



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

2020年1-4月份 中心通訊

膳心飯

就業服務

家長興趣班

生活支援計劃

兒童成長發展

12月17日(二)公開報名日

詳情及報名方法請參閱P.4-5

報名日當天暫停辦理申請樂群之友卡，

請各報名人士留意並請預先辦理相關手續。

目錄

機構及中心服務介紹	P. 3
參加活動守則，課程/活動報名須知、圖書借閱、 換領樂群之友卡及行政資訊	P. 4-7
就業服務	
- 中心就業服務內容	P. 8
扶貧服務	
- 「樂膳賦足」生活支援計劃簡介	P. 9-10
- #GoDonate! 募捐食物行動	P. 11
- 膳心飯關愛行動	P. 12-13
成長發展服務	
- 蛻變工程 PROJECT C	P. 14-19
- 「樂膳賦足」生活支援計劃課程	P. 20
- 兒童多元學習系列	P. 20-25
- 家長興趣學習系列	P. 26-32
- 好書推介	P. 33
- 義工記錄冊及義工嘉許	P. 34
- 免費長者剪髮服務	P. 35

注意

2020 年 1 月 24 日為農曆年三十，當天中心開放至下午四時。

機構介紹

樂群社會服務處本著「敬業樂群」的服務宗旨，為關注基層市民的需要。本服務處一直以來致力推動就業服務及扶貧項目，為社區一班有就業和生活需要的人士，包括新來港人士、基層市民、剛離校的青少年提供多元化的就業及社區支援服務，創造就業機會，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

中心服務宗旨

樂群社會服務處黃英豪社區服務中心於二零零八年十月正式投入服務，旨在連繫社會及地區資源，建構多面向發展平台，提供廣闊及多元實踐機會予區內家庭，使他們自信地發揮所長。

三大核心服務



就業服務



扶貧服務



成長發展服務

服務目標

1. 協助服務對象探索及認識不同行業，並透過個人面談輔導及培訓以訂立自己的就業方向
2. 透過靈活及適切的扶貧服務，以舒緩基層家庭及雙職家長兼顧工作與照顧家庭所產生的生活壓力
3. 促進兒童、青少年及家長在興趣、個人成長及德育多方面發展，以發揮潛能及培養正面積極的人生態度

(所有圖片僅供參考)

參加活動守則

1. 必須成為樂群之友才可報名參加中心各項活動。
2. 有關手續必須在課程/活動舉辦前三個工作天辦理。
3. 本中心只接受親臨報名，費用須以現金繳交，以先到先得形式報名。
4. 已報名之課程/活動，若開始前仍未接到本中心的任何通知，則應按照通訊所列明之時間及地點出席該課程/活動。
5. 各參加者報名及參加課程/活動時須帶備收據正本及身份證明文件，以便本中心職員核對其資格。如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
6. 各參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；否則，本中心可終止其上課之權利，一切費用恕不退還。如有損壞任何公物，須照價賠償。
7. 在特殊情況下，本中心保留更改課程/活動導師、時間、地點及內容的權利；若課程/活動有所更改，本中心將個別通知有關之參加者。
8. 參加者如不出席課程/活動或缺課，均作自動放棄，不作補課安排，所繳之費用將不退還。
9. 因颱風 / 暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定而將另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
11. 本中心保留對所有參加者之取錄權及課程/活動最後安排及保留修訂和更改以上守則之權利，恕不另行通知。

附件一

有關惡劣天氣下之活動安排：

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✕
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓照常 ✕停止
 ★如未開放，則停止開放；
 如已開放，則照常開放。
 ○活動照常，但會視乎天氣
 轉變決定是否延期/取消/
 終止活動。
 △延期/取消/終止活動。

課程/活動報名須知

課程/活動月份	報名日
	報名日 當天暫停辦理申請樂群之友卡 ，請各報名人士留意並請預先辦理相關手續。
2020 年 1 至 4 月：	17/12/2019 (星期二) 早上 09:30 開始
2020 年 5 至 8 月：	22/4/2020 (星期三) 早上 09:30 開始
2020 年 9 至 12 月：	19/8/2020 (星期三) 早上 09:30 開始

- ✧ 當天9:30開始派籌，名額先到先得(一家庭一籌號，不設留位及幫別人報名)，只接受現金付款。
- ✧ 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，繳交有關費用及取回正式收據為有效。
- ✧ 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，課程/活動名額有限，先到先得，不設電話報名。(須面試活動及特別註明活動除外)
- ✧ **報名者須持有有效香港身份證明文件**，如之後發現身份不符合資格，所繳交之費用將不獲退還。
- ✧ 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
- ✧ 請注意課程/活動對象歲數及要求，如繳費後發現歲數不符合，中心有權拒絕參加者上課及不作任何退款或要求轉班及轉名。
- ✧ 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
- ✧ 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於**兩個星期內憑收據正本**申請退回款項。
- ✧ 有關須繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示**收據正本**方可退回按金。
- ✧ 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
- ✧ 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
- ✧ 報名付款完成後，請核對收據內容是否準確。

