




20th周年
Anniversary



樂 群 社 會 服 務 處
Lok Kwan Social Service

黃 英 豪 社 區 服 務 中 心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

2020 年 9 至 12 月 份 中 心 通 訊

- ★ 9 月 14 日 (一) 報 名 日 將 以 電 話 形 式 進 行
 - ★ 詳 情 及 報 名 方 法 請 參 閱 本 通 訊 P. 6-7
 - ★ 憑 樂 群 之 友 咭 可 使 用 優 惠 價 報 名
- 

目錄

機構簡介	P. 3
中心簡介	P. 4
機構籌款活動	P. 5
參加活動守則，課程/活動報名須知	P. 6-7
就業服務	P. 8
扶貧服務	
基層家庭學童上網服務優惠計劃	P. 9
關愛基金「數碼電視援助計劃」	P. 10
成長發展服務	
蛻變工程 PROJECT C	P. 11-16
兒童多元學習系列	P. 17-21
家長興趣學習系列	P. 21-24
好書推介	P. 25
義工記錄冊及義工嘉許	P. 26
免費長者剪髮服務	P. 27

機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。

中心簡介

黃英豪社區服務中心

於 2008 年 10 月正式投入服務，主要為大埔區居民提供全面的綜合社區服務。藉著就業支援服務、攜手扶弱基金計劃及婦女事務委員會資助婦女發展計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

- EmSS 就業支援服務

社區工作

- 食物銀行
- 新來港人士支援服務
- 成人教育服務
- 社區圖書館
- 義工發展服務

兒童及青少年發展

- 兒童學習及成長發展服務
- 親子活動閣

參加活動守則

1. 必須成為樂群之友才可報名參加中心各項活動。
2. 有關手續必須在課程/活動舉辦前三個工作天辦理。
3. 本季度通訊只接受電話報名，中心職員會給予指定日期及時間予報名人士前來中心繳交費用，費用須以現金或八達通繳交。
4. 已報名之課程/活動，若開始前仍未接到本中心的任何通知，則應按照通訊所列明之時間及地點出席該課程/活動。
5. 各參加者報名及參加課程/活動時須帶備收據正本及身份證明文件，以便本中心職員核對其資格。如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
6. 各參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；否則，本中心可終止其上課之權利，一切費用恕不退還。如有損壞任何公物，須照價賠償。
7. 在特殊情況下，本中心保留更改課程/活動導師、時間、地點及內容的權利；若課程/活動有所更改，本中心將個別通知有關之參加者。
8. 參加者如不出席課程/活動或缺課，均作自動放棄，不作補課安排，所繳之費用將不獲退還。
9. 因颱風 / 暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定而將另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
11. 本中心保留對所有參加者之取錄權及課程/活動最後安排及保留修訂和更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排：

附件一

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

課程/活動報名須知

課程/活動月份	報名日
2020 年 9 至 12 月：	14/9/2020 (星期一) 早上 09:45 開始

9 至 12 月課程/活動特別報名安排

當天 9:45 致電本中心報名，本中心職員會給予指定日期及時間予報名人士前來中心繳交費用。報名者必須按指定安排交費，如對安排有任何困難，歡迎向本中心職員提出，以作安排。另外，如該課程報名人數眾多，將會以抽籤形式處理。

- ✧ 報名者須持有有效香港身份證明文件，如之後發現身份不符合資格，所繳交之費用將不獲退還。
- ✧ 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
- ✧ 請注意課程/活動對象歲數及要求，如繳費後發現歲數不符合，中心有權拒絕參加者上課及不作任何退款或要求轉班及轉名。
- ✧ 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
- ✧ 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。
- ✧ 有關須繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
- ✧ 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
- ✧ 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
- ✧ 報名付款完成後，請核對收據內容是否準確。

