



樂群社會服務處

Lok Kwan Social Service

黃英豪社區服務中心

Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

藝活

膳心飯

就業
服務

家長
興趣班

生活支援
計劃

Project C

8月21日(三)公開報名日

詳情及報名方法請參閱P.4-5

報名日當天暫停辦理申請樂群之友卡，

請各報名人士留意並請預先辦理相關手續。

目錄

機構及中心服務介紹	P. 3
參加活動守則，課程/活動報名須知、圖書借閱、 換領樂群之友卡及行政資訊	P. 4-7
就業服務	
- 中心就業服務內容	P. 8
- 招聘會	P. 9
扶貧服務	
- 蛻變工程 PROJECT C	P. 10
- 「樂膳賦足」生活支援計劃簡介	P. 11-12
- #GoDonate! 募捐食物行動	P. 13
- 膳心飯關愛行動	P. 14-16
成長發展服務	
- 藝活社區共融計劃	P. 16-19
- 「樂膳賦足」生活支援計劃戶外活動及課程	P. 20-22
- 兒童多元學習系列	P. 23-27
- 家長興趣學習系列	P. 27-32
- 好書推介	P. 33
- 義工記錄冊及義工嘉許	P. 34
- 免費長者剪髮服務	P. 35

注意

2019年9月30日為機構退修日，當天中心暫停開放。

2019年12月24日為機構同工活動，當天下午中心暫停開放。

機構介紹

樂群社會服務處本著「敬業樂群」的服務宗旨，為關注基層市民的需要。本服務處一直以來致力推動就業服務及扶貧項目，為社區一班有就業和生活需要的人士，包括新來港人士、基層市民、剛離校的青少年提供多元化的就業及社區支援服務，創造就業機會，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

中心服務宗旨

樂群社會服務處黃英豪社區服務中心於二零零八年十月正式投入服務，旨在連繫社會及地區資源，建構多面向發展平台，提供廣闊及多元實踐機會予區內家庭，使他們自信地發揮所長。

三大核心服務



就業服務



扶貧服務



成長發展服務

服務目標

1. 協助服務對象探索及認識不同行業，並透過個人面談輔導及培訓以訂立自己的就業方向
2. 透過靈活及適切的扶貧服務，以舒緩基層家庭及雙職家長兼顧工作與照顧家庭所產生的生活壓力
3. 促進兒童、青少年及家長在興趣、個人成長及德育多方面發展，以發揮潛能及培養正面積極的人生態度

(所有圖片僅供參考)

參加活動守則

1. 必須成為樂群之友才可報名參加中心各項活動。
2. 有關手續必須在課程/活動舉辦前三個工作天辦理。
3. 本中心只接受親臨報名，費用須以現金繳交，以先到先得形式報名。
4. 已報名之課程/活動，若開始前仍未接到本中心的任何通知，則應按照通訊所列明之時間及地點出席該課程/活動。
5. 各參加者報名及參加課程/活動時須帶備收據正本及身份證明文件，以便本中心職員核對其資格。如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
6. 各參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；否則，本中心可終止其上課之權利，一切費用恕不退還。如有損壞任何公物，須照價賠償。
7. 在特殊情況下，本中心保留更改課程/活動導師、時間、地點及內容的權利；若課程/活動有所更改，本中心將個別通知有關之參加者。
8. 參加者如不出席課程/活動或缺課，均作自動放棄，不作補課安排，所繳之費用將不退還。
9. 因颱風 / 暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定而將另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
11. 本中心保留對所有參加者之取錄權及課程/活動最後安排及保留修訂和更改以上守則之權利，恕不另行通知。

附件一

有關惡劣天氣下之活動安排：

	黃色 暴雨  Amber 黃	紅色 暴雨  Red 紅	黑色 暴雨  Black 黑	1號 風球 	3號 風球 	8號或 以上 
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✘
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓照常 ✘停止
 ★如未開放，則停止開放；
 如已開放，則照常開放。
 ○活動照常，但會視乎天氣
 轉變決定是否延期/取消/
 終止活動。
 △延期/取消/終止活動。

課程/活動報名須知

課程/活動月份	報名日
	報名日 當天暫停辦理申請樂群之友卡 ，請各報名人士留意並請預先辦理相關手續。
2019年9-12月：	21/08/2019 (星期三) 早上 09:30 開始
2020年1-4月：	17/12/2019 (星期二) 早上 09:30 開始

- ◇ 當天9:30開始派籌，名額先到先得(一家庭一籌號，不設留位及幫別人報名)，只接受現金付款。
- ◇ 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，繳交有關費用及取回正式收據為有效。
- ◇ 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，課程/活動名額有限，先到先得，不設電話報名。(須面試活動及特別註明活動除外)
- ◇ **報名者須持有有效香港身份證明文件**，如之後發現身份不符合資格，所繳交之費用將不獲退還。
- ◇ 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
- ◇ 請注意課程/活動對象歲數及要求，如繳費後發現歲數不符合，中心有權拒絕參加者上課及不作任何退款或要求轉班及轉名。
- ◇ 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
- ◇ 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於**兩個星期內憑收據正本**申請退回款項。
- ◇ 有關須繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示**收據正本**方可退回按金。
- ◇ 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
- ◇ 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
- ◇ 報名付款完成後，請核對收據內容是否準確。

