

20th周年
Anniversary



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

2021年5至8月份 中心活動通訊

樂群之友活動報名日 網上預約報名時段

接受網上預約時間: 12/4/2021(星期一)上午10:00
請於網上預約報名時段前申請「樂群之友」咭

有興趣報名的參加者可參考頁內網上預約安排及注意事項。
參加者在報名前請先詳細參考本中心的報名須知及活動守則。
網上預約只屬人流管制安排，報名程序需繳費才算完成

因應疫情發展，參加者進入中心及參與活動期間必須佩戴口罩



網上預約
請掃描
QR CODE



在進入中心時，鼓勵下載及使用「安心出行」手機應用程式掃描在中張貼的特定二維碼，以完成到訪紀錄。

「樂群之友」活動報名日後(即4月26日或之後)的報名安排，中心會視乎疫情發展而定，我們將在會在Facebook更新，敬請留意。

 LKWKH

部分活動設有學費減免名額供領取綜援或低收入家庭申請，詳情請向中心職員查詢。



「家居易 · 樂安居」計劃

贊助：  中原慈善基金
CENTALINE CHARITY FUND

計劃簡介

《《 計劃旨在扶助社會上一班有經濟困難人士，提供優質和人性化的搬遷服務。合資格人士可獲中原慈善基金贊助最高八成搬遷費津貼，以解他們經濟上的燃眉之急。》》

計劃內容

《《 計劃由樂群社會服務處轄下營運之社會企業「家居易」提供搬遷服務。由接受申請至審批，上門視察、報價及進行搬遷工作，皆由本服務處專業同工全程負責及跟進，以確保服務質素。》》

計劃對象

《《 資產及入息沒有超過公屋申請的規定的人士、領取高額長者生活津貼人士、獨居長者、殘疾人士、低收入家庭、綜援家庭及單親家庭等。申請人必須提供相關證明文件以便審批。如本身已有其他搬遷津貼的申請人，計劃會視乎情況而酌情發放津貼金額。》》

家居易

服務熱線：8102 1212

電郵：tkw@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk/homeeasy_info

查詢：請與本中心職員聯絡 ☎ 2855 1611



申請程序

第一步

經由本服務處中心社工轉介

第二步

提交申請文件及資料

第三步

進行評估及審批

* 交齊文件後14個工作天內完成。

目錄



樂群社會服務處簡介.....	P.4
愛心捐助.....	P.5
黃光漢社區服務中心簡介	P.6
樂群之友咭簡介	P.7
報名須知及報名日安排	P.8-9
理想點起動計劃介紹	P.10
「童」建「家」力量計劃介紹	P.11
幼兒學前班組(Pre-School)	P.12-13
幼童班組(Kindergarten)	P.14-15
親子班組及活動	P.16-18
兒童班組及活動(Children)	P.19-24
青年班組及活動(Youth)	P.25-26
青年人生規劃活動	P.27
就業服務及就業機會	P.28-29
新來港人士班組及活動	P.30
社區學堂	P.31-34
義工招募	P.35
自在人生自學計劃	P.36
婦女班組	P.37-38
「妍妙生活」婦女身心改善計劃.....	P.39-40
婦女小組及義工服務	P.41-42
資源轉介	P.43
社會企業及課程	P.44-46
中心設施	P.47

共建和樂
社區

群策群力

機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb
樂群社會服務處





愛心♥捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



2. 透過已啟動轉數快 (FPS) 或 BoC Pay 服務的電子錢包或手機應用程式，掃描以下二維碼或輸入本服務處的快速支付系統識別碼 160505988 並輸入捐款金額。請提供或在訊息欄 (如適用) 註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

📠 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk

黃光漢社區服務中心

中心簡介

於 2007 年 8 月正式投入服務，主要為中西區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及伙伴倡自強社區協作計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

- 就業支援服務
- 青年人生規劃活動



社區工作

- 社區援助及資源轉介服務
- 家長支援
- 婦女發展
- 新來港人士服務
- 義工訓練及社區活動



兒童及青少年發展

- 幼兒學前學習及親子活動
- 兒童成長及親子教育
- 入校服務
- 兒童發展基金計劃



社會企業 – 健美良坊

「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

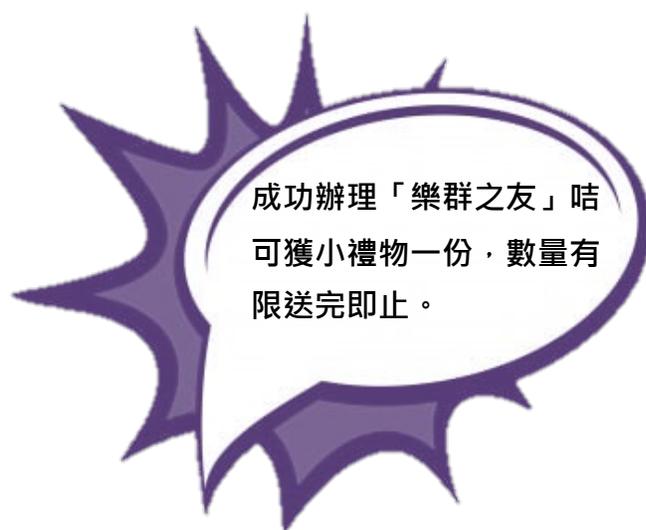
申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為 3 年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2855 1611），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭



報名須知

1. 報名參加本中心服務必須 親身前往 本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據方為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者需出示樂群之友咭(持有效香港身份證明文件及符合資格人士可到中心申請樂群之友咭)。
4. 報名者可用現金或支票支付費用，支票抬頭為:「樂群社會服務處」或「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」，所有費用均以港幣計算。
5. 部份活動接受以轉帳方式付款，參加者必須填妥活動報名表格並連同正本銀行入數紙交回本中心辦理報名手續。(相關活動及資料可向本中心職員查詢)
6. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
7. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
8. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
9. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
10. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
11. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
12. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
13. 因颱風／暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
14. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
15. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排:

	黃色 暴雨  Amber 黃	紅色 暴雨  Red 紅	黑色 暴雨  Black 黑	1 號 風球 T1	3 號 風球 L3	8 號或 以上 ▲ 8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✘
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓照常

✘停止

★如未開放，則停止開放；

如已開放，則照常開放。

○活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。

△延期/取消/終止活動。

「樂群之友」中心活動報名日安排及注意事項

網上 預約

- 4月12日（星期一）上午10：00開始接受登記
 - 4月23日（星期五）下午4：00截止
 - 輸入網址 / 掃描QR Code
 - <https://bit.ly/3086oeg>
 - 輸入姓名、「樂群之友」咭編號、電話、電郵
 - 一張「樂群之友」咭只可選擇一個報名時段
 - 一個報名時段最多可報讀四個班組/活動（以班組編號計算）
- 未持有「樂群之友」咭人士，請於網上預約報名時段前帶同身份證明文件親身到中心申請**



