃服務

生涯規畫面談服務

本中心會為有需要的青年提供升學、就業及生涯輔導服務，讓青年認清路向，為選科、升學、就業做好準備。

提供服務包括：

- 選科及升學路向資源轉介
- 性格及職業導向測試
- 擇業及求職指導服務

地點：本中心

對象：15至29歲在學、待業及在職人士

費用：全免

形式：個別面談(由註冊社工提供)

備註：(1)可致電本中心28551611或
(2)WhatsApp 55985906預約

行業體驗與對話

「理」想「點」起動計劃



贊助

為了令你步向成年和跨越從學校到工作世界前作好準備，以下活動將會讓你了解各行各業的工作性質，更令你從中發現自己的興趣和價值觀，歡迎組隊參加！

旅遊編輯 (班組編號：KT-1905-CY-027)

內容：了解體驗旅行的工作內容

日期：6月29日 (星期六)

地點：待定

名額：4人(12至29歲)

小學老師 (班組編號：KT-1905-CY-028)

內容：了解教學心路歷程和得著

日期：7月27日 (星期六)

地點：待定

名額：4人(12至29歲)

音樂人 (班組編號：KT-1905-CY-029)

內容：了解與歌手工作的經驗

日期：8月10日 (星期六)

地點：待定

名額：4人(12至29歲)

職業治療師 (班組編號：KT-1905-CY-030)

內容：認識專業醫療的助人工作

日期：8月24日 (星期六)

地點：待定

名額：4人(12至29歲)

55985906查詢：陳姑娘/朱姑娘

就業服務

事業卡興趣測試

運用事業興趣卡作工具，透過測試活動了解個人興趣、興趣類型與性格的關係以及探索興趣類別與擇業的關係。

對象：有興趣人士

形式：個別面談活動 (由註冊社工/全球職涯發展師 (GCDF) 認證工作人員提供)

收費：中心資助免費活動

~歡迎致電2855 1611預約服務~

就業支援服務

- 教授面試技巧
- 學習撰寫履歷表及求職信
- 電腦借用
- 職業選配
- 面試服裝借用/援贈

配合中心求職廣場及僱主招聘服務，協助有需要人士尋覓工作。

對象：有興趣人士

性質：個別面談活動

收費：中心資助免費活動

~歡迎致電2855 1611預約服務~

僱主招聘 免費服務

僱主可以在本中心的求職招聘板刊登免費招聘廣告。本中心會為聘請者及求職者提供合適的就業選配服務。

~歡迎聯絡中心職員~



婦女培訓班

「理」想「點」起動計劃

攜手扶弱 同心共濟
Hand in Hand, Heart to Heart
Working Together for a Better Tomorrow

贊助

我們相信婦女在照顧幼兒、兒童和長者方面有一定的信心和心得，但往往因為需要照顧在學的孩子及家庭，而沒有辦法外出全職工作，不少婦女希望尋求可以兼顧家庭的工作。因此，我們誠邀妳報讀中心提供的培訓課程，學習專業技能，結合本身經驗，用於照顧家人身上，或者投入社區工作，同時舒緩家庭壓力。

面試

報名

進行
培訓課程工作體驗
(提供工作津貼)

幼兒心理及生理發展理論 (班組編號：KT-1905-AD-001)

內容：認識幼兒的特性，了解他們的需要，成為他們成長的同路人。

節數：6節

日期：5月4日至6月8日 (逢星期六)

時間：上午10:00至下午12:30

地點：本中心

名額：10人

費用：\$100按金(出席5堂或以上及實習1次，可全數退回及獲發中心證書)

健康毛巾操 (班組編號：KT-1905-AD-002)

內容：利用毛巾配合簡單手部及腳部動作，使肌肉得到伸展，增強身體的協調力和平衡力，成為長者在家中進行的熱門舒展運動。

節數：5節

日期：8月1日至8月29日 (逢星期四)

時間：上午10:00至下午12:30

地點：社區綜合大樓活動室

名額：10人

費用：\$100按金(出席5堂可全數退回及獲發中心證書)

