



2020年9-12月份

中心活動通訊

登記日期：8月18日上午9:30至8月21日下午6:00
(8月18日上午9:30至下午6:00會優先處理「樂群之友咭持有人」之登記)
兒童及成人活動：網上登記表格
長者活動：電話登記


中心處理登記，完成後會個別通知確認報名結果及預約到中心繳費

繳費安排
8月24至27日

公開報名安排
8月28日起

報名方法詳情請參閱 P.9(兒童及成人活動)及
P.10(長者活動)

~ 目 錄 ~

機構及中心簡介		P.3-P.4
中心防疫健康指引及假期		P.5
Facebook 專頁及 WhatsApp 廣播列表		P.6
樂群之友咭、好友起動—樂群之友推薦有禮大行動		P.7-P.8
報名方法、報名表格及報名須知		P.9-P.12
社區飯堂、到戶送飯(緊急/非緊急)及假期飯券服務		P.13-P.14
鳴謝捐贈及義工嘉許		P.15-P.16
基層家庭兒童上網優惠計劃、關愛基金數碼電視支援計劃		P.17-P.18
9 月至 12 月活動時間表 (恆常課程時間表請參閱 P.37)		P.19-P.22
兒童、家長及 SEN 支援服務		P.23-P.29
★兒童發展基金(第八期)計劃		
★ SEN 學童評估資助計劃/ SEN 學童及家長訓練/SEN 家長支援活動		
★兒童黏土/升中一面試預備課程		
成人多元抗壓及興趣發展活動		P.30-P.31
★靜觀體驗/紙花		
★自在人生自學計劃：儀容之道/人際關係與溝通(進階)		
就業支援/訓練		P.32-P.36
★皮革/車縫/理髮及車縫服務花絮		
幼兒及兒童恆常學術及興趣課程(平日及星期六)		P.37-P.43
★學術支援(中、英文及數學)/棋藝/視藝/升小一面試/SEN 課程		
長者活動及講座		P.44-P.51
★中秋聚會/唱歌/表達藝術治療/講座/生命教育		

機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。

中心簡介

喜樂社區服務中心

於二零一三年十月正式投入服務，主要為港島東區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、婦女事務委員會資助婦女發展計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。

就業服務

- ❖ 婦女就業支援服務



社區工作

- ❖ 社區飯堂
- ❖ 食物銀行
- ❖ 地區資源轉介
- ❖ 成人知識教授及興趣發展活動
- ❖ 親職教育活動
- ❖ 新來港人士服務
- ❖ 自在人生自學計劃
- ❖ 義工訓練及社區服務



兒童及青少年發展

- ❖ 幼兒及兒童多元成長活動
- ❖ 兒童學習支援服務
- ❖ 特殊學習需要支援服務
- ❖ 親子活動及服務
- ❖ 入校服務



致各樂群之友、服務使用者、家長及照顧者：

為減低感染和傳播傳染病的風險，中心需要與各位互相配合，以保障各人的健康。請各位前往中心前，細閱並同意遵守以下的**健康指引及預防措施**：

1. 於進入中心前，所有人士均須佩戴外科口罩及以酒精搓手液清潔雙手，並由中心職員量度體溫。體溫高於 37.5 度者未能進入中心。
2. 為防止交叉感染，中心暫停供應飲用水。
3. 在中心範圍內，應保持適當的社交距離，不得在中心內飲食(自備清水除外)，任何時候都需要正確佩戴外科口罩。
4. 如有需要更換口罩，請向中心職員提出，並於更換口罩後，將卸除的口罩妥善棄置於指定的垃圾桶內，然後立即以梘液或酒精搓手液潔淨雙手。
5. 建議參加者減少於活動前後在中心的逗留時間。
6. 如不幸感染傳染病或出現流感徵狀，建議立即求醫及請假。
7. 中心會按實際情況，隨時調整以上的防疫指引及安排。

謝謝大家的留意和配合！

樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

中心於下列日子暫停開放，敬請留意：

9 月份： 9 月 18 日 (退修日，中心只提供飯堂及到戶送飯服務)

10 月份： 10 月 1 日 (國慶日假期)、10 月 2 日(中秋節翌日)及
10 月 26 日(重陽節翌日)

12 月份： 12 月 21 日(冬至，中心開放至下午 4:00)

12 月 25 日(聖誕節)、12 月 26 日(聖誕節後第一個周日)及
12 月 31 日(員工年會，中心只提供飯盒及到戶送飯服務)

中心與您新聯繫

中心 Facebook 專頁：「樂群社會服務處—喜樂社區服務中心」

為了讓更多人士認識中心，中心新設 Facebook 專頁，中心會適時發放活動最新資訊，希望大家有時間多多瀏覽。

專頁名稱：

樂群社會服務處—喜樂社區服務中心



中心專頁 QR-Code



中心 WhatsApp 廣播列表：55702272

為加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現統一用 WhatsApp 廣播列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。

加入 WhatsApp 廣播列表方法：

- 1 請於「**中心活動班組報名表**」選擇以 **WhatsApp 廣播列表** 接收本服務處的資訊，並提供 **電話號碼**。
- 2 把中心手提號碼 **55702272** 儲存至自己手提電話通訊錄。
- 3 成功接收中心最新訊息。



WhatsApp 廣播列表守則及聲明：

- 1 廣播列表只作發放中心資訊用途。
- 2 服務使用者加入廣播列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息「**不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊**」至 **55702272**，職員會將相關電話號碼於廣播列表中刪除。
- 3 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內 **回覆**，請大家耐心等待。
- 4 如有任何查詢，歡迎致電 22953111 與中心職員聯絡。

免責聲明：

廣播列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息(及暗示訊息)，本中心皆不會負上任何形式的責任。

如有發現違反守則者，經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播列表之成員資格之最終權利。

「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友咭」，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友咭」後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為 3 年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

成功換領或申請樂群之友咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友咭」：
逢星期一至六（歡迎致電預約辦理時間）
上午 9:30-下午 12:45 及下午 2:00-5:45



「好友起動」—— 樂群之友推薦有禮大行動

歡迎成為「樂群之友」，

一同參與中心的服務和活動，

讓生活更多姿多彩。

首次申請成為「樂群之友」，

將獲得迎新小禮物一份，

數量有限，送完即止。

成功介紹新朋友

成為「樂群之友」者，

將獲得防疫小禮物一份，

數量有限，送完即止。

詳情請向中心職員查詢。

期間限定

數量有限，送完即止



《2020年9-12月活動報名最新安排》

兒童及成人活動報名安排

為減少人流聚集的機會，保障各樂群之友的健康，本中心「9至12月活動報名方法」(兒童及成人活動)如下：

1. 登記日期：8月18日上午9:30至8月21日下午6:00，名額150個。

(8月18日上午9:30至下午6:00會優先處理「樂群之友咭持有人」的網上登記報名表格)

登記表格：<https://forms.gle/biGHZk3fMRFVTAA>



登記表格 QR Code

2. 報名人士填寫登記表格預留名額

名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。

每次最多可登記3個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交2次，超額的登記會作廢。

中心會個別通知確認報名結果及預約時間到中心繳費，完成繳費手續才視為成功報名。

恕不接受以電話或 WhatsApp 方式登記兒童及成人活動，未能成功報名中心將不會個別通知，敬請留意。

3. 繳費安排：8月24日至8月27日

已預約繳費人士須按時帶同「樂群之友咭」及相關經濟證明文件(如需要)到中心，填寫報名表格及繳費以完成報名程序，否則當作自動放棄論。

4. 公開報名安排：8月28日起

歡迎致電中心查詢餘額及預約報名時間。

- ❖ 只接受持有有效「樂群之友咭」人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎致電中心預約辦理時間。
- ❖ 中心接受現金、八達通及支票付款。
- ❖ 18歲人士以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。
- ❖ 其餘報名須知請參閱通訊 P.12。