繳費

- 4月25日（星期日）
- 於指定報名時段帶同「樂群之友」咭正本到中心繳費
- 班組名額以先到先得形式分配
- 中心發出報名收據後才算成功報名
- 報名人士未於指定繳費時段進行繳費視為放棄名額
- 未能親身報名人士，需填妥有效的授權表格才能進行報名程序



疫情之下，鼓勵報名者可用支票支付費用(每班一張)，以便在班組需要取消時，讓中心可以更快捷處理您的退款。

支票抬頭：「樂群社會服務處」或「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」

- 中心擁有最終處理及決定權，所有登記及報名者必須接納，敬請留意。
- 中心有機會因應疫情發展更改報名安排，並會在Facebook更新，煩請留意。

「理」想「點」起動計劃



本中心獲基金贊助，推行為期三年的「理」想「點」起動計劃。計劃內容豐富，受惠人士廣泛，包括兒童、青年、家長、婦女、社區人士等，多元化的項目簡介如下：

童心導航·「點亮」兒童教室

青心導航·「點亮」青年學堂

- ◇ 招募退休或有一技之長的社區人士，建立導師網絡
- ◇ 以成長、興趣、學習為題，提供多元化工作坊及課堂及體驗活動

童心導航·「起點」兒童社會多元體驗

- ◇ 多元體驗活動，例如社區考察、保育文化認識遊等，增加兒童對社會的關心及認識
- ◇ 網絡區內婦女建立“童心導航嚮導隊”協助帶領兒童多元體驗活動

一「童」起行義工培訓及服務

- ◇ 招募青少年擔任義工領袖帶領兒童參與不同義工服務及培訓，如：提升溝通力、合作、解難工作坊等
- ◇ 讓兒童及青少年了解和關心社區，發掘領袖才能

「點出和諧」才藝快拍

- ◇ 提供才藝學習機會
- ◇ 聚集不同年齡參加者舉行才藝分享會

探索「社區」試探「夢想」

- ◇ 以青年夢想為題，安排青年人訪談社區不同的行業社群及對規劃人生有正面作用的對象，例如咖啡師、空中服務員、青年創業家、運動員等

「市集拍檔」創意體驗

- ◇ 邀請經驗社區人士與青年人配對，夥拍配對青年合作籌組市集攤檔
- ◇ 提供「起動基金」參加以社區特色為題之市集

「再·起·點」小導師培訓

- ◇ 接受培訓後成為中心班組的小導師協助正式導師推行班組活動(例如學前班,兒童運動班等)
- ◇ 為區內長者提供到戶支援服務

「輕鬆·點」家長支援網

- ◇ 家長減壓放鬆活動，例如運動、藝術創作、興趣班等
- ◇ 主題式分享及學習課，例如子女管教、家長EQ、親子相處

家庭「聚·點」體驗活動

- ◇ 家長與子女、家庭與家庭之間的多元互動體驗

計劃中多元化的活動將會持續推出，
與計劃相關的活動，會在活動內容中註明

「理」想「點」起動計劃  贊助

同時計劃有報名資格及提交證明要求，詳情可以向負責活動的同事作出查詢。
(本中心擁有最終活動取錄決定權，報名者必須接納)

「童」建「家」力量



本中心獲「攜手扶弱基金」贊助，推行為期兩年的「童」建「家」力量計劃。計劃是一個以「家」為本的支援計劃，透過本計劃可以為基層家庭注入力量，讓他們可以擺脫基層的困擾及弱勢的孤立，對未來重燃希望，增強他們維繫家的能力，協助他們建立快樂家庭的滿足感。



童創機會-幼兒發展及家庭支援

- ✧ 在中心設置感官遊戲家庭區角，讓親子可以透過遊戲，刺激幼兒的感統發展。
- ✧ 為家庭照顧者提供各類支援及輔導工作坊，主題包括家長個人情緒、生活壓力、管教困難以及新來港婦女面對文化差異與家人相處等問題。
- ✧ 舉行幼兒能力學習班組，包括大小肌肉發展、語言發展、自理發展、情緒及社交發展等範疇。



優質親一親-親子班組及活動

- ✧ 提供優質親子班組及活動(包括高/低結構歷奇、體驗式參觀或活動、運動或藝術減壓活動、義工活動及聯誼分享等活動)。

顧家童樂-幼兒及兒童照顧學習班

- ✧ 為基層家庭提供幼兒照顧學習班組。
- ✧ 為基層家庭提供兒童暑期照顧學習班組。



童來破限-強化育兒資源及家庭支援

- ✧ 提供幼兒基本的綜合能力測試 (範疇：大肌肉發展、小肌肉發展、認知發展、語言發展、自理發展、社交與情緒發展)。
- ✧ 舉行幼兒發展能力強化訓練班組。
- ✧ 舉行認識幼兒能力及提升管教技巧工作坊。



家添正能量-正向思維減壓班組及活動

- ✧ 為家長提供正向思維減壓班組。
- ✧ 為家長提供情緒減壓活動(包括低結構歷奇、體驗式參觀或活動、運動或藝術減壓活動及聯誼分享等活動)。

計劃中多元化的活動將會持續推出

與計劃相關的活動，會在活動內容中註明

「童」建「家」力量  贊助

同時計劃有報名資格及提交證明要求，詳情可以向負責活動的同事作出查詢。
(本中心擁有最終活動取錄決定權，報名者必須接納)

報名重要通知

為了有效運用資源，本系列班組實行以下措施：如參加者課堂出席率不足 50% (1.按每個班組獨立計算 2.每堂必須出席整堂時間才視作 1 堂的出席率計算)，該參加者將 不可以 於下期通訊報讀任何幼兒系列的班組 (即需要停報 2021 年 9-12 月班組)。如有查詢，可向負責職員了解。本中心擁有一切活動安排最終決定權，參加者必須接納，多謝合作。

- 家長及幼兒均須穿著襪子上課
- 活動為親子班組，須由 1 名家長陪同上課
- 參加幼兒及陪同上課的家長報名時同樣需要持有效樂群之友咭

唱遊小天地

- 內容：** 課程以生動的唱跳形式，輔以敲擊樂器進行。透過導師安排簡單的聽唱練習，啟發幼兒的音樂感，並加強他們的肌肉及肢體訓練，為日後學習音樂打好根基。
- 日期：** 第一期：5 月 3、10、17、24 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2105-PS-001(1A)/(1B))
 第二期：6 月 7、21、28 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2105-PS-001(2A)/(2B))
 第三期：7 月 5、12、19、26 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2105-PS-001(3A)/(3B))
 第四期：8 月 2、9、16、23 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2105-PS-001(4A)/(4B))
- 時間：** A 班：上午 10：00 至上午 11：00
 B 班：上午 11：00 至中午 12：00
- 地點：** 本中心
- 對象：** 親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)
- 名額：** 6 對
- 費用：** \$240 (第一期、第三期、第四期)，\$180 (第二期)

