

樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心  
Lee Quen Community Service Centre

20周年  
Anniversary

# 2021年1月至4月 中心通訊

如有興趣參加通訊內之活動  
請於1月4日上午10時正開始  
致電2322 2775登記並預約到中心繳費



HAPPY NEW YEAR

九龍慈雲山雲華街45號慈雲山（南）社區中心5樓  
2322 2775 2322 2477 6239 3958

[www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk) [tws@lok-kwan.org.hk](mailto:tws@lok-kwan.org.hk)

Lok Kwan Tws [@lokkwantws](https://www.instagram.com/lokkwantws/)

星期一至五（上午9:30至下午1:00及下午2:00 至6:00）  
星期六（上午9:30至中午12:30） 星期日及公眾假期休息

# 目錄

- 03 – 04 機構簡介
- 05 中心簡介 / 惡劣天氣安排
- 06 樂群之友咁介紹
- 07 『安心出行』應用程序
- 08 – 09 『樂。同行』步行籌款
- 10 賽馬會社區持續抗逆基金 – 疫轉心晴
- 11 家居易。樂安居服務
- 12 – 13 兒童發展基金計劃 – 你友你想2020
- 14 – 15 關愛基金數碼電視援助計劃
- 16 友營豐膳
- 17 – 18 親子及家長班組 / 活動
- 19 – 29 兒童及青少年班組 / 活動
- 30 – 33 成人班組 / 活動
- 34 – 36 長者班組 / 活動

# 機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

## 願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

## 使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

## 價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



[www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)



lkssf

樂群社會服務處

# 愛心捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓設身的服務。

## 捐款方法

- 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「捐款人姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」，WhatsApp (5592 0199)、電郵 (info@lok-kwan.org.hk)、傳真 (2815 2283) 或寄回本服務處。
- 透過已啟動轉數快 (FPS) 服務的電子錢包或手機應用程式，輸入本服務處的快速支付系統識別碼 160505988。請註明「捐款人姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。
- 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「捐款人姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

**捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。**

# 中心簡介

## 李坤社區服務中心

於2003年正式投入服務，主要為黃大仙區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

### 就業服務 社區工作

婦女就業支援服務、青年人生規劃活動  
社區飯堂、食物銀行、地區資源轉介、家長支援、  
婦女發展、便利圖書館、義工訓練及社區活動  
兒童學習支援服務、兒童成長及親子教育  
入校服務、兒童發展基金計劃

### 兒童及青少年發展

# 中心假期

2021年1月1日	(星期五) 全日	元旦日
2021年2月12日	(星期五) 全日	農曆年初一
2021年2月13日	(星期六) 全日	農曆年初二
2021年2月15日	(星期一) 全日	農曆年初四
2021年4月2日	(星期五) 全日	耶穌受難節
2021年4月3日	(星期六) 全日	耶穌受難節翌日
2021年4月5日	(星期一) 全日	清明節翌日
2021年4月6日	(星期二) 全日	復活節星期一翌日

# 惡劣天氣安排

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上
中心開放	✓	✓	○	✓	✓	✗
室內活動	✓	✓	△	✓	✓	✗
戶外活動	✓	△	△	✓	△	△
飯堂服務	✓	✓	☆	✓	✓	☆

### 備註

- ✓ 中心開放
- ✗ 中心停止開放

○ 如未開放，則停開放；如已開放，則照常開放

☆ 午餐時段：當日早上7時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

晚餐時段：當天下午1時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

△ 延期 / 取消 / 終止活動

# 樂群之友咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者必須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

## 申請須知

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時，必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期及性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咭有效期為3年，費用全免。
- 失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2322 2775），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

## 備註

- 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動時，必須出示。
- 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
- 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。





安心出行  
LeaveHomeSafe

同心抗疫  
Together, We Fight the Virus!

## 「安心出行」流動應用程式 “LeaveHomeSafe” Mobile App

無須登記  
No registration  
needed

使用簡單  
Easy to Use

1

進入場所，  
掃描場所二維碼  
Scan the venue  
QR code upon  
arrival



2

離開場所，  
按「離開」按鈕  
Click “Leave” button  
when leaving the  
venue



使用「安心出行」流動應用程式：

By using the “LeaveHomeSafe” mobile app to –



可儲存個人出行記錄  
Keep your own visit  
records.



如曾經與確診者同時到訪同一場所，會  
收到通知及健康建議  
Receive notification and health advice  
if you have visited the same venue as  
a COVID-19 patient at the same time.



若用戶不幸確診，須向衛生防護中心提供  
出行記錄協助進行流行病學調查  
Provide visit records to the Centre for  
Health Protection, if you are confirmed  
positive of COVID-19, to assist in  
epidemiological investigations.

下載程式  
How to  
Download



[www.leavehomesafe.gov.hk](http://www.leavehomesafe.gov.hk)

- 1 打開二維碼掃描器 / 相機  
Open QR code scanner / camera
- 2 掃描左邊的二維碼打開「安心出行」網站  
Scan the QR code on the left to access  
the “LeaveHomeSafe” website
- 3 按下列支援平台下載程式  
Download the app from the supporting platforms as follows



註：你的出行記錄及與確診者同時到訪同一場所的資訊，只會儲存在你的手機內  
Note: Your visit records and information of visiting the same venue at the same time  
as a COVID-19 patient will only be stored locally in your mobile phone.