《2020年9-12月活動報名最新安排》

長者活動報名安排

本中心「9至12月活動報名方法」(長者活動)方法：

1.登記日期：8月18日上午9:30至8月21日下午6:00

登記方式：於8月18日至8月21日辦公時間內致電中心(2295 3111 或 5610 2186)登記

8月18日會優先處理樂群之友咭持有人之登記。

名額以先到先得形式分配(註明特別報對象的活動除外)。

中心會個別通知確認報名結果及預約時間到中心繳費，完成繳費手續才視為成功報名。

恕不接受以 WhatsApp 方式或其他方法報名，敬請留意。

2.繳費安排：8月24日至8月27日

已預約繳費人士須按時帶同「樂群之友咭」及相關經濟證明文件(如需要)到中心，填寫報名表格及繳費以完成報名程序，否則當作自動放棄論。

3.公開報名安排：8月28日起

歡迎致電中心查詢餘額及預約報名時間。

活動班組報名表

每個家庭只需填寫一張報名表

(一) 參加者資料：

姓名：(中文) _____

聯絡電話：_____

「樂群之友咭」編號：QB _____

就讀班級：(適用於兒童)_____

如未成為樂群之友，請填寫以下部份，並出示身份證明文件辦理申請。

身份證/出生證明書號碼：□□□□□XXX(X) 出生日期：_____年 _____月 _____日

性別：男/女 中文地址：_____

聯絡電話：_____

如屬以下狀況，請✓出，並於報名時出示相關證明文件，核實後可以優惠價報名：

- 領取書簿津貼/在職家庭津貼/鼓勵就業交通津貼計劃/(高額)長者生活津貼 等家庭
 領取綜援家庭 低收入家庭 其他：(請註明)_____

(二) 活動/班組詳情：

活動編號 (請按通訊內的活動編號填寫)	參加者姓名	樂群之友咭號碼 (報名時需出示)	費用	後備
			(由中心職員填寫)	
1. QB-2009- -		QB		
2. QB-2009- -		QB		
3. QB-2009- -		QB		
4. QB-2009- -		QB		

(三) 希望以何方式接收本服務處的資訊？

- 機構網頁 WhatsApp 廣播列表 (電話號碼：_____) 自行到中心索取
 不需要

(四) 如有義工訓練或服務的資訊，歡迎聯絡本人。 同意 不同意

(五) 參加者聲明：(十八歲以下參加者須由家長/監護人填寫及簽署)

本人_____：

- 已細閱及明白通訊內的報名須知，並同意遵守。
- 確認本人/敝子弟身體健康及心理狀況適合參加以上活動。健康申報(包括食物敏感)：_____
- 明白有責任自行留意課程及活動的日期及時間，如遇撞期，只能參加其中一項，已繳交的費用將不能退款及不可自行找他人代為參加(特別註明活動除外)。
- 同意樂群社會服務處可將本人/敝子弟於活動中拍攝或錄影並作推廣服務之用。如本人不同意，本人需於活動開始前以書面形式與樂群社會服務處喜樂社區服務中心聯絡。
- 同意如因本人/敝子弟疏忽引致的傷亡事故或財物損失，一概與樂群社會服務處無關。
- 提供的所有資料均屬真確無誤。如有虛報資料，樂群社會服務處保留一切處理及追究的權利。
- 同意樂群社會服務處保留最後修改及決定權。

參加者/家長/監護人(姓名)_____ (簽署)_____

日期：_____

****以上資料本服務處會絕對保密，以確保服務使用者之私隱。****

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效（18歲以下可由家長代報）。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。（需面試活動及特別註明活動除外）
3. 報名者需持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金、八達通或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風／暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排：

	黃色 暴雨  Amber 黃	紅色 暴雨  Red 紅	黑色 暴雨  Black 黑	1 號 風球 	3 號 風球 	8 號或 以上 
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓照常 ✗停止
- ★如未開放，則停止開放；
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣
轉變決定是否延期/取消/
終止活動。
- △延期/取消/終止活動。

耆膳樂韻展身心

服務包括：

社區午間飯堂
到戶送飯服務
假日社區飯券

Chris,

請用以往的poster, 質素比這cap圖好

計劃目的：提供優惠的營養膳食或假日飯券，舒緩弱勢社群的經濟壓力，支援體弱或遇突發困難人士 / 家庭的膳食需要，鼓勵投入社區，建立社區網絡。

服務對象：低收入或領取長者生活津貼、書簿津貼、在職家庭津貼或綜援等人士 / 家庭。

未能自行安排膳食或有緊急需要的人士 / 家庭。

緊急到戶送飯服務參考範圍：
英皇道 939 號 (麗池花園) 至
1128 號 (康山花園) 一帶

申請方法：申請人 / 家庭需填寫申請表格，並提供身份證明及家庭入息等證明文件 (歡迎個別申請或機構轉介)。

費用：每餐 \$10

查詢電話：2295 3111

中心地址：鯪魚涌基利路1號鯪魚涌社區綜合大樓地下

計劃資助：



耆膳樂韻展身心

社區飯堂、到戶送飯(緊急/非緊急)及 假期飯券服務

❖ 計劃目的：

透過提供廉價、有營養的午膳，紓緩弱勢社群經濟壓力

❖ 類別：

- ☺ 社區飯堂
- ☺ 到戶送飯(緊急/非緊急)
- ☺ 假期飯券



❖ 申請方法：(緊急到戶送飯服務全年接受申請)

填妥申請表及附交證明文件

(身份證明、住址證明及經濟證明等副本)



面談及評估



通知結果(成功申請者)

提供服務(三個月後再作檢討、評估及修訂)



堂食/
外帶飯務



到戶送飯



假期飯券

如有任何查詢，歡迎致電 2295 3111 與李姑娘聯絡。

特別鳴謝

(排名不分先後)

K's Kids Hong Kong

感謝 K's Kids Hong Kong 慷慨
捐贈訓練玩具給中心的 SEN 學
童，讓我們可以利用教材訓練
SEN 學童的專注力及小手肌。



思佳智能有限公司

感謝思佳智能有限公司慷慨
捐贈多種有香港本地特色的
文具精品給中心的學童。



「義工服務紀錄冊」



為表揚義工對義務工作的貢獻，推廣義工服務督導委員會以義工在每年內所累積的服務時數作為嘉許準則，頒發由**義工總領袖**和**社會福利署署長**共同簽發的義工嘉許狀予各符合嘉許的義工單位。

嘉許準則

個人/家庭義工嘉許準則是以每年度的服務時數計算：

- ◆ 達 50 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許銅狀
- ◆ 達 100 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許銀狀
- ◆ 達 200 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許金狀



註：每年度即每年 1 月 1 日起至該年 12 月 31 內所提供之任何形式的義工服務，經註冊團體/機構確認，皆可接受。(包括及不限於本中心籌辦的義工服務)

「義工服務紀錄冊」

- ◆ 分為「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」2 款
- ◆ 「家庭義工服務紀錄冊」的服務時數定義：兩個或以上家庭成員(如父母、子女、祖父母、夫婦及兄弟姊妹等)，同一時間內一起參與同一次義工服務的義工時數
- ◆ 家庭義工共同完成服務後，可同時填報「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」的服務時數

申領「義工服務紀錄冊」

- ◆ 義工可選擇單獨/同時申領「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」
- ◆ 溫馨提醒：義工服務時數以每年度截算，即義工服務日期以 12 月 31 日為止，並不能累計至下年度，如有意記錄及累計服務時數，請盡早申領義工服務紀錄冊
- ◆ 申領方法：親臨本中心辦理申領手續

申報服務時數

- ◆ 若義工服務為本中心籌辦，義工必須於服務完結後 1 個月內，攜同「義工服務紀錄冊」予本中心職員作服務時數登記，逾期不補

申領義工嘉許狀

- ◆ 若達申領義工嘉許狀之時數要求，必須於 2020 年 12 月 16 日至 2021 年 1 月 11 日期間，交回由本中心簽發之「義工服務紀錄冊」，以便作時數統計及辦理推薦義工嘉許狀事宜

「有機上網」是香港社會服務聯會全資附屬社會服務項目，旨在促進數碼共融，讓基層學童不會因家庭背景或經濟等因素，窒礙其上網學習的機會。



基層家庭學童上網服務優惠計劃

計劃內容

寬頻服務供應商	寬頻服務	每年年費
網上行	8Mbps 家居寬頻計劃 [^]	\$80 x 12個月= \$960
	30Mbps/ 100Mbps/ 200Mbps家居寬頻計劃 [^]	\$98 x 12個月= \$1,176
	1000Mbps 家居寬頻計劃	\$128 x 12個月= \$1,536

