



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心  
Lee Quen Community Service Centre

20<sup>th</sup>周年  
Anniversary

# 2020年9至12月 中心通訊

如有興趣參加通訊內之活動，請於  
8月31日上午10時正開始，致電  
2322 2775登記並預約到中心繳費。

📍 九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

☎ 2322 2775 📠 2322 2477 📞 6239 3958

🌐 www.lok-kwan.org.hk ✉ tws@lok-kwan.org.hk 📷 lokkwan\_tws

🕒 星期一至五 (上午9:30至下午1:00及下午2:00至6:00)  
🕒 星期六 (上午9:30至中午12:30) 星期日及公眾假期休息



# 目錄

- 03 機構簡介
- 04 中心簡介 / 惡劣天氣安排
- 05 樂群之友咭介紹
- 06 – 07 抗疫同行
- 08 『樂。同行』 步行籌款
- 09 賽馬會社區持續抗逆基金 – 疫轉心晴
- 10 – 11 兒童發展基金計劃 – 你友你想2020
- 12 – 13 關愛基金數碼電視援助計劃
- 14 家添色彩
- 15 友營豐膳
- 16 – 17 親子及家長班組 / 活動
- 18 – 33 兒童及青少年班組 / 活動
- 34 – 39 成人班組 / 活動
- 40 – 41 長者班組 / 活動

# 機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

## 願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

## 使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

## 價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。

# 中心簡介

## 李坤社區服務中心

於2003年正式投入服務，主要為黃大仙區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

### 就業服務 社區工作

婦女就業支援服務、青年人生規劃活動  
社區飯堂、食物銀行、地區資源轉介、家長支援、  
婦女發展、便利圖書館、義工訓練及社區活動

### 兒童及青少年發展

兒童學習支援服務、兒童成長及親子教育  
入校服務、兒童發展基金計劃

# 中心假期

2020年10月1日(星期四)全日	國慶日
2020年10月2日(星期五)全日	中秋節翌日
2020年10月26日(星期一)全日	重陽節翌日
2020年12月25日(星期五)全日	聖誕節
2020年12月26日(星期六)全日	聖誕節後第一個周日

# 惡劣天氣安排

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上
中心開放	✓	✓	○	✓	✓	✗
室內活動	✓	✓	△	✓	✓	✗
戶外活動	✓	△	△	✓	△	△
飯堂服務	✓	✓	☆	✓	✓	☆

### 備註

✓ 中心開放

✗ 中心停止開放

○ 如未開放，則停開放；如已開放，則照常開放

☆ 午餐時段：當日早上7時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

晚餐時段：當天下午1時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

△ 延期 / 取消 / 終止活動

# 樂群之友咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者必須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

## 申請須知

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時，必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期及性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咭有效期為3年，費用全免。
- 失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2322 2775），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

## 備註

- 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動時，必須出示。
- 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
- 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。



本中心與恒隆一心義工隊於本年度再次合作，推行「老幼記同行」活動。義工隊除了為長者提供食物及配套支援外，尤其關心長者於疫情期間的起居和精神健康。現時每位義工獲配對一至兩名長者，合共60名長者受惠。雖然現時受疫情影響，大家都需要保持社交距離，但服務以不同形式推行，達至心與心的連繫。義工們均盼望疫情能盡快完結，並親身前往探望長者。

於活動推行前，本中心社工洪姑娘先為一眾義工們提供網上義工培訓，向他們講解長者的特點和需要，以及與長者相處交談的技巧。培訓過後，義工每星期均會致電給長者聊天問候，又會在家親手製作防疫物資和日用品，如「揸輦神器」和防蚊磚等，並連同糧食和口罩一同送給長者。

生理方面

- 生理機能衰退
- 體力不足
- 行動緩慢
- 記憶力衰退
- 接收訊息較慢
- 常見疾病：認知障礙症、糖尿病、高血壓、冠心病、中風、帕金森症、骨質疏鬆

心理方面

- 面對病患和痛症
- 統整過往的經歷  
->肯定過去、接納現在，並持續邁向未來
- 面對死亡(個人、伴侶、朋友)  
->哀傷、恐懼與焦慮

義工們利用午膳休息時間參與網上義工培訓

抗疫同行



由於每位長者的性格和背景都不同，故義工坦言在服務開展初期，需要時間掌握長者的個性，並調整自己的心態。雖然疫情令義工和長者無法面對面相處，卻成為了大家之間共同話題。除了關心長者的健康和精神狀態，義工還會提醒長者有關最新的防疫資訊。義工慢慢找到與長者相處之道，擔當同行者的角色，代入長者的處境，感受長者所感受的。

除此之外，有見於中心飯堂因限聚令而暫停服務，恒隆亦向長者提供食物券，以照顧他們的日常飲食。於端午節期間，亦送贈粽子，讓長者在家裡過節，感受節日氣氛。

其中一位參加者譚婆婆表示，物資能適時滿足她的需要。「啲物資好合心水啊！包晒衣、食、住、行。有食物，又有日用品。同理啲義工好叻啊，整咗啲防蚊磚同搵輦神器，又打電話俾我同我介紹啲嘢點用，我覺得好滿足啊！」



# 你友你想 2020

# 我友未來 2020

「你友你想2020」及「我友未來2020」是兒童發展基金第八期計劃，目的是透過為兒童、青少年及家長提供多元化培訓課程，協助兒童及青少年全人發展，為日後個人發展作好準備。