政府資訊科技總監辦公室  
Office of the Government Chief Information Officer

衛生防護中心  
Centre for Health Protection

在進入和離開中心時，鼓勵使用「安心出行」手機應用程式  
掃描在中心張貼的特定二維碼，以完成到訪紀錄。

# 圓滿完成 衷心感謝

樂群社會服務處自2000年立會以來首次舉辦步行籌款，為持續關懷基層服務對象的工作籌募經費。由於新冠肺炎疫情仍然反覆，不宜聚集大量人群和進行起步禮，是次採用全天候、全方位方式進行。參加者個別或組隊自行選擇合適的地點，在活動當天早上10點步行20分鐘或以上，並鼓勵參加者拍攝一張做出V(2)字手勢的照片，誌慶樂群社會服務處立會20周年。

感謝各界的支持及參與，活動順利舉行。是次活動有近400位支持樂群的朋友登記參加，經點算目前已籌得善款超過港幣150萬，達成原訂目標。藉此，特別鳴謝以下參加人士和隊伍：

## 個人最高籌款額：

- 冠軍 黃萬成先生
- 亞軍 吳惠芳女士
- 季軍 呂勤小姐
- 優異 譚啟強先生
- 優異 林文娟女士
- 優異 吳惠萍女士
- 優異 李景隆先生
- 優異 李佩芬小姐
- 優異 Winnie Ng

## 隊伍最高籌款額：

- 冠軍 健美良坊
- 亞軍 CT同工隊
- 季軍 喜樂社區服務中心
- 優異 聖貞德義工隊
- 優異 喜樂社區服務中心
- 優異 歡樂隊(SPK)
- 優異 何慧英女士、王文琴女士
- 優異 李詠賢女士、陳佩玲女士、陳嘉穎女士、鄭玉梨女士、張穎詩女士
- 優異 馮俊銘、馮兆雄慈善隊
- 優異 TWS同事
- 優異 梁慧淇女士、蕭藝榮先生
- 優異 陳佩玲女士、舒英霆先生、舒日燊先生

## 最陣容鼎盛獎：

- 冠軍 香港膠業從業員工協會及玩具禮品及遊戲業工會
- 亞軍 健美良坊
- 季軍 CT同工隊
- 季軍 李詠賢女士、陳佩玲女士、陳嘉穎女士、鄭玉梨女士、張穎詩女士
- 優異 張力行先生、蔡芹裕女士、張軒誠先生、張鉤妍小姐、張軒桐先生
- 優異 李博娜女士、李思杞先生、陶思麟先生、陶皮女士
- 優異 華恩媽咪一家
- 優異 喜樂社區服務中心
- 優異 趙梓言女士、邱恩宇先生、邱美慧小姐
- 優異 施心心女士、蔡珮瑤小姐、蔡浚希先生
- 優異 喜樂社區服務中心
- 優異 陳佩玲女士、舒英霆先生、舒日燊先生
- 優異 電鉅一家
- 優異 可愛樂融融
- 優異 鄭先生一家
- 優異 李焯賢先生、李珈而小姐、梁偉玲女士
- 優異 伍惠陽先生、何叶美女士、伍卓謙先生
- 優異 邱家

再一次感謝每一位善長和機構給我們的贊助、捐款、支持和幫助；  
感謝每一位參與的服務對象、義工、合作伙伴、同工和親友。

大家可以掃瞄QR Code回顧在是次活動難忘的身影！



感謝各位參加者當天踴躍拍照回應





Jockey Club Community Sustainability Fund  
賽馬會社區持續抗逆基金

# 疫轉心情

計劃年期

2020年8月10日  
至2021年5月9日

## 對象

## • 低收入家庭

尤其因新型冠狀病毒疫情而導致失業或開工不足的人士

## • 長者

## • 殘疾人士



## 服務內容

## 家庭情緒支援



提供情緒輔導支援服務，紓緩因疫情帶來的管教、家人關係及情緒等影響，重拾解決問題的能力，達致助人自助。連繫社區不同資源，按需要作出適切轉介。

## 就業支援



提供就業跟進服務，訂立個人化求職或增值計劃、行業及培訓資訊、就業配對及模擬面試等。

## 食物及生活用品支援



派發食物及生活用品，協助緊急經濟困難人士與家庭，解決即時「三餐」基本需要，並提升個人及其家居的衛生意識。每位申請人最多可同時申請各2個月的食物及生活用品份量。

## 查詢



## 大埔及北區

## 蓄英豪社區服務中心

新界大埔太和村太和鄰里社區中心地下

2653 2853 5505 9941

taipo@lok-kwan.org.hk

tplksss tplksss

## 九龍東

## 李坤社區服務中心

九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

2322 2775 6239 3958

tws@lok-kwan.org.hk

Lok Kwan Tws lokkwan\_tws

## 港島東

## 喜樂社區服務中心

香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

2295 3111 5570 2272

quarrybay@lok-kwan.org.hk

喜樂社區服務中心

## 中西區

## 蓄光漢社區服務中心

香港堅尼地城石山街12號

堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

2855 1611 5598 5906

kennedytown@lok-kwan.org.hk

LKWKH



## 「家居易·樂安居」計劃

贊助： 中原慈善基金  
CENTALINE CHARITY FUND

### 計劃簡介

《計劃旨在扶助社會上一班有經濟困難人士，提供優質和人性化的搬遷服務。合資格人士可獲中原慈善基金贊助最高八成搬遷費津貼，以解他們經濟上的燃眉之急。》

### 計劃內容

《計劃由樂群社會服務處轄下營運之社會企業「家居易」提供搬遷服務。由接受申請至審批，上門視察、報價及進行搬遷工作，皆由本服務處專業同工全程負責及跟進，以確保服務質素。》