就業

痛症舒緩大使培訓 (班組編號：KT-1905-AD-003)

內容：不少人面對身體退化而來的痛症影響，活動希望培訓社區人士成為痛症舒緩大使，了解痛症成因及改善方法，期後上門探訪區內長者，了解長者痛症情況及教授舒緩運動。

節數：6節

日期：5月29日至7月3日(逢星期三)

時間：上午10：00至下午12：30

地點：本中心

名額：10人

費用：\$100按金(出席5堂或以上及實習1次，可全數退回及獲發中心證書)

招募兒童班組導師 童心導航導師網絡

本中心現誠意邀請社區有一技之長的專業人士加入“童心導航導師網絡”，以豐富的教學經驗和人生閱歷為有需要之兒童提供以下不同類型的多元化成長工作坊及課堂：

專科

- 包括專科學習班(中英數常)等
- 學歷：大專程度以上

社交

- 包括溝通技巧，與人合作能力，社交禮儀，守規矩與紀律等
- 學歷：持相關證書

才藝

- 包括小結他，科學小實驗，陶藝手工班，創意小廚房等
- 學歷：持相關證書

薪酬面議，工作時間可作彈性配合，歡迎致電2855 1611或
WhatsApp 5598 5906向劉SIR 或 朱姑娘查詢。

工作與兒童有關，導師需自願進行《性罪行定罪紀錄查核》

放鬆運動系列

拉筋伸展運動 (班組編號：KT-1905-AD-004(1)/(2))

內容：柔軟度是體適能元素之一，近年越來越多人注重身體的鍛鍊，如心肺功能的訓練與肌肉力量鍛鍊，但較忽視柔軟度的重要性及如何改善柔軟度，本課程教授正確的拉筋伸展運動，以有改善柔軟度，減少運動創傷及造成長期痛楚。

日期：逢星期五

● 第一期：7月5、12、19、26日 (4節，費用：\$200)

(班組編號：KT-1905-AD-004(1))

● 第二期：8月2、9、16、23、30日 (5節，費用：\$250)

(班組編號：KT-1905-AD-004(2))

時間：上午11：00至12：30

地點：社區綜合大樓活動室

名額：15人(16歲以上人士(男女均可))

普拉提橡筋帶運動 (班組編號：KT-1905-AD-005(1)/(2)/(3)/(4))

內容：普拉提針對強化身體的穩定性肌肉，可增加軀幹穩定，減低腰部受傷風險，更可改善錯誤姿勢，兼備修腰部與臀部線條、收緊腋下及肚子贅肉等功效。再加上橡筋帶這些輔助器材，更突顯其效果。

日期：逢星期五

● 第一期：5月3、10、17、24、31日 (5節，費用：\$250)

(班組編號：KT-1905-AD-005(1))

● 第二期：6月14、21、28日 (3節，費用：\$150)

(班組編號：KT-1905-AD-005(2))

● 第三期：7月5、12、19、26日 (4節，費用：\$200)

(班組編號：KT-1905-AD-005(3))

● 第四期：8月2、9、16、23、30日 (5節，費用：\$250)

(班組編號：KT-1905-AD-005(4))

時間：上午11：00 至12：30

地點：社區綜合大樓活動室

名額：15人(16歲以上人士(男女均可))

健體舞班 (班組編號：KT-1905-AD-006(1)/(2)/(3)/(4)) (班組編號：KT-1905-AD-007(1)/(2))

內容：健體舞課程通過身體各關節的運動，鍛煉肺活量、肌肉活力、身體柔韌性，提倡持續運動習慣，達到健美效果。

日期：逢星期三

*在1-4月曾報讀人士可於4月23至26日內親臨本中心優先報名

- 第一期 5月8、15、22、29日 (4節·費用:\$240)(班組編號：KT-1905-AD-006(1))
- 第二期 6月5、12、19、26日 (4節·費用:\$240)(班組編號：KT-1905-AD-006(2))
- 第三期 7月3、10、17、24、31日 (5節·費用:\$300)(班組編號：KT-1905-AD-006(3))
- 第四期 8月7、14、21、28日 (4節·費用:\$240)(班組編號：KT-1905-AD-006(4))