## 計劃的主要元素

### 儲蓄夢成真

- 本計劃之服務對象為10至16歲（或現就讀小四至中四）
- 參加者儲蓄：參加者在計劃首兩年持續完成每月港幣200元正的目標儲蓄額，兩年合共儲蓄港幣4,800元正
- 配對款項：本中心已覓得商業機構為參加者提供 1:1 的配對款項（最多港幣4,800元正）
- 政府特別財政獎勵：如參加者每月儲蓄港幣200元正，按時提交存款證明，在完成兩年儲蓄計劃後，他們再會獲得由政府所提供的 1:1 特別財政獎勵（即港幣4,800元正）。倘若參加者所訂下的儲蓄目標少於每月港幣125元正（即24個月的總儲蓄少於港幣3,000元正），政府亦會為完成儲蓄的參加者提供定額港幣3,000元正的特別財政獎勵
- 於第三年，由友師引導參加者利用儲蓄及配對款項，以「實報實銷」形式實踐個人發展目標

### 精彩內容

- 境外交流學習團
- 多元興趣培養課程
- 歷奇活動
- 人生規劃活動

### 師友同行

- 由已完成培訓的友師提供持續指導及協助訂立發展目標
- 計劃年期：**共3年**  
(由2020年9月開始至2023年8月為止)

## 現正招募參加者

### 參加者

年齡介乎10至16歲（或現就讀小四至中四）的兒童及青少年，及符合以下其中一項要求：

- 正在領取綜合社會保障援助
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助
- 在最近6個月，家庭曾經獲批在職家庭津貼
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75%

\* 參加者及家長 / 監護人需要接受面試

### 義務友師

- 有熱誠及認同本計劃
- 年滿18歲或以上
- 大專或以上程度
- 本中心會為友師提供培訓

\* 友師需要接受面試

額滿  
即止

樂群社會服務處 李坤社區服務中心  
九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

☎ 2322 2775 ☎ 6239 3958 ☎ 2322 2477  
f Lok Kwan Tws @ lokkwan\_tws ✉ cdf@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處 黃光漢社區服務中心  
香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

☎ 2855 1611 ☎ 5598 5906 ☎ 2855 1612  
f LKWKH ✉ youth@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處 喜樂社區服務中心  
香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

☎ 2295 3111 ☎ 5570 2272 ☎ 2295 3233  
✉ quarrybay@lok-kwan.org.hk



你友你想  
2020

我友未來  
2020

「你友你想2020」及「我友未來2020」是為期3年的師友儲蓄計劃，旨在提升兒童及青少年管理資源及規劃未來的能力。參加者會獲配對一位友師，友師藉著分享自己的經驗及心得，以生命影響生命，協助參加者建立清晰及正面的人生方向、發展目標。

### 計劃的主要元素

#### 儲蓄夢成真

- 本計劃之服務對象為10至16歲（或現就讀小四至中四）
- 參加者儲蓄：參加者在計劃首兩年持續完成每月港幣200元正的目標儲蓄額，兩年合共儲蓄港幣4,800元正
- 配對款項：本中心已覓得商業機構為參加者提供 1:1 的配對款項（最多港幣4,800元正）
- 政府特別財政獎勵：如參加者每月儲蓄港幣200元正，按時提交存款證明，在完成兩年儲蓄計劃後，他們再會獲得由政府所提供的 1:1 特別財政獎勵（即港幣4,800元正）。倘若參加者所訂下的儲蓄目標少於每月港幣125元正（即24個月的總儲蓄少於港幣3,000元正），政府亦會為完成儲蓄的參加者提供定額港幣3,000元正的特別財政獎勵
- 於第三年，由友師引導參加者利用儲蓄及配對款項，以「實報實銷」形式實踐個人發展目標

#### 精彩內容

- 境外交流學習團 ● 多元興趣培養課程
- 歷奇活動 ● 人生規劃活動

#### 師友同行

- 由已完成培訓的友師提供持續指導及協助訂立發展目標
- 計劃年期：共3年  
（由2020年9月開始至2023年8月為止）

### 現正招募友師

#### 成為友師的資格

- 年滿18歲或以上
- 成熟、有責任感，喜歡與兒童及青少年相處及溝通
- 願意參與本機構提供的培訓及活動

#### 友師的基本責任

- 引導參加者建立正面及正確的價值觀
- 引導參加者訂立短期及長期目標，並向其目標前進
- 每月最少與參加者聯絡一次，以面見為佳，以了解及關心其近況

報名方法：填妥及遞交報名表格到本中心後，將獲安排面試。

額滿  
即止





樂群社會服務處 李坤社區服務中心  
九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

 Lok Kwan Tws  lokkwan\_tws  cdf@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處 黃光漢社區服務中心  
香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

 2855 1611  5598 5906  2855 1612  
 LKWKH  youth@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處 喜樂社區服務中心  
香港鯉魚涌基利路1號鯉魚涌社區綜合大樓地下

 2295 3111  5570 2272  2295 3233  
 quarrybay@lok-kwan.org.hk

全面

# 數碼電視廣播

Full Digital TV Broadcast

2020年12月1日

1 December 2020



仲睇緊模擬電視？  
係時候行動！

Still watching analogue TV?  
It's time for action!