[^]寬頻上網之速度將會以香港電訊最終確定申請地點所能提供之最快速度為準

合約年期

三年（中五/ 中六學生申請人的合約年期分別是兩年及一年，以確保所有申請人於使用服務期間符合資格）

申請資格

所有以下家庭*的全日制中學生、小學生、就讀毅進計劃課程或展翅計劃的學生，均可參加計劃：

- 正在領取綜合社會保障援助(綜援)計劃下與就學有關的定額津貼的家庭；或
- 通過學生資助處(學資處)現行入息審查所得以申領全額或半額學生資助的家庭；或
- 每月家庭入息，不超過適用於其家庭人數的家庭住戶每月入息中位數的75%（見下圖）

*家庭包含與該合資格學生的同住親屬，包括父母、寄養父母、祖父母等

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢！

申請辦法

- 1 有意申請的家庭須前往區內的審核中心索取申請表格，填寫及遞交申請表格，並一併遞交以下有關文件副本。服務申請人須帶備香港身份證或其副本，以供核對之用。

正在領取綜援	正在領取書簿津貼	每月家庭入息不超過每月入息中位數的75%
<ol style="list-style-type: none"> 1 綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書 2 學生證或學生手冊 3 三個月內有效住址證明* 	<ol style="list-style-type: none"> 1 該學年發出的學生資助計劃綜合申請結果通知書（中、小學生資助） 2 三個月內有效住址證明* 	<ol style="list-style-type: none"> 1 最近三個月入息證明，如糧單或銀行存摺等 2 學生證或學生手冊 3 三個月內有效住址證明*

全面

數碼電視廣播

Full Digital TV Broadcast

2020年12月1日

1 December 2020



仲睇緊模擬電視？
係時候行動！

Still watching analogue TV?
It's time for action!



保留舊電視機，
加裝數碼機頂盒
Keep your old TV set
but add a digital set-top box



轉用數碼電視機
Switch to a digital TV set

有需要又合資格嘅住戶，可以申請
關愛基金數碼電視援助計劃

Eligible households in need can apply for
the **Community Care Fund
Digital Television Assistance Programme**

申請資格:

Eligibility criteria:

- 模擬電視住戶 及 符合入息資格
Analogue TV household and meet income eligibility

查詢熱線: 網頁:
Enquiry hotline: Website:

2922 9230 digitaltv.hkcss.org.hk

 香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service



商務及經濟發展局
Commerce and Economic
Development Bureau

2020年9月活動時間表 (以中心最終公布為準)

(兒童恆常課程請參考中心平日及星期六恆常課程時間表)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4	5
	10:00-12:00 「歲月留聲」小組	10:00-11:30 中醫與你-離院支援和健康監察計劃	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程		
7	8	9	10	11	12
	10:00-12:00 「歲月留聲」小組	10:00-4:30 耆趣人生旅行團 4:00-5:30 「感想·感做」 SEN 表達藝術治療小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程		
14	15	16	17	18	19
10:00-12:00 靜觀體驗小組	9:45-1:45 成人皮革實習班 10:00-12:00 「歲月留聲」小組	10:00-11:30 耆藝人生同歡頌 4:00-5:30 「感想·感做」 SEN 表達藝術治療小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程 9:30-1:30 進階車縫班		
21	22	23	24	25	26
10:00-12:00 靜觀體驗小組	9:45-1:45 成人皮革實習班 10:00-12:00 「歲月留聲」小組	10:00-11:30 耆藝人生同歡頌 4:00-5:30 「感想·感做」 SEN 表達藝術治療小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程 9:30-1:30 進階車縫班	10:00-11:00 團團圓圓慶中秋	
28	29	30			
10:00-12:00 靜觀體驗小組 10:00-1:00 紙花花藝班	9:45-1:45 成人皮革實習班 10:00-12:00 「歲月留聲」小組	10:00-11:30 耆藝人生同歡頌 4:00-5:30 「感想·感做」 SEN 表達藝術治療小組			

2020年10月活動時間表 (以中心最終公布為準)

(兒童恆常課程請參考中心平日及星期六恆常課程時間表)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3
			公眾假期	公眾假期	
5	6	7	8	9	10
10:00-12:00 靜觀體驗小組 10:00-1:00 紙花花藝班	9:45-1:45 成人皮革實習班 10:00-12:00 「歲月留聲」小組	10:00-11:30 耆藝人生同歡頌 4:00-5:30 「感想·感做」 SEN 表達藝術治療小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程 9:30-1:30 進階車縫班	10:30-11:30 情深說話定能講 -SEN 家長言語治療支援小組	
12	13	14	15	16	17
10:00-1:00 靜觀體驗小組 (戶外課) 10:00-1:00 紙花花藝班	9:45-1:45 成人皮革實習班 10:00-12:00 「歲月留聲」小組	10:00-11:30 耆藝人生同歡頌 4:00-5:30 「感想·感做」 SEN 表達藝術治療小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程 9:30-1:30 進階車縫班	10:30-11:30 情深說話定能講 -SEN 家長言語治療支援小組	
19	20	21	22	23	24
10:00-1:00 紙花花藝班	9:45-1:45 成人皮革初階班 10:00-12:00 「歲月留聲」小組	10:00-11:30 耆藝人生同歡頌 4:00-5:30 「感想·感做」 SEN 表達藝術治療小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程 9:30-1:30 進階車縫班	10:30-11:30 情深說話定能講 -SEN 家長言語治療支援小組	
26	27	28	29	30	31
公眾假期	9:45-1:45 成人皮革初階班	10:00-11:30 中醫與你-眼疾知多少 4:00-5:30 「感想·感做」 SEN 表達藝術治療小組	10:00-12:00 「歲月留聲」小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程 10:30-11:30 情深說話定能講 -SEN 家長言語治療支援小組	

2020 年 11 月活動時間表 (以中心最終公布為準)

(兒童恆常課程請參考中心平日及星期六恆常課程時間表)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2	3	4	5	6	7
1:45-3:15 成人理髮初班	9:45-1:45 成人皮革初階班	11:00-12:00 「藝術裡·情」- 表達藝術治療講 座	10:00-12:00 「歲月留聲」小組 1:45-3:15 成人理髮初班	10:30-11:30 情深說話定能講 -SEN 家長言語治 療支援小組	2:00-3:00 美味甜品黏土班 3:00-4:00 兒童卡通人物黏 土班
9	10	11	12	13	14
10:00-12:30 儀容之道 10:00-11:30 Sing 聲同學會 1:45-3:15 成人理髮初班	9:45-1:45 成人皮革初階班	10:00-12:30 人際關係與 溝通技巧(進階)	1:45-3:15 成人理髮初班	10:30-11:30 情深說話定能講 -SEN 家長言語治 療支援小組	2:00-3:00 美味甜品黏土班 3:00-4:00 兒童卡通人物黏 土班
16	17	18	19	20	21
10:00-12:30 儀容之道 10:00-11:30 Sing 聲同學會 1:45-3:15 成人理髮初班	9:45-1:45 成人皮革初階班	10:00-12:30 人際關係與 溝通技巧(進階)	1:45-3:15 成人理髮初班	10:00-4:30 耆趣生命探知團 10:30-11:30 情深說話定能講 -SEN 家長言語治 療支援小組	2:00-3:00 美味甜品黏土班 3:00-4:00 兒童卡通人物黏 土班
23	24	25	26	27	28
10:00-12:30 儀容之道 10:00-11:30 Sing 聲同學會 1:45-3:15 成人理髮初班(實 習)		10:00-12:30 人際關係與 溝通技巧(進階)	1:45-3:15 成人理髮初班 (實習)	10:30-11:30 情深說話定能講 -SEN 家長言語治 療支援小組	2:00-3:00 美味甜品黏土班 3:00-4:00 兒童卡通人物黏 土班
30					
10:00-12:30 儀容之道 10:00-11:30 Sing 聲同學會					

2020 年 12 月活動時間表 (以中心最終公布為準)

(兒童恆常課程請參考中心平日及星期六恆常課程時間表)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4	5
	9:45-1:45 成人皮革進階班	10:00-12:30 人際關係與 溝通技巧(進階)		10:00-4:30 耆趣人生旅行團	2:00-3:00 美味甜品黏土班 3:00-4:00 兒童卡通人物黏 土班
7	8	9	10	11	12
10:00-12:30 儀容之道 10:00-11:30 Sing 聲同學會	9:45-1:45 成人皮革進階班	10:00-12:30 人際關係與 溝通技巧(進階)		10:00-11:30 平安書知多少	2:00-3:00 美味甜品黏土班 3:00-4:00 兒童卡通人物黏 土班
14	15	16	17	18	19
10:00-12:30 儀容之道 10:00-11:30 Sing 聲同學會	9:45-1:45 成人皮革進階班	10:00-12:30 人際關係與 溝通技巧(進階)		10:00-11:30 生命反思工作坊	
21	22	23	24	25	26
10:00-12:30 儀容之道	9:45-1:45 成人皮革進階班	10:00-12:30 人際關係與 溝通技巧(進階)		公眾假期	公眾假期
28	29	30	31		
10:00-12:30 儀容之道	9:45-1:45 成人皮革進階班	10:00-12:30 人際關係與 溝通技巧(進階)			