逢星期五

*不設優先報名

- 第一期 7月5、12、19、26日 (4節·費用:\$240)(班組編號：KT-1905-AD-007(1))
- 第二期 8月2、9、16、23、30日 (5節·費用:\$300)(班組編號：KT-1905-AD-007(2))

時間：上午11：00至12：30

地點：社區綜合大樓活動室

名額：20人(16歲以上人士(男女均可))

太極班 (班組編號：KT-1905-KD-008(1)/(2)/(3)/(4))

內容：由專業導師教授傳統太極門派部份基本招式，讓參加者的筋骨得到舒展，加強肌肉及關節的靈活性。

日期：逢星期四

- 第一期 5月2、9、16、23、30日 (5節·費用:\$400)(班組編號：KT-1905-AD-008(1))
- 第二期 6月6、13、20、27日 (4節·費用:\$320)(班組編號：KT-1905-AD-008(2))
- 第三期 7月4、11、18、25日 (4節·費用:\$320)(班組編號：KT-1905-AD-008(3))
- 第四期 8月1、8、15、22、29日 (5節·費用:\$400)(班組編號：KT-1905-AD-008(4))

時間：上午10：00至12：00

地點：社區綜合大樓活動室

名額：20人(16歲以上人士(男女均可))

抗壓瑜伽班 (班組編號：KT-1905-KD-009(1)/(2)/(3)/(4))

內容：由專業導師教授，內容較易掌握，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。

*在1-4月曾報讀人士可於導師指定之日期起至4月26日前親臨本中心優先報名

日期：逢星期一 時間：上午10：00至11：30

- 第一期 5月6、20、27日 (3節，費用:\$150) (班組編號：KT-1905-AD-009(1))
- 第二期 6月3、10、17、24日 (4節，費用:\$200) (班組編號：KT-1905-AD-009(2))
- 第三期 7月8、15、22、29日 (4節，費用:\$200) (班組編號：KT-1905-AD-009(3))
- 第四期 8月5、12、19、26日 (4節，費用:\$200) (班組編號：KT-1905-AD-009(4))

地點：社區綜合大樓活動室

名額：20人(16歲以上人士(男女均可))

**漸進瑜伽班 (班組編號：KT-1905-KD-010(1)/(2)/(3)/(4))
(班組編號：KT-1905-KD-011(1)/(2)/(3)/(4))**

*本課程為漸進式活動，沒有瑜伽經驗人士/初學者可考慮先報讀瑜伽伸展班

*在1-4月曾報讀人士可於導師指定之日期起至4月26日前親臨本中心優先報名，

參加者每期只可報讀星期三或五其中一班

內容：由專業導師教授，內容深入淺出，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。

日期：逢星期三 時間：下午7：00至8：30

- 第一期 5月8、15、22、29日 (4節，費用:\$200)(班組編號：KT-1905-AD-010(1))
- 第二期 6月5、12、19、26日 (4節，費用:\$200)(班組編號：KT-1905-AD-010(2))
- 第三期 7月3、10、17、24日 (4節，費用:\$200)(班組編號：KT-1905-AD-010(3))
- 第四期 8月7、14、21、28日 (4節，費用:\$200)(班組編號：KT-1905-AD-010(4))

日期：逢星期五 時間：下午7：30至9：00

- 第一期 5月3、10、17、24、31日 (5節，費用:\$250)(班組編號：KT-1905-AD-011(1))
- 第二期 6月14、21、28日 (3節，費用:\$150)(班組編號：KT-1905-AD-011(2))
- 第三期 7月5、12、19、26日 (4節，費用:\$200)(班組編號：KT-1905-AD-011(3))
- 第四期 8月9、16、23、30日 (4節，費用:\$200)(班組編號：KT-1905-AD-011(4))