圖書借閱守則

1. 每次可借閱最多三本圖書或光碟資料，期限為十四天。
2. 如無其他讀者要求借閱，每項圖書資料可由同一借用人續借一次，須將圖書帶到中心申請續借手續，不接受電話續借。
3. 借用人須在歸還日期或之前交還圖書資料。
4. 遲還圖書資料須繳交罰款，每項每天港幣5毫（包括星期六、日及公眾假期）。
5. 借用人不得把圖書借閱服務借予或轉讓予他人。
6. 使用借閱服務須簽署同意中心服務守則及聲明。
7. 不能以他人名義借閱。
8. 職員如對借用人身份存有懷疑，有權要求借用人出示身份證明文件以作核實。
9. 如遺失圖書證須儘快通知中心，再辦理補領手續。
10. 借用人住址如有更改，請儘快通知本中心及提供更新的住址證明。
11. 圖書證持有人如提出更改個人資料，須出示有關證明文件以便核對。
12. 借用人於離開中心前，須確保所外借的圖書資料完好無缺。
13. 圖書資料如有遺失或遭損壞，借用人須繳付費用，數額相當於本中心認為足以重新添置該項資料所須的款項或重新添置包含該項資料在內的整套圖書資料所須的款項。此外，並須繳付一筆數額為該款項的30%的行政附加費，以及遲還所有日數的罰款(以成功添置該圖書到中心當日為截止日)。
14. 對於違反規則的使用者，本中心職員有權取消其圖書借閱資格。
15. 本中心保留對本守則的最終解釋權。
16. 本中心保留對本守則條文之修改權，有關修改將在本館張貼告示。

有關班組證書事宜

(只適用於兒童英文拼音班及兒童閱讀寫作班) *不適用於體驗班

1. 凡課程參加者，其上課次數基本不少於六節，可在課程結束前二節，申請核發證書；
2. 但課程結束後，恕不接受辦理申請核發證書；
3. 證書費用為**\$10 元正**，若因不合資格而未能發出證書者，已繳費用概不退還；
4. 證書將於活動完結後二星期內派發；本中心將擁有最終決定權。

換領「樂群之友咭」事宜

各位親愛的服務使用者，為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及進行換領「樂群之友咭」手續，現有及新報名參與活動之服務使用者需填寫個人資料表及帶備所需文件以作核對，而舊有的個人資料將會按機制自動銷毀。

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並須出示以下相關文件：
 - (一)身份證明文件
 - (二)香港住址/通訊地址 (最近三個月之有效住址證明)
 - (三)舊會員卡 (更換)
 - (四)醫療豁免紙 (CSSA-如適用)
4. 「樂群之友」咭有效期為 3 年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心 (電話：2653 2853)，並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡。

注意事項：

1. 成功換領或申請樂群之友咭後，請妥為保管，凡借閱圖書、借用玩具及報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

各服務使用者可於下列報名時間辦理手續：

星期一至五：

上午 9:30 至中午 12:45 及

下午 2:00 至下午 5:45

星期六：

上午 9:30 至中午 12:15



中心以自資形式推行綜合就業服務，為區內有就業需要的市民及其家庭提供一條龍的就業支援，同時亦與社會福利署合力推行自力更生綜合就業援助計劃。為了回應社會各階層人士的就業需要，以及為區內有就業需要人士提供一站式就業服務，包括就業輔導、培訓課程、講座、支援及工作選配服務等，我們特意開展「僱主網絡」計劃，計劃會先了解求職者的就業需要，並連繫區內僱主合作，以提供職位空缺，並進行工作配對及跟進。中心透過短期的就業培訓、講座，以及社區工作的實習機會，提昇他們的就業競爭力，以早日重新投入就業市場。

中心就業服務內容：

1. 僱主提供職位空缺資料 (僱主網絡)
2. 求職廣場 (最新職位空缺資訊)
3. 為僱主舉辦招聘活動 / 招聘會
4. 行業介紹講座
5. 職前啟動課程
6. 培訓課程
7. 就業輔導服務
8. 介紹區內技能提升課程機構資訊



**中心推行就業服務可與僱主有不同合作計劃及項目，
歡迎僱主或商戶提供職位空缺資訊**

如有任何查詢請致電中心 2653 2853 與職員聯絡





樂膳賦足

樂膳賦足—生活支援計劃
食物及家庭用品支援

計劃年期

2017年7月至2020年6月



內容

透過派發食物及家庭用品，支援有緊急經濟困難的人士及家庭，以助他們應付基本生活需要及減少日常開支。合資格人士可同時申領食物及家庭用品，每位申請人最多可獲8個星期的食物及家庭用品(派發的食物及家庭用品，部份種類會因應不同服務地區有所不同)。

申請資格

資產符合計劃限額要求及符合以下其中一項：

- 因租金津貼不足而每月需自費繳交租金的綜援家庭
- 每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數50%
- 遇突變事故 / 獨居長者 / 失業 / 長期病患人士



