

20th Anniversary



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

2020年9月至12月份

中心活動通訊

樂群之友 活動報名日
網上預約報名時段

接受網上預約時間：7/9/2020(星期一)上午10:00

請於網上預約報名時段前申請「樂群之友咭」

有興趣報名的參加者可參考頁內網上預約安排及注意事項。
參加者在報名前請先詳細參考本中心的報名須知及活動守則。

* 網上預約只屬人流管制安排 報名程序需繳費後才算完成*

視乎疫情發展，參加者進入中心及參與活動必須佩戴口罩

網上預約



請掃描
QR code

或

請瀏覽以下網址
<https://reurl.cc/qd7AjN>

「樂群之友」活動報名日後(即21/9/2020或之後)的報名安排，
中心會視乎疫情發展而定，我們將會在facebook更新，煩請留意。

部分活動設有學費減免名額供領取綜援或低收入家庭申請，詳情請向中心職員查詢。



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

20th周年
Anniversary

2020年

10月26日

開始時間 上午10時正

活動形式 自行選擇合適地點
步行20分鐘

為本服務處持續關懷
基層服務對象的工作籌募經費

樂·同行
全天候·全方位
步行籌款

攜手邁進
廿載同行

截至2020年9月18日

鳴謝
排名不分先後

鑽石贊助

黃乾亨基金
Philip K H Wong Foundation

中原慈善基金
CENTALINE CHARITY FUND

報名及捐款熱線
2169 0199

樂群社會服務處

香港皇后大道中99號中環中心地下4室

2169 0199 2815 2283

5592 0199

info@lok-kwan.org.hk



目錄

樂群社會服務處簡介	P.4
黃光漢社區服務中心簡介	P.5
報名須知及報名日安排	P.6-7
樂群之友咭簡介	P.8
理想點起動計劃介紹	P.9
「童」建「家」力量計劃介紹	P.10
幼兒學前班組(Pre-School)	P.11-12
幼童班組(Kindergarten)	P.13-14
親子班組及活動	P.15-17
兒童班組及活動(Children)	P.18-21
青年班組及活動(Youth)	P.22-26
青年人生規劃活動	P.27
就業服務及就業機會	P.28-30
新來港人士班組及活動	P.31
社區學堂	P.32-35
義工招募	P.36
自在人生自學計劃	P.37
婦女班組	P.38
婦女小組及義工服務	P.39-40
資源轉介	P.41
抗疫工作及防疫包申請	P.42-43
社會企業及課程	P.44-45
中心設施	P.46
兒童發展基金計劃介紹	P.47

共建和樂社區

群策群力

機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。

黃光漢社區服務中心

中心簡介

於 2007 年 8 月正式投入服務，主要為中西區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及伙伴倡自強社區協作計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

- 就業支援服務
- 青年人生規劃活動

社區工作

- 社區援助及資源轉介服務
- 家長支援
- 婦女發展
- 新來港人士服務
- 義工訓練及社區活動

兒童及青少年發展

- 幼兒學前學習及親子活動
- 兒童成長及親子教育
- 入校服務
- 兒童發展基金計劃

社會企業 – 健美良坊



報名須知

1. 報名參加本中心服務必須 親身前往 本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據方為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者需出示樂群之友咭(持有效香港身份證明文件及符合資格人士可到中心申請樂群之友咭)。
4. 報名者可用現金或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」，所有費用均以港幣計算。
5. 部份活動接受以轉帳方式付款，參加者必須填妥活動報名表格並連同正本銀行入數紙交回本中心辦理報名手續。(相關活動及資料可向本中心職員查詢)
6. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
7. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
8. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
9. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
10. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
11. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
12. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
13. 因颱風／暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
14. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
15. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排:

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1 號 風球	3 號 風球	8 號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	▲ 8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✕
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓照常

✕停止

★如未開放，則停止開放；

如已開放，則照常開放。

○活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。

△延期/取消/終止活動。

「樂群之友」中心活動報名日安排及注意事項



網上 預約

- 9月7日(星期一) 上午10:00開始接受登記
 - 輸入網址 / 掃描QR Code
 - https://www.beclass.com/showregist.php?regist_id=MjQ0M2QwYjVmMGU5ODFjMDIiYjA6U2hvd0Zvcn0=
 - 輸入姓名、「樂群之友」咭編號、電話、電郵
 - 一張「樂群之友」咭只可選擇一個報名時段
 - 一個報名時段最多可報讀四個班組/活動(以班組編號計算)
- 未持有「樂群之友」咭人士，請於網上預約報名時段前帶同身份證明文件親身到中心申請**

繳費

- 9月20日(星期日)上午10時至下午6時
- 於指定報名時段帶同「樂群之友」咭正本到中心繳費
- 班組名額以先到先得形式分配
- 中心發出報名收據後才算成功報名
- 報名人士未於指定繳費時段進行繳費視為放棄名額
- 未能親身報名人士，需填妥有效的授權表格才能進行報名程序



疫情之下，鼓勵報名者可用支票支付費用(每班一張)，以便在班組需要取消時，讓中心可以更快捷處理您的退款。

支票抬頭：「樂群社會服務處」或「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」

- 中心擁有最終處理及決定權，所有登記及報名者必須接納，敬請留意。
- 「樂群之友」活動報名日後(即 21/9/2020 或之後)的報名安排，中心會視乎疫情發展而定，我們將會在facebook 更新，煩請留意。

「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為 3 年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2855 1611），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

1. 成功換領或申請樂群之友咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭



「理」想「點」起動計劃



本中心獲基金贊助，推行為期三年的「理」想「點」起動計劃。計劃內容豐富，受惠人士廣泛，包括兒童、青年、家長、婦女、社區人士等，多元化的項目簡介如下：

童心導航·「點亮」兒童教室

青心導航·「點亮」青年學堂

- ✧ 招募退休或有一技之長的社區人士，建立導師網絡
- ✧ 以成長、興趣、學習為題，提供多元化工作坊及課堂及體驗活動

童心導航·「起點」兒童社會多元體驗

- ✧ 多元體驗活動，例如社區考察、保育文化認識遊等，增加兒童對社會的關心及認識
- ✧ 網絡區內婦女建立“童心導航嚮導隊”協助帶領兒童多元體驗活動

一「童」起行義工培訓及服務

- ✧ 招募青少年擔任義工領袖帶領兒童參與不同義工服務及培訓，如：提升溝通力、合作、解難工作坊等
- ✧ 讓兒童及青少年了解和關心社區，發掘領袖才能

「點出和諧」才藝快拍

- ✧ 提供才藝學習機會
- ✧ 聚集不同年齡參加者舉行才藝分享會

探索「社區」試探「夢想」

- ✧ 以青年夢想為題，安排青年人訪談社區不同的行業社群及對規劃人生有正面作用的對象，例如咖啡師、空中服務員、青年創業家、運動員等

「市集拍檔」創意體驗

- ✧ 邀請經驗社區人士與青年人配對，夥拍配對青年合作籌組市集攤檔
- ✧ 提供「起動基金」參加以社區特色為題之市集

「再·起·點」小導師培訓

- ✧ 接受培訓後成為中心班組的小導師協助正式導師推行班組活動(例如學前班,兒童運動班等)
- ✧ 為區內長者提供到戶支援服務

「輕鬆·點」家長支援網

- ✧ 家長減壓放鬆活動，例如運動、藝術創作、興趣班等
- ✧ 主題式分享及學習課，例如子女管教、家長EQ、親子相處

家庭「聚·點」體驗活動

- ✧ 家長與子女、家庭與家庭之間的多元互動體驗

計劃中多元化的活動將會持續推出，

與計劃相關的活動，會在活動內容中註明

「理」想「點」起動計劃  贊助

同時計劃有報名資格及提交證明要求，詳情可以向負責活動的同事作出查詢。
(本中心擁有最終活動取錄決定權，報名者必須接納)

「童」建「家」力量



本中心獲基金贊助，推行為期兩年的「童」建「家」力量計劃。計劃是一個以「家」為本的支援計劃，透過本計劃可以為基層家庭注入力量，讓他們可以擺脫基層的困擾及弱勢的孤立，對未來重燃希望，增強他們維繫家的能力，協助他們建立快樂家庭的滿足感。



童創機會-幼兒發展及家庭支援

- ✧ 在中心設置感官遊戲家庭區角，讓親子可以透過遊戲，刺激幼兒的感統發展。
- ✧ 為家庭照顧者提供各類支援及輔導工作坊，主題包括家長個人情緒、生活壓力、管教困難以及新來港婦女面對文化差異與家人相處等問題。
- ✧ 舉行幼兒能力學習班組，包括大小肌肉發展、語言發展、自理發展、情緒及社交發展等範疇。