曙光處處

基層SEN家庭支援計劃



特殊教育需要評估服務

(支援專注力失調/過度活躍症及讀寫障礙)

計劃年期:2019年7月至2022年6月

計劃目標

協助基層特殊教育需要學童及家長把握診斷及訓練黃金期，及早進行評估及訓練。

計劃對象

懷疑或正輪候評估之讀寫障礙、過度活躍及專注力不足(ADHD)之基層小學生及家長。(家長/照顧者需與學童出席面談)

服務收費

資助後每位學童800元正 (計劃資助每位學童5000元正)

服務內容

- 由註冊臨床心理學家提供評估
- SEN兒童訓練
- 家長支援及教養技巧訓練

查詢電話

22953111

中心傳真

22953233

中心地址

香港鰂魚涌基利路一號
鰂魚涌社區綜合大樓地下

申請方法

歡迎有興趣申請人士/學校/機構向中心職員查詢
(名額有限，額滿即止)



兒童、家長及 SEN 支援服務

贊助：

特殊教育需要評估服務



(包括專注力失調及過度活躍症及讀寫障礙)

服務開展時間：2019 年 9 月

對象：懷疑或正輪候評估之讀寫障礙、過度活躍及專注力不足 (ADHD) 之基層學童及家長。

費用：資助後每位學童 800 元正 (計劃資助每位學童 5000 元正)

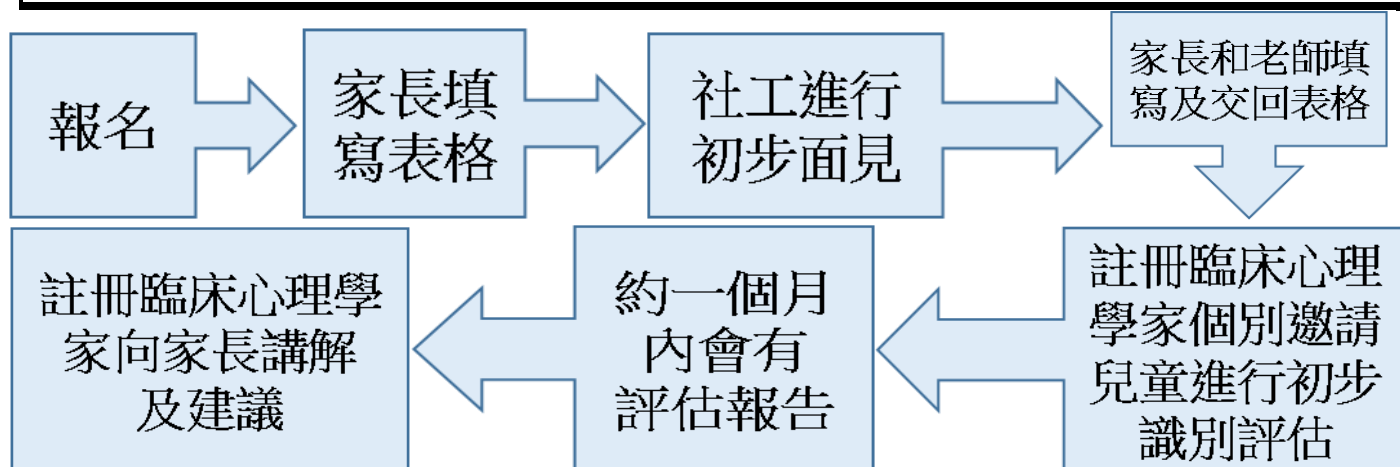
評估員：由註冊臨床心理學家提供評估

服務內容：

1. 由註冊臨床心理學家提供評估
2. SEN 兒童訓練
3. 家長支援及教養技巧訓練



備註：家長/照顧者需與學童出席面談，並願意在成功申請此評估服務後兩年內參與最少兩項學童及兩項家長訓練項目。如出席情況及出席率未符合要求，本中心有權追討已批出之資助款額以及一切相關損失，並會影響日後報名中心活動的機會。



如家長有任何疑問，歡迎與中心職員聯絡。



你友你想 2020

我友未來 2020

「你友你想2020」及「我友未來2020」是兒童發展基金第八期計劃，目的是透過為兒童、青少年及家長提供多元化培訓課程，協助兒童及青少年全人發展，為日後個人發展作好準備。

計劃的主要元素

儲蓄夢成真

- 本計劃之服務對象為10至16歲（或現就讀小四至中四）
- 參加者儲蓄：參加者在計劃首兩年持續完成每月港幣200元正的目標儲蓄額，兩年合共儲蓄港幣4,800元正
- 配對款項：本中心已覓得商業機構為參加者提供 1:1 的配對款項（最多港幣4,800元正）
- 政府特別財政獎勵：如參加者每月儲蓄港幣200元正，按時提交存款證明，在完成兩年儲蓄計劃後，他們再會獲得由政府所提供的 1:1 特別財政獎勵（即港幣4,800元正）。倘若參加者所訂下的儲蓄目標少於每月港幣125元正（即24個月的總儲蓄少於港幣3,000元正），政府亦會為完成儲蓄的參加者提供定額港幣3,000元正的特別財政獎勵
- 於第三年，由友師引導參加者利用儲蓄及配對款項，以「實報實銷」形式實踐個人發展目標

精彩內容

- 境外交流學習團
- 多元興趣培養課程
- 歷奇活動
- 人生規劃活動

師友同行

- 由已完成培訓的友師提供持續指導及協助訂立發展目標
- 計劃年期：共3年
（由2020年9月開始至2023年8月為止）

現正招募參加者

參加者

年齡介乎10至16歲（或現就讀小四至中四）的兒童及青少年，及符合以下其中一項要求：

- 正在領取綜合社會保障援助
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助
- 在最近6個月，家庭曾經獲批在職家庭津貼
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75%
- 參加者及家長 / 監護人需要接受面試

義務友師

- 有熱誠及認同本計劃
- 年滿18歲或以上
- 大專或以上程度
- 本中心會為友師提供培訓
- 友師需要接受面試

額滿即止

樂群社會服務處 李坤社區服務中心
九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

☎ 2322 2775 ☎ 6239 3958 ☎ 2322 2477
f Lok Kwan Tws @ lokkwan_tws ✉ cdf@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處 黃光漢社區服務中心
香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

☎ 2855 1611 ☎ 5598 5906 ☎ 2855 1612
f LKWKH ✉ youth@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處 喜樂社區服務中心
香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

☎ 2295 3111 ☎ 5570 2272 ☎ 2295 3233
✉ quarrybay@lok-kwan.org.hk

兒童、家長及 SEN 支援服務

友伴同行 - 家長同路人工作坊(第三期)(成人)

贊助：



(活動編號：QB-2009-PR-421)

經過一年的努力，小組成員們透過心靈拼貼等不同工具加深對自己的認識，從彼此分享及活動建立了情誼和互助的力量。第三階段將會繼續裝備成為婦女們的「友伴同行者」。完成訓練後，友伴需要約每一個月參與一次友伴活動，支持和鼓勵其他家長。

日期及時間：9 至 12 月進行，每月一至兩次，每次 2 小時(日期和時間與組員協調)

對象：曾參與第一期或第二期「友伴同行—家長同路人工作坊」的成員優先

獲資助後費用：免費

備註：1.預計於 2021 年開始關顧工作，協助建立家長互助支持網絡。

2.若出席率不足 80%或會影響日後報名中心活動的機會。



「感想·感做」SEN 表達藝術治療小組

特別報名安排，詳見本頁內容

(活動編號：QB-2009-CY-810)

- 透過各種不同藝術活動與遊戲，讓兒童在小組輕鬆氣氛中培養自信心
- 提升兒童情緒管理及溝通技巧

日期：9 月 9 日至 10 月 28 日(逢星期三)