圖書借閱守則

1. 每次可借閱最多三本圖書或光碟資料，期限為十四天。
2. 如無其他讀者要求借閱，每項圖書資料可由同一借用人續借一次，須將圖書帶到中心申請續借手續，不接受電話續借。
3. 借用人須在歸還日期或之前交還圖書資料。
4. 遲還圖書資料須繳交罰款，每項每天港幣5毫（包括星期六，日及公眾假期）。
5. 借用人不得把圖書借閱服務借予或轉讓予他人。
6. 使用借閱服務須簽署同意中心服務守則及聲明。
7. 不能以他人名義借閱。
8. 職員如對借用人身份存有懷疑，有權要求借用人出示身份證明文件以作核實。
9. 如遺失圖書證須儘快通知中心，再辦理補領手續。
10. 借用人住址如有更改，請儘快通知本中心及提供更新的住址證明。
11. 圖書證持有人如提出更改個人資料，須出示有關證明文件以便核對。
12. 借用人於離開中心前，須確保所外借的圖書資料完好無缺。
13. 圖書資料如有遺失或遭損壞，借用人須繳付費用，數額相當於本中心認為足以重新添置該項資料所須的款項或重新添置包含該項資料在內的整套圖書資料所須的款項。此外，並須繳付一筆數額為該款項的30%的行政附加費，以及遲還所有日數的罰款(以成功添置該圖書到中心當日為截止日)。
14. 對於違反規則的使用者，本中心職員有權取消其圖書借閱資格。
15. 本中心保留對本守則的最終解釋權。
16. 本中心保留對本守則條文之修改權，有關修改將在本館張貼告示。

有關班組證書事宜

(只適用於兒童英文拼音班及兒童閱讀寫作班) *不適用於體驗班

1. 凡課程參加者，其上課次數基本不少於六節，可在課程結束前二節，申請核發證書；
2. 但課程結束後，恕不接受辦理申請核發證書；
3. 證書費用為**\$10 元正**，若因不合資格而未能發出證書者，已繳費用概不退還；
4. 證書將於活動完結後二星期內派發；本中心將擁有最終決定權。

換領「樂群之友咭」事宜

各位親愛的服務使用者，為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及進行換領「樂群之友咭」手續，現有及新報名參與活動之服務使用者需填寫個人資料表及帶備所需文件以作核對，而舊有的個人資料將會按機制自動銷毀。

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並須出示以下相關文件：
 - (一)身份證明文件
 - (二)香港住址/通訊地址 (最近三個月之有效住址證明)
 - (三)舊會員卡 (更換)
 - (四)醫療豁免紙 (CSSA-如適用)
4. 「樂群之友」咭有效期為 3 年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心 (電話：2653 2853)，並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡。

注意事項：

1. 成功換領或申請樂群之友咭後，請妥為保管，凡借閱圖書、借用玩具及報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

各服務使用者可於下列報名時間辦理手續:

星期一至五：

上午 9:30 - 中午 12:45 及

下午 2:00 - 下午 5:45

星期六：

上午 9:30 - 中午 12:15



中心以自資形式推行綜合就業服務，為區內有就業需要的市民及其家庭提供一條龍的就業支援，同時亦與社會福利署合力推行自力更生綜合就業援助計劃。為了回應社會各階層人士的就業需要，以及為區內有就業需要人士提供一站式就業服務，包括就業輔導、培訓課程、講座、支援及工作選配服務等，我們特意開展「僱主網絡」計劃，計劃會先了解求職者的就業需要，並連繫區內僱主合作，以提供職位空缺，並進行工作配對及跟進。中心透過短期的就業培訓、講座，以及社區工作的實習機會，提昇他們的就業競爭力，以早日重新投入就業市場。

中心就業服務內容：

1. 僱主提供職位空缺資料 (僱主網絡)
2. 求職廣場 (最新職位空缺資訊)
3. 為僱主舉辦招聘活動 / 招聘會
4. 行業介紹講座
5. 職前啟動課程
6. 培訓課程
7. 就業輔導服務
8. 介紹區內技能提升課程機構資訊



**中心推行就業服務可與僱主有不同合作計劃及項目，
歡迎僱主或商戶提供職位空缺資訊**

如有任何查詢請致電中心 2653 2853 與職員聯絡





敬業樂群招聘會 2019

日期：2019年8月30日(星期五)

時間：下午2時半至下午5時

地點：太和鄰里社區中心地下禮堂

(港鐵太和站B出口太和邨喜和樓對面)

大量空缺，即場面試



2653 2853

參與機構(排名不分先後)：



Follow us on



本活動由



贊助



TPLKSS





蛻變工程

PROJECT C

「均等參與機會，創建共融社區」

- 提升處於弱勢環境兒童之個人能力
- 加強低收入基層婦女參與社區機會及提升自我形象
- 倡導共融及改善貧窮家庭及獨居長者之生活質素
- 對象：兒童、青少年及婦女

機械程式創意班 –
社區篇及實踐篇

3D繪圖成品創作班 –
社區篇及實踐篇

講故事天地

故事達人

繪本教學創意課

走進不同國度

優質圖書
閱讀獎勵計劃

家長手藝
發展工作坊

“義”不容遲

計劃預計於2019年11月開展，有關活動詳情將陸續公布，請密切留意!!!