遊戲訓練班

- 內容：** 導師針對主題設計簡單有趣的遊戲，加強幼兒肌肉發展，提升專注力，亦從玩樂中學習團體合作、守規矩、基本禮儀等概念。
- 日期：** 第一期：5 月 4、11、18、25 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2105-PS-002(1A)/(1B))
 第二期：6 月 1、8、15、22 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2105-PS-002(2A)/(2B))
 第三期：7 月 6、13、20、27 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2105-PS-002(3A)/(3B))
 第四期：8 月 3、10、17、24 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2105-PS-002(4A)/(4B))
- 時間：** A 班：上午 10：00 至上午 11：00
 B 班：上午 11：00 至中午 12：00
- 地點：** 本中心
- 對象：** 親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)
- 名額：** 6 對
- 費用：** 每期 \$240

多元智能樂園

- 內容：** 通過不同主題式學習，加強小朋友的多元才能發展，增加學習趣味，提升小朋友專注力並增加他們對學習的信心。
- 日期：** 第一期：5月5、12、26日 (逢星期三)(班組編號：KT-2105-PS-003(1A)/(1B))
第二期：6月2、9、16、23日 (逢星期三)(班組編號：KT-2105-PS-003(2A)/(2B))
第三期：7月7、14、21、28日 (逢星期三)(班組編號：KT-2105-PS-003(3A)/(3B))
第四期：8月4、11、18、25日 (逢星期三)(班組編號：KT-2105-PS-003(4A)/(4B))
- 時間：** A班：上午10:00至上午11:00
B班：上午11:00至中午12:00
- 地點：** 本中心
- 對象：** 親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
- 名額：** 6對
- 費用：** \$180(第一期)，\$240(第二期、第三期、第四期)

英語遊戲班

- 內容：** 通過輕鬆有趣的遊戲，配以老師生動活潑的講解，加強幼兒專注力，激發幼兒對英語的興趣，建立良好的基礎，有助幼兒日後運用英語的能力。
- 節數：** 6節
- 日期：** 5月20日至6月24日(逢星期四)(班組編號：KT-2105-PS-004(1A)/(1B))
- 時間：** A班：上午10:00至上午11:00
B班：上午11:00至中午12:00
- 地點：** 本中心
- 對象：** 親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
- 名額：** 6對
- 費用：** \$360

幼兒舞.動.樂 (班組編號：KT-2105-PS-005)

- 內容：** 通過音樂、舞蹈、運動訓練幼兒學習運用大小肌肉、加強肌肉力量、改善身體協調，加強身體柔軟度。
- 節數：** 6節
- 日期：** 5月21日至6月25日(逢星期五)
- 時間：** 下午2:00至下午3:00
- 地點：** 本中心
- 對象：** 親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
- 名額：** 6對
- 費用：** \$360

輕輕鬆鬆上學去-幼兒學習班 (班組編號：KT-2105-KD-001)

- 內容：** 課程由註冊幼兒老師教授，為預備或在學的幼兒適應幼稚園生活。透過模擬幼稚園上課模式，幼兒學習獨立上課，漸漸地建立自信心，從而提升幼兒的學習能力及培養他們的常規及自理、社交能力等。課程內容包括：基礎語文、認識數學、大小肌肉活動、唱遊、茶點分享、遊戲時間及主題學習等。
- 節數：** 6 節
- 日期：** 7 月 19、21、23、26、28、30 日(逢星期一、三、五)(班組編號：KT-2105-KD-001(1))
8 月 2、4、6、9、11、13 日 (逢星期一、三、五)(班組編號：KT-2105-KD-001(2))
- 時間：** 下午 2：30 至下午 5：30
- 地點：** 本中心
- 對象：** 準備入讀 2021 年 K1 幼兒 (基層家庭優先)
- 名額：** 5 人
- 費用：** \$480
- 備註：** 請為幼童準備小書包、水樽、手巾及美勞用圍裙；
每名幼童只可報讀其中一班，例如: KT-2105-KD-001(1)即代表報讀 7 月份的班。

DIY 小手工 (班組編號：KT-2105-KD-002)

- 內容：** 課程將教授小朋友製作不同的小手工，透過不同的主題，啟發小朋友的創作思維及體會親手製作小手工的樂趣。
- 節數：** 4 節
- 日期：** 6 月 9、16、23、30 日 (逢星期三)
- 時間：** 下午 3：00 至下午 4：00
- 地點：** 本中心
- 對象：** K1 至 K3 學生
- 名額：** 6 人
- 費用：** \$400

幼童泰拳體驗

- 內容：** 泰拳動作包含拳、腳、肘、膝的配合與活用，兒童透過課堂能培養正確的武德，學習紀律，亦能促進肢體協調、提升反應能力及專注力，增強體質。導師會帶領兒童進行熱身、伸展、學習基礎泰拳動作、適量的體適能訓練、伸展放鬆。
- 節數：** 6 節
- 日期：** 7 月 19、21、26、28 日及 8 月 2、4 日 (逢星期一、三)
- 時間：** A 班:下午 2：00 至下午 3：00 (班組編號：KT-2105-KD-003A)
B 班:下午 3：00 至下午 4：00 (班組編號：KT-2105-KD-003B)
- 地點：** 本中心
- 對象：** K2 至 K3 兒童
- 名額：** 8 人
- 費用：** \$480

小廚師·大考驗！

內容：	在導師的指導下，幼童由準備、烹調食物及收拾均親力親為，過程中。除了製作小食及甜點外，幼童亦學習不同的自理能力，從中培養他們良好的生活習慣。
時間：	上午 10：00 至上午 11：00
地點：	本中心
對象：	K1 至 K3 學生
名額：	8 人
備註：	請自備圍裙 及 器皿盛載製成品

班組編號：KT-2105-KD-004(1)

日期：	5 月 8、15、22、29 日 (逢星期六)	主題：	星星芝士寶盒 我的小盆栽布甸 三色波波串 雞蛋壽司
費用：	\$320 (已包括材料費)		

班組編號：KT-2105-KD-004(2)

日期：	6 月 5、12、19、26 日 (逢星期六)	主題：	雪糕曲奇 三色脆蛋糕 芝士魚卷 提拉米蘇
費用：	\$320 (已包括材料費)		

班組編號：KT-2105-KD-004(3)

日期：	7 月 3、10、17、24、31 日 (逢星期六)	主題：	脆脆沙律杯 夏威夷薄餅卷 朱古力餃子 粟米鬆餅 (配自製芝士醬) 動物小果凍
費用：	\$400 (已包括材料費)		

班組編號：KT-2105-KD-004(4)

日期：	8 月 7、14、21、28 日 (逢星期六)	主題：	芝士脆脆飛碟 朱古力麵包布甸 芒果小丸子 夏日沙律甜筒
費用：	\$320 (已包括材料費)		

報名重要通知：

- 所有親子班組/活動，需由 1 名家長陪同上課
- 參加兒童及陪同上課的家長報名時同樣需要持有效「樂群之友」咭

親子甜品製作班**脆脆字母酥 (班組編號：KT-2105-FM-001)**

日期：	5月8日(星期六)
時間：	上午11:00至中午12:30
地點：	本中心
對象：	1名小學生及1名家長
名額：	4對親子
費用：	\$80
備註：	請自備器皿盛載製成品

半圓慕思蛋糕 (班組編號：KT-2105-FM-002)