保留舊電視機，  
加裝數碼機頂盒

Keep your old TV set  
but add a digital set-top box



轉用數碼電視機

Switch to a digital TV set

有需要又合資格嘅住戶，可以申請  
**關愛基金數碼電視援助計劃**

Eligible households in need can apply for  
the **Community Care Fund**  
**Digital Television Assistance Programme**

申請資格：

Eligibility criteria:

- 模擬電視住戶 及 符合入息資格  
Analogue TV household and meet income eligibility

查詢熱線：

Enquiry hotline:

2922 9230

網頁：

Website:

[digitaltv.hkcss.org.hk](http://digitaltv.hkcss.org.hk)



香港社會服務聯會  
The Hong Kong Council of Social Service



# 關愛基金數碼電視援助計劃

由香港社會服務聯會推行



申請資格：

✓ 模擬電視住戶；及

✓ 符合入息資格 (即下列(a)項或(b)項)

(a) 正受惠於以下其中一項特定社會援助項目：

(i) 綜合社會保障援助計劃；

(ii) 長者生活津貼(只適用於全長者戶，即所有住戶成員皆為65歲或以上)；

(iii) 在職家庭津貼計劃(有效期為該計劃申請結果通知書發出日期起計18個月內)；

(iv) 各項經入息審查的學生資助計劃(包括資助專上課程學生資助計劃、專上學生資助計劃、毅進文憑課程學費發還(全額或半額學費發還)、指定夜間成人教育課程資助計劃(全額或半額學費發還)、學校書簿津貼計劃、學生車船津貼計劃、上網費津貼計劃、考試費減免計劃、幼稚園及幼兒中心學費減免計劃以及幼稚園學生就學開支津貼)；或

(v) 公立醫院及診所醫療費用減免；或

(b) 過去3個月平均每月住戶入息不超過以下限額：

住戶人數	入息限額(港幣)
1人	\$14,300
2人	\$21,800
3人	\$26,300
4人	\$32,400
5人	\$33,600
6人或以上	\$34,900

查詢及申請：  
李坤社區服務中心  
☎ 2322 2775  
@ [www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)

# 家添色彩

家庭崗位角色支援計劃



## 計劃內容

1. 學童學術裝備及暑期託管服務
2. 學童個人成長及興趣發展等服務
3. 成人支援服務，包括身心健康及技能發展課程和子女管教小組活動
4. 青年及成人就業支援
5. 義工服務
6. 親子戶外活動

## 報名及聯絡方法

樂群社會服務處 李坤社區服務中心  
地址：慈雲山雲華街45號  
慈雲山(南)社區中心五樓  
電郵：tw@lok-kwan.org.hk  
電話：2322 2775  
傳真：2322 2477

贊助：攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED



# 反貧豐膳



## 社區飯堂

**優惠午餐、晚餐各\$10**

每餐包括1份飯、1份餸、1份菜、1份營養湯水、1份水果

-  電話：2322 2775
-  地點：慈雲山雲華街45號  
慈雲山(南)社區中心五樓
-  對象：基層人士
-  時間：逢星期一至五  
(公眾假期除外)
-  午餐：上午11:30
-  晚餐：下午4:30

有需要人士，可申請到戶送飯服務  
詳情請聯絡中心職員

# 親子及家長 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## 親子同樂日

編號：TWS2009FM01

日期：2020年9月9日（星期三）

時間：中午12:00 – 1:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$10、兒童 \$10

名額：8人（4對親子）

地點：本中心 / 網上授課

內容：利用簡單的工具與大家一同製作小玩意，共渡愉快一天。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時每對親子可到中心領取材料包一套。

## 親子。合作無間

編號：TWS2009FM02

日期：2020年9月18日（星期五）

時間：上午11:30 – 1:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$10、兒童 \$10

名額：8人（4對親子）

地點：本中心 / 網上授課

內容：活動中親子需要共同合作，更可以增進親子間的互動。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

## 親子和諧粉彩體驗班

編號：TWS2009FM03

日期：2020年10月17日（星期六）

時間：上午10:00 – 12:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$30、兒童 \$20

名額：8人（4對親子）

地點：本中心 / 網上授課

內容：透過活動增進親子間的溝通。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時每對親子可到中心領取畫具一套。

# 親子及家長 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## 親子。天使花盆栽

編號：TWS2009FM04

日期：2020年10月31日（星期六）

時間：上午10:00 – 12:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$40、兒童 \$20

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：大家一同製作精美小盆栽之餘，更可以增進親子間的互動。

## 親子閃亮寶石皂

編號：TWS2009FM05

日期：2020年11月14日（星期六）

時間：上午10:00 – 12:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$40、兒童 \$20

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：導師教授大家製作既漂亮又獨一無二的寶石皂。

## 親子DIY粉紅岩鹽牙膏、洗碗膏

編號：TWS2009FM06

日期：2020年11月28日（星期六）

時間：上午10:00 – 12:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$40、兒童 \$20

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：導師教授大家親自製作岩鹽牙膏、洗碗膏。

### 9至12月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 兒童功課輔導班 (9月份)

編號：TWS2009CY01

日期：2020年9月1日至9月30日 (逢星期一至六)

時間：(星期一至五) 下午3:45 – 5:45

(星期六) 上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課輔導班 (10月份)

編號：TWS2009CY02

日期：2020年10月3日至10月31日 (逢星期一至六；10月26日暫停)

時間：(星期一至五) 下午3:45 – 5:45

(星期六) 上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課輔導班 (11月份)