新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下



2653 2853



TPLKSS



樂膳賦足

樂膳賦足—生活支援計劃 食物及家庭用品支援

計劃年期

2017年7月至2020年6月



內容

透過派發食物及家庭用品，支援有緊急經濟困難的人士及家庭，以助他們應付基本生活需要及減少日常開支。合資格人士可同時申領食物及家庭用品，每位申請人最多可獲8個星期的食物及家庭用品(派發的食物及家庭用品，部份種類會因應不同服務地區有所不同)。

申請資格

資產符合計劃限額要求及符合以下其中一項：

- 因租金津貼不足而每月需自費繳交租金的綜援家庭
- 每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數50%
- 遇突變事故 / 獨居長者 / 失業 / 長期病患人士



申請方法

索取及填妥申請表格，並需提交相關證明文件，例如：住址證明、身份證、銀行存摺、糧單、調整綜援金通知書(如適用)、政府津貼證明文件及其他相關文件。

查詢電話及地址

大埔－黃英豪社區服務中心
地址：新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下
電話：2653 2853
電郵：taipo@lok-kwan.org.hk

慈雲山－李坤社區服務中心
地址：九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓
電話：2322 2775
電郵：tws@lok-kwan.org.hk

鯽魚涌－喜樂社區服務中心
地址：鯽魚涌基利路1號鯽魚涌社區綜合大樓地下
電話：2295 3111
電郵：quarrybay@lok-kwan.org.hk

堅尼地城－黃光漢社區服務中心
地址：堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室
電話：2855 1611
電郵：kennedytown@lok-kwan.org.hk



善心商戶

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED



「樂膳賦足」- 生活支援計劃得以順利進行，要感謝以下大埔區的善心商戶共同協作提供食物券予計劃使用者及一直對計劃的支持: (排名不分先後)

阿蘇東南亞雜貨 (蔬菜)



大埔富善街 63 號地下

阿蘇東南亞雜貨 (水果)



大埔富善街 59 號地下

亨泰鮮肉店 (豬肉)



大埔富善街 29 號地下

廣福海鮮 (魚檔)



大埔富善街 72-74B 地下

潮豐 (凍肉)



大埔富善街 18 號地下

飽餅廊 (麵包)



大埔富善街 52 號 D 地下



#GoDonate!

<募捐食物行動>

配合區內基層及低收入家庭需要，中心新一年將定期舉辦#GoDonate! 募捐食物行動，希望通過回收可食用食物並轉贈基層家庭，以減少浪費並同時令資源得以重新分配，對社區和環境帶來積極正面的影響。

募捐目的:

- 1) 減少浪費
- 2) 為區內基層及低收入家庭提供食物

募捐食物種類: 白米、罐頭(如午餐肉、焗豆等)、粉麵、麥片、杯麵、餅乾及超市禮券。

食物狀況: 全新、未開封、包裝完整、質素良好的食物及最少有半年最佳食用日期。

歡迎各公司、團體或個人向本中心捐贈可食用食物。

詳情可致電 2653 2853 與中心職員聯絡。





《2018 年 3 月開始提供服務》

膳心飯堂 (逢星期一至五, 上午 11:30-下午 1:00)

以\$10 優惠價格提供營養、健康午餐於中心內享用

膳食工房

定期於飯堂時段內舉辦健康飲食資訊講座及茶點工作坊

Up-cycling 煮意

招募義工到區內街市收集蔬菜水果, 經揀選後製成營養湯水或果汁

膳心團購

以優惠價購買主要食糧

計劃對象：低收入家庭 或 60 歲以上之長者

詳情可致電 2 6 5 3 2 8 5 3 向中心職員查詢

樂群社會服務處黃英豪社區服務中心 地址：新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下



膳心飯關愛行動 - 膳心團購

膳心團購會定期為各位街坊選購超值的日常用品，並以優惠價發售。每期均會設立不同貨物主題如主糧、家品、罐頭等，敬請留意中心通訊、海報及中心 Facebook 專頁的更新！

2019 年 9 月至 12 月 團購詳情

預訂日期	9 月 2 日至 9 月 20 日	10 月 2 日至 10 月 18 日	11 月 1 日至 11 月 22 日	12 月 2 日至 12 月 20 日
取貨日期	9 月 27 日(五)	10 月 25 日(五)	11 月 29 日(五)	12 月 27 日(五)
時間	上午 9:30-12:30 及下午 2:30-5:30			

(A) 家品類

貨品	最多訂購量	街坊價	膳心優惠價
唯潔雅卷紙 (12 卷)	2 件	\$26/件	\$22/件
強生沐浴露 (1000 毫升)	2 支	\$24/支	\$20/支
飄柔三合一洗髮露 (700 毫升)	2 支	\$36/支	\$31/支
高露潔牙膏 (250 克)	3 支	\$12/支	\$10/支
潔霸 5 合 1 洗衣粉 (2.25 公升)	1 盒	\$38/盒	\$32/盒
斧頭牌洗潔精 (1.3KG 孖裝)	2 孖裝	\$42/孖裝	\$36/孖裝
花王漂白水 (1.5 公升)	1 支	\$12/支	\$10/支
滴露潔手液 (250 克)	2 支	\$10/支	\$17/2 支
藍威寶 (1 公升)	1 支	\$26/支	\$22/支

(B) 食品類

貨品	最多訂購量	街坊價	膳心優惠價
火鳳凰泰國香米 (5 公斤)	2 包	\$43/包	\$36/包
寶鼎牌芥花籽油 (900 毫升)	2 支	\$14/支	\$11/支
壽桃牌玉帶麵 (340 克)	6 包	\$3.5/包	\$3/包
太平梳打餅 (100 克)	4 包	\$4/包	\$3.5/包
超力快熟通心粉 (96 克)	6 包	\$3/包	\$2.5/包

扶貧服務 - 膳心團購

(所有圖片僅供參考)

*凡參與成為「膳心飯」成員均可以優惠價購買貨物，詳情請向中心職員查詢

備註：

1. 街坊可於預訂日期內到本中心繳付現金進行預購，並於取貨日自備購物袋領取已預購之貨物。
2. 一經訂購，不設退換，敬請留意。
3. 本中心保留一切訂購條款之修訂，以及保留最終決定權。