### 計劃對象

《資產及入息沒有超過公屋申請的規定的人士、領取高額長者生活津貼人士、獨居長者、殘疾人士、低收入家庭、綜援家庭及單親家庭等。申請人必須提供相關證明文件以便審批。如本身已有其他搬遷津貼的申請人，計劃會視乎情況而酌情發放津貼金額。》



### 申請程序

#### 第一步

經由本服務處中心社工轉介

#### 第二步

提交申請文件及資料

#### 第三步

進行評估及審批

\* 交齊文件後14個工作天內完成。

家居易

服務熱線：8102 1212

電 郵：[tkw@lok-kwan.org.hk](mailto:tkw@lok-kwan.org.hk)

網 址：[www.lok-kwan.org.hk/homeeasy\\_info](http://www.lok-kwan.org.hk/homeeasy_info)

查 詢：請與本中心職員聯絡  2322 2775



「你友你想2020」及「我友未來2020」是兒童發展基金第八期計劃，目的是透過為兒童、青少年及家長提供多元化培訓課程，協助兒童及青少年全人發展，為日後個人發展作好準備。

### 計劃的主要元素

#### 儲蓄夢成真

- 本計劃之服務對象為10至16歲（或現就讀小四至中四）
- 參加者儲蓄：參加者在計劃首兩年持續完成每月港幣200元正的目標儲蓄額，兩年合共儲蓄港幣4,800元正
- 配對款項：本中心已覓得商業機構為參加者提供1:1的配對款項（最多港幣4,800元正）
- 政府特別財政獎勵：如參加者每月儲蓄港幣200元正，按時提交存款證明，在完成兩年儲蓄計劃後，他們再會獲得由政府所提供的1:1特別財政獎勵（即港幣4,800元正）。倘若參加者所訂下的儲蓄目標少於每月港幣125元正（即24個月的總儲蓄少於港幣3,000元正），政府亦會為完成儲蓄的參加者提供定額港幣3,000元正的特別財政獎勵
- 於第三年，由友師引導參加者利用儲蓄及配對款項，以「實報實銷」形式實踐個人發展目標

#### 精彩內容

- 境外交流學習團
- 多元興趣培養課程
- 歷奇活動
- 人生規劃活動

#### 師友同行

- 由已完成培訓的友師提供持續指導及協助訂立發展目標
- 計劃年期：**共3年**  
(由2020年9月開始至2023年8月為止)

### 現正招募參加者

#### 參加者

年齡介乎10至16歲（或現就讀小四至中四）的兒童及青少年，及符合以下其中一項要求：

- 正在領取綜合社會保障援助
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的**全額**資助
- 在最近6個月，家庭曾經獲批在職家庭津貼
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75%

\* 參加者及家長 / 監護人需要接受面試

額滿  
即止

#### 義務友師

- 有熱誠及認同本計劃
- 年滿18歲或以上
- 大專或以上程度
- 本中心會為友師提供培訓

\* 友師需要接受面試

樂群社會服務處 李坤社區服務中心

九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

樂群社會服務處 黃光漢社區服務中心

香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

香港鯉魚涌基利路1號鯉魚涌社區綜合大樓地下

2322 2775 6239 3958 2322 2477  
Lok Kwan Tws lokkwan\_tws cdf@lok-kwan.org.hk

2855 1611 5598 5906 2855 1612  
LWKHK youth@lok-kwan.org.hk

2295 3111 5570 2272 2295 3233  
quarrybay@lok-kwan.org.hk



# 你友你想2020

# 我友未來2020

「你友你想2020」及「我友未來2020」是為期3年的師友儲蓄計劃，  
旨在提升兒童及青少年管理資源及規劃未來的能力。參加者會獲配對一位友師，  
友師藉著分享自己的經驗及心得，以生命影響生命，協助參加者建立清晰及正面的人生方向、發展目標。

## 計劃的主要元素

### 儲蓄夢成真

- 本計劃之服務對象為10至16歲（或現就讀小四至中四）
- 參加者儲蓄：參加者在計劃首兩年持續完成每月港幣200元正的目標儲蓄額，兩年合共儲蓄港幣4,800元正
- 配對款項：本中心已覓得商業機構為參加者提供1:1的配對款項（最多港幣4,800元正）
- 政府特別財政獎勵：如參加者每月儲蓄港幣200元正，按時提交存款證明，在完成兩年儲蓄計劃後，他們再會獲得由政府所提供的1:1特別財政獎勵（即港幣4,800元正）。倘若參加者所訂下的儲蓄目標少於每月港幣125元正（即24個月的總儲蓄少於港幣3,000元正），政府亦會為完成儲蓄的參加者提供定額港幣3,000元正的特別財政獎勵
- 於第三年，由友師引導參加者利用儲蓄及配對款項，以「實報實銷」形式實踐個人發展目標

### 精彩內容

- 境外交流學習團
- 多元興趣培養課程
- 歷奇活動
- 人生規劃活動

### 師友同行

- 由已完成培訓的友師提供持續指導及協助訂立發展目標  
計劃年期：**共3年**  
(由2020年9月開始至2023年8月為止)