日期：	6月5日(星期六)
時間：	上午11:00至中午12:30
地點：	本中心
對象：	1名小學生及1名家長
名額：	4對親子
費用：	\$80
備註：	請自備器皿盛載製成品

什果千層蛋糕 (班組編號：KT-2105-FM-003)

日期：	7月10日(星期六)
時間：	上午11:00至中午12:30
地點：	本中心
對象：	1名小學生及1名家長
名額：	4對親子
費用：	\$80
備註：	請自備器皿盛載製成品

楊枝甘露慕思 (班組編號：KT-2105-FM-004)

日期：	8月7日(星期六)
時間：	上午11:00至中午12:30
地點：	本中心
對象：	1名小學生及1名家長
名額：	4對親子
費用：	\$80
備註：	請自備器皿盛載製成品

親子歷奇遊戲日營 (班組編號 : KT-2101-FM-005)「理」想「點」起動計劃  贊助

- 內容：** 在歷奇導師的引導下，完成各項歷奇活動，加強親子間的聯繫及提升自信心與溝通能力。
- 日期：** 6月13日(星期日)
- 時間：** 集合時間：上午8:00
解散時間：下午5:30
- 地點：** 集合及解散地點：堅尼地城社區綜合大樓地下大堂
活動地點：西貢保良局賽馬會北潭涌度假營
- 對象：** 1名小學生及1名家長
- 名額：** 30人
- 費用：** 每人\$50(已包括旅遊巴費用及活動費用，中心已贊助八成活動費用)
- 備註：** 請自備水樽；如有需要，請帶備替換衣物、毛巾、運動鞋。

染出好心情 – 藍染體驗工作坊 (班組編號 : KT-2105-FM-006)

- 內容：** 紮染工藝於近年興起，但這種傳統工藝於古時已被廣泛應用。在這次的工作坊，導師會簡單教授如果使用純天然染色法，再配合不同的紮法，製作出獨一無二的作品帶回家。讓親子可輕鬆愉快地體驗紮染工藝的樂趣。
- 日期：** 8月21日(星期六)
- 時間：** 集合時間：下午1:00
解散時間：下午5:00
- 地點：** 集合及解散地點：堅尼地城社區綜合大樓地下大堂
活動地點：荔枝角 TWILIGHT ART STUDIO
- 對象：** 1名小學生及1名家長
- 名額：** 6對親子共12人
- 費用：** 每位\$50(已包括旅遊巴費用及活動費用)



兒童親子義工組 (班組編號 : KT-2105-FM-007)

義工服務不僅為服務對象帶來幫助，義工也能夠從中得到學習和體驗，可以經歷「助人自助」的歷程。而親子義工講求小朋友與家長一同合作進行義務工作，這樣可以透過身教和模仿的過程幫助小朋友建立正確價值觀以及培養獨立處理等能力，同時也能促進及改善親子關係。

本中心現正誠意邀請對義務工作有熱誠的家長和小朋友成為親子義工

對象：幼稚園K3至小三學童

活動預告：

「童」建「家」力量  贊助

扶貧服務訓練

內容：我們身處的香港看似富裕，但貧富懸殊問題嚴重！透過是次訓練日，讓義工了解現時本港的貧窮問題，反思自己在這問題上的角色。

訓練日：7月31日(星期六)

時間：上午 11:00 至下午 12:30

地點：中心/網上形式進行

名額：6 對親子

剩菜回收體驗

內容：是次服務希望讓義工透過到街市回收食物，學習將有用的資源分配予有需要的人，提升對環保及貧窮的認識。

服務日：8月6日(星期五)

時間：下午 6:00 至晚上 9:00

地點：石硤尾民社服務中心

名額：6 對親子

備註：參與之義工必須出席訓練日

體驗活動 – 樹屋田莊探險之旅

內容：在過去的義工服務中，各親子義工都盡心盡力參與組內不同的訓練和服務。新的一年開始，誠邀大家一起到訪「樹屋田莊」，參與各類型的歷奇和體驗活動，親子間挑戰自我之餘，更藉此機會加深義工之間的認識和溝通。

日期：8月22日(星期日)

時間：上午 10:00 至下午 4:00

地點：大埔樹屋田莊

備註：只供曾參加過往訓練及服務的義工參加



查詢(負責人)電話：2855 1611 朱姑娘

 樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

(班組編號：KT-2105-CY-001)

2021/22學年功課輔導班

現正招生

本中心的功課輔導班是以小組形式進行，為參加者提供課餘功課輔導以及溫習默書。課堂除了培養參加者有效地管理自己的課業之餘，更會在課堂以外的時間定期舉行成長活動，同時設有獎勵計劃，提升參加者學習動力。

日期：逢星期一至五，公眾假期除外

時間：下午3:30至6:00

對象：小一至小六學生(以2021/22學年計算)

師生比例：每班1:6(導師:學生)

每月費用：\$1,000

如有興趣報名參加本中心之功課輔導班，可即日起透過WHATSAPP/經電話預約後親臨中心向職員索取報名表格，負責同事收到表格後會因應名額來約見申請者及家長面談*作了解其需要及適切性，決定本班的取錄名額。

本中心擁有最終取錄決定權。(*因應疫情發展，面談或會以網上形式進行)

中心電話/WHATSAPP：2855-1611/5598-5906

如需查詢，可與朱姑娘/劉SIR聯絡了解詳情

「童」建「家」力量  贊助

暑期託管學習班 (班組編號：KT-2105-CY-002)

本中心之暑期託管學習班為兒童提供日間課餘時間的照顧，使他們可以在安全的環境下學習，並且提供一連串的協助和活動，務求讓他們可以得到多方面的支援和渡過一個充實的暑假。

服務內容：1. 培養兒童自我照顧的能力

學習與人相處和照顧自己

2. 輔導兒童的學業，提升學習興趣

包括中英文的專科班以提升他們對中英文的學習興趣和能力
和暑期功課輔導

3. 提供日常午膳

提供均衡的午膳，建立均衡的飲食習慣

4. 提供不同的活動體驗

包括與童協基金會合作的伴讀英文書計劃 - Reading is fun及其他課後和外出活動

5. 協助兒童學習社交技巧和其他重要的成長元素

由職員負責的社交成長課及其他休閒成長活動，協助兒童成長

日期：7月15日至8月31日 (逢星期一至五)

時間：中午12：00至下午5：00

對象：升小二至升小六學生

名額：初小班 (升小二至升小四) 及高小班 (升小五至升小六) 各4人

費用：\$600 (已包午膳及活動費用)

備註：1. 所有申請人 (家長及兒童) 須接受面試，中心擁有最終取錄決定權。

2. 如有興趣報名的申請人，可於5月份期間親臨本中心索取表格，截止收表日期為3/6 (星期四) 下午5:00，逾時提交表格恕不受理。

3. 本班設有家長的個人面試以及參加者的小組面試，所有面試將於30/6之前完成。

4. 取錄結果將於5/7及6/7期間以致電方式通知。

班組時間及安排或會因應疫情發展而作出調整

符合以下條件之參加者優先：

未曾參與本中心

2018至2020年度暑期託管學習班

以及(以下其中一項)

1.正在領取綜援的家庭

2.家庭收入低於家庭入息中位數50%

3.正在領取學生資助辦事處半額/全額津貼

4.正在領取低收入在職家庭津貼/交通津貼



查詢(負責人)電話：2855 1611 劉Sir /朱姑娘



暑期託管學習班時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12:00 - 1:00	初小中文 專科班	初小英文 專科班	初小中文 專科班	初小英文 專科班	社交 成長課
1:00 - 2:00	高小英文 專科班	高小中文 專科班	高小英文 專科班	高小中文 專科班	
2:00 - 3:00	午飯時間				英語繪本 閱讀計劃
3:00 - 4:00	初小及高小功課輔導班				課後活動
4:00 - 5:00	興趣活動				 HAPPY FRIDAY!!!

