樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心
Lee Quen Community Service Centre

20th周年 Anniversary

2020年9至12月
中心通訊

如有興趣參加通訊內之活動，請於
8月31日上午10時正開始，致電
2322 2775登記並預約到中心繳費。

九龍慈雲山雲華街45號慈雲山 (南) 社區中心5樓
2322 2775　2322 2477　6239 3958
www.lok-kwan.org.hk　tws@lok-kwan.org.hk　lokkwan_tws

星期一至五 (上午9:30至下午1:00及下午2:00至6:00)
星期六 (上午9:30至中午12:30)　星期日及公眾假期休息

目錄

- 03 機構簡介
- 04 中心簡介 / 惡劣天氣安排
- 05 樂群之友咭介紹
- 06 – 07 抗疫同行
- 08 『樂。同行』步行籌款
- 09 賽馬會社區持續抗逆基金 – 疫轉心晴
- 10 – 11 兒童發展基金計劃 – 你友你想2020
- 12 – 13 關愛基金數碼電視援助計劃
- 14 家添色彩
- 15 友營豐膳
- 16 – 17 親子及家長班組 / 活動
- 18 – 33 兒童及青少年班組 / 活動
- 34 – 39 成人班組 / 活動
- 40 – 41 長者班組 / 活動

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助　敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。

中心簡介

李坤社區服務中心
於2003年正式投入服務，主要為黃大仙區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務	婦女就業支援服務、青年人生規劃活動
社區工作	社區飯堂、食物銀行、地區資源轉介、家長支援、婦女發展、便利圖書館、義工訓練及社區活動
兒童及青少年發展	兒童學習支援服務、兒童成長及親子教育 入校服務、兒童發展基金計劃

中心假期

2020年10月1日 (星期四) 全日	國慶日
2020年10月2日 (星期五) 全日	中秋節翌日
2020年10月26日(星期一) 全日	重陽節翌日
2020年12月25日(星期五) 全日	聖誕節
2020年12月26日(星期六) 全日	聖誕節後第一個周日

惡劣天氣安排

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上
中心開放	✔	✔	○	✔	✔	✖
室內活動	✔	✔	△	✔	✔	✖
戶外活動	✔	△	△	✔	△	△
飯堂服務	✔	✔	☆	✔	✔	☆

備註
✔ 中心開放
✖ 中心停止開放
○ 如未開放，則停開放；如已開放，則照常開放
☆ 午餐時段：當日早上7時正前除下，則正常供應，否則停止供應。
晚餐時段：當天下午1時正前除下，則正常供應，否則停止供應。
△ 延期 / 取消 / 終止活動

樂群之友咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者必須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時，必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期及性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咭有效期為3年，費用全免。
- 失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2322 2775），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

備註

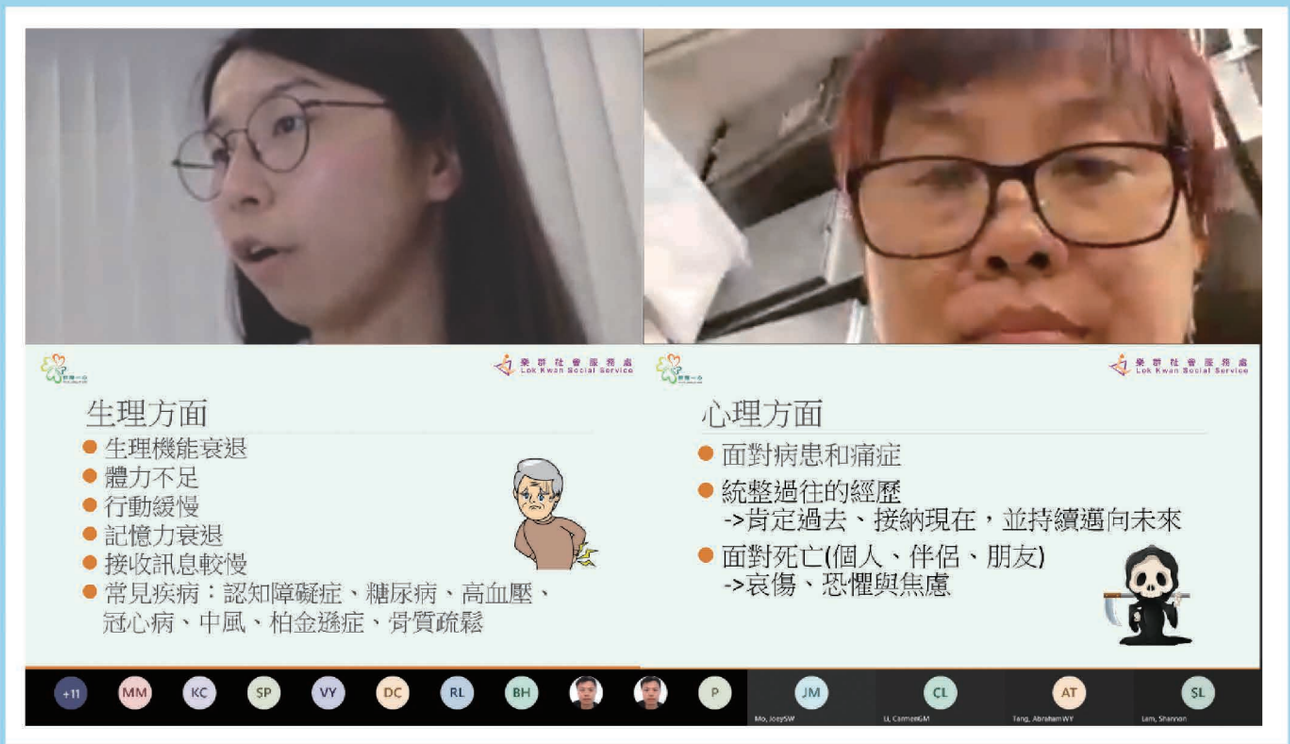
- 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動時，必須出示。
- 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
- 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。





本中心與恒隆一心義工隊於本年度再次合作，推行「老幼記同行」活動。義工隊除了為長者提供食物及配套支援外，尤其關心長者於疫情期間的起居和精神健康。現時每位義工獲配對一至兩名長者，合共60名長者受惠。雖然現時受疫情影響，大家都需要保持社交距離，但服務以不同形式推行，達至心與心的連繫。義工們均盼望疫情能盡快完結，並親身前往探望長者。

