

20<sup>th</sup> Anniversary



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心  
Wong Kong Hon Community Service Centre

# 2021年1至4月份 中心活動通訊

## 樂群之友 活動報名日 網上預約報名時段

接受網上預約時間：21/12/2020(星期一) 上午10:00

請於網上預約報名時段前申請「樂群之友」咭

有興趣報名的參加者可參考頁內網上預約安排及注意事項。

參加者在報名前請先詳細參考本中心的報名須知及活動守則。

\*網上預約只屬人流管制安排 報名程序需繳費後才算完成\*

**因應疫情發展，參加者進入中心及參與活動期間必須佩戴口罩**



網上預約

請掃描

QR CODE



在進入中心時，鼓勵下載及使用「安心出行」手機應用程式掃描在中心張貼的特定二維碼，以完成到訪紀錄。

「樂群之友」活動報名日後(即12月27日或之後)的報名安排，中心會視乎疫情發展而定，我們將會在Facebook更新，敬請留意。



部分活動設有學費減免名額供領取綜援或低收入家庭申請，詳情請向中心職員查詢。



## 「家居易 · 樂安居」計劃

贊助：  中原慈善基金  
CENTALINE CHARITY FUND

### 計劃簡介

《《 計劃旨在扶助社會上一班有經濟困難人士，提供優質和人性化的搬遷服務。合資格人士可獲中原慈善基金贊助最高八成搬遷費津貼，以解他們經濟上的燃眉之急。》》

### 計劃內容

《《 計劃由樂群社會服務處轄下營運之社會企業「家居易」提供搬遷服務。由接受申請至審批，上門視察、報價及進行搬遷工作，皆由本服務處專業同工全程負責及跟進，以確保服務質素。》》

### 計劃對象

《《 資產及入息沒有超過公屋申請的規定的人士、領取高額長者生活津貼人士、獨居長者、殘疾人士、低收入家庭、綜援家庭及單親家庭等。申請人必須提供相關證明文件以便審批。如本身已有其他搬遷津貼的申請人，計劃會視乎情況而酌情發放津貼金額。》》

家居易

服務熱線：8102 1212

電 郵：tkw@lok-kwan.org.hk

網 址：www.lok-kwan.org.hk/homeeasy\_info

查 詢：請與本中心職員聯絡 ☎ 2855 1611



## 申請程序

### 第一步

經由本服務處中心社工轉介

### 第二步

提交申請文件及資料

### 第三步

進行評估及審批

\* 交齊文件後14個工作天內完成。

# 目錄



樂群社會服務處簡介.....	P.4
愛心捐助.....	P.5
黃光漢社區服務中心簡介 .....	P.6
樂群之友咭簡介 .....	P.7
報名須知及報名日安排 .....	P.8-9
理想點起動計劃介紹 .....	P.10
「童」建「家」力量計劃介紹 .....	P.11
幼兒學前班組(Pre-School) .....	P.12-13
幼童班組(Kindergarten) .....	P.14-15
親子班組及活動 .....	P.16-18
兒童班組及活動(Children) .....	P.19-21
青年班組及活動(Youth) .....	P.22-25
青年人生規劃活動 .....	P.26
就業服務及就業機會 .....	P.27-29
新來港人士班組及活動 .....	P.30
社區學堂 .....	P.31-34
義工招募 .....	P.35
自在人生自學計劃 .....	P.36
婦女班組 .....	P.37
婦女小組及義工服務 .....	P.38-39
資源轉介 .....	P.40
疫轉心晴支援計劃.....	P.41
社會企業及課程 .....	P.42-44
中心設施 .....	P.45
「樂·同行」全方位步行籌款.....	P.46-47

共建和樂

群策群力 社區

## 機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

### 願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

### 使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

### 價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓設身的服務。

### 捐款方法

1. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「捐款人姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」，WhatsApp (5592 0199)、電郵 (info@lok-kwan.org.hk)、傳真 (2815 2283) 或寄回本服務處。
2. 透過已啟動轉數快(FPS)服務的電子錢包或手機應用程式，輸入本服務處的快速支付系統識別碼 160505988。請註明「捐款人姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。
3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「捐款人姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

電話：2169 0199

WhatsApp：5592 0199

電郵：info@lok-kwan.org.hk

傳真：2815 2283

地址：香港皇后大道中 99 號中環中心地下 4 室



# 黃光漢社區服務中心

## 中心簡介

於 2007 年 8 月正式投入服務，主要為中西區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及伙伴倡自強社區協作計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

## 就業服務

- 就業支援服務
- 青年人生規劃活動



## 社區工作

- 社區援助及資源轉介服務
- 家長支援
- 婦女發展
- 新來港人士服務
- 義工訓練及社區活動



## 兒童及青少年發展

- 幼兒學前學習及親子活動
- 兒童成長及親子教育
- 入校服務
- 兒童發展基金計劃



## 社會企業 – 健美良坊

## 「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

### 申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為 3 年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2855 1611），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

### 注意事項：

1. 成功換領或申請樂群之友咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

### 申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭



成功辦理「樂群之友」咭  
可獲小禮物一份，數量有  
限送完即止。

## 報名須知

1. 報名參加本中心服務必須 親身前往 本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據方為有效（18 歲以下可由家長代報）。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。（需面試活動及特別註明活動除外）
3. 報名者需出示樂群之友咭（持有效香港身份證明文件及符合資格人士可到中心申請樂群之友咭）。
4. 報名者可用現金或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」，所有費用均以港幣計算。
5. 部份活動接受以轉帳方式付款，參加者必須填妥活動報名表格並連同正本銀行入數紙交回本中心辦理報名手續。（相關活動及資料可向本中心職員查詢）
6. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
7. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
8. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
9. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
10. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
11. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
12. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
13. 因颱風／暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
14. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
15. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排:

	黃色 暴雨  Amber 黃	紅色 暴雨  Red 紅	黑色 暴雨  Black 黑	1 號 風球 T1	3 號 風球 L3	8 號或 以上 ▲ 8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✘
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓照常

✘停止

★如未開放，則停止開放；

如已開放，則照常開放。

○活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。

△延期/取消/終止活動。

## 「樂群之友」中心活動報名日安排及注意事項



網上  
預約

- 12月21日（星期一）上午10：00開始接受登記
- 12月26日（星期六）中午12：59截止
- 輸入網址 / 掃描QR Code
- <https://www.beclass.com/m/rid=2443e9e5fb4a16cb7e06>
- 輸入姓名、「樂群之友」咭編號、電話、電郵
- 一張「樂群之友」咭只可選擇一個報名時段
- 一個報名時段最多可報讀四個班組/活動（以班組編號計算）

未持有「樂群之友」咭人士，請於網上預約報名時段前帶同身份證明文件親身到中心申請

繳費



- 12月27日（星期日）
- 於指定報名時段帶同「樂群之友」咭正本到中心繳費
- 班組名額以先到先得形式分配
- 中心發出報名收據後才算成功報名
- 報名人士未於指定繳費時段進行繳費視為放棄名額
- 未能親身報名人士，需填妥有效的授權表格才能進行報名程序

疫情之下，鼓勵報名者可用支票支付費用(每班一張)，以便在班組需要取消時，讓中心可以更快處理您的退款。

支票抬頭：「樂群社會服務處」或「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」

- 中心擁有最終處理及決定權，所有登記及報名者必須接納，敬請留意。
- 中心有機會因應疫情發展更改報名安排，並會在Facebook更新，煩請留意。

## 「理」想「點」起動計劃



本中心獲基金贊助，推行為期三年的「理」想「點」起動計劃。計劃內容豐富，受惠人士廣泛，包括兒童、青年、家長、婦女、社區人士等，多元化的項目簡介如下：

**童心導航·「點亮」兒童教室****青心導航·「點亮」青年學堂**

- ◇ 招募退休或有一技之長的社區人士，建立導師網絡
- ◇ 以成長、興趣、學習為題，提供多元化工作坊及課堂及體驗活動

**童心導航·「起點」兒童社會多元體驗**

- ◇ 多元體驗活動，例如社區考察、保育文化認識遊等，增加兒童對社會的關心及認識
- ◇ 網絡區內婦女建立“童心導航嚮導隊”協助帶領兒童多元體驗活動

**一「童」起行義工培訓及服務**

- ◇ 招募青少年擔任義工領袖帶領兒童參與不同義工服務及培訓，如：提升溝通力、合作、解難工作坊等
- ◇ 讓兒童及青少年了解和關心社區，發掘領袖才能

**「點出和諧」才藝快拍**

- ◇ 提供才藝學習機會
- ◇ 聚集不同年齡參加者舉行才藝分享會

**探索「社區」試探「夢想」**

- ◇ 以青年夢想為題，安排青年人訪談社區不同的行業社群及對規劃人生有正面作用的對象，例如咖啡師、空中服務員、青年創業家、運動員等

**「市集拍檔」創意體驗**

- ◇ 邀請經驗社區人士與青年人配對，夥拍配對青年合作籌組市集攤檔
- ◇ 提供「起動基金」參加以社區特色為題之市集

**「再·起·點」小導師培訓**

- ◇ 接受培訓後成為中心班組的小導師協助正式導師推行班組活動(例如學前班,兒童運動班等)
- ◇ 為區內長者提供到戶支援服務

**「輕鬆·點」家長支援網**

- ◇ 家長減壓放鬆活動，例如運動、藝術創作、興趣班等
- ◇ 主題式分享及學習課，例如子女管教、家長EQ、親子相處

**家庭「聚·點」體驗活動**

- ◇ 家長與子女、家庭與家庭之間的多元互動體驗

計劃中多元化的活動將會持續推出，與計劃相關的活動，會在活動內容中註明

「理」想「點」起動計劃  贊助

同時計劃有報名資格及提交證明要求，詳情可以向負責活動的同事作出查詢。  
(本中心擁有最終活動取錄決定權，報名者必須接納)

