

20th周年
Anniversary



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

2020 年 5-6 月中心班組 網上學習系列

報名時間：27/4(星期一)上午 9:30 至 14/5(星期四)下午 6:00

報名程序：網上登記留名，職員聯絡付款(詳情見 P.2)

中心地址：堅尼地城石山街 12 號堅尼地城社區綜合大樓 13 樓 B 室

查詢電話：2855 1611

WhatsApp：5598 5906

中心傳真：2855 1612

電郵：kennedytown@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk

Facebook Page：黃光漢社區服務中心

報名

報名程序：

1. 登記期內填寫網上登記表格 <https://bit.ly/2KdL1jC>

登記期：27/4(星期一)上午 9:30 至 14/5(星期四)下午 6:00



2. 報名人士請於網上提交登記表格預留名額

名額以先到先得形式分配，收到中心電話通知才確認名額；報名人士需按中心指示到中心繳費，由中心發出報名收據後才算成功報名。

3. 中心將不遲於 15/5 (星期五)中午 12 : 00 以電話通知已提交網上登記表格人士指定時段帶同樂群之友咭正本上中心繳費

*為免報名人士因等候繳費而聚集，報名人士必須按指定繳費時段到中心繳費。

*報名人士如未有在中心指定的繳費時段到達中心進行繳費，會視為放棄名額。

*未持有樂群之友咭人士，請於繳費日帶同身份證明文件親身到中心申請；未能親身報名人士，需填妥有效的授權表格才能進行報名程序

中心擁有最終處理及決定權，所有登記及報名者必須接納，敬請留意。

本小冊子所有班組以網上授課形式進行，參加者需要：

- 具備語音、視訊功能的設備，例如：電腦、平板電腦或智能電話
- 穩定網絡連接
- 指定課堂時間利用軟件 ZOOM 上課
- 開課前到中心提取教材套(視乎個別班組而定)
- 請按中心派發的「網絡實時課堂」服務使用者指引上課

親子活動

幼「趣」一齊學 – 幼兒親子學習班 (班組編號：KT-2005-PS-001)

內容：導師利用軟件即時與親子進行主題教學、唱遊及遊戲，在家長協助及導師即時互動帶領下，提升幼兒對顏色、形狀、數學等基礎概念的認識，並在活動設計中針對加強小肌肉及手眼協調的能力。

節數：6 節

日期：5 月 23 日至 6 月 27 日(逢星期六)

時間：上午 10:00 至 11:00

對象：親子(1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)

名額：6 對

費用：\$360

備註：參加者需開啟 ZOOM 的視像功能進行互動；家長需於開課前一星期到中心提取教材套。

親子無火煮食班 (班組編號：KT-2005-FM-001)

內容：在導師的設計下，讓親子寓學習於煮食活動，在彼此合作製作食物的過程中，一起學習並增進親子間的溝通及感情。

節數：4 節

日期：5 月 20 日至 6 月 10 日(逢星期三)

時間：上午 11:00 至 12:30


對象：親子(K1 – K3 學生 及 1 名家長)

名額：6 對

費用：\$320

備註：參加者需開啟 ZOOM 的視像功能以便導師指導；食材均新鮮準備，家長需在每節 1 天前到本中心提取材料包

皮革「親」手做 – 親子皮革製作體驗班 (班組編號：KT-2005-FM-002)

「理」想「點」起動計劃  贊助

內容：抗疫期間不宜外出，不如留在家中和子女一起動手做手作。本課程專為親子而設，導師會透過視像教學形式與參加者互動，在家長的協助下，一同製作出既實用又獨一無二的皮革作品。

節數：2 節

日期：5 月 23 及 30 日 (逢星期六)

時間：下午 3:30 至 5:30

對象：8 歲至 11 歲兒童及其家長

名額：6 對親子

費用：\$20 (已包括所有材料)

備註：參加者需開啟 ZOOM 的視像功能以便導師指導；中心會於上課前寄出材料包。

青少年活動

「漫漫」畫 - 兒童漫畫班 (班組編號：KT-2005-CY-001)

