20th 周年 Anniversary

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

2021年1-4月份

中心活動通訊

登記日期：12月15日(星期二)上午9:30 至
12月18日(星期五)下午6:00
(12月15日上午9:30至下午6:00會優先處理「樂群之友」咭持有人之登記)
通知結果及預約繳費：12月23日(星期三)至12月31日(星期四)

兒童及成人活動登記方法：請掃描QR Code填寫Google Form

長者活動登記方法：電話登記（中心電話：2295 3111）

報名方法詳情請參閱第12及13頁

圓滿完成 衷心感謝

樂群社會服務處自2000年立會以來首次舉辦步行籌款，為持續關懷基層服務對象的工作籌募經費。由於新冠肺炎疫情仍然反覆，不宜聚集大量人群和進行起步禮，是次採用全天候、全方位方式進行。參加者個別或組隊自行選擇合適的地點，在活動當天早上10點步行20分鐘或以上，並鼓勵參加者拍攝一張做出V(2)字手勢的照片，誌慶樂群社會服務處立會20周年。

感謝各界的支持及參與，活動順利舉行。是次活動有近400位支持樂群的朋友登記參加，經點算目前已籌得善款超過港幣150萬，達成原訂目標。藉此，特別鳴謝以下參加人士和隊伍：

個人最高籌款額：
冠軍　黃萬成先生
亞軍　吳惠芳女士
季軍　呂勤小姐
優異　譚啟強先生
優異　林文娟女士
優異　吳惠萍女士
優異　李景隆先生
優異　李佩芬小姐
優異　Winnie Ng

隊伍最高籌款額：
冠軍　健美良坊
亞軍　CT同工隊
季軍　喜樂社區服務中心
優異　聖貞德義工隊
優異　喜樂社區服務中心
優異　歡樂隊(SPK)
優異　何慧英女士、王文琴女士
優異　李詠賢女士、陳佩玲女士、陳嘉穎女士、鄭玉梨女士、張穎詩女士
優異　馮俊銘、馮兆雄慈善隊
優異　TWS同事
優異　梁慧淇女士、蕭藝榮先生
優異　陳佩玲女士、舒英霆先生、舒日燊先生

最陣容鼎盛獎：
冠軍　香港膠業從業員工協會及玩具禮品及遊戲業工會
亞軍　健美良坊
季軍　CT同工隊
季軍　李詠賢女士、陳佩玲女士、陳嘉穎女士、鄭玉梨女士、張穎詩女士
優異　張力行先生、蔡芹裕女士、張軒誠先生、張鈃妍小姐、張軒桐先生
優異　李博娜女士、李思杞先生、陶思麟先生、陶皮女士
優異　華恩媽咪一家
優異　喜樂社區服務中心
優異　趙梓言女士、邱恩宇先生、邱美慧小姐
優異　施心心女士、蔡珮瑤小姐、蔡浚希先生
優異　喜樂社區服務中心
優異　陳佩玲女士、舒英霆先生、舒日燊先生
優異　雯鈺一家
優異　可愛樂融融
優異　鄭先生一家
優異　李焯賢先生、李珈而小姐、梁偉玲女士
優異　伍惠陽先生、何叶美女士、伍卓謙先生
優異　邱家

再一次感謝每一位善長和機構給我們的贊助、捐款、支持和幫助；
感謝每一位參與的服務對象、義工、合作伙伴、同工和親友。

大家可以掃瞄QR Code回顧在是次活動難忘的身影！

感謝各位參加者當天踴躍拍照回應

~目 錄~

「樂 · 同行」全天候 全方位 步行籌款 P.2-P.3

機構及中心簡介 P.5-P.6

愛心捐助 P.7

中心防疫健康指引及假期 P.8

Facebook 專頁及 WhatsApp 廣播列表 P.9

「樂群之友」咭、好友起動—「樂群之友」推薦有禮大行動 P.10-P.11

報名方法、報名表格及報名須知 P.12-P.15

社區飯堂、到戶送飯(緊急/非緊急)及假期飯券服務 P.16-P.17

疫轉心晴支援計劃、兒童發展基金友師招募及義工嘉許 P.18-P.20

基層家庭兒童上網優惠計劃、關愛基金數碼電視支援計劃 P.21-P.23

「家居易 · 樂安居」計劃 P.24

9 月至 12 月活動時間表 (兒童恆常課程時間表請參閱 P.40) P.25-P.28

成人就業支援/訓練 P.29-P.32

✯ 皮革及車縫/就業招聘轉介服務

成人多元抗壓及興趣發展活動 P.33-P.35

✯靜觀體驗/表達藝術治療/音樂治療/唱歌

✯自在人生自學計劃：解開心結/中醫傳統康復療法

兒童、家長及 SEN 支援服務 P.36-P.40

✯ SEN 學童評估資助計劃/ (SEN)學童及家長訓練/ SEN 家長支援活動

✯升中一面試預備課程/兒童藝術

幼兒及兒童恆常學術及興趣課程(平日及星期六) P.41-P.46

✯學術支援(中、英文及數學)/棋藝/視藝/升小一面試/SEN 課程

長者活動 P.47-P.51

✯健康講座/音樂治療/樂齡瑜伽/新春活動/願望成真

機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助　敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。

中心簡介

喜樂社區服務中心

於 2013 年 10 月正式投入服務，主要為港島東區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、婦女事務委員會資助婦女發展計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。

就業服務

- 婦女就業支援服務

社區工作

- 社區飯堂
- 食物銀行
- 地區資源轉介
- 成人知識教授及興趣發展活動
- 親職教育活動
- 新來港人士服務
- 自在人生自學計劃
- 義工訓練及社區服務

兒童及青少年發展

- 幼兒及兒童多元成長活動
- 兒童學習支援服務
- 特殊學習需要支援服務
- 親子活動及服務
- 入校服務

愛心捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓設身的服務。

捐款方法

1. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「捐款人姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」，WhatsApp (5592 0199) 、電郵 (info@lok-kwan.org.hk) 、傳真 (2815 2283) 或寄回本服務處。
2. 透過已啟動轉數快(FPS)服務的電子錢包或手機應用程式，輸入本服務處的快速支付系統識別碼 160505988。請註明「捐款人姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。
3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「捐款人姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

電話：2169 0199
WhatsApp：5592 0199
電郵：info@lok-kwan.org.hk
傳真：2815 2283
地址：香港皇后大道中 99 號中環中心地下 4 室

分享源於關懷　　點滴都是恩情

致各「樂群之友」、服務使用者、家長及照顧者：

為減低感染和傳播傳染病的風險，中心需要與各位互相配合，以保障各人的健康。請各位前往中心前，細閱並同意遵守以下的**健康指引及預防措施**：

1. 除參加活動或課程，其他進入中心人士需先預約時間。
2. 於進入中心前，所有人士均須正確佩戴外科口罩及以酒精搓手液清潔雙手，並填寫健康申報表及量度體溫。體溫高於 37.5 度者不能進入中心。
3. 在進入和離開中心時，鼓勵使用「安心出行」手機應用程式掃描在中心張貼的特定二維碼，以完成到訪紀錄。
4. 為防止交叉感染，中心暫停供應飲用水。
5. 在中心範圍內，應保持適當的社交距離，不得在中心內飲食(自備清水除外)，任何時候都需要正確佩戴外科口罩。
6. 如有需要更換口罩，請向中心職員提出，並於更換口罩後，將卸除的口罩妥善棄置於指定的垃圾桶內，然後立即以梘液或酒精搓手液潔淨雙手。
7. 建議參加者減少於活動前後在中心的逗留時間。
8. 如不幸感染傳染病或出現流感徵狀，建議立即求醫及請假。
9. 中心會按實際情況，隨時調整以上的防疫指引及安排。

謝謝大家的留意和配合！祝大家身體健康！

樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

中心於下列日子暫停開放，敬請留意：

1 月份： 1 月 1 日 (元旦)

2 月份： 2 月 11 日 (年卅，中心開放至下午 4:00) 及
2 月 12 日至 15 日 (農曆年初一至四)

4 月份： 4 月 2 日至 6 日 (復活節及清明節)

中心與您新聯繫

中心 Facebook 專頁：「樂群社會服務處-喜樂社區服務中心」

為了讓更多社區人士認識中心，中心新設 Facebook 專頁，請大家「讚好」。中心會適時發放活動最新資訊，請多多瀏覽。

專頁名稱：

樂群社會服務處—喜樂社區服務中心

中心專頁 QR-Code

讚好

中心 WhatsApp 廣播列表：5570 2272

為加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現統一用 WhatsApp 廣播列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。