## 「童」建「家」力量



本中心獲「攜手扶弱基金」贊助，推行為期兩年的「童」建「家」力量計劃。計劃是一個以「家」為本的支援計劃，透過本計劃可以為基層家庭注入力量，讓他們可以擺脫基層的困擾及弱勢的孤立，對未來重燃希望，增強他們維繫家的能力，協助他們建立快樂家庭的滿足感。



### 童創機會-幼兒發展及家庭支援

- ✧ 在中心設置感官遊戲家庭區角，讓親子可以透過遊戲，刺激幼兒的感統發展。
- ✧ 為家庭照顧者提供各類支援及輔導工作坊，主題包括家長個人情緒、生活壓力、管教困難以及新來港婦女面對文化差異與家人相處等問題。
- ✧ 舉行幼兒能力學習班組，包括大小肌肉發展、語言發展、自理發展、情緒及社交發展等範疇。



### 優質親一親-親子班組及活動

- ✧ 提供優質親子班組及活動(包括高/低結構歷奇、體驗式參觀或活動、運動或藝術減壓活動、義工活動及聯誼分享等活動)。

### 顧家童樂-幼兒及兒童照顧學習班

- ✧ 為基層家庭提供幼兒照顧學習班組。
- ✧ 為基層家庭提供兒童暑期照顧學習班組。



### 童來破限-強化育兒資源及家庭支援

- ✧ 提供幼兒基本的綜合能力測試 (範疇：大肌肉發展、小肌肉發展、認知發展、語言發展、自理發展、社交與情緒發展)。
- ✧ 舉行幼兒發展能力強化訓練班組。
- ✧ 舉行認識幼兒能力及提升管教技巧工作坊。



### 家添正能量-正向思維減壓班組及活動

- ✧ 為家長提供正向思維減壓班組。
- ✧ 為家長提供情緒減壓活動(包括低結構歷奇、體驗式參觀或活動、運動或藝術減壓活動及聯誼分享等活動)。

計劃中多元化的活動將會持續推出

與計劃相關的活動，會在活動內容中註明

「童」建「家」力量  贊助

同時計劃有報名資格及提交證明要求，詳情可以向負責活動的同事作出查詢。  
(本中心擁有最終活動取錄決定權，報名者必須接納)

## 報名重要通知

為了有效運用資源，本系列班組實行以下措施：如參加者課堂出席率不足 50% ( 1.按每個班組獨立計算 2.每堂必須出席整堂時間才視作 1 堂的出席率計算 )，該參加者將 不可以 於下期通訊報讀任何幼兒系列的班組 ( 即需要停報 2021 年 5-8 月班組 )。如有查詢，可向負責職員了解。本中心擁有一切活動安排最終決定權，參加者必須接納，多謝合作。

- 家長及幼兒均須穿著襪子上課
- 活動為親子班組，須由 1 名家長陪同上課
- 參加幼兒及陪同上課的家長報名時同樣需要持有效樂群之友咭

## 唱遊小天地

內容：	課程以生動的唱跳形式，輔以敲擊樂器進行。透過導師安排簡單的聽唱練習，啟發幼兒的音樂感，並加強他們的肌肉及肢體訓練，為日後學習音樂打好根基。
日期：	第一期：1 月 4、11、18、25 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2101-PS-001(1A)/(1B)) 第二期：2 月 1、8、22 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2101-PS-001(2A)/(2B)) 第三期：3 月 1、8、15、22 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2101-PS-001(3A)/(3B)) 第四期：4 月 12、19、26 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2101-PS-001(4A)/(4B))
時間：	A 班：上午 10：00 至上午 11：00 B 班：上午 11：00 至中午 12：00
地點：	本中心
對象：	親子 ( 1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長 )
名額：	6 對
費用：	\$240 ( 第一期、第三期 )，\$180 ( 第二期、第四期 )

## 遊戲訓練班

內容：	導師針對主題設計簡單有趣的遊戲，加強幼兒肌肉發展，提升專注力，亦從玩樂中學習團體合作、守規矩、基本禮儀等概念。
日期：	第一期：1 月 5、12、19、26 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2101-PS-002(1A)/(1B)) 第二期：2 月 2、9、16、23 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2101-PS-002(2A)/(2B)) 第三期：3 月 2、9、16、23 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2101-PS-002(3A)/(3B)) 第四期：4 月 13、20、27 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2101-PS-002(4A)/(4B))
時間：	A 班：上午 10：00 至上午 11：00 B 班：上午 11：00 至中午 12：00
地點：	本中心
對象：	親子 ( 1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長 )
名額：	6 對
費用：	\$240 ( 第一期、第二期、第三期 )，\$180 ( 第四期 )

## 英語小跳豆

內容：	通過輕鬆有趣的遊戲，配以老師生動活潑的講解，加強幼兒專注力，激發幼兒對英語的興趣，建立良好的基礎，有助幼兒日後運用英語的能力。
日期：	第一期：1月6、13、20、27日(逢星期三)(班組編號：KT-2101-PS-003(1A)/(1B)) 第二期：2月3、10、17、24日(逢星期三)(班組編號：KT-2101-PS-003(2A)/(2B)) 第三期：3月3、10、17、24日(逢星期三)(班組編號：KT-2101-PS-003(3A)/(3B)) 第四期：4月7、14、21、28日(逢星期三)(班組編號：KT-2101-PS-003(4A)/(4B))
時間：	A班：上午10:00至上午11:00 B班：上午11:00至中午12:00
地點：	本中心
對象：	親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
名額：	6對
費用：	每期\$240

## 多元智能樂園

內容：	通過不同主題式學習，加強小朋友的多元才能發展，增加學習趣味，提升小朋友專注力並增加他們對學習的信心。
日期：	第一期：1月7、14、21、28日(逢星期四)(班組編號：KT-2101-PS-004(1A)/(1B)) 第二期：2月4、11、18、25日(逢星期四)(班組編號：KT-2101-PS-004(2A)/(2B))
時間：	A班：上午10:00至上午11:00 B班：上午11:00至中午12:00
地點：	本中心
對象：	親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
名額：	6對
費用：	每期\$240

## 幼兒舞.動.樂 (班組編號：KT-2101-PS-005)

內容：	通過音樂、舞蹈、運動訓練幼兒學習運用大小肌肉、加強肌肉力量、改善身體協調，加強身體柔軟度。
節數：	6節
日期：	2月19日至3月26日(逢星期五)
時間：	上午10:00至上午11:00
地點：	本中心
對象：	親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
名額：	6對
費用：	\$360

**DIY 小手工 ( 班組編號 : KT-2101-KD-001 )**

- 內容 :** 課程將教授小朋友製作不同的小手工，透過不同的主題，啟發小朋友的創作思維及體會親手製作小手工的樂趣。
- 節數 :** 4 節
- 日期 :** 3 月 10、17、24、31 日 ( 逢星期三 )
- 時間 :** 下午 3 : 00 至下午 4 : 00
- 地點 :** 本中心
- 對象 :** K1 至 K3 兒童
- 名額 :** 6 人
- 費用 :** \$400

**英語小天地 ( 班組編號 : KT-2101-KD-002 )**

- 內容 :** 導師以簡單易明的英語故事，再透過唱歌和互動遊戲，在輕鬆愉快的環境下學習英語，培養幼兒對英語的興趣，為日後學習建立基礎。
- 節數 :** 4 節
- 日期 :** 4 月 9、16、23、30 日 ( 逢星期五 )
- 時間 :** 上午 11 : 00 至中午 12 : 00
- 地點 :** 本中心
- 對象 :** K1 至 K3 兒童
- 名額 :** 6 人
- 費用 :** \$400