地點：社區綜合大樓活動室

名額：20人(16歲以上人士(男女均可))

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前1星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

成人

瑜伽伸展班 (班組編號：KT-1905-AD-012(1)/(2))

內容：由專業導師教授，內容較易掌握，伸展動作較緩和及鬆弛適合初學者參加。藉此消除肌肉緊張、紓解壓力。

日期：逢星期五

A班：7月5、12、19、26日 (4節·費用:\$200)(班組編號：KT-1905-AD-012(1))

B班：8月9、16、23、30日 (4節·費用:\$200)(班組編號：KT-1905-AD-012(2))

時間：下午5：00至6：30

地點：社區綜合大樓活動室

名額：20人(16歲以上人士(男女均可))

智能手機基礎班 (班組編號：KT-1905-AD-013(1)/(2))

內容：智能手機帶來的便利性改變了生活的習慣，本課程將教授如何活用智能手機功能，將其機能應用在日常生活當中。

日期：逢星期四

A班：6月6、13、20、27日 (4節·費用:\$200)(班組編號：KT-1905-AD-013(1))

B班：7月4、11、18、25日 (4節·費用:\$200)(班組編號：KT-1905-AD-013(2))

時間：下午2：00至4：00

地點：社區綜合大樓活動室

名額：20人(16歲以上人士(男女均可))

備註：參加者須自備智能手機

倉頡中文輸入法班 (班組編號：KT-1905-AD-014(1)/(2))

內容：教授倉頡輸入法的取碼方式和使用技巧；認識中文字分拆先後、取碼原則、連體字及分體字的取碼和特徵等。

日期：逢星期一

A班：6月3日至7月15日 (6節·費用:\$360)(班組編號：KT-1905-AD-014(1))

B班：7月22日至8月26日 (6節·費用:\$360)(班組編號：KT-1905-AD-014(2))

時間：下午4：00至6：00

地點：本中心

名額：20人(16歲以上人士(男女均可))

備註：

*全部課程在電腦室每人一機直接學習操作

*參加者可自攜手提電腦上課

輕鬆摺紙樂(班組編號：KT-1905-AD-015)

內容：循序漸進摺出不同的摺紙作品，並透過摺紙與學員互相交流。

節數：2節

日期：8月21、28日(逢星期三)

時間：下午3：30至5：00

地點：社區綜合大樓活動室

對象：16歲或以上人士

名額：20人

費用：\$20(中心資助活動)

家居香草栽培應用(班組編號：KT-1905-AD-016(1)/(2))

內容：香草植物既小巧又有用，本課程介紹可用於料理等用途的實用香草，並教授家居栽培各類香草的知識，參加者可將小香草帶回家栽種，在烹調食物當中加入，增添「煮」意。

節數：4節

日期：A班：5月7、14、21、28日(逢星期二) (班組編號：KT-1905-AD-016(1))

B班：8月7、14、21、28日(逢星期三) (班組編號：KT-1905-AD-016(2))

時間：上午10：00至11：30

地點：本中心

對象：16歲或以上人士

名額：10人

費用：\$200(已包括香草)

家居麵包及蛋糕製作班(班組編號：KT-1905-AD-017)

內容：教授可以用家用焗爐製作的手作麵包及蛋糕，從基礎到進階技巧一步步學習。

節數：2節

日期：8月22、29日(逢星期四)

時間：下午2：30至5：30

地點：本中心

對象：16歲或以上人士

名額：10人

費用：\$180(已包括材料及用具，請自備餐盒)

成人

社區網「樂」義工組 (班組編號：KT-1905-AD-018)