加入 WhatsApp 廣播列表方法：

❶ 請於「**中心活動班組報名表**」選擇以 **WhatsApp 廣播列表** 接收本服務處的資訊，並提供 **電話號碼**。

❷ 把中心手提號碼 **5570 2272 儲存至自己手提電話通訊錄**。

❸ 成功接收中心最新訊息。

WhatsApp 廣播列表守則及聲明：

❶ 廣播列表只作發放中心資訊用途。

❷ 服務使用者加入廣播列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息**「不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊」至 5570 2272**，職員會將相關電話號碼於廣播列表中刪除。

❸ 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內**回覆**，請大家耐心等候。

❹ 如有查詢，歡迎致電 2295 3111 與中心職員聯絡。

免責聲明：

廣播列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息(及暗示訊息)，本中心皆不會負上任何形式的責任。

如有發現違反守則者，經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播列表之成員資格之最終權利。

「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為 3 年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友」咭：
逢星期一至六（歡迎致電預約辦理時間）
上午 9:30-下午 12:45 及下午 2:00-5:45

「好友起動」— 「樂群之友」推薦有禮大行動

歡迎成為「樂群之友」，

一同參與中心的服務和活動，

讓生活更多姿多彩。

首次申請成為「樂群之友」，

將獲得*迎新小禮物*一份，

數量有限，送完即止。

期間限定

數量有限，送完即止

成功介紹新朋友

成為「樂群之友」者，

將獲得小禮物一份，

數量有限，送完即止。

詳情請向中心職員查詢。

《2021 年 1-4 月活動報名最新安排》

兒童及成人活動報名安排

為減少人流聚集，本中心「1 至 4 月活動報名方法」(兒童及成人活動) 如下：

1. **登記日期：12 月 15 日(星期二)上午 9:30 至 12 月 18 日(星期五)下午 6:00。**
   - ❖ 12 月 15 日(星期二)上午 9:30 至下午 6:00 會優先處理「樂群之友」咭持有人的網上登記報名表格
   - ❖ 登記表格：https://forms.gle/n7d5zYBiPfcmEBBv9

登記表格 QR Code

2. **報名人士填寫登記表格預留名額：**
   - ❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
   - ❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。
   - ❖ *恕不接受以電話或 WhatsApp 方式登記兒童及成人活動*，敬請留意。
3. **通知結果及預約繳費安排：12 月 23 日(星期三)至 12 月 31 日(星期四)**
   - ❖ 中心會個別通知確認報名結果及預約繳費時間，中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
   - ❖ 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件(如適用) 到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

- ❖ 只接受持有有效「樂群之友」咭人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎提早致電中心預約時間辦理。
- ❖ 中心接受現金、八達通及支票付款。
- ❖ 疫情之下，鼓勵大家以每活動一張的支票繳費，一旦活動需要取消，中心能更靈活處理退款安排。支票抬頭：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」。
- ❖ 18 歲以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。
- ❖ 其餘報名須知請參閱通訊 P.15。
- ❖ 中心會視乎疫情發展而調整報名安排，敬請留意中心 Facebook 的最新消息。

《2020 年 9-12 月活動報名最新安排》

長者活動報名安排

本中心「1 至 4 月活動報名方法」(長者活動) 方法：

1. **登記日期：**
   12 月 15 日(星期二)上午 9:30 至
   12 月 18 日(星期五)下午 6:00

2. **登記方式：**
   - ❖於**辦公時間**內致電中心(2295 3111)登記。
   - ❖**12 月 15 日(星期二)會優先處理「樂群之友」咭持有人之登記。**
   - ❖*恕不接受以 WhatsApp 方式或其他方法登記*，敬請留意。
   - ❖名額以先到先得形式分配
     (註明特別報名對象的活動除外)。

3. **通知結果及預約繳費安排：**
   - ❖**12 月 23 日(星期三)至 12 月 31 日(星期四)中心會個別通知確認報名結果及預約繳費時間。**
   - ❖中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
   - ❖已預約繳費人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件（如適用）到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

活動班組報名表

每個家庭只需填寫一張報名表

（一）參加者資料：

姓名：(中文) _____ 聯絡電話：_____

「樂群之友」咭編號：QB _____ 就讀班級：(適用於兒童)_____

如未成為「樂群之友」，請填寫以下部分，並出示身份證明文件辦理申請。

身份證/出生證明書號碼：□□□□XXX(X) 出生日期：_____年_____月_____日

性別：男／女 中文地址：_____

聯絡電話：_____

如屬以下狀況，請✓出，並於報名時出示相關證明文件，核實後可以優惠價報名：

☐ 領取書簿津貼/在職家庭津貼/鼓勵就業交通津貼計劃/(高額)長者生活津貼 等家庭

☐ 領取綜緩家庭 ☐ 低收入家庭 ☐ 其他：(請註明)_____

（二）活動/班組詳情：

活動編號（請按通訊內的活動編號填寫）	參加者姓名	「樂群之友」咭號碼（報名時需出示）	費用	後備
			（由中心職員填寫）	
1. QB-2101- -		QB		
2. QB-2101- -		QB		
3. QB-2101- -		QB		
4. QB-2101- -		QB		

（三）希望以何方式接收本服務處的資訊？

☐機構網頁 ☐WhatsApp 廣播列表（電話號碼：_____） ☐自行到中心索取

☐不需要

（四）如有義工訓練或服務的資訊，歡迎聯絡本人。 ☐同意 ☐不同意

（五）參加者聲明：(十八歲以下參加者須由家長/監護人填寫及簽署)

本人_____：

1. 已細閱及明白通訊內的報名須知，並同意遵守。
2. 確認本人/敝子弟身體健康及心理狀況適合參加以上活動。健康申報(包括食物敏感)：_____
3. 明白有責任自行留意課程及活動的日期及時間，如遇撞期，只能參加其中一項，已繳交的費用將不能退款及不可自行找他人代為參加(特別註明活動除外)。
4. 同意樂群社會服務處可將本人/敝子弟於活動中拍攝或錄影並作推廣服務之用。如本人不同意，本人需於活動開始前以書面形式與樂群社會服務處喜樂社區服務中心聯絡。
5. 同意如因本人/敝子弟疏忽引致的傷亡事故或財物損失，一概與樂群社會服務處無關。
6. 提供的所有資料均屬真確無誤。如有虛報資料，樂群社會服務處保留一切處理及追究的權利。
7. 同意樂群社會服務處保留最後修改及決定權。

參加者/家長/監護人(姓名)_____ (簽署)_____

日期：

****以上資料本服務處會絕對保密，以確保服務使用者之私隱。****

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效（18 歲以下可由家長代報）。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者需持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友」咭。
4. 報名者可用現金、八達通或支票支付費用，支票抬頭為:「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風／暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排:

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1 號風球	3 號風球	8 號或以上
	Amber 黃	Red 紅	Black 黑	T1	⊥3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓照常　　✗停止
★如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。
○活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。
△延期/取消/終止活動。

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

耆膳樂韻展身心

服務包括：
社區午間飯堂
到戶送飯服務
假日社區飯券

計劃目的：提供優惠的營養膳食或假日飯券，舒緩弱勢社群的經濟壓力，支援體弱或遇突發困難人士/家庭的膳食需要，鼓勵投入社區，建立社區網絡。

服務對象：低收入或領取長者生活津貼、書簿津貼、在職家庭津貼或綜緩等人士/家庭。

未能自行安排膳食或有緊急需要的人士/家庭。
緊急到戶送飯服務參考範圍：
英皇道939號（麗池花園）至1128號（康山花園）一帶

申請方法：申請人/家庭需填寫申請表格，並提供身份證明及家庭入息等證明文件（歡迎個別申請或機構轉介）。

費用：每餐$10

查詢電話：2295 3111
中心地址：鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

贊助：

耆膳樂韻展身心

社區飯堂、到戶送飯(緊急/非緊急)及假期飯券服務

❖ 計劃目的：

透過提供廉價、有營養的午膳，舒緩弱勢社群經濟壓力

❖ 類別：

☺社區飯堂
☺到戶送飯(緊急/非緊急)
☺假期飯券

❖ 申請方法：(緊急到戶送飯服務全年接受申請)

填妥申請表及附交證明文件

(身份證明、住址證明及經濟證明等副本)

面談及評估

通知結果(成功申請者)

提供服務(三個月後再作檢討、評估及修訂)

堂食/
外帶服務

到戶送飯

假期飯券

如有任何查詢，歡迎致電 2295 3111 與李姑娘聯絡。

主辦機構 樂群社會服務處 Lok Kwan Social Service 20th 周年 Anniversary

捐助機構 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust 同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