**幼童泰拳體驗 ( 班組編號 : KT-2101-KD-003 )**

- 內容 :** 泰拳動作包含拳、腳、肘、膝的配合與活用，兒童透過課堂能培養正確的武德，學習紀律，亦能促進肢體協調、提升反應能力及專注力，增強體質。導師會帶領兒童進行熱身、伸展、學習基礎泰拳動作、適量的體適能訓練、伸展放鬆。
- 節數 :** 4 節
- 日期 :** 1 月 9、23、30 日及 2 月 27 日 ( 逢星期六 )
- 時間 :** 下午 3 : 00 至下午 4 : 00
- 地點 :** 本中心
- 對象 :** K2 至 K3 兒童
- 名額 :** 8 人
- 費用 :** \$320

## 小廚師，大考驗！

內容：	在導師的指導下，幼童由清洗食材、準備、烹調食物及收拾均親力親為，過程中。除了製作小食及甜點外，幼童亦學習不同的自理能力，從中培養他們良好的生活習慣。
時間：	上午 10：00 至上午 11：00
地點：	本中心
對象：	K1 至 K3 兒童
名額：	8 人
備註：	請自備圍裙 及 器皿盛載製成品

### 班組編號：KT-2101-KD-004 ( 1 )

日期：	1 月 2、9、16、23、30 日 ( 逢星期六 )	主題：	星星芝士寶盒 我的小盆栽布甸 三色波波串 雪糕曲奇 雞蛋壽司
費用：	\$400 ( 已包括材料費 )		

### 班組編號：KT-2101-KD-004 ( 2 )

日期：	2 月 6、20、27 日 ( 逢星期六 )	主題：	新年造型曲奇 芝士魚卷 愛心士多啤梨蛋糕
費用：	\$240 ( 已包括材料費 )		

### 班組編號：KT-2101-KD-004 ( 3 )

日期：	3 月 6、13、20、27 日 ( 逢星期六 )	主題：	字母曲奇 夏威夷脆餅 小熊熊芝士撻 芝脆動物餅
費用：	\$320 ( 已包括材料費 )		

### 班組編號：KT-2101-KD-004 ( 4 )

日期：	4 月 10、17、24 日 ( 逢星期六 )	主題：	紅蘿蔔曲奇 沙律脆脆筒 貝殼意粉船
費用：	\$240 ( 已包括材料費 )		

**報名重要通知：**

- 所有親子班組/活動，需由 1 名家長陪同上課
- 參加兒童及陪同上課的家長報名時同樣需要持有效「樂群之友」咭

**脆脆字母酥 ( 班組編號：KT-2101-FM-001 )**

日期： 1 月 16 日 (星期六)  
時間： 上午 11 : 00 至中午 12 : 30  
地點： 本中心  
對象： 1 名小學生及 1 名家長  
名額： 3 對親子  
費用： \$80  
備註： 請自備器皿盛載製成品

**新年糖霜曲奇 ( 班組編號：KT-2101-FM-002 )**

日期： 2 月 6 日 (星期六)  
時間： 上午 11 : 00 至中午 12 : 30  
地點： 本中心  
對象： 1 名小學生及 1 名家長  
名額： 3 對親子  
費用： \$80  
備註： 請自備器皿盛載製成品

**脆脆藍莓瑪芬 ( 班組編號：KT-2101-FM-003 )**

日期： 3 月 13 日 (星期六)  
時間： 上午 11 : 00 至中午 12 : 30  
地點： 本中心  
對象： 1 名小學生及 1 名家長  
名額： 3 對親子  
費用： \$80  
備註： 請自備器皿盛載製成品

**雙重朱古力麻糬曲奇 ( 班組編號：KT-2101-FM-004 )**

日期： 4 月 17 日 (星期六)  
時間： 上午 11 : 00 至中午 12 : 30  
地點： 本中心  
對象： 1 名小學生及 1 名家長  
名額： 3 對親子  
費用： \$80  
備註： 請自備器皿盛載製成品

**親子歷奇遊戲日營 ( 班組編號 : KT-2101-FM-005 )**「理」想「點」起動計劃  贊助

- 內容：** 在歷奇導師的引導下，完成各項歷奇活動，加強親子間的聯繫及提升自信心與溝通能力。
- 日期：** 1月24日(星期日)
- 時間：** 集合時間：上午8:00  
解散時間：下午5:30
- 地點：** 集合及解散地點：堅尼地城社區綜合大樓地下大堂  
活動地點：西貢保良局賽馬會北潭涌度假營
- 對象：** 1名小一至小六兒童及最少1名家長
- 名額：** 30人
- 費用：** 每人\$50(已包括旅遊巴費用及活動費用，中心已贊助八成活動費用)
- 備註：** 請自備水樽；如有需要，請帶備替換衣物、毛巾、運動鞋。

**「戰區 90」探索活動 ( 班組編號 : KT-2101-FM-006 )**「理」想「點」起動計劃  贊助

- 內容：** 香港紅十字會「人道教育中心」是亞洲首個以戰爭為主題的探索館。透過真實的經歷與故事，讓戰爭的可怕與禍害呈現於眼前；鼓勵參加者建立人道視野、培育人道關懷及採取人道行動，應對本地及全球瞬息萬變的人道挑戰，為身處苦難的人帶來希望與改變，實踐「保護生命、關懷傷困、維護尊嚴」的人道使命。
- 日期：** 1月16日(星期六)
- 時間：** 集合時間：下午1:30  
解散時間：下午6:00
- 地點：** 集合及解散地點：堅尼地城社區綜合大樓地下大堂  
活動地點：西九龍海庭道19號香港紅十字會總部
- 對象：** 8至12歲兒童及其家長
- 名額：** 30人
- 費用：** 每位\$50(已包括旅遊巴費用及活動費用，中心已贊助八成活動費用)

## 兒童親子義工組 ( 班組編號 : KT-2101-FM-007 )

義工服務不僅為服務對象帶來幫助，義工也能夠從中得到學習和體驗，可以經歷「助人自助」的歷程。而親子義工講求小朋友與家長一同合作進行義務工作，這樣可以透過身教和模仿的過程幫助小朋友建立正確價值觀以及培養獨立處理等能力，同時也能促進及改善親子關係。

本中心現正誠意邀請對義務工作有熱誠的家長和小朋友成為親子義工

對象：幼稚園低班至小三學童

活動預告：

「理」想「點」起動計劃

攜手扶貧基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

### 扶貧服務訓練

內容：我們身處的香港看似富裕，但貧富懸殊問題卻是全亞洲最嚴重！透過是次訓練日，讓義工了解現時本港的貧窮問題，反思自己在這問題上的角色。

訓練日：1月16日（星期六）

時間：上午 11:00 至下午 12:30

地點：中心/網上形式進行

名額：6 對親子

備註：或因應疫情發展調整訓練形式

### 剩菜回收體驗

內容：是次服務希望讓義工透過到街市回收食物，學習將有用的資源分配予有需要的人，提升對環保及貧窮的認識。

服務日：1月22日（星期五）

時間：下午 6:00 至晚上 9:00

地點：石硤尾民社服務中心

名額：6 對親子

備註：參與之義工必須出席準備日。

## 體驗活動—樹屋田莊探險之旅

內容：在過去的義工服務中，各親子義工都盡心盡力參與組內不同的訓練和服務。

新一年開始，誠邀大家一起到訪「樹屋田莊」，參與各類型的歷奇和體驗活動，親子間挑戰自我之餘，更藉此機會加深義工之間的認識和溝通。

日期：2月7日（星期日）

時間：上午 10:00 至下午 4:00

地點：大埔樹屋田莊

備註：只供曾參加過往訓練及服務的義工參加



查詢(負責人)電話：2855 1611 朱姑娘

 樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service  
黃光漢社區服務中心  
Wong Kong Hon Community Service Centre

(班組編號：KT-2101-CY-001)

## 2020/21學年功課輔導班

# 現正招生

本中心的功課輔導班是以小組形式進行，為參加者提供課餘功課輔導以及溫習默書。課堂除了培養參加者有效地管理自己的課業之餘，更會在課堂以外的時間定期舉行成長活動，同時設有獎勵計劃，提升參加者學習動力。

日期：逢星期一至五，公眾假期除外

時間：下午3:30至6:00

對象：小一至小六學生(以2020/21學年計算)

師生比例：每班1:6(導師:學生)

每月費用：\$1,000

如有興趣報名參加本中心之功課輔導班，可即日起透過WHATSAPP/經電話預約後親臨中心向職員索取報名表格，負責同事收到表格後會因應名額來約見申請者及家長面談\*作了解其需要及適切性以決定本班的取錄名額。本中心擁有最終取錄決定權。(\*因應疫情發展，面談或會以網上形式進行)

中心電話/WHATSAPP：2855-1611/5598-5906

如需查詢，可與朱姑娘/劉SIR聯絡了解詳情

**EASY GRAMMAR – 小學趣味英語文法學習班**

初小班 ( 班組編號 : KT-2101-CY-002 ( 1 ) ( 2 ) ( 3 ) ( 4 ) )