就業服務

中心以自資形式推行綜合就業服務，為區內有就業需要的市民提供一條龍的就業支援，同時亦受社會福利署委託推行就業支援服務(Employment Support Services)計劃，提供以家庭為基礎的一站式綜合就業援助服務，透過個人就業輔導、職業培訓課程、行業講座及工作選配等服務，協助她們克服就業障礙，增強受僱能力，繼而成功就業，達致自力更生。我們並設立「僱主網絡」計劃，提供免費招聘平台予廣大僱主，我們透過與僱主合作，安排求職者參加不同類型的招聘活動、工作實習、實地參觀、專題講座等，讓求職者擴闊視野、增強自信、提高就業競爭力。

就業服務內容：

- 僱主網絡
- 求職廣場
- 舉辦社區招聘會
- 行業專題講座
- 職前啟動課程
- 職業培訓課程
- 就業輔導服務
- 介紹區內技能提升課程機構資訊



歡迎僱主或商戶提供職位空缺資訊

如有任何查詢，請隨時致電 2653 2853 與中心職員聯絡。



基層家庭學童上網服務優惠計劃

「有機上網」是香港社會服務聯會全資附屬社會服務項目，旨在促進數碼共融，讓基層學童不會因家庭背景或經濟等因素，窒礙其上網學習的機會。



基層家庭學童上網服務優惠計劃

計劃內容

寬頻服務供應商	寬頻服務	每年年費
網上行	8Mbps 家居寬頻計劃 [^]	\$80 x 12個月= \$960
	30Mbps/ 100Mbps/ 200Mbps家居寬頻計劃 [^]	\$98 x 12個月= \$1,176
	1000Mbps 家居寬頻計劃	\$128 x 12個月= \$1,536

[^]寬頻上網之速度將會以香港電訊最終確定申請地點所能提供之最快速度為準

合約年期

三年 (中五/ 中六學生申請人的合約年期分別是兩年及一年，以確保所有申請人於使用服務期間符合資格)

申請資格

所有以下家庭#的全日制中學生、小學生、就讀毅進計劃課程或展翅計劃的學生，均可參加計劃：

- 正在領取綜合社會保障援助(綜援)計劃下與就學有關的定額津貼的家庭；或
- 通過學生資助處(學資處)現行入息審查所得以申領全額或半額學生資助的家庭；或
- 每月家庭入息，不超過適用於其家庭人數的家庭住戶每月入息中位數的75% (見下圖)

#家庭包含與該合資格學生的同住親屬，包括父母、寄養父母、祖父母等

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢！

申請辦法

1 有意申請的家庭須前往區內的審核中心索取申請表格，填寫及遞交申請表格，並一併遞交以下有關文件副本。服務申請人須帶備香港身份證或其副本，以供核對之用。

正在領取綜援	正在領取書簿津貼	每月家庭入息不超過每月入息中位數的75%
1 綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書	1 該學年發出的學生資助計劃綜合申請結果通知書(中、小學生資助)	1 最近三個月入息證明，如糧單或銀行存摺等
2 學生證或學生手冊	2 三個月內有效住址證明*	2 學生證或學生手冊
3 三個月內有效住址證明*		3 三個月內有效住址證明*

全面

數碼電視廣播

Full Digital TV Broadcast

2020年12月1日

1 December 2020



仲睇緊模擬電視？
係時候行動！

Still watching analogue TV?
It's time for action!

1.

保留舊電視機，
加裝數碼機頂盒
Keep your old TV set
but add a digital set-top box

2.

轉用數碼電視機
Switch to a digital TV set

有需要又合資格嘅住戶，可以申請
關愛基金數碼電視援助計劃

Eligible households in need can apply for
the Community Care Fund
Digital Television Assistance Programme

申請資格：

Eligibility criteria:

- 模擬電視住戶及符合入息資格
Analogue TV household and meet income eligibility

查詢熱線：

Enquiry hotline:

2922 9230

網頁：

Website:

digitaltv.hkcss.org.hk



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service



商務及經濟發展局
Commerce and Economic
Development Bureau

本中心成為上述計劃辦理申請的地區單位，協助合資格的家庭接收及處理申請、解答基本查詢等服務。如有意申請此項計劃，歡迎向職員查詢。

成長發展服務-蛻變工程 PROJECT C

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

贊助：



Project C 蛻變工程



推行年期 | 11月 2019 → 10月 2022

具體目標

提升處於弱勢環境兒童之個人能力
加強低收入基層婦女參與社區機會及提升自我形象
倡導共融及改善貧窮家庭及獨居長者之生活質素

對象：婦女、兒童、青少年、少數族裔

活動內容

走進不同國度

優質圖書
閱讀獎勵計劃

家長手藝發展坊

講故事天地

3D繪圖成品
創作班
實踐篇

故事達人

機械程式
創意班
社區篇

機械程式
創意班
實踐篇

3D繪圖成品
創作班
社區篇

“義”不容遲

繪本教學
創意課

 樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

特殊教育需要支援服務

(支援言語及溝通障礙)

計劃年期：2019年11月至2022年10月

計劃目標 協助基層有特殊學習需要的學童及早進行評估及訓練

計劃對象 懷疑或正輪候評估的言語及溝通障礙之2-8歲基層學童

服務收費 全免 (需完成計劃內所有評估及訓練)

服務內容 ☀ 一對一言語治療評估

☀ 個別言語治療訓練

☀ 溝通技巧小組訓練

查詢電話 2653 2853

中心地址 太和邨太和鄰里社區中心地下

報名及填表 → 社工初步面見 → 簽署服務同意書 → 註冊言語治療師邀請學童進行評估

溝通技巧訓練

← 個別訓練

← 評估結果及建議



成長發展服務-蛻變工程 PROJECT C

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

走進不同國度(班組編號:TP-2009-CY-001)

走訪探索以及與不同種族人士對話，讓參加者可以從體驗學習中了解不同種族，同時透過食品或飾物製作與節日慶祝等活動，加強雙方的文化交流，擴闊參加者視野及世界觀。

日期：12月12、19日(逢星期六)

時間：上午9:15至下午2:00

費用：按金\$200

名額：25名

對象：8-18歲之兒童及青少年

內容：南亞服飾製作及試穿、製作南亞手作及製作南亞節慶傳統地畫藝術-藍果麗 Rangoli。

備註：會員完成兩節活動可獲全額退款，非會員不設退款



講故事天地(班組編號:TP-2009-CY-002)

由故事義工導師向兒童說故事，讓兒童從聆聽故事及愉快的環境中學習，培養對閱讀的興趣。同時，會以獎勵計劃形式來鼓勵兒童參與。

日期：2020年11月7日至2021年5月22日(逢星期六)

(暫停上課：2020年12月26日，2021年1月2日、2月13日、4月3日及5月1日)

時間：上午9:30至上午10:30

節數：共24節

收費：按金\$50

名額：50人

對象：3-9歲之兒童

備註：累積12節或以上出席率，會員/非會員即可獲得豐富的禮物(包括書券、圖書及文具乙份)；會員更可退回按金，而非會員則不設退款



成長發展服務-蛻變工程 PROJECT C



繪本教學創意班

透過親子互動，鼓勵家長與孩子一起發揮創意和想像力製作屬於自己的繪本，從而加強親子關係。同時，讓孩子藉著自由創作接觸藝術，從而提升表達能力及創意。

(進階班) (班組編號:TP-2009-FM-001)

日期：10月10日至12月12日(逢星期六)

時間：上午9:30至上午11:00

節數：10節

費用：按金\$100

名額：6對親子組合

對象：5歲至8歲之親子組合

備註：會員出席8節或以上可全數退回按金，非會員不設退款

(初階班) (班組編號:TP-2009-FM-002)

日期：10月10日至12月12日(逢星期六)

時間：上午11:00至中午12:30

節數：10節

費用：按金\$100

名額：6對親子組合

對象：5歲至8歲之親子組合

備註：會員出席8節或以上可全數退回按金，非會員不設退款



成長發展服務-蛻變工程 PROJECT C



故事義工導師培訓課程(班組編號:TP-2009-AD-001)

此課程主要讓參加者學習講故事技巧(包括聲調用字及身體語言等)及選擇優質圖書等內容。培訓完成後，本服務處安排會提供講故事實習機會，讓參加者能學以致用，成為故事義工導師。