## 現正招募友師

### 成為友師的資格

- 年滿18歲或以上
- 成熟、有責任感，喜歡與兒童及青少年相處及溝通
- 願意參與本機構提供的培訓及活動

### 友師的基本責任

- 引導參加者建立正面及正確的價值觀
- 引導參加者訂立短期及長期目標，並向其目標前進
- 每月最少與參加者聯絡一次，以面見為佳，以了解及關心其近況

額滿  
即止

報名方法：填妥及遞交報名表格到本中心後，將獲安排面試。

樂群社會服務處 李坤社區服務中心

九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

樂群社會服務處 黃光漢社區服務中心

香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

2322 2775 6239 3958 2322 2477

Lok Kwan Tws lokkwan\_tws cdf@lok-kwan.org.hk

2855 1611 5598 5906 2855 1612

LWKH youth@lok-kwan.org.hk

2295 3111 5570 2272 2295 3233

quarrybay@lok-kwan.org.hk

全面

# 數碼電視廣播

Full Digital TV Broadcast

2020年12月1日

1 December 2020



仲睇緊模擬電視？  
係時候行動！

Still watching analogue TV?  
It's time for action!



保留舊電視機，  
加裝數碼機頂盒  
Keep your old TV set  
but add a digital set-top box



轉用數碼電視機  
Switch to a digital TV set

有需要又合資格嘅住戶，可以申請  
**關愛基金數碼電視援助計劃**

Eligible households in need can apply for  
the Community Care Fund  
Digital Television Assistance Programme

**申請資格：**

Eligibility criteria:

- 模擬電視住戶 及 符合入息資格  
Analogue TV household and meet income eligibility

**查詢熱線：**

Enquiry hotline:

2922 9230

**網頁：**

Website:

[digitaltv.hkcss.org.hk](http://digitaltv.hkcss.org.hk)



香港社會服務聯會  
The Hong Kong Council of Social Service



商務及經濟發展局  
Commerce and Economic  
Development Bureau

# 關愛基金數碼電視援助計劃

由香港社會服務聯會推行



## 申請資格：

- ✓ 模擬電視住戶；及
- ✓ 符合入息資格 (即下列(a)項或(b)項)

### (a) 正受惠於以下其中一項特定社會援助項目：

- (i) 綜合社會保障援助計劃；
- (ii) 長者生活津貼(只適用於全長者戶，即所有住戶成員皆為65歲或以上)；
- (iii) 在職家庭津貼計劃(有效期為該計劃申請結果通知書發出日期起計18個月內)；
- (iv) 各項經入息審查的學生資助計劃(包括資助專上課程學生資助計劃、專上學生資助計劃、毅進文憑課程學費發還(全額或半額學費發還)、指定夜間成人教育課程資助計劃(全額或半額學費發還)、學校書簿津貼計劃、學生車船津貼計劃、上網費津貼計劃、考試費減免計劃、幼稚園及幼兒中心學費減免計劃以及幼稚園學生就學開支津貼)；或
- (v) 公立醫院及診所醫療費用減免；或

### (b) 過去3個月平均每月住戶入息不超過以下限額：

住戶人數	入息限額(港幣)
1人	\$14,300
2人	\$21,800
3人	\$26,300
4人	\$32,400
5人	\$33,600
6人或以上	\$34,900

#### 查詢及申請：

李坤社區服務中心

2322 2775 / 6239 3958  
tws@lok-kwan.org.hk





樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心  
Lee Quen Community Service Centre

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

# 友善豐膳



## 社區飯堂

**優惠午餐、晚餐各\$10**

每餐包括1份飯、1份𩵚、1份菜、1份營養湯水、1份水果

- 📍 電話 : 2322 2775 / 6239 3958 ⏰ 時間 : 逢星期一至五
- 📍 地點 : 慈雲山雲華街45號 (公眾假期除外)  
慈雲山(南)社區中心五樓
- 👤 對象 : 基層人士 ⏰ 午餐 : 上午11:30
- 👤 晚餐 : 下午4:30

有需要人士，可申請到戶送飯服務  
詳情請聯絡中心職員



# 親子及家長 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## 親子揮春手作班

編號：TWS2101FM01

日期：2021年1月30日（星期六）

時間：上午10:30 – 中午12:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$40、兒童 \$20

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：新春來到，家中當然要貼上揮春應節，今年就來一個親子合作，利用各種併貼素材，發揮您們的創意，製作獨一無二的特色揮春吧！

## 椰絲紫薯糯米糍 – 親子王

編號：TWS2101FM02

日期：2021年3月13日（星期六）

時間：上午10:00 – 中午12:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$40、兒童 \$20

名額：6人（4對親子）

地點：本中心

內容：導師教授大家一同製作美味健康的甜點。

備註：請自備圍裙、食物盒。

## 包點製作班（香芋包、叉燒包）

編號：TWS2101FM03

日期：2021年3月27日（星期六）

時間：上午10:00 – 中午12:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$40、兒童 \$20

名額：6人（4對親子）

地點：本中心

內容：疫情期間，大家都減少外出用膳，要食得放心，就來跟導師學造特色咸、甜包點 – 香芋包及叉燒包吧！

備註：請自備圍裙、食物盒。

# 親子及家長 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## 親子粉紅岩鹽牙膏、潤唇膏工作坊

編號：TWS2101FM04

日期：2021年3月27日（星期六）

時間：上午10:30 – 11:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$40、兒童 \$20

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：導師教授大家以天然的粉紅岩鹽製作特色牙膏及潤唇膏，一家用得開心又放心。

