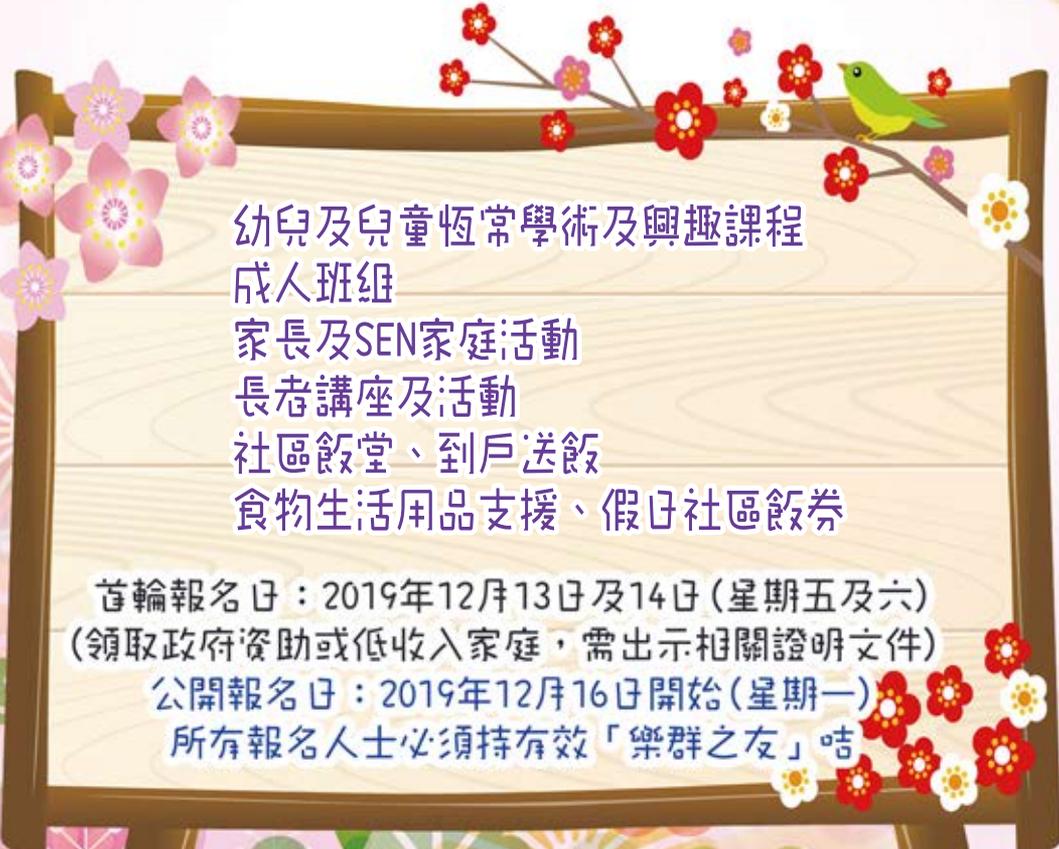




樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心  
Joy Community Service Centre



幼兒及兒童恆常學術及興趣課程  
成人班組  
家長及SEN家庭活動  
長者講座及活動  
社區飯堂、到戶送飯  
食物生活用品支援、假日社區飯券

首輪報名日：2019年12月13日及14日(星期五及六)  
(領取政府資助或低收入家庭，需出示相關證明文件)

公開報名日：2019年12月16日開始(星期一)

所有報名人士必須持有效「樂群之友」咭

詳情及報名方法請參閱P. 7-P. 8

# 活動剪影



皮革進階班學員作品



書法班學員認真聽課



烘焙班學員製作雞批



計劃未來講座，讓長者認識預設照顧計劃資訊，計劃未來。



SEN 學童透過音樂媒介表達自己，建立自信。



氣球場地佈置班的同學製作嫦娥佈置，為中心增添節日氣氛。



中心活動資訊街站



幼兒英語趣味故事班的小朋友透過多元化的學習活動活學英文。



SEN 家長在職業治療小組學習如何運用不同物資為學童進行感統訓練。



一對親子在充滿愛的氣氛下合作完成和諧粉衫作品。



老友記聚首一堂，共慶中秋。

## 暑期活動剪影



暑托學童小組活動



暑托學童與長者義工快樂共聚



暑托學童參觀零碳天地



暑托學童參觀香港海關



創意遊戲齊齊玩



大風吹，吹出創意 FUN FUN



雙向溝通，合作溝通齊齊玩



創意解難我至叻，  
我係超級解難王

耀東邨屋邨管理諮詢委員會

樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

合辦

# 「耆」情關愛遍耀東 義工招募

「凝聚每顆愛心，燃亮耀東長者」

歡迎個別人士、組隊、團體、親子家庭（12歲或以下兒童需有家長或成年人陪同）參與，於新春前夕，為長者送上祝福，讓愛遍耀東。

日期：2020年1月11日（六）

時間：上午10:00-下午2:00或下午1:30-6:00

（可報2個或1個時段）

地點：筲箕灣耀東邨

內容：探訪耀東邨內600戶長者，送上禮物包及表達對長者關懷。

（歡迎自備手拉車或環保袋運送探訪物資）

## 義工簡介及 物資籌備會

日期：2020年1月4日（星期六）

時間：下午2:00-4:00

地點：樂群社會服務處 喜樂社區服務中心  
（鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下）



查詢電話：2295 3111

## ~ 目 錄 ~

大型耀東探訪義工服務	P. 4
機構及中心服務簡介	P. 6
樂群之友咭	P. 7
報名方法及中心假期	P. 8
報名表格及報名須知	P. 9-10
社區飯堂、到戶送飯(緊急/非緊急)及假日社區飯券	P. 11-12
食物及家庭用品支援(短期)	P. 13-14
感謝善心商戶 	P. 15
社區漂書站 及 捐物收集	P. 16-17
義工嘉許	P. 18
活動時間表 (1-4 月份成人及長者活動)	P. 19-22
兒童、家長及 SEN 支援服務	P. 23-30
★SEN 學童評估資助計劃	
★SEN 學童及家長訓練 	
★(SEN)家長支援活動 	
★成人多元抗壓興趣發展活動：烹飪/理髮/跳舞	
★自在人生自學計劃：儀容之道 及 人際關係與溝通技巧(進階) 	
就業支援/訓練課程	P. 31-33
★氣球/皮革/車縫課程 	
幼兒及兒童恆常學術及興趣課程(平日及星期六)	P. 34-40
★學術支援(中、英文及數學)/棋藝/視藝/SEN 課程	
長者活動及講座	P. 41-47
★團拜聚會/唱歌/生命教育/講座 	

## 機構簡介

樂群社會服務處是非政府資助的稅務局認可的公眾慈善團體，本著「敬業樂群」的服務宗旨，關注基層市民的需要。本服務處設有四間服務中心，分別位於鰂魚涌、堅尼地城、慈雲山及大埔。機構另有五個社會企業業務。一直以來，本服務處致力推動多元化的社區服務、扶貧項目及就業服務，協助基層或弱勢社群走出框框、發揮潛能。同時，本服務處積極發展社區扶貧工作及開拓社會企業項目，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

## 中心服務簡介

### ☺ 兒童成長發展服務及親子活動

- ❖ 兒童功課輔導及學科支援
- ❖ 幼兒及兒童多元成長活動
- ❖ SEN 學童支援及服務
- ❖ 親子活動
- ❖ 入校服務



### ☺ 成人、家長及家庭服務

- ❖ 家長及 (SEN) 家庭支援服務
- ❖ 成人身心靈成長發展活動
- ❖ 長者服務
- ❖ 自在人生自學計劃
- ❖ 就業訓練課程及實習
- ❖ 免費僱主招聘服務



### ☺ 扶貧及社區服務

- ❖ 社區飯堂及假期飯券
- ❖ 到戶送飯 (緊急/非緊急)
- ❖ 食物銀行
- ❖ 地區資源轉介
- ❖ 改衣及漂書服務
- ❖ 義工訓練及服務



## 「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友咭」，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友咭」後才可繼續享有中心的報名及相關服務。