時間：下午 4:00-5:30

堂數：8 堂

對象：懷疑或已確診為特殊教育需要的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

獲資助後費用：\$120 優惠價 \$60(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6 位

- 備註：
1. 費用已包括材料費。
 2. 參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。
 3. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。



(圖片只供參考)

兒童、家長及 SEN 支援服務

贊助：



情深說話定能講-SEN 家長言語治療支援小組

(活動編號：QB-2009-PR-820)

由資深言語治療師教授

- 學習在家協助子女做健腦運動
- 學習在家協助子女進行語言訓練

日期：10月9日至11月27日(逢星期五)

時間：上午 10:30-11:30

堂數：8 堂

對象：育有懷疑或已確診為特殊學習需要學童之家長(需提供相關評估報告)

獲資助後費用：\$200

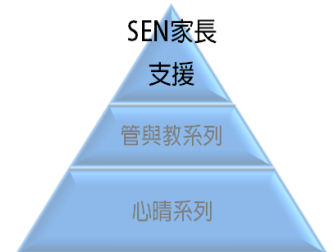
優惠價 \$80(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

- 備註：
1. 參加者須為育有懷疑或已確診為特殊學習需要學童之家長，並於登記時出示相關評估報告。
 2. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為服務使用者提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。



(圖片只供參考)

特別報名安排，詳見本頁內



「藝術裡·情」- 表達藝術治療講座

(活動編號：QB-2009-PR-830)

由註冊表達藝術治療師主講

- 什麼是表達藝術治療？
- 表達藝術治療如何幫助特殊教育需要(SEN)的孩子

日期：11月4日(星期三)

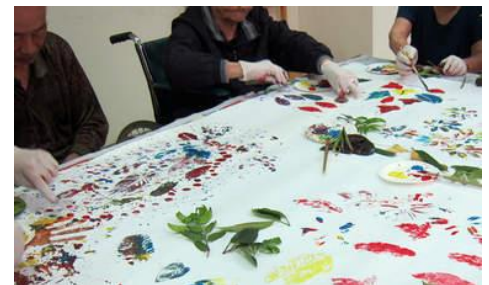
時間：上午 11:00 - 中午 12:00

堂數：1 堂

對象：育有小一至小六學童之家長

獲資助後費用：\$30

優惠價 \$10(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



(圖片只供參考)

兒童、家長及 SEN 支援服務

贊助：



兒童卡通人物黏土班(K.3-P.1)(活動編號：QB-2009-KD-900)

以輕黏土製作生動可愛的卡通人物，製作過程簡單易掌握，同時訓練兒童手部肌肉，成品風乾及上色後既可成為學童的小玩具，亦可以作為小擺設。

日期：11月7日至12月12日(逢星期六)

時間：下午 3:00-4:00

堂數：6 堂

對象：K.3-P.1 學童

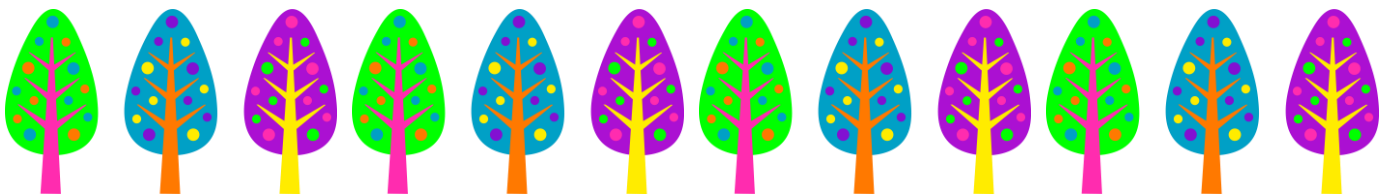
費用：\$400 (名額:4 位)

優惠價：\$180 (名額:4 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費\$180。



(圖片只供參考)



美味甜品黏土班(P.2-P.4) (活動編號：QB-2009-CY-900)

課程以韓日風之美味甜品作素材，製作出各式各樣的食物擺設，發揮學童的創意，同時訓練學童的專注力。

日期：11月7日至12月12日(逢星期六)

時間：下午 2:00-3:00

堂數：6 堂

對象：P.2-P.3 學童

費用：\$400 (名額:5 位)

優惠價：\$180 (名額:5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費\$180。



(圖片只供參考)

兒童、家長及 SEN 支援服務

升中面試預備課程(P.5-P.6)(活動編號：QB-2009-CY-033)

升中面試是每位同學學習生涯中的其中一個關鍵時刻。面試問題五花八門，在真正面試之前，同學們需要未雨綢繆。本課程希望幫助小五及小六同學學習有關的技巧。透過本課程，讓同學熟習面試形式及禮儀、學習即時應對技巧、提升自信心。

內容：模擬面試、小組討論、個人短講、處境題目、朗讀文章。

日期：預計 10 月上旬開課(逢星期六)

時間：A 班：上午 9:30-10:30 B 班：上午 10:40-11:40

堂數：8 堂

獲資助後費用：\$900 (名額 3 位)

優惠價：\$480 (名額 3 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：有興趣者可先留名，中心稍後通知確實開課安排。

對象：小五及小六學生



咳嗽要講禮 Maintain Cough Manners



HP 衛生防護中心
Centre for Health Protection
www.chp.gov.hk
fb.com/CentreforHealthProtection
2833 0111
衛生署
Department of Health
2019年10月1日
Issued in October 2019



成人多元抗壓及興趣發展活動

靜觀體驗小組(活動編號：QB-2009-AD-900)

贊助：



透過靜觀體驗活動，包括呼吸練習、身體掃描及專注練習等，讓參加者增加對自己的覺察力，從而在日常生活中培養自我療癒的力量。小組會包括四節室內小組及一節戶外課。

日期：(室內小組)9月14日至10月5日(逢星期一)及
(戶外課)10月12日(星期一)

時間：(室內小組)上午10:00-中午12:00及
(戶外課)上午10:00-下午1:00

堂數：5堂

對象：對靜觀有興趣的成人，尤其適合有意改善睡眠、
處理壓力或提升對自我情緒、身體反應或
行為和思想覺察力人士



(圖片只供參考)

獲資助後費用：\$300 優惠價：\$120 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

- 備註：
1. 小組由靜觀認知治療導師帶領
 2. 參加者需自備返往戶外課場地交通費(地點待定)

紙花花藝班(活動編號：QB-2009-AD-230)

運用色彩斑斕的紙品製作像真度高的紙花，既美觀又可發揮個人創意，作品又能點綴裝飾及美化家居之用。

日期：9月28日至10月19日(逢星期一)

時間：上午10:00-下午1:00

堂數：4堂

對象：18歲或以上有興趣人士

獲資助後費用：\$160

優惠價：\$60 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費



(圖片只供參考)

「自在人生自學計劃」課程

主辦：



婦女事務委員會
Women's Commission

協辦：



儀容之道

本課程涵蓋多個主題，以提升學員自我價值，部分內容包括：

1. 美容護膚之道
2. 化妝技巧入門
3. 日常生活禮儀
4. 建立個人自信心

日期：11月9日至1月11日(逢星期一)

時間：上午 10:00 – 下午 12:30

堂數：10 堂

對象：18 歲或以上有興趣人士

費用：\$350

名額：12 位

特別報名安排，詳見本頁內容



講員：湯穎華女士

榮獲 2019 年「自在人生自學計劃」卓越導師獎，亦為本計劃之第四級學員。

人際關係與溝通技巧(進階)

課程涵蓋多個主題，目標為讓參加者了解及管理自己的情緒，部分內容包括：

1. 家人關係
2. 九型人格與人際關係
3. 友儕與職場關係

日期：11月11日至2021年1月13日(逢星期三)

時間：上午 10:00 – 下午 12:30

堂數：10 堂

對象：曾參加人際關係與溝通技巧(初階)的人士

費用：\$350

名額：18 位



講員：區玉麟女士

曾多次榮獲「自在人生自學計劃」卓越導師獎，具多年教授和培訓親子教育及心靈成長課程經驗。

「自在人生自學計劃」課程 報名須知

1. 預計 8 月中旬起可到本中心索取報名表格，詳情以「自在人生自學計劃」的公布及安排為準。
2. 「自在人生自學計劃」課程為綜援人士/低收入家庭設有助學金，詳情可向其查詢熱線查詢(電話 2915 2380)。
3. 首次報讀「自在人生自學計劃」課程的新生需於報名時呈交身份證副本及彩色證件相(1 吋 X1.5 吋)各 1 張(以供香港公開大學李嘉誠專業進修學院印製學生證)。