申請方法

索取及填妥申請表格，並需提交相關證明文件，例如：住址證明、身份證、銀行存摺、糧單、調整綜援金通知書(如適用)、政府津貼證明文件及其他相關文件。

查詢電話及地址

大埔－黃英豪社區服務中心

地址：新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

電話：2653 2853

電郵：taipo@lok-kwan.org.hk

慈雲山－李坤社區服務中心

地址：九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

電話：2322 2775

電郵：tws@lok-kwan.org.hk

鯽魚涌－喜樂社區服務中心

地址：鯽魚涌基利路1號鯽魚涌社區綜合大樓地下

電話：2295 3111

電郵：quarrybay@lok-kwan.org.hk

堅尼地城－黃光漢社區服務中心

地址：堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

電話：2855 1611

電郵：kennedytown@lok-kwan.org.hk



善心商戶

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED



「樂膳賦足」- 生活支援計劃得以順利進行，要感謝以下大埔區的善心商戶共同協作提供食物券予計劃使用者及一直對計劃的支持: (排名不分先後)

阿蘇東南亞雜貨 (蔬菜)



大埔富善街 63 號地下

阿蘇東南亞雜貨 (水果)



大埔富善街 59 號地下

亨泰鮮肉店 (豬肉)



大埔富善街 29 號地下

廣福海鮮 (魚檔)



大埔富善街 72-74B 地下

潮豐 (凍肉)



大埔富善街 18 號地下

飽餅廊 (麵包)



大埔富善街 52 號 D 地下



#GoDonate!

<募捐食物行動>

配合區內基層及低收入家庭需要，中心新一年將定期舉辦#GoDonate! 募捐食物行動，希望通過回收可食用食物並轉贈基層家庭，以減少浪費並同時令資源得以重新分配，對社區和環境帶來積極正面的影響。

募捐目的:

- 1) 減少浪費
- 2) 為區內基層及低收入家庭提供食物

募捐食物種類: 白米、罐頭(如午餐肉、焗豆等)、粉麵、麥片、杯麵、餅乾及超市禮券。

食物狀況: 全新、未開封、包裝完整、質素良好的食物及最少有半年最佳食用日期。

歡迎各公司、團體或個人向本中心捐贈可食用食物。

詳情可致電 2653 2853 與中心職員聯絡。



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心 主辦
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

中原慈善基金 主辦
CENTALINE CHARITY FUND



計劃至 2020 年 2 月 28 日止

膳心飯堂

\$10

優惠飯餐!!!

日期:逢星期一至五

(公眾假期除外)

時間:上午 11:30-下午 1:00

計劃對象:低收入家庭或 60 歲以上之長者



膳心團購



街坊均可以以優惠價
購買糧食及日用品!!!

日期:每月首三個星期

時間:上午 9:30-下午 12:45

下午 2:00-下午 5:45



詳情可致電 2653 2853 向中心職員張先生及徐姑娘查詢



新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下



2653 2853



TPLKSS



*凡參與成為「膳心飯」成員均可以優惠價購買貨物，詳情請向中心職員查詢

備註：

1. 街坊可於預訂日期內到本中心繳付現金進行預購，並於取貨日自備購物袋領取已預購之貨物。
2. 一經訂購，不設退換，敬請留意。
3. 本中心保留一切訂購條款之修訂，以及保留最終決定權。



膳心飯關愛行動 - 膳心團購

膳心團購會定期為各位街坊選購超值的日常用品，並以優惠價發售。每期均會設立不同貨物主題如主糧、家品、罐頭等，敬請留意中心通訊、海報及中心 Facebook 專頁的更新！

2020 年 1 月至 2 月團購詳情

預訂日期	1 月 2 日至 1 月 17 日	2 月 3 日至 2 月 21 日
取貨日期	1 月 31 日(五)	2 月 28 日(五)
時間	上午 9:30-12:30 及下午 2:30-5:30	

(A) 家品類

貨品	最多訂購量	街坊價	膳心優惠價
唯潔雅卷紙 (12 卷)	2 件	\$26/件	\$22/件
強生沐浴露 (1000 毫升)	2 支	\$24/支	\$20/支
飄柔三合一洗髮露 (700 毫升)	2 支	\$36/支	\$31/支
高露潔牙膏 (250 克)	2 支	\$11/支	\$9/支
潔霸 5 合 1 洗衣粉 (2.25 公升)	1 盒	\$38/盒	\$32/盒
斧頭牌洗潔精 (1.3KG 孖裝)	2 孖	\$42/孖	\$32/孖
花王漂白水 (1.5 公升)	1 支	\$11/支	\$9/支
滴露潔手液 (250 克)	2 支	\$10/支	\$17/2 支
藍威寶 (1 公升)	1 支	\$26/支	\$22/支

(B) 食品類

貨品	最多訂購量	街坊價	膳心優惠價
百德萊泰國香米 (5 公斤)	2 包	\$43/包	\$36/包
寶鼎牌芥花籽油 (900 毫升)	2 支	\$14/支	\$11/支
壽桃牌玉帶麵 (340 克)	6 包	\$3.5/包	\$3/包
太平梳打餅 (100 克)	4 包	\$4/包	\$3.5/包
超力快熟通心粉 (96 克)	6 包	\$3/包	\$2.5/包