成長發展服務 - 藝活社區共融計劃之作品分享

(所有圖片僅供參考)

印度彩繪 - 使用天然染料



陶藝製作 - 使用拉坯機創作作品



圓圈繪畫 - 使用各種顏料創作



押花製作-

真花作品



將藝術融入生活，
讓生活走進藝術

主辦 |

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

贊助 |

梅于扶基金會
MAY YU HOPE FUND
FOR THE DESAOW WAGED



內容

- 共融藝術工房(由專業導師教授)
 - 圓圈繪畫
 - 陶藝製作
 - 印度彩繪
 - 押花藝術
- 義工及義教活動
- 成品製作實習
- 創業藝術市集體驗

查詢

- 電話：2653 2853
- 傳真：2653 2820
- 電郵：taipo@lok-kwan.org.hk
- 地址：大埔太和邨太和鄰里社區中心地下



目的

- 培訓創意藝術就業工作
- 促進關愛和諧及義教共融活動
- 藉藝術陶冶釋放生活壓力

對象

- 婦女
(家庭入息低於全港家庭每月入息中位數的75%、領取綜援或低學歷而缺乏一技之長)
- 15 - 25歲青少年
(基層、待業、待學、剛離校或具創業意向)

計劃開始日期

- 2018年1月至2019年12月

共融藝術工房

歡迎同時報讀各個藝術工房！

● 圓圈繪畫

教授圓圈繪畫的概念及創作方法。課堂上會進行個人及集體創作，並製作三款物品，毋須具備任何繪畫知識。輕鬆又減壓！

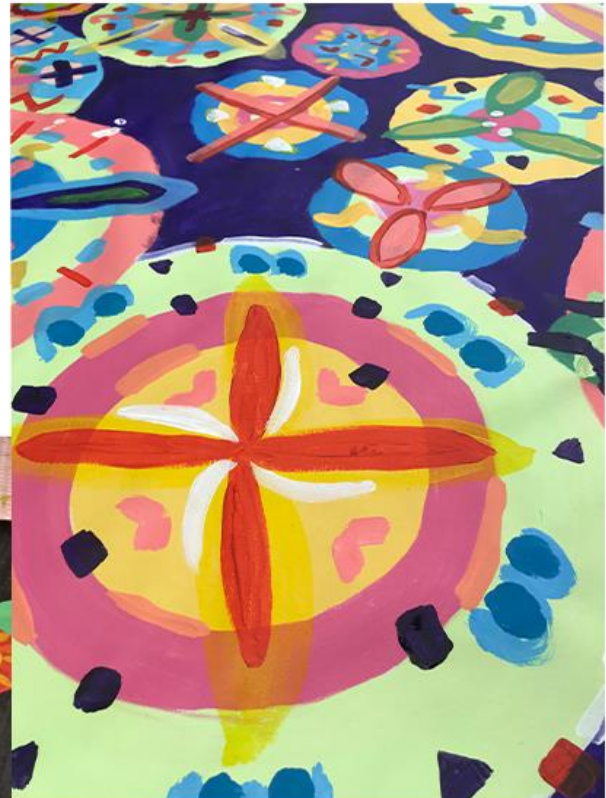
日期：第C2班 (班組編號:TP-1909-PB-001)
10月20日 及 10月27日 (逢星期日)

第C3班 (班組編號:TP-1909-PB-002)
11月19, 20, 26, 27及 12月3日 (逢星期二及三)

時間：上午10:00- 下午5:30 (C2班) 或
上午9:30 - 中午12:30 (C3班)

上課地點：本中心

****C2班須同時出席2堂；
C3班則4堂或以上方能退回按金****



如有興趣參與本計劃請填妥報名表並交回中心。

共融藝術工房

歡迎同時報讀各個藝術工房！

義教活動

參加者會先進行義工訓練，再於長者中心進行探訪和義教，教授圓圈繪畫基本技巧，與探訪對象共融創作。

義工訓練-

日期：10月15日(星期二)

時間：上午10:00 - 中午12:30

地點：本中心

義教活動-

日期：10月24日(星期四)

時間：下午13:30 - 17:30

地點：廣福社區會堂 (場地仍在申請中)

對象：「圓圈繪畫」之參加者優先，歡迎參與各工房之參加者報名

創意藝術市集體驗

中心寄賣

日期：9月21日, 10月12 及 15日, 11月19日

『蘇·媽』MARKET - 盛夏市集 (申請中)

日期：8月31日 (星期六)

時間：上午10:00 - 下午4:30

地點：九龍長沙灣保安道373號

(長沙灣港鐵站C2出口步行10分鐘，蘇屋邨對面)

秋「飾」無限週末市集

日期：9月6-8日(星期五至日)

時間：中午12:00 - 晚上8:00

地點：馬鞍山 WE GO MALL 地下中庭

(馬鞍山保泰街16號，恆安站或大水坑站A出口步行10分鐘)

售賣物品：押花製品、真花飾物、手繪布袋、陶藝品等

如有興趣參與本計劃請填妥報名表並交回中心。



田園美食家

父母與孩子一起化身成為「田園美食家」！將紙箱變成「焗爐」，焗製麵包及製作手工芝士，並體驗生火過程。與孩子嘗試親自下廚，一同培養團隊協作的精神和親子之間的默契。及透過親子活動，放下手機和電玩，學習珍惜食物和善用資源，寓教育於遊戲！

(班組編號:TP-1909-FM-001)