成人皮革實習班(活動編號：QB-2009-AD-430)

- 活用所學的技巧，加入自己的創新、創意，做出獨一無二的作品。
- 學員互動學習，彼此分享經驗，融會貫通、一同進入多變的皮革世界。
- 以義工身份為中心製作皮革作品作探訪禮物，送給社區人士。

日期：9月15日至10月13日(逢星期二)

時間：上午9:45 - 下午1:45

堂數：5堂

對象：曾參加過本中心皮革進階班的成人

費用：\$100(按金)

備註：1. 此班組不可與2019年9月或以後之車縫班一併報名。

2. 中心提供部分材料和借用工具供學員在中心使用。

3. 完成指定作品後，歡迎學員自備皮革材料練習製作其他作品。

4. 出席最少4堂者，於課程完結後一個月內可憑收據正本退回按金。



(圖片只供參考)

成人皮革初階班(活動編號：QB-2009-AD-431)

- 介紹皮革的種類、皮革工具使用方法、皮革毛邊處理、認識五金配件安裝
- 皮革造型處理及手縫皮革技巧
- 由皮料剪裁、皮革與蠟線自由配搭顏色、文字壓印至皮革縫製

日期：10月20日至11月17日(逢星期二)

時間：上午9:45 - 下午1:45

堂數：5堂

對象：未曾參加過本中心皮革班的成人

獲資助後費用：\$250

優惠價：\$120 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1. 此班組不可與2019年9月或以後之車縫班一併報名。

2. 實際皮革顏色視乎導師供應而定，費用已包括材料及工具費用。



(圖片只供參考)

成人皮革進階班(活動編號：QB-2009-AD-432)

- 由淺入深了解手製皮革適合製作的皮料
- 皮革造型處理及增強手縫皮革技巧
- 教授以實用性或增添裝飾性元素等皮革用品

日期：12月1日至12月29日(逢星期二)

時間：上午9:45 - 下午1:45

堂數：5堂

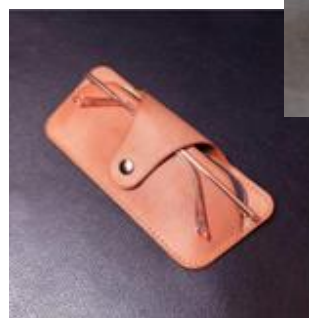
對象：曾參加過本中心皮革班的成人

獲資助後費用：\$300

優惠價：\$150 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1. 此班組不可與2019年9月或以後之車縫班一併報名。

2. 實際皮革顏色視乎導師供應而定，費用已包括材料及工具費用。



(圖片只供參考)

進階車縫班(活動編號：QB-2009-AD-433)

透過班組，進一步教授車縫技巧，增加參加者對車縫的知識。課堂教授參加者製作布藝製品、車衣概論，釧骨技巧等，並把實習課堂的製成品送贈給有需要的社區人士，學以致用，把「裁藝」融入生活當中。

日期：9月17日至10月22日(逢星期四，10日1日除外)

時間：上午9:30-下午1:30

堂數：5堂

對象：曾參與中心舉辦之「基礎車縫班」人士

費用：\$100(按金)

備註：1. 此班組不可與2019年9月後開辦之「皮革班」或「皮革實習班」一併報名，敬請留意。

2. 出席最少4堂者，於課程完結後一個月內可憑收據正本退回按金。



就業支援服務

贊助：



成人理髮初班(活動編號：QB-2009-AD-231)

讓學員學習基礎的理髮技巧，包括：

- ✂ 長髮直腳髮型
- ✂ 前蔭留海
- ✂ 全頭層次
- ✂ 女裝短髮
- ✂ 男裝露耳短髮
- ✂ 男裝剃青

日期：11月2日至11月19日 (逢星期一及四)

時間：下午 1:45-3:15

堂數：6 堂

對象：未參加過本中心理髮初班的人士，曾報名 2020 年 1-4 月成人剪髮初班的人士優先 (課程取消)

費用：\$150

備註：1. 出席最少 5 堂及參與 2 次義工服務的學員，於課程完結後一個月內可憑收據正本退回按金。

2. 兩次義工服務日期為 11月23日及11月26日(下午 1:45-3:15)，服務內容為在本中心為長者進行義剪，屆時導師將作從旁指導。



就業招聘轉介服務

✂ 免費僱主招聘服務：

免費在各中心刊登招聘廣告

✂ 工作實習及轉介：

免費求職轉介服務



車縫服務花絮

我們十位婦女參加了太古地產社區關懷基金舉辦的「婦女展才 SEWomen 計劃」，運用從中心學習的車縫技巧，製作可重用布口罩，作義賣和派發用途。我們把握疫情較穩定的時段回中心，與志同道合的伙伴們一同學習車口罩的技巧、一同分享心得，更難得的是可以借此機會重新聚在一起，傾談生活軼事。雖然辛苦，但仍樂在其中。過程真的不簡單，我們彼此支持和鼓勵，齊心克服困難和成長，漸漸越做越起勁，最終能完成使命。

感謝婦女們用認真的態度、好學不倦的精神，懷著不斷求進的心製作。這份使命感和愛心實在令人欣賞！



車縫服務花絮

感謝中心車縫班婦女以循環再造方式製作 SEN 學童訓練教材，讓我們中心的 SEN 學童可以利用教材訓練專注力以及小手肌。



婦女義工 Amy：好開心能夠學以致用，而且能廢物利用，幫助到有需要的小朋友。



9 月起恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

星期四	下午 4:00-5:00	幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)
	下午 5:00-6:00	幼兒 Jolly Phonics (K.2-K.3)

星期六

	A 室	B 室	C 室	D 室
上午 9:30-10:30	升小一及 升中一 面試培訓課程 (預計稍後開課)	融合書法藝術 (P.2-P.6)	中文閱讀及 寫作班 (P.3-P.4)	數學專科班 (P.6)
10:40-11:40		多元創作畫班 (P.1-P.3)	中文閱讀及 寫作班 (P.4-P.5)	數學專科班 (P.4)
11:50-12:50	圍棋專注力班 (P.2-P.6)	多元創作畫班 (K.3-P.1)	中文閱讀及 寫作班 (P.5-P.6)	數學專科班 (P.5)
下午 1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	象棋初階 (P.1-F.1)		英文專科班 (P.5-P.6)	
3:00-4:00	象棋進階 (P.1-F.1)		英文專科班 (P.6)	
4:00-5:00	圍棋初階 (P.1-F.1)		英文專科班 (F.1-F.2)	兒童英語拼音班 (K.3-P.1)
5:00-6:00	圍棋進階 (P.1-F.1)		英文專科班 (P.3-P.4)	兒童英語拼音班 (P.1-P.2)

9 月份起平日恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

幼兒英語趣味故事(K.2-K.3)

透過英語故事分享、唱遊和活動教學，讓幼兒學習不同的英文生字，豐富他們的詞彙及刺激想像力，並培養閱讀的良好習慣。

日期：逢星期四

時間：下午 4:00-5:00

堂數：持續課程(按月收費)

對象：K.2-K.3 幼兒

費用：\$120/堂

優惠價：\$20/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、一盒 12 色木顏色及一個文件夾
(存放工作紙)。

2. 學童須穿著襪子上課。



平日幼兒課程

幼兒 Jolly Phonics(K.2-K.3)

☺ 透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼童建立語音記憶

☺ 提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力

日期：逢星期四

時間：下午 5:00-6:00

堂數：持續課程(按月收費)

對象：K.2-K.3 幼兒

費用：\$120/堂

優惠價：\$20/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1. 上課時需帶備鉛筆、漿糊筆、一盒 12 色木顏色及一個文件夾 (存放工作紙)。


2. 學童須穿著襪子上課。



9 月起星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

英文專科班(P.3-P.6)

對象：	P.3-P.4	P.5-P.6	P.6
內容：	✍ 教授閱讀理解及文章分析技巧 ✍ 發展英文文章寫作能力 ✍ 培養對英文閱讀及寫作的興趣 ✍ 按不同班別進度調節課程內容		
日期：	逢星期六		
時間：	下午 5:00-6:00	下午 2:00-3:00	下午 3:00-4:00
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費)\$135/堂 優惠價 \$25/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		



初中英文閱讀理解及寫作班(F.1-F.2)