於活動推行前，本中心社工洪姑娘先為一眾義工們提供網上義工培訓，向他們講解長者的特點和需要，以及與長者相處交談的技巧。培訓過後，義工每星期均會致電給長者聊天問候，又會在家親手製作防疫物資和日用品，如「撳粒神器」和防蚊磚等，並連同糧食和口罩一同送給長者。



義工們利用午膳休息時間參與網上義工培訓

抗疫同行



由於每位長者的性格和背景都不同，故義工坦言在服務開展初期，需要時間掌握長者的個性，並調整自己的心態。雖然疫情令義工和長者無法面對面相處，卻成為了大家之間的共同話題。除了關心長者的健康和精神狀態，義工還會提醒長者有關最新的防疫資訊。義工慢慢找到與長者相處之道，擔當同行者的角色，代入長者的處境，感受長者所感受的。

除此之外，有見於中心飯堂因限聚令而暫停服務，恒隆亦向長者提供食物券，以照顧他們的日常飲食。於端午節期間，亦送贈粽子，讓長者在家裡過節，感受節日氣氛。

其中一位參加者譚婆婆表示，物資能適時滿足她的需要。「啲物資好合心水啊！包晒衣、食、住、行。有食物，又有日用品。同埋啲義工好叻啊，整咗啲防蚊磚同撳蚤神器，又打電話俾我同我介紹啲嘢點用，我覺得好滿足啊！」

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

20th 周年 Anniversary

CDF 兒童發展基金 Child Development Fund

你友你想 2020

我友未來 2020

「你友你想2020」及「我友未來2020」是兒童發展基金第八期計劃，
目的是透過爲兒童、青少年及家長提供多元化培訓課程，協助兒童及青少年全人發展，
爲日後個人發展作好準備。

計劃的主要元素

儲蓄夢成真

- 本計劃之服務對象為10至16歲（或現就讀小四至中四）
- 參加者儲蓄：參加者在計劃首兩年持續完成每月港幣200元正的目標儲蓄額，兩年合共儲蓄港幣4,800元正
- 配對款項：本中心已覓得商業機構為參加者提供 1:1 的配對款項（最多港幣4,800元正）
- 政府特別財政獎勵：如參加者每月儲蓄港幣200元正，按時提交存款證明，在完成兩年儲蓄計劃後，他們再會獲得由政府所提供的 1:1 特別財政獎勵（即港幣4,800元正）。倘若參加者所訂下的儲蓄目標少於**每月**港幣125元正（即24個月的總儲蓄少於港幣3,000元正），政府亦會為完成儲蓄的參加者提供定額港幣3,000元正的特別財政獎勵
- 於第三年，由友師引導參加者利用儲蓄及配對款項，以「實報實銷」形式實踐個人發展目標

精彩內容

- 境外交流學習團
- 多元興趣培養課程
- 歷奇活動
- 人生規劃活動

師友同行

- 由已完成培訓的友師提供持續指導及協助訂立發展目標

計劃年期：**共3年**
（由2020年9月開始至2023年8月為止）

現正招募參加者

額滿即止

參加者

年齡介乎10至16歲（或現就讀小四至中四）的兒童及青少年，及**符合以下其中一項要求**：

- 正在領取綜合社會保障援助
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的**全額**資助
- 在最近6個月，家庭曾經獲批在職家庭津貼
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75%

* 參加者及家長 / 監護人需要接受面試

義務友師

- 有熱誠及認同本計劃
- 年滿18歲或以上
- 大專或以上程度
- 本中心會為友師提供培訓

* 友師需要接受面試

樂群社會服務處　李坤社區服務中心
九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓
2322 2775　6239 3958　2322 2477
Lok Kwan Tws　lokkwan_tws　cdf@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處　黃光漢社區服務中心
香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室
2855 1611　5598 5906　2855 1612
LKWKH　youth@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處　喜樂社區服務中心
香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下
2295 3111　5570 2272　2295 3233
quarrybay@lok-kwan.org.hk

www.lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

20th 周年 Anniversary

CDF 兒童發展基金 Child Development Fund

你友你想 2020

我友未來 2020

「你友你想2020」及「我友未來2020」是為期3年的師友儲蓄計劃，旨在提升兒童及青少年管理資源及規劃未來的能力。參加者會獲配對一位友師，友師藉著分享自己的經驗及心得，以生命影響生命，協助參加者建立清晰及正面的人生方向、發展目標。

計劃的主要元素

儲蓄夢成真

- 本計劃之服務對象為10至16歲（或現就讀小四至中四）
- 參加者儲蓄：參加者在計劃首兩年持續完成每月港幣200元正的目標儲蓄額，兩年合共儲蓄港幣4,800元正
- 配對款項：本中心已覓得商業機構為參加者提供 1:1 的配對款項（最多港幣4,800元正）
- 政府特別財政獎勵：如參加者每月儲蓄港幣200元正，按時提交存款證明，在完成兩年儲蓄計劃後，他們再會獲得由政府所提供的 1:1 特別財政獎勵（即港幣4,800元正）。倘若參加者所訂下的儲蓄目標少於**每月**港幣125元正（即24個月的總儲蓄少於港幣3,000元正），政府亦會為完成儲蓄的參加者提供定額港幣3,000元正的特別財政獎勵
- 於第三年，由友師引導參加者利用儲蓄及配對款項，以「實報實銷」形式實踐個人發展目標

精彩內容

- 境外交流學習團
- 多元興趣培養課程
- 歷奇活動
- 人生規劃活動

師友同行

- 由已完成培訓的友師提供持續指導及協助訂立發展目標

計劃年期：**共3年**

（由2020年9月開始至2023年8月為止）

現正招募友師

額滿即止

成為友師的資格

- 年滿18歲或以上
- 成熟、有責任感，喜歡與兒童及青少年相處及溝通
- 願意參與本機構提供的培訓及活動

友師的基本責任

- 引導參加者建立正面及正確的價值觀
- 引導參加者訂立短期及長期目標，並向其目標前進
- 每月最少與參加者聯絡一次，以面見為佳，以了解及關心其近況

報名方法：填妥及遞交報名表格到本中心後，將獲安排面試。

樂群社會服務處　李坤社區服務中心
九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓
2322 2775　6239 3958　2322 2477
Lok Kwan Tws　lokkwan_tws　cdf@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處　黃光漢社區服務中心
香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室
2855 1611　5598 5906　2855 1612
LKWKH　youth@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處　喜樂社區服務中心
香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下
2295 3111　5570 2272　2295 3233
quarrybay@lok-kwan.org.hk

www.lok-kwan.org.hk

全面

數碼電視廣播
Full Digital TV Broadcast
2020年12月1日
1 December 2020



仲睇緊模擬電視?
係時候行動!
Still watching analogue TV?
It's time for action!



