

20th周年
Anniversary



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

2021年5-8月份

中心活動通訊

登記日期：4月13日(星期二)上午9:30 至
4月16日(星期五)下午6:00

(4月13日上午9:30至下午6:00會優先處理「樂群之友」咭
持有人之登記)

通知結果及預約繳費：4月21日(星期三)至4月30日(星期五)

兒童及成人活動登記方法：
請掃描QR Code填寫Google Form



長者活動登記方法：電話登記 (中心電話：2295 3111)

報名方法詳情請參閱第10及11頁

請密切留意稍後公布的「樂群之友」咭續證安排



~ 目錄 ~

機構及中心簡介	P.3-P.4
愛心捐助	P.5
中心防疫健康指引及假期	P.6
Facebook 專頁及 WhatsApp 廣播列表	P.7
樂群之友咭、好友起動—樂群之友推薦有禮大行動	P.8-P.9
報名方法、報名表格及報名須知	P.10-P.13
社區飯堂、到戶送飯(緊急/非緊急)及假期飯券服務	P.14-P.15
短期食物支援申請	P.16
「家居易·樂安居」計劃及兒童發展基金友師招募	P.17-P.18
社區資源地圖及義工嘉許	P.19-P.20
基層家庭兒童上網優惠計劃及關愛基金數碼電視支援計劃	P.21-P.23
5月至8月成人及長者活動時間表	P.24-P.27
成人就業支援/訓練	P.28-P.30
★ 皮革及車縫/就業招聘轉介服務	
成人多元抗壓及興趣發展活動	P.31-P.32
★ 書法/唱歌	
兒童、家長及 SEN 支援服務	P.33-P.36
★ SEN 學童評估資助計劃/ SEN 學童及家長訓練/家長支援活動	
7月起平日及星期六—幼兒及兒童恆常學術及興趣課程	P.37-P.42
★ 課程時間表	
★ 學術支援(中、英文及數學)/棋藝/視藝/SEN 課程	
暑期活動 (暑期活動時間表 P.43-44)	P.43-P.60
★ 學術/STEAM 系列/SEN 學童課程	
長者活動	P.61-P.67
★ 願望成真/樂齡瑜珈/科技學習/音樂治療/健康講座	

機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb
樂群社會服務處



中心簡介

喜樂社區服務中心

於 2013 年 10 月正式投入服務，主要為港島東區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、婦女事務委員會資助婦女發展計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。

就業服務

- ❖ 婦女就業支援服務



社區工作

- ❖ 社區飯堂
- ❖ 食物銀行
- ❖ 地區資源轉介
- ❖ 成人知識教授及興趣發展活動
- ❖ 親職教育活動
- ❖ 新來港人士服務
- ❖ 自在人生自學計劃
- ❖ 義工訓練及社區服務



兒童及青少年發展

- ❖ 幼兒及兒童多元成長活動
- ❖ 兒童學習支援服務
- ❖ 特殊學習需要支援服務
- ❖ 親子活動及服務
- ❖ 入校服務



愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。




2. 透過已啟動轉數快 (FPS) 或 BoC Pay 服務的電子錢包或手機應用程式，掃描以下二維碼或輸入本服務處的快速支付系統識別碼 160505988 並輸入捐款金額。請提供或在訊息欄 (如適用) 註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。





3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。


分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

 5592 0199

 info@lok-kwan.org.hk

 2815 2283

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk

致各樂群之友、服務使用者、家長及照顧者：

為減低感染和傳播傳染病的風險，中心需要與各位互相配合，以保障各人的健康。請各位前往中心前，細閱並同意遵守以下的**健康指引及預防措施**：

1. 除參加活動或課程，其餘進入中心人士需先預約時間。
2. 於進入中心前，所有人士均須正確佩戴外科口罩及以酒精搓手液清潔雙手，並填寫健康申報表及量度體溫。體溫高於 37.5 度者未能進入中心。
3. 為防止交叉感染，中心暫停供應飲用水。
4. 在中心範圍內，應保持適當的社交距離，不得在中心內飲食(自備清水除外)，任何時候都需要正確佩戴外科口罩。
5. 如有需要更換口罩，請向中心職員提出，並於更換口罩後，將卸除的口罩妥善棄置於指定的垃圾桶內，然後立即以梘液或酒精搓手液潔淨雙手。
6. 建議參加者減少於活動前後在中心的逗留時間。
7. 如不幸感染傳染病或出現身體不適，建議立即求醫及請假。
8. 若於到訪中心或參加活動前 14 天曾接觸確診人士或出入確診個案居住大廈等，須盡早主動告知中心職員。
9. 中心會按實際情況，隨時調整以上的防疫指引及安排。

謝謝大家的留意和配合！祝大家身體健康！

中心於下列日子暫停開放，敬請留意：

5 月份： 5 月 1 日 (勞動節) 及 5 月 19 日 (佛誕節)

6 月份： 6 月 14 日 (端午節)

7 月份： 7 月 1 日 (香港特別行政區成立紀念日)

中心與您新聯繫

中心 Facebook 專頁：「樂群社會服務處-喜樂社區服務中心」

為了讓更多人士認識中心，中心新設 Facebook 專頁，中心會適時發放活動最新資訊，希望大家有時間多多瀏覽。

專頁名稱：

樂群社會服務處—喜樂社區服務中心



中心專頁 QR-Code



中心 WhatsApp 廣播列表：5570 2272

為加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現統一用 WhatsApp 廣播列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。

加入 WhatsApp 廣播列表方法：

- 1 登記成為「樂群之友」，並於「中心活動班組報名表」選擇以 WhatsApp 廣播列表接收本服務處的資訊，並提供電話號碼。
- 2 把中心手提號碼 5570 2272 儲存至自己手提電話通訊錄。
- 3 成功接收中心最新信息。

WhatsApp 廣播列表守則及聲明：

- 1 廣播列表只作發放中心資訊用途。
- 2 服務使用者加入廣播列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息「不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊」至 5570 2272，職員會將相關電話號碼於廣播列表中刪除。
- 3 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內回覆，請大家耐心等待。
- 4 如有查詢，歡迎致電 2295 3111 與中心職員聯絡。

免責聲明：

廣播列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息(及暗示訊息)，本中心皆不會負上任何形式的責任。

如有發現違反守則者，經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播列表之成員資格之最終權利。



「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為3年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友」咭：
逢星期一至六（敬請致電預約辦理時間）
上午 9:30-下午 12:45 及下午 2:00-5:45



「好友起動」—— 樂群之友推薦有禮大行動
歡迎成為「樂群之友」，
一同參與中心的服務和活動，
讓生活更多姿多彩。

首次申請成為「樂群之友」，
將獲得迎新小禮物一份，
數量有限，送完即止。

成功介紹新朋友

成為「樂群之友」者，
介紹人將獲得小禮物一份，
數量有限，送完即止。
詳情請向中心職員查詢。

期間限定
數量有限，送完即止



《2021年5-8月活動報名最新安排》

兒童及成人活動報名安排

為減少人流聚集，本中心「5至8月活動報名方法」(兒童及成人活動)如下：

1. 登記日期：4月13日(星期二)上午9:30至4月16日(星期五)下午6:00。

❖ 4月13日(星期二)上午9:30至下午6:00會優先處理「樂群之友」咭持有人的網上登記報名表格

❖ 登記表格：<https://forms.gle/brAoLHZpgrHBZvEU6>



登記表格 QR Code

2. 報名人士填寫登記表格預留名額：

❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。

❖ 每次最多可登記3個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交2次表格，超額的登記會作廢。

❖ 恕不接受以電話、WhatsApp或其他方式登記兒童及成人活動，敬請留意。

3. 通知結果及預約繳費安排：4月21日(星期三)至4月30日(星期五)

❖ 中心會個別通知確認報名結果及預約繳費時間，中心將不會個別通知未能成功報名的人士。

❖ 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件(如適用)到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

❖ 只接受持有有效「樂群之友」咭人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎提早致電中心預約時間辦理。

❖ 中心接受現金、八達通及支票付款。

❖ 鼓勵大家以每活動一張的支票繳費，一旦活動需要取消，中心能更靈活處理退款安排。支票抬頭：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」。

❖ 18歲以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。

❖ 其餘報名須知請參閱通訊P.13。

❖ 中心會視乎疫情發展而調整報名安排，敬請留意中心的最新消息。

《2021 年 5-8 月活動報名最新安排》

長者活動報名安排

本中心「5 至 8 月活動報名方法」(長者活動)方法：

1. 登記日期：

4 月 13 日(星期二)上午 9:30 至
4 月 16 日(星期五)下午 6:00



2. 登記方式：

- ❖ 於辦公時間內致電中心(2295 3111)登記。
- ❖ 4 月 13 日(星期二)會優先處理「樂群之友」咭持有人之登記。
- ❖ 恕不接受以 WhatsApp 方式或其他方法登記, 敬請留意。
- ❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報對象的活動除外)。

3. 通知結果及預約繳費安排：

- ❖ 4 月 21 日(星期三)至 4 月 30 日(星期五)中心會個別通知確認報名結果及預約繳費時間。
- ❖ 中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- ❖ 已預約繳費人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件(如適用)到中心, 填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序, 否則當作自動放棄論。

活動班組報名表

每個家庭只需填寫一張報名表

(一) 參加者資料：

姓名：(中文) _____

聯絡電話：_____

「樂群之友」咭編號：QB _____

就讀班級：(適用於兒童) _____

如未成為樂群之友，請填寫以下部分，並出示身份證明文件辦理申請。

身份證/出生證明書號碼：□□□□XXX(X) 出生日期：_____年 月 日

性別：男/女 中文地址：_____

聯絡電話：_____

如屬以下狀況，請✓出，並於報名時出示相關證明文件，核實後可以優惠價報名：

- 領取書簿津貼/在職家庭津貼/鼓勵就業交通津貼計劃/(高額)長者生活津貼 等家庭
 領取綜援家庭 低收入家庭 其他：(請註明)_____

(二) 活動/班組詳情：

活動編號 (請按通訊內的活動編號填寫)	參加者姓名	樂群之友咭號碼 (報名時需出示)	費用	後備
			(由中心職員填寫)	
1. QB-2105- -		QB		
2. QB-2105- -		QB		
3. QB-2105- -		QB		
4. QB-2105- -		QB		

(三) 希望以何方式接收本服務處的資訊？

- 機構網頁 WhatsApp 廣播列表 (電話號碼：_____) 自行到中心索取
 不需要

(四) 如有義工訓練或服務的資訊，歡迎聯絡本人。 同意 不同意

(五) 參加者聲明：(十八歲以下參加者須由家長/監護人填寫及簽署)