日期：10月26日(星期六)

時間：上午9:00 - 下午5:00

集合及解散地點：本中心

活動地點：音樂農莊

(元朗錦田水頭村109號地段639號)

收費：\$30(大小同價)

名額：40名

對象：3歲或以上親子組合



備註：

1. 如天文台於活動當日前兩小時或以內懸掛紅色或黑色暴雨警告、三號、八號或以上熱帶氣旋警告生效，活動將會延期。
2. 費用已包車費、膳食、及活動費用。
3. 衣著以輕便為主，帶備足夠飲用水、防曬及防蚊用品。





禾田喜山親子農莊遊

與孩子一起從忙碌的生活中到郊外「放電」啦！場內除了設有水耕種植場及菇菌培植場外，亦有全港第一個真•滑草場、沙坑繩網陣、跳彈床、菜田、高卡車場及蜜蜂屋等等。活動中會有全方位導賞及親子活動，更可任玩園內風車區的設施及享用任食 BBQ!一家到戶外放鬆又可以進行生態教育，正呀!!!

(班組編號:TP-1909-FM-002)

日期：11月30日(星期六)

時間：上午 9:30 – 下午 5:30

集合及解散地點：本中心

活動地點：禾田喜山種植園(新界沙頭角塘肚村)

收費：\$50 (大小同價)

名額：40 名

對象：3 歲或以上親子組合



備註：

1. 如天文台於活動當日前兩小時或以內懸掛紅色或黑色暴雨警告、三號、八號或以上熱帶氣旋警告生效，活動將會延期。
2. 費用已包車費、膳食、導賞費及任玩套票費用。
3. 任玩套票不包括「高山滑草區」，參加此項目需另外付費。
4. 衣著以輕便為主，帶備足夠飲用水、防曬及防蚊用品。





陶笛班

陶笛 (Ocarina) 小巧輕便，簡單易學，音色優美，非常適合初學音樂的學員。學員通過吹奏簡單動聽的小曲，寓遊戲於學習，有助加強學員自信心，從而提升學習能力。

(班組編號:TP-1909-CY-001)

日期：9月28日至12月14日(逢星期六)

時間：上午9:00 - 上午10:30

節數：共12節

費用：按金\$100

名額：12名

對象：適合小三至小六學生

備註：1.出席率滿10節或以上可全數退回按金及獲得陶笛一個。

2.曾參加夏威夷小結他班的同學如參加此課程，會以後備身份接受報名



Ukulele 夏威夷小結他班

夏威夷小結他，是一種夏威夷的撥弦樂器，音色清脆，彈奏出來的樂曲輕快跳脫。而且它體積輕巧易學，非常適合小朋友學習。

(班組編號:TP-1909-CY-002)

日期：9月28日至12月14日(逢星期六)

時間：下午1:00 - 下午2:30

節數：共12節

費用：按金\$100

名額：12名

對象：適合小三至小六學生

備註：1.出席率滿10堂或以上可全數退回按金及獲得夏威夷小結他一把。

2.曾參加陶笛班的同學如參加此課程，會以後備身份接受報名。



兒童中文閱讀寫作班

由經驗導師主教，並用普通話授課。學習語文的過程中，「讀、寫、聽、說」每一部份也同樣重要。本課程由經驗導師主教，將針對「讀、寫」兩部份提供指導。學員會接受閱讀理解和寫作的訓練，協助提升他們的中國語文水平。

(第五期)

<p>A 班(班組編號:TP-1909-CY-004)</p> <p>日期：9月7日至11月2日 (逢星期六) (暫停上課:9月14日)</p> <p>時間：上午 9:30 - 10:30</p> <p>節數：共 8 節</p> <p>費用：\$450</p> <p>名額：10 名</p> <p>對象：適合小二至小四學生</p> <p>課程導師：沈老師</p>	<p>B 班(班組編號:TP-1909-CY-005)</p> <p>日期：9月7日至11月2日 (逢星期六) (暫停上課:9月14日)</p> <p>時間：上午 10:30 - 11:30</p> <p>節數：共 8 節</p> <p>費用：\$450</p> <p>名額：10 名</p> <p>對象：適合小五至小六學生</p> <p>課程導師：沈老師</p>
--	---

(第六期)

<p>A 班(班組編號:TP-1909-CY-006)</p> <p>日期：11月9日至12月28日 (逢星期六)</p> <p>時間：上午 9:30 - 10:30</p> <p>節數：共 8 節</p> <p>費用：\$450</p> <p>名額：10 名</p> <p>對象：適合小二至小四學生</p> <p>課程導師：沈老師</p>	<p>B 班(班組編號:TP-1909-CY-007)</p> <p>日期：11月9日至12月28日 (逢星期六)</p> <p>時間：上午 10:30 - 11:30</p> <p>節數：共 8 節</p> <p>費用：\$450</p> <p>名額：10 名</p> <p>對象：適合小五至小六學生</p> <p>課程導師：沈老師</p>
---	--



兒童英語拼音 (國際音標)