申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為3年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

1. 成功換領或申請樂群之友咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友咭」：

逢星期一至六（12月13日、14日、16日  
及中心暫停開放日子除外）

上午 9:30-下午 12:45 及下午 2:00-5:45



## 報名方法及中心假期

### 首輪報名日

對象：領取綜援、在職家庭津貼或書簿津貼等政府資助／低收入家庭

日期：12月13日及14日(星期五及六)

報名方法：(註明特別報名方法除外)

1. 成為樂群之友(見第7頁, 12月13日及14日暫停辦理樂群之友申請, 歡迎提早申請)
2. 以先到先得方式派籌(每人一籌, 每個籌號只能為一個家庭報名)
3. 填妥報名表格(資料不全的表格將不能報名)
4. 出示「樂群之友咭」及經濟相關證明文件, 並以「優惠價」報名
5. 所有活動額滿即止(歡迎登記後備名單)

### 公開報名日

對象：公眾人士

日期：12月16日(星期一)開始

報名方法：(註明特別報名方法除外)

1. 成為樂群之友(見第7頁, 12月16日暫停辦理樂群之友申請, 歡迎提早申請)
2. 以先到先得方式派籌(每人一籌, 每個籌號只能為一個家庭報名)
3. 填妥報名表格(資料不全的表格將不能報名)
4. 出示「樂群之友咭」
5. 領取綜援、在職家庭津貼或書簿津貼等政府資助／低收入家庭人士 出示相關證明文件, 以「優惠價」報名 或 公眾人士以「獲資助後費用」報名
6. 所有活動額滿即止(歡迎登記後備名單)

中心於下列日子暫停開放, 敬請留意:

- 1月份: 1月1日(元旦)、1月24日(年卅, 中心開放至下午4:00)、  
1月25日至1月28日(年初一至年初四)
- 4月份: 4月4日(清明節)、4月10日至4月13日(受難節及復活節)及  
4月30日(佛誕)

### 活動班組報名表

每個家庭只需填寫一張報名表

**(一) 參加者資料：**

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

「樂群之友咭」編號：QB \_\_\_\_\_ 就讀班級：(適用於兒童) \_\_\_\_\_

如未成為樂群之友，請填寫以下部份，並出示身份證明文件辦理申請。  
 身份證/出生證明書號碼：□□□□XXX(X) 出生日期：\_\_\_\_\_年 月 日

性別：男/女 中文地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

**如屬以下狀況，請✓出，並於報名時出示相關證明文件，核實後可以優惠價報名：**

- 領取書簿津貼/在職家庭津貼/鼓勵就業交通津貼計劃/(高額)長者生活津貼 等家庭  
 領取綜援家庭     低收入家庭     其他：(請註明)\_\_\_\_\_

**(二) 活動/班組詳情：**

活動編號 (請按通訊內的活動編號填寫)	參加者姓名	樂群之友咭號碼 (報名時需出示)	費用	後備
			(由中心職員填寫)	
1. QB-2001-    -		QB		
2. QB-2001-    -		QB		
3. QB-2001-    -		QB		
4. QB-2001-    -		QB		

**(三) 希望以何方式接收本服務處的資訊？**

- 機構網頁     WhatsApp (電話號碼：\_\_\_\_\_)     自行到中心索取     不需要

**(四) 如有義工訓練或服務的資訊，歡迎聯絡本人。**     同意     不同意

**(五) 參加者聲明：(十八歲以下參加者須由家長/監護人填寫及簽署)**

本人 \_\_\_\_\_：

1. 已細閱及明白通訊內的報名須知，並同意遵守。
2. 確認本人/敝子弟身體健康及心理狀況適合參加以上活動。健康申報(包括食物敏感)：\_\_\_\_\_
3. 明白有責任自行留意課程及活動的日期及時間，如遇撞期，只能參加其中一項，已繳交的費用將不能退款及不可自行找他人代為參加(特別註明活動除外)。
4. 同意樂群社會服務處可將本人/敝子弟於活動中拍攝或錄影並作推廣服務之用。如本人不同意，本人需於活動開始前以書面形式與樂群社會服務處喜樂社區服務中心聯絡。
5. 同意如因本人/敝子弟疏忽引致的傷亡事故或財物損失，一概與樂群社會服務處無關。
6. 提供的所有資料均屬真確無誤。如有虛報資料，樂群社會服務處保留一切處理及追究的權利。
7. 同意樂群社會服務處保留最後修改及決定權。

參加者/家長/監護人(姓名) \_\_\_\_\_ (簽署) \_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

**\*\*以上資料本服務處會絕對保密，以確保服務使用者之私隱。\*\***

## 報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效（18歲以下可由家長代報）。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。（需面試活動及特別註明活動除外）
3. 報名者需持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

### 有關惡劣天氣下之活動安排:

	黃色	紅色	黑色	1號	3號	8號或
	暴雨	暴雨	暴雨	風球	風球	以上
	 Yellow 黃	 Red 紅	 Black 黑			
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓照常      ✗停止
- ★如未開放，則停止開放；  
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣
- 轉變決定是否延期/取消/  
終止活動。
- △延期/取消/終止活動。

# 耆膳樂韻展身心

服務包括：

社區午間飯堂  
到戶送飯服務  
假日社區飯券

計劃目的：提供優惠的營養膳食或假日飯券，舒緩弱勢社群的經濟壓力，支援體弱或遇突發困難人士/家庭的膳食需要，鼓勵投入社區，建立社區網絡。

服務對象：低收入或領取長者生活津貼、書簿津貼、在職家庭津貼或綜援等人士/家庭。

未能自行安排膳食或有緊急需要的人士/家庭。

緊急到戶送飯服務參考範圍：  
英皇道 939 號（麗池花園）至  
1128 號（康山花園）一帶

申請方法：申請人/家庭需填寫申請表格，並提供身份證明及家庭入息等證明文件（歡迎個別申請或機構轉介）。

費用：每餐 \$10

查詢電話：2295 3111

中心地址：鯉魚涌基利路1號鯉魚涌社區綜合大樓地下

# 耆膳樂韻展身心

## 社區飯堂、到戶送飯(緊急/非緊急)及 假期飯券服務

### ❖ 計劃目的：

透過提供廉價、有營養的午膳，舒緩弱勢社群經濟壓力

### ❖ 類別：

- ☺ 社區飯堂
- ☺ 到戶送飯(緊急/非緊急)
- ☺ 假期飯券



### ❖ 申請方法：(緊急到戶送飯服務全年接受申請)

填妥申請表及附交證明文件  
(身份證明、住址證明及經濟證明等副本)



面談及評估



通知結果(成功申請者)



提供服務(三個月檢討、評估及修訂)



堂食/  
外帶飯



到戶送飯



假期飯券



# 樂膳賦足

## 樂膳賦足—生活支援計劃

### 計劃年期

2017年7月至2020年6月

### 計劃目的

透過食物及家庭用品支援、就業支援、家庭支援、長者服務及關懷社區活動等，協助基層人士舒緩生活壓力、發展潛能及自信。

### 對象及服務內容

#### 食物支援計劃及家庭用品支援計劃

申請資格：資產符合計劃限制要求及符合以下其中一項：

- 因租金津貼不足而每月需自費繳交租金的綜援家庭
- 每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數50%
- 遇突變事故 / 獨居長者 / 失業 / 長期病患人士

內容：合資格人士可同時申領食物及家庭用品，每位申請人最多可獲8個星期的食物及家庭用品(衛生紙、沐浴露等)

#### 多元家庭小組支援計劃

對象：低收入家庭兒童及家長

(例如：書簿津貼、低收入在職家庭津貼、鼓勵就業交通津貼、綜援及每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數50%)

內容：親子活動、兒童成長及家長解壓工作坊

#### 就業支援計劃

對象：失業及待業人士

內容：舉辦招聘會及技能增值課程(例如：美容、英文、資訊科技等)