Jockey Club Community Sustainability Fund 賽馬會社區持續抗逆基金

疫轉心晴支援計劃

Wellbeing Support for Vulnerable Groups Project

計劃年期

2020年8月10日 至2021年5月9日

計劃目的

透過家庭情緒支援、就業支援服務及食物和生活用品支援，與受疫情影響的社區人士共渡難關、攜手抗疫。

助人自助 敬業樂群

對象

- 低收入家庭
  尤其因新型冠狀病毒疫情而導致失業或開工不足的人士
- 長者
- 殘疾人士

服務內容

家庭情緒支援

提供情緒輔導支援服務，紓緩因疫情帶來的管教、家人關係及情緒等影響，重拾解決問題的能力，達致助人自助。連繫社區不同資源，按需要作出適切轉介。

就業支援

提供就業跟進服務，訂立個人化求職或增值計劃、行業及培訓資訊、就業配對及模擬面試等。

食物及生活用品支援

派發食物及生活用品，協助緊急經濟困難人士與家庭，解決即時「三餐」基本需要，並提升個人及其家居的衛生意識。每位申請人最多可同時申請各2個月的食物及生活用品份量。

查詢

大埔及北區
黃英豪社區服務中心
新界大埔太和村太和鄰里社區中心地下
2653 2853 5505 9941
taipo@lok-kwan.org.hk
tplksss tplksss

九龍東
李坤社區服務中心
九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓
2322 2775 6239 3958
tws@lok-kwan.org.hk
Lok Kwan Tws lokkwan_tws

港島東
喜樂社區服務中心
香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下
2295 3111 5570 2272
quarrybay@lok-kwan.org.hk
喜樂社區服務中心

中西區
黃光漢社區服務中心
香港堅尼地城石山街12號
堅尼地城社區綜合大樓13樓B室
2855 1611 5598 5906
kennedytown@lok-kwan.org.hk
LKWKH

家居易 HomeEasy

「家居易．樂安居」計劃

贊助：中原慈善基金 CENTALINE CHARITY FUND

計劃簡介

《計劃旨在扶助社會上一班有經濟困難人士，提供優質和人性化的搬遷服務。合資格人士可獲中原慈善基金贊助最高八成搬遷費津貼，以解他們經濟上的燃眉之急。》

計劃內容

《計劃由樂群社會服務處轄下營運之社會企業「家居易」提供搬遷服務。由接受申請至審批，上門視察、報價及進行搬遷工作，皆由本服務處專業同工全程負責及跟進，以確保服務質素。》

計劃對象

《資產及入息沒有超過公屋申請的規定的人士、領取高額長者生活津貼人士、獨居長者、殘疾人士、低收入家庭、綜援家庭及單親家庭等。申請人必須提供相關證明文件以便審批。如本身已有其他搬遷津貼的申請人，計劃會視乎情況而酌情發放津貼金額。》

申請程序

第一步
經由本服務處中心社工轉介

第二步
提交申請文件及資料

第三步
進行評估及審批
* 交齊文件後14個工作天內完成。

家居易
服務熱線：8102 1212
電　　郵：tkw@lok-kwan.org.hk
網　　址：www.lok-kwan.org.hk/homeeasy_info

查　　詢：請與本中心職員聯絡 ☎2295 3111

兒童發展基金 Child Development Fund CDF

樂群社會服務處 Lok Kwan Social Service

20th 周年 Anniversary

友師招募中

我友未來 2020

Goal For Future 2020
兒童發展基金(第八期)

師友計劃：

藉著分享自身經驗，以生命影響生命協助青少年訂立人生不同的方向和發展目標。本計劃會為友師提供培訓及分享會，包括基本輔導技巧及危機處理等，讓參加兒童得到最適切的協助，友師從中亦能學習不同輔導技巧及認識青少年文化，達到助人自助。如果你樂於與兒童及青少年相處並具備以下資格，歡迎聯絡我們，成為本計劃的友師！

成為友師資格：

1)18歲或以上
2)開朗、思想正面、善於和別人溝通
3)無不良嗜好
4)喜歡與兒童或青少年相處和溝通
5)有責任心、耐性，願意承擔及付出時間
6)願意配合服務機構安排及參與提供的培訓和活動

為友師提供的培訓和活動：

1)認識兒童/青少年成長、文化及溝通模式
2)輔導技巧
3)危機處理
4)每月定期聚會
5)師友戶外活動日
6)分享會

我友未來2020計劃資訊：

計劃年期：2020年9月至2023年8月
友師人數：約100人

友師的基本責任：

1.引導參加者正面及正確價值觀
2.引導參加者定立短期及長期目標，並向其目標前進
3.每月最少與參加者聯絡及溝通一次，並以面見為佳，以了解及關心其近況
4.每次與參加者聯絡及溝通後，需提交一份簡短紀錄，以匯報及記錄參加者狀況
5.積極配合服務機構的活動及安排
6.於計劃的第19個月開始，引導參加者利用儲蓄達成目標

報名方法：

填妥及遞交報名表格到本中心。申請者需要接受面試
(2020年5月起開始招募，先到先得，額滿即止)

查詢及報名：

黃光漢社區服務中心
堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室
(港鐵堅尼地城站B出口直達)
電話：2855 1611

「義工服務紀錄冊」

為表揚義工對義務工作的貢獻，推廣義工服務督導委員會以義工在每年內所累積的服務時數作為嘉許準則，頒發由**義工總領袖和社會福利署署長**共同簽發的義工嘉許狀予各符合嘉許的義工單位。

嘉許準則

個人/家庭義工嘉許準則是以每年度的服務時數計算：

- 達　50 小時或以上者 →可獲頒發義工嘉許銅狀
- 達 100 小時或以上者→可獲頒發義工嘉許銀狀
- 達 200 小時或以上者→可獲頒發義工嘉許金狀

註：每年度即每年 1 月 1 日起至該年 12 月 31 內所提供之任何形式的義工服務，經註冊團體/機構確認，皆可接受。*(包括及不限於本中心籌辦的義工服務)*

「義工服務紀錄冊」

- 分為「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」2 款
- 「家庭義工服務紀錄冊」的服務時數定義：兩個或以上家庭成員(如父母、子女、祖父母、夫婦及兄弟姊妹等)，同一時間內一起參與同一次義工服務的義工時數
- 家庭義工共同完成服務後，可同時填報「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」的服務時數

申領「義工服務紀錄冊」

- 義工可選擇單獨/同時申領「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」
- 溫馨提醒：義工服務時數以每年度截算，即義工服務日期以 12 月 31 日為止，並不能累計至下年度，如有意記錄及累計服務時數，請盡早申領義工服務紀錄冊
- 申領方法：親臨本中心辦理申領手續

申報服務時數

- 若義工服務為本中心籌辦，義工必須於服務完結後 1 個月內，攜同「義工服務紀錄冊」予本中心職員作服務時數登記，逾期不補

申領義工嘉許狀

- 若達申領義工嘉許狀之時數要求，必須於 2020 年 12 月 16 日至 2021 年 1 月 8 日期間，交回由本中心簽發之「義工服務紀錄冊」，以便作時數統計及辦理推薦義工嘉許狀事宜

「有機上網」是香港社會服務聯會全資附屬社會服務項目，旨在促進數碼共融，讓基層學童不會因家庭背景或經濟等因素，窒礙其上網學習的機會。

基層家庭學童上網服務優惠計劃

計劃內容

寬頻服務供應商	寬頻服務	每年年費
網上行	8Mbps 家居寬頻計劃^	$80 x 12個月= $960
	30Mbps/ 100Mbps/ 200Mbps家居寬頻計劃^	$98 x 12個月= $1,176
	1000Mbps 家居寬頻計劃	$128 x 12個月= $1,536

^寬頻上網之速度將會以香港電訊最終確定申請地點所能提供之最快速度為準

合約年期

三年 *(中五/ 中六學生申請人的合約年期分別是兩年及一年，以確保所有申請人於使用服務期間符合資格)*

申請資格

所有以下家庭#的全日制中學生、小學生、就讀毅進計劃課程或展翅計劃的學生，均可參加計劃：

- 正在領取綜合社會保障援助(綜援)計劃下與就學有關的定額津貼的家庭；或
- 通過學生資助處(學資處)現行入息審查所得以申領全額或半額學生資助的家庭；或
- 每月家庭入息，不超過適用於其家庭人數的家庭住戶每月入息中位數的75% (見下圖)