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

贊助：



Project C 蛻變工程



推行年期 | 11月 2019 ~ 10月 2022

具體目標

提升處於弱勢環境兒童之個人能力
加強低收入基層婦女參與社區機會及提升自我形象
倡導共融及改善貧窮家庭及獨居長者之生活質素

對象：婦女、兒童、青少年、少數族裔

活動內容

走進不同國度

優質圖書
閱讀獎勵計劃

家長手藝發展坊

講故事天地

3D繪圖成品
創作班
實踐篇

故事達人

機械程式
創意班
社區篇

機械程式
創意班
實踐篇

3D繪圖成品
創作班
社區篇

“義”不容遲

繪本教學
創意課

走進不同國度



走訪探索以及與不同種族人士對話，讓參加者可以從體驗學習中了解不同種族，同時透過食品或飾物製作與節日慶祝等活動，加強與對方進行文化交流，擴闊參加者視野及世界觀。

走訪少數族裔社區

(班組編號:TP-2001-CY-001)

日期：3月7日(星期六)

時間：上午 9:15 至 下午 1:30

費用：按金\$200

名額：25 名

對象：8-14 歲之兒童及青少年



排燈節探秘

(班組編號:TP-2001-CY-002)

日期：3月14日(星期六)

時間：上午 9:15 至 下午 1:30

費用：免費

名額：25 名

對象：完成走訪少數族裔社區之參加者

備註：完成走訪少數族裔社區及排燈節探秘活動之參加者可獲全額退款

機械程式創意班

透過 S.T.E.M.編程教學，提升參加者專注、協作和解決問題的能力。同時讓參加者從不同角度認識長者及弱勢社群需要，製作一個有助改善生活的設計或程式，激發參加者在創新科技的潛能。

(班組編號:TP-2001-CY-003)

日期：3月14、21、28日(星期六)

4月8、9(星期三、四)、14、15日(星期二、三)

時間：上午 9:45 至 下午 12:45

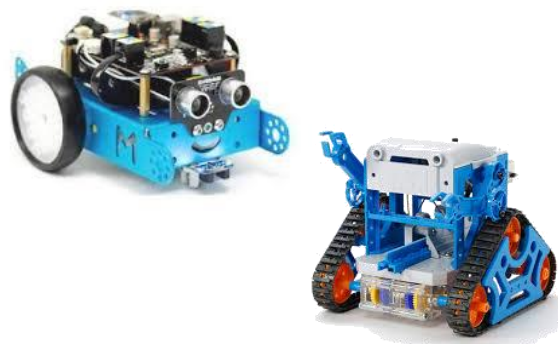
節數：7 節

費用：按金\$350

名額：12 名

對象：高小至初中學生

備註：全數出席方可退回按金



3D 繪圖成品創作班



透過 S.T.E.M. 學習，提升參加者數理及三維視覺空間智能，從中發揮創意思維能力。完成課程後會製作屬於自己的 3D 物品，及設計能配合區內長者需要的作品並贈送，讓參加者從不同角度認識長者及弱勢社群需要。

(班組編號:TP-2001-CY-004)

日期：3 月 14、21、28 日 (星期六)

4 月 8、9 (星期三、四)、14、15 日 (星期二、三)

時間：星期六 - 上午 9:45 至下午 12:45

平日 - 下午 2:30 至下午 5:30

節數：7 節

費用：按金\$350

名額：15 名

對象：9-14 歲之兒童及青少年

備註：須全數出席方可退回按金



繪本教學創意班

透過親子互動，鼓勵家長與孩子一起發揮創意和想像力製作屬於自己的繪本，從而加強親子關係。同時，讓孩子藉著自由創作接觸藝術，從而提升表達能力及創意等方面技能。

(班組編號:TP-2001-FM-001)

日期：3 月 7 日至 5 月 23 日(逢星期六)

(暫停上課: 4 月 4 日及 4 月 11 日)

時間：上午 10:40 至下午 12:10

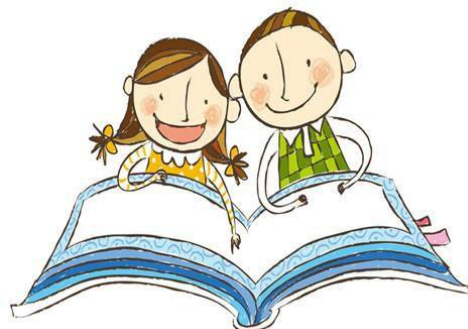
節數：10 節

費用：按金\$100

名額：6 對親子組合

對象：5 歲至 8 歲之親子組合

備註：出席率滿 8 堂或以上可全數退回按金



好書分享講座



為區內家庭舉辦好書分享講座以豐富閱讀資訊及與人分享好書的機會，從而增加對閱讀的興趣，將閱讀變成了良好的生活習慣。

(班組編號:TP-2001-FM-002)

日期：4月15日(星期三)

時間：下午 2:30 至 4:00

節數：1 節

費用：按金\$100

名額：15 對親子組合

對象：小一至小六之學生及家長

備註：須出席方可退回按金



講故事天地

由故事義工導師向兒童說故事，讓兒童從聆聽故事及愉快的環境中學習，培養對閱讀的興趣。同時，會以獎勵計劃形式來鼓勵兒童參與。

(班組編號:TP-2001-CY-005)

日期：4月18日至8月29日(逢星期六)

時間：上午 9:40 至 10:40

節數：共 20 節

收費：按金\$50

名額：50 人

對象：3-9 歲之兒童

備註：只要累積 12 節或以上出席率，方可退回按金及獲得豐富的禮物(包括書券、圖書及文具乙份)。名額有限，先到先得!!!