保留舊電視機，
加裝數碼機頂盒
Keep your old TV set
but add a digital set-top box



轉用數碼電視機
Switch to a digital TV set

有需要又合資格嘅住戶，可以申請

關愛基金數碼電視援助計劃

Eligible households in need can apply for the Community Care Fund Digital Television Assistance Programme

申請資格:
Eligibility criteria:

- 模擬電視住戶 及 符合入息資格
  Analogue TV household and meet income eligibility

查詢熱線:
Enquiry hotline:
2922 9230

網頁:
Website:
digitaltv.hkcss.org.hk

社聯 香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

商務及經濟發展局
Commerce and Economic Development Bureau

設計及製作由
d by the Government Logistics Department

關愛基金數碼電視援助計劃

由香港社會服務聯會推行

申請資格：

- 模擬電視住戶；及
- 符合入息資格 (即下列(a)項或(b)項)

(a) 正受惠於以下其中一項特定社會援助項目：

(i) 綜合社會保障援助計劃；

(ii) 長者生活津貼(只適用於全長者戶，即所有住戶成員皆為65歲或以上)；

(iii) 在職家庭津貼計劃(有效期為該計劃申請結果通知書發出日期起計18個月內)；

(iv) 各項經入息審查的學生資助計劃(包括資助專上課程學生資助計劃、專上學生資助計劃、毅進文憑課程學費發還(全額或半額學費發還)、指定夜間成人教育課程資助計劃(全額或半額學費發還)、學校書簿津貼計劃、學生車船津貼計劃、上網費津貼計劃、考試費減免計劃、幼稚園及幼兒中心學費減免計劃以及幼稚園學生就學開支津貼)；**或**

(v) 公立醫院及診所醫療費用減免；**或**

(b) 過去3個月平均每月住戶入息不超過以下限額：

住戶人數	入息限額(港幣)
1人	$14,300
2人	$21,800
3人	$26,300
4人	$32,400
5人	$33,600
6人或以上	$34,900

查詢及申請：
李坤社區服務中心
2322 2775
www.lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

家添色彩

家庭崗位角色支援計劃



計劃內容

1. 學童學術裝備及暑期託管服務
2. 學童個人成長及興趣發展等服務
3. 成人支援服務，包括身心健康及技能發展課程和子女管教小組活動
4. 青年及成人就業支援
5. 義工服務
6. 親子戶外活動

報名及聯絡方法

樂群社會服務處 李坤社區服務中心
地址：慈雲山雲華街45號
慈雲山(南)社區中心五樓
電郵：tws@lok-kwan.org.hk
電話：2322 2775
傳真：2322 2477

贊助： 攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心
Lee Quen Community Service Centre

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED

友營豐膳



社區飯堂

優惠午餐、晚餐各$10

每餐包括1份飯、1份餸、1份菜、1份營養湯水、1份水果

- 電話：2322 2775
- 地點：慈雲山雲華街45號
  慈雲山(南)社區中心五樓
- 對象：基層人士
- 時間：逢星期一至五
  (公眾假期除外)
- 午餐：上午11:30
- 晚餐：下午4:30

有需要人士，可申請到戶送飯服務
詳情請聯絡中心職員

親子及家長班組 / 活動

攜手扶弱基金 PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED 贊助

親子同樂日
編號：TWS2009FM01
日期：2020年9月9日（星期三）
時間：中午12:00 – 1:00
對象：親子家庭
費用：家長 $10、兒童 $10
名額：8人（4對親子）
地點：本中心 / 網上授課
內容：利用簡單的工具與大家一同製作小玩意，共渡愉快一天。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時每對親子可到中心領取材料包一套。

親子。合作無間
編號：TWS2009FM02
日期：2020年9月18日（星期五）
時間：上午11:30 – 1:00
對象：親子家庭
費用：家長 $10、兒童 $10
名額：8人 （4對親子）
地點：本中心 / 網上授課
內容：活動中親子需要共同合作，更可以增進親子間的互動。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

親子和諧粉彩體驗班
編號：TWS2009FM03
日期：2020年10月17日（星期六）
時間：上午10:00 – 12:00
對象：親子家庭
費用：家長 $30、兒童 $20
名額：8人 （4對親子）
地點：本中心 / 網上授課
內容：透過活動增進親子間的溝通。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時每對親子可到中心領取畫具一套。

親子及家長
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

親子。天使花盆栽
編號：TWS2009FM04
日期：2020年10月31日（星期六）
時間：上午10:00 – 12:00
對象：親子家庭
費用：家長 $40、兒童 $20
名額：8人（4對親子）
地點：本中心
內容：大家一同製作精美小盆栽之餘，更可以增進親子間的互動。

親子閃亮寶石皂
編號：TWS2009FM05
日期：2020年11月14日（星期六）
時間：上午10:00 – 12:00
對象：親子家庭
費用：家長 $40、兒童 $20
名額：8人（4對親子）
地點：本中心
內容：導師教授大家製作既漂亮又獨一無二的寶石皂。

親子DIY粉紅岩鹽牙膏、洗碗膏
編號：TWS2009FM06
日期：2020年11月28日（星期六）
時間：上午10:00 – 12:00
對象：親子家庭
費用：家長 $40、兒童 $20
名額：8人（4對親子）
地點：本中心
內容：導師教授大家親自製作岩鹽牙膏、洗碗膏。