#### 長者支援計劃

對象：60歲或以上的長者

內容：園藝治療、抗壓小組、健康講座、社區認識活動等。

#### 社區關懷探訪服務

對象：基層家庭及義工

內容：招募義工探訪基層家庭，了解他們的需要及表達關懷

### 查詢電話及地址

#### 大埔—黃英豪社區服務中心

地址：新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

電話：2653 2853

電郵：taipo@lok-kwan.org.hk

#### 慈雲山—李坤社區服務中心

地址：九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

電話：2322 2775

電郵：tws@lok-kwan.org.hk

#### 鯽魚涌—龔樂社區服務中心

地址：鯽魚涌基利路1號鯽魚涌社區綜合大樓地下

電話：2295 3111

電郵：quarrybay@lok-kwan.org.hk

#### 堅尼地城—黃光漢社區服務中心

地址：堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

電話：2855 1611

電郵：kennedytown@lok-kwan.org.hk

# 樂膳賦足

## 樂膳賦足—生活支援計劃 食物及家庭用品支援

### 計劃年期

2017年7月至2020年6月



### 內容

透過派發食物及家庭用品，支援有緊急經濟困難的人士及家庭，以助他們應付基本生活需要及減少日常開支。合資格人士可同時申領食物及家庭用品，每位申請人最多可獲8個星期的食物及家庭用品(派發的食物及家庭用品，部份種類會因應不同服務地區有所不同)。

### 申請資格

資產符合計劃限額要求及符合以下其中一項：

- 因租金津貼不足而每月需自費繳交租金的綜援家庭
- 每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數50%
- 遇突變事故 / 獨居長者 / 失業 / 長期病患人士



### 申請方法

索取及填妥申請表格，並需提交相關證明文件，例如：住址證明、身份證、銀行存摺、糧單、調整綜援金通知書(如適用)、政府津貼證明文件及其他相關文件。

### 查詢電話及地址

#### 大埔—黃英豪社區服務中心

地址：新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下  
電話：2653 2853  
電郵：taipo@lok-kwan.org.hk

#### 慈雲山—李坤社區服務中心

地址：九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓  
電話：2322 2775  
電郵：tws@lok-kwan.org.hk

#### 鯉魚涌—曹樂社區服務中心

地址：鯉魚涌基利路1號鯉魚涌社區綜合大樓地下  
電話：2295 3111  
電郵：quarrybay@lok-kwan.org.hk

#### 堅尼地城—黃光漢社區服務中心

地址：堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室  
電話：2855 1611  
電郵：kennedytown@lok-kwan.org.hk



贊助：



## 感謝善心商戶

「樂膳賦足」—生活支援計劃得以順利進行，感謝以下鰂魚涌區內善心商戶（排名不分先後）一直支持，共同協助提供食物券予計劃使用者。

### 龍珠餅店（麵包）



香港鰂魚涌英皇道 993 號德利商場地下 3 號舖

葉先生（店舖負責人）心聲：  
「行善積德，福有攸歸」是平淡中的堅持。幫助別人，是社會責任，亦是福氣。



### 金龍華肉食公司（鮮肉）



香港鰂魚涌街東匯中心太平街市 M3 至 M7 店舖

莫先生（店舖負責人）心聲：  
做善事，可以幫到人，福有攸歸。



### 浩仔生菓（水果及蔬菜）



香港鰂魚涌英皇道 993 號得利樓 12 號舖

陳先生（店舖負責人）心聲：  
可以服務社區，幫到有需要的人，感覺很開心，我亦希望讓更多人知道得利樓這邊都有街市。



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心  
Joy Community Service Centre

# 漂出眾樂樂-漂書行動

為了鼓勵大家與街坊們分享閱讀樂趣，  
支持資源再用，本中心現正舉行漂書行動，  
並在本中心內設置漂書站，歡迎大家捐贈及自由取閱書籍。



歡迎大家踴躍參與



只接受正版書籍



不接受內含色情、暴力、  
意識不良、殘破缺損的  
書籍、雜誌、漫畫、以  
及教科書



\*本中心保留處理書籍的最終權利

# 收集捐物

希望透過市民捐贈的物品，轉贈至基層，  
達致環保減廢及關愛社群的目標。  
部份捐物(如雜誌、玩具)亦會用作中心活動之用。

玩具/文具



幼兒玩具/益智玩具  
兒童文具  
(只接受全新捐物)



書籍/雜誌



小學各科新舊作業、  
各式新舊雜誌  
(8成新或以上)



大型傢俱/電器/  
日用品



請先致電本中心，並將物品的  
照片、尺寸及新舊程度等資料  
whatsapp 至中心手機  
(55702272)，待本中心確認需  
要相關物品後，才作送贈。



~本中心有權拒絕接收捐物~

為免捐贈者白行一趟，

敬請先致電本中心 2295 3111 查詢。

## 個人/家庭

# 「義工服務紀錄冊」



為表揚義工對義務工作的貢獻，推廣義工服務督導委員會以義工在每年內所累積的服務時數作為嘉許準則，頒發由**義工總領袖**和**社會福利署署長**共同簽發的義工嘉許狀予各符合嘉許的義工單位。

### 嘉許準則

個人/家庭義工嘉許準則是以每年度的服務時數計算：

- ◆ 達 50 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許銅狀
- ◆ 達 100 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許銀狀
- ◆ 達 200 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許金狀



註：每年度即每年 1 月 1 日起至該年 12 月 31 內所提供之任何形式的義工服務，經註冊團體/機構確認，皆可接受。(包括及不限於本中心籌辦的義工服務)

### 「義工服務紀錄冊」

- 分為「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」2 款
- 「家庭義工服務紀錄冊」的服務時數定義：兩個或以上家庭成員(如父母、子女、祖父母、夫婦及兄弟姊妹等)，同一時間內一起參與同一次義工服務的義工時數
- 家庭義工共同完成服務後，可同時填報「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」的服務時數

### 申領「義工服務紀錄冊」

- 義工可選擇單獨/同時申領「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」
- 溫馨提醒：義工服務時數以每年度截算，即義工服務日期以 12 月 31 日為止，並不能累計至下年度，如有意記錄及累計服務時數，請盡早申領義工服務紀錄冊
- 申領方法：親臨本中心辦理申領手續

### 申報服務時數

- 若義工服務為本中心籌辦，義工必須於服務完結後 1 個月內，攜同「義工服務紀錄冊」予本中心職員作服務時數登記，逾期不補

### 申領義工嘉許狀

- 若達申領義工嘉許狀之時數要求，必須於 2019 年 12 月 16 日至 2020 年 1 月 11 日期間，交回由本中心簽發之「義工服務紀錄冊」，以便作時數統計及辦理推薦義工嘉許狀事宜

2020年1月時間表 (以中心最終公佈為準)

(兒童課程請參考中心星期六恆常課程時間表)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4
		公眾假期		10:00-11:00 四季健康食譜	2:00-4:00 「耆」情關 愛遍耀東簡 介會
6	7	8	9	10	11
	9:30-12:30 扭扭氣球(進深 進階班)	10:00-12:30 解開心結 4:30-5:30 精靈隊長執行功 能訓練小組	9:30-11:00 扭扭氣球(進深進階班) 11:00-1:00 氣球場地佈置班 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics		9:00-6:00 「耆」情關 愛遍耀東
13	14	15	16	17	18
10:00-11:30 口肌訓練齊齊 學	9:30-11:00 扭扭氣球(進深 進階班) 11:00-13:00 氣球場地佈置 班	10:00-12:30 解開心結 4:30-5:30 精靈隊長執行功 能訓練小組	9:30-11:00 扭扭氣球(進深進階班) 11:00-13:00 氣球場地佈置班 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics	10:30-11:30 鼠年團拜賀新 春	
20	21	22	23	24	25
	9:30-12:30 扭扭氣球(進深 進階班)	10:00-12:30 解開心結 4:30-5:30 精靈隊長執行功 能訓練小組	9:30-11:00 扭扭氣球(進深進階班) 11:00-13:00 氣球場地佈置班 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics		公眾假期
27	28	29	30	31	
公眾假期	公眾假期	4:30-5:30 精靈隊長執行功 能訓練小組	4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics		