一「童」畫出和諧—兒童和諧粉彩體驗班 (班組編號：KT-2105-CY-003)

內容：和諧粉彩是一門令人感到療癒的粉彩指繪藝術。導師除了會教導參加者繪畫技巧外，更會在繪畫過程中讓參加者學習放鬆，享受和諧粉彩的樂趣。

節數：4 節

日期：5 月 8、15、22 及 29 日 (逢星期六)

時間：上午 10：00 至中午 12：00

地點：本中心

對象：9 至 11 歲兒童

名額：8 人

費用：\$80 (已包括材料費)

夏日甜品小廚神—兒童甜品製作班 (班組編號：KT-2105-CY-004)

內容：炎炎夏日，最適合享用透心涼的甜品。導師會在課堂上教導四款精美又美味的甜品，讓甜品陪你渡過這個夏天。

節數：4 節

日期：5 月 8、15、22 及 29 日 (逢星期六)

時間：中午 12：00 至下午 1：30

地點：本中心

對象：9 至 11 歲兒童

名額：8 人

費用：\$80 (已包括所有材料費用)

備註：參加者請自備餐盒

我手寫我心—兒童中文創意寫作班 (班組編號：KT-2105-CY-005)

內容：寫作訓練，拓展同學創意思維、觀察能力，同時寫作是中國語文中重要的一環，透過創意寫作提升語文書寫技巧。

節數：4 節

日期：6 月 4、11、18 及 25 日 (逢星期五)

時間：下午 4：30 至 5：30

地點：本中心

對象：9 至 11 歲兒童

名額：8 人

費用：\$80

沙沙聲—兒童沙畫體驗班 (班組編號：KT-2105-CY-006)

內容：玩沙的快樂，從小植根在我們的童年時代！現在玩沙不但是遊戲，也可以是一門藝術創作，導師帶領兒童尋找沙中的奧妙，把沙畫藝術中的基礎傳授給兒童。

節數：8 節

日期：7 月 10 至 8 月 28 日 (逢星期六)

時間：下午 5：00 至下午 6：30

地點：灣仔利美畫苑

對象：9 至 12 歲兒童

名額：8 人

費用：\$160

兒童 UKULELE 小結他體驗班 (班組編號 : KT-2105-CY-007)

內容 :	夏威夷小結他(UKULELE)是一種小巧輕便的樂器,可以彈奏出輕快活潑的曲調。透過學習小結他來練習手腦並用,更可以抒發平日的壓力。
節數 :	8 節
日期 :	7 月 10 至 8 月 28 日 (逢星期六)
時間 :	上午 11 : 00 至中午 12 : 00
地點 :	本中心
對象 :	6 至 8 歲兒童
名額 :	10 人
費用 :	\$160
備註 :	中心會為參加者提供樂器

兒童拇指琴體驗班 (班組編號 : KT-2105-CY-008)

內容 :	拇指琴是來自非洲部落的傳統樂器,它外表簡樸而且容易學習,能以兩隻手指彈奏出清脆動聽的音樂,齊來學習及享受簡樸的大自然音樂吧。
節數 :	5 節
日期 :	7 月 10 日至 8 月 7 日 (逢星期六)
時間 :	中午 12 : 00 至下午 1 : 00
地點 :	本中心
對象 :	9 至 12 歲兒童
名額 :	10 人
費用 :	\$100
備註 :	中心會為參加者提供樂器

蝶豆花園參觀暨甜點製作活動 (班組編號 : KT-2105-CY-009)

內容 :	活動當日除了參觀蝶豆花園內的設施,更會即場製作精美的蝴蝶酥,讓參加者有一個精彩的週日時光。
日期 :	5 月 2 日 (星期日)
時間 :	下午 1 : 30 至下午 6 : 00
地點 :	<u>集合及解散地點</u> : 堅尼地城社區綜合大樓地下大堂 <u>活動地點</u> : 大埔蝶豆花園
對象 :	6 至 12 歲兒童
名額 :	25 人
費用 :	\$50 (已包括旅遊巴費用)

兒童六色積木體驗活動 (班組編號 : KT-2105-CY-010)

內容 :	六色積木是藉着遊戲啟發兒童不同發展的小組活動。兒童可透過遊戲學習社交與人際相處的技巧,更可以在不同遊戲發揮自己的創意及長處。
日期 :	6 月 26 日 (星期六)
時間 :	上午 11 : 00 至中午 12 : 00
地點 :	本中心
對象 :	6 至 8 歲兒童
名額 :	6 人
費用 :	免費

小眼睛看歷史-薄扶林村文化導賞遊 (班組編號：KT-2105-CY-011)

- 內容：** 薄扶林村是香港一條歷史悠久的村落，更於 2014 年成功列入世界文物建築基金會的監察名單。今次活動會由專業的導賞員帶領參加者穿梭薄扶林村，更會一起體驗製作傳統的石磨豆漿呢！
- 日期：** 7月17日(星期六)
- 時間：** 上午9:30至下午2:00
- 地點：** **集合及解散地點：**
堅尼地城社區綜合大樓地下大堂
活動地點：
薄扶林村
- 對象：** 6至12歲兒童
- 名額：** 25人
- 費用：** \$20(已包括旅遊巴費用)
- 備註：** 可自備水樽帶走自製的石磨豆漿。

夏日米埔濕地之旅 (班組編號：KT-2105-CY-012)

- 內容：** 米埔濕地位於香港的西北面，是國際知名的濕地。在這裡可找到全港72%的雀鳥品種，也可找到多種全球瀕危的雀鳥。趁暑假一起來展開精彩的觀鳥之旅吧。
- 日期：** 7月31日(星期六)
- 時間：** 上午9:00至下午4:00
- 地點：** **集合及解散地點：**
堅尼地城社區綜合大樓地下大堂
活動地點：
米埔自然保護區
- 對象：** 6至12歲兒童
- 名額：** 20人
- 費用：** \$50(已包括旅遊巴費用)

兒童密室逃脫體驗 (班組編號：KT-2105-CY-013)