「理」想「點」起動計劃  贊助

內容：漫畫家經常以簡單的線條和豐富的創意吸引我們的眼球，漫畫風格更深得很多畫畫初學者的喜愛。如果希望提升美術能力，掌握畫漫畫的技巧及樂趣，就不要錯過這個班組。

節數：6 節

日期：5 月 22 日至 6 月 26 日(逢星期五)

時間：下午 2:00 至 3:00


對象：6 至 12 歲兒童

名額：6 人

費用：\$60

備註：參加者需開啟 ZOOM 的視像功能以便導師指導，並自備木顏色和畫紙。

「革」· 新學習 - 青年實用皮革製作班 (班組編號：KT-2005-CY-002)

「理」想「點」起動計劃  贊助

內容：因疫情持續留家，有時令人感到納悶，不如動動手做皮革放鬆一下。導師會透過視像教學形式逐步教授製作步驟，讓你留在家中都可以享受製作出實用的皮革用品的樂趣。

節數：3 節

日期：6 月 6、13 及 20 日 (逢星期六)

時間：下午 3:30 至 5:30

對象：12 至 18 歲青年

名額：6 人

費用：\$30 (已包括所有材料)

備註：參加者需開啟 ZOOM 的視像功能以便導師指導；中心會於上課前寄出材料包。

「詞」「筆」達意 - 青年填詞班 (班組編號：KT-2005-CY-003)

「理」想「點」起動計劃  贊助

內容：改編歌詞是一種二次創作，坊間改詞內容帶來豐富娛樂性，其實改詞有時亦能將信念加入歌中，為別人帶來希望。本課程會分析時下改歌、教授改歌填詞的技巧，令你都可以透過歌詞創作出屬於你自己的勉勵之歌。

節數：6 節

日期：5 月 24 日至 6 月 28 日(逢星期日)

時間：下午 2:00 至 4:00

對象：16 至 23 歲青年

名額：6 人

費用：\$60

備註：參加者需開啟 ZOOM 的視像功能以便導師指導。

成人活動

居家瑜伽班 (班組編號：KT-2005-AD-001)

內容：由專業導師教授，內容深入淺出，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。

節數：6 節

日期：5 月 20 日 至 6 月 24 日(逢星期三)

時間：下午 4:00 至 5:30

對象：16 歲或以上人士

名額：10 人

費用：\$300

備註：參加者需開啟 ZOOM 的視像功能以便導師指導；參加者須自備瑜伽墊。

拉筋伸展運動(班組編號：KT-2005-AD-002)

內容：柔軟度是體適能元素之一，近年愈來愈多人注重身體的鍛鍊，而柔軟度的鍛鍊更是十分重要，改善柔軟度能有助改善因久坐或日常不良姿勢等造成的肌肉繃緊情況，緩解身體不舒服的症狀。本課程將透過網上實時教學教授正確的拉筋伸展運動。

節數：6 節

日期：5 月 22 日 至 6 月 26 日(逢星期五)

時間：上午 11:00 至中午 12:30


對象：16 歲以上人士(男女均可)

名額：15 人

費用：\$300

備註：參加者需開啟 ZOOM 的視像功能以便導師指導；參加者須自備瑜伽墊。

「學習閱讀。閱讀學習」親子伴讀入門 (班組編號：KT-2005-AD-003)

「理」想「點」起動計劃  資助

內容：疫情下如何把握幼兒的黃金學習時間推動在家學習？閱讀可以讓幼兒留在家中情況下，開拓想像能力與認知，伴讀更可促進親子關係；此課程講解閱讀對幼兒的好處，教導家長伴讀技巧，選擇繪本的心得，讓家長協助子女從小建立閱讀興趣及習慣，推動在家學習。

節數：2 節

日期：6 月 13 日及 20 日(逢星期六)