**2020年2月時間表** (以中心最終公佈為準)  
 (兒童課程請參考中心六恆常課程時間表)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1
3	4	5	6	7	8
10:00-11:30 舞蹈風	10:30-12:00 表達藝術治療	4:30-5:30 精靈隊長執行 功能訓練小組	10:00-11:00 認識消化不良 11:15-12:30 「歲月留聲」 簡介會 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics	10:00-11:30 舞蹈風 10:30-11:30 SEN 家長言語 治療訓練支援 小組	
10	11	12	13	14	15
10:00-11:30 舞蹈風 10:00-11:30 「SING 星」同學會	10:30-12:00 表達藝術治療	10:00-2:00 進階車縫班 4:30-5:30 精靈隊長執行 功能訓練小組	10:00-11:30 舞蹈風 10:00-12:00 「歲月留聲」小組 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics	10:30-11:30 SEN 家長言語 治療訓練支援 小組	2:00-3:00 「和孩天地」 藝術義工小 組
17	18	19	20	21	22
10:00-11:30 舞蹈風 10:00-11:30 「SING 星」同學會	10:30-12:00 表達藝術治療	10:00-2:00 進階車縫班 4:30-5:30 精靈隊長執行 功能訓練小組	10:00-11:30 舞蹈風 10:00-12:00 「歲月留聲」小組 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics		2:00-3:00 「和孩天地」 藝術義工小 組
24	25	26	27	28	29
10:00-11:30 舞蹈風 10:00-11:30 「SING 星」同學會	10:30-12:00 表達藝術治療	10:00-2:00 進階車縫班 4:30-5:30 精靈隊長執行 功能訓練小組	10:00-11:30 舞蹈風 10:00-12:00 「歲月留聲」小組 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics	10:30-11:30 SEN 家長言語 治療訓練支援 小組	

**2020年3月時間表** (以中心最終公佈為準)  
**(兒童課程請參考中心星期六恆常課程時間表)**

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2	3	4	5	6	7
10:00-11:30 「SING 星」同學會 10:00-12:30 儀容之道	9:45-1:45 皮革實習班 10:00-11:30 表達藝術治療	10:00-12:30 人際關係與溝通技巧(進階) 10:00-2:00 進階車縫班	10:00-11:00 滋潤幸福快樂人生 10:00-12:00 「歲月留聲」小組 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics	10:00-1:00 幸福烘焙 10:30-11:30 SEN 家長言語治療訓練支援小組	2:00-3:00 「和孩天地」藝術義工小組
9	10	11	12	13	14
10:00-11:30 「SING 星」同學會 10:00-12:30 儀容之道	9:45-1:45 皮革實習班 10:00-11:30 表達藝術治療	10:00-12:30 人際關係與溝通技巧(進階) 10:00-2:00 進階車縫班	10:00-12:00 「歲月留聲」小組 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics	10:00-1:00 幸福烘焙 10:30-11:30 SEN 家長言語治療訓練支援小組	2:00-3:00 「和孩天地」藝術義工小組
16	17	18	19	20	21
10:00-11:30 「SING 星」同學會 10:00-12:30 儀容之道 1:45-3:15 成人理髮初班	9:45-1:45 皮革實習班 10:00-11:30 表達藝術治療	10:00-12:30 人際關係與溝通技巧(進階)	10:00-12:00 「歲月留聲」小組 1:45-3:15 成人理髮初班 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics	10:00-1:00 幸福烘焙	2:00-3:00 「和孩天地」藝術義工小組
23	24	25	26	27	28
10:00-12:30 儀容之道 1:45-3:15 成人理髮初班	9:45-1:45 皮革實習班 10:00-11:30 表達藝術治療	10:00-12:30 人際關係與溝通技巧(進階)	10:00-12:00 「歲月留聲」小組 1:45-3:15 成人理髮初班 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics	10:30-11:30 SEN 家長言語治療訓練支援小組	2:00-3:00 「和孩天地」藝術義工小組
30	31				
10:00-12:30 儀容之道 1:45-3:15 成人理髮初班	9:45-1:45 皮革實習班 10:00-11:30 表達藝術治療				

**2020年4月時間表** (以中心最終公佈為準)  
 (兒童課程請參考中心星期六恆常課程時間表)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4
		10:00-12:30 人際關係與溝通技巧(進階)	10:00-12:00 「歲月留聲」小組 1:45-3:15 成人理髮初班 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics	10:00-11:30 暖意同歡慶新天 10:30-11:30 SEN 家長言語治療訓練支援小組	公眾假期
6	7	8	9	10	11
10:00-12:30 儀容之道	10:30-11:30 生之頌禮	10:00-12:30 人際關係與溝通技巧(進階)	10:00-12:00 「歲月留聲」小組 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics	公眾假期	公眾假期
13	14	15	16	17	18
公眾假期		10:00-12:30 人際關係與溝通技巧(進階)	10:00-12:00 「歲月留聲」小組 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics	報名日  10:30-11:30 SEN 家長言語治療訓練支援小組	報名日
20	21	22	23	24	25
報名日	10:30-11:30 平安書知多少	10:00-12:30 人際關係與溝通技巧(進階)	10:00-11:00 太極拳運動 4:00-5:00 幼兒英語趣味故事 5:00-6:00 幼兒 Jolly Phonics		
27	28	29	30		
10:00-12:30 儀容之道	11:00-12:00 特殊學習需要兒童的中醫針灸治療	10:00-12:30 人際關係與溝通技巧(進階)	公眾假期		

# 曙光處處

基層SEN家庭支援計劃



## 特殊教育需要評估服務

(支援專注力失調/過度活躍症及讀寫障礙)

計劃年期:2019年7月至2022年6月

### 計劃目標

協助基層特殊教育需要學童及家長把握診斷及訓練黃金期，及早進行評估及訓練。

### 計劃對象

懷疑或正輪候評估之讀寫障礙、過度活躍及專注力不足(ADHD)之基層小學生及家長。(家長/照顧者需與學童出席面談)

### 服務收費

資助後每位學童800元正 (計劃資助每位學童5000元正)

### 服務內容

- 由註冊臨床心理學家提供評估
- SEN兒童訓練
- 家長支援及教養技巧訓練

### 查詢電話

22953111

### 中心傳真

22953233

### 中心地址

香港鰂魚涌基利路一號  
鰂魚涌社區綜合大樓地下

### 申請方法

歡迎有興趣申請人士/學校/機構向中心職員查詢  
(名額有限，額滿即止)



# 兒童、家長及 SEN 支援服務



## 特殊教育需要評估服務

(包括專注力失調及過度活躍症及讀寫障礙)



Learning Knows No Bounds

服務開展時間：2019 年 9 月

對象：懷疑或正輪候評估之讀寫障礙、過度活躍及專注力不足 (ADHD) 之基層學童及家長。

費用：資助後每位學童 800 元正 (計劃資助每位學童 5000 元正)

評估員：由註冊臨床心理學家提供評估

服務內容：

1. 由註冊臨床心理學家提供評估
2. SEN 兒童訓練
3. 家長支援及教養技巧訓練

備註：家長/照顧者需與學童出席面談，並願意在成功申請此評估服務後兩年內參與最少兩項學童及兩項家長訓練項目。如出席情況及出席率未符合要求，本中心有權追討已批出之資助款額以及一切相關損失，並會影響日後報名中心活動的機會。



如家長有任何疑問，歡迎與中心職員聯絡。

# 兒童、家長及 SEN 支援服務

贊助：



## SEN 家長言語治療訓練支援小組

(活動編號：QB-2001-PR-420)

- 由資深言語治療師教授
- 學習在家協助子女做健腦運動
- 學習在家協助子女進行語言訓練



(圖片只供參考)

特別報名安排，詳見本頁內容

日期：2月7日至4月17日

(逢星期五，21/2、20/3及10/4除外)