優質親一親-親子班組及活動

- ✧ 提供優質親子班組及活動(包括高/低結構歷奇、體驗式參觀或活動、運動或藝術減壓活動、義工活動及聯誼分享等活動)。



童來破限-強化育兒資源及家庭支援

- ✧ 提供幼兒基本的綜合能力測試 (範疇：大肌肉發展、小肌肉發展、認知發展、語言發展、自理發展、社交與情緒發展)。
- ✧ 舉行幼兒發展能力強化訓練班組。
- ✧ 舉行認識幼兒能力及提升管教技巧工作坊。



顧家童樂-幼兒及兒童照顧學習班

- ✧ 為基層家庭提供幼兒照顧學習班組。
- ✧ 為基層家庭提供兒童暑期照顧學習班組。



家添正能量-正向思維減壓班組及活動

- ✧ 為家長提供正向思維減壓班組。
- ✧ 為家長提供情緒減壓活動(包括低結構歷奇、體驗式參觀或活動、運動或藝術減壓活動及聯誼分享等活動)。

計劃中多元化的活動將會持續推出

與計劃相關的活動，會在活動內容中註明

「童」建「家」力量  贊助

同時計劃有報名資格及提交證明要求，詳情可以向負責活動的同事作出查詢。
(本中心擁有最終活動取錄決定權，報名者必須接納)

報名重要通知

為了有效運用資源，本系列班組實行以下措施：如參加者課堂出席率不足 50% (1.按每個班組獨立計算 2.每堂必須出席整堂時間才視作 1 堂的出席率計算)，該參加者將 不可以 於下期通訊報讀任何幼兒系列的班組 (即需要停報 2021 年 1-4 月班組)。如有查詢，可向負責職員了解。本中心擁有一切活動安排最終決定權，參加者必須接納，多謝合作。

- 家長及幼兒均須穿著襪子上課
- 活動為親子班組，須由 1 名家長陪同上課
- 參加幼兒及陪同上課的家長報名時同樣需要持有效樂群之友咭

唱遊小天地

內容：	課程以生動的唱跳形式，輔以敲擊樂器進行。透過導師安排簡單的聽唱練習，啟發幼兒的音樂感，並加強他們的肌肉及肢體訓練，為日後學習音樂打好根基。
日期：	第一期：10 月 5、12、19 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2009-PS-001(1A)/(1B)/(1C)) 第二期：11 月 2、9、16、23 日(逢星期一)(班組編號：KT-2009-PS-001(2A)/(2B)/(2C)) 第三期：12 月 7、14、21、28 日(逢星期一)(班組編號：KT-2009-PS-001(3A)/(3B)/(3C))
時間：	A 班：上午 10：00 至 11：00 B 班：上午 11：00 至中午 12：00 C 班：中午 12：00 至 1：00
地點：	本中心
對象：	親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)
名額：	6 對
費用：	\$180 (第一期)，\$240 (第二期、第三期)

遊戲訓練班

內容：	導師針對主題設計簡單有趣的遊戲，加強幼兒肌肉發展，提升專注力，亦從玩樂中學習團體合作、守規矩、基本禮儀等概念。
日期：	第一期：10 月 6、13、20、27 日(逢星期二)(班組編號：KT-2009-PS-002(1A)/(1B)/(1C)) 第二期：11 月 3、10、17、24 日(逢星期二)(班組編號：KT-2009-PS-002(2A)/(2B)/(2C)) 第三期：12 月 1、8、15、22 日(逢星期二)(班組編號：KT-2009-PS-002(3A)/(3B)/(3C))
時間：	A 班：上午 10：00 至 11：00 B 班：上午 11：00 至中午 12：00 C 班：中午 12：00 至 1：00
地點：	本中心
對象：	親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)
名額：	6 對
費用：	每期\$240

英語小跳豆

內容：	通過輕鬆有趣的遊戲，配以老師生動活潑的講解，加強幼兒專注力，激發幼兒對英語的興趣，建立良好的基礎，有助幼兒日後運用英語的能力。
日期：	第一期：10月7、14、21、28日(逢星期三)(班組編號：KT-2009-PS-003(1A)/(1B)/(1C)) 第二期：11月4、11、18、25日(逢星期三)(班組編號：KT-2009-PS-003(2A)/(2B)/(2C)) 第三期：12月2、9、16、23日(逢星期三)(班組編號：KT-2009-PS-003(3A)/(3B)/(3C))
時間：	A班：上午10：00至11：00 B班：上午11：00至中午12：00
地點：	本中心
對象：	親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
名額：	6對
費用：	每期\$240

多元智能樂園

內容：	通過不同主題式學習，加強小朋友的多元才能發展，增加學習趣味，提升小朋友專注力並增加他們對學習的信心。
日期：	第一期：11月5、12、19、26日(逢星期四)(班組編號：KT-2009-PS-004(1A)/(1B)) 第二期：12月3、10、17、24日(逢星期四)(班組編號：KT-2009-PS-004(2A)/(2B))
時間：	A班：上午10：00至11：00 B班：上午11：00至中午12：00
地點：	本中心
對象：	親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
名額：	6對
費用：	每期\$240

親親孩子遊戲班 (班組編號：KT-2009-PS-005)

內容：	透過律動、主題教學、手工、大小肌肉訓練等活動，配合幼兒的能力和發展，啟發內在潛能；課堂中導師亦會向家長講解如何通過小遊戲建立優質親子互動時間。
節數：	8節
日期：	10月9日至11月27日(逢星期五)
時間：	上午10：00至11：00
地點：	本中心/網上授課(家長需在課堂前領取材料包)
對象：	親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
名額：	6對
費用：	\$480(備註：最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。)

幼兒舞起來 (班組編號：KT-2009-PS-006)

內容：	課程訓練幼兒學習運用大小肌肉、加強肌肉力量、改善身體協調，加強身體柔軟度。
節數：	8節
日期：	10月9日至11月27日(逢星期五)
時間：	上午11：30至中午12：30
地點：	本中心
對象：	親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
名額：	6對
費用：	\$480

叮叮咚咚齊敲擊 (班組編號 : KT-2009-KD-001)

內容 :	讓幼童以玩樂形式學習不同節奏、音樂記號及音符，通過敲擊樂發掘幼童音樂才能；同時通過敲、拍、搖、夾等動作訓練兒童的小肌肉。
節數 :	8 節
日期 :	10 月 5 日至 11 月 30 日 (逢星期一，10 月 26 日公眾假期暫停)
時間 :	下午 2 : 30 至 3 : 30
地點 :	本中心
對象 :	K1 至 K3 兒童
名額 :	8 人
費用 :	\$640

幼兒體適能訓練教室 (班組編號 : KT-2009-KD-002)

內容 :	導師以玩樂形式配合不同主題，帶領兒童愈快地鍛鍊身體包括: 鍛鍊四肢的協調能力、平衡力、心肺功能及反應能力等等！從鍛鍊中更可以培養兒童的團體合作精神，學習遵守規則；從而增加他們的自信心。
節數 :	4 節
日期 :	11 月 4、11、18、25 日 (逢星期三)
時間 :	下午 2 : 30 至 3 : 30
地點 :	本中心
對象 :	K1 至 K3 兒童
名額 :	8 人
費用 :	\$320

幼童泰拳體驗 (班組編號 : KT-2009-KD-003)

內容 :	泰拳動作包含拳、腳、肘、膝的配合與活用，兒童透過課堂能培養正確的武德，亦能促進肢體協調、提升反應能力及專注力，增強體質。導師會帶領兒童進行熱身、伸展、學習基礎泰拳動作、適量的體適能訓練、伸展放鬆，並進行課堂反思及檢討。
節數 :	6 節
日期 :	11 月 14 日至 12 月 19 日 (逢星期六)
時間 :	下午 2 : 00 至 3 : 00
地點 :	本中心
對象 :	K2 至 K3 兒童
名額 :	10 人
費用 :	\$320

DIY 聖誕小手工 (班組編號：KT-2009- KD-004)

內容：	課程將教授兒童製作不同的小手工，以聖誕節為主題，啟發小朋友的創作思維，體驗製作小手工的樂趣。
節數：	4 節
日期：	11 月 28 日及 12 月 5、12、19 日 (逢星期六)
時間：	上午 11：00 至 12：00
地點：	本中心/網上授課(家長需在課堂前領取材料包)
對象：	K1 至 K3 學生
名額：	6 人
費用：	\$320
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