日期：10月5日至10月22日(逢星期一及四)

時間：上午10:00至上午11:30

節數：共6節

收費：按金\$100

名額：8名

對象：有興趣人士

備註：1.會員須全數出席方可退回按金，非會員不設退款

2.須出席由本服務處安排講故事實習，預計在2020年11月至2021年5月期間進行，詳情可向中心職員查詢。



家長手藝發展坊 – 婦女車縫班 2(班組編號:TP-2009-AD-002)

課堂上會教授基礎衣車操作及基礎、進階至改衣的車縫技巧，製作多元化的布藝產品；以培養參加者對車縫的興趣，並鼓勵進一步學習現時製衣行業常用的車縫技巧，為投身相關行業作好準備。完成課程後會製作車縫物品，並於義工服務中送贈予區內弱勢人士。

日期：12月1日至2021年2月23日(逢星期二)

時間：上午9:30至下午1:30

節數：12節

費用：按金\$500

名額：10名

對象：有興趣學習新技能或就業需要之婦女

備註：1.2月9日暫停上課。

2.課堂分三個級別，包括基礎、進階及改衣，會員須全數出席方可退回按金，非會員不設退款。



優質圖書閱讀獎勵計劃

透過閱讀計劃鼓勵兒童及家長共讀，從中培養親子閱讀的興趣及增進親子關係，家長亦可在故事中教導兒童不同意義的主題。閱讀後，兒童撰寫簡單的閱讀心得，將閱讀變成了良好的生活習慣。

申請日期:2020年2月1日至2022年6月30日

對象:第一級別-幼稚園至小二學童

第二級別-小三至小六學童

禮物:書券及圖書

換領禮物方法:



對象	書卷	圖書
第一級別的學童	閱讀 <u>14</u> 本圖書	閱讀 <u>21</u> 本圖書
第二級別的學童	閱讀 <u>20</u> 本圖書	閱讀 <u>30</u> 本圖書

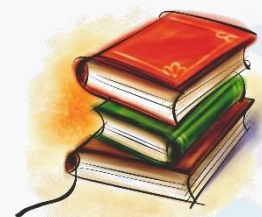
備註:1.閱讀書本後，參加者需填寫閱讀紀錄冊及報告。

2.請在截止日期前提交閱讀紀錄冊到中心，待審批後可換領禮物，逾期者不作計算。

3.請妥善保存閱讀紀錄冊，若有遺失，中心將會收取 20 元，以作重新補領之費用，補領後將不獲補回紀錄。

4.完成計劃後將獲證書一張。

名額有限，先到先得!!!



成長發展服務-兒童多元學習系列

兒童英語拼音 (國際音標)

學習英語能否準確發音很重要，而國際音標能幫助小孩子在短時間內快速提高對發音的識別、強化辨音。課程由淺入深，便於日後自學、學以致用，培養對英語的興趣。

課程導師：羅老師

初班 A (班組編號:TP-2009-CY-003)

日期：11月5日至12月24日(逢星期四)

時間：下午 4:00 – 5:00

節數：共 8 節

會員：\$640，非會員：\$740

名額：15 名

對象：適合有興趣學習國際音標的小學生

初班 B (班組編號: TP-2009-CY-004)

日期：11月5日至12月24日(逢星期四)

時間：下午 5:00 – 6:00

節數：共 8 節

會員：\$640，非會員：\$740

名額：15 名

對象：適合有興趣學習國際音標的小學生



成長發展服務-兒童多元學習系列

兒童中文閱讀寫作班

由經驗導師主教。學習語文的過程中，「讀、寫、聽、說」每一方面也同樣重要。本課程由經驗導師主教，將針對「讀、寫」兩方面提供指導。學員會接受閱讀理解和寫作的訓練，協助提升他們的中國語文水平。(課程以普通話授課)

第四期

A 班(班組編號:TP-2009-CY-005)

日期：11月7日至12月19日

(逢星期六)