本人_____：

1. 已細閱及明白通訊內的報名須知，並同意遵守。
2. 確認本人/敝子弟身體健康及心理狀況適合參加以上活動。健康申報(包括食物敏感)：_____
3. 明白有責任自行留意課程及活動的日期及時間，如遇撞期，只能參加其中一項，已繳交的費用將不能退款及不可自行找他人代為參加(特別註明活動除外)。
4. 同意樂群社會服務處可將本人/敝子弟於活動中拍攝或錄影並作推廣服務之用。如本人不同意，本人需於活動開始前以書面形式與樂群社會服務處喜樂社區服務中心聯絡。
5. 同意如因本人/敝子弟疏忽引致的傷亡事故或財物損失，一概與樂群社會服務處無關。
6. 提供的所有資料均屬真確無誤。如有虛報資料，樂群社會服務處保留一切處理及追究的權利。
7. 同意樂群社會服務處保留最後修改及決定權。

參加者/家長/監護人(姓名)_____ (簽署)_____

日期：

****以上資料本服務處會絕對保密，以確保服務使用者之私隱。****

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效（18歲以下可由家長代報）。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。（需面試活動及特別註明活動除外）
3. 報名者需持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金、八達通或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排：

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓照常 ✗停止
- ★如未開放，則停止開放；
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣
轉變決定是否延期/取消/
終止活動。
- △延期/取消/終止活動。

耆膳樂韻展身心

服務包括：
社區午間飯堂
到戶送飯服務
假日社區飯券

計劃目的：提供優惠的營養膳食或假日飯券，舒緩弱勢社群的經濟壓力，支援體弱或遇突發困難人士/家庭的膳食需要，鼓勵投入社區，建立社區網絡。

服務對象：低收入或領取長者生活津貼、書簿津貼、在職家庭津貼或綜緩等人士/家庭。

未能自行安排膳食或有緊急需要的人士/家庭。

緊急到戶送飯服務參考範圍：
英皇道 939 號（麗池花園）至
1128 號（康山花園）一帶

申請方法：申請人/家庭需填寫申請表格，並提供身份證明及家庭入息等證明文件（歡迎個別申請或機構轉介）。

費用：每餐 \$10

查詢電話：2295 3111

中心地址：鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

耆膳樂韻展身心

社區飯堂、到戶送飯(緊急/非緊急)及 假期飯券服務

❖ 計劃目的：

透過提供廉價、有營養的午膳，舒緩弱勢社群經濟壓力

❖ 類別：

- ☺ 社區飯堂
- ☺ 到戶送飯(緊急/非緊急)
- ☺ 假期飯券



❖ 申請方法：(緊急到戶送飯服務全年接受申請)

填妥申請表及附交證明文件

(身份證明、住址證明及經濟證明等副本)



面談及評估



通知結果(成功申請者)

提供服務(三個月後再作檢討、評估及修訂)



堂食/
外帶服務

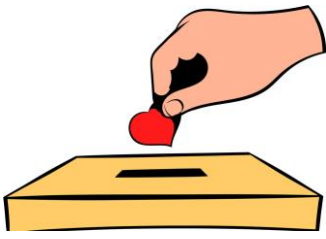


到戶送飯



假期飯券

如有任何查詢，歡迎致電 2295 3111 與李姑娘聯絡。



短期食物支援申請

本中心幸獲善長人士的慷慨捐助，為區內因受疫情影響導致經濟困難的人士/家庭提供約四星期的短期食物支援，與社區人士共渡艱難時刻。



對象：港島東區因受疫情影響而現正失業 / 就業不足 / 遭逢突變而有即時經濟困難的「樂群之友」(歡迎新朋友免費登記成為「樂群之友」)。

報名日期：4月20日上午10:00 至 4月22日下午6:00



報名方法及程序：

申請表格 QR Code

1. 透過以下網址填寫申請表：<https://forms.gle/dcjJfweFKoph5ett5>，填妥後請按「提交」(提交後網頁顯示「中心已經收到您的申請。」代表提交成功)；或於中心辦公時間致電 2295 3111 登記。
2. 服務並非以先到先得形式安排，由於名額有限，中心將按需要安排面見或透過電話聯絡申請人並要求提交所需的證明文件作評估之用，4月30日前會通知獲批核人士，並確認有關派發安排。如4月30日前未獲通知，即代表是次申請不獲接納。

如有需要，歡迎致電 2295 3111 與翁姑娘聯絡。





「家居易·樂安居」計劃

贊助：中原慈善基金
CENTALINE CHARITY FUND



計劃簡介

《計劃旨在扶助社會上一班有經濟困難人士，提供優質和人性化的搬遷服務。合資格人士可獲中原慈善基金贊助最高八成搬遷費津貼，以解他們經濟上的燃眉之急。》

計劃內容

《計劃由樂群社會服務處轄下營運之社會企業「家居易」提供搬遷服務。由接受申請至審批，上門視察、報價及進行搬遷工作，皆由本服務處專業同工全程負責及跟進，以確保服務質素。》

計劃對象

《資產及入息沒有超過公屋申請的規定的人士、領取高額長者生活津貼人士、獨居長者、殘疾人士、低收入家庭、綜援家庭及單親家庭等。申請人必須提供相關證明文件以便審批。如本身已有其他搬遷津貼的申請人，計劃會視乎情況而酌情發放津貼金額。》

家居易

服務熱線：8102 1212

電郵：tkw@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk/homeeasy_info

查詢：請與本中心職員聯絡 ☎ 2295 3111

申請程序

第一步

經由本服務處中心社工轉介

第二步

提交申請文件及資料

第三步

進行評估及審批

* 交齊文件後14個工作天內完成。

友師招募中

我友未來
2020

Goal For Future 2020 兒童發展基金(第八期)

師友計劃：

藉著分享自身經驗，以生命影響生命協助青少年訂立人生不同的方向和發展目標。本計劃會為友師提供培訓及分享會，包括基本輔導技巧及危機處理等，讓參加兒童得到最適切的協助，友師從中亦能學習不同輔導技巧及認識青少年文化，達到助人自助。如果你樂於與兒童及青少年相處並具備以下資格，歡迎聯絡我們，成為本計劃的友師！

成為友師資格：

- 1) 18歲或以上
- 2) 開朗、思想正面、善於和別人溝通
- 3) 無不良嗜好
- 4) 喜歡與兒童或青少年相處和溝通
- 5) 有責任心、耐性，願意承擔及付出時間
- 6) 願意配合服務機構安排及參與提供的培訓和活動

我友未來2020計劃資訊：

計劃年期：2020年9月至2023年8月

友師人數：約100人

報名方法：

填妥及遞交報名表格到本中心，申請者需要接受面試

(2020年5月起開始招募，先到先得，額滿即止)

查詢及報名：

黃光漢社區服務中心

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

(港鐵堅尼地城站B出口直達)

電話：2855 1611

為友師提供的培訓和活動：

- 1) 認識兒童/青少年成長、文化及溝通模式
- 2) 輔導技巧
- 3) 危機處理
- 4) 每月定期聚會
- 5) 師友戶外活動日
- 6) 分享會

友師的基本責任：

1. 引導參加者正面及正確價值觀
2. 引導參加者定立短期及長期目標，並向其目標前進
3. 每月最少與參加者聯絡及溝通一次，並以面見為佳，以了解及關心其近況
4. 每次與參加者聯絡及溝通後，需提交一份簡短紀錄，以匯報及記錄參加者狀況
5. 積極配合服務機構的活動及安排
6. 於計劃的第19個月開始，引導參加者利用儲蓄達成目標

BECOME A VOLUNTEER





社區資源地圖

1 樂群社會服務處 喜樂社區服務中心	太古 B出口	鯽魚涌基利路一號 鯽魚涌社區綜合大樓地下 服務熱線：2295 3111
2 香港勵志會 陳融晚晴中心	太古 C出口	康怡花園康安街18號二樓 服務熱線：2568 0601
3 香港復康會 社區復康網絡 (康山中心)	太古 E3出口	康山英皇道1120號康山花園6座 服務熱線：2549 7744
4 浸信會愛羣 (港島東) 精神健康綜合社區中心 家屬資源及服務中心 (全港服務)	筲箕灣 A3出口	筲箕灣道361號利嘉中心11樓 服務熱線：2967 0902 中心電話：2560 0651 熱線電話：2535 4135
5 關愛動員	筲箕灣 A3出口	筲箕灣道280-288A樂群大廈閣樓C至D室 服務熱線：2886 0737
6 健誼社	筲箕灣 A2出口	筲箕灣金華街63號金華樓2樓 服務熱線：3644 3686
7 香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心	西灣河 A出口	西灣河鯉景道56號康東邨康瑞樓地下 服務熱線：2676 7067
東區尤德夫人那打素醫院 社區精神科服務	柴灣 D出口	柴灣樂民道3號東區尤德夫人那打素醫院東座大樓七樓 服務熱線：2595 7642



「義工服務紀錄冊」

為表揚義工對義務工作的貢獻，推廣義工服務督導委員會以義工在每年內所累積的服務時數作為嘉許準則，頒發由義工總領袖和社會福利署署長共同簽發的義工嘉許狀予各符合嘉許的義工單位。

嘉許準則

個人/家庭義工嘉許準則是以每年度的服務時數計算：

- ◆ 達 50 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許銅狀
- ◆ 達 100 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許銀狀
- ◆ 達 200 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許金狀



註：每年度即每年 1 月 1 日起至該年 12 月 31 內所提供之任何形式的義工服務，經註冊團體/機構確認，皆可接受。(包括及不限於本中心籌辦的義工服務)

「義工服務紀錄冊」

- ◆ 分為「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」2 款
- ◆ 「家庭義工服務紀錄冊」的服務時數定義：兩個或以上家庭成員(如父母、子女、祖父母、夫婦及兄弟姊妹等)，同一時間內一起參與同一次義工服務的義工時數
- ◆ 家庭義工共同完成服務後，可同時填報「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」的服務時數

申領「義工服務紀錄冊」

- ◆ 義工可選擇單獨/同時申領「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」
- ◆ 溫馨提醒：義工服務時數以每年度截算，即義工服務日期以 12 月 31 日為止，並不能累計至下年度，如有意記錄及累計服務時數，請盡早申領義工服務紀錄冊
- ◆ 申領方法：親臨本中心辦理申領手續

申報服務時數

- ◆ 若義工服務為本中心籌辦，義工必須於服務完結後 1 個月內，攜同「義工服務紀錄冊」予本中心職員作服務時數登記，逾期不補

申領義工嘉許狀

- ◆ 若達申領義工嘉許狀之時數要求，必須於 2021 年 12 月 16 日至 2022 年 1 月 14 日期間，交回由本中心簽發之「義工服務紀錄冊」，以便作時數統計及辦理推薦義工嘉許狀事宜