學習英語能否準確發音很重要，而國際音標能幫助小孩子在短時間內快速提高對發音的識別、強化辨音。課程由淺入深，便於日後自學、學以致用，培養對英語的興趣。

課程導師：羅老師

第五期	第六期
<p>中班 (班組編號:TP-1909-CY-008) 日期：9月7日至11月2日 (逢星期六) (暫停上課:9月14日) 時間：上午 9:30 - 10:30 節數：共 8 節 費用：\$460 名額：15 名 對象：適合完成初班的學生</p>	<p>高班 (班組編號:TP-1909-CY-011) 日期：11月9日至12月28日 (逢星期六) 時間：上午 9:30 - 10:30 節數：共 8 節 費用：\$460 名額：15 名 對象：適合完成中班的學生</p>
<p>口語班 (班組編號:TP-1909-CY-009) 日期：9月7日至11月2日 (逢星期六) (暫停上課:9月14日) 時間：上午 10:30 - 11:30 節數：共 8 節 費用：\$420 名額：15 名 對象：適合完成學以致用班的學生</p>	<p>學以致用班 (班組編號:TP-1909-CY-012) 日期：11月9日至12月28日 (逢星期六) 時間：上午 11:30 - 中午 12:30 節數：共 8 節 費用：\$460 名額：15 名 對象：適合完成高班的學生</p>
<p>高班 (班組編號:TP-1909-CY-010) 日期：9月7日至11月2日 (逢星期六) (暫停上課:9月14日) 時間：上午 11:30 - 中午 12:30 節數：共 8 節 費用：\$460 名額：15 名 對象：適合完成中班的學生</p>	

「樂群學」功課輔導班

課堂以小組形式進行，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課、溫習默書及測驗等，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。為鼓勵全人發展，樂群學學生會不定期參與不同性質的活動及工作坊，務求使他們在社交、德育、自信心等方面有所建立，成為一班「又快樂又合群」的人。

(班組編號:TP-1909-CY-003)

時間：逢星期一至五下午 4:15 - 下午 5:45

(公眾假期及學校長假期除外)

對象：區內小學生

費用：每月\$760 (2019 年 9 月起劃一收費)

*詳情可參閱報告板上之留位需知，如有查詢可與中心職員聯絡



棉花糖乾豆酥皮撻

普天同慶的聖誕節即將來臨，相信大家會同家人朋友舉辦派對慶祝，而派對上不能缺少的是甜品。以小朋友最愛的棉花糖製作成酥皮撻，他們一定愛不釋手。

(班組編號:TP-1909-CY-013)

日期：12 月 23 日(星期一)

時間：下午 3:00– 4:00

節數：1 節

費用：\$70 (已包材料費)

名額：6 名

對象：適合 7–12 歲的兒童

備註：需自備圍裙及食物盒

負責職員：徐姑娘



馬賽克相架

外面買的相架不特別？這個活動可以讓小朋友自己制作出一個別出心裁、獨一無二、絕無僅有的相架啦！既可以學懂制作方法又可以發揮小朋友的無限創意潛能。

(班組編號:TP-1909-CY-014)

日期：12月31日(星期二)

時間：上午 10:00 - 11:30

節數：1 節

費用：\$30 (已包材料費)

名額：10 人

對象：適合 6-12 歲兒童

負責職員：張姑娘



玻璃畫匙扣

發揮小朋友的創意顏色配搭，為特別的匙扣膠牌填上美麗的色彩，運用奪目耀眼的玻璃膠彩製作，活動又可訓練小朋友手部肌肉及專注力以完成作品。

(班組編號:TP-1909-CY-015)

日期：12月31日(星期二)

時間：上午 11:30-下午 1:00

節數：1 節

費用：\$40 (已包材料費)

名額：10 人

對象：適合 6-12 歲兒童

負責職員：張姑娘



神奇收縮膠

收縮膠具有遇熱會收縮的特性，可讓小朋友可以學習製作獨一無二有趣的小手工作，從中訓練小朋友的手部靈活性，除了發揮個人獨特創意，亦可製作小朋友喜歡的卡通人物。

(班組編號:TP-1909-CY-016)

日期：12月31日(星期二)

時間：下午 2:30-4:00

節數：1 節

費用：\$35 (已包材料費)

名額：10 人

對象：適合 6-12 歲兒童

負責職員：張姑娘



成長發展服務 - 家長興趣學習系列

家長英文興趣初班

本課程是為配合家長平日教導年幼子女英文的需要，特別是打好英文文法基礎為日後正確造句，寫作文章作好準備；同時課堂會教授英文正確發音知識和技巧，可使家長能在平日協助子女默書及糾正朗讀英語時的錯漏。課堂上會有練習及小量回家功課。本課程從幼稚園水平開始至初小(約小三)為止，共分四期。

第一期 (班組編號:TP-1909-PR-001)

日期：9月2日至11月4日

(逢星期一)

(暫停上課: 9月30日及10月7日)

時間：上午 9:45 - 11:15

節數：共 8 節

收費：\$310

名額：17 名

對象：初學英文的家長

課程導師：湯 Sir

第二期 (班組編號:TP-1909-PR-002)

日期：11月11日至12月30日

(逢星期一)

時間：上午 9:45 - 11:15

節數：共 8 節

收費：\$310

名額：17 名

對象：初學英文的家長

課程導師：湯 Sir



家長英文興趣中班

本課程是家長英文興趣初班的延續，為配合家長管教子女的需要，會教授英文文化（Grammar）的基本原則，詞類及應用於寫作的簡單句子。同時會利用 CD 學習聆聽外籍人士日常生活英語會話，以增強聽的能力。以小四至小六程度為主，共分四期。

<p>第一期 (班組編號:TP-1909-PR-003) 日期：9月5日至10月24日 (逢星期四) 時間：上午 9:45 - 11:15 節數：共 8 節 收費：\$310 名額：17 名 對象：有小三或以上英文程度或曾修畢興趣初班之學員 課程導師：湯 Sir</p>	<p>第二期 (班組編號:TP-1909-PR-004) 日期：10月31日至12月19日(逢星期四) 時間：上午 9:45 - 11:15 節數：共 8 節 收費：\$310 名額：17 名 對象：有小三或以上英文程度或曾修畢興趣初班之學員 課程導師：湯 Sir</p>
--	--