## 繽紛小兔 – 親子和諧粉彩

編號：TWS2101FM05

日期：2021年3月29日（星期一）

時間：下午4:00 – 6:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$40、兒童 \$20

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：親子一起合作，動動手指發揮創意，完成復活節主題的和諧粉彩畫。繪畫出一片色彩的同時，能多了解孩子的內心世界，促進親子關係。

## 復活兔在哪兒-親子班

編號：TWS2101FM06

日期：2021年3月30日（星期二）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$10、兒童 \$10

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：透過遊戲和活動增進親子間的溝通和認識復活節。

### 1至4月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2021年1月4日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

## 兒童功課輔導班（1月份）

編號：TWS2101CY01

日期：2021年1月2日至1月30日（逢星期一至六）

時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45；  
（星期六）上午10:00 – 中午12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課輔導班（2月份）

編號：TWS2101CY02

日期：2021年2月1日至2月27日（逢星期一至六；2月12至15日暫停）

時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45；  
（星期六）上午10:00 – 中午12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課輔導班（3月份）

編號：TWS2101CY03

日期：2021年3月1日至3月31日（逢星期一至六）

時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45；  
（星期六）上午10:00 – 中午12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

## 兒童功課輔導班（4月份）

編號：TWS2101CY04

日期：2021年4月1日至4月30日（逢星期一至六；4月2至6日暫停）

時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45；  
（星期六）上午10:00 – 中午12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課小組支援班（1月份）

編號：TWS2101CY05

日期：2021年1月2日至1月30日（逢星期一至六）

時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45；  
（星期六）上午10:00 – 中午12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$500

名額：4人

地點：本中心

內容：班組以小組形式進行，由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課小組支援班（2月份）

編號：TWS2101CY06

日期：2021年2月1日至2月27日（逢星期一至六；2月12至15日暫停）

時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45；  
（星期六）上午10:00 – 中午12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$500

名額：4人

地點：本中心

內容：班組以小組形式進行，由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

## 兒童功課小組支援班（3月份）

編號：TWS2101CY07

日期：2021年3月1日至3月31日（逢星期一至六）

時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45；

（星期六）上午10:00 – 中午12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$500

名額：4人

地點：本中心

內容：班組以小組形式進行，由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課小組支援班（4月份）

編號：TWS2101CY08

日期：2021年4月1日至4月30日（逢星期一至六；4月2至6日暫停）

時間：（星期一至五）下午3:45 – 5:45；

（星期六）上午10:00 – 中午12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$500

名額：4人

地點：本中心

內容：班組以小組形式進行，由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 卡通積木班

編號：TWS2101CY09

日期：2021年1月19日至2月9日（逢星期二、共4堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$20

名額：4人

地點：本中心

內容：與導師一起完成卡通積木公仔，鍛煉手指小肌肉及手眼協調。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

## 腦力大測試 – 桌遊班

編號 : TWS2101CY10

日期 : 2021年1月28日至2月25日 (逢星期四、共4堂；2月11日暫停)

時間 : 下午5:00 – 6:00

對象 : 小一至小六學生

費用 : \$20

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 放下手上的電子產品，一起動動腦袋，學習不同款式的桌上遊戲。

## 兒童乒乓球班 (第二期)

編號 : TWS2101CY11

日期 : 2021年2月18日至4月8日 (逢星期四、共8堂)

時間 : 下午5:00 – 6:00

對象 : 小一至小六學生

費用 : \$160

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 由導師教授大家乒乓球技巧之餘，更可訓練手眼協調的能力及身體的靈活性。

## 兒童旋風球體驗

編號 : TWS2101CY12

日期 : 2021年2月19日至3月12日 (逢星期五、共4堂)

時間 : 下午5:00 – 6:00

對象 : 小一至小六學生

費用 : \$100

名額 : 10人

地點 : 本中心

內容 : 旋風球 (Flyball) 為新興運動之一，以其變化多端的球路而聞名，此項運動要求球手的反應力及把握力，以團隊形式進行，更能培養團隊合作精神，現在就一齊來體驗吧！

# 兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

## 新手摺紙班

編號：TWS2101CY13

日期：2021年3月2日至3月23日（逢星期二、共4堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由淺入深，跟著導師學習不同種類的摺紙，實用、玩味俱備。

## 兒童瑜伽班

編號：TWS2101CY14

日期：2021年3月6日至3月20日（逢星期六、共3堂）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：小一至小六學生

費用：\$120

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：瑜伽是一種能調養身心的運動，透過學習簡單的瑜伽動作，不但能紓緩緊張、不安的情緒，還能訓練兒童的專注力。

## 卡牌遊戲之小巨人大對決

編號：TWS2101CY15

日期：2021年3月24日至4月14日（逢星期三、共4堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：卡牌為桌上遊戲的一種，一起學習不同卡牌的玩法及策略，進行鬥智大對決。

### 1至4月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2021年1月4日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

## 兒童POP DANCE

編號：TWS2101CY16

日期：2021年4月10日至4月24日（逢星期六、共3堂）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：小一至小六學生

費用：\$120

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：透過學習不同的舞步訓練身體協調及專注力之餘，更可增強心肺功能。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

## 學做「旻」人 – 日文小組A班

編號：TWS2101CY17

日期：2021年1月11日至2月8日（逢星期一、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者能夠在小組學習基本的日語字詞及了解日本文化。