- 內容：** 密室逃脫是體驗式的玩樂，講求合作性。「兒童版」的故事大綱和遊戲提示則相對清晰並著重參加者的合作，兒童會更易理解及投入。
- 日期：** 8月5日(星期四)
- 時間：** 上午10:30至中午12:30
- 地點：** **集合及解散地點：**
堅尼地城社區綜合大樓地下大堂
活動地點：
D2 Place LOST Junior
- 對象：** 9至12歲兒童
- 名額：** 10人
- 費用：** \$50(已包括旅遊巴費用)

葡萄園野外農莊 - 歷奇探索日 (班組編號：KT-2105-CY-014)

- 內容：** 在歷奇導師的引導下，讓參加者嘗試不同的歷奇活動，加強兒童自信心與溝通能力，並在不同挑戰中學習克服困難。
- 日期：** 8月13日(星期五)
- 時間：** 上午9:30至下午1:00
- 地點：** **集合及解散地點：**
堅尼地城社區綜合大樓地下大堂
活動地點：
上水葡萄園野外農莊
- 對象：** 6至12歲兒童
- 名額：** 12人
- 費用：** \$100(已包括旅遊巴費用)
- 備註：** 請自備水樽；參加者請穿着合適運動服裝，例如球鞋及運動長褲。

VR 遊戲體驗日

(班組編號 : KT-2105-CY-015)

內容 : 在 VR 體驗館體驗虛擬與真實交錯的體驗環境，加上全新的團體遊戲將為參加者帶來前所未有的體驗，對 VR 技術有興趣的你不可錯過。

日期 : 6 月 26 日 (星期六)

時間 : 上午 10 : 00 至下午 2 : 00

地點 : **集合及解散地點 :**
堅尼地城社區綜合大樓地下大堂

活動地點 :

D2 Place VAR LIVE

對象 : 13 至 18 歲青年

名額 : 12 人

費用 : \$50

青年木結他體驗班

(班組編號 : KT-2105-CY-016)

內容 : 導師會在課堂中教授彈奏木結他的入門技巧和基礎樂理知識，更會教授基本自彈自唱的技巧，享受木結他的樂趣。

節數 : 8 節

日期 : 7 月 10 日至 8 月 28 日 (逢星期六)

時間 : 中午 12 : 00 至下午 1 : 00

地點 : 本中心

對象 : 12 至 16 歲青年

名額 : 8 人

費用 : \$80

備註 : 中心會為參加者提供樂器

朱古力甜品製作班

(班組編號 : KT-2105-CY-017)

內容 : 吃朱古力可使人心情愉快，亦是甜品中常用到的食材。導師會在課堂上教導四款用朱古力製作而成的精美甜品，讓參加者不論在製作和品嘗的過程中都能感受到快樂。

節數 : 4 節

日期 : 7 月 10、17、24 及 31 日 (逢星期六)

時間 : 下午 2 : 00 至下午 3 : 30

地點 : 本中心

對象 : 12 至 16 歲青年

名額 : 8 人

費用 : \$80 (已包括所有材料費用)

備註 : 參加者請自備餐盒

銅器鍛敲體驗工作坊

(班組編號 : KT-2105-CY-018)

內容 : 在金工匠體驗班裡，導師會教你親手以「銅」打造獨一無二的戒指，讓參加者體驗一種全新的「打金」技藝，並在過程盡情運用自己的藝術細胞。

日期 : 7 月 12 日 (星期一)

時間 : 上午 10 : 30 至下午 1 : 00

地點 : **集合及解散地點 :**
堅尼地城社區綜合大樓地下大堂

活動地點 :

觀塘 後欄打金

對象 : 13 至 18 歲青年

名額 : 12 人

費用 : \$50

陶藝雕塑體驗工作坊 (班組編號 : KT-2105-CY-019)

- 內容：陶藝拉坯能給人一種鬆弛的感覺。隨著泥在輪盤上慢轉，人也慢慢靜下來，細味過程中帶來的樂趣。此活動完成後參加者可以把完成杯子帶回家。
- 日期：7月21日(星期三)
- 時間：上午10:30至下午2:00
- 地點：**集合及解散地點：**
堅尼地城社區綜合大樓地下大堂
活動地點：
深水埗 Cupclay
- 對象：13至18歲青年
- 名額：12人
- 費用：\$50

週末 ART JAMMING—即興藝術體驗班 (班組編號 : KT-2105-CY-020)

- 內容：ART JAMMING (即興藝術) 近年於香港興起。即興創作看似難度很高，但其實現場有導師指導參加者，亦不會規限畫畫主題和內容，讓參加者自由發揮。
- 節數：3節
- 日期：8月7、14、21日(逢星期六)
- 時間：下午3:00至下午5:00
- 地點：堅尼地城 SMITHFIELD COLLECTIVE
- 對象：16至22歲青年
- 名額：6人
- 費用：\$60 (已包括所有材料費用)

南生圍親親大自然單車遊 (班組編號 : KT-2105-CY-021)

- 內容：導賞員會帶參加者騎着單車遊覽香港著名拍攝聖地南生圍，體驗傳統特色橫水渡及享受地道風味農家菜，認識濕地紅樹林生態。
- 日期：8月17日(星期二)
- 時間：上午10:00至下午3:00
- 地點：**集合及解散地點：**
堅尼地城社區綜合大樓地下大堂
活動地點：
南生圍
- 對象：13至18歲青年
- 名額：12人
- 費用：\$50 (已包括旅遊巴費用)
- 備註：活動會提供基本安全裝備，參加者需懂得基本踩單車技巧；參加者請自備水樽及少量乾糧以備不時之需。

CAKE IT EASY - 青年甜品班 (班組編號 : KT-2105-CY-022)

- 內容：此班組會在烘焙店進行，讓想初嘗製作甜品的參加者可以在舒適的環境下盡情享受製作蛋糕的樂趣。
- 日期：8月25日(星期三)
- 時間：下午2:00至下午5:30
- 地點：**集合及解散地點：**
堅尼地城社區綜合大樓地下大堂
活動地點：
荔枝角 D2 Place
- 對象：13至18歲青年
- 名額：12人
- 費用：\$100
- 備註：活動已有食物盒提供，參加者不需自備食物盒。

人生規劃服務

人生規劃面談服務

本中心會為有需要的青年提供升學、就業及人生規劃輔導服務，讓青年認清路向，為選科、升學、就業做好準備。

提供服務包括：

- 選科及升學路向資源轉介
- 性格及職業導向測試
- 擇業及求職指導服務

地點：本中心

對象：15至29歲在學、待業及在職人士

費用：全免

形式：個別面談(由註冊社工提供)

備註：(1)可致電本中心28551611或
(2)WhatsApp 55985906預約



就業服務

事業卡興趣測試	就業支援服務
<p>運用事業興趣卡作工具，透過測試活動了解個人興趣、興趣類型與性格的關係以及探索興趣類別與擇業的關係。</p> <p>對象：有興趣人士</p> <p>形式：個別面談活動 (由註冊社工提供)</p> <p>收費：中心資助免費活動</p> <p>歡迎致電 2855 1611 預約服務</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 教授面試技巧 ✓ 學習撰寫履歷表及求職信 ✓ 電腦借用 ✓ 職業選配 ✓ 面試服裝借用/援贈 <p>配合中心求職廣場及僱主招聘服務，協助有需要人士尋覓工作。</p> <p>對象：有興趣人士</p> <p>性質：個別面談活動</p> <p>收費：中心資助免費活動</p> <p>歡迎致電 2855 1611 預約服務</p>
<p>*僱主招聘*</p> <p>免費服務</p> <p>僱主可以在本中心的求職招聘板刊登免費招聘廣告。 本中心會為聘請者及求職者提供合適就業選配服務。</p> <p>歡迎聯絡中心職員</p>	