「有機上網」是香港社會服務聯會全資附屬社會服務項目，旨在促進數碼共融，讓基層學童不會因家庭背景或經濟等因素，窒礙其上網學習的機會。



基層家庭學童上網服務優惠計劃

計劃內容

寬頻服務供應商	寬頻服務	每年年費
網上行	8Mbps 家居寬頻計劃 [^]	\$80 x 12個月= \$960
	30Mbps/ 100Mbps/ 200Mbps家居寬頻計劃 [^]	\$98 x 12個月= \$1,176
	1000Mbps 家居寬頻計劃	\$128 x 12個月= \$1,536

[^]寬頻上網之速度將會以香港電訊最終確定申請地點所能提供之最快速度為準

合約年期

三年（中五/ 中六學生申請人的合約年期分別是兩年及一年，以確保所有申請人於使用服務期間符合資格）

申請資格

所有以下家庭[#]的全日制中學生、小學生、就讀毅進計劃課程或展翅計劃的學生，均可參加計劃：

- 正在領取綜合社會保障援助(綜援)計劃下與就學有關的定額津貼的家庭；或
- 通過學生資助處(學資處)現行入息審查所得以申領全額或半額學生資助的家庭；或
- 每月家庭入息，不超過適用於其家庭人數的家庭住戶每月入息中位數的75%（見下圖）

[#]家庭包含與該合資格學生的同住親屬，包括父母、寄養父母、祖父母等

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢！

申請辦法

- 1 有意申請的家庭須前往區內的審核中心索取申請表格，填寫及遞交申請表格，並一併遞交以下有關文件副本。服務申請人須帶備香港身份證或其副本，以供核對之用。

正在領取綜援	正在領取書簿津貼	每月家庭入息不超過每月入息中位數的75%
<ol style="list-style-type: none"> 1 綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書 2 學生證或學生手冊 3 三個月內有效住址證明* 	<ol style="list-style-type: none"> 1 該學年發出的學生資助計劃綜合申請結果通知書（中、小學生資助） 2 三個月內有效住址證明* 	<ol style="list-style-type: none"> 1 最近三個月入息證明，如糧單或銀行存摺等 2 學生證或學生手冊 3 三個月內有效住址證明*



仲睇緊模擬電視?
立即行動!

全面數碼電視廣播

2020年12月1日

關愛基金數碼電視援助計劃
將於2021年7月15日截止申請
模擬電視住戶要立即行動



商務及經濟發展局
Commerce and Economic
Development Bureau

關愛基金數碼

申請
資格

- ✓ 模擬電視住戶
- 及
- ✓ 符合入息資格 (即下列 **A** 項 或 **B** 項)

A 正受惠於以下 其中一項 特定社會援助項目

綜合社會保障
援助計劃

長者生活津貼
只適用於全長者戶，
即所有住戶成員
皆為65歲或以上

在職家庭津貼計劃
有效期為該計劃申請結果通知書
發出日期起計18個月內

各項經入息審查的學生資助計劃
包括資助專上課程學生資助計劃、專上學生資助計劃、
毅進文憑課程學費發還 (全額或半額學費發還)、
指定夜間成人教育課程資助計劃 (全額或半額學費發還)、
學校書簿津貼計劃、學生車船津貼計劃、上網費津貼計劃、
考試費減免計劃、幼稚園及幼兒中心學費減免計劃，
以及幼稚園學生就學開支津貼

公立醫院及診所
醫療費用減免

或 **B** 過去3個月平均每月住戶入息 不超過 以下限額

住戶人數	入息限額 (港幣)
6人或以上	\$34,900
5人	\$33,600
4人	\$32,400
3人	\$26,300
2人	\$21,800
1人	\$14,300

2021年5月時間表 (以中心最終公布為準)
(兒童課程請參考中心星期六恆常課程時間表)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1
					公眾假期
3	4	5	6	7	8
10:00-11:30 科技學院-手機班	9:45-1:45 皮革實習班 10:30-12:00 抒情書法班	4:30-5:30 遊「樂」天王 - SEN 學童遊戲 治療小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	11:00-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治 療支援小組	
10	11	12	13	14	15
10:00-11:30 科技學院-手機班	9:30-1:30 DIY 皮革進階班 10:30-12:00 抒情書法班	10:30-11:30 曲終情未了 4:30-5:30 遊「樂」天王 - SEN 學童遊戲 治療小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:00-11:30 唱出個晴天 11:00-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治 療支援小組	
17	18	19	20	21	22
10:00-11:30 科技學院-手機班 10:00-12:00 「愛·自在」 自我陪伴工作坊	9:30-1:30 DIY 皮革進階班 10:30-12:00 抒情書法班	公眾假期	9:30-1:30 進階車縫課程 10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:00-11:30 「唱」出個晴天 11:00-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治 療支援小組	
24	25	26	27	28	29
10:00-11:30 科技學院-手機班 10:00-12:00 「愛·自在」 自我陪伴工作坊	9:30-1:30 DIY 皮革進階班 10:30-11:30 「樂」同遊 10:30-12:00 抒情書法班	4:30-5:30 遊「樂」天王 - SEN 學童遊戲 治療小組	9:30-1:30 進階車縫課程 10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:00-11:30 「唱」出個晴天	
31					
10:00-11:30 科技學院-手機班 10:00-12:00 「愛·自在」 自我陪伴工作坊 11:30-13:00 科技學院- 網上探索班					

2021年6月時間表 (以中心最終公布為準)
(兒童課程請參考中心星期六恆常課程時間表)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4	5
	9:30-1:30 DIY 皮革進階班 10:30-11:30 「樂」同遊 10:30-12:00 抒情書法班	10:30-11:30 鑼鼓喧天賀端陽 4:30-5:30 遊「樂」天王 - SEN 學童遊戲治療 小組	9:30-1:30 進階車縫課程 10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:00-11:30 「唱」出個晴天 11:00-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治 療支援小組	
7	8	9	10	11	12
10:00-11:30 科技學院-手機班 10:00-12:00 「愛·自在」 自我陪伴工作坊 11:30-13:00 科技學院- 網上探索班	9:30-1:30 DIY 皮革進階班 10:30-11:30 「樂」同遊 10:30-12:00 抒情書法班	10:00-11:30 中醫與你- 耳疾知多少 4:30-5:30 遊「樂」天王 - SEN 學童遊戲治療 小組	9:30-1:30 進階車縫課程 10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:00-11:30 「唱」出個晴天 11:00-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治 療支援小組	
14	15	16	17	18	19
公眾假期	10:30-11:30 「樂」同遊 10:30-12:00 抒情書法班	10:00-11:30 「藝遊人生」小組 4:30-5:30 遊「樂」天王 - SEN 學童遊戲治療 小組	9:30-1:30 進階車縫課程 10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	10:00-11:30 「唱」出個晴天 11:00-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治 療支援小組	
21	22	23	24	25	26
	10:30-11:30 「樂」同遊 10:30-12:00 抒情書法班	10:00-11:30 「藝遊人生」小組 4:30-5:30 遊「樂」天王 - SEN 學童遊戲治療 小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程	11:00-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理治 療支援小組	
28	29	30			
	10:30-11:30 「樂」同遊	10:00-11:30 「藝遊人生」小組 4:30-5:30 遊「樂」天王 - SEN 學童遊戲治療 小組			

2021 年 7 月時間表 (以中心最終公布為準)
(兒童課程請參考中心暑期及星期六恆常課程時間表)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3
			公眾假期	11:00-12:00 衝破障礙- SEN 家長物理 治療支援小組	
5	6	7	8	9	10
		10:00-11:30 「藝遊人生」小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程		
12	13	14	15	16	17
		10:00-11:30 「藝遊人生」小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程		
19	20	21	22	23	24
		10:00-11:30 「藝遊人生」小組	10:30-11:30 樂齡瑜伽課程		
26	27	28	29	30	31
			10:30-11:30 樂齡瑜伽課程		

2021 年 8 月時間表 (以中心最終公布為準)
(兒童課程請參考中心暑期及星期六恆常課程時間表)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2	3	4	5	6	7
			10:30-11:30 樂齡瑜伽課程		
9	10	11	12	13	14
			10:30-11:30 樂齡瑜伽課程		
16	17	18	19	20	21
			10:30-11:30 樂齡瑜伽課程		
23	24	25	26	27	28
			10:30-11:30 樂齡瑜伽課程		
30	31				



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

29th周年
Anniversary



手藝展姿彩計劃

本計劃結合皮革與車縫訓練於一身，裝備婦女們在製作皮革和布藝作品的技術和信心，並結合兩門技術製作更高水平和更全面的作品，提升投身就業市場、增加收入或社區參與的能力。



活動內容

基礎及進階皮革課程

基礎及進階車縫課程

實習訓練

實體或網上營運技巧

招聘會



資助婦女發展計劃 — 由



婦女事務委員會
Women's Commission

贊助

就業支援服務

贊助：



DIY 皮革進階班(活動編號：QB-2105-AD-001)

本課程為銜接“ DIY 皮革初階班”而設，課程教授多種實用、美觀的卡片套、銀包、複雜的拉鍊包等皮革用品。

日期：5月11日至6月8日(逢星期二)

時間：上午9:30-下午1:30

堂數：5堂

對象：曾參加過本中心「皮革初階班」的成人

獲資助後費用：\$400

優惠價：\$200(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：10位

備註：1.實際皮革顏色視乎實際供應而定。

2.中心提供材料和工具供學員在中心使用。



(圖片只供參考)



過去學員活動剪影



就業支緩服務

贊助：  婦女事務委員會
Women's Commission

進階車縫課程(活動編號：QB-2105-AD-002)

透過課堂，讓婦女們進深學習車縫技巧，學習布藝製品與皮革製品相融貫通，提升「裁藝」知識，增添學習趣味。



日期：5月20日至6月17日(逢星期四)

時間：上午9:30-下午1:30

堂數：5堂

對象：曾參加中心2021年1至2月舉辦的基礎車縫課程的人士優先

費用：\$200(按金)

名額：10位

備註：出席最少4堂者可憑收據正本，於課程完結後一個月內退回按金。

就業招聘轉介服務

✂ 免費僱主招聘服務：

免費在各中心刊登招聘廣告

✂ 工作實習及轉介：

免費求職轉介服務



成人多元減壓及興趣發展活動

贊助：



抒情書法班(活動編號: QB-2105-AD-003)

書法是一種文字藝術表現形式，透過書法放下生活中的各種大大小小的事情，讓心情得以放鬆！

日期：5月4日至6月22日(逢星期二)