9至12月份活動報名特別安排
為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

兒童及青少年班組／活動

攜手扶弱基金 PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED 贊助

兒童功課輔導班（9月份）
編號：TWS2009CY01
日期：2020年9月1日至9月30日（逢星期一至六）
時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45
（星期六）上午10:00 – 12:00
對象：小一至小六學生
費用：$450
名額：14人
地點：本中心
內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

兒童功課輔導班（10月份）
編號：TWS2009CY02
日期：2020年10月3日至10月31日（逢星期一至六；10月26日暫停）
時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45
（星期六）上午10:00 – 12:00
對象：小一至小六學生
費用：$450
名額：14人
地點：本中心
內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

兒童功課輔導班（11月份）
編號：TWS2009CY03
日期：2020年11月2日至11月30日（逢星期一至六）
時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45
（星期六）上午10:00 – 12:00
對象：小一至小六學生
費用：$450
名額：14人
地點：本中心
內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

兒童功課輔導班（12月份）
編號：TWS2009CY04
日期：2020年12月1日至12月31日（逢星期一至六；12月25日及26日暫停）
時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45
（星期六 及 12月31日）上午10:00 – 12:00
對象：小一至小六學生
費用：$450
名額：14人
地點：本中心
內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

兒童功課小組支援班（9月份）
編號：TWS2009CY05
日期：2020年9月1日至9月30日（逢星期一至五）
時間：下午3:45 – 5:45
對象：小一至小六學生
費用：$500
名額：4人
地點：本中心
內容：班組以小組形式進行。
由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

兒童功課小組支援班（10月份）
編號：TWS2009CY06
日期：2020年10月3日至10月31日（逢星期一至五；10月26日暫停）
時間：下午3:45 – 5:45
對象：小一至小六學生
費用：$500
名額：4人
地點：本中心
內容：班組以小組形式進行。
由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

9至12月份活動報名特別安排
為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

兒童及青少年
班組 / 活動



贊助

兒童功課小組支援班（11月份）
編號：TWS2009CY07
日期：2020年11月2日至11月30日（逢星期一至五）
時間：下午3:45 – 5:45
對象：小一至小六學生
費用：$500
名額：4人
地點：本中心
內容：班組以小組形式進行。
由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

兒童功課小組支援班（12月份）
編號：TWS2009CY08
日期：2020年12月1日至12月31日（逢星期一至五；12月25及26日暫停）
時間：下午3:45 – 5:45
（12月31日）上午10:00 – 12:00
對象：小一至小六學生
費用：$500
名額：4人
地點：本中心
內容：班組以小組形式進行。
由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

遊戲中學習
編號：TWS2009CY09
日期：2020年9月22日（星期二）
時間：上午11:30 – 1:00
對象：小一至小六學生
費用：免費
名額：6人
地點：本中心 / 網上授課
內容：會一起參與益智遊戲，在遊戲中學習中文和數學等。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

兒童故事。手作班
編號：TWS2009CY10
日期：2020年10月16日（星期五）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：小一至小四學生
費用：免費
名額：6人
地點：本中心
內容：透過聽故事學習不同的詞彙之餘，更可體驗做手工的樂趣。

兒童故事皇國一 – 成語篇
編號：TWS2009CY11
日期：2020年10月24日（星期六）
時間：上午11:00 – 12:00
對象：小一至小六學生
費用：免費
名額：14人
地點：本中心 / 網上授課
內容：大家可以一面聽故事，一面學習不同的成語。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

兒童故事皇國二 – 成語篇
編號：TWS2009CY12
日期：2020年11月21日（星期六）
時間：上午11:00 – 12:00
對象：小一至小六學生
費用：免費
名額：14人
地點：本中心 / 網上授課
內容：大家可以一面聽故事，一面學習不同的成語。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

9至12月份活動報名特別安排
為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

兒童及青少年班組／活動

攜手扶弱基金 PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED 贊助

電腦遊戲製作班
編號：TWS2009CY13
日期：暫定2020年10月30日（星期五）
時間：下午6:00 – 7:00
對象：小五至小六學生
費用：$10
名額：10人
地點：本中心／網上授課
內容：導師教大家利用簡單的軟件，以圖象形式製作電腦遊戲；學習科技知識之餘，更可訓練大家的邏輯智慧。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

兒童瑜伽體驗班
編號：TWS2009CY14
日期：2020年10月31日至11月14日（逢星期六、共3堂）
時間：上午10:30 – 11:30
對象：小一至小六學生
費用：$10
名額：8人
地點：本中心／網上授課
內容：透過學習簡單的瑜伽動作訓練兒童的專注力、身體協調性。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。
備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

兒童故事 – 初小英語班
編號：TWS2009CY15
日期：暫定2020年11月4日至11月25日（逢星期三、共4堂）
時間：下午4:30 – 5:30
對象：小一至小三學生
費用：$100
名額：6人
地點：本中心／網上授課
內容：聽故事、學英語。
導師由淺入深讓大家體驗學習英語的樂趣之餘，更能訓練兒童的聆聽能力。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

兒童故事 – 高小英語班
編號：TWS2009CY16
日期：暫定2020年11月5日至11月26日（逢星期四、共4堂）
時間：下午4:30 – 5:30
對象：小四至小六學生
費用：$100
名額：6人
地點：本中心 / 網上授課
內容：聽故事、學英語。
導師由淺入深讓大家體驗學習英語的樂趣之餘，更能訓練兒童的聆聽能力。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

摺紙戰記 – 動物篇
編號：TWS2009CY17
日期：2020年11月11日（星期三）
時間：下午5:00 – 6:00
對象：小一至小六學生
費用：$10
名額：8人
地點：本中心 / 網上授課
內容：學習摺紙技巧，與你一同製作不同的紙動物。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取材料包一套。

摺紙戰記 – 玩具篇
編號：TWS2009CY18
日期： 2020年11月18日（星期三）
時間：下午5:00 – 6:00
對象：小一至小六學生
費用：$10
名額：8人
地點：本中心 / 網上授課
內容：學習摺紙技巧，與你一同製作各式玩具。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取材料包一套。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