時間：上午 11:30 至下午 1:00

對象：幼兒家長或有興趣人士

名額：10 人

費用：\$50

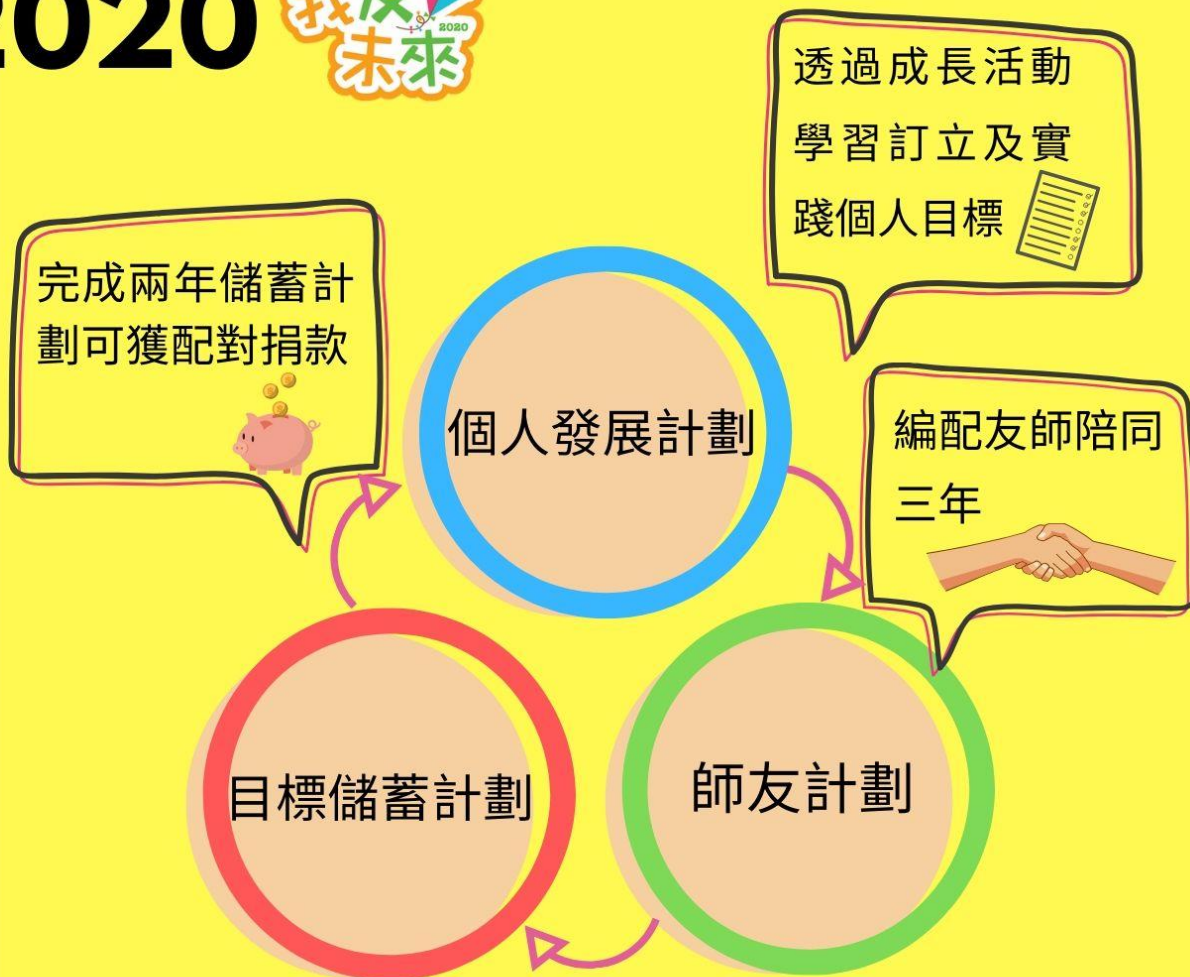
備註：參加者需開啟 ZOOM 的視像功能進行互動。

我友未來 2020



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre



4月份會派發報名表和接受申請

計劃年期：2020年9月至2023年8月

計劃對象：10至16歲或就讀小四至中四的兒童及青年，並符合計劃要求

查詢或報名

黃光漢社區服務中心

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

(堅尼地城站B出口直達)