時間：上午10:30-11:30

堂數：8堂

對象：育有懷疑或已確診為特殊學習需要學童之家長(需提供相關評估報告)

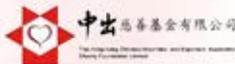
獲資助後費用：\$160 優惠價 \$80(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：10位

- 備註：
1. 參加者須為育有懷疑或已確診為特殊學習需要學童之家長，並於登記時出示相關評估報告。
  2. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為服務使用者提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。



贊助：



特別報名安排，詳見本頁內容

## 特殊學習需要兒童的中醫針灸治療 (活動編號：QB-2001-PR-830)

- 由註冊中醫師主講
- 中醫針灸治療亦可幫助特殊教育需要(SEN)的孩子嗎？針灸治療的黃金期及療程需要多久？以上問題的答案可在本講座中讓家長們了解更多。



日期：4月28日(星期二)

時間：上午11:00 - 中午12:00

堂數：1堂

對象：育有懷疑或已確診為特殊教育需要的小二至小六之家長

(需提供相關評估報告)

獲資助後費用：\$20 優惠價 \$10(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：40位

- 備註：
- 參加者須育有懷疑或已確診為特殊學習需要的學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。

贊助：

# 兒童、家長及 SEN 支援服務



中環慈善基金有限公司

特別報名安排，詳見本頁內容

## 精靈隊長執行功能訓練小組 (活動編號：QB-2001-CY-830)

- 透過各種不同活動與桌上遊戲，讓兒童在小組輕鬆氣氛中提昇記憶力，包括運作記憶、專注力、解難及組織力等
- 反覆練習自我控制的方法，並鞏固自我調節技巧。



日期：1月8日至2月26日(逢星期三)

時間：下午 4:30 -5:30

堂數：8堂

對象：懷疑或已確診為特殊教育需要的小二至小六學童(需提供相關評估報告)

獲資助後費用：\$160 優惠價 \$80(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6位

- 備註：
1. 費用已包括材料費。
  2. 參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。
  3. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。

## 「和孩天地」義工藝術小組

贊助：

中環慈善基金有限公司  
CENTRAL CHARITABLE FUND LIMITED

(活動編號：QB-2001-CY-901)

和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art) 不需繪畫經驗，透過簡單獨特的手指繪畫技巧，讓人得著和諧的感覺及提升自我效能感，並減低生活壓力。小組透過生活飾品製作，教導不同手指畫技巧，並有義工服務實踐，深化學習的知識，歡迎各位參加！

日期：2月15日至3月28日

(逢星期六，2月29日除外)

時間：下午 2:00 -3:00

堂數：6節

對象：小三至小六學生

費用：全免

名額：10位



(圖片只供參考)

- 備註：義工服務日：3月28日(六)  
下午 3:00-4:00，內容為教導長者製作和諧粉彩飾物，請預留時間出席。

# 兒童、家長及 SEN 支援服務

## SEN 家長心聲分享

家長十分欣賞中心所推行的活動，而且會鼓勵家長參與，使家長能與中心建立良好的伙伴關係，以支援小朋友成長，小朋友在這裡對學習的興趣及自信大增，感恩認識你們。

小朋友樂樂群參加暑期活動，有輕黏土班同機械人計算班，雖然每次我都擔心佢哋會坐唔定，但每次望入去教室，佢哋都好有興趣咁望著課堂上嘅教材，姑娘亦好留意佢哋上堂嘅狀態，所以我發現小朋友原來對數學都好有興趣，加上老師細心嘅教導，佢哋嘅作品都有板有眼，所以我都好多謝樂群令佢哋嘅暑假精彩左好多。



小朋友自從參加了 SEN 服務後，建立自信，掌握學習方法，提升學習動機。透過視覺、聽覺、書寫和大動作來學習，以加強記憶。也參加了 SEN 功課班，導師掌握兒子的能力及特性，盡力協助兒子處理許多功課上的問題，減省了每晚親子間為學校作業而虛耗消磨的精力時間，大大有助改善親子關係。而我也參加一些家長交流小組，和其他家長互相支援鼓勵，交流彼此管教子女的心得及方法，真的首先要認識他們的問題，接納他們的困難，有耐性地協助他們找出及面對自己的強項和弱項，並透過有系統的教與學模式，協助他們克服學習上的障礙，從而培養兒童的自信心及重建學習障礙而受影響的自我形象。有助舒緩壓力！

多謝樂群為 SEN 需要家長以及學童服務，給我們提供專業的意見，非常貼心照顧及關懷，在中心設不同類型的訓練小組及家長講座，使我們面對種種挑戰也不害怕，而且不斷進步。

多謝樂群有 SEN 支援服務，令我在學會放手，讓小朋友在學習中摸索成長，感恩有你們的協助。



# 兒童、家長及 SEN 支援服務

## 友伴同行—家長同路人工作坊(第三期)(家長)

贊助：



(活動編號：QB-2001-PR-421)

特別報名安排，詳見本頁內容

經過大半年的努力，小組成員們透過心靈拼貼等不同工具加深對自己的認識，從彼此分享及活動建立了情誼和互助的力量。第三階段將會繼續裝備成為婦女們的「友伴同行者」。

完成訓練後，友伴需要約每一個月參與一次友伴活動，支持和鼓勵其他家長。

訓練日期及時間：1至4月進行，每月一至兩次，每次2小時(日期和時間與組員協調)

地點：本中心

對象：曾參與第一期或第二期「友伴同行—家長同路人工作坊」的組員

獲資助後費用：免費

備註：1. 參加者需願意完成訓練後平均每月參與一次「友伴」家長小組活動，協助建立家長互助支持網絡。

2. 若出席率不足80%或會影響日後報名中心活動的機會。

報名方法：中心會個別聯絡通知報名安排，亦可於報名日連其他活動一併報名。

## 就業支援服務

### 「技」課程系列 —— 成人理髮初班

(活動編號：QB-2001-AD-233)

讓學員學習基礎的理髮技巧，包括：

- ✕ 長髮直腳髮型
- ✕ 前蔭留海
- ✕ 全頭層次
- ✕ 女裝短髮
- ✕ 男裝露耳短髮
- ✕ 男裝剃青

日期：



堂數	日期	堂數	日期
1	3月16日(一)	2	3月19日(四)
3	3月23日(一)	4	3月26日(四)
5	3月30日(一)	6	4月2日(四)

時間：下午1:45 - 3:15

堂數：6堂

對象：未參加過本中心理髮初班的人士

費用：\$100(按金)

名額：10位

備註：1. 出席最少5堂及參與2次義工服務的學員可於一個月內憑收據正本退回按金。  
2. 是次義工服務日期為4月6日及4月9日(下午1:45-3:15)，服務內容為在本中心為長者進行義剪，屆時導師將作從旁指導。

# 成人多元抗壓及興趣發展活動

贊助：



## 舞蹈風 (活動編號:QB-2001-AD-231)

導師從選音樂到編舞都有悉心的編排，期待大家來參加!