故事義工導師培訓課程



此課程主要讓參加者學習講故事技巧(包括聲調用字及身體語言等)及選擇優質圖書等內容。培訓完成後，本中心會提供講故事實習機會，讓參加者能學以致用，成為故事義工導師。

(班組編號:TP-2001-AD-001)

日期：2月19日至3月25日(逢星期三)

時間：上午9:45至11:45

節數：共6節

收費：按金\$100

名額：8名

對象：有興趣人士

備註：1.須全數出席方可退回按金。

2.須出席由本中心安排講故事實習，預計在4月至8月期間進行，

詳情可向中心職員查詢。



家長手藝發展坊 – 婦女車縫班

課堂上會教授基礎衣車操作及基礎、進階至改衣的車縫技巧，製作多元化的布藝產品；以培養參加者對車縫的興趣，並鼓勵進一步學習現時製衣行業常用的車縫技巧，緊貼行業需要。完成課程後會製作車縫物品，並於義工服務中送贈予區內弱勢人士。

(班組編號:TP-2001-AD-002)

日期：2月4日至4月21日(逢星期二)

時間：上午9:30至下午1:30

節數：12節

費用：按金\$500

名額：10名

對象：有興趣學習新技能或參與社區事務之婦女

備註：課堂分三個級別，包括基礎、進階及改衣，須全數出席方可退回按金。



優質圖書閱讀獎勵計劃



透過閱讀計劃鼓勵兒童及家長共讀，從中培養親子閱讀的興趣及增進親子關係，家長亦可在故事中教導兒童不同意義的主題。閱讀後，兒童撰寫簡單的閱讀心得，將閱讀變成了良好的生活習慣。

日期:2020 年 2 月 1 日至 10 月 31 日

對象:第一級別-幼稚園至小二學童

第二級別-小三至小六學童

禮物:書券及圖書

換領禮物方法:



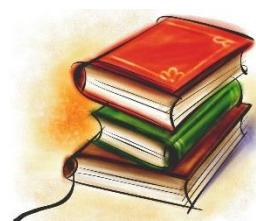
對象	書卷	圖書
第一級別的學童	閱讀 <u>14 本</u> 圖書	閱讀 <u>21 本</u> 圖書
第二級別的學童	閱讀 <u>20 本</u> 圖書	閱讀 <u>30 本</u> 圖書

備註:1.閱讀書本後，需填寫閱讀紀錄及報告。

2.請在截止日期前提交閱讀紀錄冊到中心，待審批後可換領禮物，逾期者不作計算。

3.請妥善保存閱讀紀錄冊，若有遺失，中心將會收取 20 元，以作重新補領之費用。

名額有限，先到先得!!!





Ukulele 夏威夷小結他班



夏威夷小結他，是一種夏威夷的撥弦樂器，音色清脆，彈奏出來的樂曲輕快跳脫。而且它體積輕巧易學，非常適合小朋友學習。

(班組編號:TP-2001-CY-006)

日期：2月29日至5月30日(逢星期六)

(暫停上課: 4月4日及4月11日)

時間：下午 1:00 至 2:30

節數：12 節

費用：按金\$100

名額：12 名

對象：適合小一至小六學生

備註：出席率滿 10 堂或以上可退回訂金及獲得夏威夷小結他一把



「樂群學」功課輔導班

課堂以小組形式進行，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課、溫習默書及測驗等，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。為鼓勵全人發展，樂群學學生會不定期參與不同性質的活動及工作坊，務求使他們在社交、德育、自信心等方面有所建立，成為一班「又快樂又合群」的人。

(班組編號:TP-1909-CY-007)

時間：逢星期一至五下午 4:15 至 5:45

(公眾假期及學校長假期除外)

對象：區內小學生

費用：每月\$760

*詳情可參閱報告板上之留位需知，如有查詢可與中心職員聯絡



兒童英語拼音 (國際音標)

學習英語能否準確發音很重要，而國際音標能幫助小孩子在短時間內快速提高對發音的識別、強化辨音。課程由淺入深，便於日後自學、學以致用，培養對英語的興趣。

課程導師：羅老師

學以致用班 (班組編號:TP-2001-CY-008)

日期：1 月 4 日至 2 月 29 日

(逢星期六)(暫停上課:1 月 25 日)

時間：上午 9:30 至 10:30

節數：共 8 節

費用：\$460

名額：15 名

對象：適合完成高班的學生



口語班 (班組編號:TP-2001-CY-009)

日期：1 月 4 日至 2 月 29 日

(逢星期六)(暫停上課:1 月 25 日)

時間：上午 10:30 至 11:30

節數：共 8 節

費用：\$420

名額：15 名

對象：適合完成學以致用班的學生



兒童中文閱讀寫作班

由經驗導師主教，並用普通話授課。學習語文的過程中，「讀、寫、聽、說」每一部份也同樣重要。本課程由經驗導師主教，將針對「讀、寫」兩部份提供指導。學員會接受閱讀理解和寫作的訓練，協助提升他們的中國語文水平。