時間：上午9:30至上午10:30

節數：共7節

費用：會員：\$560，非會員：\$660

名額：10名

對象：適合小二至小四學生

課程導師：沈老師

B 班(班組編號:TP-2009-CY-006)

日期：11月7日至12月19日

(逢星期六)

時間：上午10:30至上午11:30

節數：共7節

費用：會員：\$560，非會員：\$660

名額：10名

對象：適合小五至小六學生

課程導師：沈老師



成長發展服務-兒童多元學習系列

創意紙板摩天輪 (班組編號:TP-2009-CY-007)

紙板玩具樣式繁多，有趣又好玩。是次興趣班將會教授製作摩天輪，小朋友可發揮創意在紙板上彩繪塗色，而轉動位置可貼上照片或月曆紙，用途廣泛。

日期：12月23日(星期三)

時間：下午 2:30-3:45

節數：1 節

費用：\$30 (已包材料費)

名額：8 名

對象：適合 7-12 歲的兒童



(圖片只供參考)

DIY 絨布相簿(班組編號:TP-2009-CY-008)

小朋友隨心所欲親手製作獨一無二的相簿，不但能增添生活的趣味，亦可記錄屬於自己的珍貴時光。而相簿可存放 3R 相片。

日期：12月23日(星期三)

時間：下午 4:00- 5:00

節數：1 節

費用：\$30 (已包材料費)

名額：8 名

對象：適合 7-12 歲的兒童



(圖片只供參考)

成長發展服務-兒童多元學習系列

馬賽克相架(班組編號:TP-2009-CY-009)

外面買的相架不特別？這個活動可以讓小朋友自己製作出一個別出心裁、獨一無二、絕無僅有的相架啦！既可以學懂製作方法又可以發揮小朋友的無限創意潛能。

日期：2020年12月29日(星期二)

時間：上午10:00 - 11:30

節數：1節

費用：\$30(已包材料費)

名額：10人

對象：適合6-12歲兒童



(圖片只供參考)

神奇收縮膠(班組編號:TP-2009-CY-010)

收縮膠具有遇熱會收縮的特性，可讓小朋友可以學習製作獨一無二有趣的小手作，從中訓練小朋友的手部靈活性，除了發揮個人獨特創意，亦可製作小朋友喜歡的卡通人物。

日期：2020年12月29日(星期二)

時間：下午2:30-4:00

節數：1節

費用：\$35(已包材料費)

名額：10人

對象：適合6-12歲兒童



(圖片只供參考)

成長發展服務-兒童多元學習系列

「樂群學」功課輔導班(班組編號:TP-2009-CY-011)

課堂以小組形式進行，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課、溫習默書及測驗等，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。

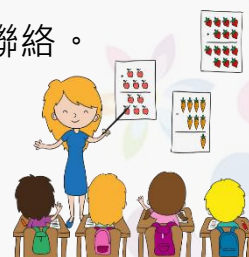
時間：逢星期一至五下午 4:15 至下午 5:45 (公眾假期及學校長假期除外)

對象：區內小一至小六學生

費用：會員：\$800，非會員：\$900 (每月)

*詳情可參閱報告板上之留位需知，如有查詢可與中心職員聯絡。

*全年接受申請。



成長發展服務-家長興趣學習系列

家長英文興趣中班

本課程是家長英文興趣初班的延續，為配合家長管教子女的需要，會教授英文文法 (Grammar) 的基本原則，詞類及應用於寫作的簡單句子。同時會利用 CD 學習聆聽外籍人士日常生活英語會話，以增強聽的能力。以小四至小六程度為主，共分四期。

第三期 (班組編號:TP-2009-PR-001)

日期：11月5日至12月17日(逢星期四)

時間：上午 9:45 至上午 11:15

節數：共 7 節

收費：會員：\$315，非會員：\$415

名額：17 名

對象：有小三或以上英文程度或曾修畢興趣初班之學員

課程導師：湯 Sir



成長發展服務-家長興趣學習系列

家長英文興趣高班

本課程是家長英文興趣中班的延續，除了繼續深化學員英文文法〔grammar〕水平外，還重視讀、講、寫三方面重要的訓練，課程上會安排學員讀誦文章，中文繙譯英文，作句子及簡短文章寫作等，及以 CD 教授日常生活會話。以初中程度為主，共分四期。