2019年年度活動預告(月份/內容)：

5月

義工團隊建立及
自我認識活動

6月

視障人士探訪訓練

8月

視障人士探訪服務

發揮社區力量 實踐社區網樂

現誠意邀請社區上有興趣投身義工服務的朋友加入

有興趣加入義工組的朋友可致電查詢或親臨本中心填寫報名表

歡迎參與單次性義工服務及服務前準備



查詢(負責人)電話：2855 1611 鍾姑娘/陳姑娘

主辦機構： 婦女事務委員會
Women's Commission

 香港公開大學
THE OPEN UNIVERSITY OF HONG KONG

協辦機構： 樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

自在人生自學計劃

對象：

凡有興趣者，不論年齡、性別、學歷、背景均可參加

課程簡介：

「自在人生自學計劃」針對參加者不同的需要，設立不同範疇的課程，包括理財、健康、人際和生活，內容針對大眾的生活所需，旨在提高學員的學習能力，幫助他們培養求知慾、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的人生。

2019年7-9月份面授課程（每課程共10節）

課程名稱	日期及時間	費用	名額
CBMP1040 家居意外急救法	2019年7月8日至9月9日（逢星期一） 上午10:15 至 下午12:45	\$350	15
CBMP1064 認識基礎數碼攝影及多媒體製作	2019年7月10日至9月11日（逢星期三） 上午10:15 至 下午12:45	\$350	15
CBMP1070 如何美化家居（進階）	2019年7月9日至9月10日（逢星期二） 上午10:15 至 下午12:45	\$350	15
CBMP1084 生涯規劃與人生管理	2019年7月12至9月13日（逢星期五） 上午10:15 至 下午12:45	\$350	15

詳情可瀏覽：<http://www.ouhk.edu.hk/cbmp>

上課地址：堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

本中心會在以上課程以外，自設相關的增潤小組/活動，
以豐富課程學生的體驗及學習，
學生可因應個人興趣選擇參與。
有關詳情可與負責職員查詢。
電話：2855 1611（占SIR/朱姑娘）

本中心只屬協辦形式，所有課程安排由公開大學決定及安排，如對安排有查詢及意見可致電公開大學查詢熱線：2915 2380

身心靈系列

「理」想「點」起動計劃



母親節限定：禪繞心意卡 (班組編號：KT-1905-AD-019)

內容： 禪繞畫具有心靈治癒的作用，可以讓我們減壓、提升專注力、增進腦部功能，甚至幫助睡眠，而且創作過程中沒有比較、沒有對錯，學會欣賞自己，一起過一個不一樣的母親節吧！

日期： 5月10日 (星期五)

時間： 上午10：30至12：30

對象： 任何有興趣之婦女

名額： 10人

費用： \$40 (已包括材料費)

正向情緒小組 (班組編號：KT-1905-AD-020)

內容： 小組利用正向心理學讓妳看到快樂是可以控制的，透過製作快樂回憶相片集及小組學習等有趣正面的活動與人分享快樂事，以取代責備與埋怨，培養正面的思維，建立正向、健康、「有營養」的溝通模式。

節數： 6節

日期： 8月9、23、9月6、20、10月4、18日 (逢星期五)

時間： 上午11：00至12：30

對象： 有興趣提升家庭關係之婦女

名額： 10人

費用： \$10 (中心資助活動)

簡單髮型設計體驗班 (班組編號：KT-1905-AD-021)

內容： 班組讓妳透過編織簡單的髮型，重新發現自己的另一面，經驗一個輕鬆愉悅的美髮體驗。

日期： 7月17日 (星期三)

時間： 上午10：30至12：30

對象： 任何有興趣之婦女

名額： 10人

費用： \$40 (中心資助活動)