電話：2855 1611 / WhatsApp: 5598 5906

電郵：youth@lok-kwan.org.hk



兒童發展基金
Child Development Fund

參加資格 (需要接受面試):

10至16歲或就讀於小四至中四的兒童及青少年，及符合以下其中一項要求:

- ※繳交申請表格時正領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助;
- ※繳交申請表格時正領取綜合社會保障援助;
- ※繳交申請表格時的最近6個月內，家庭曾獲批在職家庭津貼;
- ※繳交申請表格時的最近3個月內，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75%。

住戶人數	家庭住戶每月入息中位數	家庭住戶每月入息中位數的75%
1人家庭	\$9,000	\$6,750
2人家庭	\$19,900	\$14,925
3人家庭	\$30,900	\$23,175
4人家庭	\$42,000	\$31,500
5人家庭	\$57,400	\$43,050
6人家庭	\$56,000	\$42,000

*以上數字只供參考，實際數字要視乎計劃開始時政府資訊

資料來源：綜合住戶統計調查 - 二零一九年第四季(政府統計處)

參加者及家長需要接受面試。

*報名時，需出示有效證明文件之正本。

中心會提供培訓活動，以協助參加者訂出個人發展計劃，為未來發展作好準備。

參加者活動:

- 自我認識
- 人際及溝通技巧
- 金錢管理
- 興趣培養
- 生涯規劃
- 海外交流團等

家長活動:

- 親子溝通技巧
- 理財策劃
- 升學及就業資訊
- 康樂活動等

個人發展計劃

每名參加者會獲安排配對一名義務的友師，友師藉著分享自己的經驗及心得，以生命影響生命，協助參加者建立清晰及正面的人生方向、發展目標。參加者每月須定期與友師見面至少一次

我們也正在招募友師，感興趣的人士歡迎向劉Sir或鍾姑娘查詢。

師友計劃

每名參加者在計劃首兩年持續完成每月儲蓄港幣\$200 ($\200×24 個月= $\$4,800$)。

完成兩年儲蓄後，本中心會為每名參加者提供1:1的配對供款(\$4,800)及政府發出之獎勵金(\$4,800)，

目標儲蓄合共\$14,400，將於第三年內根據其個人發展計劃而使用

目標儲蓄計劃

社區資源

食物及用品支援：

「膳樂」社區食物銀行		防疫包申請
對象	1. 不超過家庭住戶每月收入中位數的 75%家庭及低於資產上限 2. 租金津貼不足的綜援申請者 3. 失業、長期開工不足或特別事故，導致陷於經濟困境的家庭 *需向中心提交證明文件作核實	正在領取以下其中一項經濟援助： 1. 綜合社會保障援助； 2. 在職家庭津貼； 3. 學生資助處各項學生資助計劃的全額資助；或 4. 不超過家庭住戶每月收入中位數的 75%家庭 *需向中心提交證明文件作核實
內容	向目標對象提供食物及用品援助	向目標對象派發防疫用品
申請及查詢	2855 1611 陳姑娘/朱姑娘	2855 1611 鍾姑娘/劉 Sir

*家庭住戶每月收入中位數請參考本單張 P.7

短期經濟援助：

公益金及時抗疫基金	
對象	從事酒店、旅遊、餐飲、運輸及零售業的僱員，以及需接受檢疫隔離而影響生計的香港居民
審批時間	交齊有關證明文件後可盡快審批
援助金額	約港幣二千元至一萬元不等

就業培訓及支援：

僱員再培訓局「特別·愛增值」	
對象	1. 在 2019 年 6 月 1 日或之後失業或就業不足人士(包括被僱主要求放取無薪假期，或開工不足人士) 2. 無指定行業或學歷限制
入讀日期	2020 年 6 月 30 日或之前
特別津貼	達到出席率要求最高可獲\$4,000 津貼

☺歡迎致電 2855 1611 向陳姑娘查詢☺