小廚師，大考驗！

內容：	在導師的指導下，幼童由清洗食材、準備、烹調食物及收拾均親力親為，過程中。除了製作小食及甜點外，幼童亦學習不同的自理能力，從中培養他們良好的生活習慣。
時間：	上午 10：00 至 11：00
地點：	本中心
對象：	K1 至 K3 學生
名額：	8 人
備註：	請自備圍裙及器皿盛載製成品

班組編號：KT-2009-KD-005(1)

日期：10 月 3、10、17、24、31 日 (逢星期六)

費用：\$400 (已包括材料費)

主題：

兔仔果醬曲奇
米米薄餅
水果芝士卷
雜菜蛋卷
萬聖節朱古力布朗尼

班組編號：KT-2009-KD-005(2)

日期：11 月 7、14、21、28 日 (逢星期六)

費用：\$320 (已包括材料費)

主題：

迷你光酥餅
芝士魚卷
雪糕曲奇
雞蛋壽司

班組編號：KT-2009-KD-005(3)

日期：12 月 5、12、19 日 (逢星期六)

費用：\$240 (已包括材料費)

主題：

粉紅布丁
聖誕曲奇
三色脆蛋糕

南瓜造型蛋糕 (班組編號 : KT-2009-FM-001)

日期： 10 月 24 日 (星期六)
節數： 1 節
時間： 上午 11 : 00 至中午 12 : 30
地點： 本中心
對象： 1 名小學生及 1 名家長
名額： 3 對親子
費用： \$80
備註： 請自備器皿盛載製成品

半圓慕思蛋糕 (班組編號 : KT-2009-FM-002)

日期： 11 月 21 日 (星期六)
節數： 1 節
時間： 上午 11 : 00 至中午 12 : 30
地點： 本中心
對象： 1 名小學生及 1 名家長
名額： 3 對親子
費用： \$80
備註： 請自備器皿盛載製成品

聖誕樹蛋糕 (班組編號 : KT-2009-FM-003)

日期： 12 月 19 日 (星期六)
節數： 1 節
時間： 上午 11 : 00 至中午 12 : 30
地點： 本中心
對象： 1 名小學生及 1 名家長
名額： 3 對親子
費用： \$80
備註： 請自備器皿盛載製成品

「戰區 90」探索活動 (班組編號：KT-2009-FM-004)

「理」想「點」起動計劃  資助

內容：	香港紅十字會「人道教育中心」是亞洲首個以戰爭為主題的探索館。透過真實的經歷與故事，讓戰爭的可怕與禍害呈現於眼前；鼓勵參加者建立人道視野、培育人道關懷及採取人道行動，應對本地及全球瞬息萬變的人道挑戰，為身處苦難的人帶來希望與改變，實踐「保護生命、關懷傷困、維護尊嚴」的人道使命。
日期：	11 月 7 日 (星期六)
集合時間：	下午 1 : 30
解散時間：	下午 6 : 00
集合及解散地點：	堅尼地城社區綜合大樓地下大堂
活動地點：	西九龍海庭道 19 號香港紅十字會總部
對象：	8 至 12 歲兒童及其家長
名額：	30 人
費用：	每位\$50 (已包括活動及交通費用，中心已贊助八成活動費用)

兩日一夜漁民生活體驗營 (班組編號：KT-2009-FM-005)

「理」想「點」起動計劃  資助

內容：	利用兩日一夜時間感受簡樸的漁民生活，行程內容有趣豐富，包括體驗起大網、漁排餵飼、出海捕魚、漁獲分類、製作鹹咸魚、索罟漫遊等，既可放鬆心情，更可學到漁民的生活技能和民間智慧。
日期：	11 月 28 至 29 日 (星期六、日)
集合時間：	下午 1 : 30
解散時間：	翌日下午 2 : 30
集合及解散地點：	中環 4 號碼頭 – 索罟灣碼頭
活動地點：	南丫島漁民文化村
對象：	8 至 12 歲兒童及其家長
名額：	20 人
費用：	每位\$100 (已包括活動及交通費用，中心已贊助八成活動費用)

兒童親子義工組 (班組編號：KT-2009-FM-008)

義工服務不僅為服務對象帶來幫助，義工也能夠從中得到學習和體驗，可以經歷「助人自助」的歷程。而親子義工講求小朋友與家長一同合作進行義務工作，這樣可以透過身教和模仿的過程幫助小朋友建立正確價值觀以及培養獨立處理等能力，同時也能促進及改善親子關係。

本中心現正誠意邀請對義務工作有熱誠的家長和小朋友成為親子義工

對象：幼稚園低班至小三學童

活動預告：

「理」想「點」起動計劃



少數族裔服務訓練

內容：是次服務將與香港基督教服務處多元文化外展隊合作，透過認識少數族裔的生活文化，從中了解他們的在港生活的苦與樂。

訓練日：9月12日(星期六)

時間：上午11:00至下午2:00

服務對象：少數族裔兒童及其家長

地點：中心/網上形式進行

名額：10對親子

備註：或因應疫情發展調整訓練形式

中秋樂園「元」

內容：為低收入家庭及少數族裔家庭舉辦中秋活動，製作燈籠和湯圓，了解多元文化，享受節日氣氛。

準備日：9月26日(星期六)

時間：上午10:00至下午1:00

服務日：10月2日(星期五)

時間：上午10:00至下午1:00

地點：本中心

名額：5對親子

備註：參與之義工必須出席準備日。

長者探訪準備日

內容：學習探訪技巧，以同理心表達對長者的關懷。並一同購買和包裝福袋。

日期：12月12日(星期六)

時間：上午10:00至下午1:00

名額：15對親子

備註：參與服務「送暖行動」之義工必須出席是次準備日。

送暖行動

內容：把福袋贈送予長者，並實踐所學，向長者獻上關心和傳遞正能量。

日期：12月19日(星期六)

時間：上午10:00至下午1:00

服務對象：區內長者

名額：15對親子

備註：參與之義工必須出席準備日。



查詢(負責人)電話：2855 1611 陳姑娘/朱姑娘

 樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

(班組編號：KT-2009-CY-001)

2020/21學年功課輔導班

現正招生

本中心的功課輔導班是以小組形式進行，為參加者提供課餘功課輔導以及溫習默書。課堂除了培養參加者有效地管理自己的課業之餘，更會在課堂以外的時間定期舉行成長活動，同時設有獎勵計劃，提升參加者學習動力。

日期：逢星期一至五，公眾假期除外

時間：下午3:30至6:00

對象：小一至小六學生(以2020/21學年計算)

師生比例：每班1:6(導師:學生)

每月費用：\$1,000

如有興趣報名參加本中心之功課輔導班，可即日起透過WHATSAPP/經電話預約後親臨中心向職員索取報名表格，負責同事收到表格後會因應名額來約見申請者及家長面談*作了解其需要及適切性以決定本班的取錄名額。本中心擁有最終取錄決定權。(*因應疫情發展，面談或會以網上形式進行)

中心電話/WHATSAPP：2855-1611/5598-5906

如需查詢，可與朱姑娘/劉SIR聯絡了解詳情

健康自「煮」－ 兒童日式便當製作班 (班組編號：KT-2009-CY-002)

內容：	日式便當的食材色彩繽紛，而且造型可愛，深受大人和小朋友的喜愛。導師會在課堂上教導製作不同款式的便當，讓參加者製作既好看又營養豐富的日式便當。
節數：	2 節
日期：	10 月 3 及 10 日 (逢星期六)
時間：	上午 10 : 00 至 11 : 30
地點：	本中心/網上授課
對象：	9 至 11 歲兒童
名額：	8 人
費用：	\$40 (已包括所有材料費)
備註：	參加者需自備食物盒；最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃  贊助

週末甜點工房－ 兒童甜品輕食製作班 (班組編號：KT-2009-CY-003)

內容：	甜品是大人和小朋友都喜愛的食物，偶然吃一點甜品能為自己帶來快樂的感覺。導師會在課堂上教導製作數款可口的甜品，讓參加者輕鬆享受製作甜品的樂趣。
節數：	2 節
日期：	10 月 3 及 10 日 (逢星期六)
時間：	中午 12 : 00 至下午 1 : 30
地點：	本中心/網上授課
對象：	6 至 8 歲兒童
名額：	8 人
費用：	\$40 (已包括所有材料費)
備註：	參加者需自備食物盒；最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃  贊助

社區主題故事劇場 - 「尋寶遊戲」(班組編號：KT-2009-CY-004)