(第一期)

A 班 (班組編號:TP-2001-CY-010)

日期：1 月 11 日至 3 月 7 日

(逢星期六) (暫停上課:1 月 25 日)

時間：上午 9:30 至 10:30

節數：共 8 節

費用：\$450

名額：10 名

對象：適合小二至小四學生

課程導師：沈老師



B 班 (班組編號:TP-2001-CY-011)

日期：1 月 11 日至 3 月 7 日

(逢星期六) (暫停上課:1 月 25 日)

時間：上午 10:30 至 11:30

節數：共 8 節

費用：\$450

名額：10 名

對象：適合小五至小六學生

課程導師：沈老師

兒童中文閱讀寫作班

由經驗導師主教，並用普通話授課。學習語文的過程中，「讀、寫、聽、說」每一部份也同樣重要。本課程由經驗導師主教，將針對「讀、寫」兩部份提供指導。學員會接受閱讀理解和寫作的訓練，協助提升他們的中國語文水平。

(第二期)

A 班 (班組編號:TP-2001-CY-012)

日期：3 月 14 日至 5 月 16 日

(逢星期六)

(暫停上課:4 月 4 日及 4 月 11 日)

時間：上午 9:30 至 10:30

節數：共 8 節

費用：\$450

名額：10 名

對象：適合小二至小四學生

課程導師：沈老師

B 班 (班組編號:TP-2001-CY-013)

日期：3 月 14 日至 5 月 16 日

(逢星期六)

(暫停上課:4 月 4 日及 4 月 11 日)

時間：上午 10:30 至 11:30

節數：共 8 節

費用：\$450

名額：10 名

對象：適合小五至小六學生

課程導師：沈老師



馬賽克相架

讓小朋友製作出一個別出心裁、獨一無二的相架，既可以學懂製作方法又可以發揮小朋友的無限創意潛能。

(班組編號:TP-2001-CY-014)

日期：4月8日(星期三)

時間：上午 10:00 至 11:30

節數：1 節

費用：\$30 (已包材料費)

名額：10 人

對象：適合 6-12 歲兒童



玻璃畫匙扣

發揮小朋友的創意顏色配搭，為特別的匙扣膠牌填上美麗的色彩，運用奪目耀眼的玻璃膠彩製作，活動又可訓練小朋友手部肌肉及專注力以完成作品。

(班組編號:TP-2001-CY-015)

日期：4月8日(星期三)

時間：上午 11:30 至下午 1:00

節數：1 節

費用：\$40 (已包材料費)

名額：10 人

對象：適合 6-12 歲兒童



創意紙板摩天輪

紙板玩具樣式繁多，有趣又好玩。是次興趣班將會教授製作摩天輪，小朋友可發揮創意在紙板上彩繪塗色，而轉動位置可貼上照片或月曆紙，用途廣泛。

(班組編號:TP-2001-CY-016)

日期：4月16日(星期四)

時間：下午 2:30 至 4:00

節數：1 節

費用：\$30 (已包材料費)

名額：8 名

對象：適合 7-12 歲的兒童



DIY 絨布相簿

小朋友隨心所欲親手製作獨一無二的相簿，不但能增添生活的趣味，亦可記錄屬於自己的珍貴時光。而相簿可存放 3R 相片。

(班組編號:TP-2001-CY-017)

日期：4月16日(星期四)

時間：下午 4:15 至 5:15

節數：1 節

費用：\$30 (已包材料費)

名額：8 名

對象：適合 7-12 歲的兒童



骨盆調整運動操

「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外因為「骨盆底肌肉羣鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此，保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。

第一期 (班組編號:TP-2001-AD-003)

日期：1月6日至2月24日(逢星期一)

(暫停上課: 1月27日)

時間：上午 11:30 至下午 12:30

節數：共 7 節

收費：\$265

名額：11 名

對象：對運動有興趣人士參與

課程導師：湯 Sir

備註：學員自備瑜伽墊



第二期 (班組編號:TP-2001-AD-004)

日期：3月2日至4月27日(逢星期一)

(暫停上課: 4月13日)

時間：上午 11:30 至下午 12:30

節數：共 8 節

收費：\$300

名額：11 名

對象：對運動有興趣人士參與

課程導師：湯 Sir

備註：學員自備瑜伽墊

中國導引養生功法進修班

本班是對曾經學習「易筋經」、「八段錦」、「五禽戲」、「六字訣」或「少林採氣十八式」的學員，提供一個持續進修的機會。

因學員已掌握上述功法的基本動作，所以在堂上除了有充裕的練習機會外，還可以和其他學員交流練功心得，及由導師指導改進功法技巧，藉以提升各功法獨特的養生、保健及治療效果。

第四十期(班組編號:TP-2001-AD-005)

日期：1月3日至2月21日(逢星期五)

時間：上午 9:45 至 10:45

節數：共 8 節

收費：\$300

名額：11 名

對象：曾經於中心學習「易筋經」或「八段錦」或「五禽戲」或「六字訣」或「少林採氣十八式」的學員。

課程導師：湯 Sir

第四十一期 (班組編號:TP-2001-AD-006)