「樂在社群」婦女組

班組編號：KT-1905-AD-022



我們積極擴展區內婦女互助網絡，鼓勵組員發展興趣、擴闊生活圈子、在區內認識不同的婦女、建立互助網絡。小組以往的活動花絮及未來5至8月份的最新活動推介如下：



「FUN」享快樂 - 扭扭汽球小組

造型汽球形象百變又可愛，製作過程除了考驗妳手部的靈活性，更考驗妳豐富的想像力！學有所成之後，更可以運用這個技巧，用可愛的汽球為社區帶來歡樂。



香港傳統手藝體驗活動

本港有不少傳統手藝如花牌、小巴牌等都快要面臨失傳的危機。希望透過製作體驗活動，讓妳可以重拾當年這些手藝為我們帶來的回憶與情懷。



拇指琴體驗班

拇指琴是來自非洲部落的傳統樂器，在木盒子上加上鐵片，靠震動鐵片來發出聲音。快來一起體驗這款新奇和容易上手的樂器吧。



中西區由妳帶路

相信本組組內都有不少是中西區的「街坊」，對區內的一事一物都非常熟悉。由我們為妳提供導賞訓練，讓妳們將中西區的人和事生動地呈現在我們年輕人我眼前！



聚會日期：每月第一個星期一（5月6日、6月3日、7月8日、8月5日）

聚會時間：早上10:30至中午12:00

對象：區內婦女

地點：本中心

有興趣參加上述活動的婦女請親臨中心填寫報名表加入小組

本小組設有WhatsApp群組供職員發放活動資訊，如不希望加入有關群組請向職員提出。



查詢(負責人)電話：2855 1611 占Sir/朱姑娘

童心導航嚮導隊 – 婦女義工招募

班組編號：KT-1905-AD-023

基層家庭父母忙於生計，難以定期帶孩子外出進行戶外活動。
本計劃現正招募區內婦女，與我們一起組成 --

「**童心導航嚮導隊**」協助我們帶領基層孩子在課餘
或學校假期期間，外出參加各類多元體驗活動，擴闊視野。

(*婦女嚮導員由計劃贊助,完成服務後會獲發計劃義工津貼)

只要您有愛心/喜歡和兒童相處便可加入.....

現在誠意邀請區內有意服務兒童的婦女加入！



查詢(負責人)電話：2855 1611 陳姑娘/朱姑娘

中心舉辦不同類型的班組及活動，讓新來港人士盡早適應本港文化，融入本地生活，並希望通過活動讓新來港人士在社區建立社交網絡，互相分享經驗，建立關愛互助的和諧社區。

適應服務

社區認識課 (班組編號：KT-1905-NA-001)

- 內容：** 讓參加者多角度了解香港，包括：教育制度、社區資源及福利、主要行業概況等，加快適應本港生活。
- 日期：** 6月27日 (星期四)
- 時間：** 上午10：30至12：30
- 地點：** 本中心
- 對象：** 來港未滿7年人士及其家庭
- 名額：** 10人
- 費用：** \$10 (中心資助活動)
- 備註：** 因應部份家長需要照顧年幼子女，中心會在活動期間安排義工在房內進行其他活動照顧子女。

活用廣東話 (班組編號：KT-1905-NA-002)

- 內容：** 以輕鬆形式學習基本廣東話，應付生活所需。
- 節數：** 4節
- 日期：** 6月3、10、17、24日 (逢星期一)
- 時間：** 晚上7：00至8：30
- 地點：** 本中心
- 對象：** 來港未滿7年人士及其家庭
- 名額：** 10人
- 費用：** \$20 (中心資助活動)
- 備註：** 對課程感興趣但因個人原因未能參與人士可與鍾姑娘/陳姑娘聯絡。

援助及資源轉介

面談服務

本中心設有免費的面談輔導服務，主要的服務對象及內容如下：

服務對象

新來港人士
有就業需要人士
區內人士

服務內容

居港適應輔導
就業輔導服務
社區資源轉介

~本中心不設電話輔導服務，如有需要請與中心當值輔導工作人員預約服務~



預約電話：2855 1611

社區資源閣



本中心設有社區服務資源閣，資源閣內定期擺放及更新各種社區資訊單張及小冊子供服務使用者取閱。

- ✓ 各種公共福利計劃資訊
- ✓ 長者生活津貼及其他福利資訊
- ✓ 新來港人士支援資訊
- ✓ 區內社會服務資源指南
- ✓ 求職人士支援服務資訊
- ✓ 家居安全資訊
- ✓ 婦女支援及健康資訊