第三期 (班組編號:TP-2009-PR-002)

日期：11 月 5 日至 12 月 17 日(逢星期四)

時間：上午 11:15 至中午 12:45

節數：共 7 節

收費：會員：\$315，非會員：\$415

名額：17 名

對象：有高小英文程度或曾修畢興趣中班之學員

課程導師：湯 Sir



成人非洲鼓班

透過傳統西非鼓樂及非洲歌曲配合律動和鼓樂遊戲，促進參加者充實自己，接觸新事物。藉著音樂的興趣學習，發展參加者的個人潛能，陶冶性情。從音樂及遊戲中得到快樂，並透過律動幫助參加者肢體鍛練。

(班組編號:TP-2009-AD-003)

日期：10 月 8、15 及 22 日(逢星期四)

時間：上午 9:45 至上午 10:45

節數：共 3 節

收費：會員：\$135，非會員：\$210

名額：15 名

對象：有興趣人士



成長發展服務-家長興趣學習系列

骨盆調整運動操

「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外因為「骨盆底肌肉羣鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此，保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。

(班組編號:TP-2009-AD-004)

日期：11月2日至12月28日(逢星期一)

(暫停上課：12月21日)

時間：上午11:30至上午12:45

節數：共8節

收費：會員：\$440，非會員：\$540

名額：11名

對象：對運動有興趣人士參與

課程導師：湯 Sir

備註：學員自備瑜伽蓆

中國導引養生功法進修班

本班是對曾經學習「易筋經」、「八段錦」、「五禽戲」、「六字訣」或「少林採氣十八式」的學員，提供一個持續進修的機會。

因學員已掌握上述功法的基本動作，所以在堂上除了有充裕的練習機會外，還可以和其他學員交流練功心得，及由導師指導改進功法技巧，藉以提升各功法獨特的養生、保健及治療效果。

第四十二期 (班組編號:TP-2009-AD-005)

日期：11月13日至12月18日(逢星期五)

(暫停上課：11月20日)

時間：上午9:45至上午11:00

節數：共5節

收費：會員：\$275，非會員：\$375

名額：11名

對象：曾經於中心學習「易筋經」或「八段錦」或「五禽戲」或「六字訣」或「少林採氣十八式」的學員。

課程導師：湯 Sir

成長發展服務-家長興趣學習系列

伸展拉筋進修班

本班是對曾經學習“自我伸展拉筋”或“骨盆調整運動”的學員提供一個持續進修的機會。

第七期 (班組編號:TP-2009-AD-006)

日期：11月13日至12月18日(逢星期五)

(暫停上課：11月20日)

時間：上午11:15至中午12:30

節數：共5節

收費：會員：\$275，非會員：\$375

名額：11名

對象：曾經學習“自我伸展拉筋”或“骨盆調整運動操”的學員

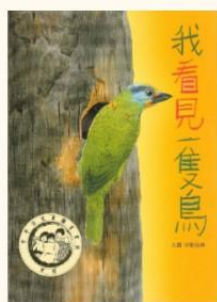
課程導師：湯 Sir

備註：學員自備瑜伽蓆



好書推介

中心收藏了很多優質圖書，由怪獸叔叔專業推介，愛好閱讀的大小朋友千萬不要錯過中心好書收藏。今期為大家推介第三屆豐子愷兒童圖畫書獎中獲得獎項的書籍。而中心書籍適合不同年齡的兒童及成人借閱，當中不少書籍亦附有光碟借閱，歡迎對閱讀有興趣的人士到中心申請借書服務。