時間：上午10:30-中午12:00

堂數：8堂

對象：18歲或以上，對書法有興趣人士

獲資助後費用：\$240

優惠價：\$120(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：12位

備註：費用已包括筆、墨及紙。



「唱」出個晴天(活動編號：QB-2105-AD-004)

音樂可以舒解身心的緊張，使人放鬆。導師深入淺出地教授唱歌技巧、音準、拍子等技巧，一齊享受音樂帶來的歡愉。

日期：5月14日至6月18日(逢星期五)

時間：上午10:00-11:30

堂數：6堂

對象：成人或長者(未曾參加過中心唱歌班的成人及長者優先報名)

獲資助後費用：\$60

優惠價：\$30(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：10位

贊助：



成人多元減壓及興趣發展活動

贊助：



鑼鼓喧天賀端陽(活動編號：QB-2105-AD-005)

每年農曆五月初五是古老傳統的端午節，傳統活動有賽龍舟，掛艾草與菖蒲，吃粽子、繫五色絲線，戴香包等習俗。讓我們在這特別的日子，聚首一堂，一同慶祝！

日期：6月2日(星期三)

時間：上午 10:30-11:30

對象：成人或長者

費用：\$15

名額：40位

備註：參加者於活動後有精美禮物一份。



何時應洗手
When to Wash Our Hands

衛生防護中心
Centre for Health Protection

健康在你手
Wash hands for better health

- 進食及處理食物前
Before eating & preparing food
- 接觸眼睛、鼻子或嘴巴前後
Before & after touching eyes, nose and mouth
- 接觸公共物件後
After touching public equipment
- 如廁後
After using the toilet
- 打噴嚏及咳嗽後
After coughing or sneezing
- 接觸病人前後
Before and after coming in contact with patients

衛生署
Department of Health

咳嗽要講禮

Maintain Cough Manners

打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻
Cover your mouth and nose while coughing or sneezing

如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩
Wear a surgical mask when having respiratory symptoms

使用視液和清水洗手
Wash hands with liquid soap and water

正確棄置已染污的紙巾
Dispose of soiled tissue paper properly

衛生防護中心
Centre for Health Protection

www.chp.gov.hk

衛生防護中心 Facebook專頁
fb.com/CentreforHealthProtection

衛生署
Department of Health

2833 0111

二零一五年十月廿二日
Issued in October 2015

曙光處處

基層SEN家庭支援計劃



特殊教育需要評估服務

(支援專注力失調/過度活躍症及讀寫障礙)

計劃年期:2019年7月至2022年6月

計劃目標

協助基層特殊教育需要學童及家長把握診斷及訓練黃金期，及早進行評估及訓練。

計劃對象

懷疑或正輪候評估之讀寫障礙、過度活躍及專注力不足(ADHD)之基層小學生及家長。(家長/照顧者需與學童出席面談)

服務收費

資助後每位學童100元正 (計劃資助每位學童5700元正)

服務內容

- 由註冊臨床心理學家提供評估
- SEN兒童訓練
- 家長支援及教養技巧訓練

查詢電話

22953111

中心傳真

22953233

中心地址

香港鰂魚涌基利路1號
鰂魚涌社區綜合大樓地下

申請方法

歡迎有興趣申請人士/學校/機構向中心職員查詢
(名額有限，額滿即止)



兒童、家長及 SEN 支援服務

特殊教育需要評估服務

贊助：  中出慈善基金有限公司
The Hong Kong Chinese Inquirers and Educators' Association
Charity Foundation Limited

(包括專注力失調及過度活躍症及讀寫障礙)

服務開展時間：2019 年 9 月開始

對象：懷疑或正輪候評估之讀寫障礙、過度活躍及專注力不足 (ADHD) 之基層學童及家長。

費用：計劃資助每位學童\$5700 後，申請人需支付\$100

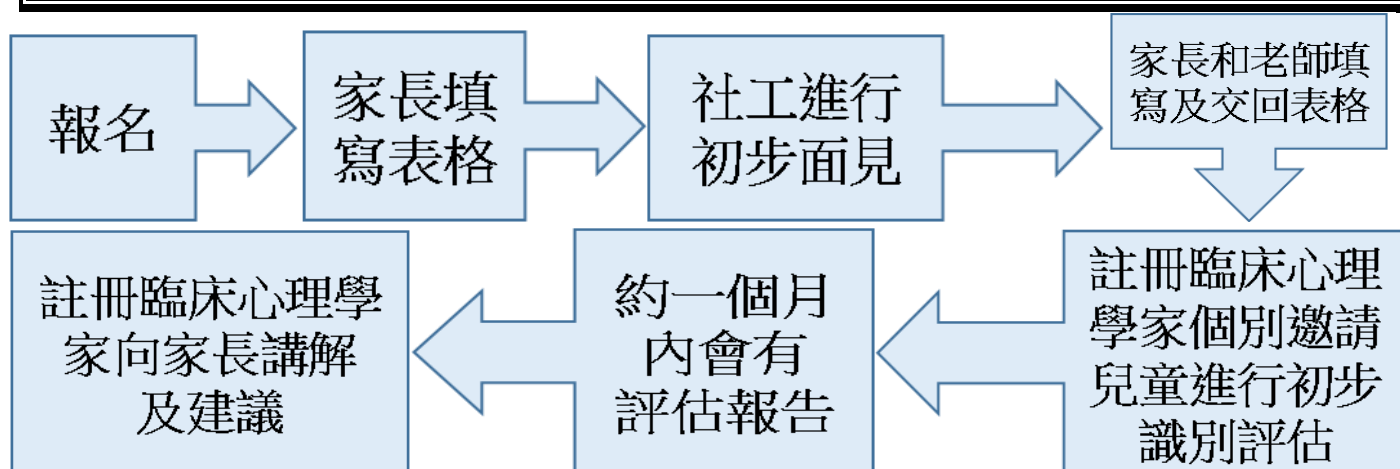
評估員：由註冊臨床心理學家提供評估

服務內容：

1. 由註冊臨床心理學家提供評估
2. SEN 兒童訓練
3. 家長支援及教養技巧訓練



備註：家長/照顧者需與學童出席面談，並願意在成功申請此評估服務後兩年內參與最少兩項學童及兩項家長訓練項目。如出席情況及出席率未符合要求，本中心有權追討已批出之資助款額以及一切相關費用，並會影響日後報名中心活動的機會。



如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡。

兒童、家長及 SEN 支援服務

贊助：



遊「樂」天王 - SEN 學童遊戲治療小組

(活動編號：QB-2105-CY-001)

特別報名安排，詳見本頁內容

- 由註冊遊戲治療師帶領
- 透過各種不同活動與遊戲，讓兒童在輕鬆氣氛中提升社交及情緒處理技巧

日期：5月5日至6月30日 (逢星期三，5月19日暫停)

時間：下午 4:30-5:30

堂數：8 堂

對象：懷疑或已確診為特殊教育需要的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

獲資助後費用：\$240 優惠價 \$120(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6 位

備註：1. 參加者須為懷疑或已確診為特殊教育需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。

2. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知繳費安排。



(圖片只供參考)

衝破障礙- SEN 家長物理治療支援小組

贊助：



(活動編號：QB-2105-PR-001)

特別報名安排，詳見本頁內容

- 由資深物理治療師教授
- 學習在家協助子女做肌肉訓練活動

日期：5月7日至7月2日(逢星期五，5月28日暫停)

時間：上午 11:00-中午 12:00

堂數：8 堂

對象：育有懷疑或已確診為特殊教育需要學童之家長(需提供相關評估報告)

獲資助後費用：\$240 優惠價 \$120(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：8 位

備註：1. 參加者須為育有懷疑或已確診為特殊教育需要學童之家長，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。

2. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知繳費安排。

兒童、家長及 SEN 支援服務

「愛，自在」自我陪伴工作坊

贊助：



(活動編號：QB-2105-PR-002)

「天下父母萬事以家庭及子女為先，很多時有了孩子而忘了自己。我們相信，身心健康的父母對子女的成长尤為重要，惟有能把自己照顧好的父母，才能有足夠的愛照顧子女。因此，工作坊透過多元藝術手法，如：禪繞畫的簡單線條重複畫、粉彩畫手指磨粉的抒懷、浮水畫的自由自在；以及心靈拼貼的內在對話等工具，配合基礎覺察及探索自己為人父母的身心狀況及需要，從而覺知實踐自我關懷，並重新得力。」

(資料由了了學。圓提供)



日期：5月17日至6月7日(逢星期一)

時間：上午10:00-中午12:00

堂數：4堂

對象：家長

獲資助後費用：\$120

優惠價 \$60(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：10位

備註：由了了學。圓專業導師帶領

贊助：



友伴同行 - 家長同路人工作坊(第三期)

(活動編號：QB-2105-PR-003)

經過一年的努力，小組成員們透過心靈拼貼等不同工具加深對自己的認識，從彼此分享及活動建立了情誼和互助的力量。第三階段將會繼續裝備成為婦女們的「友伴同行者」。完成訓練後，友伴需要約每一個月參與一次友伴活動，支持和鼓勵其他家長。

日期及時間：預計5至8月進行，每月一至兩次，每次2小時(日期和時間與組員協調)

對象：曾參與第一期或第二期「友伴同行—家長同路人工作坊」的成員優先

獲資助後費用：免費

備註：1.預計於本年下旬開始關顧工作，協助建立家長互助支持網絡。

2.若出席率不足80%或會影響日後報名中心活動的機會。



7月起平日及星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

星期四	下午 4:00-5:00	幼兒英語趣味故事 (升 K.3-升 P.1)
	下午 5:00-6:00	幼兒 Jolly Phonics (升 K.3-升 P.1)

星期六

	A 室	B 室	C 室	D 室
上午 9:30-10:30		融合書法藝術 (P.2-P.6)	中文閱讀及 寫作班 (升 P.4-升 P.5)	數學專科班 (升 P.4)
10:40-11:40		多元創作畫班 (升 P.2-升 P.4)	中文閱讀及 寫作班 (升 P.5-升 P.6)	數學專科班 (升 P.5)
11:50-12:50	圍棋專注力班 (P.2-P.6)	多元創作畫班 (升 K.3-升 P.1)	中文閱讀及 寫作班 (升 P.3-升 P.4)	數學專科班 (升 P.6)
下午 1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	象棋初階 (P.1 起)		英文專科班 (升 P.5-升 P.6)	
3:00-4:00	象棋進階 (P.1 起)		英文專科班 (升 P.3-升 P.4)	
4:00-5:00	圍棋初階 (P.1 起)		英文專科班 (升 F.1-升 F.2)	兒童英語拼音班 (A 班)
5:00-6:00	圍棋進階 (P.1 起)		英文專科班 (升 P.4-升 P.5)	兒童英語拼音班 (B 班)