日期： 2月3日(一)、2月7日(五)及  
2月10至2月27日(逢星期一、四)

時間： 上午10:00 - 上午11:30

堂數： 8堂

對象： 18歲或以上有興趣之初學婦女

獲資助後費用：\$160 優惠價：\$80 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額： 12位

- 備註：
1. 參加者請穿著舒適及方便伸展的運動服及運動鞋，並帶一條毛巾。
  2. 請留意運動成效或因人而異。
  3. 參加者請因應本身的身體狀況去進行活動，若有不適，請通知導師。



(圖片只供參考)

## 幸福烘焙 (活動編號:QB-2001-AD-232)

蛋糕，麵包，中西點，特飲……皆有可能，發放幸福分享快樂，將呢份快樂用手攞住。本課程為進階班，適合對甜品和烘焙有一定程度經驗的學員。

日期：3月6日至3月20日(逢星期五)

時間：上午10:00 - 下午1:00

堂數：3堂

對象：18歲或以上有興趣人士

獲資助後費用：\$120

優惠價：\$60(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：8位

- 備註：
1. 費用包含材料費。
  2. 請自備餐盒及食具。



(圖片只供參考)

# 「自在人生自學計劃」課程

主辦:



## 人際關係與溝通技巧(進階)

(活動編號: QB-2001-AD-234)

特別報名安排, 詳見本頁內容

課程涵蓋多個主題, 目標為讓參加者了解及管理自己的情緒, 部份內容包括:

1. 家人關係
2. 友儕與職場關係
3. 九型人格與人際關係

日期: 3月4日至5月6日(逢星期三)

時間: 上午10:00 - 下午12:30

堂數: 10堂

對象: 曾參加人際關係與溝通技巧(初階)

獲資助後費用: \$350

名額: 18位

講員: 區玉麟女士

曾多次榮獲「自在人生自學計劃」  
卓越導師獎, 具多年教授和培訓親  
子教育及心靈成長課程經驗。



## 儀容之道(活動編號: QB-2001-AD-230)

本課程涵蓋多個主題, 以提升學員自我價值, 部份內容包括:

1. 美容護膚之道
2. 化妝技巧入門
3. 日常生活禮儀
4. 建立個人自信心

日期: 3月2日至5月11日(逢星期一)(4月13日及4月20日除外)

時間: 上午10:00 - 下午12:45

堂數: 9堂

對象: 18歲或以上有興趣人士

獲資助後費用: \$350

名額: 15位

特別報名安排, 詳見本頁內容



講員: 湯穎華女士

榮獲2019年「自在人生自學計劃」  
卓越導師獎, 亦為本計劃之第四級  
學員。



### 「自在人生自學計劃」課程 報名須知

1. 預計12月上旬起可到本中心索取報名表格, 詳情以「自在人生自學計劃」的公佈及安排為準。
2. 「自在人生自學計劃」課程為綜援人士/低收入家庭設有助學金, 詳情可向其查詢熱線查詢(電話2915 2380)。
3. 首次報讀「自在人生自學計劃」課程的新生需於報名時呈交身份證副本及彩色證件相(1吋X1.5吋)各1張(以供香港公開大學李嘉誠專業進修學院印製學生證)。

# 就業支援服務

贊助：



## 扭扭氣球班(進深進階) (活動編號：QB-2001-AD-240)

- 進深教授較複雜的氣球造型
- 主要教授以 6 至 10 條氣球製作的造型，為將來投身扭氣球行業做好準備



(圖片只供參考)

堂數	日期及時間 (逢星期二)		堂數	日期及時間 (逢星期四)	
1、2	1月7日	上午9:30 - 下午12:30	3	1月9日	上午9:30 - 11:00
4	1月14日	上午9:30 - 11:00	5	1月16日	上午9:30 - 11:00
6、7	1月21日	上午9:30 - 下午12:30	8	1月23日	上午9:30 - 11:00

堂數：8 堂

對象：曾參加「扭扭氣球班(初級進階)」的人士

獲資助後費用：\$120

優惠價：\$60 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：10 位

備註：1. 費用已包括材料費。

2. 出席最少 6 堂及參與 2 次義工服務的學員可於一個月內憑收據正本退回按金。

## 氣球場地佈置班 (活動編號：QB-2001-AD-241)

- 教授大型場地氣球佈置造型，提昇參加者氣球佈置技巧
- 為投身氣球造型師行業作好準備



堂數	日期及時間 (逢星期四)		堂數	日期及時間 (逢星期二)	
1	1月9日	上午11:00 - 下午1:00	2	1月14日	上午11:00 - 下午1:00
3	1月16日	上午11:00 - 下午1:00			
4	1月23日	上午11:00 - 下午1:00			

堂數：4 堂

對象：具進階扭氣球經驗的 18 歲或以上有興趣人士

費用：\$100 (按金)

名額：10 位

備註：1. 費用已包括材料費。

2. 出席全部課堂及參與 2 次義工服務的學員可於一個月內憑收據正本退回按金。



(圖片只供參考)

# 就業支援服務

贊助：



## 進階車縫班 (活動編號：QB-2001-AD-430)

透過班組，進一步教授車縫技巧，增加參加者對車縫的知識。課堂教授參加者製作布藝製品、車衣概論，鉸骨技巧等，並把實習課堂的製成品送贈給有需要的社區人士，學以致用，把「裁」藝融入生活當中。

日期： 2月12日至3月11日(逢星期三)

時間： 上午10:00 - 下午2:00

堂數： 5堂

對象： 曾參與中心舉辦之「基礎車縫班」人士

費用： \$100(按金)

名額： 10位

備註： 此班組不可與2019年9月後開辦之任何皮革班一併報名，敬請留意。  
出席最少4堂者，可於課程完結後一個月內憑收據退回按金。



## 基礎車縫班學員心聲

車縫班讓我學懂車縫技巧，如何舊物新用，減少浪費！



車縫班讓我認識志同道合的朋友們，我們一同學習及分享車縫技巧，沒想過我這個年紀也可學到一技之長，滿足也！

裁藝班讓我學懂如何製作布藝製品，為生活加添新意！



# 就業支援服務

贊助：



## 皮革實習班 (活動編號：QB-2001-AD-431)

- 活用所學的技巧，加入自己的創新、創意，做出獨一無二的作品。
- 學員互動學習，彼此分享經驗，融會貫通、一同進入多變的皮革世界。
- 以義工身份為中心製作皮革作品作探訪禮物，送給社區人士。

日期：3月3日至3月31日(逢星期二)

時間：上午9:45 - 下午1:45

堂數：5堂

對象：曾參加過本中心皮革進階班的成人

費用：\$100(按金)

名額：10位



(圖片只供參考)

- 備註：
1. 此班組不可與2019年9月或以後之車縫班一併報名。
  2. 中心提供部分材料和借用工具供學員在中心使用。
  3. 完成指定作品後，歡迎學員自備皮革材料練習製作其他作品。
  4. 出席最少4堂實習者可於課程完結後一個月內憑收據正本退回按金。

## 就業轉介招聘服務

\*\*\*\*\*

### ✂ 免費僱主招聘服務

免費在各中心刊登招聘廣告

### ✂ 工作實習及轉介

免費求職轉介服務



# 1月起星期六恆常兒童支援服務

2020年1月起

	A 室	B 室	C 室	D 室
9:30-10:30	陶笛進階班 (8歲-12歲)	融合書法藝術 (P.2-P.6)	中文閱讀及寫作班 (P.5-P.6)	數學呈分試班 (P.5)
10:40-11:40	陶笛初階班 (8歲-12歲)	多元創作畫班 (P.1-P.3)	中文閱讀及寫作班 (P.3-P.4)	數學呈分試班 (P.6)
11:50-12:50	圍棋專注力班 (P.2-P.6)	多元創作畫班 (K.2-K.3)	中文閱讀及寫作班 (P.4-P.5)	數學專科班 (P.4)
2:00-3:00	象棋初階 (P.1-F.1)		英文專科班 (P.4-P.5)	
3:00-4:00	象棋進階 (P.1-F.1)		英文專科班 (P.5-P.6)	
4:00-5:00	圍棋初階 (P.1-F.1)		英文專科班 (F.1-F.2)	英文拼音 A 班 (K.2-K.3)
5:00-6:00	圍棋進階 (P.1-F.1)		英文專科班 (P.2-P.3)	英文拼音 B 班 (K.3-P.1)

# 兒童、家長及 SEN 支援服務

(歡迎直接向中心查詢課程空缺情況)

## 幼兒英語趣味故事 (K. 2-K. 3)

透過英語閱讀或故事，讓幼童學習不同的英文生字及句子，豐富他們的詞彙及刺激他們的想像力，培養閱讀的良好習慣。課程中會加入唱遊及遊戲等以提升學習的趣味性。



日期：逢星期四

時間：下午 4:00-5:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K2 - K3 幼兒

獲資助後費用：\$120/堂 優惠價：\$15/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

名額：8 位

備註：1. 上課時須帶備文件夾存放工作紙  
2. 學童須穿著襪子上課

## 最新幼兒課程

## 幼兒 Jolly Phonics (K. 2-K. 3)

透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼童建立語音記憶

➢ 提升幼童拼音及英語詞彙會話能力

日期：逢星期四

時間：下午 5:00-6:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K2 - K3 幼兒

獲資助後費用：\$120/堂 優惠價：\$15/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

名額：8 位

備註：1. 上課時須帶備文件夾存放工作紙  
2. 學童須穿著襪子上課



# 1 月起星期六恆常兒童支援服務

(歡迎直接向中心查詢課程空缺情況)