家長英文興趣高班

本課程是家長英文興趣中班的延續，除了繼續深化學員英文文化〔grammar〕水平外，還重視讀、講、寫三部份重要的訓練，課程上會安排學員讀誦文章，中文翻譯英文，作句子及簡短文章寫作等，及以 CD 教授日常生活會話。以初中程度為主，共分四期。

<p>第一期 (班組編號:TP-1909-PR-005) 日期：9月5日至10月24日 (逢星期四) 時間：上午 11:15 - 中午 12:45 節數：共 8 節 收費：\$310 名額：17 名 對象：有高小英文程度或曾修畢興趣中班之學員 課程導師：湯 Sir</p>	<p>第一期 (班組編號:TP-1909-PR-006) 日期：10月31日至12月19日 (逢星期四) 時間：上午 11:15 - 中午 12:45 節數：共 8 節 收費：\$310 名額：17 名 對象：有高小英文程度或曾修畢興趣中班之學員 課程導師：湯 Sir</p>
---	---



骨盆調整運動操

「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外因為「骨盆底肌肉羣鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此，保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。

第五期 (班組編號:TP-1909-AD-001)

日期：9月2日至11月4日

(逢星期一)

(暫停上課: 9月30日及10月7日)

時間：上午 11:30 - 中午 12:30

節數：共 8 節

收費：\$300

名額：11 名

對象：對運動有興趣人士參與

課程導師：湯 Sir

備註：學員自備瑜伽蓆



第六期 (班組編號:TP-1909-AD-002)

日期：11月11日至12月30日 (逢星期一)

時間：上午 11:30 - 中午 12:30

節數：共 8 節

收費：\$300

名額：11 名

對象：對運動有興趣人士參與

課程導師：湯 Sir

備註：學員自備瑜伽蓆

中國導引養生功法進修班

本班是對曾經學習「易筋經」、「八段錦」、「五禽戲」、「六字訣」或「少林採氣十八式」的學員，提供一個持續進修的機會。

因學員已掌握上述功法的基本動作，所以在堂上除了有充裕的練習機會外，還可以和其他學員交流練功心得，及由導師指導改進功法技巧，藉以提升各功法獨特的養生、保健及治療效果。

第三十八期 (班組編號:TP-1909-AD-003)

日期：9月6日至10月25日(逢星期五)

(暫停上課: 9月20日)

時間：上午 9:45 - 10:45

節數：共 7 節

收費：\$265

名額：11 名

對象：曾經於中心學習「易筋經」或「八段錦」或「五禽戲」或「六字訣」或「少林採氣十八式」的學員。

課程導師：湯 Sir



第三十九期 (班組編號:TP-1909-AD-004)

日期：11月1日至12月20日(逢星期五)

(暫停上課: 11月15日)

時間：上午 9:45 - 10:45

節數：共 7 節

收費：\$265

名額：11 名

對象：曾經於中心學習「易筋經」或「八段錦」或「五禽戲」或「六字訣」或「少林採氣十八式」的學員。

課程導師：湯 Sir

運動止痛班

常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。

(班組編號:TP-1909-AD-005)

日期：9月6日至10月25日(逢星期五)

(暫停上課: 9月20日)

時間：上午 10:50 - 上午 11:50

節數：共 7 節

收費：\$265

名額：11 名

對象：對運動療法有興趣人士

課程導師：湯 Sir



中醫氣功班

氣功是中國傳統文化的精華之一，是中華民族的瑰寶。在醫學領域，氣功療法是傳統中醫藥學的重要組成部分，已有數千年的發展歷史。本短期課程為氣功入門，主要講解氣功的現代科學原理，中醫療法的醫理及介紹現今較普及的氣功功法，在堂上會教授氣功基本功法及進行練習。理論及實踐並重，務求學員能對氣功有初步認識。

(班組編號:TP-1909-AD-006)

日期：11月1日至12月20日(逢星期五)

(暫停上課: 11月15日)

時間：上午 10:50 - 上午 11:50

節數：共 7 節

收費：\$265

名額：15 名

對象：對氣功療法有興趣人士

課程導師：湯 Sir



伸展拉筋進修班

本班是對曾經學習“自我伸展拉筋”或“骨盆調整運動”的學員提供一個持續進修的機會。

第四期 (班組編號:TP-1909-AD-007)

日期：9月6日至10月25日(逢星期五)

(暫停上課: 9月20日)

時間：上午 11:55 – 中午 12:55

節數：共 7 節

收費：\$265

名額：11 名

對象：曾經學習“自我伸展拉筋”或“骨盆調整運動操”的學員

課程導師：湯 Sir

備註：學員自備瑜伽蓆

第五期 (班組編號:TP-1909-AD-008)

日期：11月1日至12月20日(逢星期五)

(暫停上課: 11月15日)