- ★ 教授正確答題技巧，加強文章分析能力
- ★ 提升學生寫作技巧

日期：逢星期六

時間：下午 4:00-5:00

對象：F.1-F.2 學童

費用：(按月收費)\$135/堂

優惠價：\$25/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：由註冊教師任教。



9 月起星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

Jolly Phonics 英文拼音班(K.3-P.2)

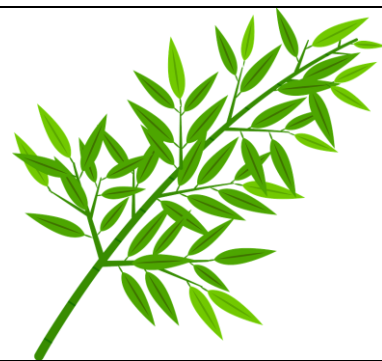
✍ 學習 Jolly Phonics 拼音法

✍ 整個課程約需時一年

	A 班	B 班
日期：	逢星期六	
時間：	下午 4:00-5:00	下午 5:00-6:00
堂數：	持續課程	
對象：	K.3-P.2 學童	
費用：	(按月收費)\$135/堂 優惠價 \$25/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	

中文閱讀及寫作班(P.3-P.6)

對象：	P.3-P.4	P.4-P.5	P.5-P.6
內容：	<p>✍ 了解文章結構及增長詞庫</p> <p>✍ 培養閱讀理解答題技巧</p> <p>✍ 掌握不同文體的寫作方式</p> <p>✍ 培養對閱讀及寫作的興趣</p> <p>✍ 按不同班別進度調節課程內容</p>		
日期：	逢星期六		
時間：	上午 9:30-10:30	上午 10:40-11:40	上午 11:50-下午 12:50
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費)\$135/堂 優惠價 \$25/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		

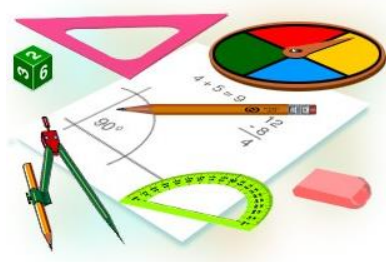


9 月起星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

數學專科及呈分試班(P.4-P.6)

對象：	P.4	P.5	P.6
內容：	<p>✍ 針對高小數學科概念理解及應用題分析。</p> <p>✍ 呈分試班重點針對考核範圍，並提升運算速度及準確度。</p> <p>✍ 按不同班別進度調節課程筆記。</p>		
日期：	逢星期六		
時間：	上午 10:40-下午 11:40	上午 11:50-12:50	上午 9:30-10:30
堂數：	持續課程		
費用：	<p>(按月收費)\$135/堂</p> <p>優惠價 \$25/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)</p>		



多元創作畫班(K.3-P.3)

- ✍ 運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫
- ✍ 發揮創意、享受創作的樂趣

對象：	K.3-P.1	P.1-P.3
日期：	逢星期六	
時間：	上午 11:50-下午 12:50	上午 10:40-11:40
堂數：	每期 8 堂	
費用：	<p>每期 \$800</p> <p>優惠價：每期\$200 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)</p>	
備註：	學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。	

9 月起星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

象棋、圍棋班(初班、進階班)(P.1-F.1)

⌘ 下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心

⌘ 學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間

	象棋	圍棋
日期：	逢星期六	
時間：	初階：下午 2:00-3:00 進階：下午 3:00-4:00	初階：下午 4:00-5:00 進階：下午 5:00-6:00
堂數：	每期 8 堂	
對象：	升 P.1-升 F.1	
費用：	每期 \$840 優惠價：每期\$160 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	

小一面試培訓課程(K.2)

適合 2022 年 9 月入讀小一，2021 年需要準備小學面試的幼兒參加。課程讓孩子實習面試模式而減輕正式面試時的壓力，同時也了解他們的長短處，及早揚長補短。透過正面鼓勵引導，讓孩子保留童心，在面試中突顯獨特之處。課程內容如下：

- 🔊 認讀中文及英文生字
- 🔊 常識及處境問題
- 🔊 模擬獨立和團體面試，訓練面試禮儀
- 🔊 記憶訓練：文字速記、執行聽指令、繪畫聽故事回答問題等
- 🔊 培訓順序排卡及講故事技巧
- 🔊 邏輯思維訓練：發揮創意

日期：預計 11 月下旬開課 (暫定星期六)

時間：上午 9:30-10:45

堂數：持續課程(按月收費)

對象：2020 年 9 月入讀 K2 之幼兒

費用：\$150/堂 優惠價：\$50/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：有興趣者可先留名，中心另行通知確實開課安排。

兒童、家長及 SEN 支援服務

報名方法請參閱本頁內容

贊助：



融合書法藝術班

- 透過安靜書寫書法，穩定情緒，提升專注力
- 提升小手肌能力
- 書寫隸書為主、篆書為輔

日期：逢星期六

時間：上午 9:30 - 10:30

堂數：持續課程，每期 8 堂

對象：懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

費用：每期 \$840 優惠價：每期 \$180 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6 位

- 備註：
1. 費用已包括材料費。
 2. 參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。
 3. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。



(圖片只供參考)

圍棋專注力班

- 培養學童專注力，增強學習動機
- 提升學童邏輯思維的思辨能力

日期：逢星期六

時間：上午 11:50 - 下午 12:50

堂數：持續課程，每期 8 堂

對象：懷疑或已確診為過度活躍症/專注力不足的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

費用：每期 \$880 優惠價：每期 \$180 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6 位

- 備註：
1. 參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。
 2. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。



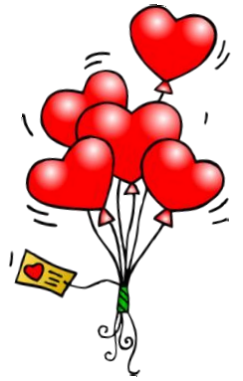
(圖片只供參考)

「耆義愛心遍社區」送飯義工招募



理念

同區同座顯關懷，守望相助相關顧，
熱飯送到暖身心，睦鄰關愛遍社區。



內容

招募**居於**不同屋苑的人士作「到戶送膳」義工，
把熱飯送往**同住屋苑**有需要或行動不便的社區人士/長者
送飯範圍：英皇道 939 號(麗池花園)至 1128 號(康山花園第 10 座)一
帶，(屋苑例子：南豐新邨、康怡花園、康山花園、新威園、海山/海
景樓、福昌/益昌等)

時間

星期一至五(任何一天)於上午 11:30 至下午 2:00 任何時段

期望

♥對人有愛心和尊重，認同「生而平等」的觀念

得著

☺無價的意義、☺無盡的滿足、☺無數的笑臉

✧喜樂社區服務中心誠徵**到戶送飯義工大使**，
貢獻所長，幫助有需要的基層人士/長者，
助人自助，攜手共建關愛社區。

歡迎「有興趣人士」親臨本中心登記或致電 2295 3111 查詢。

一同付出，為社區帶來萬分暖意，不要遲疑，快來登記報名！



耆膳樂韻展身心

贊助：



願望成真計劃

願望成真計劃

目的：完成踏入人生最後階段人士或長者的一個小心願，減少他們的遺憾及建立正面的人生回憶。

願望申請

方法：
1. 索取及填寫表格
2. 提交表格及相關文件

願望孵化

- ❖ 中心職員會了解申請人的身體狀況，評估願望實踐可行性及願望內容。
- ❖ 商討推行步驟，邀請參與人選或義工等。
- ❖ 必須在本地進行，非醫療及未有其他援助的項目，如吃一頓美食、參觀某個地方、觀賞一場音樂會或演唱會、訂造一套「最後的新衣」等。
- ❖ 每個願望資助上限：上限\$1,000



願望實現日 (WISH DAY)



交還活動開支單據

及相片



願望達成



長者班組及活動

贊助：

中原慈善基金有限公司
CENTALINE CHARITY FUND LIMITED

「歲月留聲」小組(活動編號：QB-2009-ED-900)

歲月的痕跡中，每人有不同的故事，不同的感悟。中心與社區文化發展中心音樂導師合作，邀請參加者透過節拍，小樂器互動等方式，分享音樂、故事，一同創作小組的專屬歌曲，並錄製成音樂光碟(CD)，與大眾分享。

日期：9月1日至10月20日(逢星期二)及
10月29日至11月5日(逢星期四)

時間：上午10:00-中午12:00

堂數：10堂

對象：長者

費用：\$30(按金)