援助及資源轉介

2019/20年度的《財政預算案》民生措施

政府最近發表的《財政預算案》中提及到以下幾項民生措施：

津貼

向領取綜援、高齡津貼、長者生活津貼、傷殘津貼、在職家庭津貼和鼓勵就業交通津貼的人士發放額外1個月津貼

學生

為2020年中學文憑試學校考生代繳考試費

學生

向有需要學生發放一次過2,500元津貼

長者

一次性提供額外1,000元長者醫療券金額，累積上限提高至8,000元

預算案亦包括多項經濟、教育、醫療、科技、房屋、社會福利等的長遠措施，歡迎瀏覽 <https://www.budget.gov.hk/> 獲取更詳盡的資訊。

「理」想「點」起動計劃  資助

《大專學生資助》申請知多少 (班組編號：KT-1905-AD-024)

內容：申請資助專上課程學生資助計劃時，有不少大專生會因表格和文件繁複而阻礙申請進度，更可能因證明文件不齊全而錯過申請期限，講座讓你了解申請程序及注意事項，減低申請困難。活動完結後，設問答環節，可即場解答申請者疑難出席者可獲一份《資助專上課程學生資助計劃》實用小冊子。

日期：8月17日(星期六)

時間：上午11:00至12:30

地點：本中心

對象：準備修讀資助專上課程之學生或家長

名額：20人

費用：全免(中心資助活動)

備註：如未能出席，可致電2855 1611向陳姑娘/劉Sir查詢

服務內容包括：

- ☑ 美容、化粧、美甲
- ☑ 保健推拿按摩

- ☑ 足部護理
- ☑ 外展按摩服務

- ☑ 售賣美容及健康產品

『健美良坊』一站式美容保健按摩服務，獲得民政事務總署「伙伴倡自強」社區協作計劃撥款開辦。服務以「打造健與美」為口號，旨在推廣健康與美麗的重要，亦同時鼓勵市民關顧自身和家人的健康。



健美良坊所得利潤主要用作再投資於本身業務，令社企得以自負盈虧、持續發展，以達到更大的社會效益。社會效益包括創造更多就業機會以及帶動一班有相關工作知識及技能的人士有正面的提升及改變，增加其工作競爭力。



健美良坊近年積極將“健與美”的生活概念推展到社區，希望提高社區重視保持良好身心狀態的優質生活意識。我們透過舉辦各類型及不同主題的社企課程，讓社區大眾學習更多有關“健與美”的知識，同時透過課程當中的活動教學，讓社區的參與者可以掌握實際健美的方法，將所學應用到生活當中，時刻保持健康的內外美，建立正面的身心靈。

美容班組

手部磨砂體驗 (班組編號：KT-1905-SE-001)

內容：磨砂能溫和有效地去除手部皮膚角質，變得更加光滑，打造成極致柔潤觸感的雙手，配合手部按摩，舒緩酸痛。

日期：7月8日 (星期一)

時間：下午2:30至4:00

地點：本中心

對象：年滿16歲或以上之人士

名額：10人

費用：\$30

夏日清爽髮型編織班 (班組編號：KT-1905-SE-002)

內容：不同季節和場合，配合各種髮型都能令你的氣質立即提升！課程由專業導師教授簡單又實用的技巧，讓你每天轉換形象。

節數：4節

日期：6月14、21、28、7月5日 (逢星期五)

時間：下午7:00至9:00

地點：本中心

對象：年滿16歲或以上之人士

名額：10人

費用：\$120

按摩班組

保健推拿認識 (班組編號：KT-1905-SE-003)

內容：認識及掌握保健推拿的基本知識/技巧、推拿及舒緩按摩手法。

日期：6月17日 (星期一)

時間：下午3:00至4:00

地點：本中心

對象：年滿16歲或以上之人士

名額：10人

費用：\$50

中心設施

圖書借用服務



書包圖書館

第1、2層: 圖畫多、文字少

第3、4層: 多文字並帶有圖

第5層: 多文字少圖畫、章節書籍

由專家組合一系列高質素的精裝兒童書籍及光碟
(由書伴我行基金贊助)