7 月起平日及星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

幼兒英語趣味故事(升 K.3-升 P.1)

透過英語故事分享、唱遊和活動教學，讓幼兒學習不同的英文生字，豐富他們的詞彙及刺激想像力，並培養閱讀的良好習慣。

日期：逢星期四 (實體或網上授課)

時間：下午 4:00-5:00

堂數：持續課程(按月收費)

對象：升 K.3-升 P.1 學童

費用：\$120/堂

優惠價：\$25/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12 色木顏色及文件夾(存放工作紙)。
2. 學童須穿著襪子上課。



平日幼兒課程

幼兒 Jolly Phonics(升 K.3-升 P.1)

☺ 透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼兒建立語音記憶

☺ 提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力

日期：逢星期四 (實體或網上授課，網上授課會安排小休時間)

時間：下午 5:00-6:00

堂數：持續課程(按月收費)

對象：升 K.3-升 P.1 學童

費用：\$120/堂

優惠價：\$25/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1. 上課時需帶備鉛筆、漿糊筆、一盒 12 色木顏色及一個文件夾 (存放工作紙)。
2. 學童須穿著襪子上課。



7 月起平日及星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

Jolly Phonics 英文拼音班(升 K.2-升 P.2)



✍ 學習 Jolly Phonics 拼音法

✍ 整個課程約需時一年

	A 班	B 班
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)	
時間：	下午 4:00-5:00	下午 5:00-6:00
堂數：	持續課程	
對象：	升 K.2-升 P.2 學童	
費用：	(按月收費)\$135/堂 優惠價 \$30/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	



象棋、圍棋班(初班、進階班)(P.1 起)

⌘ 下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心

⌘ 學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間

	象棋	圍棋
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)	
時間：	初階：下午 2:00-3:00 進階：下午 3:00-4:00	初階：下午 4:00-5:00 進階：下午 5:00-6:00
堂數：	每期 8 堂	
對象：	P.1 起	
費用：	每期 \$840 優惠價：每期\$200 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	



7月起平日及星期六恆常兒童支援服務

(所有新生及舊生需重新報名，報名方法見 P.10)

英文專科班(升 P.3-升 F.2)

對象：	升 P.3-升 P.4	升 P.5-P.6	升 P.4-升 P.5	升 F.1-F.2	
內容：	<ul style="list-style-type: none">✍ 教授閱讀理解及文章分析技巧✍ 發展英文文章寫作能力✍ 培養對英文閱讀及寫作的興趣✍ 按不同班別進度調節課程內容				
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)				
時間：	下午 3:00-4:00	下午 2:00-3:00	下午 5:00-6:00	下午 4:00-5:00	
堂數：	持續課程				
費用：	(按月收費)\$135/堂 優惠價 \$30/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)				




中文閱讀及寫作班(升 P.3-升 P.6)

對象：	升 P.3-升 P.4	升 P.4-升 P.5	升 P.5-升 P.6
內容：	<ul style="list-style-type: none">✍ 了解文章結構及增長詞庫✍ 培養閱讀理解答題技巧✍ 掌握不同文體的寫作方式✍ 培養對閱讀及寫作的興趣✍ 按不同班別進度調節課程內容		
日期：	逢星期六		
時間：	上午 11:50-下午 12:50	上午 9:30-10:30	上午 10:40-11:40
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費)\$135/堂 優惠價 \$30/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		

7 月起平日及星期六恆常兒童支援服務


數學專科及呈分試班(升 P.4-升 P.6)


(所有新生及舊生需重新報名，報名方法見 P.10)

對象：	升 P.4	升 P.5	升 P.6
內容：	 針對高小數學科概念理解及應用題分析。  呈分試班重點針對考核範圍，並提升運算速度及準確度。  按不同班別進度調節課程筆記。		
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)		
時間：	上午 9:30-10:30	上午 10:40-11:40	上午 11:50-下午 12:50
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費)\$135/堂 優惠價 \$30/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		

多元創作畫班(升 K.3-升 P.4)

(只限新生報名，報名方法見 P.10)

 運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫

 發揮創意、享受創作的樂趣

對象：	A 班(升 P.2-升 P.4)	B 班(升 K.3-升 P.1)
日期：	逢星期六	
時間：	上午 10:40-11:40	上午 11:50-下午 12:50
堂數：	每期 8 堂	
費用：	每期 \$800 優惠價：每期\$240 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	
備註：	學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。	

7月起平日及星期六恆常兒童支援服務

報名方法請參閱本頁內容

贊助：



融合書法藝術班

- 透過安靜書寫書法，穩定情緒，提升專注力
- 提升小手肌能力
- 書寫隸書為主、篆書為輔

日期：逢星期六（實體或網上授課）

時間：上午 9:30-10:30

堂數：持續課程，每期 8 堂

對象：懷疑或已確診為特殊教育需要的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

費用：每期 \$840 優惠價：每期 \$200 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6 位



(圖片只供參考)

融合書法藝術班 及 圍棋專注力班 備註：

1. 費用已包括材料費。
2. 參加者須為懷疑或已確診為特殊教育需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。
3. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知繳費安排。

圍棋專注力班

- 培養學童專注力，增強學習動機
- 提升學童邏輯思維的思辨能力

日期：逢星期六（實體或網上授課）

時間：上午 11:50 – 下午 12:50

堂數：持續課程，每期 8 堂

對象：懷疑或已確診為過度活躍症/專注力不足的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

費用：每期 \$880 優惠價：每期 \$200 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6 位



兒童暑期活動 7 月時間表 (詳見 P.45-P.60)

時間(一至五)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2:30-3:30	(升 P.2-升 P.3) 英文串字訓練班(P.45) (升 P.4-升 P.6) 神童偵探找線索(P.47) (升 P.2-升 P.3) 自組積木編程小車(P.50)	(升 F.1-升 F.2) 輕鬆英文寫作班 (P.46)	(升 P.4-升 P.6) 芬蘭木柱體驗班 (P.57) (升 F.1-升 F.2) 輕鬆英文寫作班 (P.46)	(升 P.1) 升小一英文進修班 (P.46) SEN 陶瓷容器盤景班 (P.60)	(升 P.2-升 P.3) 英文串字訓練班 (P.45) (升 P.4-升 P.6) 神童偵探找線索 (P.47) (升 P.2-升 P.3) 自組積木編程小車 (P.50)
3:40-4:40	(升 P.4-升 P.5) 創意中文寫作班(P.45) (升 P.1-升 P.3) 智能家居小達人(P.49)	(升 P.4-升 P.6) 輕鬆英文寫作班 (P.46)	(升 P.4-升 P.6) 輕鬆英文寫作班 (P.46) 樂韻「童」行-SEN 兒童音樂治療小組 *4:00-5:30(P.59)	SEN 食玩微縮情景盒 仔班(P.60)	(升 P.4-升 P.5) 創意中文寫作班 (P.45) (升 P.1-升 P.3) 智能家居小達人 (P.49)
4:50-5:50	(升 P.2-升 P.3) 奧數小精英培訓班(P.56)	(升 P.6) 數學呈分試加強班 (P.47)	(升 P.6) 數學呈分試加強班 (P.47)		(升 P.2-升 P.3) 奧數小精英培訓班 (P.56)

兒童暑期活動 8 月時間表

(詳見 P.45-P.60)

時間(一至五)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2:30-3:30	(升 P.5-升 P.6) 中文呈分試加強班(P.47) (升 P.1-升 P.3) 走進角落生物的黏土世界 (P.53)	(升 K.2-升 K.3) 幼兒電子電路積木 (P.49) (升 P.4-升 P.6) Android Apps 手機應用 程式設計體驗課程(P.51)	(升 K.2-升 K.3) 親子瑜伽班(P.58) (升 P.2-升 P.3) 輕鬆英文寫作班(P.46)	(升 P.1) 升小一英文進修班 (P.46) SEN 陶瓷器盤景班 (P.60)	(升 P.4-升 P.6) 食物造型黏土班(P.55) (升 P.1-升 P.3) 輕黏土：卡通人物形象冬 甩(P.54)
3:40-4:40	(升 P.1-升 P.3) 桌上遊戲設計師(P.57) (升 P.4-升 P.6) 七彩紮染教室(P.53)	(升 K.2-升 K.3) 幼兒科學探索(P.48) (升 P.4-升 P.6) Scratch 遊戲程式設計體 驗課程(P.51)	(升 P.2-升 P.3) 兒童巧手魔術玩意 (P.58) 樂韻「童」行 - SEN 兒 童音樂治療小組 *4:00-5:30(P.59)	SEN 微縮情景盒仔班 (P.60 頁)	(升 P.1-升 P.3) 馬賽克藝術班(P.55) (升 P.4-升 P.6) 古代機械研究所(P.52)
4:50-5:50	(升 P.5-升 P.6) 英文呈分試加強班(P.47) (升 P.4-升 P.6) 傳統油畫藝術課程(P.54)	(升 P.4-升 P.6) 3D 低溫打印筆(P.50) (升 P.2-升 P.3) 童積木學社交(P.59)	(升 K.2-K.3) 科學研究小組-得意實驗 (P.48)	(升 P.2-升 P.3) 童積木學社交(P.59)	(升 P.4-升 P.6) 小形塑膠彩畫班(P.56) (升 P.1-升 P.3) 初小編程積木(P.52)

兒童暑期活動(學術)

(升 P.2-升 P.3)英文串字訓練班

(活動編號：QB-2105-CY-002)

本課程主要讓學童在充滿興趣的環境增強記憶英文字詞的能力。透過一連串練習，教授各式各樣方法，如：拆字法、發音法、字中字、聯想法及諧音法等，讓兒童掌握高效能的記憶英文字詞的方法。

日期：7月12日至30日 (逢星期一及五，實體或網上授課)

時間：下午2:30-3:30

堂數：6堂

對象：升P.2-升P.3學童

費用：\$650(名額：5位)

優惠價：\$150(名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



(圖片只供參考)

(升 P.4-升 P.5)創意中文寫作班

(活動編號：QB-2105-CY-003)

教授中文作文為主，包括語法修辭、文章架構、文體辨別、提綱分析、分段方法及主題確定等。期間更以體驗式教學法，使學生能有較深刻的記憶及學習興趣。重點加強其觀察分析能力、聯想思考能力及創意的寫作技巧。

日期：7月12日至30日 (逢星期一及五，實體或網上授課)

時間：下午3:40-4:40

堂數：6堂

對象：升P.4-升P.5學童

費用：\$650(名額：5位)