## 英文專科班 (P. 2- P. 6)

對象：	P. 2-P. 3	P. 4-P. 5	P. 5-P. 6
內容：	✍ 教授閱讀理解及文章分析技巧 ✍ 發展英文文章寫作能力 ✍ 培養對英文閱讀及寫作的興趣 按不同班別進度調節課程內容		
日期：	逢星期六		
時間：	下午 5:00-6:00	下午 2:00-3:00	下午 3:00-4:00
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費)\$135/堂 優惠價 \$20/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		

## 中一英文閱讀理解及寫作班 (F. 1- F. 2)

- 教授正確答題技巧，加強文章分析能力
- 導師會按階段批改學生作文，提昇學生寫作技巧

日期： 逢星期六

時間： 下午 4:00-5:00

對象： 中一至中二學童

費用： (按月收費)\$135/堂 優惠價 \$20/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註： 由註冊教師任教。



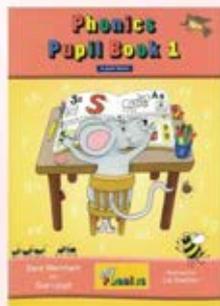
# 1 月起星期六恆常兒童支援服務

(歡迎直接向中心查詢課程空缺情況)

## Jolly Phonics 英文拼音班 (K. 2-P. 1)

- ✍ 學習 Jolly Phonics 拼音法
- ✍ 整個課程約需時一年

	A 班	B 班
日期：	逢星期六	
時間：	下午 4:00-5:00	下午 5:00-6:00
堂數：	持續課程	
對象：	K. 2 至 P. 1 學童	
費用：	(按月收費)\$125/堂 優惠價 \$20/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	
備註：	學員需自備或由中心代購課本 (約\$70/本)。	



(課本只供參考)

## 中文閱讀及寫作班 (P. 3- P. 6)

對象：	P. 3 至 P. 4	P. 4 至 P. 5	P. 5 至 P. 6
內容：	<ul style="list-style-type: none"><li>✍ 了解文章結構及增長詞庫</li><li>✍ 培養閱讀理解答題技巧</li><li>✍ 掌握不同文體的寫作方式</li><li>✍ 培養對閱讀及寫作的興趣</li><li>✍ 按不同班別進度調節課程內容</li></ul>		
日期：	逢星期六		
時間：	上午 10:40-11:40	上午 11:50-下午 12:50	上午 9:30-10:30
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費)\$135/堂 優惠價 \$20/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		



# 1 月起星期六恆常兒童支援服務

(歡迎直接向中心查詢課程空缺情況)



## 數學專科及呈分試班 (P. 4- P. 6)

對象：	P. 4	P. 5	P. 6
內容：	<ul style="list-style-type: none"><li>✍ 針對高小數學科概念理解及應用題分析。</li><li>✍ 呈分試班重點針對考核範圍，並提升運算速度及準確度。</li><li>✍ 按不同班別進度調節課程筆記。</li></ul>		
日期：	逢星期六		
時間：	上午 11:50-下午 12:50	上午 9:30-10:30	上午 10:40-11:40
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費)\$135/堂 優惠價 \$20/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		

## 多元創作畫班 (K. 2- P. 3)

- ✍ 運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫
- ✍ 發揮創意、享受創作的樂趣



對象：	K. 2-K. 3	P. 1- P. 3
日期：	逢星期六	
時間：	上午 11:50-下午 12:50	上午 10:40-11:40
堂數：	每期 8 堂	
費用：	每期 \$760 優惠價：每期\$160 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	
備註：	學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。	

# 1 月起星期六恆常兒童支援服務

(歡迎直接向中心查詢課程空缺情況)

## 陶笛合奏隊初班 (8 至 12 歲)

- ♫ 12 孔陶笛是源自意大利，由日本改良而成的樂器，輕巧又容易上手
- ♫ 先掌握基礎音階，再學習 2-3 首耳熟能詳名曲 (視乎學習進度)
- ♫ 課程由葉劍峰先生任教，葉老師為香港作曲家聯會會員、Avant Music Group Association 藝術總監，並於香港中文大學專業進修學院任教
- ♫ 不設「考級」制度、鼓勵享受學習
- ♫ 陶笛合奏隊成立接近三年，會按學員的進度邀請參與表演活動

日期：逢星期六

時間：上午 10:40-11:40

堂數：持續課程、每期 8 堂

對象：8-12 歲兒童

費用：每期 \$800 優惠價：每期\$160 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：學員需自備或由中心代購台灣製 12 孔中音塑膠陶笛 (約\$120/支)。



(圖片只供參考)

## 象棋、圍棋班(初班、進階班) (P.1-F.1)

- ⌘ 下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心
- ⌘ 學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間

	象棋	圍棋
日期：	逢星期六	
時間：	初階：下午 2:00-3:00 進階：下午 3:00-4:00	初階：下午 4:00-5:00 進階：下午 5:00-6:00
堂數：	每期 8 堂	
對象：	P. 1-F. 1	
費用：	每期 \$840 優惠價：每期\$160 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	

# 兒童、家長及 SEN 支援服務

報名方法請參閱本頁內容

## 融合書法藝術班

特別報名安排，詳見本頁內容

- 透過安靜書寫書法，穩定情緒，提昇專注力
- 提昇小手肌能力
- 書寫隸書為主、篆書為輔

日期：逢星期六

時間：上午 9:30 - 10:30

堂數：持續課程，每期 8 堂

對象：懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童（需提供相關評估報告）

費用：每期 \$840      優惠價：每期 \$160（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

名額：6 位

備註：1. 費用已包括材料費。

2. 參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。

3. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。



(圖片只供參考)

## 圍棋專注力班

特別報名安排，詳見本頁內容

- 培養學童專注力，增強學習動機
- 提昇學童邏輯思維的思辨能力

日期：逢星期六

時間：中午 12:00 - 下午 1:00

堂數：持續課程，每期 8 堂

對象：懷疑或已確診為過度活躍症/專注力不足的小一至小六學童（需提供相關評估報告）

費用：每期 \$840      優惠價：每期 \$160（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

名額：6 位

備註：1. 參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。

2. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。



(圖片只供參考)



# 招募

## 送飯義工 招募篇

oooooooooooooooooooooooooooooooo



喜樂社區服務中心本著「敬業樂群」的服務宗旨，關注基層市民的需要，提供多元化的社區支援服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

中心於 2019 年開始推行到戶送飯服務，旨在為區內行動不便、體弱或有緊急需要的社區人士送上熱騰騰的午飯，滿足他們的基本需要，雪中送炭。我們先來聽聽現任送膳員的心聲……



在這半年的工作裡，我感到很開心，因為幫到人，也幫到自己，我可以把自己的能力貢獻給有需要的人士（特別是長者），看見他們拿著熱飯的笑容，聽著他們訴說生活的喜與憂，雖然每天只有短短的時刻，但也感到安慰及暖心，我們的關係一天天變厚，彼此已成為朋友了。能在他們需要的時候與他們同行，對他們是安慰，對我是成長。我覺得這份工作很有意義啊！

◉喜樂社區服務中心誠徵**到戶送飯義工大使**，貢獻所長，幫助有需要的基層人士，助人自助，攜手共建關愛社區。

### ～內容～



◉星期一至五(任何一天)於 11:30 至 2:00 任何時段，協助送飯至有需要人士家中  
(送飯範圍: 英皇道 939 號(麗池花園)至 1128 號(康山花園第 10 座)一帶，  
視乎義工居住/熟悉的屋苑而一同商討決定)