婦女培訓班

Playgroup 導師培訓課程 (班組編號 : KT-2105-AD-001)

「理」想「點」起動計劃  贊助

- 內容：講解 0 至 6 歲兒童的身體、心理發展，針對幼兒特性的課堂設計及活動帶領技巧。
- 節數：6 節
- 日期：5 月 22 日至 6 月 26 日 (逢星期六)
- 時間：上午 10 : 00 至中午 12 : 30
- 地點：本中心
- 對象：婦女
- 名額：10 人
- 費用：按金\$120 (出席全部課堂可全數退回及獲發中心證書)

招募兒童班組導師

童心導航導師網絡

本中心現誠意邀請社區有一技之長的專業人士加入“童心導航導師網絡”，以豐富的教學經驗和人生閱歷為有需要之兒童提供以下不同類型的多元化成長工作坊及課堂：

專科

- ◆ 包括專科學習班(中英數常)等
- ◆ 學歷：大專程度以上

社交

- ◆ 包括溝通技巧,與人合作能力,社交禮儀,守規矩與紀律等
- ◆ 學歷：持相關證書

才藝

- ◆ 包括小結他, 科學小實驗, 陶藝手工班, 創意小廚房等
- ◆ 學歷：持相關證書

薪酬面議，工作時間可作彈性配合，歡迎致電2855 1611或
WhatsApp 5598 5906向劉SIR 或 朱姑娘查詢。

工作與兒童有關，導師需自願進行《性罪行定罪紀錄查核》

新來港人士服務

中心舉辦不同類型的班組及活動，讓新來港人士盡早適應本港文化，融入本地生活，並希望通過活動讓新來港人士在社區建立社交網絡，互相分享經驗，建立關愛互助的和諧社區。

基礎英語會話課程 (班組編號：KT-2105-NA-001)

「理」想「點」起動計劃  贊助

- 內容：以輕鬆及小班教學形式，加強英語溝通能力，應付日常生活或工作的需要。
- 節數：4 節
- 日期：6 月 1、8、15、22 日 (逢星期二)
- 時間：上午 10 : 00 至上午 11 : 30
- 地點：本中心
- 對象：16 歲或以上，來港未滿七年人士
- 名額：6 人
- 費用：\$80

藍屋體驗-傳統迷你大頭佛工作坊 (班組編號：KT-2105-NA-002)

「理」想「點」起動計劃  贊助

- 內容：由大頭佛師傅任教，認識傳統的大頭佛工藝及歷史發展。
- 日期：6 月 5 日 (星期六)
- 時間：下午 2 : 00 至下午 4 : 00
- 地點：**集合及解散地點：**
堅尼地城社區綜合大樓地下大堂
- 活動地點：**
灣仔石水渠街藍屋
- 對象：11 歲或以上，來港未滿七年人士
- 名額：10 人
- 費用：\$20 (已包交通及活動費用)

健身拳擊班 (班組編號：KT-2105-AD-002)

內容： 拳擊是屬於「全身性」的中高強度有氧運動，上半身掌管出拳變化，下半身則負責腳步移動，並隨著音樂揮拳與踢腿，促進多項身心的好處。本課程以訓練節奏感及肢體協調為主，適合初學者或有興趣之人士。

節數： 8節

日期： 7月13日至8月31日(逢星期二)

時間： 下午4:00至下午5:30

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室或區內活動室

對象： 16歲以上人士(男女均可)

名額： 10人

費用： \$800

漸進瑜珈班 (班組編號：KT-2105-AD-003(1)/(2)/(3)/(4))

(班組編號：KT-2105-AD-004(1)/(2)/(3)/(4))

*本課程為漸進式活動，沒有瑜珈經驗人士/初學者可考慮先報讀瑜珈伸展班

*參加者每期只可報讀星期三或五其中一班

內容： 由專業導師教授，內容深入淺出，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。

日期： 逢星期三 **時間：** 晚上7:00至晚上8:30

第一期 5月5、12、26日 (3節，費用：\$180)(班組編號：KT-2105-AD-003(1))

第二期 6月2、9、16、23日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2105-AD-003(2))

第三期 7月7、14、21、28日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2105-AD-003(3))

第四期 8月4、11、18、25日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2105-AD-003(4))

日期： 逢星期五 **時間：** 晚上7:30至晚上9:00

第一期 5月7、14、21、28日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2105-AD-004(1))

第二期 6月4、11、18、25日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2105-AD-004(2))

第三期 7月9、16、23、30日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2105-AD-004(3))

第四期 8月6、13、20日 (3節，費用：\$180)(班組編號：KT-2105-AD-004(4))

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象： 16歲以上人士(男女均可)

名額： 20人

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前1星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

抗壓瑜伽班 (班組編號：KT-2105-AD-005 (1)/(2)/(3)/(4))

內容：	由專業導師教授，伸展動作較緩和及鬆弛，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。		
日期：	逢星期一		
	第一期：5月3、10、17、24、31日	(5節，費用:\$300)	(班組編號：KT-2105-AD-005(1))
	第二期：6月7、21、28日	(3節，費用:\$180)	(班組編號：KT-2105-AD-005(2))
	第三期：7月5、12、19、26日	(4節，費用:\$240)	(班組編號：KT-2105-AD-005(3))
	第四期：8月2、9、16、23、30日	(5節，費用:\$300)	(班組編號：KT-2105-AD-005(4))
	上午10:00至上午11:30		
地點：	堅尼地城社區綜合大樓活動室		
對象：	16歲或以上人士(男女均可)		
名額：	20人		

瑜伽伸展班 (班組編號：KT-2105-AD-006(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	由專業導師教授，內容較易掌握，伸展動作較緩和及鬆弛，適合初學者參加，藉此消除肌肉緊張，紓解壓力。		
日期：	逢星期五		
	第一期 5月7、14、21、28日	(4節，費用：\$240)	(班組編號：KT-2105-AD-006(1))
	第二期 6月4、11、18、25日	(4節，費用：\$240)	(班組編號：KT-2105-AD-006(2))
	第三期 7月9、16、23、30日	(4節，費用：\$240)	(班組編號：KT-2105-AD-006(3))
	第四期 8月6、13、20日	(3節，費用：\$180)	(班組編號：KT-2105-AD-006(4))
時間：	晚上6:15至晚上7:15		
地點：	堅尼地城社區綜合大樓活動室		
對象：	16歲以上人士(男女均可)		
名額：	20人		

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前1星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

太極班 (班組編號：KT-2105-AD-007 (1)/(2)/(3)/(4))