優惠價：\$150(名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



(圖片只供參考)

兒童暑期活動(學術)

(升 P.1)升小一英文進修班

(活動編號：QB-2105-KD-001)

透過生動有趣及從互動中鞏固英文串字能力(spelling)、閱讀能力 (reading)和英語會話能力(speaking)，有助來年升讀小一，讓助學童輕輕鬆鬆適應小一課程及學校生活。

日期：7月15日至8月26日 (逢星期四，實體或網上授課)

時間：下午 2:30-3:30

堂數：7 堂

對象：升 P.1 學童

費用：\$640(名額：4 位)

優惠價：\$210(名額：4 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括筆記。



(圖片只供參考)

(升 P.2-F.2)輕鬆英文寫作班

讓學生在輕鬆氣氛下學習英文文法的運用及寫作方法，包括英文詞彙，常用文法，如動詞時態，名詞和介詞用法等等，加強學生運用文法技巧，易學易用。此外，更訓練學生思考創作英語，寫出豐富句子和文章。

對象：	升 P.2-升 P.3	升 P.4-升 P.6	升 F.1-升 F.2
活動編號：	QB-2105-CY-004	QB-2105-CY-005	QB-2105-CY-006
日期：	8月4日至25日 (逢星期三，實體或網上授課)	7月13日至28日 (逢星期二及三，實體或網上授課)	
時間：	下午 2:30-3:30	下午 3:40-4:40	下午 2:30-3:30
堂數：	4 堂	6 堂	
費用：	\$430(名額：5 位)	\$650(名額：5 位)	
優惠價：	\$120	\$200	
	(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		

兒童暑期活動(呈分試系列)

(升 P.5-升 P.6)呈分試加強班

針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。

對象：	升 P.5 – 升 P.6 學童		升 P.6 學童
科目：	中文	英文	數學
活動編號：	QB-2105-CY-008	QB-2105-CY-009	QB-2105-CY-007
日期：	8 月 2 日至 23 日 (逢星期一，實體或網上授課)		7 月 13 日至 28 日 (逢星期二及三，實體或網上授課)
時間：	下午 2:30-3:30	下午 4:50-5:50	下午 4:50-5:50
堂數：	4 堂		6 堂
費用：	\$430(名額：5 位)		\$650(名額：5 位)
優惠價：	\$120		\$200
	(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		

兒童暑期活動(S)科學探究

(升 P.4-升 P.6)神童偵探找線索

(活動編號：QB-2105-CY-010)

神童偵探要解密被隱藏的真相，需要利用科學道具來找出線索，從而推斷秘密真相。課程以製作 3 款科學道具，包括測謊機、五指指紋分析和聲音收集，另有挖掘體驗，模擬考古，讓學生感受不同科學樂趣。

日期：7 月 12 日至 30 日 (逢星期一及五，實體或網上授課)

時間：下午 2:30-3:30

堂數：6 堂

對象：升 P.4–升 P.6 學童

費用：\$450(名額：5 位)

優惠價：\$310(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)



兒童暑期活動(S)科學探究

(升 K.2-升 K.3)幼兒科學探索

(活動編號：QB-2105-KD-002)

課程除了教授幼兒組裝 150 倍顯微鏡外，更進行光學和力學的實驗，並製作木製手動音樂盒學習聲音傳遞的知識，從多方面體驗科學的樂趣。

日期：8月3日至24日 (逢星期二，只限實體授課)

時間：下午 3:40-4:40

堂數：4 堂

對象：升 K.2-升 K.3 學童

費用：\$320(名額：4 位)

優惠價：\$220(名額：4 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

(升 K.2-升 K.3)科學研究小組-得意實驗

(活動編號：QB-2105-KD-003)

以深入淺出的方式，讓學童可以簡單地明白到不同的科學原理，從遊戲中學習，包括親手製造動物杠桿、指南針、天秤及磁力小車，樂此不疲，揭開自然科學的秘密。

日期：8月4日至25日 (逢星期三，實體或網上授課)

時間：下午 4:50-5:50

堂數：4 堂

對象：升 K.2-升 K.3 學童

費用：\$360(名額：4 位)

優惠價：\$220(名額：4 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

兒童暑期活動(T)科學新知

(升 P.1-升 P.3)智能家居小達人

(活動編號：QB-2105-CY-011)

智能家居電器能幫助執行家庭雜務，使我們的生活更便利。此課程透過製作不同的智能家居裝置，啟發學童如何將科技應用於生活當中。課程成品包括小型保險密碼箱、倒轉即熄小夜燈、自動飲水機、手動發電機、簡易吸塵機及避障機械人。

日期：7月12日至30日 (逢星期一及五，實體或網上授課)

時間：下午 3:40-4:40

堂數：6 堂

對象：升 P.1-升 P.3 學童

費用：\$430(名額：5 位)

優惠價：\$290(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)



(升 K.2-升 K.3)幼兒電子電路積木

(活動編號：QB-2105-KD-004)

課程以活動形式教授幼兒將導線、燈泡、摩打等電子零件變成拼裝積木形態，以鈕扣的连接方式組裝電路組合。活動過程不但較安全，更可讓幼兒嘗試不同的電路積木組合，高達 58 種玩法，啟發幼兒的科學興趣，讓幼兒認識光學、電學、磁學的原理。

日期：8月3日至24日 (逢星期二，只限實體授課)

時間：下午 2:30-3:30

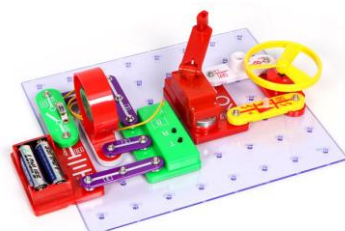
堂數：4 堂

對象：升 K.2-升 K.3 學童

費用：\$320(名額：4 位)

優惠價：\$220(名額：4 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)



兒童暑期活動(T)科學新知

(升 P.4-升 P.6)3D 低溫打印筆

(活動編號：QB-2105-CY-012)

3D 低溫打印筆使用 PCL 低溫耗材，熱熔點低，減低燙傷風險。在導師指引下，配合詳細圖文教學，依紙模一畫就成形。課程完結後，該支打印筆歸學童所有。

1. 薑餅人 2. 聖誕樹 3. 禮物盒 4. 鐵塔

日期：8月3日至24日 (逢星期二，只限實體授課)

時間：下午 4:50-5:50

堂數：4 堂

對象：升 P.4-升 P.6 學童

費用：\$420(名額：5 位)

優惠價：\$350(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

兒童暑期活動(E)機械操作/電腦編程

(升 P.2-升 P.3)自組積木編程小車

(活動編號：QB-2105-CY-013)

課程分為基本組裝及應用改造兩個單元。學童先學習組裝編程小車，然後設計編程指令，從而理解當中的運作原理，訓練學童的邏輯思維。課程亦提供 10 合 1 造型積木一盒，讓學童拼砌不同交通工具形態，以便最終能修正及創造出「重量和外型皆平衡」的編程小車。

日期：7月12日至30日 (逢星期一及五，實體或網上授課)

時間：下午 2:30-3:30

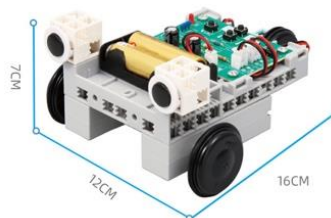
堂數：6 堂

對象：升 P.2-升 P.3 學童

費用：\$450(名額：5 位)

優惠價：\$350(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

兒童暑期活動(E)機械操作/電腦編程

(升 P.4-升 P.6)Scratch 遊戲程式設計體驗課程

(活動編號：QB-2105-CY-014)

課程由兒童程式教學導師教授學童使用 Scratch 2.0 以拼圖方式拼湊出不同的電腦遊戲，一邊冒險，一邊學習程式概念。未來將是一個科技主導的世界，從事不同工作也總離不開電腦，讓小朋友透過學習程式設計，有助提升解難能力及獲取未來必須的技能。

日期：8月3日至24日 (逢星期二，只限實體授課)

時間：下午 3:40-4:40

堂數：4 堂

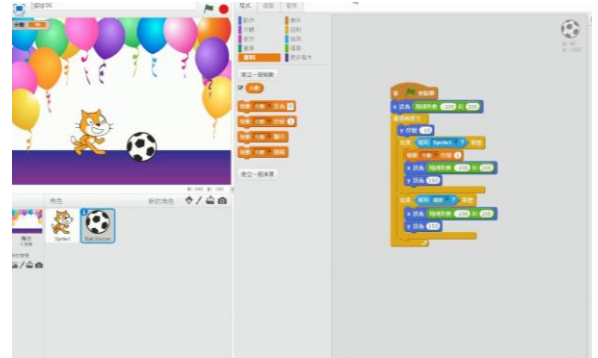
對象：升 P.4-升 P.6 學童 (不需要有編寫程式基礎)

費用：\$350(名額：5 位)

優惠價：\$200(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1.費用已包括筆記。

2.參加者無需自備電腦。



(圖片只供參考)

(升 P.4-升 P.6)Android Apps 手機應用程式設計體驗課程

(活動編號：QB-2105-CY-015)

課程由兒童程式教學導師教授學童使用 App Inventor 2 以視覺化方式製作不同的 Android 手機應用程式，一嘗寫 Apps 滋味。課程透過生活化的教學方式，幫助小朋友掌握最基礎的程式設計概念，迎接世界瞬息萬變的挑戰

日期：8月3日至24日 (逢星期二，只限實體授課)

時間：下午 2:30-3:30

堂數：4 堂

對象：升 P.4-升 P.6 學童 (不需要有編寫程式基礎)

費用：\$350(名額：5 位)

優惠價：\$200(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1.費用已包括筆記。

2.參加者需自備 Android 智能手機作程式測試。



(圖片只供參考)

兒童暑期活動(E)機械操作/電腦編程

(升 P.4-升 P.6)古代機械研究所

(活動編號：QB-2105-CY-016)

科幻小說家 Isaac Asimov 提出機械人三定律(Three Laws of Robotics)，為小說中的機械人設定行為守則，成為現代機械倫理學的基礎。本課程探討此三大法則的同時，每堂製作一款機械裝置，使用容易拼裝的塑料零件，不用扭螺絲，輕易完成。成品包括齒輪小風車、彈力投石器、模擬火箭發射台及磁力蹺蹺板。

日期：8月6日至27日 (逢星期五，實體或網上授課)

時間：下午 3:40-4:40

堂數：4 堂

對象：升 P.4-升 P.6 學童

費用：\$320(名額：5 位)

優惠價：\$220

(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

(升 P.1-升 P.3)初小編程積木

(活動編號：QB-2105-CY-017)