高小班 ( 班組編號 : KT-2101-CY-003 ( 1 ) ( 2 ) ( 3 ) ( 4 ) )

**內容 :** 本班組以輕鬆有趣的方式進行教學，鞏固參加者的文法基礎，提升學習英語的興趣。**節數 :** 每期 4 節

逢星期三

**日期 :** 第一期：1 月 6、13、20、27 日；第二期：2 月 3、10、17、24 日

第三期：3 月 3、10、17、24 日；第四期：4 月 7、14、21、28 日

**時間 :** 初小：下午 4：30 至下午 5：30；高小：下午 5：30 至下午 6：30**地點 :** 本中心/網上授課**對象 :** 初小：小一至小三兒童；高小：小四至小六兒童**名額 :** 每班 8 人**費用 :** 每期 \$80**備註 :** 最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。**一「童」畫出和諧 – 兒童和諧粉彩體驗班 ( 班組編號 : KT-2101-CY-004 )****內容 :** 和諧粉彩是一門令人感到療癒的粉彩指繪藝術。本班的導師除了會教導參加者繪畫技巧外，更會在繪畫過程中讓參加者學習放鬆，享受和諧粉彩的樂趣。**節數 :** 3 節**日期 :** 2 月 6、20 及 27 日 ( 逢星期六 )**時間 :** 上午 10：00 至上午 11：30**地點 :** 本中心**對象 :** 9 至 12 歲兒童**名額 :** 8 人**費用 :** \$60 ( 已包括材料費 )**角落生物復活節派對 – 兒童輕黏土製作班 ( 班組編號 : KT-2101-CY-005 )****內容 :** 角落生物 卡通角色 深受大人小朋友的喜愛。導師會教導參加者用輕黏土製作出不同的角色，讓角落生物陪伴你過一個愉快的復活節。**節數 :** 4 節**日期 :** 3 月 6、13、20 及 27 日 ( 逢星期六 )**時間 :** 上午 10：00 至上午 11：00**地點 :** 本中心**對象 :** 6 至 8 歲兒童**名額 :** 8 人**費用 :** \$80 ( 已包括材料費 )

**「棋」樂無窮 – 兒童桌遊小組 ( 班組編號 : KT-2101-CY-006 )**

內容 :	桌上遊戲除了可以消磨時間之餘，更可以從遊戲中學習與人合作、以正面情緒面對遊戲中的逆境與輸贏，從而建立良好的價值觀，提升社交技巧。
節數 :	3 節
日期 :	4 月 10、17 及 24 日 ( 逢星期六 )
時間 :	上午 11 : 00 至中午 12 : 00
地點 :	本中心
對象 :	9 至 11 歲兒童
名額 :	8 人
費用 :	\$30

**社區主題故事劇場 – 「尋寶遊戲」 ( 班組編號 : KT-2101-CY-007 )**

內容 :	導師以互動故事劇場的形式演繹有關「青蛙弗洛格的成長故事」系列，以配合主題「尋寶遊戲」活動，透過青蛙弗洛格和他的朋友們成長的心跡，尋找友誼、愛、生命、世界的故事，引領參加者建立正面價值觀，啟發心靈成長。
日期 :	1 月 2 日 ( 星期六 )
時間 :	上午 11 : 00 至中午 12 : 30
地點 :	本中心
對象 :	4 至 9 歲兒童
名額 :	18 人
費用 :	免費
備註 :	此活動與香港公共圖書館及中西區區議會合辦

**週末農莊樂悠「遊」 – 青協農莊參觀活動 ( 班組編號 : KT-2101-CY-008 )**

內容 :	位於大欖郊野公園的青協農莊因應不同季節栽種時令有機蔬菜，同時亦提供不同的體驗式教育活動項目予參觀人士，體驗田園生活的樂趣。
日期 :	1 月 16 日 ( 星期六 )
時間 :	集合時間：上午 9 : 00 解散時間：下午 1 : 30
地點 :	集合及解散地點：堅尼地城社區綜合大樓地下大堂 活動地點：元朗青協農莊
對象 :	6 至 11 歲兒童
名額 :	20 人
費用 :	\$50 ( 已包括旅遊巴及活動費用 )



# 友師計劃招募

/We Need Mentor/

符合以下條件又感興趣的你請不要錯過

- o 18歲或以上
- o 喜歡與兒童或青少年相處和溝通
- o 願意承擔及付出時間
- o 願意配合服務機構安排及參與提供的培訓和活動

---

義工人數：100人

計劃年期：2020年9月至2023年8月(可選擇參加一年)

服務對象：10至16歲有需要的兒童及青年

查詢或報名

黃光漢社區服務中心

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

(堅尼地城站B出口直達)

電話：2855 1611 / WhatsApp: 5598 5906

電郵：youth@lok-kwan.org.hk

# 青年義工團

「理」想「點」起動計劃  贊助

青年義工團，目的是為了尋找每一位有潛質的青年人，透過一系列的訓練及義工服務，了解不同群體的需要及服務技巧，嘗試策劃如探訪、戶外活動及社區參與活動等不同的服務，讓他們發展才能，並可以持續透過服務，幫助弱勢社群，貢獻社會。

義工培訓

義工服務

外出體驗

聯誼活動



我們全年均接受報名！有興趣青年快加入成為我們的團員吧！

查詢(負責人)：2855 1611 劉 Sir(Ivan) 朱姑娘(Evon)

\*\*\*歡迎參與單次性義工服務及服務前培訓準備\*\*\*

**青年木結他體驗班 ( 班組編號 : KT-2101-CY-009 )**

- 內容 :** 導師會在課堂中教授彈奏木結他的入門技巧和基礎樂理知識，更會教授基本自彈自唱的技巧，享受木結他的樂趣。
- 節數 :** 8 節
- 日期 :** 1 月 9 日至 3 月 6 日 ( 逢星期六，2 月 13 日公眾假期暫停一堂 )
- 時間 :** 中午 12 : 00 至下午 1 : 00
- 地點 :** 本中心/網上授課
- 對象 :** 12 至 18 歲青年
- 名額 :** 6 人
- 費用 :** \$80
- 備註 :** 中心可提供樂器於課堂上使用或參加者自備樂器；最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

**青年輕鬆烹飪班 ( 班組編號 : KT-2101-CY-010 )**

- 內容 :** 烹飪其實都可以由淺入深，只要你有興趣也必定能學懂。今次就在這班組開始學習輕鬆小食，慢慢培養成功感和興趣，再發展自己的美食之旅吧！
- 節數 :** 4 節
- 日期 :** 1 月 23、30 日、2 月 6、20 日 ( 逢星期六 )
- 時間 :** 下午 2 : 00 至下午 3 : 30
- 地點 :** 本中心/網上授課
- 對象 :** 12 至 18 歲青年
- 名額 :** 6 人
- 費用 :** \$40 ( 已包括材料費 )
- 備註 :** 參加者需自備食物盒；最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

**「湊皮器」-青年皮革體驗班 ( 班組編號 : KT-2101-CY-011 )**

- 內容 :** 皮革 DIY 大行其道，深受年輕人歡迎。想一嘗成為「皮革達人」的滋味？那就快來和朋友一起來學習製作具個人風格的皮革用品吧！
- 節數 :** 5 節
- 日期 :** 2 月 20 日至 3 月 20 日 ( 逢星期六 )
- 時間 :** 上午 10 : 00 至中午 12 : 00
- 地點 :** 本中心/網上授課
- 對象 :** 12 至 18 歲青年
- 名額 :** 6 人
- 費用 :** \$50 ( 已包括材料費用 )
- 備註 :** 已包括所有材料費用；最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

**百變魔術 · TEEN – 青年魔術入門班 ( 班組編號 : KT-2101-CY-012 ( 1 ) / ( 2 ) )**

內容 :	It' s MAGIC! 魔術是一種永不過時的表演手法，若能做出一個精彩的魔術表演，必定會令面前的觀眾為之驚嘆。導師會為學員逐一拆解魔術背後的原理，學習演繹出精彩的魔術。
節數 :	4 節
日期 :	第一期：1 月 4、11、18、25 日 ( 逢星期一 ) 第二期：2 月 2、9、16、23 日 ( 逢星期二 )
時間 :	下午 5 : 00 至下午 6 : 00
地點 :	本中心/網上授課
對象 :	12 至 18 歲青年
名額 :	8 人
費用 :	\$40 ( 已包括材料費 )
備註 :	最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

**桌遊同樂會 ( 班組編號 : KT-2101-CY-013 )**

內容 :	桌遊種類五花八門，鬥智、策略、記憶.....各種新奇有趣的桌上遊戲正待我們發掘！不少桌遊背後亦有值得我們學習、反思、分析的地方，寓學習於娛樂。
節數 :	4 節
日期 :	3 月 5、12、19、26 日 ( 逢星期五 )
時間 :	下午 5 : 00 至下午 6 : 00
地點 :	本中心
對象 :	12 至 18 歲青年
名額 :	6 人
費用 :	全免