### ～期望～

♥ 對人有愛心和尊重，認同「生而平等」的觀念

### ～得著～

☺無價的意義、☺無盡的滿足、☺無數的笑臉

歡迎「有興趣人士」親臨本中心登記或致電 2295 3111 查詢。一同付出，為社區帶來萬分暖意，不要遲疑，快來登記報名！



# 長者活動及班組

贊助：

中原慈善基金有限公司  
CENTRALINE CHARITY FUND LIMITED

## 「歲月留聲」小組 (活動編號：QB-2001-ED-900)

歲月的痕跡中，每人有不同的故事，不同的感悟。中心邀請了社區文化發展中心的音樂導師，與大家一同創作小組的專屬歌曲，並錄製成音樂光碟(CD)，與其他音樂同好分享。歡迎各位參加！

簡介會：2月6日(星期四)，上午11:15-中午12:30

日期：2月13日至4月16日(逢星期四)

時間：上午10:00 - 中午12:00

堂數：10堂

對象：對音樂有興趣的長者

費用：\$30(按金)

名額：18位



- 備註：
1. 出席最少8堂者可憑收據正本於課程完結後一個月內退回按金。
  2. 小組簡介會及班組最後一堂會錄製小組創作歌曲，所有組員必須出席。

贊助：



## 「SING 星」同學會 (活動編號：QB-2001-ED-330)

oo

以歌會友，抒發情感，讓我們一起學習音準、節拍及唱歌技巧，認識更多的知音人。熱愛唱歌的你們，快來報名吧！

日期：2月10日至3月16日(逢星期一)

時間：上午10:00-11:30

堂數：6堂

對象：有興趣學習經典金曲及未曾參加「長者抒情金曲」或「輕歌妙韻會知音」或「喜樂知音社」的長者

費用：\$30(按金)

名額：15位

備註：出席最少5堂者可於課程完結後一個月內憑收據正本退回按金。



# 長者活動及班組

贊助：



## 鼠年團拜賀新春 (活動編號：QB-2001-ED-314)



「熱烈地彈琴，熱烈地唱，歌聲多奔放，個個喜氣洋洋」！鼠年伊始，讓我們聚首一堂，互相祝福，開心過肥年。

日期：1月17日(星期五)

時間：上午10:30-11:30

對象：長者

費用：全免

名額：40位

備註：參加者於活動後有精美禮物一份。



## 暖意同歡慶新天 (活動編號：QB-2001-ED-315)

「是愛，是暖，是希望，您是人間四月天。」四月春季氣候乍寒還暖，亦是萬物重生之期。中心希望透過遊戲與小禮物，與各位老友記一同歡渡復活節。

日期：4月3日(星期五)

時間：上午10:30-11:30

對象：長者

費用：全免

名額：30位

備註：參加者於活動後有精美禮物一份。



# 長者講座及班組

贊助：



## 四季健康食譜 (活動編號：QB-2001-ED-310)

如何能夠因應季節的特色將健康飲食的原則應用在每天的烹調上，讓自己更健康。識飲識食的你們，又怎可以錯過呢？

日期：1月3日(星期五)

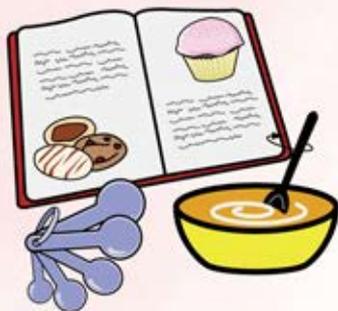
時間：上午 10:00 -11:00

對象：長者及護老者。

費用：全免

名額：40 位

備註： 1. 講座由衛生署提供。  
2. 參加者於講座後有精美禮物一份。



## 認識消化不良 (活動編號：QB-2001-ED-311)

身體老化對消化系統有什麼影響呢？講座有助提高對腸胃不適的病徵、原因及處理方法的認識，建立健康的生活模式。

日期：2月6日(星期四)

時間：上午 10:00 -11:00

對象：長者及護老者。

費用：全免

名額：40 位

備註： 1. 講座由衛生署提供。  
2. 參加者於講座後有精美禮物一份。



# 長者講座及班組

贊助：



## 滋潤幸福快樂人生 (活動編號：QB-2001-ED-312)

幸福快樂其實可以好簡單，但要懂得如何尋找。透過講座，我們與你一同思考幸福快樂的真義、破除對先天或環境限制難覓幸福人生的迷思，明白幸福快樂人生其實是可以選擇的。

日期：3月5日(星期四)

時間：上午 10:00 - 11:00

對象：長者及護老者

費用：全免

名額：40位

備註： 1. 講座由衛生署提供。  
2. 參加者於講座後有精美禮物一份。



## 太極拳運動 (活動編號：QB-2001-ED-313)

從現代醫學剖析太極拳的特點及健康功效，讓學員實習簡化 24 式太極拳的部分動作，及探討一些學習太極拳時要注意的事項，從而鼓勵學員學習太極拳。

日期：4月23日(星期四)

時間：上午 10:00 - 11:00

對象：長者及護老者

費用：全免

名額：15位

備註： 1. 講座由衛生署提供。  
2. 參加者於講座後有精美禮物一份。



# 長者講座及班組

贊助：



## 口肌訓練齊齊學 (活動編號：QB-2001-ED-316)

食得是福，但對有吞嚥困難的人士來說，美食當前也不敢張口，安全地咀嚼吞嚥可能並非一件容易的事。透過講座，讓長者及護老者學習口肌運動及認識製作「軟餐」知識，希望為有吞嚥困難的長者重拾生活尊嚴和情趣。

日期：1月13日(星期一)

時間：上午10:00-11:30

對象：長者及護老者

費用：全免

名額：40位

備註：1. 講座由「日日有營」提供。  
2. 參加者於講座後有精美禮物一份。



## 生命教育分享篇 (活動編號：QB-2001-ED-341)



有人認為死亡是生命程的一個驛站，探討死亡就是思考生命。

因為每個生命都是有始有終……

死亡讓生命變得有限，正因為生命有限，所以我們更要珍惜當中的一切。

*“To Die—that is the human condition:*

*To live decently and to die well—that's is man's privilage*

「死一是人類的限制；莊嚴地生存與善終，是人們的權利」—Feifel, 1971

讓我們一同回顧人生，探索人生意義，莊嚴地生存；

預備好「預囑，叮囑，遺囑」，為善終做準備，

做到「去者善終，留者善別，能者善生」。



# 生命教育系列

贊助：



## 生之頌禮 (活動編號：QB-2001-ED-341)

生、老、病、死是人生必經的階段。挫折或頑疾往往在人不经意的時候驟然而至，人生有聚有散、有始有終，讓我們透過講座回顧人生，尋找意義，為生命作選擇，為離世作預備。

日期：4月7日(星期二)

時間：上午 10:30 -11:30

對象：長者及護老者

費用：全免

名額：60 位

備註：參加者於講座後有精美禮物一份。



## 平安書知多少 (活動編號：QB-2001-ED-342)

雖說本來無一物，但活了一世人，我們或多或少都會有一些財產，例如儲蓄、投資、壽險、房子、汽車，甚至是心愛的傢俱或珍藏。當我們不能夠再親自管理自己的財務時，我們可以預先作出安排，讓自己信任的人，遵照自己的指示來處理自己的財務。這樣的話，就可以在不幸事故發生時，保障自己或家人，免除一些憂慮了。

日期：4月21日(星期二)

時間：上午 10:30 -11:30

對象：長者及護老者

費用：全免

名額：60 位

備註：1. 講座由執業律師主講。

2. 參加者於講座後有精美禮物一份。



中心地址：

鯽魚涌基利路1號

鯽魚涌社區綜合大樓地下

查詢電話：2295-3111

中心傳真：2295-3233

電郵地址：quarrybay@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk

開放時間：

星期一至五

上午9:30-下午1:00及下午2:00-6:00

星期六

上午9:00-下午1:00及下午2:00-6:00

(星期日及公眾假期休息)