## 模型創戰者 – 高達模型製作小組B班

編號：TWS2101CY18

日期：2021年1月13日至2月10日（逢星期三、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：導師教導參加者有關組裝高達模型的技巧，如製作場景及上色等。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

## 孤注一「擲」 – 手球小組A班

編號 : TWS2101CY19

日期 : 2021年1月15日至2月19日 (逢星期五、共5堂；2月12日暫停)

時間 : 下午4:30 – 6:00

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 參加者在小組當中能夠了解到手球的詳細規則，基本設備及相關技巧。

## Bubbles 大戰 – 泡泡足球A班

編號 : TWS2101CY20

日期 : 2021年1月16日至2月20日 (逢星期六、共5堂；2月13日暫停)

時間 : 下午1:00 – 3:00

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$80

名額 : 8人

地點 : 待定

內容 : 當您穿上充滿空氣的泡泡服裝之後，無論追逐或撞擊都不易受傷，參加者可以在導師的指導下進行一場泡泡足球的比賽。

## 「鼓」動音樂 – 木箱鼓小組A班

編號 : TWS2101CY21

日期 : 2021年1月16日至2月20日 (逢星期六、共5堂；2月13日暫停)

時間 : 上午11:00 – 中午12:30

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 木箱鼓是一種箱狀的打擊樂器，參加者透過小組能夠學習基礎的樂理知識及演奏木箱鼓的基本技巧。

### 1至4月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2021年1月4日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

## 你追我「躲」 - 躲避盤A班

編號 : TWS2101CY22

日期 : 2021年1月21日至2月25日 (逢星期四、共5堂；2月11日暫停)

時間 : 下午4:30 – 6:00

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$50

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 利用尼龍或泡棉製的躲避盤進行比賽，安全又易於上手。透過活動，參加者能學會投擲、接盤技巧，以及比賽規則，便可以進行一場緊張刺激的比賽。

## 「繩」 「繩」 定定 – 花式跳繩A班

編號 : TWS2101CY23

日期 : 2021年2月1日至3月8日 (逢星期一、共5堂；2月15日暫停)

時間 : 下午4:30 – 6:00

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$60

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 花式跳繩是一項滿有創意的運動，您只需要一條繩便能作出多種花式，而且跳繩是一項非常有益身心的運動。在活動中，導師會循序漸進地教導參加者基本跳繩技巧，進而學習不同花式，從而鍛鍊參加者的體適能。

## 「攻」守同盟 – 攻防箭小組A班

編號 : TWS2101CY24

日期 : 2021年2月2日至2020年3月2日 (逢星期二、共5堂)

時間 : 下午5:00 – 6:00

對象 : 10 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 攻防箭是一種利用特製海棉弓箭進行的競技運動，此運動講求團隊默契及策略。在導師的帶領下，參加者將會展開一場緊張刺激的攻防遊戲。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

## 「木」匠達人 – 木工小組A班

編號 : TWS2101CY25

日期 : 2021年2月19日至3月19日（逢星期五、共5堂）

時間 : 下午4:30 – 6:00

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$80

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 導師會指導參加者利用各種木材去製成不同的工藝品。

## 變「妝」有法 – 化妝小組B班

編號 : TWS2101CY26

日期 : 2021年2月20日至3月20日（逢星期六、共5堂）

時間 : 上午11:00 – 中午12:30

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 參加者可以透過導師示範及親身體驗去學習不同的化妝技巧。

## 「魔」法小靈精 – 魔術小組A班

編號 : TWS2101CY27

日期 : 2021年2月22日至3月22日（逢星期一、共5堂）

時間 : 下午4:30 – 6:00

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$60

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 透過活動，參加者能學到不同的近景魔術及舞台魔術，除了能自娛外，亦能為身邊朋友帶來樂趣，營造個人魅力。

### 1至4月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2021年1月4日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

## 「韓」流襲港 – 韓文小組 A班

編號 : TWS2101CY28

日期 : 2021年2月25日至3月25日 (逢星期四、共5堂)

時間 : 下午4:30 – 6:00

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$80

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 參加者能夠透過小組學習有關韓文的知識。另外，導師亦會教導參加者最新潮的韓文詞語。

## 「塗」出新天 – 塗鴉小組B班

編號 : TWS2101CY29

日期 : 2021年2月27日至3月27日 (逢星期六、共5堂)

時間 : 下午2:30 – 4:00

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 塗鴉創作風格多元，可以繪畫亦能題字，「畫紙」亦不限於紙張，可以是畫布亦可以是牆壁。活動中，導師會由淺入深，教授參加者利用噴漆去創作不同的塗鴉作品。

## 「彈」指之間 – 結他小組B班

編號 : TWS2101CY30

日期 : 2021年2月27日至3月27日 (逢星期六、共5堂)

時間 : 上午11:00 – 中午12:30

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 導師會向參加者講解樂理知識及相關的結他技巧。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

## 星期六影院B班

編號：TWS2101CY31

日期：2021年2月27日至3月27日（逢星期六、共5堂）

時間：中午12:30 – 下午2:30

對象：10 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者能夠欣賞不同種類的電影，從而在忙碌生活中得到放鬆，社工亦會帶領參加者反思電影內容。

## 「舞」林大會 – 街舞小組A班

編號：TWS2101CY32

日期：2021年3月1日至3月29日（逢星期一、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者在小組當中能學習不同風格的舞蹈，例如：霹靂舞及爵士舞等。