日期：2月28日至4月24日(逢星期五)

(暫停上課: 4月10日)

時間：上午 9:45 至 10:45

節數：共 8 節

收費：\$300

對象：曾經於中心學習「易筋經」或「八段錦」或「五禽戲」或「六字訣」或「少林採氣十八式」的學員。

課程導師：湯 Sir



運動止痛班

常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。

(班組編號:TP-2001-AD-007)

日期：1月3日至2月21日(逢星期五)

時間：上午10:50至11:50

節數：共8節

收費：\$300

名額：11名

對象：對運動療法有興趣人士

課程導師：湯 Sir



中醫氣功班

氣功是中國傳統文化的精華之一，是中華民族的瑰寶。在醫學領域，氣功療法是傳統中醫藥學的重要組成部分，已有數千年的發展歷史。本短期課程為氣功入門，主要講解氣功的現代科學原理，中醫療法的醫理及介紹現今較普及的氣功功法，在堂上會教授氣功基本功法及進行練習。理論及實踐並重，務求學員能對氣功有初步認識。

(班組編號:TP-2001-AD-008)

日期：2月28日至4月24日(逢星期五)

(暫停上課: 4月10日)

時間：上午10:50至11:50

節數：共8節

收費：\$300

名額：11名

對象：對氣功療法有興趣人士

課程導師：湯 Sir

備註：學員自備瑜伽墊



伸展拉筋進修班

本班是對曾經學習“自我伸展拉筋”或“骨盆調整運動”的學員提供一個持續進修的機會。

第六期 (班組編號:TP-2001-AD-009)

日期：1月3日至2月21日(逢星期五)

時間：上午 11:55 至下午 12:55

節數：共 8 節

收費：\$300

名額：11 名

對象：曾經學習“自我伸展拉筋”或“骨盆調整運動操”的學員

課程導師：湯 Sir

備註：學員自備瑜伽墊

第七期 (班組編號:TP-2001-AD-010)

日期：2月28日至4月24日(逢星期五)

(暫停上課: 4月10日)

時間：上午 11:55 至下午 12:55

節數：共 8 節

收費：\$300

名額：11 名

對象：曾經學習“自我伸展拉筋”或“骨盆調整運動操”的學員

課程導師：湯 Sir

備註：學員自備瑜伽墊



英語自然發音 Phonics 與文法基礎班

本課程是為了配合家長教導子女的需要或作為提升個人的英語水平而設

第一部份(45 分鐘) 英語自然發音 (Phonics)

能夠掌握正確及標準的發音知識和技巧非常重要，課程內容生動有趣配合原音 CD 來教授，務使可以糾正發音上的錯誤及作出改善，不單有助加強英語會話能力，也增強個人自信心。

第二部份(45 分鐘) 英語文法基礎 (grammar)

每種通用的語言定必有文法為基礎發展過來，課程內容除了教授英語八大詞類，還會包括句子組成結構和片語的分別，從而教授作簡單句子，對日後英語的學習發展大有幫助。

本課程分兩期。

第一期 (班組編號:TP-2001-PR-001)

日期：1 月 6 日至 2 月 24 日(逢星期一)

(暫停上課: 1 月 27 日)

時間：上午 9:45 至 11:15

節數：共 7 節

收費：\$275

名額：17 名

對象：初學英文的家長

課程導師：湯 Sir



第二期 (班組編號:TP-2001-PR-002)

日期：3 月 2 日至 4 月 27 日(逢星期一)

(暫停上課: 4 月 13 日)

時間：上午 9:45 至 11:15

節數：共 8 節

收費：\$310

名額：17 名

對象：初學英文的家長

課程導師：湯 Sir

家長英文興趣中班

本課程是家長英文興趣初班的延續，為配合家長管教子女的需要，會教授英文文化 (Grammar) 的基本原則，詞類及應用於寫作的簡單句子。同時會利用 CD 學習聆聽外籍人士日常生活英語會話，以增強聽的能力。以小四至小六程度為主，共分四期。

課程導師：湯 Sir

第三期 (班組編號:TP-2001-PR-003)

日期：1 月 2 日至 2 月 20 日(逢星期四)

時間：上午 9:45 至 11:15

節數：共 8 節

收費：\$310

名額：17 名

對象：有小三或以上英文程度或曾修畢興趣初班之學員

課程導師：湯 Sir

第四期 (班組編號:TP-2001-PR-004)

日期：2 月 27 日至 4 月 23 日(逢星期四)

(暫停上課: 4 月 9 日)

時間：上午 9:45 至 11:15

節數：共 8 節

收費：\$310

名額：17 名

對象：有小三或以上英文程度或曾修畢興趣初班之學員

課程導師：湯 Sir



家長英文興趣高班

本課程是家長英文興趣中班的延續，除了繼續深化學員英文文化〔grammar〕水平外，還重視讀、講、寫三部份重要的訓練，課程上會安排學員讀誦文章，中文翻譯英文，作句子及簡短文章寫作等，及以 CD 教授日常生活會話。以初中程度為主，共分四期。

課程導師：湯 Sir

第三期 (班組編號:TP-2001-PR-005)

日期：1 月 2 日至 2 月 20 日(逢星期四)