3D printing 之畫圖（初階A班）
編號：TWS2009CY19
日期：2020年11月13日至11月27日（逢星期五、共3堂）
時間：下午6:00 – 7:30
對象：小四至小六學生
費用：$10
名額：8人
地點：本中心
內容：導師的指導下認識畫圖軟件，學習製作簡單3D立體圖形。

3D printing 之畫圖（初階B班）
編號：TWS2009CY20
日期：2020年11月28日至12月12日（逢星期六、共3堂）
時間：下午2:00 – 3:30
對象：小四至小六學生
費用：$10
名額：8人
地點：本中心
內容：導師的指導下認識畫圖軟件，學習製作簡單3D立體圖形。

卡牌大作戰
編號：TWS2009CY21
日期：2020年11月21日（星期六）
時間：上午11:30 – 1:00
對象：小一至小六學生
費用：$10
名額：8人
地點：本中心 / 網上授課
內容：透過卡牌玩出不一樣的遊戲。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

9至12月份活動報名特別安排
為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

兒童ZUMBA體驗班
編號：TWS2009CY22
日期：2020年11月28日至12月12日（逢星期六、共3堂）
時間：上午10:30 – 11:30
對象：小一至小六學生
費用：$10
名額：8人
地點：本中心 / 網上授課
內容：在家也可以齊齊做運動，增強心肺功能，保持健康。
備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。
中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

小小魔術師
編號：TWS2009CY23
日期：2020年12月3日至12月17日（逢星期四、共3堂）
時間：下午6:00 – 7:00
對象：小一至小六學生
費用：$50
名額：8人
地點：本中心 / 網上授課
內容：由魔術師教授大家不同的魔術小玩意。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取魔術材料包一套。

腦筋急轉彎 – 桌遊班
編號：TWS2009CY24
日期：2020年12月4日至12月18日（逢星期五、共3堂）
時間：下午 5:00 至 6:00
對象：小一至小六學生
費用：$10
名額：6
地點：本中心
內容：透過桌遊與人溝通和訓練思維邏輯。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

聖誕聯歡會
編號：TWS2009CY25
日期：2020年12月23日（星期三）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：小一至小六學生
費用：免費
名額：6人
地點：本中心
內容：與大家一同製作聖誕飾品之餘，還有抽獎、茶點環節；迎接聖誕。
備註：請自備食物盒及餐具。

變「妝」有法 – 化妝小組B班
編號：TWS2009CY26
日期：2020年9月12日至10月10日（逢星期六、共5堂）
時間：上午11:00 – 12:30
對象：13 – 24歲青少年
費用：$70
名額：8人
地點：本中心
內容：參加者可以透過導師示範及親身體驗去學習不同的化妝技巧。
備註：中心將會提供相關用品。

「繩」「繩」定定 – 花式跳繩小組A班
編號：TWS2009CY27
日期：2020年9月14日至10月12日（逢星期一、共5堂）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$60
名額：8人
地點：本中心
內容：在這個小組當中，導師會循序漸進地教導參加者不同的花式跳繩技巧，從而鍛鍊參加者的體適能。
備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

模型創戰者 – 高達模型製作小組B班
編號：TWS2009CY28
日期：2020年9月16日至10月14日（逢星期三、共5堂）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$70
名額：8人
地點：本中心
內容：導師教導參加者有關組裝高達模型的技巧，如製作場景及上色等。

學做「旻」人 – 日文小組A班
編號：TWS2009CY29
日期：2020年9月21日至10月19日（逢星期一、共5堂）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$70
名額：8人
地點：本中心
內容：參加者能夠在小組學習基本的日語字詞及了解日本文化。

「劍」藝 – 劍道小組A班
編號：TWS2009CY30
日期：2020年9月22日至10月20日（逢星期二、共 5堂）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$80
名額：8人
地點：本中心
內容：在小組當中參加者可以親身體驗傳統的日本劍道文化。
備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。
中心將會提供相關用品。

9至12月份活動報名特別安排
為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

「彈」指之間 – 結他小組B班
編號：TWS2009CY31
日期：2020年10月3日至2020年10月31日（逢星期六、共5堂）
時間：上午11:00 – 12:30
對象：13 – 24歲青少年
費用：$70
名額：8人
地點：本中心
內容：導師會向參加者講解樂理知識及相關的結他技巧。

星期六影院B班
編號：TWS2009CY32
日期：2020年10月3日至10月31日（逢星期六、共5堂）
時間：下午12:30 – 2:30
對象：10 – 24歲青少年
費用：$50
名額：8人
地點：本中心
內容：參加者能夠欣賞不同種類的電影，從而在忙碌生活中得到放鬆。

羊毛毛工作坊A班
編號：TWS2009CY33
日期：2020年10月3日（星期六）
時間：上午10:00 – 12:00
對象：任何有興趣之中學生
費用：$60
名額：6人
地點：本中心 / 網上授課
內容：由導師教授大家利用天然羊毛，以針挑挑剔剔製作出別緻的羊毛飾品。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取材料包一套。

9至12月份活動報名特別安排
為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

羊毛毛工作坊B班
編號：TWS2009CY34
日期：2020年10月3日（星期六）
時間：下午2:00 – 4:00
對象：任何有興趣之中學生
費用：$60
名額：6人
地點：本中心 / 網上授課
內容：由導師教授大家利用天然羊毛，以針挑挑剔剔製作出別緻的羊毛飾品。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取材料包一套。

羊毛毛工作坊C班
編號：TWS2009CY35
日期：2020年10月31日（星期六）
時間：下午2:00 – 4:00
對象：任何有興趣之中學生
費用：$60
名額：6人
地點：本中心 / 網上授課
內容：由導師教授大家利用天然羊毛，以針挑挑剔剔製作出別緻的羊毛飾品。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取材料包一套。

你追我「躲」 – 躲避盤小組A班
編號：TWS2009CY36
日期：2020年10月8日至11月5日（逢星期四、共5堂）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$50
名額：8人
地點：本中心
內容：透過小組，參加者能夠了解躲避盤的相關規則及技巧，而且可以進行一場緊張刺激的比賽。
備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

「木」匠達人 – 木工小組A班
編號：TWS2009CY37
日期：2020年10月9日至11月6日（逢星期五、共5堂）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$80
名額：8人
地點：本中心
內容：導師會指導參加者利用各種木材去製成不同的工藝品。