**詞「筆」達意 – 青年填詞體驗班 ( 班組編號 : KT-2101-CY-014 ( 1 ) / ( 2 ) )**

內容 :	改編歌詞是一種二次創作，內容不但有娛樂性，有時亦能將信念加入歌中，為別人帶來希望。本課程會分析時下改歌，教授改歌填詞的技巧，令你可以創作出屬於自己的歌。
節數 :	5 節
日期 :	第一期：1 月 3 日至 1 月 31 日 ( 逢星期日 ) 第二期：3 月 14 日至 4 月 18 日 ( 逢星期日，4 月 11 日公眾假期暫停一堂 )
時間 :	下午 2 : 00 至下午 4 : 00
地點 :	網上授課
對象 :	16 至 23 歲青年
名額 :	6 人
費用 :	\$50
備註 :	參加者使用 ZOOM 上課，參加者必須接納。

## 人生規劃服務

### 人生規劃面談服務

本中心會為有需要的青年提供升學、就業及人生規劃輔導服務，讓青年認清路向，為選科、升學、就業做好準備。

#### 提供服務包括：

- 選科及升學路向資源轉介
- 性格及職業導向測試
- 擇業及求職指導服務

地點：本中心

對象：15至29歲在學、待業及在職人士

費用：全免

形式：個別面談(由註冊社工提供)

備註：(1)可致電本中心28551611或  
(2)WhatsApp 55985906預約



# 就業服務

## 事業卡興趣測試

運用事業興趣卡作工具，透過測試活動了解個人興趣、興趣類型與性格的關係以及探索興趣類別與擇業的關係。

對象：有興趣人士

形式：個別面談活動 (由註冊社工/全球職涯發展師 (GCDF) 認證工作人員提供)

收費：中心資助免費活動

~歡迎致電2855 1611預約服務~

## 就業支援服務

- ✓教授面試技巧
- ✓學習撰寫履歷表及求職信
- ✓電腦借用
- ✓職業選配
- ✓面試服裝借用/援贈

配合中心求職廣場及僱主招聘服務，協助有需要人士尋覓工作。

對象：有興趣人士

性質：個別面談活動

收費：中心資助免費活動

~歡迎致電2855 1611預約服務~

## \*僱主招聘\* 免費服務

僱主可以在本中心的求職招聘板刊登免費招聘廣告。本中心會為聘請者及求職者提供合適的就業選配服務。

~歡迎聯絡中心職員~



## 婦女培訓班

我們相信婦女在照顧幼兒、兒童和長者方面有一定的信心和心得，但往往因為需要照顧在學的子及家庭，而沒有辦法外出全職工作，不少婦女希望尋求可以兼顧家庭的工作。因此，我們誠邀妳報讀中心提供的培訓課程，學習專業技能，結合本身經驗，用於照顧家人身上，或者投入社區工作，同時紓緩家庭壓力。

面試

報名

進行  
培訓課程工作體驗  
(提供工作津貼)

### 認知障礙症與日常訓練 (班組編號：KT-2101-AD-001)

「理」想「點」起動計劃  贊助

- 內容：** 認知障礙症是長者常見腦部退化疾病，早期介入及訓練有助減慢長者退化速度，教授與認知障礙症相關知識，包括：分類及評估、行為及相關護理知識、溝通技巧、針對保持長者認知能力的日常訓練及遊戲。
- 節數：** 6 節
- 日期：** 1 月 20 日至 2 月 24 日 (逢星期三)
- 時間：** 上午 10:00 至中午 12:30
- 地點：** 本中心
- 對象：** 婦女
- 名額：** 10 人
- 費用：** 按金\$120 (出席全部課堂可全數退回及獲發中心證書)

### 認知障礙症與職業治療 (班組編號：KT-2101-AD-002 (A) (B))

「理」想「點」起動計劃  贊助

- 內容：** 由職業治療師講解如何通過輔助及訓練工具，協助認知障礙患者維持個人能力處理生活事項，保持生活質素。
- 節數：** 1 節
- 日期：** A 班：1 月 29 日 (星期五)  
B 班：1 月 30 日 (星期六)
- 時間：** 上午 10:00 至中午 12:30 及下午 2:00 至下午 4:30 (全日課程)
- 地點：** 本中心
- 對象：** 婦女
- 名額：** 10 人
- 費用：** 按金\$50 (出席課堂可全數退回及獲發中心證書)

## Playgroup 導師培訓課程 ( 班組編號 : KT-2101-AD-003 )

「理」想「點」起動計劃 資助

- 內容：講解 0 至 6 歲兒童的身體、心理發展，針對幼兒特性的課堂設計及活動帶領技巧。
- 節數：6 節
- 日期：1 月 11 日至 2 月 22 日 ( 逢星期一，2 月 15 日公眾假期暫停一堂 )
- 時間：上午 10 : 00 至中午 12 : 30
- 地點：本中心
- 對象：婦女
- 名額：10 人
- 費用：按金\$120 ( 出席全部課堂可全數退回及獲發中心證書 )

## 招募兒童班組導師 童心導航導師網絡

本中心現誠意邀請社區有一技之長的專業人士加入“童心導航導師網絡”，以豐富的教學經驗和人生閱歷為有需要之兒童提供以下不同類型的多元化成長工作坊及課堂：

### 專科

- ◆ 包括專科學習班(中英數常)等
- ◆ 學歷：大專程度以上

### 社交

- ◆ 包括溝通技巧,與人合作能力,社交禮儀,守規矩與紀律等
- ◆ 學歷：持相關證書

### 才藝

- ◆ 包括小結他, 科學小實驗, 陶藝手工班, 創意小廚房等
- ◆ 學歷：持相關證書

薪酬面議，工作時間可作彈性配合，歡迎致電2855 1611或  
WhatsApp 5598 5906向劉SIR 或 朱姑娘查詢。

\*工作與兒童有關，導師需自願進行《性罪行定罪紀錄查核》\*

## 新來港人士服務

中心舉辦不同類型的班組及活動，讓新來港人士盡早適應本港文化，融入本地生活，並希望通過活動讓新來港人士在社區建立社交網絡，互相分享經驗，建立關愛互助的和諧社區。

## 基礎英語課程 ( 班組編號：KT-2101-AD-004 )

- 內容：** 教授日常生活常用語句、文法重點、擴闊詞彙及改善發音技巧，打好英語學習基礎，提升英語運用的能力。
- 節數：** 8 節
- 日期：** 3 月 5 日至 4 月 30 日 ( 逢星期五，4 月 2 日公眾假期暫停一堂 )
- 時間：** 上午 10 : 00 至上午 11 : 30
- 地點：** 本中心
- 對象：** 16 歲或以上，來港未滿七年人士
- 名額：** 10 個
- 費用：** \$360

## 漁業導賞親子體驗 ( 班組編號：KT-2101-AD-005 )

- 內容：** 向參加者講解本港漁業發展，期後帶領參加者走入香港仔、鴨脷洲，參訪區內設施及團體，尋找本港漁業發展的軌跡。
- 日期：** 1 月 23 日 ( 星期六 )
- 時間：** 上午 10 : 00 至下午 5 : 00
- 地點：** 本中心、香港仔及鴨脷洲
- 對象：** 小學生及 1 名家長 ( 其中一位為來港未滿七年人士 )
- 名額：** 10 人
- 費用：** \$20 ( 已包交通、午膳及活動費用 )

### 拉筋伸展運動 ( 班組編號 : KT-2101-AD-006 ( 1 ) / ( 2 ) / ( 3 ) / ( 4 ) )

內容 :	柔軟度是體適能元素之一，近年愈來愈多人注重身體的鍛鍊，如心肺功能的訓練與肌肉力量鍛鍊，但較忽視柔軟度的重要性及如何改善柔軟度，本課程教授正確的拉筋伸展運動，有助改善柔軟度，減少運動創傷及造成長期痛楚。
日期 :	逢星期五
	第一期 1 月 8、15、22、29 日 (4 節，費用：\$240)(班組編號：KT-2101-AD-006(1))
	第二期 2 月 5、19、26 日 (3 節，費用：\$180)(班組編號：KT-2101-AD-006(2))
	第三期 3 月 5、12、19、26 日 (4 節，費用：\$240)(班組編號：KT-2101-AD-006(3))
	第四期 4 月 9、16、23、30 日 (4 節，費用：\$240)(班組編號：KT-2101-AD-006(4))
時間 :	上午 11:00 至中午 12:30
地點 :	堅尼地城社區綜合大樓活動室
對象 :	16 歲或以上人士 ( 男女均可 )
名額 :	15 人

### 漸進瑜珈班 ( 班組編號 : KT-2101-AD-007 ( ( 1 ) / ( 2 ) / ( 3 ) / ( 4 ) ) ( 班組編號 : KT-2101-AD-008 ( ( 1 ) / ( 2 ) / ( 3 ) / ( 4 ) )