便利圖書館

網羅公共圖書館及捐贈書籍等供社區人士在中心閱覽或外借

「桌遊天地」- 桌上遊戲借用服務

桌上遊戲(桌遊)除了可以打發時間之餘,更可以訓練腦部發展、提升專注力、抒發情緒等,所以任何年齡的人都可以享受桌遊所帶來的樂趣和好處!本中心現免費提供桌遊借用服務給中心使用者,好讓大家多一個休閒消遣的活動!

- 👉 「桌遊天地」使用守則:
- 👉 借用任何桌上遊戲前必須向前台登記
- 👉 所有桌上遊戲只能在中心範圍內使用,不設外借服務
- 👉 為其他使用者著想,每次只可以借一件桌上遊戲,歸還後才能借另一件
- 👉 進行桌上遊戲時,請勿大聲喧嘩,以免影響本中心其他服務使用者
- 👉 使用完畢後,請自行收拾所有桌上遊戲,然後歸還到前台
- 👉 敬請愛護公物,如發現桌上遊戲有任何損壞,本中心會保留追究權利



多元學習用途室服務

本中心希望提供一個安靜及舒適的地方給社區的青年和兒童溫習、做功課或討論匯報等。社區的學生可以借用中心的房間準備不同學習上的事宜。

- 👉 「多元學習用途室」使用守則:
- 👉 使用多元學習用途室前必須向前台登記
- 👉 房間只可作學習用途,例如溫習、討論功課匯報等
- 👉 請勿大聲喧嘩,以免影響本中心其他服務使用者
- 👉 要保持房間潔淨及整理,並且在使用後還原房間
- 👉 敬請愛護公物,如發現房間內有任何損壞,本中心會保留追究權利

新服務



「賣」Buddies 市集體驗

想嘗試成為「小檔主」，但是沒有相關經驗？「賣」Buddies正正為你提供一連串的活動，讓你認識銷售模式之餘可以發揮你個人創意，一組4人自成一個小團隊透過工作坊和小組導師去滿足你學習和體驗做檔主的滋味。

對象：中二至中六青年

名額：50名

舉辦日期：8月份

截止報名日期：5月份

如有任何疑問可致電2855 1611或
WhatsApp 5598 5906向劉Sir或鍾姑娘查詢。

配套活動

講者分享(一)市場宣傳方法

講者分享(二)創意行業分享

活動主題(一)市集的意義

活動主題(二)顧客消費習慣

活動主題(三)收入與開支

活動主題(四)產品銷售與服務

活動主題(五)版權知多點

活動主題(六)SWOT分析

活動日期

7月份

至

8月份

優秀團隊更有機會得到以下
獎項！！

- 最高銷售獎—
- 最優秀Sales獎—
- 最佳創意獎—

 講者分享活動需全部出席
其餘活動主題可以6個之中選擇3個出席

中心位置：

開放時間：

黃光漢社區服務中心

星期一至五 上午9:30至下午1:00及
下午2:00至下午6:00

星期六 上午9:30至中午12:30

(星期日及公眾假期休息)

健美良坊

星期一至五

上午11:00至晚上9:00

星期六、日及公眾假期

上午10:00至下午6:00

中心地址：

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

查詢電話：2855-1611

中心傳真：2855-1612

電郵：kennedytown@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk

Facebook Page：黃光漢社區服務中心

為響應環保，本中心已經停止郵寄通訊。中心最新通訊可以於本機構網站或親臨中心索取，敬請留意。



可乘搭下列交通工具前往本中心：

巴士：1, 5, 5B, 5X, 10, 18X,
18P, 101, 104, 113, 904

專線小巴：23, 54, 58

紅色小巴：旺角弼街<>西環北街

港鐵：堅尼地城站B出口直達

最新中心活動及花絮
可在Facebook瀏覽