內容：	導師以互動故事劇場的形式演繹有關「青蛙弗洛格的成長故事」系列，以配合主題「尋寶遊戲」活動，透過青蛙弗洛格和他的朋友們成長的心跡，尋找友誼、愛、生命、世界的故事，引領參加者建立正面價值觀，啟發心靈成長。
節數：	1 節
日期：	12 月 12 日 (星期六)
時間：	上午 10 : 30 至中午 12 : 00
地點：	本中心
對象：	4 至 9 歲兒童
名額：	25 人
費用：	全免
備註：	活動或會因應疫情發展而更改日期

「理」想「點」起動計劃  贊助

EASY GRAMMAR – 小學趣味英語文法學習班

內容：	文法是學習英語當中重要的一環，但一般學生都對英語文法感到難以掌握。本班組旨在鞏固參加者的文法基礎，從而提升學習英語的興趣。
節數：	每期 4 節
日期：	逢星期三：(第一期) 10 月 7、14、21、28 日 (班組編號：KT-2009-CY-005(1)/(2)) ; (第二期) 11 月 4、11、18、25 日 (班組編號：KT-2009-CY-005(1)/(2))
時間：	(初小班) 下午 4：30 至 5：30 ; (高小班) 下午 5：30 至 6：30
地點：	本中心/網上授課
對象：	小一至小六學生
名額：	8 人
費用：	每期\$80
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃  贊助

創意小作家 – 中文創意寫作學習班

內容：	學習寫作除了可以提升語文技巧，更能從中表達自己的感受、思想和看法。導師會指導學生透過不同主題學習寫作，從中提升參加者的文字表達和詞彙運用的能力。
節數：	每期 4 節
日期：	逢星期五：(第一期) 10 月 9、16、23、30 日 (班組編號：KT-2009-CY-006(1)) (第二期) 11 月 6、13、20、27 日 (班組編號：KT-2009-CY-006(2))
時間：	下午 5：00 至 6：00
地點：	本中心/網上授課
對象：	小四至小六學生
名額：	8 人
費用：	每期\$80
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃  贊助

小小演說家 – 說話技巧培訓班 (班組編號：KT-2009-CY-007)

內容：	說話技巧是日常溝通中很重要的一部份。導師會在課堂中訓練參加者的表達和組織能力，培養他們表達自己和聆聽他人的能力，從而增強與人溝通的信心。
節數：	4 節
日期：	11 月 7、14、21、28 日 (逢星期六)
時間：	上午 11：00 至中午 12：00
地點：	本中心/網上授課
對象：	小四至小六學生
名額：	8 人
費用：	\$80
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃  贊助

小小神秘魔術師 – 兒童魔術體驗班 (班組編號：KT-2009-CY-008)

內容：	導師會利用簡單而隨手可得的工具來教導魔術，讓參加者可以掌握基本的魔術概念。透過學習魔術，有助提升自信心之餘，更有助訓練反應和協調能力。
節數：	6 節
日期：	10 月 17 日至 11 月 21 日 (逢星期六)
時間：	上午 10 : 00 至 11 : 00
地點：	本中心/網上授課
對象：	9 至 11 歲兒童
名額：	8 人
費用：	\$120 (已包括所有材料費)
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃



贊助

S.T.E.A.M 魔法之旅 – 科學美術創意體驗班 (班組編號：KT-2009-CY-009)

內容：	「STEM」教育日漸普及，現時更加入再美術「ART」的元素，令科學和美術 (STEAM) 融合於教育當中。導師會運用生動又好玩的魔術來講解不同的科學原理，當中亦會加入美術元素令參加者發揮創意，讓他們享受科學與美術的樂趣。
節數：	4 節
日期：	11 月 7、14、21、28 日 (逢星期六)
時間：	上午 10 : 00 至 11 : 00
地點：	本中心/網上授課
對象：	6 至 8 歲兒童
名額：	8 人
費用：	\$80 (已包括所有材料費)
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃



贊助

聖誕點點心思 – 輕黏土擺設製作班 (班組編號：KT-2009-CY-010)

內容：	聖誕節快到了！導師在課堂上教授如何用輕黏土製作出既精美又實用的擺設，一起來製作有心思的手作禮物送給身邊的人吧。
節數：	3 節
日期：	12 月 10、17、24 日 (逢星期四)
時間：	下午 5 : 00 至 6 : 00
地點：	本中心/網上授課
對象：	9 至 11 歲
名額：	8 人
費用：	\$60 (已包括所有材料費)
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃



贊助

青年義工團

「理」想「點」起動計劃  贊助

青年義工團，目的是為了尋找每一位有潛質的青年人，透過一系列的訓練及義工服務，了解不同群體的需要及服務技巧，嘗試策劃如探訪、戶外活動及社區參與活動等不同的服務，讓他們發展才能，並可以持續透過服務，幫助弱勢社群，貢獻社會。

義工培訓

義工服務

外出體驗

聯誼活動



我們全年均接受報名！有興趣青年快加入成為我們的團員吧！

查詢(負責人)：2855 1611 劉 Sir(Ivan) 朱姑娘(Evon)

歡迎參與單次性義工服務及服務前培訓準備



友師計劃招募

/We Need Mentor/

符合以下條件又感興趣的你請不要錯過

- o 18歲或以上
- o 喜歡與兒童或青少年相處和溝通
- o 願意承擔及付出時間
- o 願意配合服務機構安排及參與提供的培訓和活動

義工人數：100人

計劃年期：2020年9月至2023年8月(可選擇參加一年)

服務對象：10至16歲有需要的兒童及青年

查詢或報名

黃光漢社區服務中心

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

(堅尼地城站B出口直達)

電話：2855 1611 / WhatsApp: 5598 5906

電郵：youth@lok-kwan.org.hk



兒童發展基金
Child Development Fund

「Try Try」畫畫 – 青年漫畫班 (班組編號：KT-2009-CY-011)

內容：	導師會在堂上教授基本的卡通描繪技巧，配合顏料的運用，讓學員在課堂上發揮想像力，畫出別具風格的漫畫作品。
節數：	4 節
日期：	10 月 9 日至 10 月 30 日 (逢星期五)
時間：	下午 5 : 00 至下午 6 : 00
地點：	本中心/網上授課
對象：	12 至 18 歲青年
名額：	6 人
費用：	\$40 (已包括所有材料費用)
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起點計劃  贊助

「扭身扭細」 – 青年扭汽球小組 (班組編號：KT-2009-CY-012)

內容：	導師會在課堂上教授傳統球型和長條型氣球造型，由淺入深，學習新穎又簡單的扭氣球技巧。課堂後邀請參加者與兒童義工一起以扭汽球去服務社區，為區內人士送上快樂。
節數：	5 節
日期：	10 月 3 日至 10 月 31 日 (逢星期六)
時間：	中午 12 : 00 至下午 1 : 00
地點：	本中心/網上授課
對象：	12 至 18 歲青年
名額：	8 人
費用：	\$50 (已包括所有材料費用)
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起點計劃  贊助

青年輕鬆烹飪班 (班組編號：KT-2009-CY-013)

內容：	烹飪其實都可以由淺入深，只要你有興趣也必定能學懂。今次就在這班組開始學習輕鬆小食，慢慢培養成功感和興趣，再發展自己的美食之旅吧！
節數：	4 節
日期：	10 月 3、10、17、24 日 (逢星期六)
時間：	下午 3 : 00 至下午 4 : 30
地點：	本中心/網上授課
對象：	12 至 18 歲青年
名額：	6 人
費用：	\$40 (已包括所有材料費)
備註：	參加者需自備食物盒；最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起點計劃  贊助

青年木結他體驗班 (班組編號 : KT-2009-CY-014)

內容 :	導師會在課堂中教授彈奏木結他的入門技巧和基礎樂理知識，更會教授基本自彈自唱的技巧，享受木結他的樂趣。
節數 :	8 節
日期 :	10 月 10 日至 11 月 28 日 (逢星期六)
時間 :	中午 12 : 00 至下午 1 : 00
地點 :	本中心/網上授課
對象 :	12 至 18 歲青年
名額 :	6 人
費用 :	\$80
備註 :	中心可提供樂器於課堂上使用或參加者自備樂器；最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃
青年扶困基金
YOUNG PEOPLE FUND
FOR THE DISADVANTAGED 贊助

青年 UKULELE 體驗班 (班組編號 : KT-2009-CY-015)

內容 :	夏威夷小結他(UKULELE)小巧而方便攜帶，容易學習。導師會在課堂中教授和弦及簡單獨奏，即使沒有學習過音樂，參加者也能輕易掌握並彈奏出歌曲。
節數 :	8 節
日期 :	10 月 31 日至 12 月 19 日 (逢星期六)
時間 :	下午 2 : 00 至下午 3 : 00
地點 :	本中心/網上授課
對象 :	12 至 18 歲青年
名額 :	6 人
費用 :	\$80
備註 :	中心可提供樂器於課堂上使用或參加者自備樂器；最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃
青年扶困基金
YOUNG PEOPLE FUND
FOR THE DISADVANTAGED 贊助