## 「小心地「滑」 – 滑板小組B班

編號：TWS2101CY33

日期：2021年3月3日至3月31日（逢星期三、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：摩士公園（4號公園）

內容：透過活動，導師將教授參加者以滑板滑行、跳躍及旋轉等花式動作，同時能夠了解本地的滑板文化。

### 1至4月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2021年1月4日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 成人 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## 特色利是封DIY

編號：TWS2101AD01

日期：2021年1月29日（星期五）

時間：上午10:30 – 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$30

名額：6人

地點：本中心

內容：不想每年用的利是封都一式一樣？今年就一同來製作獨一無二的利是封，讓收到的親友留下深刻印象吧！

## 特色揮春製作班

編號：TWS2101AD02

日期：2021年2月8日（星期一）

時間：上午10:30 – 11:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$30

名額：6人

地點：本中心

內容：臨近新春，又是要佈置家居的時候了，今年就攬攬新意思，一起來製作一些具個人特色的揮春。

## 手機無難度 - 初階班

編號：TWS2101AD03

日期：2021年2月1日至3月1日（逢星期二、共4堂；2月15日暫停）

時間：上午10:30 – 11:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$80

名額：6人

地點：本中心

內容：教授如何使用手機功能，包括設定鬧鐘、通訊軟件、社交軟件等，使生活更方便。

# 成人 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## 手機無難度 – 進階班

編號 : TWS2101AD04

日期 : 2021年3月8日至3月29日 (逢星期一、共4堂)

時間 : 上午10:30 – 11:00

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : \$20

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 教授如何下載及使用不同APPS，包括交通軟件、日曆等。

## 和諧粉彩 – 喜洋洋書籤

編號 : TWS2101AD05

日期 : 2021年2月23日 (星期二)

時間 : 下午2:30 – 4:30

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : \$40

名額 : 6人

地點 : 本中心

內容 : 以和諧粉彩方式，與大家一同製作特色新年書籤。

## 和諧粉彩 – 春日

編號 : TWS2101AD06

日期 : 2021年4月12日 (星期一)

時間 : 下午2:30 – 4:30

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : \$40

名額 : 6人

地點 : 本中心

內容 : 以和諧粉彩方式，與大家一同繪畫春日特色作品。

### 1至4月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2021年1月4日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 成人 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## 和諧粉彩 – 咖啡

編號 : TWS2101AD07

日期 : 2021年4月19日 (星期一)

時間 : 下午2:30 – 5:30

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : \$40

名額 : 6人

地點 : 本中心

內容 : 教授大家利用乾粉彩繪出如幻似真的咖啡飲品。

## 網上購物知多D – 初階班

編號 : TWS2101AD08

日期 : 2021年3月4日至3月25日 (逢星期四、共4堂)

時間 : 上午10:30 – 11:30

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : \$20

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 利用智能手機瀏覽常用的網上購物平台，了解網購需要注意的事項，讓生活更有趣味。

## 網上購物知多D – 進階班

編號 : TWS2101AD09

日期 : 2021年4月8日至4月29日 (逢星期四、共4堂)

時間 : 上午10:30 – 11:30

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : \$20

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 進一步學習使用網上購物平台，了解付款須知、注意事項和收貨的小問題。

### 1至4月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2021年1月4日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 成人 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## UKULELE體驗班

編號：TWS2101AD10

日期：2021年3月5日至3月26日（逢星期五、共4堂）

時間：上午10:30 – 11:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$100

名額：6人

地點：本中心

內容：透過學習UKULELE了解到玩音樂的樂趣。

## 成人伸展瑜伽班（第一期）

編號：TWS2101AD11

日期：2021年3月6日至3月20日（逢星期六、共3堂）

時間：上午11:00 – 中午12:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$150

名額：6人

地點：本中心 / 網上授課

內容：導師教授大家利用瑜伽帶/毛巾配合瑜伽動作，強化肌肉，減少痛症。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

參加者須穿著輕便運動服及波鞋。

## 成人伸展瑜伽班（第二期）

編號：TWS2101AD12

日期：2021年4月10日至4月24日（逢星期六、共3堂）

時間：上午11:00 – 中午12:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$150

名額：6人

地點：本中心/網上授課

內容：導師教授大家利用瑜伽帶/毛巾配合瑜伽動作，強化肌肉，減少痛症。

備註：中心會因應疫情發展而改為網上授課形式進行。

參加者須穿著輕便運動服及波鞋。

# 長者 班組 / 活動



贊助

## 音樂治療A班

編號：TWS2101ED01

日期：2021年1月4日至2月8日（逢星期一、共6堂）

時間：下午2:00 – 3:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由音樂治療師帶領參加者進行一連串的音樂活動，包括唱歌、音樂遊戲和即興演奏等，達致身心靈健康。

## 音樂治療B班

編號：TWS2101ED02

日期：2021年2月24日至3月31日（逢星期三、共6堂）

時間：下午2:00 – 3:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由音樂治療師帶領參加者進行一連串的音樂活動，包括唱歌、音樂遊戲和即興演奏等，達致身心靈健康。

## Ukulele唱遊班A班（第一期）

編號：TWS2101ED03

日期：2021年1月19日至4月20日（逢星期二、共12堂；2月16日及4月6日暫停）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。

# 長者 班組 / 活動



贊助

## Ukulele唱遊班B班（第一期）

編號：TWS2101ED04

日期：2021年1月20日至4月21日（逢星期三、共12堂；2月10日及17日暫停）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。