編號：TWS2009CY03

日期：2020年11月2日至11月30日 (逢星期一至六)

時間：(星期一至五) 下午3:45 – 5:45

(星期六) 上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。



# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 兒童功課輔導班 (12月份)

編號：TWS2009CY04

日期：2020年12月1日至12月31日 (逢星期一至六；12月25日及26日暫停)

時間：(星期一至五) 下午3:45 – 5:45

(星期六及12月31日) 上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課小組支援班 (9月份)

編號：TWS2009CY05

日期：2020年9月1日至9月30日 (逢星期一至五)

時間：下午3:45 – 5:45

對象：小一至小六學生

費用：\$500

名額：4人

地點：本中心

內容：班組以小組形式進行。

由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課小組支援班 (10月份)

編號：TWS2009CY06

日期：2020年10月3日至10月31日 (逢星期一至五；10月26日暫停)

時間：下午3:45 – 5:45

對象：小一至小六學生

費用：\$500

名額：4人

地點：本中心

內容：班組以小組形式進行。

由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

### 9至12月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 兒童功課小組支援班 (11月份)

編號：TWS2009CY07

日期：2020年11月2日至11月30日 (逢星期一至五)

時間：下午3:45 – 5:45

對象：小一至小六學生

費用：\$500

名額：4人

地點：本中心

內容：班組以小組形式進行。

由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課小組支援班 (12月份)

編號：TWS2009CY08

日期：2020年12月1日至12月31日 (逢星期一至五；12月25及26日暫停)

時間：下午3:45 – 5:45

(12月31日) 上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$500

名額：4人

地點：本中心

內容：班組以小組形式進行。

由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 遊戲中學習

編號：TWS2009CY09

日期：2020年9月22日 (星期二)

時間：上午11:30 – 1:00

對象：小一至小六學生

費用：免費

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：會一起參與益智遊戲，在遊戲中學習中文和數學等。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 兒童故事·手作班

編號：TWS2009CY10

日期：2020年10月16日（星期五）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：小一至小四學生

費用：免費

名額：6人

地點：本中心

內容：透過聽故事學習不同的詞彙之餘，更可體驗做手工的樂趣。

## 兒童故事皇國一 – 成語篇

編號：TWS2009CY11

日期：2020年10月24日（星期六）

時間：上午11:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：免費

名額：14人

地點：本中心 / 網上授課

內容：大家可以一面聽故事，一面學習不同的成語。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

## 兒童故事皇國二 – 成語篇

編號：TWS2009CY12

日期：2020年11月21日（星期六）

時間：上午11:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：免費

名額：14人

地點：本中心 / 網上授課

內容：大家可以一面聽故事，一面學習不同的成語。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

### 9至12月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 電腦遊戲製作班

編號：TWS2009CY13

日期：暫定2020年10月30日（星期五）

時間：下午6:00 – 7:00

對象：小五至小六學生

費用：\$10

名額：10人

地點：本中心 / 網上授課

內容：導師教大家利用簡單的軟件，以圖象形式製作電腦遊戲；學習科技知識之餘，更可訓練大家的邏輯智慧。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

## 兒童瑜伽體驗班

編號：TWS2009CY14

日期：2020年10月31日至11月14日（逢星期六、共3堂）

時間：上午10:30 – 11:30

對象：小一至小六學生

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：透過學習簡單的瑜伽動作訓練兒童的專注力、身體協調性。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

## 兒童故事 – 初小英語班

編號：TWS2009CY15

日期：暫定2020年11月4日至11月25日（逢星期三、共4堂）

時間：下午4:30 – 5:30

對象：小一至小三學生

費用：\$100

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：聽故事、學英語。

導師由淺入深讓大家體驗學習英語的樂趣之餘，更能訓練兒童的聆聽能力。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 兒童故事 – 高小英語班

編號：TWS2009CY16

日期：暫定2020年11月5日至11月26日（逢星期四、共4堂）

時間：下午4:30 – 5:30

對象：小四至小六學生

費用：\$100

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：聽故事、學英語。

導師由淺入深讓大家體驗學習英語的樂趣之餘，更能訓練兒童的聆聽能力。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

## 摺紙戰記 – 動物篇

編號：TWS2009CY17

日期：2020年11月11日（星期三）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：學習摺紙技巧，與你一同製作不同的紙動物。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取材料包一套。

## 摺紙戰記 – 玩具篇

編號：TWS2009CY18

日期：2020年11月18日（星期三）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：學習摺紙技巧，與你一同製作各式玩具。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取材料包一套。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 3D printing 之畫圖 (初階A班)

編號：TWS2009CY19

日期：2020年11月13日至11月27日 (逢星期五、共3堂)

時間：下午6:00 – 7:30

對象：小四至小六學生

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：導師的指導下認識畫圖軟件，學習製作簡單3D立體圖形。

## 3D printing 之畫圖 (初階B班)

編號：TWS2009CY20

日期：2020年11月28日至12月12日 (逢星期六、共3堂)

時間：下午2:00 – 3:30

對象：小四至小六學生

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：導師的指導下認識畫圖軟件，學習製作簡單3D立體圖形。

## 卡牌大作戰

編號：TWS2009CY21

日期：2020年11月21日 (星期六)

時間：上午11:30 – 1:00

對象：小一至小六學生

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：透過卡牌玩出不一樣的遊戲。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