#家庭包含與該合資格學生的同住親屬，包括父母、寄養父母、祖父母等

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢！

申請辦法

1 有意申請的家庭須前往區內的審核中心索取申請表格，填寫及遞交申請表格，並一併遞交以下有關文件副本。服務申請人須帶備**香港身份證或其副本**，以供核對之用。

正在領取綜援	正在領取書簿津貼	每月家庭入息不超過每月入息中位數的75%
1 綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書	1 該學年發出的學生資助計劃綜合申請結果通知書(中、小學生資助)	1 最近三個月入息證明，如糧單或銀行存摺等
2 學生證或學生手冊	2 三個月內有效住址證明*	2 學生證或學生手冊
3 三個月內有效住址證明*		3 三個月內有效住址證明*

升級數碼電視廣播

2020年12月1日

關愛基金數碼電視援助計劃

將於2021年7月15日截止申請

模擬電視住戶要立即行動

商務及經濟發展局
Commerce and Economic Development Bureau

關愛基金數碼

申請資格

- 模擬電視住戶
- 及
- 符合入息資格（即下列Ⓐ項 或 Ⓑ項）

Ⓐ 正受惠於以下 其中一項 特定社會援助項目

綜合社會保障援助計劃

長者生活津貼
只適用於全長者戶，即所有住戶成員皆為65歲或以上

在職家庭津貼計劃
有效期為該計劃申請結果通知書發出日期起計18個月內

各項經入息審查的學生資助計劃
包括資助專上課程學生資助計劃、專上學生資助計劃、毅進文憑課程學費發還（全額或半額學費發還）、指定夜間成人教育課程資助計劃（全額或半額學費發還）、學校書簿津貼計劃、學生車船津貼計劃、上網費津貼計劃、考試費減免計劃、幼稚園及幼兒中心學費減免計劃，以及幼稚園學生就學開支津貼

公立醫院及診所醫療費用減免

或

Ⓑ 過去3個月平均每月住戶入息 不超過 以下限額

住戶人數	入息限額（港幣）
6人或以上	$34,900
5人	$33,600
4人	$32,400
3人	$26,300
2人	$21,800
1人	$14,300

2021 年 1 月時間表（以中心最終公布為準）

（恆常兒童課程請參閱「中心平日及星期六恆常課程時間表」）

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2
				公眾假期	9:30-10:30 小一面試培訓課程 2:00-3:00 兒童神奇創意畫室 3:00-4:00 幼兒神奇創意畫室
4	5	6	7	8	9
10:00-11:30 Sing 星同學會(2) 10:00-11:30 「藝遊人生」 小組 A 班 11:30-1:00 「藝遊人生」 小組 B 班	9:45-1:45 DIY 皮革初階班	10:00-11:30 中醫與你- 護心術	9:30-1:30 基礎車縫課程 10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:30-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治療 支援小組	9:30-10:30 小一面試培訓課程 2:00-3:00 兒童神奇創意畫室 3:00-4:00 幼兒神奇創意畫室
11	12	13	14	15	16
10:00-11:30 Sing 星同學會(2) 10:00-11:30 「藝遊人生」 小組 A 班 11:30-1:00 「藝遊人生」 小組 B 班	9:45-1:45 DIY 皮革初階班	10:00-11:30 中醫與你- 防「風」術	9:30-1:30 基礎車縫課程 10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:30-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治療 支援小組	9:30-10:30 小一面試培訓課程 2:00-3:00 兒童神奇創意畫室 3:00-4:00 幼兒神奇創意畫室
18	19	20	21	22	23
10:00-11:30 Sing 星同學會(2) 10:00-11:30 「藝遊人生」 小組 A 班 11:30-1:00 「藝遊人生」 小組 B 班	9:45-1:45 DIY 皮革初階班		9:30-1:30 基礎車縫課程 10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:30-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治療 支援小組	9:30-10:30 小一面試培訓課程 2:00-3:00 兒童神奇創意畫室 3:00-4:00 幼兒神奇創意畫室
25	26	27	28	29	30
10:00-11:30 Sing 星同學會(2) 10:00-11:30 「藝遊人生」 小組 A 班 11:30-1:00 「藝遊人生」 小組 B 班	9:45-1:45 DIY 皮革初階班		9:30-1:30 基礎車縫課程 10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:30-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治療 支援小組	9:30-10:30 小一面試培訓課程 2:00-3:00 兒童神奇創意畫室 3:00-4:00 幼兒神奇創意畫室

2021 年 2 月時間表（以中心最終公布為準）

（兒童課程請參考中心平日及星期六恆常課程時間表）

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3	4	5	6
10:00-11:30 Sing 星同學會(2) 10:00-11:30 「藝遊人生」小組 A 班 11:30-1:00 「藝遊人生」小組 B 班	9:45-1:45 DIY 皮革初階班	10:00-11:30 金「牛」獻歲同歡聚 4:00-5:00 「桌遊執行王」-SEN 學童訓練小組	9:30-1:30 基礎車縫課程 10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:30-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治療支援小組	9:30-10:30 小一面試培訓課程 2:00-3:00 兒童神奇創意畫室 3:00-4:00 幼兒神奇創意畫室
8	9	10	11	12	13
10:00-11:30 Sing 星同學會(2) 10:00-11:30 「藝遊人生」小組 A 班 11:30-11:00 「藝遊人生」小組 B 班			10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	公眾假期	公眾假期
15	16	17	18	19	20
公眾假期		4:00-5:00 「桌遊執行王」-SEN 學童訓練小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:30-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治療支援小組	9:30-10:30 小一面試培訓課程 2:00-3:00 兒童神奇創意畫室 3:00-4:00 幼兒神奇創意畫室
22	23	24	25	26	27
10:00-11:30 長者進階音樂治療小組	9:45-1:45 皮革手藝進階班	4:00-5:00 「桌遊執行王」-SEN 學童訓練小組	9:30-1:30 進階車縫課程 10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:30-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治療支援小組	9:30-10:30 小一面試培訓課程 2:00-3:00 兒童神奇創意畫室 3:00-4:00 幼兒神奇創意畫室

2021 年 3 月時間表（以中心最終公布為準）

（兒童課程請參考中心平日及星期六恆常課程時間表）

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3	4	5	6
10:00-11:30 長者進階音樂治療小組	9:45-1:45 皮革手藝進階班 10:30-11:30 「樂」同行-初階音樂治療小組	4:00-5:00 「桌遊執行王」-SEN 學童訓練小組	9:30-1:30 進階車縫課程 10:00-12:00 家長/照顧者音樂治療小組	10:00-12:00 靜觀體驗小組 10:30-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治療支援小組	9:30-10:30 小一面試培訓課程
8	9	10	11	12	13
10:00-11:30 長者進階音樂治療小組	9:45-1:45 皮革手藝進階班 10:30-11:30 「樂」同行-初階音樂治療小組	4:00-5:00 「桌遊執行王」-SEN 學童訓練小組	9:30-1:30 進階車縫課程 10:00-12:00 家長/照顧者音樂治療小組	10:00-12:00 靜觀體驗小組	9:30-10:30 小一面試培訓課程
15	16	17	18	19	20
10:00-11:30 長者進階音樂治療小組	9:45-1:45 皮革手藝進階班 10:30-11:30 「樂」同行-初階音樂治療小組	4:00-5:00 「桌遊執行王」-SEN 學童訓練小組	9:30-1:30 進階車縫課程 10:00-12:00 家長/照顧者音樂治療小組	10:00-12:00 靜觀體驗小組	9:30-10:30 小一面試培訓課程
22	23	24	25	26	27
10:00-11:30 長者進階音樂治療小組 10:00-12:30 中醫傳統康復療法	9:45-1:45 皮革手藝進階班 10:30-11:30 「樂」同行-初階音樂治療小組	10:00-12:30 解開心結 4:00-5:00 「桌遊執行王」-SEN 學童訓練小組	9:30-1:30 進階車縫課程 10:00-12:00 家長/照顧者音樂治療小組	10:00-12:00 靜觀體驗小組	9:30-10:30 小一面試培訓課程
29	30	31			
10:00-11:30 長者進階音樂治療小組 10:00-12:30 中醫傳統康復療法 10:00-1:00 靜觀體驗小組	9:45-1:45 皮革實習班 10:30-11:30 「樂」同行-初階音樂治療小組	10:00-12:30 解開心結 4:00-5:00 「桌遊執行王」-SEN 學童訓練小組			