時間：上午 11:15 至下午 12:45

節數：共 8 節

收費：\$310

名額：17 名

對象：有高小英文程度或曾修畢興趣中班之學員

課程導師：湯 Sir



第四期 (班組編號:TP-2001-PR-006)

日期：2 月 27 日至 4 月 23 日(逢星期四)

(暫停上課: 4 月 9 日)

時間：上午 11:15 至下午 12:45

節數：共 8 節

收費：\$310

名額：17 名

對象：有高小英文程度或曾修畢興趣中班之學員

課程導師：湯 Sir



好書推介

中心收藏了很多優質圖書，由怪獸叔叔專業推介，愛好閱讀的大小朋友千萬不要錯過中心好書收藏。今期為大家推介第二屆豐子愷兒童圖畫書獎中獲得獎項的書籍。而中心書籍適合不同年齡的兒童及成人借閱，當中不少書籍亦附有光碟借閱，歡迎對閱讀有興趣的人士到中心申請借書服務。

書名:葡萄



作者：鄧正祺 繪者：鄧正祺 適讀年齡：3-12歲

內容簡介:看到一隻狐狸站在葡萄藤下，你是否立刻聯想到伊索寓言裡，那隻吃不到葡萄說葡萄酸的狐狸呢？不，別誤會，這隻狐狸可不一樣，他孜孜不倦、勤勤懇懇只為了讓自己種出最大最甜的葡萄。

書名:門



作者/繪者：陶菊香 適讀年齡：3-8歲

內容簡介:門鈴響了，是個陌生的叔叔，他掉了件外套在窗外，想請小男孩幫忙撿拾。可是媽媽說，不能給陌生人開門。小男孩開始思考怎樣才能幫忙。透過上了防盜鏈的門縫，他們有了互動。

書名:下雨了



作者/繪者：湯姆牛 適讀年齡：3-6歲

內容簡介:終於下雨了！雨下在山谷裡，小溪流到乾枯的大平原，草原上的動物們都搶著喝水。滿吞吞的小烏龜趕來時，只剩下最後一小口水，但是，小蝌蚪等了好久才輪到牠，小烏龜和小蝌蚪只好猜拳決定，剪刀、石頭、布……猜猜到底是誰喝到了水？

書名:漏



作者/繪者：凌拂改編自民間故事/梁川 適讀年齡：8-12歲

內容簡介:「漏」是什麼怪物？從前有個老頭子和老太婆養了一頭小胖驢，山上的老虎想吃牠，山下的小偷也一心想偷走這頭胖驢。就在這天晚上，老虎來了，小偷也來了，看來小胖驢是不保啦！



義工嘉許

為表揚義工對義務工作的貢獻，推廣義工服務督導委員會以義工在每年內所累積的服務時數作為嘉許準則，頒發由義工總領袖和社會福利署署長共同簽發的義工嘉許狀予各符合嘉許的義工單位。



時數準則

「義工運動」的個人/家庭義工嘉許制度是以服務時數作為嘉許準則，計算方法如下：（每年度即由每年一月一日起至該年十二月三十一日止）

- 凡每年度服務達 50 小時或以上者，可獲頒發嘉許銅狀
- 凡每年度服務達 100 小時或以上者，可獲頒發嘉許銀狀
- 凡每年度服務達 200 小時或以上者，可獲頒發嘉許金狀

服務時數以一年截算，即由每年 1 月 1 日起至 12 月 31 日內所提供的義工服務，皆被接受，惟該時數將不能累計至下一個年度計算。

義工如達以上時數規定，2020 年義工請於 2020 年 12 月中至 2021 年 1 月 8 日前將義工服務記錄冊交回本機構以作為統計時數及辦理嘉許狀推薦申請事宜。逾期申請，恕不考慮。



免費長者剪髮服務

從2011年開始已舉行了多次免費剪髮活動，此服務由一群熱心公益的婦女協助推行，由於反應熱烈，將定期每兩個月舉辦這項服務一次。

剪髮服務於2018年3月進行新的派籌方式，分為派籌日及剪髮日兩天進行，每張籌號將有剪髮日當天的剪髮時段，長者們必須按照時段到達中心進行剪髮，請必須於剪髮前一天洗髮以注意衛生。



1月份服務日期如下：



派籌日期：1 月 15 日(星期三) -下午2時半

剪髮日期：1 月 17 日(星期五) -早上按籌號時段進行

3月份服務日期如下：



派籌日期：3 月 18 日(星期三) -下午2時半

剪髮日期：3 月 20 日(星期五) -早上按籌號時段進行

參加資格：年滿60歲或以上的長者(報名時請出示身分證或長者咭)

名額：120名 (額滿即止)



中心位置：

新界大埔太和邨

太和鄰里社區中心地下

查詢電話：2653 2853

中心傳真：2653 2820

電郵：taipo@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk

開放時間：

星期一至五：上午9:30 - 下午1:00

下午2:00 - 下午6:00

星期六：上午9:30 - 中午12:30

(星期日及公眾假期休息)



可乘搭下列交通工具前往本中心：

港鐵：太和港鐵站B出口

巴士：74A, 73A, 72, 71K, 64K

小巴：24A, 25B, 25K