\*本課程為漸進式活動，沒有瑜伽經驗人士/初學者可考慮先報讀瑜伽伸展班

\*參加者每期 **只可報讀星期三或五其中一班**

內容 :	由專業導師教授，內容深入淺出，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。	
日期 :	逢星期三	時間： 晚上 7:00 至晚上 8:30
	第一期 1 月 6、13、20、27 日	(4 節，費用:\$240)(班組編號：KT-2101-AD-007(1))
	第二期 2 月 3、17、24 日	(3 節，費用:\$180)(班組編號：KT-2101-AD-007(2))
	第三期 3 月 3、10、17、24 日	(4 節，費用:\$240)(班組編號：KT-2101-AD-007(3))
	第四期 4 月 7、14、21、28 日	(4 節，費用:\$240)(班組編號：KT-2101-AD-007(4))
日期 :	逢星期五	時間： 晚上 7:30 至晚上 9:00
	第一期 1 月 8、15、22、29 日	(4 節，費用:\$240)(班組編號：KT-2101-AD-008(1))
	第二期 2 月 5、19、26 日	(3 節，費用:\$180)(班組編號：KT-2101-AD-008(2))
	第三期 3 月 5、12、19、26 日	(4 節，費用:\$240)(班組編號：KT-2101-AD-008(3))
	第四期 4 月 9、16、23、30 日	(4 節，費用:\$240)(班組編號：KT-2101-AD-008(4))
地點 :	堅尼地城社區綜合大樓活動室	
對象 :	16 歲或以上人士 ( 男女均可 )	
名額 :	20 人	

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。  
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前 1 星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

**抗壓瑜伽班 ( 班組編號 : KT-2101-AD-009 ( 1 ) / ( 2 ) / ( 3 ) / ( 4 ) )**

內容 :	由專業導師教授，伸展動作較緩和及鬆弛，藉此強健體魄，增強抵抗力及抗壓力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。
日期 :	逢星期 一
	第一期：1 月 4、11、18、25 日 (4 節，費用:\$240)(班組編號：KT-2101-AD-009(1))
	第二期：2 月 1、8、22 日 (3 節，費用:\$180)(班組編號：KT-2101-AD-009(2))
	第三期：3 月 1、8、15、22、29 日(5 節，費用:\$300)(班組編號：KT-2101-AD-009(3))
	第四期：4 月 12、19、26 日 (3 節，費用:\$180)(班組編號：KT-2101-AD-009(4))
時間 :	上午 10 : 00 至上午 11 : 30
地點 :	堅尼地城社區綜合大樓活動室
對象 :	16 歲或以上人士 ( 男女均可 )
名額 :	20 人

**瑜伽伸展班 ( 班組編號 : KT-2101-AD-010 ( 1 ) / ( 2 ) / ( 3 ) / ( 4 ) )**

內容 :	由專業導師教授，內容較易掌握，伸展動作較緩和及鬆弛，適合初學者參加，藉此消除肌肉緊張，紓解壓力。
日期 :	逢星期五
	第一期 1 月 8、15、22、29 日 (4 節，費用:\$200)(班組編號：KT-2101-AD-010(1))
	第二期 2 月 5、19、26 日 (3 節，費用:\$150)(班組編號：KT-2101-AD-010(2))
	第三期 3 月 5、12、19、26 日 (4 節，費用:\$200)(班組編號：KT-2101-AD-010(3))
	第四期 4 月 9、16、23、30 日 (4 節，費用:\$200)(班組編號：KT-2101-AD-010(4))
時間 :	晚上 6 : 15 至晚上 7 : 15
地點 :	堅尼地城社區綜合大樓活動室
對象 :	16 歲或以上人士 ( 男女均可 )
名額 :	20 人

所有健體班組報名者注意:

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。  
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前 1 星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

**太極班 ( 班組編號 : KT-2101-AD-011 ( 1 ) / ( 2 ) / ( 3 ) / ( 4 ) )**

內容 :	由專業導師教授傳統太極門派部份基本招式，讓參加者的筋骨得到舒展，加強肌肉及關節的靈活性。
日期 :	逢星期四
	第一期：1月7、14、21、28日 (4節，費用:\$320)(班組編號：KT-2101-AD-011(1))
	第二期：2月4、11、18、25日 (4節，費用:\$320)(班組編號：KT-2101-AD-011(2))
	第三期：3月4、11、18、25日 (4節，費用:\$320)(班組編號：KT-2101-AD-011(3))
	第三期：4月1、8、15、22、29日(5節，費用:\$400)(班組編號：KT-2101-AD-011(4))
時間 :	上午 10 : 00 至中午 12 : 00
地點 :	本中心
對象 :	16 歲或以上人士 ( 男女均可 )
名額 :	20 人

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。  
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。  
如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前 1 星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

**家居麵包製作 ( 班組編號 : KT-2101-AD-012 )**

內容 :	教授可以利用家用焗爐製作的手作麵包，由淺入深一步一步學習，製作出健康可口的手作麵包。
節數 :	4 節
日期 :	3月4日、11、18、25日 (逢星期四)
時間 :	下午 2 : 30 至下午 5 : 30
地點 :	本中心
對象 :	16 歲或以上人士
名額 :	10 人
費用 :	\$400
備註 :	請自備器皿盛載製成品

**玻璃盆景創作 ( 班組編號 : KT-2101-AD-013 )**

- 內容： 玻璃盆景是一種結合園藝、造景的藝術。課程教授基本玻璃盆景審美及設計方式、持續栽培方法，並鼓勵參加者運用想像力創作，點綴室內空間。
- 節數： 4 節
- 日期： 1 月 15、22、29 日及 2 月 5 日 ( 逢星期五 )
- 時間： 上午 10 : 30 至中午 12 : 30
- 地點： 本中心
- 對象： 16 歲或以上人士
- 名額： 10 人
- 費用： \$280 ( 已包括材料費 )
- 備註： 課程贈送 2 組玻璃盆景材料於課堂內創作。

**家居香草栽培應用 ( 班組編號 : KT-2101-AD-014 )**

- 內容： 香草植物既小巧又有用，本課程介紹可用於料理等用途的實用香草，並教授家居栽培各類香草的知識，參加者可將小香草帶回家栽種，在烹調食物當中加入，增添「煮」意。
- 節數： 4 節
- 日期： 3 月 5、12、19、26 日 ( 逢星期五 )
- 時間： 上午 10 : 30 至中午 12 : 30
- 地點： 本中心
- 對象： 16 歲或以上人士
- 名額： 10 人
- 費用： \$200 ( 已包括材料費 )
- 備註： 課程贈送 2 盆香草以作家居栽培。

**城市園藝小組 ( 班組編號 : KT-2101-AD-015 )**

- 內容： 由專業園藝導師帶領小組活動，利用本中心之空中花園進行簡單的園藝活動，陶冶性情。
- 節數： 4 節
- 日期： 4 月 9、16、23、30 日 ( 逢星期五 )
- 時間： 上午 10 : 30 至中午 12 : 30
- 地點： 本中心
- 對象： 16 歲或以上人士，60 歲或以上人士優先。
- 名額： 10 人
- 費用： 按金 \$100 ( 全數課堂出席後可退回全數按金 )

## 社區網『樂』 義工組 (班組編號：KT-2101-AD-0XX)

2021 年度活動預告(月份/內容)：

1 月

服務回顧及訂立服務主題

2 月

長者關懷探訪

3 月

團隊建立活動

發揮社區力量  
實踐社區網樂

現誠意邀請社區上有興趣投身義工服務的朋友加入

有興趣加入義工組的朋友可致電查詢或親臨本中心填寫報名表

\*\*\*歡迎參與單次性義工服務及服務前準備\*\*\*



查詢(負責人)電話：2855 1611 (朱姑娘)

主辦機構： **OUHK LiPACE**  
香港公開大學李嘉誠專業進修學院  
Li Ka Shing School of Professional and Continuing Education, OUHK

協辦機構： **樂群社會服務處**  
Lok Kwan Social Service  
**黃光漢社區服務中心**  
Wong Kong Hon Community Service Centre

## 自在人生自學計劃

### 對象：

凡有興趣者，不論年齡、性別、學歷、背景均可參加

### 課程簡介：

「自在人生自學計劃」針對參加者不同的需要，設立不同範疇的課程，包括理財、健康、人際和生活，內容針對大眾的生活所需，旨在提高學員的學習能力，幫助他們培養求知慾、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的人生。