2021 年 4 月時間表（以中心最終公布為準）

（兒童課程請參考中心平日及星期六恆常課程時間表）

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3
				公眾假期	公眾假期
5	6	7	8	9	10
公眾假期	公眾假期	10:00-12:30 解開心結			9:30-10:30 小一面試培訓課程
12	13	14	15	16	17
10:00-12:30 中醫傳統康復療法	9:45-1:45 皮革實習班 10:30-11:30 「樂」同行-初階音樂治療小組	10:00-12:30 解開心結	10:00-12:00 家長/照顧者音樂治療小組		9:30-10:30 小一面試培訓課程
19	20	21	22	23	24
10:00-12:30 中醫傳統康復療法	9:45-1:45 皮革實習班	10:00-12:30 解開心結	10:00-12:00 家長/照顧者音樂治療小組		9:30-10:30 小一面試培訓課程
26	27	28	29	30	
10:00-12:30 中醫傳統康復療法	9:45-1:45 皮革實習班	10:00-12:30 解開心結	10:00-12:00 家長/照顧者音樂治療小組		

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

29th 周年 Anniversary

手藝展姿彩 計劃

本計劃結合**皮革與車縫訓練**於一身，裝備婦女們在製作皮革和布藝作品的技術和信心，並結合兩門技術製作更高水平和更全面的作品，提升投身就業市場、增加收入或社區參與的能力。

活動內容

- 基礎及進階皮革課程
- 基礎及進階車縫課程
- 實習訓練
- 實體或網上營運技巧
- 招聘會

資助婦女發展計劃 — 由 婦女事務委員會 Women's Commission 贊助

就業支援服務

贊助：婦女事務委員會 Women's Commission

基礎車縫課程 (活動編號：QB-2101-AD-001)

透過課堂，讓婦女們學習衣車的操作、配件及車縫技巧，如穿線、調整上線張力和針距等，並一起學習如何縫製「小精品」，把「裁藝」融入生活當中。

日期：1 月 7 日至 2 月 4 日 (逢星期四)
時間：上午 9:30-下午 1:30
堂數：5 堂
對象：婦女（曾參與中心皮革班的婦女優先）
費用：$100(按金)
名額：10 位
備註：出席最少 4 堂者可憑收據正本，於課程完結後一個月內退回按金。

贊助：攜手扶弱基金 PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED

進階車縫課程 (活動編號：QB-2101-AD-002)

讓婦女們深化車縫的理論、知識與技巧，如加暗袋和拉鏈等。一起製作更多元化的布藝製品。

日期：2 月 25 日至 3 月 25 日 (逢星期四)
時間：上午 9:30-下午 1:30
堂數：5 堂
對象：曾參與基礎車縫課程的婦女
獲資助後費用：$300
優惠價：$150(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
名額：10 位
備註：
1.此班不可與 2019 年 9 月後開辦之「皮革班」一併報名，敬請留意。
2.實際皮革顏色視乎實際供應而定。
3.中心提供材料和工具供學員在中心使用。

贊助：

就業支援服務

DIY 皮革初階班 (活動編號：QB-2101-AD-003)

本課程為對皮革手工藝有興趣之人士而設，介紹皮革的種類、皮革工具使用方法、認識皮革上壓字及手縫皮革技巧，以及用各種皮革來製造實用輕巧製成品如杯墊、鎖匙扣等。

(圖片只供參考)

日期：1 月 5 日至 2 月 2 日 (逢星期二)
時間：上午 9:45-下午 1:45
堂數：5 堂
對象：未曾參加過本中心皮革班的成人
獲資助後費用：$300
優惠價：$150(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
名額：10 位

本頁皮革班備註：
1.此班不可與 2019 年 9 月後開辦之「車縫班」一併報名，敬請留意。
2.實際皮革顏色視乎實際供應而定。
3.中心提供材料和工具供學員在中心使用。

皮革手藝進階班 (活動編號：QB-2101-AD-004)

課程教授多種實用技巧、作品包括可作裝飾用的皮革實用物品如碎銀包、小包包等，把「皮革手藝」融入生活，增添趣味。

(圖片只供參考)

日期：2 月 23 日至 3 月 23 日 (逢星期二)
時間：上午 9:45-下午 1:45
堂數：5 堂
對象：曾參加過本中心「皮革初階」班的成人
獲資助後費用：$300
優惠價：$150
(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
名額：10 位

贊助：

就業支援服務

皮革實習班 (活動編號：QB-2101-AD-005)

本課程為完成『皮革進階班』的學員提供實習機會，溫故知新熟練技巧與手藝，並以義工身份為中心製作皮革作品作禮物，送給社區人士。

日期：3 月 30 日至 5 月 4 日 (逢星期二，4 月 6 日暫停)
時間：上午 9:45-下午 1:45
堂數：5 堂
對象：曾參加過本中心『皮革進階班』的學員
按金：$100
名額：10 位

(圖片只供參考)

備註：

1. 此班組不可與 2019 年 9 月或以後之車縫班一併報名。
2. 完成本『皮革實習班』的學員可優先參加於 2021 年下半年舉辦的『皮革深造班』。
3. 中心提供部分材料和工具供學員在中心使用。
4. 完成指定作品後，歡迎學員自備皮革材料練習製作其他作品。
5. 出席最少 4 堂者，於課程完結後一個月內可憑收據正本退回按金。

就業招聘轉介服務

✂ 免費僱主招聘服務：

免費在各中心刊登招聘廣告

✂ 工作實習及轉介：

免費求職轉介服務

成人多元減壓及興趣發展活動

贊助：

SING 星同學會(2) (活動編號：QB-2101-AD-006)

唱歌可抒發情感，我們一起學習音準、節拍及技巧，認識更多的知音人。熱愛唱歌的你們，快來報名吧！

日期：1 月 4 日至 2 月 8 日 (逢星期一)
時間：上午 10:00-11:30
堂數：6 堂
對象：未曾參加過中心唱歌班的成人及長者優先
獲資助後費用：$180
優惠價：$90 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
名額：10 位

「藝遊人生」小組 (活動編號：(A 班)QB-2101-AD-007 及 (B 班) QB-2101-AD-008)

歲月的痕跡中，每人有不同的故事，不同的感悟。讓我們一同透過表達藝術治療手法(包括舞動、音樂、戲劇及創意寫作等)，整合人生經歷，啟發對生命的看法，活在當下，數算恩典，積極面對人生的挑戰。

日期：1 月 4 日至 2 月 8 日 (逢星期一)
時間：A 班：上午 10:00-11:30 或 B 班：上午 11:30-下午 1:00
堂數：6 堂
對象：有興趣的成人及長者
費用：$30
名額：10 位
備註：1. 此小組由「香港大學行為健康教研中心—欣賞。生命：表達藝術與生死教育」計劃策劃，賞生大使推行。
2.參加者需要同時邀請一位親人 / 朋友參與問卷調查，並於六星期後再作一次問卷回訪。所有問卷會交回香港大學行為健康教研中心，進行成效研究。
3.出席最少 5 堂的參加者及完成參與問卷調查的朋友們，均可於課程完結後一個月內到中心領取精美禮物一份。

成人多元減壓及興趣發展活動

贊助：中原慈善基金有限公司 CENTALINE CHARITY FUND LIMITED

靜觀體驗小組 (活動編號：QB-2101-AD-009)

透過靜觀體驗活動，包括呼吸練習、身體掃描及專注練習等，讓參加者增加對自己的覺察力，從而在日常生活中培養自我療癒的力量。小組會包括四節室內小組及一節戶外實習課。

(圖片只供參考)

日期：(室內小組)3 月 5 日至 3 月 26 日 (逢星期五)及
(戶外課)3 月 29 日(星期一)
時間：(室內小組)上午 10:00-中午 12:00 及
(戶外課)上午 10:00-下午 1:00
堂數：5 堂
對象：對靜觀有興趣的成人，尤其適合有意改善睡眠質素、處理壓力或提升對自我情緒、身體反應或行為和思想覺察力人士
獲資助後費用：$300
優惠價：$150 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
備註： 1. 小組由靜觀認知治療導師帶領
2. 參加者需自備返往戶外課場地交通費(地點待定)

家長/照顧者音樂治療小組 (活動編號：QB-2101-PR-001)

音樂治療有效舒緩壓力。在小組中，音樂治療師透過唱歌、寫歌、聆聽、樂器、畫畫和不同的藝術媒介去協助家長/照顧者學習情緒管理、減輕壓力，尋找內在的正能量，建立同伴支持。參加者無需有任何學習音樂或樂器背景。

日期：3 月 4 日至 25 日及 4 月 15 日至 5 月 6 日 (逢星期四)
時間：上午 10:00-中午 12:00
堂數：8 節
對象：家長/照顧者 (曾參加 8 月份「音樂治療家長體驗工作坊」及出席率達 100%的參加者優先)
獲資助後費用：$480
優惠價：$240 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
名額：8 位
備註：活動由註冊音樂治療師帶領。