手塑香薰蘑菇蠟燭班
編號：TWS2009CY38
日期：2020年10月17日（星期六）
時間：上午10:00 – 11:30
對象：任何有興趣之中學生
費用：$60
名額：6人
地點：本中心
內容：活動中，大家可以學習蠟燭塑型的方法，並配以不同的香薰油，製作出可愛造型的香薰蠟燭。

小心地「滑」 – 滑板小組B班
編號：TWS2009CY39
日期：2020年10月21日至11月18日（逢星期三、共5堂）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$70
名額：8人
地點：摩士公園（ 4號公園）
內容：參加者透過小組能夠了解本地的滑板文化。
備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

9至12月份活動報名特別安排
為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

「舞」林大會 – 街舞小組A班
編號：TWS2009CY40
日期：2020年11月2日至11月30日（逢星期一、共5堂）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$50
名額：8人
地點：本中心
內容：參加者在小組當中能夠學習不同風格的舞蹈，例如：霹靂舞及爵士舞等。
備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

「攻」守同盟 – 攻防箭小組A班
編號：TWS2009CY41
日期：2020年11月3日至2020年12月1日（逢星期二、共5堂）
時間：下午5:00 – 6:00
對象：10 – 24歲青少年
費用：$70
名額：8人
地點：本中心
內容：在導師的帶領下，參加者會使用海綿弓箭來進行一場攻防的遊戲。
備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

「鼓」動音樂 – 木箱鼓小組A班
編號：TWS2009CY42
日期：2020年11月7日至12月5日（逢星期六、共5堂）
時間：上午11:00 – 12:30
對象：13 – 24歲青少年
費用：$70
名額：8人
地點：本中心
內容：參加者透過小組能夠學習基礎的樂理知識及演奏木箱鼓的基本技巧。

兒童及青少年
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

「塗」出新天 – 塗鴉小組B班
編號：TWS2009CY43
日期：2020年11月7日至12月5日（逢星期六、共5堂）
時間：下午2:30 – 4:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$70
名額：8人
地點：本中心
內容：導師會協助參加者利用噴漆去製作不同的塗鴉作品。

旋風球體驗班
編號：TWS2009CY44
日期：暫定2020年11月7日至11月28日（逢星期六、共4堂）
時間：上午10:00 – 11:30
對象：任何有興趣之中學生
費用：$100
名額：6
地點：待定
內容：旋風球的玩法類近網球或排球，但球路變化多變；考驗大家的反應之餘，更能訓練團隊合作精神。
備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

「魔」法小靈精 – 魔術小組A班
編號：TWS2009CY45
日期：2020年11月9日至12月7日（逢星期一、共5堂）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$60
名額：8人
地點：本中心
內容：透過小組，參加者能夠學到不同魔術的技巧，當中包括近境魔術或舞台魔術體驗。

兒童及青少年班組／活動

攜手扶弱基金 PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED 贊助

「韓」流襲港 – 韓文小組 A班
編號：TWS2009CY46
日期：2020年11月12日至12月10日（逢星期四、共5堂）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$80
名額：8人
地點：本中心
內容：參加者能夠透過小組學習有關韓文的知識。另外，導師亦會教導參加者最新潮的韓文詞語。

孤注一「擲」 – 手球小組A班
編號：TWS2009CY47
日期：2020年11月13日至12月11日（逢星期五、共5堂）
時間：下午4:30 – 6:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$70
名額：8人
地點：本中心
內容：參加者在小組當中能夠了解到手球的詳細規則，基本設備及相關技巧。
備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

Bubbles 大戰 – 泡泡足球活動A班
編號：TWS2009CY48
日期：2020年12月5日（星期六）
時間：下午1:00 – 3:00
對象：13 – 24歲青少年
費用：$80
名額：8人
地點：待定
內容：參加者可以在導師的指導下進行一場泡泡足球的比賽。
備註：參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。

9至12月份活動報名特別安排
為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

成人
班組 / 活動

攜手扶弱基金 PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

愛心手工皂進階班
編號：TWS2009AD01
日期：2020年10月5日至11月2日（逢星期一、共4堂；10月26日暫停）
時間：上午10:30 – 12:30
對象：已完成手工皂初班之學員
費用：$340
名額：7人
地點：本中心
內容：教授大家手工皂配方設計之餘，每位學員更有製成品；部分製成品將送贈予區內長者，作探訪之用。
備註：請自備手套。

愛心手工皂渲染體驗班
編號：TWS2009AD02
日期：2020年10月5日至11月2日（逢星期一、共4堂；10月26日暫停）
時間：下午2:00 – 4:00
對象：已完成手工皂初班之學員
費用：$350
名額：7人
地點：本中心
內容：導師教授渲染技巧，每堂均有製成品；部分製成品將送贈予區內長者，作探訪之用。
備註：請自備手套。

DIY潤髮用品班
編號：TWS2009AD03
日期：2020年11月3日（星期二）
時間：上午10:00 – 12:00
對象：任何有興趣之人士
費用：導師費 $60、材料費 $20
名額：6人
地點：本中心
內容：導師教授大家調配適合你的洗頭水、護髮素。

9至12月份活動報名特別安排
為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

成人
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FU D
FOR THE DISADVANTAGED
贊助

天然香薰搓手液、潤手霜
編號：TWS2009AD04
日期：2020年11月25日（星期三）
時間：上午10:00 – 11:30
對象：任何有興趣之人士
費用：導師費 $60、材料費 $10
名額：6人
地點：本中心
內容：以天然天薰調製搓手液及潤手霜，讓大家潔手之餘亦可防止手部變得乾燥。

冬日護膚品班
編號：TWS2009AD05
日期：2020年12月10日至12月17日（星期四、共2堂）
時間：上午10:00 – 12:00
對象：任何有興趣之人士
費用：導師費 $80、材料費 $30
名額：6人
地點：本中心
內容：天氣乾燥，導師與大家一同製作手部磨砂膏、眼部精華、潔面乳、滋潤面霜，滋潤肌膚。