## 9至12月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 兒童ZUMBA體驗班

編號：TWS2009CY22

日期：2020年11月28日至12月12日（逢星期六、共3堂）

時間：上午10:30 – 11:30

對象：小一至小六學生

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：在家也可以齊齊做運動，增強心肺功能，保持健康。

備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

## 小小魔術師

編號：TWS2009CY23

日期：2020年12月3日至12月17日（逢星期四、共3堂）

時間：下午6:00 – 7:00

對象：小一至小六學生

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：由魔術師教授大家不同的魔術小玩意。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取魔術材料包一套。

## 腦筋急轉彎 – 桌遊班

編號：TWS2009CY24

日期：2020年12月4日至12月18日（逢星期五、共3堂）

時間：下午 5:00 至 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$10

名額：6

地點：本中心

內容：透過桌遊與人溝通和訓練思維邏輯。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 聖誕聯歡會

編號：TWS2009CY25

日期：2020年12月23日（星期三）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：免費

名額：6人

地點：本中心

內容：與大家一同製作聖誕飾品之餘，還有抽獎、茶點環節；迎接聖誕。

備註：請自備食物盒及餐具。

## 變「妝」有法 – 化妝小組B班

編號：TWS2009CY26

日期：2020年9月12日至10月10日（逢星期六、共5堂）

時間：上午11:00 – 12:30

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者可以透過導師示範及親身體驗去學習不同的化妝技巧。

備註：中心將會提供相關用品。

## 「繩」 「繩」 定定 – 花式跳繩小組A班

編號：TWS2009CY27

日期：2020年9月14日至10月12日（逢星期一、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：在這個小組當中，導師會循序漸進地教導參加者不同的花式跳繩技巧，從而鍛鍊參加者的體適能。

備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。



# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 模型創戰者 – 高達模型製作小組B班

編號：TWS2009CY28

日期：2020年9月16日至10月14日（逢星期三、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：導師教導參加者有關組裝高達模型的技巧，如製作場景及上色等。

## 學做「旻」人 – 日文小組A班

編號：TWS2009CY29

日期：2020年9月21日至10月19日（逢星期一、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者能夠在小組學習基本的日語字詞及了解日本文化。

## 「劍」藝 – 劍道小組A班

編號：TWS2009CY30

日期：2020年9月22日至10月20日（逢星期二、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：在小組當中參加者可以親身體驗傳統的日本劍道文化。

備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

中心將會提供相關用品。

## 9至12月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 「彈」指之間 - 結他小組B班

編號：TWS2009CY31

日期：2020年10月3日至2020年10月31日（逢星期六、共5堂）

時間：上午11:00 - 12:30

對象：13 - 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：導師會向參加者講解樂理知識及相關的結他技巧。

## 星期六影院B班

編號：TWS2009CY32

日期：2020年10月3日至10月31日（逢星期六、共5堂）

時間：下午12:30 - 2:30

對象：10 - 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者能夠欣賞不同種類的電影，從而在忙碌生活中得到放鬆。

## 羊毛毛工作坊A班

編號：TWS2009CY33

日期：2020年10月3日（星期六）

時間：上午10:00 - 12:00

對象：任何有興趣之中學生

費用：\$60

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：由導師教授大家利用天然羊毛，以針挑挑剔剔製作出別緻的羊毛飾品。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取材料包一套。

### 9至12月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 羊毛毛工作坊B班

編號：TWS2009CY34

日期：2020年10月3日（星期六）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：任何有興趣之中學生

費用：\$60

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：由導師教授大家利用天然羊毛，以針挑挑剔剔製作出別緻的羊毛飾品。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取材料包一套。

## 羊毛毛工作坊C班

編號：TWS2009CY35

日期：2020年10月31日（星期六）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：任何有興趣之中學生

費用：\$60

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：由導師教授大家利用天然羊毛，以針挑挑剔剔製作出別緻的羊毛飾品。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取材料包一套。

## 你追我「躲」 – 躲避盤小組A班

編號：TWS2009CY36

日期：2020年10月8日至11月5日（逢星期四、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：透過小組，參加者能夠了解躲避盤的相關規則及技巧，而且可以進行一場緊張刺激的比賽。

備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 「木」匠達人 - 木工小組A班

編號：TWS2009CY37

日期：2020年10月9日至11月6日（逢星期五、共5堂）

時間：下午4:30 - 6:00

對象：13 - 24歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：導師會指導參加者利用各種木材去製成不同的工藝品。

## 手塑香薰蘑菇蠟燭班

編號：TWS2009CY38

日期：2020年10月17日（星期六）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：任何有興趣之中學生

費用：\$60

名額：6人

地點：本中心

內容：活動中，大家可以學習蠟燭塑型的方法，並配以不同的香薰油，製作出可愛造型的香薰蠟燭。

## 小心地「滑」 - 滑板小組B班

編號：TWS2009CY39

日期：2020年10月21日至11月18日（逢星期三、共5堂）

時間：下午4:30 - 6:00

對象：13 - 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：摩士公園（4號公園）

內容：參加者透過小組能夠了解本地的滑板文化。

備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

### 9至12月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 「舞」林大會 - 街舞小組A班

編號：TWS2009CY40

日期：2020年11月2日至11月30日（逢星期一、共5堂）

時間：下午4:30 - 6:00

對象：13 - 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者在小組當中能夠學習不同風格的舞蹈，例如：霹靂舞及爵士舞等。