「自在人生自學計劃」課程

主辦：OUHK LiPACE 香港公開大學李嘉誠專業進修學院 Li Ka Shing Institute of Professional and Continuing Education, OUHK　婦女事務委員會 Women's Commission

協辦：樂群社會服務處 Lok Kwan Social Service　喜樂社區服務中心 Joy Community Service Centre

中醫傳統康復療法

部分內容包括：經絡及穴位基本概念、藥膳、針灸治療學、耳穴療法、拔罐、刮痧及都市病和常見疾病等。

日期：3 月 22 日至 5 月 31 日(逢星期一，4 月 5 日暫停)
時間：上午 10:00–下午 12:30
堂數：10 堂
對象：18 歲或以上人士
獲資助後費用：$350
名額：16 位
備註：由註冊中醫或具相關資歷導師負責

特別報名安排，詳見本頁內容

解開心結

課程讓參加者了解及管理自己的情緒，部分內容包括：壓力與減壓、自我認識與人際溝通、身心改變、人之常情、內外溝通、心靈商數與全人照顧及生命藍圖等。

日期：3 月 24 日至 6 月 2 日(逢星期三，5 月 19 日暫停)
時間：上午 10:00–下午 12:30
堂數：10 堂
對象：18 歲或以上人士
獲資助後費用：$350
名額：16 位

講員：區玉麟女士
曾多次榮獲「自在人生自學計劃」卓越導師獎，具多年教授和培訓親子教育及心靈成長課程經驗。

「自在人生自學計劃」課程 報名須知

1. 預計 1 月上旬起可到本中心索取報名表格，詳情以「自在人生自學計劃」的公布及安排為準。
2. 「自在人生自學計劃」課程為綜援人士/低收入家庭設有助學金，詳情可向其查詢熱線查詢(電話 2915 2380)。
3. 首次報讀「自在人生自學計劃」課程的新生需於報名時呈交身份證副本及彩色證件相(1 吋 X1.5 吋)各 1 張(以供香港公開大學李嘉誠專業進修學院印製學生證)。

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

贊助：
中出慈善基金有限公司
The Hong Kong Chinese Importers' and Exporters' Association Charity Foundation Limited

曙光處處

基層SEN家庭支援計劃

特殊教育需要評估服務

（支援專注力失調/過度活躍症及讀寫障礙）

計劃年期:2019年7月至2022年6月

計劃目標　協助基層特殊教育需要學童及家長把握診斷及訓練黃金期，及早進行評估及訓練。

計劃對象　懷疑或正輪候評估之讀寫障礙、過度活躍及專注力不足(ADHD)之基層小學生及家長。(家長/照顧者需與學童出席面談)

服務收費　資助後每位學童800元正（計劃資助每位學童5000元正）

服務內容
- 由註冊臨床心理學家提供評估
- SEN兒童訓練
- 家長支援及教養技巧訓練

查詢電話　22953111

中心傳真　22953233

中心地址　香港鰂魚涌基利路一號
鰂魚涌社區綜合大樓地下

申請方法

歡迎有興趣申請人士/學校/機構向中心職員查詢
（名額有限，額滿即止）

兒童、家長及 SEN 支援服務

特殊教育需要評估服務

贊助：中出慈善基金有限公司

(包括專注力失調及過度活躍症及讀寫障礙)

服務開展時間：2019 年 9 月

對象：懷疑或正輪候評估之讀寫障礙、過度活躍及專注力不足(ADHD)之基層學童及家長。

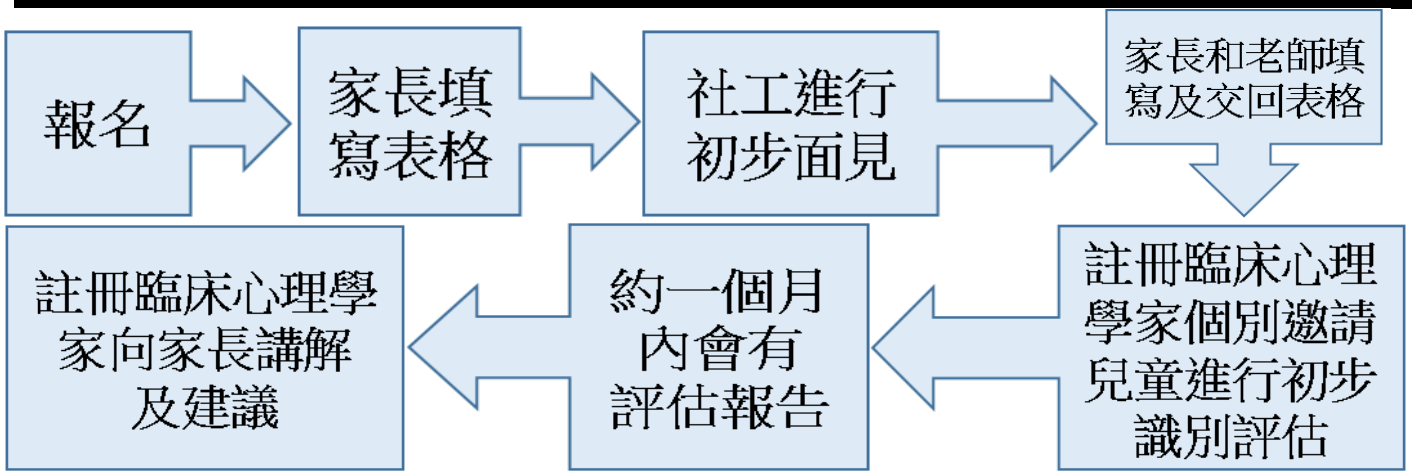
費用：計劃資助每位學童 5000 元後，申請人需支付約 800 元

評估員：由註冊臨床心理學家提供評估

服務內容：

1. 由註冊臨床心理學家提供評估
2. SEN 兒童訓練
3. 家長支援及教養技巧訓練

備註：家長/照顧者需與學童出席面談，並願意在成功申請此評估服務後兩年內參與最少兩項學童及兩項家長訓練項目。如出席情況及出席率未符合要求，本中心有權追討已批出之資助款額以及一切相關損失，並會影響日後報名中心活動的機會。



如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡。

兒童、家長及 SEN 支援服務

特別報名安排，詳見本頁內容

贊助：中出慈善基金有限公司

衝破障礙- SEN 家長物理治療支援小組 (活動編號:QB-2101-PR-002)

- ❖ 由資深物理治療師教授
- ❖ 學習在家協助子女做肌肉訓練活動

日期：1 月 8 日至 3 月 5 日 (逢星期五， 2 月 12 日暫停)
時間：上午 10:30-中午 12:00
堂數：8 堂
對象：育有懷疑或已確診為特殊教育需要學童之家長(需提供相關評估報告)
獲資助後費用：$300　　優惠價 $120 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
名額：8 位
備註：1 .參加者須為育有懷疑或已確診為特殊教育需要學童之家長，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。
2. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權。獲取錄的參加者將收到電話通知繳費安排。

「桌遊執行王」- SEN 學童訓練小組 (活動編號：QB-2101-CY-001)

透過各種不同藝術活動與遊戲，讓兒童在小組輕鬆氣氛中提升執行能力及溝通技巧。

(圖片只供參考)

日期：2 月 3 日至 3 月 31 日
(逢星期三，2 月 10 日暫停)
時間：下午 4:00-5:00
堂數：8 堂
對象：懷疑或已確診為特殊教育需要的小一至小六學童(需提供相關評估報告)
獲資助後費用：$300　　優惠價 $120 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
名額：12 位
備註：1 .參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。
2. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權。獲取錄的參加者將收到電話通知繳費安排。

兒童、家長及 SEN 支援服務

贊助：

友伴同行 - 家長同路人工作坊(第三期)(成人)

(活動編號：QB-2101-PR-003)

經過一年的努力，小組成員們透過心靈拼貼等不同工具加深對自己的認識，從彼此分享及活動建立了情誼和互助的力量。第三階段將會繼續裝備成為婦女們的「友伴同行者」。完成訓練後，友伴需要約每一個月參與一次友伴活動，支持和鼓勵其他家長。

日期及時間：1 至 4 月進行，每月一至兩次，每次 2 小時(日期和時間與組員協調)
對象：曾參與第一期或第二期「友伴同行—家長同路人工作坊」的成員優先
獲資助後費用：免費
備註：1.預計 2021 年下半年開始家長關顧工作，協助建立家長互助支持網絡。
2.若出席率不足 80%或會影響日後報名中心活動的機會。

小一面試培訓課程(K.2) (活動編號：QB-2101-CY-002)