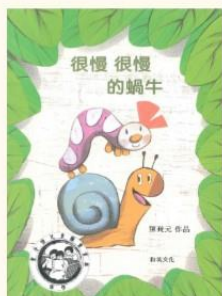


書名:我看見一隻鳥

作者/繪者：劉伯樂

適讀年齡：6-12 歲

內容簡介:小女孩畫下來一隻從來沒看過的野鳥、想帶媽媽一起去看。小女孩母親對圖畫中野鳥的猜想，就呈現出台灣特有的鳥類及其生態特徵，包括五色鳥、台灣藍鵲、紅嘴黑鶉的鳥類。母親每次都猜不透，小女孩畫的究竟是……



書名:很慢很慢的蝸牛

作者/繪者：陳致元

適讀年齡：4-12 歲

內容簡介:一隻小蝸牛想去葡萄樹上吃葡萄，他爬得很慢很慢，趕不上吃葡萄，就被水蛇、大嘴蛙嘲笑。但小蝸牛不在乎，還是一步一步往前爬。路上，小蝸牛找到同道毛毛蟲，一起慢慢地爬、快樂地玩，體驗到其他人看不到的風景……。



書名:阿里愛動物

作者:黃麗鳳

繪者:黃志民

適讀年齡：4-8 歲

內容簡介:億萬富翁阿里圓圓的臉蛋白得像蔥、身材臃腫像個不倒翁，誇說最「愛」動物，他收藏的奇珍異獸也無人能比，但什麼才是「愛」呢？全書以韻文寫成，好念；色彩鮮明、富創意、幽默的造型圖案，好看。

 樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre



義工嘉許

為表揚義工對義務工作的貢獻，推廣義工服務督導委員會以義工在每年內所累積的服務時數作為嘉許準則，頒發由義工總領袖和社會福利署署長共同簽發的義工嘉許狀予各符合嘉許的義工單位。



時數準則

「義工運動」的個人/家庭義工嘉許制度是以服務時數作為嘉許準則，計算方法如下：(每年度即由每年一月一日起至該年十二月三十一日止)

- 凡每年度服務達 50 小時或以上者，可獲頒發嘉許銅狀
- 凡每年度服務達 100 小時或以上者，可獲頒發嘉許銀狀
- 凡每年度服務達 200 小時或以上者，可獲頒發嘉許金狀

服務時數以一年截算，即由每年 1 月 1 日起至 12 月 31 日內所提供的義工服務，皆被接受，惟該時數將不能累計至下一個年度計算。

義工如達以上時數規定，2020 年義工請於 2020 年 12 月中至 2021 年 1 月 8 日前將義工服務記錄冊交回本機構以作為統計時數及辦理嘉許狀推薦申請事宜。逾期申請，恕不考慮。



成長發展服務 - 免費長者剪髮服務

從2011年開始已舉行了多次免費剪髮活動，此服務由一群熱心公益的婦女協助推行，由於反應熱烈，將定期每兩個月舉辦此項服務一次。

剪髮服務分為派籌日及剪髮日兩天進行，每張籌號將有剪髮日當天的剪髮時段，長者們必須按照時段到達中心進行剪髮，請必須於剪髮前一天洗髮以確保衛生。



因應疫情，6月至7月份服務安排將分四天進行，以減少人流聚集，服務日期如下：



9月份服務日期如下：

派籌日期：9月23日(星期三)

派籌時間：下午2時30分

剪髮日期：9月25日(星期五) - 早上按籌號時段進行



11月份服務日期如下：

派籌日期：11月18日(星期三)

派籌時間：下午2時30分

剪髮日期：11月20日(星期五) - 早上按籌號時段進行

參加資格：年滿60歲或以上的長者(報名時請出示身分證或長者咭)

名額：120名 (額滿即止)





中心位置：

新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下
(港鐵太和站B出口)



聯絡方法：

查詢電話：2653 2853

中心傳真：2653 2820

電郵：taipo@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk



開放時間：

星期一至五：上午 9:30 至下午 1:00 及
下午 2:00 至下午 6:00

星期六：上午 9:30 至中午 12:30
(星期日及公眾假期休息)



前往方法：

港鐵：太和站

巴士：74A, 73A, 72, 71K, 64K

小巴：24A, 25B, 25K



樂群社會服務處-大埔