備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

## 「攻」守同盟 - 攻防箭小組A班

編號：TWS2009CY41

日期：2020年11月3日至2020年12月1日（逢星期二、共5堂）

時間：下午5:00 - 6:00

對象：10 - 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：在導師的帶領下，參加者會使用海綿弓箭來進行一場攻防的遊戲。

備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

## 「鼓」動音樂 - 木箱鼓小組A班

編號：TWS2009CY42

日期：2020年11月7日至12月5日（逢星期六、共5堂）

時間：上午11:00 - 12:30

對象：13 - 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者透過小組能夠學習基礎的樂理知識及演奏木箱鼓的基本技巧。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 「塗」出新天 - 塗鴉小組B班

編號：TWS2009CY43

日期：2020年11月7日至12月5日（逢星期六、共5堂）

時間：下午2:30 - 4:00

對象：13 - 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：導師會協助參加者利用噴漆去製作不同的塗鴉作品。

## 旋風球體驗班

編號：TWS2009CY44

日期：暫定2020年11月7日至11月28日（逢星期六、共4堂）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：任何有興趣之中學生

費用：\$100

名額：6

地點：待定

內容：旋風球的玩法類近網球或排球，但球路變化多變；  
考驗大家的反應之餘，更能訓練團隊合作精神。

備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

## 「魔」法小靈精 - 魔術小組A班

編號：TWS2009CY45

日期：2020年11月9日至12月7日（逢星期一、共5堂）

時間：下午4:30 - 6:00

對象：13 - 24歲青少年

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：透過小組，參加者能夠學到不同魔術的技巧，當中包括近境魔術或舞台魔術體驗。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 「韓」流襲港 – 韓文小組 A班

編號：TWS2009CY46

日期：2020年11月12日至12月10日（逢星期四、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者能夠透過小組學習有關韓文的知識。另外，導師亦會教導參加者最新潮的韓文詞語。

## 孤注一「擲」 – 手球小組A班

編號：TWS2009CY47

日期：2020年11月13日至12月11日（逢星期五、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者在小組當中能夠了解到手球的詳細規則，基本設備及相關技巧。

備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

## Bubbles 大戰 – 泡泡足球活動A班

編號：TWS2009CY48

日期：2020年12月5日（星期六）

時間：下午1:00 – 3:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：待定

內容：參加者可以在導師的指導下進行一場泡泡足球的比賽。

備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

### 9至12月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 成人 班組 / 活動



## 愛心手工皂進階班

編號：TWS2009AD01

日期：2020年10月5日至11月2日（逢星期一、共4堂；10月26日暫停）

時間：上午10:30 – 12:30

對象：已完成手工皂初班之學員

費用：\$340

名額：7人

地點：本中心

內容：教授大家手工皂配方設計之餘，每位學員更有製成品；部分製成品將送贈予區內長者，作探訪之用。

備註：請自備手套。

## 愛心手工皂渲染體驗班

編號：TWS2009AD02

日期：2020年10月5日至11月2日（逢星期一、共4堂；10月26日暫停）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：已完成手工皂初班之學員

費用：\$350

名額：7人

地點：本中心

內容：導師教授渲染技巧，每堂均有製成品；部分製成品將送贈予區內長者，作探訪之用。

備註：請自備手套。

## DIY潤髮用品班

編號：TWS2009AD03

日期：2020年11月3日（星期二）

時間：上午10:00 – 12:00

對象：任何有興趣之人士

費用：導師費 \$60、材料費 \$20

名額：6人

地點：本中心

內容：導師教授大家調配適合你的洗頭水、護髮素。

### 9至12月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。



# 成人 班組 / 活動



## 天然香薰搓手液、潤手霜

編號：TWS2009AD04

日期：2020年11月25日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：任何有興趣之人士

費用：導師費 \$60、材料費 \$10

名額：6人

地點：本中心

內容：以天然天薰調製搓手液及潤手霜，讓大家潔手之餘亦可防止手部變得乾燥。

## 冬日護膚品班

編號：TWS2009AD05

日期：2020年12月10日至12月17日（星期四、共2堂）

時間：上午10:00 – 12:00

對象：任何有興趣之人士

費用：導師費 \$80、材料費 \$30

名額：6人

地點：本中心

內容：天氣乾燥，導師與大家一同製作手部磨砂膏、眼部精華、潔面乳、滋潤面霜，滋潤肌膚。

## 成人伸展·瑜伽A班（第一期）

編號：TWS2009AD06

日期：2020年10月6日至11月10日（逢星期二、共6堂）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：任何有興趣之人士

費用：\$300

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：由導師教授大家利用毛巾/瑜伽帶做出不同的伸展動作，放鬆身心之餘，更可強化肌肉，減少痛症。

備註：參加者須穿著輕便服裝及請自備地蓆。

中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取瑜伽帶乙條。

# 成人 班組 / 活動



## 成人伸展·瑜伽B班 (第一期)

編號：TWS2009AD07

日期：2020年10月6日至11月10日 (逢星期二、共6堂)

時間：上午11:00 – 12:00

對象：任何有興趣之人士

費用：\$300

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：由導師教授大家利用毛巾 / 瑜伽帶做出不同的伸展動作，放鬆身心之餘，更可強化肌肉，減少痛症。