## 2021 年 3 月份面授課程

課程名稱	日期及時間	費用	名額
CBMP1001 人際關係與溝通技巧	2021 年 3 月 23 日至 6 月 8 日 (二) (2021 年 4 月 6 日及 5 月 11 日暫停) 上午 10:15 至下午 12:45	\$350	15
CBMP1023 藝術文化的培養	2021 年 3 月 24 日至 6 月 2 日 (三) (2021 年 5 月 19 日暫停) 上午 10:15 至下午 12:45	\$350	15
CBMP1032 儀容之道	2021 年 3 月 25 日至 5 月 27 日 (四) 上午 10:15 至下午 12:45	\$350	15
CBMP1050 中醫養生食療	2021 年 3 月 26 日至 6 月 4 日 (五) (2021 年 4 月 2 日暫停) 上午 10:15 至下午 12:45	\$350	15

詳情可瀏覽：<http://www.ouhk.edu.hk/cbmp>

上課地址：堅尼地城石山街 12 號堅尼地城社區綜合大樓 13 樓 B 室

本中心只屬協辦形式，所有課程安排由公開大學決定及安排，  
如對安排有查詢及意見可致電公開大學查詢熱線：2915 2380

**繪畫入門班 ( 班組編號 : KT-2101-AD-017 ( 1 ) / ( 2 ) )**

- 內容 :** 課程將分別教授素描及水彩之繪畫技巧，並在最後靈活同時運用兩類技巧完成畫作。
- 節數 :** 8 節
- 日期 :** A 班 : 1 月 5 日 至 2 月 23 日 (逢星期二) ( 班組編號 : KT-2101-AD-011 ( 1 ) )  
B 班 : 3 月 2 日 至 4 月 27 日 (逢星期二，4 月 6 日公眾假期暫停一堂) ( 班組編號 : KT-2101-AD-011 ( 2 ) )
- \*參加者只可報讀 A 或 B 其中一班。
- 時間 :** 上午 10 : 00 至中午 12 : 30
- 地點 :** 本中心
- 對象 :** 任何有興趣之婦女
- 名額 :** 6 人
- 費用 :** \$160

**人體彩繪 ( 班組編號 : KT-2101-AD-018 )**

- 內容 :** 人體彩繪利用專用的顏料將藝術創作展現在身體上，繪畫出各式各樣的圖案。在現代的社會中，這種藝術多應用於表演和派對活動，配合不同的主題，畫出不同效果的妝容。課程由專業的導師教授於手部和面部人體彩繪技巧。
- 節數 :** 4 節
- 日期 :** 4 月 7、14、21、28 日 ( 逢星期三 )
- 時間 :** 上午 11 : 00 至下午 1 : 00
- 地點 :** 本中心
- 對象 :** 任何有興趣之婦女
- 名額 :** 8 人
- 費用 :** 按金 \$100 ( 出席所有課堂可全數退回 )

**和諧粉彩體驗班 ( 班組編號 : KT-2101-AD-019 )**

- 內容 :** 和諧粉彩是一門令人感到療癒的粉彩指繪藝術。本班的導師除了會教導參加者繪畫技巧外，更會在繪畫過程中讓參加者學習放鬆，享受和諧粉彩的樂趣。
- 節數 :** 3 節
- 日期 :** 2 月 6、20、27 日 ( 逢星期六 )
- 時間 :** 中午 12 : 00 至下午 1 : 30
- 地點 :** 本中心
- 對象 :** 任何有興趣之婦女
- 名額 :** 8 人
- 費用 :** \$60

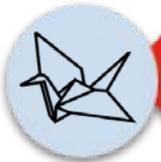
## 「樂在社群」婦女 ( 班組編號 : KT-2101-AD-020 )

我們積極擴展區內婦女互助網絡，鼓勵組員發展興趣、擴闊生活圈子、在區內認識不同的婦女、建立互助網絡。小組以往的活動花絮及未來 1 至 4 月份的最新活動推介如下：



### 電影分享小組

看電影除了是種娛樂之餘，背後的意思往往能為我們的生活帶來啟示。一起來參與這次的電影小組，從電影中尋找意義。



### 特色摺紙班

摺紙(折り紙/Origami)是由日本祭祀儀式衍生的藝術。現今已是一門全球性、有豐富變化的藝術種類。透過摺出不同的摺紙作品，互相交流吧!



### 桌遊同樂小組

桌遊除了是娛樂，亦能為我們的生活帶來啟示。一起來參與這次的桌遊小組，從遊戲中學習背後的意義。



### 手作口金包體驗工作坊

體驗製作口金零錢包，由紙樣開始，使用工具、線材、布料等材料，自己動手製作。



聚會日期：每月第一個星期三 ( 1 月 6 日、2 月 3 日、3 月 3 日、4 月 7 日 )

聚會時間：早上 10 : 30 至中午 12 : 00

對象：區內婦女

地點：本中心

有興趣參加上述活動的婦女請親臨中心填寫報名表加入小組

本小組設有 WhatsApp 群組供職員發放活動資訊，如不希望加入有關群組請向職員提出。

查詢 ( 負責人 ) 電話：2855 1611 占 Sir/朱姑娘

## 童心導航嚮導隊 – 婦女義工招募

班組編號：KT-2101-AD-021

基層家庭父母忙於生計，難以定期帶孩子外出進行戶外活動。本計劃現正招募區內婦女，與我們一起組成

「**童心導航嚮導隊**」協助我們帶領基層孩子在課餘或學校假期期間，外出參加各類多元體驗活動，擴闊視野。

**現在誠意邀請區內有意服務兒童的婦女加入！**



有興趣加入的婦女可致電 2855 1611

查詢或親臨本中心填寫報名表。

負責人：朱姑娘

## 面談服務

本中心設有免費的面談輔導服務，主要的服務對象及內容如下：

### 服務對象

新來港人士  
有就業需要人士  
區內人士

### 服務內容

居港適應輔導  
就業輔導服務  
社區資源轉介

~本中心不設電話輔導服務, 如有需要請與中心當值輔導工作人員預約服務~

 預約電話：2855 1611

## 社區資源閣



本中心設有社區服務資源閣，資源閣內定期擺放及更新各種社區資訊單張及小冊子供服務使用者取閱。

- ✓ 各種公共福利計劃資訊
- ✓ 長者生活津貼及其他福利資訊
- ✓ 新來港人士支援資訊
- ✓ 區內社會服務資源指南
- ✓ 求職人士支援服務資訊
- ✓ 家居安全資訊
- ✓ 婦女支援及健康資訊



主辦機構

樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service29<sup>th</sup>周年  
Anniversary

捐助機構

香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步 同樂 RIDING HIGH TOGETHERJockey Club Community Sustainability Fund  
賽馬會社區持續抗逆基金Wellbeing Support for  
Vulnerable Groups Project

## 疫轉心晴 支援計劃

計劃年期

2020年8月10日  
至2021年5月9日

對象

- 低收入家庭  
尤其因新型冠狀病毒疫情而導致失業或開工不足的人士
- 長者
- 殘疾人士



計劃目的

透過家庭情緒支援、就業支援服務及食物和生活用品支援，與受疫情影響的社區人士共渡難關、攜手抗疫。

助人自助

敬業樂群

服務內容

家庭情緒支援



提供情緒輔導支援服務，紓緩因疫情帶來的管教、家人關係及情緒等影響，重拾解決問題的能力，達致助人自助。連繫社區不同資源，按需要作出適切轉介。

就業支援



提供就業跟進服務，訂立個人化求職或增值計劃、行業及培訓資訊、就業配對及模擬面試等。

食物及  
生活用品支援

派發食物及生活用品，協助緊急經濟困難人士與家庭，解決即時「三餐」基本需要，並提升個人及其家居的衛生意識。每位申請人最多可同時申請各2個月的食物及生活用品份量。

查詢



大埔及北區

菁英豪社區服務中心

🏠 新界大埔太和村太和鄰里社區中心地下

☎ 2653 2853 📞 5505 9941

✉ taipo@lok-kwan.org.hk

📘 tplksss 📺 tplksss

九龍東

李坤社區服務中心

🏠 九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

☎ 2322 2775 📞 6239 3958

✉ tws@lok-kwan.org.hk

📘 Lok Kwan Tws 📺 lokkwan\_tws

港島東

喜樂社區服務中心

🏠 香港鯉魚涌基利路1號鯉魚涌社區綜合大樓地下

☎ 2295 3111 📞 5570 2272

✉ quarrybay@lok-kwan.org.hk

📘 喜樂社區服務中心

中西區

蓄光漢社區服務中心

🏠 香港堅尼地城石山街12號

🏠 堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

☎ 2855 1611 📞 5598 5906

✉ kennedytown@lok-kwan.org.hk

📘 LKWKH

# 健美良坊

Health & Beauty

服務內容包括：

☑ 美容、化粧、美甲

☑ 足部護理

☑ 售賣美容及健康產品

☑ 保健推拿按摩

☑ 外展按摩服務

健美良坊一站式美容保健按摩服務，獲得民政事務總署「伙伴倡自強」社區協作計劃撥款開辦。服務以「打造健與美」為口號，旨在推廣健康與美麗的重要，亦同時鼓勵市民關顧自身和家人的健康。