這套編程電路積木共 58 種基礎玩法，可同時學習編程方法與電路原理。零件之一的交通燈上有 4 個編程按鍵，藉此設計其閃爍變化，再配合其他電路積木應用，亦可逐一組合，認識並串聯電路的構成。

日期：8月6日至27日 (逢星期五，實體或網上授課)

時間：下午 4:50-5:50

堂數：4 堂

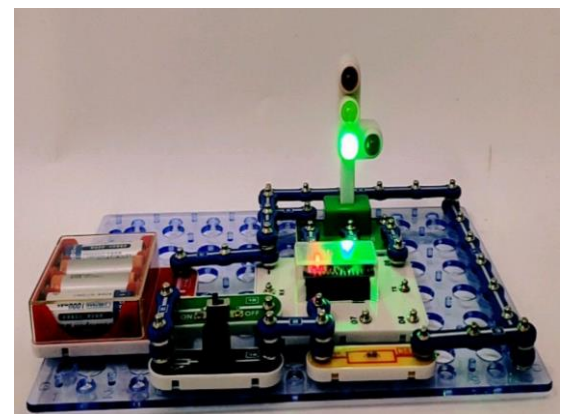
對象：升 P.1-升 P.3 學童

費用：\$320(名額：5 位)

優惠價：\$220

(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

兒童暑期活動(A)藝術創作

(升 P.1-升 P.3)走進角落生物的黏土世界

(活動編號：QB-2105-CY-018)

角落生物是近年流行的卡通人物，是一群總是偷偷躲在角落裡的好朋友。課堂上將教授小朋友以黏土製作出不同的角落生物，有助訓練小朋友的專注力。

日期：8月2日至23日

(逢星期一，實體或網上授課)

時間：下午 2:30-3:30

堂數：4 堂

對象：升 P.1-升 P.3 學童

費用：\$380(名額：5 位)

優惠價：\$280

(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

(升 P.4-升 P.6)七彩紮染教室

(活動編號：QB-2105-CY-019)

課程教授不同之紮染技巧於多款布料上，以天然染布材料，運用波子、雪條棒、橡皮圈、夾子及繩子等物料，變化及染製出多款美麗自然的圖案，並認識紅、藍、黃三元色彩的多元變化。

日期：8月2日至23日 (逢星期一，只限實體授課)

時間：下午 3:40-4:40

堂數：4 堂

對象：升 P.4-升 P.6 學童

費用：\$360(名額：5 位)

優惠價：\$260

(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

兒童暑期活動(A)藝術創作

(升 P.4-升 P.6)傳統油畫藝術課程

(活動編號：QB-2105-CY-020)

油畫起源於 15 世紀，顏料以亞麻仁油調和色粉而成，薄塗或厚塗皆可，可用之而營造出通透明亮，或沈鬱細膩的畫面，其可塑性靈活多變，保存久遠。本課程教授學童認識油畫的特性，構圖法則，色彩的運用，透過寫生靜物，臨摹名畫，不同命題的創作，讓學童由淺入深地掌握技巧，因應學童的不同階段而施教，發揮無限創意。

日期：8月2日至23日 (逢星期一，實體或網上授課)

時間：下午 4:50-5:50

堂數：4 堂

對象：升 P.4-升 P.6 學童

費用：\$300(名額：5 位)

優惠價：\$200

(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

(升 P.1-升 P.3)輕黏土：卡通人物形象冬甩

(活動編號：QB-2105-CY-021)

將各式各樣的造形包括經典彩糖、獨角獸、Minion、熊貓和小豬等小動物，變成輕黏土冬甩。簡易的製作方法讓小朋友輕鬆掌握，預計每堂製作兩個作品。

日期：8月6日至27日 (逢星期五，實體或網上授課)

時間：下午 2:30-3:30

堂數：4 堂

對象：升 P.1-升 P.3 學童

費用：\$300(名額：5 位)

優惠價：\$200

(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

兒童暑期活動(A)藝術創作

(升 P.1-升 P.3)馬賽克藝術班

贊助： 中原慈善基金有限公司
CENTALINE CHARITY FUND LIMITED

(活動編號：QB-2105-CY-022)

馬賽克是鑲嵌藝術，使用小石塊或有色玻璃碎片拼成圖案，課程將製作一個平面作品及一個盒子作品，在精細的工序當中可以同時訓練學童的專注力。

日期：8月6日至27日 (逢星期五，實體或網上授課)

時間：下午 3:40-4:40

堂數：4 堂

對象：升 P.1-升 P.3 學童

費用：\$250(名額：5 位)

優惠價：\$150



(圖片只供參考)

(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。

(升 P.4-升 P.6)食物造型黏土班

贊助：

 中原慈善基金有限公司
CENTALINE CHARITY FUND LIMITED

(活動編號：QB-2105-CY-023)

課程讓學童接觸及使用不同黏土物料，製作食物造型。柔軟的輕黏土能夠製作出有彈性、可愛的造型，配合結實的免烤陶瓷黏土，製作出較寫實、富有質感的造型。

日期：8月6日至27日 (逢星期五，實體或網上授課)

時間：下午 2:30-3:30

堂數：4 堂

對象：升 P.4-升 P.6 學童

費用：\$350(名額：5 位)

優惠價：\$200



(圖片只供參考)

(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。

兒童暑期活動(A)藝術創作

(升 P.4-升 P.6)小形塑膠彩畫班

贊助：



(活動編號：QB-2105-CY-024)

塑膠彩是油畫顏料的化身，厚實的質感與鮮艷的顏色令畫作十分吸引，令學童感受到畫畫的樂趣，發揮藝術創作潛能。

日期：8月6日至27日 (逢星期五，實體或網上授課)

時間：下午4:50-5:50

堂數：4堂

對象：升 P.4-升 P.6 學童

費用：\$250(名額：5位)

優惠價：\$150

(名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

兒童暑期活動(M)數學應用

(升 P.2-升 P.3)奧數小精英培訓班

(活動編號：QB-2105-CY-025)

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。

日期：7月12日至30日 (逢星期一及五，實體或網上授課)

時間：下午4:50-5:50

堂數：6堂

對象：升 P.2-升 P.3 學童

費用：\$650(名額：5位)

優惠價：\$150

(名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



(圖片只供參考)

兒童暑期活動(M)數學應用

(升 P.1-升 P.3)桌上遊戲設計師

(活動編號：QB-2105-CY-026)

結合多元化元素的課程，包括繪畫、紙手工、數學推理、黏土及策略等等，教授學員親手製作一個屬於自己的桌上遊戲，建立學員全面思考能力及製作技巧。

日期：8月2日至23日 (逢星期一，實體或網上授課)

時間：下午3:40-4:40

堂數：4堂

對象：升P.1-升P.3學童

費用：\$450(名額：5位)

優惠價：\$200

(名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

兒童暑期活動

(升 P.4-升 P.6)芬蘭木柱體驗班

(活動編號：QB-2105-CY-027)

芬蘭木柱是近年新興運動，源自芬蘭的投擲運動，要求「技術、準繩與戰術頭腦」，能夠訓練兒童的手部肌肉，距離及力量協調等。

日期：7月14日至28日 (逢星期三，只限實體授課)

時間：下午2:30-3:30

堂數：3堂

對象：升P.4-升P.6學童

費用：\$200(名額：5位)

優惠價：\$100

(名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：參加者均必須穿著運動服裝。

贊助：



(圖片只供參考)

兒童及親子暑期活動

(升 K.2-升 K.3)親子瑜珈班

贊助：



(活動編號：QB-2105-FM-001)

課程透過瑜珈動作，讓父母與孩子產生肢體上的接觸、擁抱、眼神注視、語言交流等來傳遞彼此的情感，使孩子提升安全感、成就感、進而調節孩子的情緒、促進與孩子間的關係、讓父母更了解自己的孩子。

日期：8月4日至25日 (逢星期三，只限實體授課)

時間：下午 2:30-3:30

堂數：4 堂

對象：升 K.2-升 K.3 學童及一位家長

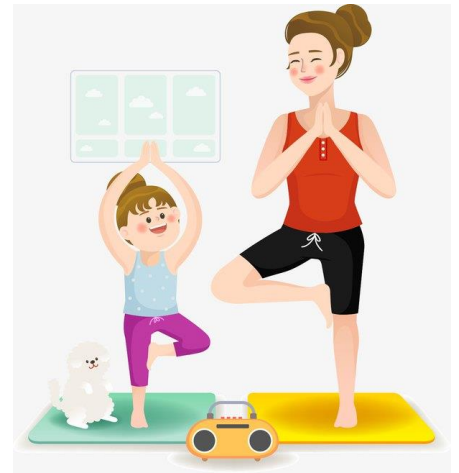
費用：\$400(名額：3 對)

優惠價：\$200

(名額：3 對，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1.課程需一位家長陪同上課以增強親子關係。

2.參加者均必須穿著運動服裝。



(圖片只供參考)

(升 P.2-升 P.3)兒童巧手魔術玩意

(活動編號：QB-2105-CY-028)

課程教授學童製作各式手工藝作道具之用，並通過表演訓練，令學童增強自信心、改善溝通技巧及提升個人的表演技巧。

日期：8月4日至25日 (逢星期三，只限實體授課)

時間：下午 3:40-4:40

堂數：4 堂

對象：升 P.2-升 P.3 學童

費用：\$380(名額：5 位)

優惠價：\$250(名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已包括材料費。



(圖片只供參考)

兒童暑期及 SEN 兒童支援活動

(升 P.2-升 P.3)童砌積木學社交

(活動編號：QB-2105-CY-029)

贊助：



學童會以小組共同建構一個樂高積木模型，輪流擔當不同的角色，包括創建者 (Engineer)、供應者 (Supplier)及建造者 (Builder)。學童透過與其他組員合作，並運用恰當的社交技巧才能成功建構目標模型，從而引導學童提升七大社交溝通能力，包括溝通(如眼神接觸及禮貌)、專注、輪替及分享、妥協、協作解難、共同創造力和訓練團隊精神。

日期：8月3日至26日 (逢星期二及四，只限實體授課)

時間：下午4:50-5:50

堂數：8堂

對象：升 P.2-升 P.3 學童

費用：\$400(名額：3位)

優惠價：\$200(名額：3位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

(圖片只供參考)



備註：1.由 LEGO®-Based Therapy 導師授課。

2.服務並非以先到先得形式安排，社工將按情況需要安排學童與家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否接納。

贊助：



樂韻「童」行 - SEN 學童音樂治療小組(活動編號：QB-2105-CY-030)

- 由註冊音樂治療師帶領
- 透過各種不同音樂活動與遊戲，讓兒童在小組輕鬆氣氛中提升社交及情緒處理技巧

特別報名安排，詳見本頁內容

日期：7月7日至8月25日(逢星期三)