成人伸展。瑜伽A班（第一期）
編號：TWS2009AD06
日期：2020年10月6日至11月10日（逢星期二、共6堂）
時間：上午10:00 – 11:00
對象：任何有興趣之人士
費用：$300
名額：8人
地點：本中心 / 網上授課
內容：由導師教授大家利用毛巾/瑜伽帶做出不同的伸展動作，放鬆身心之餘，更可強化肌肉，減少痛症。
備註：參加者須穿著輕便服裝及請自備地蓆。
中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取瑜伽帶乙條。

成人
班組 / 活動

攜手扶弱基金 PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

成人伸展。瑜伽B班（第一期）
編號：TWS2009AD07
日期：2020年10月6日至11月10日（逢星期二、共6堂）
時間：上午11:00 – 12:00
對象：任何有興趣之人士
費用：$300
名額：8人
地點：本中心 / 網上授課
內容：由導師教授大家利用毛巾 / 瑜伽帶做出不同的伸展動作，放鬆身心之餘，更可強化肌肉，減少痛症。
備註：參加者須穿著輕便服裝及請自備地蓆。
中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取瑜伽帶乙條。

成人伸展。瑜伽A班（第二期）
編號：TWS2009AD08
日期：2020年11月17日至12月22日（逢星期二、共6堂）
時間：上午10:00 – 11:00
對象：任何有興趣之人士
費用：$300
名額：8人
地點：本中心 / 網上授課
內容：由導師教授大家利用毛巾 / 瑜伽帶做出不同的伸展動作，放鬆身心之餘，更可強化肌肉，減少痛症。
備註：參加者須穿著輕便服裝及請自備地蓆。
中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取瑜伽帶乙條。

成人伸展。瑜伽B班（第二期）
編號：TWS2009AD09
日期：2020年11月17日至12月22日（逢星期二、共6堂）
時間：上午11:00 – 12:00
對象：任何有興趣之人士
費用：$300
名額：8人
地點：本中心 / 網上授課
內容：由導師教授大家利用毛巾 / 瑜伽帶做出不同的伸展動作，放鬆身心之餘，更可強化肌肉，減少痛症。
備註：參加者須穿著輕便服裝及請自備地蓆。
中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取瑜伽帶乙條。

成人
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

和諧粉彩。禾穗
編號：TWS2009AD10
日期：2020年10月9日（星期五）
時間：下午2:30 – 4:30
對象：任何有興趣之人士
費用：$40
名額：6人
地點：本中心 / 網上授課
內容：教授大家利用乾粉彩繪畫禾稻景色之餘，亦可藉此舒減壓力。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取畫具一套。

和諧粉彩。黃金禾穗
編號：TWS2009AD11
日期：2020年11月13日（星期五）
時間：下午2:30 – 4:30
對象：任何有興趣之人士
費用：$40
名額：6人
地點：本中心 / 網上授課
內容：教授大家利用乾粉彩畫出黃昏禾稻景色之餘，亦可藉此舒減壓力。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取畫具一套。

結晶之花 – 聖誕篇
編號：TWS2009AD12
日期：2020年12月18日（星期五）
時間：上午10:30 – 12:30
對象：任何有興趣之人士
費用：$40
名額：6人
地點：本中心 / 網上授課
內容：以花草之美作為創作元素，與大家一同繪畫出精緻細膩的作品。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行，屆時參加者可到中心領取畫具一套。

成人
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

「植物。印」工作坊
編號：TWS2009AD13
日期：2020年10月30日（星期五）
時間：上午10:30 – 12:30
對象：任何有興趣之人士
費用：$40
名額：10人
地點：本中心
內容：小花、小草雖然並不顯眼，但透過把不同的花、草、葉子配搭起來，慢慢地把花草的紋理和色澤拓印在布料上，便能製作出漂亮的布藝製品。

染。色工房
編號：TWS2009AD14
日期：2020年11月11日（星期三）
時間：上午10:00 – 1:00
對象：任何有興趣之人士
費用：$60
名額：8人
地點：本中心
內容：教授大家利用蔬菜製成各種更然染料，讓大家感受剩食無限可能之餘，更能製作屬於自己的獨一無二環保袋。

「不打、不罵」管教工作坊A班
編號：TWS2009AD15
日期：暫定2020年10月30日（星期五）
時間：晚上7:00 – 8:30
對象：任何有興趣之人士
費用：免費
名額：10人
地點：本中心 / 網上授課
內容：由心理學家與大家分享打、罵以外的管教方式。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

9至12月份活動報名特別安排
為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

成人
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FU D
FOR THE DISADVANTAGED
贊助

「不打、不罵」管教工作坊B班
編號：TWS2009AD16
日期：暫定2020年11月6日（星期五）
時間：晚上7:00 – 8:30
對象：任何有興趣之人士
費用：免費
名額：10人
地點：本中心 / 網上授課
內容：由心理學家與大家分享打、罵以外的管教方式。
備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

繞線。乾花工作坊
編號：TWS2009AD17
日期：暫定2020年11月17日（星期二）
時間：暫定上午10:30 – 12:30
對象：任何有興趣之人士
費用：導師費$60、材料費$20
名額：10人
地點：本中心
內容：利用乾花、色線與作出別緻且具特色的乾花擺設，讓大家令平常緊張的生活，變得輕鬆自在。

押花情境飾物工作坊
編號：TWS2009AD18
日期：暫定2020年11月27日（星期五）
時間：暫定上午10:00 – 12:00
對象：任何有興趣之人士
費用：導師費$60、材料費$20
名額：10人
地點：本中心
內容：教授大家以簡單的方法，利用乾花、樹脂去創作一件獨一無二屬於自己的押花飾品。

長者
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED
贊助

「線上聚會」– WhatsApp小組A
編號：TWS2009ED01
日期：2020年9月14日至9月25日（逢星期一、二、四、五、共8堂）
時間：上午10:00 – 11:30
對象：60歲或以上之人士
費用：免費
名額：3人
地點：網上授課
內容：透過WhatsApp的視像通話功能，由工作員帶領參加者製作小手工和做簡易運動。
備註：屆時參加者可到中心領取材料包一套。