適合 2022 年 9 月入讀小一，需要準備小學面試的 K.2 幼兒參加。課程讓孩子實習面試模式，減輕正式面試時的壓力。同時有助了解孩子的長短處，及早揚長補短。透過正面鼓勵引導，讓孩子保留童心，在面試中突顯獨特之處。課程內容如下：

- 認讀中文及英文生字
- 常識及處境問題
- 模擬獨立和團體面試，訓練面試禮儀
- 記憶訓練：文字速記、執行聽指令、繪畫聽故事回答問題等
- 培訓順序排卡及講故事技巧
- 邏輯思維訓練：發揮創意

日期：1 月 2 日至 7 月 3 日 (逢星期六，公眾假期除外)
時間：上午 9:30-10:30
堂數：共 24 節，以實體或網上方式進行(按月收費)
對象：K2 學童
費用：$150/堂 (名額：3 位)
優惠價：$50/堂 (名額：3 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
名額：6 位

兒童、家長及 SEN 支援服務

兒童神奇創意畫室 (活動編號：QB-2101-CY-003)

畫畫是表達思考的一種方法，小朋友可以透過畫畫宣洩情緒、表達情感，從而提升創造力和潛能。本活動將透過運用不同的素材進行創造，從而鞏固日後對藝術的興趣。

日期：1 月 2 日至 2 月 27 日 (逢星期六，2 月 13 日暫停)

時間：下午 2:00-3:00

堂數：8 堂

對象：P.2–P.4 學童

費用：$480 (名額：5 位)

優惠價：$240

(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。

(圖片只供參考)

幼兒神奇創意畫室 (活動編號：QB-2101-CY-004)

畫畫除了常用的繪畫顏料外，更可運用不同之媒介物品，再加上特別的專業美術物料，讓小朋友體驗藝術家的創作歷程，從而提升創造力和潛能。

本課程採用畫框、塑型膏、塑膠彩、各種家居物料及素材等，以繪畫及拼貼方式製作獨特之畫像，令作品具立體及現代感，達致別樹一格的效果。

日期：1 月 2 日至 2 月 27 日 (逢星期六，2 月 13 日暫停)

時間：下午 3:00-4:00

堂數：8 堂

對象：K.3–P.1 學童

費用：$480 (名額：4 位)

優惠價：$240

(名額：4 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。

(圖片只供參考)

平日及星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

星期四	下午 4:00-5:00	幼兒英語趣味故事 (K.2–K.3)
	下午 5:00-6:00	幼兒 Jolly Phonics (K.2-K.3)

星期六

	A 室	B 室	C 室	D 室
上午 9:30-10:30	小一面試培訓課程 (K.2)	融合書法藝術 (P.2-P.6)	中文閱讀及寫作班 (P.3-P.4)	數學專科班 (P.6)
10:40-11:40		多元創作畫班 (P.1-P.3)	中文閱讀及寫作班 (P.4-P.5)	數學專科班 (P.4)
11:50-12:50	圍棋專注力班 (P.2-P.6)	多元創作畫班 (K.3-P.1)	中文閱讀及寫作班 (P.5-P.6)	數學專科班 (P.5)
下午 1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	象棋初階 (P.1-F.1)		英文專科班 (P.5-P.6)	
3:00-4:00	象棋進階 (P.1-F.1)		英文專科班 (P.6)	
4:00-5:00	圍棋初階 (P.1-F.1)		英文專科班 (F.1-F.2)	兒童英語拼音班 (K.3-P.1)
5:00-6:00	圍棋進階 (P.1-F.1)		英文專科班 (P.3-P.4)	兒童英語拼音班 (P.1-P.2)

平日及星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

幼兒英語趣味故事(K.2–K.3)

透過英語故事分享、唱遊和活動教學，讓幼兒學習不同的英文生字，豐富他們的詞彙及刺激想像力，並培養閱讀的良好習慣。

日期：逢星期四 (實體或網上授課)

時間：下午 4:00-5:00

堂數：持續課程(按月收費)

對象：K.2–K.3 幼兒

費用：$120/堂

優惠價：$20/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12 色木顏色及文件夾(存放工作紙)。
2. 學童須穿著襪子上課。

平日幼兒課程

幼兒 Jolly Phonics(K.2-K.3)

☺ 透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼兒建立語音記憶

☺ 提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力

日期：逢星期四 (實體或網上授課)

時間：下午 5:00-6:00

堂數：持續課程(按月收費)

對象：K.2–K.3 幼兒

費用：$120/堂

優惠價：$20/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1. 上課時需帶備鉛筆、漿糊筆、一盒 12 色木顏色及文件夾 (存放工作紙)。
2. 學童須穿著襪子上課。

平日及星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

英文專科班(P.3-F.2)

對象：	P.3-P.4	P.5-P.6	P.6	F.1-F.2
內容：	✍ 教授閱讀理解及文章分析技巧 ✍ 發展英文文章寫作能力 ✍ 培養對英文閱讀及寫作的興趣 ✍ 按不同班別進度調節課程內容			
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)			
時間：	下午 5:00-6:00	下午 2:00-3:00	下午 3:00-4:00	下午 4:00-5:00
堂數：	持續課程			
費用：	(按月收費)$135/堂 優惠價 $25/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)			

Jolly Phonics 英文拼音班(K.3-P.2)

✍ 學習 Jolly Phonics 拼音法

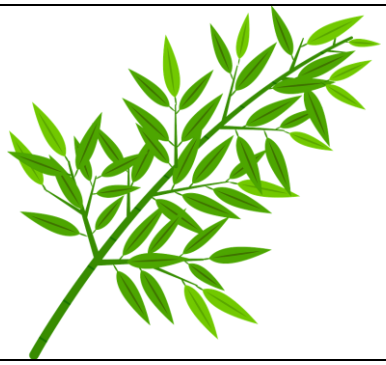
✍ 整個課程約需時一年

	A 班	B 班
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)	
時間：	下午 4:00-5:00	下午 5:00-6:00
堂數：	持續課程	
對象：	K.3-P.2 學童	
費用：	(按月收費)$135/堂 優惠價 $25/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	

平日及星期六恆常兒童支援服務

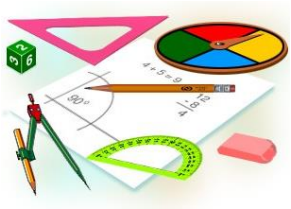
(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

中文閱讀及寫作班(P.3-P.6)

對象：	P.3-P.4	P.4-P.5	P.5-P.6
內容：	✐ 了解文章結構及增長詞庫 ✐ 培養閱讀理解答題技巧 ✐ 掌握不同文體的寫作方式 ✐ 培養對閱讀及寫作的興趣 ✐ 按不同班別進度調節課程內容 		
日期：	逢星期六		
時間：	上午 9:30-10:30	上午 10:40-11:40	上午 11:50-下午 12:50
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費)$135/堂 優惠價 $25/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		

數學專科及呈分試班(P.4-P.6)

對象：	P.4	P.5	P.6
內容：	✐ 針對高小數學科概念理解及應用題分析。 ✐ 呈分試班重點針對考核範圍，並提升運算速度及準確度。 ✐ 按不同班別進度調節課程筆記。		
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)		
時間：	上午 10:40-11:40	上午 11:50-下午 12:50	上午 9:30-10:30
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費)$135/堂 優惠價 $25/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		



平日及星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

多元創作畫班(K.3-P.3)

- ✍ 運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫
- ✍ 發揮創意、享受創作的樂趣

對象：	K.3-P.1	P.1-P.3
日期：	逢星期六	
時間：	上午 11:50-下午 12:50	上午 10:40-11:40
堂數：	每期 8 堂	
費用：	每期 $800 優惠價：每期$200 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	
備註：	學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。	

象棋、圍棋班(初班、進階班)(P.1-F.1)

- ⌘ 下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心
- ⌘ 學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間

	象棋	圍棋
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)	
時間：	初階：下午 2:00-3:00 進階：下午 3:00-4:00	初階：下午 4:00-5:00 進階：下午 5:00-6:00
堂數：	每期 8 堂	
對象：	P.1-F.1	
費用：	每期 $840 優惠價：每期$160 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	

平日及星期六恆常兒童支援服務

報名方法請參閱本頁內容

贊助：

融合書法藝術班

(圖片只供參考)

- 透過安靜書寫書法，穩定情緒，提升專注力
- 提升小手肌能力
- 書寫隸書為主、篆書為輔

日期：逢星期六

時間：上午 9:30-10:30

堂數：持續課程，每期 8 堂

對象：懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

費用：每期 $840　　優惠價：每期 $180 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6 位

備註：
1. 費用已包括材料費。
2. 參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。
3. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權。獲取錄的參加者將收到電話通知繳費安排。