## Ukulele唱遊班C班（第一期）

編號：TWS2101ED05

日期：2021年1月20日至4月21日（逢星期三、共12堂；2月10日及17日暫停）

時間：上午11:30 – 下午1:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。

## 飛鏢體驗班

編號：TWS2101ED06

日期：2021年1月5日至2月9日（逢星期二、共6堂）

時間：下午2:15 – 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教授飛鏢的玩法，並進行競賽，一同感受做運動的樂趣。

### 1至4月份活動報名特別安排

為減少人流聚集，請有興趣參加活動之人士，於2021年1月4日上午10時正開始，致電2322 2775登記並預約到中心繳費。

# 長者 班組 / 活動



贊助

## 地壺球體驗班

編號：TWS2101ED07

日期：2021年1月8日至2月19日（逢星期五、共6堂；2月12日暫停）

時間：上午9:45 – 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教授地壺球的玩法，並進行競賽，一同感受做運動的樂趣。

## 和諧粉彩體驗班

編號：TWS2101ED08

日期：2021年2月22日至3月22日（逢星期一、共5堂）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：60歲或以上之人士

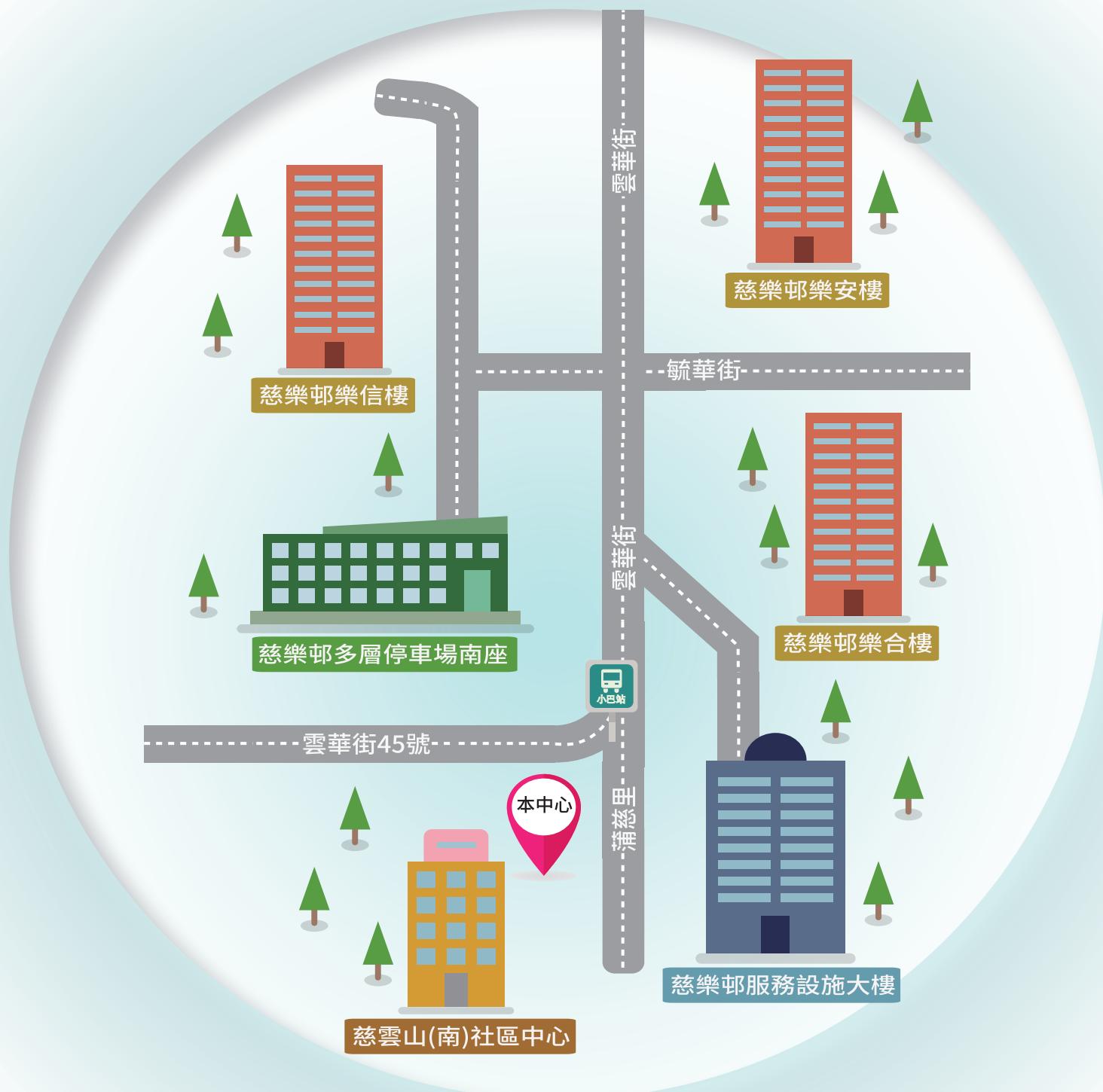
費用：\$20

名額：8

地點：本中心

內容：由導師帶領參加者完成和諧粉彩畫作，進行心靈分享，達致舒壓的效果。

# 中心位置



## 前往方法：

- 專線小巴：37M（港鐵黃大仙站A出口，新光中心側）
- 巴士：2F、3B、3C、5C、15A、116、203E