「湊皮器」-青年皮革體驗班 (班組編號 : KT-2009-CY-016)

內容 :	皮革 DIY 大行其道，深受年輕人歡迎。想一嘗成為「皮革達人」的滋味？那就快來和朋友一起來學習製作具個人風格的皮革用品吧！
節數 :	5 節
日期 :	11 月 21 日至 12 月 19 日 (逢星期六)
時間 :	上午 11 : 00 至下午 1 : 00
地點 :	本中心/網上授課
對象 :	16 至 23 歲青年
名額 :	6 人
費用 :	\$100 (已包括所有材料費用)
備註 :	已包括所有材料費用；最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃
青年扶困基金
YOUNG PEOPLE FUND
FOR THE DISADVANTAGED 贊助

青年手語體驗班 (班組編號：KT-2009-CY-017)

內容：	本班組會邀請手語導師為大家教授基本手語教學，課程中亦會活用手語作交流，亦希望能夠讓各位認識聽障人士的文化。
節數：	8 節
日期：	10 月 31 日至 12 月 19 日 (逢星期六)
時間：	下午 3 : 00 至下午 4 : 00
地點：	本中心/網上授課
對象：	16 至 23 歲青年
名額：	6 人
費用：	\$80
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃
青年扶困基金
YOUNG PEOPLE FUND
FOR THE DISADVANTAGED 贊助

詞「筆」達意 – 青年填詞體驗班 (班組編號：KT-2009-CY-018)

內容：	改編歌詞是一種二次創作，內容不但有娛樂性，有時亦能將信念加入歌中，為別人帶來希望。本課程會分析時下改歌、教授改歌填詞的技巧，令你可以創作出屬於自己的歌。
節數：	6 節
日期：	11 月 1 日至 12 月 6 日 (逢星期日)
時間：	下午 2 : 00 至下午 4 : 00
地點：	網上授課
對象：	16 至 23 歲青年
名額：	6 人
費用：	\$60

「理」想「點」起動計劃
青年扶困基金
YOUNG PEOPLE FUND
FOR THE DISADVANTAGED 贊助

「瑜」快「伽」班 – 青年瑜伽班

內容：	瑜伽是一種帶氧運動，不同的伸展和扭動可加強心臟功能，提升柔韌度。除此之外，當中的呼吸法和冥想有助放鬆身心。
節數：	4 節
日期：	10 月 5、12、19 及 11 月 2 日 (逢星期一) (班組編號：KT-2009-CY-019) 11 月 8、15、22、29 日 (逢星期日) (班組編號：KT-2009-CY-020)
時間：	(10 月) 上午 11 : 30 至下午 1 : 00 ; (11 月) 晚上 7 : 30 至晚 9 : 00
地點：	中環中心/網上授課
對象：	18 至 29 歲青年
名額：	6 人
費用：	\$60
備註：	需自備瑜伽墊；最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「理」想「點」起動計劃
青年扶困基金
YOUNG PEOPLE FUND
FOR THE DISADVANTAGED 贊助

人生規劃服務

人生規劃面談服務

本中心會為有需要的青年提供升學、就業及人生規劃輔導服務，讓青年認清路向，為選科、升學、就業做好準備。

提供服務包括：

- 選科及升學路向資源轉介
- 性格及職業導向測試
- 擇業及求職指導服務

地點：本中心

對象：15至29歲在學、待業及在職人士

費用：全免

形式：個別面談(由註冊社工提供)

備註：(1)可致電本中心28551611或
(2)WhatsApp 55985906預約



就業服務

事業卡興趣測試

運用事業興趣卡作工具，透過測試活動了解個人興趣、興趣類型與性格的關係以及探索興趣類別與擇業的關係。

對象：有興趣人士

形式：個別面談活動 (由註冊社工/全球職涯發展師 (GCDF) 認證工作人員提供)

收費：中心資助免費活動

~歡迎致電2855 1611預約服務~

就業支援服務

- ✓教授面試技巧
- ✓學習撰寫履歷表及求職信
- ✓電腦借用
- ✓職業選配
- ✓面試服裝借用/援贈

配合中心求職廣場及僱主招聘服務，協助有需要人士尋覓工作。

對象：有興趣人士

性質：個別面談活動

收費：中心資助免費活動

~歡迎致電2855 1611預約服務~

僱主招聘

免費服務

僱主可以在本中心的求職招聘板刊登免費招聘廣告。本中心會為聘請者及求職者提供合適的就業選配服務。

~歡迎聯絡中心職員~



婦女培訓班

「理」想「點」起動計劃

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED 贊助

我們相信婦女在照顧幼兒、兒童和長者方面有一定的信心和心得，但往往因為需要照顧在學的子及家庭，而沒有辦法外出全職工作，不少婦女希望尋求可以兼顧家庭的工作。因此，我們誠邀妳報讀中心提供的培訓課程，學習專業技能，結合本身經驗，用於照顧家人身上，或者投入社區工作，同時紓緩家庭壓力。

面試

報名

進行
培訓課程工作體驗
(提供工作津貼)

認知障礙症與日常訓練 (班組編號：KT-2009-AD-001)

內容：	認知障礙症是長者常見腦部退化疾病，早期介入及訓練有助減慢長者退化速度，教授與認知障礙症相關知識，包括：分類及評估、行為及相關護理知識、溝通技巧、針對保持長者認知能力的日常訓練及遊戲。課程完成後會安排實習，上門為長者進行簡易訓練活動。
節數：	6 節
日期：	10 月 20 日至 11 月 24 日 (逢星期二)
時間：	上午 10：00 至中午 12：30
地點：	本中心
對象：	婦女
名額：	10 人
費用：	按金\$120 (出席全部課堂及實習 1 次，可全數退回及獲發中心證書)

基礎指甲護理班 (班組編號：KT-2009-AD-002)

內容：	認識手、足部及指甲的結構與護理，運用不同的修甲工具及護理用品，學習修甲技巧和繪畫簡單的圖案。
節數：	8 節
日期：	11 月 3 日至 12 月 22 日 (逢星期二)
時間：	下午 2：30 至 4：30
地點：	本中心
對象：	婦女
名額：	10 人
費用：	按金\$160 (出席全部課堂及實習 1 次，可全數退回及獲發中心證書)

「認知障礙症及日常訓練」參加者感想參加者感想：



認知障礙症很普遍，提高社區的關注，讓長者盡早接受服務對減慢症狀影響尤其重要。



通過課程明白患有認知障礙症的影響，照顧者面對的壓力：希望運用課程所學幫助家人及區內長者。



老師經驗十足，沒想到卡牌已可達到不同訓練效果。

招募兒童班組導師

童心導航導師網絡

本中心現誠意邀請社區有一技之長的专业人士加入“童心導航導師網絡”，以豐富的教學經驗和人生閱歷為有需要之兒童提供以下不同類型的多元化成長工作坊及課堂：

專科

- ◆ 包括專科學習班(中英數常)等
- ◆ 學歷：大專程度以上

社交

- ◆ 包括溝通技巧,與人合作能力,社交禮儀,守規矩與紀律等
- ◆ 學歷：持相關證書

才藝

- ◆ 包括小結他, 科學小實驗, 陶藝手工班, 創意小廚房等
- ◆ 學歷：持相關證書

薪酬面議，工作時間可作彈性配合，歡迎致電2855 1611或 WhatsApp 5598 5906向劉SIR 或 朱姑娘查詢。

工作與兒童有關，導師需自願進行《性罪行定罪紀錄查核》

中心舉辦不同類型的班組及活動，讓新來港人士盡早適應本港文化，融入本地生活，並希望通過活動讓新來港人士在社區建立社交網絡，互相分享經驗，建立關愛互助的和諧社區。

廣東話應用課程（班組編號：KT-2009-NA-001）

內容：	學習日常生活常用語句，並增加對香港的生活習慣、文化風俗及歷史的認識，提升運用廣東話進行日常生活交流的信心。
節數：	7 節
日期：	11 月 2 日至 12 月 14 日（逢星期一）
時間：	下午 2：00 至 3：30
地點：	本中心
對象：	16 歲或以上人士
名額：	10 個
費用：	\$280