名額：12位

備註：1. 出席最少8堂者可憑收據正本，於課程完結後一個月內退回按金。

2. 最後一堂會錄製小組創作歌曲，所有組員須參與拍攝過程。



中醫與你-離院支援和健康監察計劃

贊助：

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

(活動編號：QB-2009-ED-901)

醫院現為離院的病人提供3個月的支援服務。中醫原來也有離院支援服務和健康監察計劃，大家又知道多少呢？歡迎各位參與講座，對醫療支援認識更多，與時並進。

日期：9月2日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

對象：長者及護老者

費用：全免

名額：40位

備註：1. 講座由註冊中醫師主講。

2. 參加者於講座後有精美禮物一份。



(圖片只供參考)

長者班組及活動

贊助：



樂齡瑜伽課程(活動編號：QB-2009-ED-902)

樂齡瑜伽特別為樂齡人士而設，體位動作全都經過調校，以椅子作輔助，安全與效益俱備，讓樂齡人士能夠安全、開心、有效地練習瑜伽。課程不但著重鍛煉肌力和柔軟度，亦強調身心和精神方面的平衡和協調，藉以預防疾病，維護身體和情緒健康。

日期：9月3日至10月22日(逢星期四，10月1日除外)及
10月30日(星期五)

時間：上午 10:30-中午 12:00

堂數：8 堂

對象：長者

獲資助後費用：\$160

優惠價：\$80

(歡迎綜援或高額長者生活津貼家庭查詢優惠事宜)

(圖片只供參考)

備註：小組由認證的瑜伽導師帶領。



「樂齡瑜伽」課程，由認證瑜伽導師設計簡易的瑜伽練習，將安全、有效益、有趣味的椅子瑜伽介紹給長者，鼓勵他們積極維持身心靈健康。

「樂齡瑜伽」短片簡介：<https://youtu.be/raZPMJH8LbU>

Facebook: <http://www.facebook.com/silveryoga.hk/>

網址: <http://silveryoga.com.hk/>



長者活動及班組

贊助：



耆藝人生同歡頌(活動編號：QB-2009-ED-340)

讓我們一同回顧人生，透過唱歌、舞動、繪畫、手工、創作等表達藝術治療手法，與參加者一同探索人生意義，回顧人生，分享點滴，萬勿錯過。

日期：9月16日至10月21日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

堂數：6堂

對象：18歲以上人士及長者

費用：\$30(按金)

備註：出席最少5堂者，可憑按金收據正本，於課程完結後一個月內到中心退回按金。



(圖片只供參考)



團團圓圓慶中秋(活動編號：QB-2009-ED-311)

「丹桂飄香沁心脾，一輪明月照萬家；喜氣洋洋心歡喜，張燈結彩熱鬧鬧；把酒言歡慶團圓，中秋賞月樂融融」。

中秋將至，讓我們聚首一堂，互相祝福，團團圓圓慶中秋。

日期：9月25日(星期五)

時間：上午10:00-11:00

對象：長者及家庭

費用：全免

備註：參加者於活動後，可獲禮物一份。



長者活動及班組

贊助：



👁️👁️ 中醫與你-眼疾知多少 (活動編號：QB-2009-ED-312)

從中醫角度與你暢談眼疾的成因、病徵及處理方法，讓大家能一眼關七，精靈健康。

日期：10月28日(星期三)

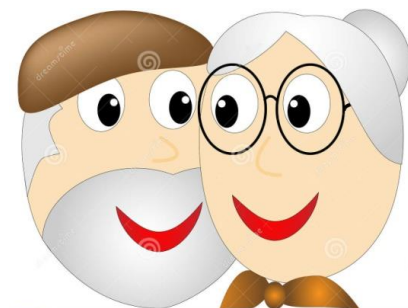
時間：上午 10:00-11:30

對象：長者及護老者

費用：全免

名額：40位

備註：1. 講座由註冊中醫師主講。
2. 參加者於講座後有精美禮物一份。



SING 星同學會 (活動編號：QB-2009-ED-330)

唱歌可抒發情感，我們一起學習音準、節拍及技巧，認識更多的知音人。

熱愛唱歌的你們，快來報名吧！

日期：11月9日至12月14日(逢星期一)

時間：上午 10:00-11:30

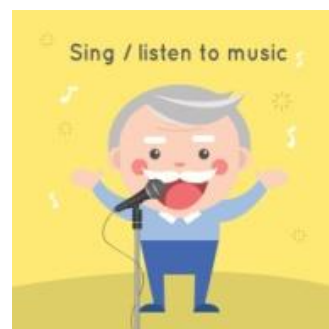
堂數：6堂

對象：有興趣及未曾參加「長者抒情金曲」或「輕歌妙韻會知音」的長者

費用：\$30(按金)

名額：15位

備註：出席最少5堂者，可憑按金收據正本退回按金。



長者生命教育活動

贊助：



耆趣生命探知團(活動編號：QB-2009-ED-341)

孔子曰：「未知生，焉知死」。我們卻相信：「未知死，焉知生」正視生死。認識生命的有限，從而更懂得珍惜生命。

「耆趣生命探知團」與你一同談生論死，一同探討未來的未知，減低對死亡的憂慮，從而回顧人生，尋找生命的意義。

內容：透過生命教育講座及殯葬服務參觀，了解香港現行制度，一同談生論死。

日期：11月20日(星期五)

時間：上午10:00-下午4:30

對象：長者及護老者

費用：\$10(包旅遊車、午膳及參觀費用)

備註：參加者自備戶外用品如毛巾、水樽、雨傘等。



耆趣人生旅行團(活動編號：QB-2009-ED-342)

「人生的苦與樂，像那月的虧與盈，人有得意失敗，像野草有枯榮，成敗有天意在那早與遲，何必多嗟嘆聲....」《人生曲》—李龍基

「耆趣人生旅行團」給你一個不一樣的旅程，旅程中，我們一起回顧人生，尋找人生意義；談生論死，一同探討未來的未知，活在當下，感受生命的祝福。」

內容：透過生命教育講座及參觀生命教育館，一同回顧人生，談生論死，為生命加冕。

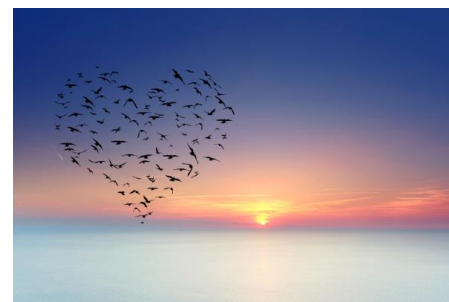
日期：12月4日(星期五)(待定)

時間：上午10:00-下午4:30

對象：長者及護老者

費用：\$40(包旅遊車、午膳及參觀費用)

備註：參加者自備戶外用品如毛巾、水樽、雨傘等。



長者生命教育活動

贊助：



平安書知多少(活動編號：QB-2009-ED-343)

雖說本來無一物，但活了一世人，我們或多或少都會有一些財產，例如儲蓄、投資、壽險、房子、汽車，甚至是心愛的傢俱或珍藏。當我們不能夠再親自管理自己的財務時，我們可以預先作出安排，讓自己信任的人，遵照自己的指示來處理自己的財務。這樣的話，就可以在不幸事故發生時，保障自己或家人，免除一些憂慮了。

日期：12月11日(星期五)

時間：上午10:30-11:30

對象：長者及護老者

費用：全免

備註：1. 講座由執業律師主講。
2. 參加者於講座後可獲精美禮物一份。



(圖片只供參考)



贊助：



生命反思工作坊(活動編號: QB-2009-ED-344)

每個人對人生及死亡都有獨特的感受及看法，讓我們一起回顧人生，填寫「生命囑福手冊」，計劃未來，一起探索生之頌讚。

日期：12月18日(星期五)

時間：上午10:00-11:30

對象：長者

費用：全免

備註：參加者於活動後有精美禮物一份。



(圖片只供參考)

中心地址：

鯗魚涌基利路1號

鯗魚涌社區綜合大樓地下

查詢電話：2295-3111

中心傳真：2295-3233

電郵地址：quarrybay@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk

開放時間：

星期一至五

上午9:30-下午1:00及下午2:00-6:00

星期六

上午9:00-下午1:00及下午2:00-6:00

(星期日及公眾假期休息)



鄰近交通：港鐵 - 太古港鐵站B出口

巴士 - 2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722

電車 - 船塢里站