圍棋專注力班

- 培養學童專注力，增強學習動機
- 提升學童邏輯思維的思辨能力

日期：逢星期六

時間：上午 11:50 –下午 12:50

堂數：持續課程，每期 8 堂

對象：懷疑或已確診為過度活躍症/專注力不足的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

費用：每期 $880　　優惠價：每期 $180 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6 位

備註：
1. 參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。
2. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權。獲取錄的參加者將收到電話通知繳費安排。

「耆義愛心遍社區」送飯義工招募

理念

同區同座顯關懷，守望相助相關顧，
熱飯送到暖身心，睦鄰關愛遍社區。

內容

招募*居於*不同屋苑的人士作「到戶送膳」義工，
把熱飯送往*同住屋苑*有需要或行動不便的社區人士/長者
送飯範圍：英皇道 939 號(麗池花園)至 1128 號(康山花園第 10 座)一帶，(包括南豐新邨、康怡花園、康山花園、新威園、海山/海景樓、福昌/益昌等)

時間

星期一至五(任何一天)於上午 11:30 至下午 2:00 任何時段

期望

♥對人有愛心和尊重，認同「生而平等」的觀念

得著

☺無價的意義、☺無盡的滿足、☺無數的笑臉

✡喜樂社區服務中心誠徵**到戶送飯義工大使**，
貢獻所長，幫助有需要的基層人士/長者，
助人自助，攜手共建關愛社區。
歡迎「有興趣人士」親臨本中心登記或致電 2295 3111 查詢。
一同付出，為社區帶來萬分暖意，不要遲疑，快來登記報名！

耆膳樂韻展身心

贊助：

願望成真計劃

願望成真計劃

目的： 完成踏入人生最後階段人士或長者的一個小心願，減少他們的遺憾及建立正面的人生回憶。

願望申請

方法：
1. 索取及填寫表格
2. 提交表格及相關文件

願望孵化

- 中心職員會了解申請人的身體狀況，評估願望實踐可行性及願望內容。
- 商討推行步驟，邀請參與人選或義工等。
- 必須在本地進行，非醫療及未有其他援助的項目，如吃一頓美食、參觀某個地方、觀賞一場音樂會或演唱會、訂造一套「最後的新衣」等。
- 每個願望資助上限：上限$1,000

願望實現日 (WISH DAY)

交還活動開支單據及相片

願望達成

長者班組及活動

贊助：中原慈善基金有限公司 CENTALINE CHARITY FUND LIMITED

中醫與你-護心術 (活動編號：QB-2101-ED-001)

由於人口老化及三高愈來愈普遍，長者容易出現心房顫動的情況。心房顫動本身未必對人體造成極大的影響，但若因血液滯留而形成的血塊流向腦部，可導致中風，因此我們要從「心」開始守護健康。

日期：1 月 6 日(星期三)
時間：上午 10:00 -11:30
對象：長者及護老者
費用：全免
名額：20 位
備註：1. 講座由「仁德之光」註冊中醫師主講。
2. 參加者於活動後可獲精美禮物一份。

樂齡瑜伽課程 (活動編號：QB-2101-ED-002)

樂齡瑜伽特別為樂齡人士而設，體位動作全都經過調校，以椅子作輔助，安全與效益俱備，讓樂齡人士能夠安全、開心、有效地練習瑜伽。課程不但著重鍛煉肌力和柔軟度，亦強調身心和精神方面的平衡和協調，藉以預防疾病，維護身體和情緒健康。

(圖片只供參考)

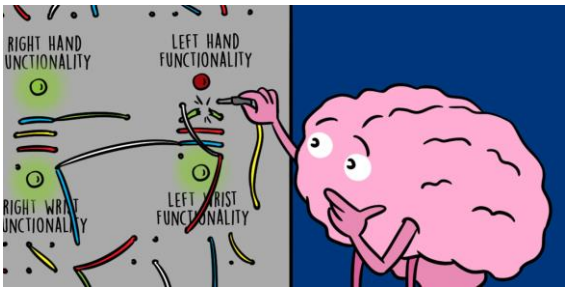
日期：1 月 7 日至 2 月 25 日(逢星期四)
時間：上午 10:30-11:30
堂數：8 堂
對象：長者
獲資助後費用：$160
優惠價：$80
(歡迎綜援或高額長者生活津貼長者及家庭，查詢優惠事宜)
備註：1.課程由認證的瑜伽導師帶領。
2.「樂齡瑜伽」短片簡介：http://youtu.be/raZPMJH8LbU

長者班組及活動

贊助：

中醫與你-防「風」術 (活動編號：QB-2101-ED-003)

香港中文大學研究發現，本港心房顫動致缺血性中風的患者在 15 年間增加近 3 倍，其中患者中風風險較一般人高 5 倍。因此本活動讓我們了解中風的成因和徵兆，以防範於未然。



(圖片只供參考)

日期：1 月 13 日(星期三)
時間：上午 10:00 -11:30
對象：長者及護老者
費用：全免
名額：20 位
備註：1. 講座由仁德之光註冊中醫師主講。
2. 參加者於活動後可獲精美禮物一份。

贊助：

金「牛」獻歲同歡聚 (活動編號：QB-2101-ED-004)

「年...又過年，共慶歡樂綿綿...」牛年伊始，我們聚首一堂，一起歡度新年，互相祝賀，一同迎接農曆新年。

日期：2 月 3 日(逢星期三)
時間：上午 10:30-11:30
對象：長者
費用：$10
名額：20 位
備註：參加者於活動後可獲精美禮物一份。

長者班組及活動

贊助：

長者進階音樂治療小組 (活動編號：QB-2101-ED-005)

音樂治療指有計劃地運用音樂元素 (聲音、節奏、旋律及和聲)或彼此配合來提供多感官接觸的機會和刺激，加強腦部發展。音樂同時提供一個非言語的途徑來表達自己，讓參加者透過有趣的音樂活動，愉快地提高自信心和自我認同感。誠邀大家參與這個奇妙之旅。

日期：2 月 22 日至 3 月 29 日(逢星期一)
時間：上午 10:00-11:30
堂數：6 堂
對象：曾參與中心初階音樂治療小組的長者
費用：$50(按金)
名額：10 位
備註：1.活動由註冊音樂治療師主理。
2.出席最少 5 堂者可憑收據正本，於課程完結後一個月內退回按金。

「樂」同行-初階音樂治療小組 (活動編號：QB-2101-ED-006)

透過不同的音樂形式(例如即興音樂、唱歌、合奏音樂、作歌等)，在音樂互動間，我們一起聆聽自己、認識自己、表達自己和建立自己，享受獨一無二的音樂旅程。

日期：3 月 2 日至 4 月 13 日
(逢星期二，4 月 6 日暫停)
時間：上午 10:30-11:30
堂數：6 堂
對象：長者
費用：$30(按金)
名額：8 位
備註：出席最少 4 堂者可憑收據正本，於課程完結後一個月內退回按金。

聯絡資料：

地　　址：香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

查詢電話：2295 3111

中心傳真：2295 3233

電郵地址：quarrybay@lok-kwan.org.hk

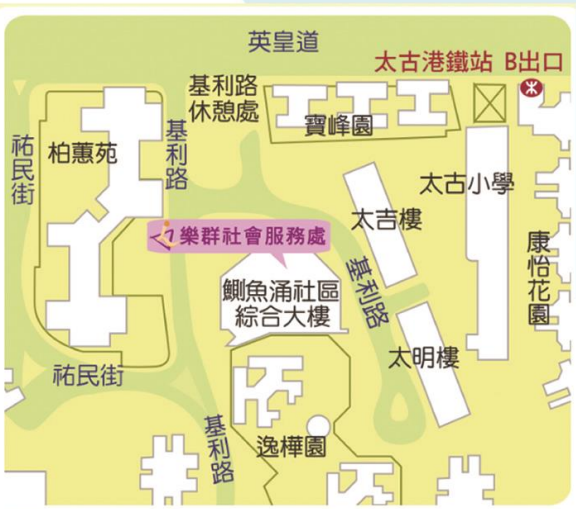
網　　址：www.lok-kwan.org.hk

開放時間：

星期一至五：上午9:30-下午1:00及下午2:00-6:00

星期六：上午9:00-下午1:00及下午2:00-6:00

(星期日及公衆假期休息)



鄰近交通：港　鐵 － 太古港鐵站B出口
巴　士 － 2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722
電　車 － 船塢里站

喜樂社區服務中心