社區走訪親子活動 – 漁業發展導賞遊（班組編號：KT-2009-NA-002）

內容：	香港漁業早於香港開埠之前便已出現，直到現時在香港的本地產業中仍然扮演重要角色。活動分為兩節，第一節會由向參加者講解漁業發展，期後帶領參加者走入香港仔、鴨脷洲，參訪區內設施及團體，尋找本港漁業發展的軌跡。第二節會參觀位於南丫島索罟灣的南丫島漁民文化村，深入了解香港原居漁民傳統文化和捕魚業發展歷程，活動更可親身嘗試以本地漁民製作方式，製作咸柑桔作為紀念品。
節數：	2 節
日期、時間、地點：	11 月 14 日（星期六）：上午 10：30 至下午 5：00（香港仔、鴨脷洲） 11 月 21 日（星期六）：下午 1：00 至 6：00（南丫島漁民文化村）
對象：	小學生及 1 名家長（其中一位為來港未滿七年人士）
名額：	20 個
費用：	\$100（已包交通、膳食及入場費）
備註：	集合及解散地點會於稍後通知參加者。

拉筋伸展運動 (班組編號：KT-2009-AD-003 (1)/(2)/(3))

內容： 柔軟度是體適能元素之一，近年愈來愈多人注重身體的鍛鍊，如心肺功能的訓練與肌肉力量鍛鍊，但較忽視柔軟度的重要性及如何改善柔軟度，本課程教授正確的拉筋伸展運動，有助改善柔軟度，減少運動創傷及造成長期痛楚。

日期：逢星期五

- 第一期 10 月 9、16、30 日 (3 節，費用：\$150)(班組編號：KT-2009-AD-003(1))
- 第二期 11 月 6、13、20、27 日 (4 節，費用：\$200)(班組編號：KT-2009-AD-003(2))
- 第三期 12 月 4、11、18 日 (3 節，費用：\$150)(班組編號：KT-2009-AD-003(3))

時間： 上午 11：00 至中午 12：30

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室(9-11 月)及外借場地(12 月)

名額： 15 人(16 歲或以上人士(男女均可))

漸進瑜珈班 (班組編號：KT-2009-AD-004(1)/(2)/(3)) (班組編號：KT-2009-AD-005(1)/(2)/(3))

*本課程為漸進式活動，沒有瑜珈經驗人士/初學者可考慮先報讀 **瑜珈伸展班**

***在 7-8 月曾報讀人士可於 9 月 7 日起至 9 月 11 日親臨本中心優先報名，**

參加者每期 只可報讀星期三或五其中一班

內容：由專業導師教授，內容深入淺出，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。

日期：逢星期三 時間：晚上 7：00 至 8：30

- 第一期 10 月 7、14、21、28 日 (4 節，費用:\$200) (班組編號：KT-2009-AD-004(1))
- 第二期 11 月 4、11、18 日 (3 節，費用:\$150) (班組編號：KT-2009-AD-004(2))
- 第三期 12 月 2、9、16、23 日 (4 節，費用:\$200) (班組編號：KT-2009-AD-004(3))

日期：逢星期五 時間：晚上 7：30 至 9：00

- 第一期 10 月 9、16、23、30 日 (4 節，費用:\$200) (班組編號：KT-2009-AD-005(1))
- 第二期 11 月 6、13、20、27 日 (4 節，費用:\$200) (班組編號：KT-2009-AD-005(2))
- 第三期 12 月 4、11、18 日 (3 節，費用:\$150) (班組編號：KT-2009-AD-005(3))

地點：社區綜合大樓活動室

對象：16 歲以上人士(男女均可)

名額：20 人

所有健體班組報名者注意：

(1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。

本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。

(2) 需最遲在開班前 1 星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝！

抗壓瑜珈班 (班組編號：KT-2009-AD-005(1)/(2)/(3))

內容：由專業導師教授，伸展動作較緩和及鬆弛，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。

***在 7-8 月曾報讀人士可於 9 月 7 日起至 9 月 11 日親臨本中心優先報名**

日期：逢星期一

- 第一期：10 月 5、12、19 日 (3 節，費用:\$150) (班組編號：KT-2009-AD-005(1))
- 第二期：11 月 2、9、16、23、30 日 (5 節，費用:\$250) (班組編號：KT-2009-AD-005(2))
- 第三期：12 月 7、14、21、28 日 (4 節，費用:\$200) (班組編號：KT-2009-AD-005(3))

時間：上午 10：00 至 11：30

地點：社區綜合大樓活動室

對象：16 歲以上人士(男女均可)

名額：20 人

瑜伽伸展班 (班組編號：KT-2009-AD-006(1)/(2)/(3))

內容：由專業導師教授，內容較易掌握，伸展動作較緩和及鬆弛，適合初學者參加，藉此消除肌肉緊張，紓解壓力。

日期：逢星期五

- 第一期：10 月 9、16、23、30 日 (4 節，費用:\$200) (班組編號：KT-2009-AD-006(1))
- 第二期：11 月 6、13、20、27 日 (4 節，費用:\$200) (班組編號：KT-2009-AD-006(2))
- 第三期：12 月 4、11、18 日 (3 節，費用:\$150) (班組編號：KT-2009-AD-006(3))

時間：晚上 6：00 至 7：00

地點：社區綜合大樓活動室

對象：16 歲以上人士(男女均可)

名額：20 人

所有健體班組報名者注意：

(1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。

本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。

(2) 需最遲在開班前 1 星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝！

健體舞班 班組編號：KT-2009-AD-007(1)/(2)/(3) & KT-2009-AD-008(1)/(2)/(3)

內容：健體舞課程通過身體各關節的運動，鍛煉肺活量、肌肉活力、身體柔韌性，提倡持續運動習慣，達到健美效果。

***在 7-8 月曾報讀人士可於 9 月 7 日起至 9 月 11 日親臨本中心優先報名**

日期：逢星期三（1 小時課程）

時間：上午 11：00 至 12：00

- 第一期：10 月 7、14、21、28 日（4 節，費用:\$200）（班組編號：KT-2009-AD-007(1)）
- 第二期：11 月 4、11、18、25 日（4 節，費用:\$200）（班組編號：KT-2009-AD-007(2)）
- 第三期：12 月 2、9、16、23、30 日（5 節，費用:\$250）（班組編號：KT-2009-AD-007(3)）

日期：逢星期五（1.5 小時課程）

時間：上午 11：00 至 12：30

- 第一期：10 月 9、16、23、30 日（4 節，費用:\$240）（班組編號：KT-2009-AD-008(1)）
- 第二期：11 月 6、13、20、27 日（4 節，費用:\$240）（班組編號：KT-2009-AD-008(2)）
- 第三期：12 月 4、11、18 日（3 節，費用:\$180）（班組編號：KT-2009-AD-008(3)）

地點：社區綜合大樓活動室

對象：16 歲以上人士(男女均可)

名額：20 人

太極班（班組編號：KT-2009-AD-009(1)/(2)/(3)）

內容：由專業導師教授傳統太極門派部份基本招式，讓參加者的筋骨得到舒展，加強肌肉及關節的靈活性。

日期：逢星期四

- 第一期：10 月 8、15、22、29 日（4 節，費用:\$320）（班組編號：KT-2009-AD-009(1)）
- 第二期：11 月 5、12、19、26 日（4 節，費用:\$320）（班組編號：KT-2009-AD-009(2)）
- 第三期：12 月 3、10、17、24 日（4 節，費用:\$320）（班組編號：KT-2009-AD-009(3)）

時間：上午 10：00 至 12：00

地點：社區綜合大樓活動室

對象：16 歲以上人士(男女均可)

名額：20 人

所有健體班組報名者注意：

(1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。

本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。

(2) 需最遲在開班前 1 星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝！

電腦保安你要識 (班組編號：KT-2009-AD-010)

內容：	認識電腦病毒中毒成因，學習預防及下載防毒程式的方法，防止廣告程式入侵，優化及加速電腦系統。
節數：	2 節
日期：	10 月 21、28 日 (逢星期三)
時間：	下午 3：00 至 4：00
地點：	網上授課
對象：	16 歲以上人士
名額：	8 人
費用：	\$100

倉頡中文輸入法班 (班組編號：KT-2009-AD-011)

內容：	教授倉頡輸入法的取碼方式和使用技巧；認識中文字分拆先後、取碼原則、連體字及分體字的取碼和特徵等。
節數：	4 節
日期：	10 月 9、16、23、30 日 (逢星期五)
時間：	下午 2：00 至 3：00
地點：	網上授課
對象：	16 歲以上人士
名額：	8 人
費用：	\$200

購物在家 – 網上購物你要知 (班組編號：KT-2009-AD-012)