備註：參加者須穿著輕便服裝及請自備地蓆。

中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取瑜伽帶乙條。

## 成人伸展·瑜伽A班 (第二期)

編號：TWS2009AD08

日期：2020年11月17日至12月22日 (逢星期二、共6堂)

時間：上午10:00 – 11:00

對象：任何有興趣之人士

費用：\$300

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：由導師教授大家利用毛巾 / 瑜伽帶做出不同的伸展動作，放鬆身心之餘，更可強化肌肉，減少痛症。

備註：參加者須穿著輕便服裝及請自備地蓆。

中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取瑜伽帶乙條。

## 成人伸展·瑜伽B班 (第二期)

編號：TWS2009AD09

日期：2020年11月17日至12月22日 (逢星期二、共6堂)

時間：上午11:00 – 12:00

對象：任何有興趣之人士

費用：\$300

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：由導師教授大家利用毛巾 / 瑜伽帶做出不同的伸展動作，放鬆身心之餘，更可強化肌肉，減少痛症。

備註：參加者須穿著輕便服裝及請自備地蓆。

中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取瑜伽帶乙條。

# 成人 班組 / 活動



## 和諧粉彩·禾穗

編號：TWS2009AD10

日期：2020年10月9日（星期五）

時間：下午2:30 – 4:30

對象：任何有興趣之人士

費用：\$40

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：教授大家利用乾粉彩繪畫禾稻景色之餘，亦可藉此舒減壓力。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取畫具一套。

## 和諧粉彩·黃金禾穗

編號：TWS2009AD11

日期：2020年11月13日（星期五）

時間：下午2:30 – 4:30

對象：任何有興趣之人士

費用：\$40

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：教授大家利用乾粉彩畫出黃昏禾稻景色之餘，亦可藉此舒減壓力。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取畫具一套。

## 結晶之花 – 聖誕篇

編號：TWS2009AD12

日期：2020年12月18日（星期五）

時間：上午10:30 – 12:30

對象：任何有興趣之人士

費用：\$40

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：以花草之美作為創作元素，與大家一同繪畫出精緻細膩的作品。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取畫具一套。

# 成人 班組 / 活動



## 「植物·印」工作坊

編號：TWS2009AD13

日期：2020年10月30日（星期五）

時間：上午10:30 – 12:30

對象：任何有興趣之人士

費用：\$40

名額：10人

地點：本中心

內容：小花、小草雖然並不顯眼，但透過把不同的花、草、葉子配搭起來，慢慢地把花草的紋理和色澤拓印在布料上，便能製作出漂亮的布藝製品。

## 染·色工房

編號：TWS2009AD14

日期：2020年11月11日（星期三）

時間：上午10:00 – 1:00

對象：任何有興趣之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：教授大家利用蔬菜製成各種更然染料，讓大家感受剩食無限可能之餘，更能製作屬於自己的獨一無二環保袋。

## 「不打、不罵」管教工作坊A班

編號：TWS2009AD15

日期：暫定2020年10月30日（星期五）

時間：晚上7:00 – 8:30

對象：任何有興趣之人士

費用：免費

名額：10人

地點：本中心 / 網上授課

內容：由心理學家與大家分享打、罵以外的管教方式。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

### 9至12月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 成人 班組 / 活動



贊助

## 「不打、不罵」管教工作坊B班

編號：TWS2009AD16

日期：暫定2020年11月6日（星期五）

時間：晚上7:00 – 8:30

對象：任何有興趣之人士

費用：免費

名額：10人

地點：本中心 / 網上授課

內容：由心理學家與大家分享打、罵以外的管教方式。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

## 繞線。乾花工作坊

編號：TWS2009AD17

日期：暫定2020年11月17日（星期二）

時間：暫定上午10:30 – 12:30

對象：任何有興趣之人士

費用：導師費\$60、材料費\$20

名額：10人

地點：本中心

內容：利用乾花、色線與作出別緻且具特色的乾花擺設，讓大家令平常緊張的生活，變得輕鬆自在。

## 押花情境飾物工作坊

編號：TWS2009AD18

日期：暫定2020年11月27日（星期五）

時間：暫定上午10:00 – 12:00

對象：任何有興趣之人士

費用：導師費\$60、材料費\$20

名額：10人

地點：本中心

內容：教授大家以簡單的方法，利用乾花、樹脂去創作一件獨一無二屬於自己的押花飾品。

# 長者 班組 / 活動



## 「線上聚會」 – WhatsApp小組A

編號：TWS2009ED01

日期：2020年9月14日至9月25日（逢星期一、二、四、五、共8堂）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：免費

名額：3人

地點：網上授課

內容：透過WhatsApp的視像通話功能，由工作人員帶領參加者製作小手工和做簡易運動。

備註：屆時參加者可到中心領取材料包一套。

## 「線上聚會」 – WhatsApp小組B

編號：TWS2009ED02

日期：2020年9月14日至9月25日（逢星期一、二、四、五、共8堂）

時間：下午2:30 – 4:00

對象：60歲或以上之人士

費用：免費

名額：3人

地點：網上授課

內容：透過WhatsApp的視像通話功能，由工作人員帶領參加者製作小手工和做簡易運動。

備註：屆時參加者可到中心領取材料包一套。

## 「頑童排練室」舞台演技工作坊

編號：TWS2009ED03

日期：2020年10月5日至11月30日（逢星期一、共8堂；10月26日暫停）、  
2020年11月20日至11月27日（逢星期五、共2堂）

時間：上午10:30 – 1:00

（10月5日及10月12日）上午11:00 – 1:00

對象：55歲或以上之人士

費用：免費

名額：20人

地點：本中心

內容：由導師教授學員舞台表演的技巧及相關知識；學員在導師指導下，排練短劇，並有機會參與公開演出。

# 長者 班組 / 活動



## 網上購物知多D – 電話班

編號：TWS2009ED04

日期：2020年10月9日至10月30日（逢星期五、共4堂）

時間：上午11:30 – 1:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：課程中會介紹網上購物平台，購物須知和注意事項等。