「線上聚會」– WhatsApp小組B
編號：TWS2009ED02
日期：2020年9月14日至9月25日（逢星期一、二、四、五、共8堂）
時間：下午2:30 – 4:00
對象：60歲或以上之人士
費用：免費
名額：3人
地點：網上授課
內容：透過WhatsApp的視像通話功能，由工作員帶領參加者製作小手工和做簡易運動。
備註：屆時參加者可到中心領取材料包一套。

「頑童排練室」舞台演技工作坊
編號：TWS2009ED03
日期：2020年10月5日至11月30日（逢星期一、共8堂；10月26日暫停）、2020年11月20日至11月27日（逢星期五、共2堂）
時間：上午10:30 – 1:00
(10月5日 及 10月12日) 上午11:00 – 1:00
對象：55歲或以上之人士
費用：免費
名額：20人
地點：本中心
內容：由導師教授學員舞台表演的技巧及相關知識；學員在導師指導下，排練短劇，並有機會參與公開演出。

長者
班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FU D
FOR THE DISADVANTAGED
贊助

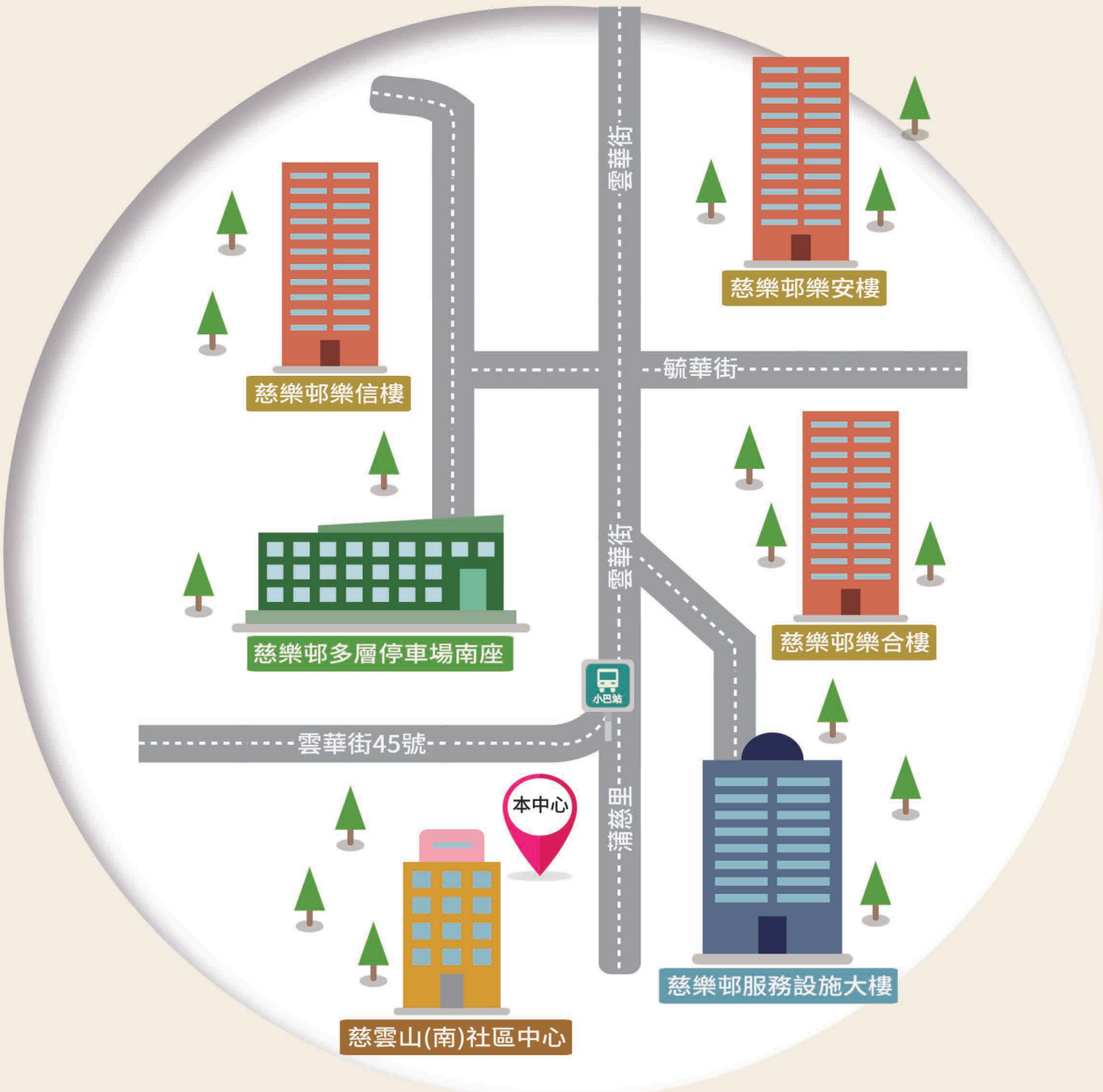
網上購物知多D – 電話班
編號：TWS2009ED04
日期：2020年10月9日至10月30日（逢星期五、共4堂）
時間：上午11:30 – 1:00
對象：60歲或以上之人士
費用：$10
名額：8人
地點：本中心
內容：課程中會介紹網上購物平台，購物須知和注意事項等。

和諧粉彩班A班
編號：TWS2009ED05
日期：2020年11月9日至11月23日（逢星期一、共3堂）
時間：下午2:00 – 4:00
對象：60歲或以上之人士
費用：$20
名額：8人
地點：本中心
內容：由導師帶領參加者完成和諧粉彩畫作，進行心靈分享，達致舒壓的效果。
備註：參加者只可以選擇A班或B班，其中一班。

和諧粉彩班B班
編號：TWS2009ED06
日期：2020年11月30日至12月14日（逢星期一、共3堂）
時間：下午2:00 – 4:00
對象：60歲或以上之人士
費用：$20
名額：8
地點：本中心
內容：由導師帶領參加者完成和諧粉彩畫作，進行心靈分享，達致舒壓的效果。
備註：參加者只可以選擇A班或B班，其中一班。

9至12月份活動報名特別安排
為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2020年8月31日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

中心位置



前往方法：

- 專線小巴：37M（港鐵黃大仙站A出口，新光中心側）
- 巴士：2F，3B、3C、5C、15A、116、203E