健美良坊所得利潤主要用作再投資於本身業務，令社企得以自負盈虧、持續發展，以達到更大的社會效益。社會效益包括創造更多就業機會以及帶動一班有相關工作知識及技能的人士有正面的提升及改變，增加其工作競爭力。



健美良坊近年積極將“健與美”的生活概念推展到社區，希望提高社區重視保持良好身心狀態的優質生活意識。我們透過舉辦各類型及不同主題的社企課程，讓社區大眾學習更多有關“健與美”的知識，同時透過課程當中的活動教學，讓社區的參與者可以掌握實際健美的方法，將所學應用到生活當中，時刻保持健康的內外美，建立正面的身心靈。

預約及查詢請致電：2855 1611

撥款資助 Funded by



## 健美人生 50+

民政事處總署「伙伴倡自強」社區協作計劃撥款擴充業務

推出針對 50+ 人士保持身心健美服務



全新面貌

全新服務

痺痛舒緩按摩及臉部緊緻療程

1 月健體試堂優惠 \$150 (4 選 2)

優惠即將推出

時間：晚上 7:00 至 8:00

星期一	心肺減脂班
星期三	肩頸伸展舒壓
星期四	肌力訓練班
星期五	瑜伽肌筋膜放鬆班

### 業務擴充招聘

現正招聘店舖主管、美容師、痛症按摩師、銷售助理、運動班導師、

健身教練，有意應徵者請致電 2855 1611 向鍾姑娘/賴先生查詢

**皮膚分析基本法 ( 班組編號 : KT-2101-SE-001 )**

內容 :	改善肌膚第一步是了解現時的皮膚狀況，才能進一步為皮膚提供合適的治療。本課程介紹不同類型的皮膚和應對的護膚貼士，以及簡單的按摩手法。
節數 :	1 節
日期 :	2 月 22 日 ( 星期一 )
時間 :	下午 3 : 00 至下午 4 : 30
地點 :	本中心
對象 :	16 歲或以上人士 ( 男女均可 )
名額 :	10 人
費用 :	\$50

**保健推拿認識刮痧工具與手法 ( 班組編號 : KT-2101-SE-002 )**

內容 :	認識及掌握保健推拿的基本知識及舒緩肌肉的推拿按摩手法，並通過認識使用刮痧工具及特定手法，在身體反復刮動，使皮膚局部「出痧」散發體內氣血瘀滯。本堂由按摩師介紹不同刮痧工具及手法。
節數 :	1 節
日期 :	3 月 11 日 ( 星期四 )
時間 :	下午 3 : 00 至下午 4 : 30
地點 :	本中心
對象 :	16 歲或以上人士 ( 男女均可 )
名額 :	10 人
費用 :	\$80 ( 已包括每人一套刮痧工具 )

**轉季按摩班 ( 班組編號 : KT-2101-SE-003 )**

內容 :	天氣由凍變暖，乾變濕，氣候轉變加上香港的空氣污染，令到不少香港人都患有鼻敏感。本課程介紹轉季適用的按摩技巧，針對舒緩轉季時分帶來的不適。
節數 :	1 節
日期 :	3 月 23 日 ( 星期二 )
時間 :	下午 3 : 00 至下午 4 : 30
地點 :	本中心
對象 :	16 歲或以上人士 ( 男女均可 )
名額 :	10 人
費用 :	\$50

## 圖書借用服務



### 書包圖書館

第1、2層: 圖畫多、文字少  
第3、4層: 多文字並帶有圖  
第5層: 多文字少圖畫、章節書籍

由專家組合一系列高質素的精裝兒童書籍及光碟  
(由書伴我行基金贊助)



### 便利圖書館

網羅公共圖書館及捐贈書籍等供社區人士在中心閱覽或外借



## 「桌遊天地」- 桌上遊戲借用服務

桌上遊戲(桌遊)除了可以打發時間之餘,更可以訓練腦部發展、提升專注力、抒發情緒等,所以任何年齡的人都可以享受桌遊所帶來的樂趣和好處!本中心現免費提供桌遊借用服務給中心使用者,好讓大家多一個休閒消遣的活動!

- 👉 「桌遊天地」使用守則:
- 👉 借用任何桌上遊戲前必須向前台登記
- 👉 所有桌上遊戲只能在中心範圍內使用,不設外借服務
- 👉 為其他使用者著想,每次只可以借一件桌上遊戲,歸還後才能借另一件
- 👉 進行桌上遊戲時,請勿大聲喧嘩,以免影響本中心其他服務使用者
- 👉 使用完畢後,請自行收拾所有桌上遊戲,然後歸還到前台
- 👉 敬請愛護公物,如發現桌上遊戲有任何損壞,本中心會保留追究權利



# 圓滿完成 衷心感謝

樂群社會服務處自2000年立會以來首次舉辦步行籌款，為持續關懷基層服務對象的工作籌募經費。由於新冠肺炎疫情仍然反覆，不宜聚集大量人群和進行起步禮，是次採用全天候、全方位方式進行。參加者個別或組隊自行選擇合適的地點，在活動當天早上10點步行20分鐘或以上，並鼓勵參加者拍攝一張做出V(2)字手勢的照片，誌慶樂群社會服務處立會20周年。

感謝各界的支持及參與，活動順利舉行。是次活動有近400位支持樂群的朋友登記參加，經點算目前已籌得善款超過港幣150萬，達成原訂目標。藉此，特別鳴謝以下參加人士和隊伍：

## 個人最高籌款額：

冠軍 黃萬成先生  
亞軍 吳惠芳女士  
季軍 呂勤小姐  
優異 譚啟強先生  
優異 林文娟女士  
優異 吳惠萍女士  
優異 李景隆先生  
優異 李佩芬小姐  
優異 Winnie Ng

## 隊伍最高籌款額：

冠軍 健美良坊  
亞軍 CT同工隊  
季軍 喜樂社區服務中心  
優異 聖貞德義工隊  
優異 喜樂社區服務中心  
優異 歡樂隊(SPK)  
優異 何慧英女士、王文琴女士  
優異 李詠賢女士、陳佩玲女士、陳嘉穎女士、鄭玉梨女士、張穎詩女士  
優異 馮俊銘、馮兆雄慈善隊  
優異 TWS同事  
優異 梁慧淇女士、蕭藝榮先生  
優異 陳佩玲女士、舒英靈先生、舒日榮先生

## 最陣容鼎盛獎：

冠軍 香港膠業從業員工協會及玩具禮品及遊戲業工會  
亞軍 健美良坊  
季軍 CT同工隊  
季軍 李詠賢女士、陳佩玲女士、陳嘉穎女士、鄭玉梨女士、張穎詩女士  
優異 張力行先生、蔡芹裕女士、張軒誠先生、張鉸妍小姐、張軒桐先生  
優異 李博娜女士、李思杞先生、陶思麟先生、陶皮女士  
優異 華恩媽咪一家  
優異 喜樂社區服務中心  
優異 趙梓言女士、邱恩宇先生、邱美慧小姐  
優異 施心心女士、蔡珮瑤小姐、蔡浚希先生  
優異 喜樂社區服務中心  
優異 陳佩玲女士、舒英靈先生、舒日榮先生  
優異 雯鈺一家  
優異 可愛樂融融  
優異 鄭先生一家  
優異 李焯賢先生、李珈而小姐、梁偉玲女士  
優異 伍惠陽先生、何叶美女士、伍卓謙先生  
優異 邱家

再一次感謝每一位善長和機構給我們的贊助、捐款、支持和幫助；感謝每一位參與的服務對象、義工、合作伙伴、同工和親友。

大家可以掃描QR Code回顧在是次活動難忘的身影！



感謝各位參加者當天踴躍拍照回應

THANK YOU!



感謝各位支持

「樂·同行」全天候 全方位 步行籌款



## 中心位置：

### 開放時間：

黃光漢社區服務中心

星期一至五 上午9:30至下午1:00及  
下午2:00至下午6:00

星期六 上午9:30至中午12:30  
(星期日及公眾假期休息)

### 健美良坊

星期一至五

上午11:00至晚上9:00

星期六、日及公眾假期

上午10:00至下午6:00

### 中心地址：

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

查詢電話：2855-1611

中心傳真：2855-1612

電郵：kennedytown@bk-kwan.org.hk

網址：www.bk-kwan.org.hk

Facebook Page：黃光漢社區服務中心

為響應環保，本中心已經停止郵寄通訊。中心最新通訊可以於本機構網站或親臨中心索取，敬請留意。



可乘搭下列交通工具前往本中心：

巴士：1, 5, 5B, 5X, 10, 18X,  
18P, 101, 104, 113, 904

專線小巴：54 (干諾道中18號)

紅色小巴：旺角彌街<>西環北街

港鐵：堅尼地城站B出口直達

最新中心活動及花絮  
可在Facebook瀏覽