## 和諧粉彩班A班

編號：TWS2009ED05

日期：2020年11月9日至11月23日（逢星期一、共3堂）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師帶領參加者完成和諧粉彩畫作，進行心靈分享，達致舒壓的效果。

備註：參加者只可以選擇A班或B班，其中一班。

## 和諧粉彩班B班

編號：TWS2009ED06

日期：2020年11月30日至12月14日（逢星期一、共3堂）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8

地點：本中心

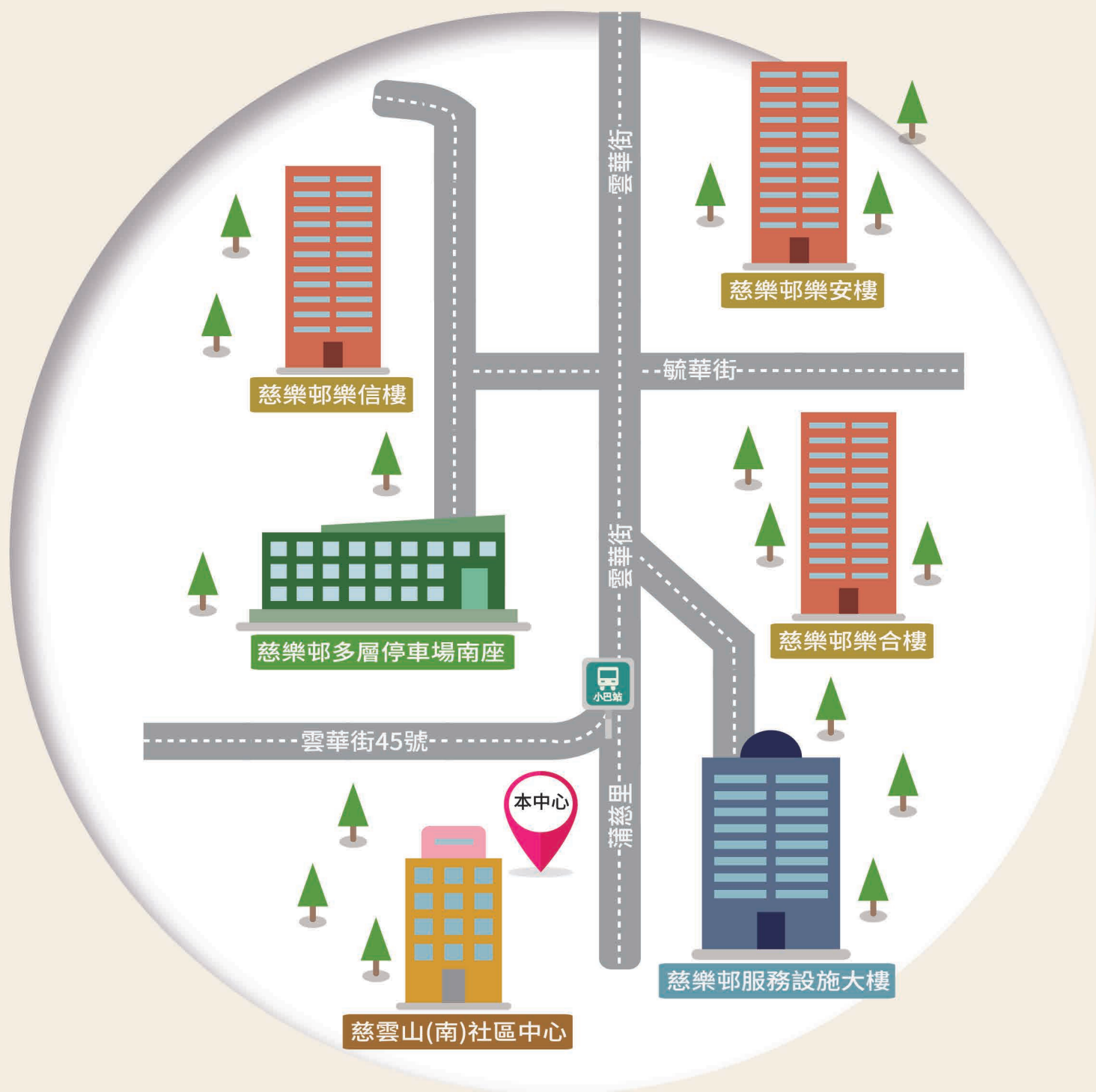
內容：由導師帶領參加者完成和諧粉彩畫作，進行心靈分享，達致舒壓的效果。

備註：參加者只可以選擇A班或B班，其中一班。

### 9至12月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 中心位置



## 前往方法：

- 專線小巴：37M（港鐵黃大仙站A出口，新光中心側）
- 巴士：2F，3B、3C、5C、15A、116、203E