時間：上午 11:55 – 中午 12:55

節數：共 7 節

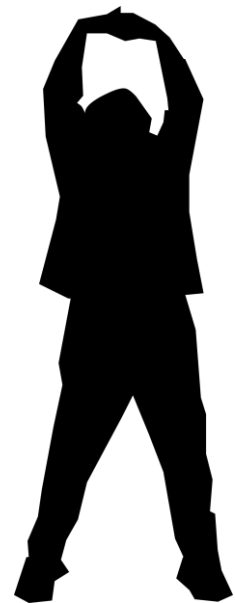
收費：\$265

名額：11 名

對象：曾經學習“自我伸展拉筋”或“骨盆調整運動操”的學員

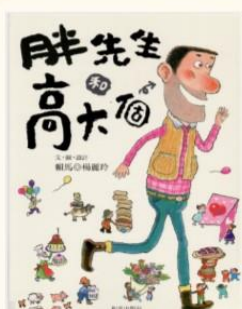
課程導師：湯 Sir

備註：學員自備瑜伽蓆



好書推介

中心收藏了很多優質圖書，由怪獸叔叔專業推介，愛好閱讀的大小朋友千萬不要錯過中心好書收藏。今期為大家推介第一屆豐子愷兒童圖畫書獎中獲得獎項的書籍。而中心書籍適合不同年齡的兒童及成人借閱，當中不少書籍亦附有光碟借閱，歡迎對閱讀有興趣的人士到中心申請借書服務。



書名: 胖先生和高大個

作者：賴馬 繪者：賴馬 適讀年齡：3-10歲

內容簡介:這是一本由兩個故事，結合成一個故事的書。小朋友可以從右邊看起，也可以從左邊看起。右邊講胖先生意外受傷，好多人趕來幫忙，送胖先生去醫院。左邊講高大個趕去醫院，探望好朋友胖先生，他沿路打聽：醫院在哪裡？



書名: 乖乖睡，好不好？

作者：郝廣才 繪者：安嘉拉茉 適讀年齡：4-10歲

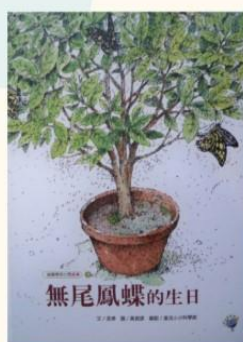
內容簡介:夜深了，小安跟爸爸說過晚安後，小安回到自己的房間。他剛閉上眼睛，卻聽見客廳傳來窸窣窸窣的聲音。小安輕輕走到客廳門，沒想到，竟然是爸爸在玩電動遊戲。爸爸怎麼睡都睡不著。這下子，換小安要解決爸爸睡不著的問題了！



書名: 紅氣球

作者：楊惠中 繪者：楊惠中 適讀年齡：6-12歲

內容簡介:從一個小男孩的角度，表達出面對父母離異時的情緒：自我譴責、孤立等等，隨著現今社會單親家庭的增加，父母與孩子之間的溝通愈來愈少，透過這樣的繪本閱讀，希望能幫助父母與孩子之間彼此的了解。



書名: 無尾鳳蝶的生日

作者：凌拂 繪者：黃崑謀 適讀年齡：8-12歲

內容簡介:真真看到無尾鳳蝶飛來，在桔子樹上產下小寶寶。無尾鳳蝶的小寶寶看起來像鳥糞一樣，真真給牠取了一個名字，叫做小糞團。小糞團長得好快，等牠快羽化時，真真把牠帶到學校和同學一起分享那一刻——「生日快樂啊！今天就是無尾鳳蝶的生日！」

 樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre



義工嘉許

為表揚義工對義務工作的貢獻，推廣義工服務督導委員會以義工在每年內所累積的服務時數作為嘉許準則，頒發由義工總領袖和社會福利署署長共同簽發的義工嘉許狀予各符合嘉許的義工單位。



時數準則

「義工運動」的個人/家庭義工嘉許制度是以服務時數作為嘉許準則，計算方法如下：(每年度即由每年一月一日起至該年十二月三十一日止)

- 凡每年度服務達 50 小時或以上者，可獲頒發嘉許銅狀
- 凡每年度服務達 100 小時或以上者，可獲頒發嘉許銀狀
- 凡每年度服務達 200 小時或以上者，可獲頒發嘉許金狀

服務時數以一年截算，即由每年 1 月 1 日起至 12 月 31 日內所提供的義工服務，皆被接受，惟該時數將不能累計至下一個年度計算。

義工如達以上時數規定，2019 年義工請於 2019 年 12 月中至 2020 年 1 月 10 日前將義工服務記錄冊交回本機構以作為統計時數及辦理嘉許狀推薦申請事宜。逾期申請，恕不考慮。



免費長者剪髮服務

從2011年開始已舉行了多次免費剪髮活動，此服務由一群熱心公益的婦女協助推行，由於反應熱烈，將定期每兩個月舉辦這項服務一次。

剪髮服務於2018年3月進行新的派籌方式，分為派籌日及剪髮日兩天進行，每張籌號將有剪髮日當天的剪髮時段，長者們必須按照時段到達中心進行剪髮，請必須於剪髮前一天洗髮以注意衛生。



2019年9月份服務日期如下：



後備籌號派發日期：9月18日(星期三) - 下午2時半

剪髮日期：9月20日(星期五) - 早上按籌號時段進行

2019年11月份服務日期如下：



後備籌號派發日期：11月13日(星期三) - 下午2時半

剪髮日期：11月15日(星期五) - 早上按籌號時段進行

參加資格：年滿60歲或以上的長者(報名時請出示身分證或長者咭)

名額：120名 (額滿即止)





中心位置：

新界大埔太和邨

太和鄰里社區中心地下

查詢電話：2653 2853

中心傳真：2653 2820

電郵：taipo@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk



可乘搭下列交通工具前往本中心：

港鐵：太和港鐵站B出口

巴士：74A, 73A, 72, 71K, 64K

小巴：24A, 25B, 25K

開放時間：

星期一至五：上午9:30 - 下午1:00

下午2:00 - 下午6:00

星期六：上午9:30 - 中午12:30

(星期日及公眾假期休息)