內容：	網上購物服務近年已普及化，不僅方便格價，又可送貨上門，物品種類從衣服、食品、家俱、二手貨，門票到度假住宿都可動幾下手指就購買得到。本課程將教授如何動手網購、講解網購需注意什麼以及介紹香港常用的網上購物平台。
節數：	4 節
日期：	11 月 9、16、23、30 日 (逢星期一)
時間：	下午 2：00 至 3：00
地點：	網上授課
對象：	16 歲以上人士
名額：	8 人
費用：	\$200

社區網『樂』 義工組 (班組編號：KT-2009-AD-013)

2020 年度活動預告(月份/內容)：

10 月

難民求生 體驗活動

12 月

長者服務

12 月

團隊建立及聯誼活動

發揮社區力量
實踐社區網樂

現誠意邀請社區上有興趣投身義工服務的朋友加入

有興趣加入義工組的朋友可致電查詢或親臨本中心填寫報名表

*****歡迎參與單次性義工服務及服務前準備*****



查詢(負責人)電話：2855 1611 陳姑娘/朱姑娘

主辦機構： **OUHK LiPACE**
香港公開大學李嘉誠專業進修學院
Li Ka Shing School of Professional and Continuing Education, OUHK

協辦機構： **樂群社會服務處**
Lok Kwan Social Service
 **黃光漢社區服務中心**
Wong Kong Hon Community Service Centre

自在人生自學計劃

對象：

凡有興趣者，不論年齡、性別、學歷、背景均可參加

課程簡介：

「自在人生自學計劃」針對參加者不同的需要，設立不同範疇的課程，包括理財、健康、人際和生活，內容針對大眾的生活所需，旨在提高學員的學習能力，幫助他們培養求知慾、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的人生。

2020 年 11 月份面授課程

課程名稱	日期及時間	費用	名額
CBMP1032 儀容之道	2020 年 11 月 10 日至 2021 年 1 月 12 日 (二) 上午 10:15 至下午 12:45	\$350	15
CBMP1033 如何美化家居	2020 年 11 月 12 日至 2021 年 1 月 21 日 (四) (2020 年 12 月 31 日暫停) 上午 10:15 至下午 12:45	\$350	15
CBMP1034 休閒生活小百科	2020 年 11 月 11 日至 2021 年 1 月 13 日 (三) 上午 10:15 至下午 12:45	\$350	15
CBMP1072 基礎批判與邏輯思考	2020 年 11 月 13 日至 2021 年 1 月 29 日 (五) (2020 年 12 月 25 日及 2021 年 1 月 1 日暫停) 上午 10:15 至下午 12:45	\$350	15

詳情可瀏覽：<http://www.ouhk.edu.hk/cbmp>

上課地址：堅尼地城石山街 12 號堅尼地城社區綜合大樓 13 樓 B 室

本中心只屬協辦形式，所有課程安排由公開大學決定及安排，
如對安排有查詢及意見可致電公開大學查詢熱線：2915 2380

聲樂入門班 (班組編號 : KT-2009-AD-014)

「理」想「點」起動計劃  贊助

內容：	聲樂是由一個或多個歌手表演，以人聲為主要表演重點的音樂形式。隨科學進步，就人體結構，當中亦有不同的發聲技巧及理論。
節數：	8 節
日期：	10 月 8 日至 11 月 26 日 (逢星期四)
時間：	下午 3 : 00 至 4 : 00
地點：	本中心/網上授課
對象：	16 歲以上人士
名額：	6 人
費用：	\$160
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

手語歌入門班 (班組編號 : KT-2009-AD-015)

「理」想「點」起動計劃  贊助

內容：	手語歌是透過手語手勢、面部表情和身體動作等方式來詮釋歌曲，是一種可以把歌曲的感情、音樂的美感傳達給聽覺障礙者和健聽人士的藝術表現形式。
節數：	16 節 及 1 次表演分享
日期：	10 月 28 日至 12 月 18 日 (逢星期三及五) / 表演日期待定
時間：	下午 3 : 00 至 4 : 00
地點：	本中心/網上授課
對象：	16 歲以上人士
名額：	6 人
費用：	按金\$200 (表演後可全數退回)
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

陶笛入門班 (班組編號 : KT-2009-AD-016)

「理」想「點」起動計劃  贊助

內容：	陶笛(Ocarina)一種閉管式吹管樂器，簡單又容易學習，即使沒有音樂基礎的人，經過短時間練習，也能吹出動聽的曲子。
節數：	16 節 及 1 次表演分享
日期：	10 月 24 日至 12 月 13 日 (逢星期六及日) / 表演日期待定
時間：	上午 10 : 00 至 11 : 00
地點：	本中心/網上授課
對象：	16 歲以上人士
名額：	6 人
費用：	按金\$200 (表演後可全數退回及獲贈樂器)
備註：	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

「樂在社群」婦女組

班組編號：KT-2009-AD-017

我們積極擴展區內婦女互助網絡，鼓勵組員發展興趣、擴闊生活圈子、在區內認識不同的婦女、建立互助網絡。小組以往的活動花絮及未來 10 至 12 月份的最新活動推介如下：



電影分享小組

看電影除了是種娛樂之餘，背後的意思往往能為我們的生活帶來啟示。一起來參與這次的電影小組，從電影中尋找意義。



萬聖節立體紙模型

紙模型組裝近年來在國外相當風行，把紙從平面變成立體。今次就以萬聖節為主題，一起製作模型過節！



桌遊同樂小組

桌遊除了是種娛樂之餘，背後的也許能為我們的生活帶來啟示。一起來參與這次的桌遊小組，從遊戲中學習背後的意義。



聖誕水晶球擺設 DIY

親手打造一個屬於自己的水晶球，發揮自己的創意和想像，把透明球裝飾成漫天雪花的可愛裝飾。



聚會日期：每月第一個星期二（10月6日、11月3日、12月1日）

聚會時間：早上 10：30 至中午 12：00

對象：區內婦女

地點：本中心/網上形式

有興趣參加上述活動的婦女請親臨中心填寫報名表加入小組

本小組設有 WhatsApp 群組供職員發放活動資訊，如不希望加入有關群組請向職員提出。

查詢(負責人)電話：2855 1611 占 Sir/朱姑娘

基層家庭父母忙於生計，難以定期帶孩子外出進行戶外活動。
本計劃現正招募區內婦女，與我們一起組成 --

「**童心導航嚮導隊**」協助我們帶領基層孩子在課餘
或學校假期期間，外出參加各類多元體驗活動，擴闊視野。

只要您有愛心/喜歡和兒童相處便可加入.....

現在誠意邀請區內有意服務兒童的婦女加入！



查詢(負責人)電話：2855 1611 陳姑娘/朱姑娘

面談服務

本中心設有免費的面談輔導服務，主要的服務對象及內容如下：

服務對象

新來港人士
有就業需要人士
區內人士

服務內容

居港適應輔導
就業輔導服務
社區資源轉介

~本中心不設電話輔導服務, 如有需要請與中心當值輔導工作人員預約服務~



預約電話：2855 1611

社區資源閣



本中心設有社區服務資源閣，資源閣內定期擺放及更新各種社區資訊單張及小冊子供服務使用者取閱。

- | | |
|--|---|
| ☒ 各種公共福利計劃資訊 | ☒ 長者生活津貼及其他福利資訊 |
| ☒ 新來港人士支援資訊 | ☒ 區內社會服務資源指南 |
| ☒ 求職人士支援服務資訊 | ☒ 家居安全資訊 |
| ☒ 婦女支援及健康資訊 | |



疫症肆虐，每個人都面對防疫物資不足、擔心受感染的壓力。感激社會不同團體及善心人士，包括賽馬會、樂施會、攜手扶弱基金、黃乾亨基金等捐助防疫用品，還有義工無私協助，讓有需要街坊適時得到援助。希望大家多關心親友、鄰居的需要，繼續發揮社區互助精神，共同抗疫。



義工協助：

- 包裝防疫包
 - 分送到不同地區提取地點
 - 上門派發給長者及行動不便申請人
 - 了解家庭面對的困難
- 如有興趣加入請向鍾姑娘查詢



停課不停學，疫情期間中心舉辦網上學習班組，反應良好。參加者收到中心寄出材料包後，以線上形式學習製作名牌套。



索取防疫包

申請資格：正在領取經濟援助，包括：綜合社會保障援助；在職家庭津貼；或學生資助

處各項學生資助計劃的全額資助；或不超過家庭住戶每月收入中位數的 75% 家庭

申請方法：致電中心查詢，在預約時間帶同填妥登記表格及證明文件到中心遞交

索取防疫包登記表格

1. 姓名：_____
2. 電話：_____
3. 出生日期：_____
4. 地址：_____

5. 合資格類別：

- ☐ 正在領取綜合社會保障援助
- ☐ 正在領取長者生活津貼
- ☐ 過往半年曾領取在職家庭津貼
- ☐ 正在領取學生資助處各項學生資助計劃的全額資助
- ☐ 家庭收入並不超過家庭住戶每月收入中位數的 75%