時間：下午4:00-5:30(實體或網上授課)

堂數：8堂

對象：懷疑或已確診為特殊教育需要的小一至小六學童
(需提供相關評估報告)



(圖片只供參考)

獲資助後費用：\$160

優惠價 \$80(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6位

備註：1.參加者須為懷疑或已確診為特殊教育需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。
2.服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。

SEN 兒童支援活動

贊助：



陶瓷容器盤景班

特別報名安排，詳見本頁內容

(活動編號：QB-2105-CY-031)

- 透過各種不同陶瓷容器盤景，讓兒童在小組輕鬆氣氛中訓練小手肌
- 提升兒童專注力

日期：7月8日至8月26日(逢星期四)

時間：下午 2:30-3:30(實體或網上授課)

堂數：8 堂

對象：懷疑或已確診為特殊教育需要的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

獲資助後費用：\$160 優惠價 \$80(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6 位



(圖片只供參考)

陶瓷容器盤景班 及 微縮情景盒仔班備註：

1. 費用已包括材料費。
2. 參加者須為懷疑或已確診為特殊教育需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。
3. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。

微縮情景盒仔班(小班支援系列)

特別報名安排，詳見本頁內容

(活動編號：QB-2105-CY-032)

- 透過各種不同微縮情景模型，讓兒童在小組輕鬆氣氛中訓練小手肌
- 提升兒童專注力

日期：7月8日至8月26日(逢星期四)

時間：下午 3:40-4:40

堂數：8 堂

對象：懷疑或已確診為特殊教育需要的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

獲資助後費用：\$160 優惠價 \$80(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6 位

贊助：



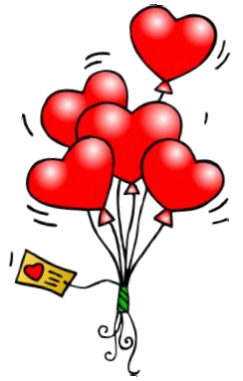
(圖片只供參考)

「耆義愛心遍社區」送飯義工招募



理念

同區同座顯關懷，守望相助相關顧，
熱飯送到暖身心，睦鄰關愛遍社區。



內容

招募**居於**不同屋苑的人士作「到戶送膳」義工，
把熱飯送往**同住屋苑**有需要或行動不便的社區人士/長者
送飯範圍：英皇道 939 號(麗池花園)至 1128 號(康山花園第 10 座)一
帶，(包括南豐新邨、康怡花園、康山花園、新威園、海山/海景樓、
福昌/益昌等)

時間

星期一至五(任何一天)於上午 11:30 至下午 2:00 任何時段

期望

♥對人有愛心和尊重，認同「生而平等」的觀念

得著

☺無價的意義、☺無盡的滿足、☺無數的笑臉

✧喜樂社區服務中心誠徵**到戶送飯義工大使**，
貢獻所長，幫助有需要的基層人士/長者，
助人自助，攜手共建關愛社區。

歡迎「有興趣人士」親臨本中心登記或致電 2295 3111 查詢。

一同付出，為社區帶來萬分暖意，不要遲疑，快來登記報名！



耆膳樂韻展身心

贊助：



願望成真計劃

願望成真計劃

目的：完成踏入人生最後階段人士或長者的一個小心願，減少他們的遺憾及建立正面的人生回憶。

願望申請

方法：
1. 索取及填寫表格
2. 提交表格及相關文件

願望孵化

- ❖ 中心職員會了解申請人的身體狀況，評估願望實踐可行性及願望內容。
- ❖ 商討推行步驟，邀請參與人選或義工等。
- ❖ 必須在本地進行，非醫療及未有其他援助的項目，如吃一頓美食、參觀某個地方、觀賞一場音樂會或演唱會、訂造一套「最後的新衣」等。
- ❖ 每個願望資助上限：上限\$1,000



願望實現日 (WISH DAY)



交還活動開支單據

及相片



願望達成



耆青共韻耀人生

計劃



本計劃透過健康活動，義工服務及共融活動，增強長者身心健康，建立、肯定及提升自我價值、助人自助，服務社群，躍動人生。透過不同的長幼共融活動，讓生命影響生命，承傳智愛，實踐「松柏躍動添姿彩、愛暖人間傳世代」。



活動內容

身心健康活動

中醫講座、樂齡瑜伽

共融活動

生命回顧、歌唱比賽

義工服務

飯堂及改衣義工訓練與服務



老有所為活動計劃

Opportunities for the Elderly Project

長者班組及活動

贊助：



科技學院-手機班(活動編號：QB-2105-ED-001)

智能手機日漸普及，使生活便利。透過課程學習運用手機應用程式與人聯繫、聽音樂、看新聞、電子錢包應用等，讓老友記享受科技帶來的方便，與時並進。

日期：5月3日至6月7日(逢星期一)

時間：上午 10:00-11:30

堂數：6 堂

對象：長者

獲資助後費用：\$60

優惠價：\$30

(歡迎綜援或高額長者生活津貼長者及家庭查詢優惠事宜)

名額：10 位

備註：參加者需自備智能電話。



(圖片只供參考)

樂齡瑜伽課程(活動編號：QB-2105-ED-002)

樂齡瑜伽特別為樂齡人士而設，姿勢動作全都經過調校，以椅子作輔助，安全與效益俱備，讓樂齡人士能夠安全、開心、有效地練習瑜伽。課程不但著重鍛煉肌力和柔軟度，亦強調身心和精神方面的平衡和協調，藉以預防疾病，維護身體和情緒健康。

日期：5月6日至8月26日(逢星期四，7月1日暫停)

時間：上午 10:30-11:30

堂數：16 堂

對象：長者

名額：9 位

獲資助後費用：\$320

優惠價：\$160

(歡迎綜援或高額長者生活津貼長者及家庭查詢優惠事宜)

備註：1.課程由認證的瑜伽導師帶領。

2.「樂齡瑜伽」短片簡介：<http://youtu.be/raZPMJH8LbU>

Facebook：<http://www.facebook.com/silveryoga.hk/>

網址：<http://silveryoga.com.hk/>



(圖片只供參考)

長者班組及活動

贊助：



曲終情未了 (活動編號：QB-2105-ED-003)

「人生總有歡喜 難免亦常有淚...同處海角天邊 攜手踏平崎嶇...」
(獅子山下歌詞)。每個人的相遇，編織了不同的故事，每個故事都充滿獨特的回憶。讓我們透過講座一起回顧人生，籌劃人生！

日期：5月12日(星期三)

時間：上午10:30-11:30

對象：長者及護老者

獲資助後費用：\$20

優惠價：\$10



(圖片只供參考)

(歡迎綜援或高額長者生活津貼長者及家庭查詢優惠事宜)

名額：40位

備註：參加者於講座後有精美禮物一份。

贊助：



老有所為活動計劃

Opportunities for the Elderly Project

「樂」同遊 (活動編號：QB-2105-ED-004)

2016年由伊恩斯共同撰寫的研究發現，聽音樂能夠使人心情愉悅、促進身心健康，並改善認知衰退老年患者與壓力相關的指標。伊恩斯說「冥想與聽音樂都是促進身心整體健康具潛力而有效的方式。」讓我們一起透過音樂旅程，舒展身心。

日期：5月25日至6月29日(逢星期二)

時間：上午10:30-11:30

堂數：6堂

對象：長者及護老者

獲資助後費用：\$60

優惠價：\$30



(圖片只供參考)

(歡迎綜援或高額長者生活津貼長者及家庭查詢優惠事宜)

名額：8位

長者班組及活動

贊助：



科技學院-網上探索班(活動編號：QB-2105-ED-005)

科技進步，為生活帶來方便及趣味。讓我們認識基本電腦概念，學習電腦操作技巧，並利用各種瀏覽器以搜尋音樂、影片、時事等，為生活添加樂趣。

日期：5月31日及6月7日(逢星期一)

時間：上午11:30-下午1:00

堂數：2堂

對象：長者

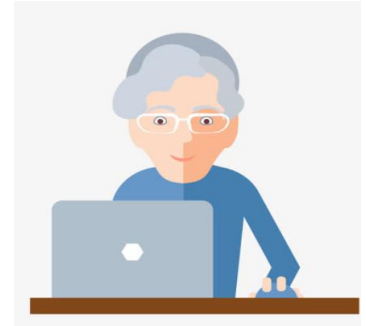
獲資助後費用：\$60

優惠價：\$30

(歡迎綜援或高額長者生活津貼長者及家庭查詢優惠事宜)

名額：10位

備註：參加者需略懂文字，以作輸入電腦之用。



(圖片只供參考)

中醫與你-耳疾知多少(活動編號：QB-2105-ED-006)

贊助：



從中醫角度與你暢談耳疾的成因，病徵及處理方法，讓大家耳聽八方，活潑健康。

日期：6月9日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

對象：長者及護老者

獲資助後費用：\$20

優惠價：\$10

(歡迎綜援或高額長者生活津貼長者及家庭查詢優惠事宜)

名額：40位

備註：1. 講座由仁德之光註冊中醫師主講。

2. 參加者於講座後有精美禮物一份。

長者班組及活動

贊助：



「藝遊人生」小組(活動編號：QB-2105-ED-007)

歲月的痕跡中，每人有不同的故事，不同的感悟。讓我們一同透過表達藝術治療手法(包括舞動、音樂、戲劇、創意寫作等)，整合人生經歷，啟發對生命的看法，活在當下，數算恩典，積極面對人生的挑戰。

日期：6月16日至7月21日(逢星期三)

時間：上午10:00-11:30

堂數：6堂

對象：成人及長者

獲資助後費用：\$60

優惠價：\$30



(圖片只供參考)

(歡迎綜援或高額長者生活津貼長者及家庭查詢優惠事宜)

名額：10位

備註：1.此小組由「香港大學行為健康教研中心」「欣賞。生命：表達藝術與生死教育」計劃策劃，賞生大使推行。

2.參加者需要同時邀請一位親人/朋友參與問卷調查，並於六星期後再作一次問卷回訪。所有問卷會交回香港大學行為健康教研中心，進行成效研究。

3.出席最少5堂的參加者及完成參與問卷調查的朋友們，均可於課程完結後一個月內領取美禮物一份。

正確戴口罩4步驟



聯絡資料：

地址：香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

查詢電話：2295 3111

Whatsapp：5570 2272

中心傳真：2295 3233

電郵地址：quarrybay@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk



開放時間：

星期一至五：上午9:30-下午1:00及下午2:00-6:00

星期六：上午9:00-下午1:00及下午2:00-6:00

(星期日及公眾假期休息)