*稍後需向中心提交證明文件作核實

6. 家庭人數：____人
7. 子女(如適用，請於空格內填上數目)：

幼稚園☐ 初小☐ 高小☐ 初中☐ 高中☐

如有查詢，請致電 2855 1611 與鍾姑娘聯絡。

數量有限，派完即止。如有爭議，中心保留最終決定權。

健美良坊

Health & Beauty

「健美良坊」一站式美容保健按摩服務，獲得民政事務總署「伙伴倡自強」社區協作計劃撥款開辦。

服務以「打造健與美」為口號，旨在推廣健康與美麗的重要，亦同時鼓勵市民關顧自身和家人的健康。

服務內容包括：

☑ 美容、化粧、美甲

☑ 保健推拿按摩

☑ 售賣美容及健康產品

☑ 足部護理

☑ 外展按摩服務

健美良坊所得利潤主要用作再投資於本身業務，令社企得以自負盈虧、持續發展，以達到更大的社會效益。社會效益包括創造更多就業機會以及帶動一班有相關工作知識及技能的人士有正面的提升及改變，增加其工作競爭力。



業務擴展：「健美人生50+」

再次獲得民政事務總署「伙伴倡自強」社區協作計劃撥款擴充業務！
推出一系列針對50+人士保持身心健美的服務：

☑ 痺痛舒緩按摩

針對肩頸腰背痺痛
提供專業儀器配以跨專業手法療程
溫熱技術儀器

☑ 熟齡皮膚美容療程

緊緻療程及美容儀器

☑ 健體運動

體能改善及伸展運動

健美良坊近年積極將「健與美」的生活概念推展到社區，希望提高社區重視保持良好身心狀態的優質生活意識。我們透過舉辦各類型及不同主題的社企課程，讓社區大眾學習更多有關“健與美”的知識，同時透過課程當中的活動教學，讓社區的參與者可以掌握實際健美的方法，將所學應用到生活當中，時刻保持健康的內外美，建立正面的身心靈。

Funky Dance (班組編號：KT-2009-SE-001)

內容：	通過帶氧舞蹈增強心肺功能，改善身體柔軟度及靈活性。
節數：	6 節
日期：	10 月 5 日至 11 月 16 日(逢星期一)
時間：	下午 4：30 至 6：00
地點：	本中心/士美菲路體育館
對象：	16 歲或以上人士
名額：	15 人
費用：	\$420

強化肌肉健身運動 (班組編號：KT-2009-SE-002)

內容：	訓練身體不同肌肉群組，強化肌肉力量及耐力，有效重塑線條，增加能量消耗。
節數：	6 節
日期：	11 月 5 日至 12 月 10 日(逢星期四)
時間：	下午 4：30 至 6：00
地點：	本中心/士美菲路體育館
對象：	16 歲或以上人士
名額：	15 人
費用：	\$420

HIIT 高強度間歇訓練 (班組編號：KT-2009-SE-003)

內容：	利用最強力度做出短暫爆發動作，穿插低強度活動/休息復原，訓練心肺功能及燃燒熱量。
節數：	6 節
日期：	11 月 6 日至 12 月 11 日(逢星期五)
時間：	下午 3：30 至 5：00
地點：	本中心/士美菲路體育館
對象：	16 歲或以上人士
名額：	15 人
費用：	\$420

靜心減壓瑜伽 (班組編號：KT-2009-SE-004)

內容：	針對長期工作引致腰、肩頸酸軟痺痛問題，利用瑜伽動作伸展配合音樂，身心同步減壓。
節數：	6 節
日期：	10 月 6 日至 11 月 10 日(逢星期二)
時間：	下午 4：30 至 6：00
地點：	本中心/士美菲路體育館
對象：	16 歲或以上人士
名額：	15 人
費用：	\$420

參加者請評估自己的能力參與適合自己的活動，如患有心臟病、慢性疾病、長期服用藥物，或是 65 歲或以上長者，建議報讀課程前諮詢醫生意見。

圖書借用服務



書包圖書館

第1、2層: 圖畫多、文字少

第3、4層: 多文字並帶有圖

第5層: 多文字少圖畫、章

節書籍

由專家組合一系列高質素的
精裝兒童書籍及光碟
(由書伴我行基金贊助)



便利圖書館

網羅公共圖書館及
捐贈書籍等供社區
人士在中心閱覽或
外借



「桌遊天地」- 桌上遊戲借用服務

桌上遊戲（桌遊）除了可以打發時間之餘，更可以訓練腦部發展、提升專注力、抒發情緒等，所以任何年齡的人都可以享受桌遊所帶來的樂趣和好處！本中心現免費提供桌遊借用服務給中心使用者，好讓大家多一個休閒消遣的活動！

👉 「桌遊天地」使用守則：

👉 借用任何桌上遊戲前必須向前台登記

👉 所有桌上遊戲只能在中心範圍內使用，不設外借服務

👉 為其他使用者著想，每次只可以借一件桌上遊戲，歸還後才能借另一件

👉 進行桌上遊戲時，請勿大聲喧嘩，以免影響本中心其他服務使用者

👉 使用完畢後，請自行收拾所有桌上遊戲，然後歸還到前台

👉 敬請愛護公物，如發現桌上遊戲有任何損壞，本中心會保留追究權利





兒童發展基金
Child Development Fund



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

20th周年
Anniversary

友師招募中



Goal For Future 2020 兒童發展基金(第八期)

師友計劃：

藉著分享自身經驗，以生命影響生命協助青少年訂立人生不同的方向和發展目標。本計劃會為友師提供培訓及分享會，包括基本輔導技巧及危機處理等，讓參加兒童得到最適切的協助，友師從中亦能學習不同輔導技巧及認識青少年文化，達到助人自助。如果你樂於與兒童及青少年相處並具備以下資格，歡迎聯絡我們，成為本計劃的友師！

成為友師資格：

- 1) 18歲或以上
- 2) 開朗、思想正面、善於和別人溝通
- 3) 無不良嗜好
- 4) 喜歡與兒童或青少年相處和溝通
- 5) 有責任心、耐性，願意承擔及付出時間
- 6) 願意配合服務機構安排及參與提供的培訓和活動

我友未來2020計劃資訊：

計劃年期：2020年9月至2023年8月

友師人數：約100人

報名方法：

填妥及遞交報名表格到本中心，申請者需要接受面試

(2020年5月起開始招募，先到先得，額滿即止)

查詢及報名：

黃光漢社區服務中心

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

(港鐵堅尼地城站B出口直達)

電話：2855 1611

為友師提供的培訓和活動：

- 1) 認識兒童/青少年成長、文化及溝通模式
- 2) 輔導技巧
- 3) 危機處理
- 4) 每月定期聚會
- 5) 師友戶外活動日
- 6) 分享會

友師的基本責任：

1. 引導參加者正面及正確價值觀
2. 引導參加者定立短期及長期目標，並向其目標前進
3. 每月最少與參加者聯絡及溝通一次，並以面見為佳，以了解及關心其近況
4. 每次與參加者聯絡及溝通後，需提交一份簡短紀錄，以匯報及記錄參加者狀況
5. 積極配合服務機構的活動及安排
6. 於計劃的第19個月開始，引導參加者利用儲蓄達成目標



中心位置：

開放時間：

黃光漢社區服務中心

星期一至五 上午9:30至下午1:00及
下午2:00至下午6:00

星期六 上午9:30至中午12:30
(星期日及公眾假期休息)

健美良坊

星期一至五

上午11:00至晚上9:00

星期六、日及公眾假期

上午10:00至下午6:00

中心地址：

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

查詢電話：2855-1611

中心傳真：2855-1612

電郵：kennedytown@bk-kwan.org.hk

網址：www.bk-kwan.org.hk

Facebook Page：黃光漢社區服務中心



可乘搭下列交通工具前往本中心：

巴士：1, 5, 5B, 5X, 10, 18X,
18P, 101, 104, 113, 904

專線小巴：54 (干諾道中18號)

紅色小巴：旺角彌街<>西環北街

港鐵：堅尼地城站B出口直達

最新中心活動及花絮
可在Facebook瀏覽



為響應環保，本中心已經停止郵寄通訊。中心最新通訊可以於本機構網站或親臨中心索取，敬請留意。