內容： 由專業導師教授傳統太極門派部份基本招式，讓參加者的筋骨得到舒展，加強肌肉及關節的靈活性。

日期： 逢星期四

第一期：5月6、13、20、27日 (4節，費用:\$320)(班組編號：KT-2105-AD-007(1))

第二期：6月3、10、17、24日 (4節，費用:\$320)(班組編號：KT-2105-AD-007(2))

第三期：7月8、15、22、29日 (4節，費用:\$320)(班組編號：KT-2105-AD-007(3))

第三期：8月5、12、19、26日 (4節，費用:\$320)(班組編號：KT-2105-AD-007(4))

時間： 上午10:00至中午12:00

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象： 16歲以上人士(男女均可)

名額： 20人

拉筋伸展運動 (班組編號：KT-2105-AD-008 (1)/(2)/(3)/(4))

內容： 柔軟度是體適能元素之一，近年愈來愈多人注重身體的鍛鍊，如心肺功能的訓練與肌肉力量鍛鍊，但較忽視柔軟度的重要性及如何改善柔軟度，本課程教授正確的拉筋伸展運動，有助改善柔軟度，減少運動創傷及造成長期痛楚。

日期： 逢星期五

第一期 5月7、14、21、28日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2105-AD-008(1))

第二期 6月4、11、18、25日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2105-AD-008(2))

第三期 7月2、9、16、23、30日 (5節，費用：\$300)(班組編號：KT-2105-AD-008(3))

第四期 8月6、13、20、27日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2105-AD-008(4))

時間： 上午11:00至中午12:30

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象： 16歲或以上人士(男女均可)

名額： 15人

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。
如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前1星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

城市園藝小組 (班組編號 : KT-2101-AD-009)「理」想「點」起動計劃  資助

- 內容：由專業園藝導師帶領小組活動，利用本中心之空中花園進行簡單的園藝活動，陶冶性情。
- 節數：4 節
- 日期：5 月 7、14、21、28 日 (逢星期五)
- 時間：上午 10 : 30 至中午 12 : 30
- 地點：本中心
- 對象：16 歲或以上人士，60 歲或以上人士優先
- 名額：10 人
- 費用：按金\$100 (全數課堂出席後可退回全數按金)

家居香草栽培應用 (班組編號 : KT-2101-AD-010)「理」想「點」起動計劃  資助

- 內容：香草植物既小巧又有用，本課程介紹可用於料理等用途的實用香草，並教授家居栽培各類香草的知識，參加者可將小香草帶回家栽種，在烹調食物當中加入，增添「煮」意。
- 節數：4 節
- 日期：6 月 4、11、18、25 日 (逢星期五)
- 時間：上午 10 : 30 至中午 12 : 30
- 地點：本中心
- 對象：16 歲或以上人士
- 名額：8 人
- 費用：\$200 (已包括材料費)
- 備註：課程贈送 2 盆香草以作家居栽培。

家居麵包製作班 (班組編號 : KT-2105-AD-011)

- 內容：教授可以利用家用焗爐製作的手作麵包，從基礎到進階技巧一步一步學習。
- 節數：4 節
- 日期：7 月 8、15、22、29 日 (逢星期四)
- 時間：下午 2 : 30 至下午 5 : 30
- 地點：本中心
- 對象：16 歲以上人士
- 名額：10 人
- 費用：\$400
- 備註：請自備器皿盛載製成品。

社區網『樂』 義工組 (班組編號：KT-2105-AD-012)

2021 年度活動預告(月份/內容)：

5-6 月

義務剪髮訓練

7 月

義務剪髮服務日

8 月

團隊建立活動

發揮社區力量
實踐社區網樂

現誠意邀請社區上有興趣投身義工服務的朋友加入

有興趣加入義工組的朋友可致電查詢或親臨本中心填寫報名表

歡迎參與單次性義工服務及服務前準備



查詢(負責人)電話：2855 1611 (朱姑娘)

主辦機構： **OUHK LiPACE**
香港公開大學李嘉誠專業進修學院
Li Ka Shing School of Professional and Continuing Education, OUHK

協辦機構： 樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
 黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

自在人生自學計劃

對象：

凡有興趣者，不論年齡、性別、學歷、背景均可參加

課程簡介：

「自在人生自學計劃」針對參加者不同的需要，設立不同範疇的課程，包括理財、健康、人際和生活，內容針對大眾的生活所需，旨在提高學員的學習能力，幫助他們培養求知慾、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的人生。

2021 年 7 月份面授課程

課程名稱	日期及時間	費用	名額
CBMP1011 旅遊百事通	2021 年 7 月 20 日至 9 月 21 日 (二) 上午 10:15 至下午 12:45	\$350	15
CBMP1016 KEEP FIT 之道	2021 年 7 月 23 日至 9 月 24 日 (五) 上午 10:15 至下午 12:45	\$350	15
CBMP1019 社區衛生安全常識	2021 年 7 月 22 日至 9 月 23 日 (四) 下午 3:00-5:30	\$350	15
CBMP1027 中醫藥常識入門	2021 年 7 月 21 日至 9 月 29 日 (三) (2021 年 9 月 22 日暫停) 上午 10:15 至下午 12:45	\$350	15

詳情可瀏覽：<http://www.ouhk.edu.hk/cbmp>

上課地址：堅尼地城石山街 12 號堅尼地城社區綜合大樓 13 樓 B 室

本中心只屬協辦形式，所有課程安排由公開大學決定及安排，
如對安排有查詢及意見可致電公開大學查詢熱線：2915 2380

素描水彩班 (班組編號 : KT-2105-AD-013)

- 內容：課程將分別教授素描及水彩之繪畫技巧，並在最後同時靈活運用兩類技巧完成畫作。
- 節數：8 節
- 日期：5 月 4 日至 6 月 22 日 (逢星期二)
- 時間：上午 10 : 00 至中午 12 : 30
- 地點：本中心
- 對象：婦女
- 名額：6 人
- 費用：\$160

綜合繪畫班 (班組編號 : KT-2105-AD-014)

- 內容：課程將教授不同顏料的知識及其運用技巧，並綜合其特性以同時運用在畫作之中。
- 節數：8 節
- 日期：7 月 6 日至 8 月 24 日 (逢星期二)
- 時間：上午 10 : 00 至中午 12 : 30
- 地點：本中心
- 對象：婦女
- 名額：8 人
- 費用：\$160

Ukulele 夏威夷小結他體驗 (班組編號 : KT-2105-AD-015)

- 內容：教授夏威夷小結他技巧，包括伴奏技巧、彈奏技巧、調音技巧，彈奏出輕快活潑的曲調。
- 節數：8 節
- 日期：5 月 6 日至 6 月 24 日 (逢星期四)
- 時間：下午 3 : 00 至下午 4 : 30
- 地點：本中心
- 對象：婦女
- 名額：6 人
- 費用：\$160(參加者可以借用中心樂器上課使用或自備樂器)

陶笛入門班 (班組編號 : KT-2105-AD-016)

- 內容 :** 陶笛(Ocarina)一種閉管式吹管樂器，簡單又容易學習，即使沒有音樂基礎的人，經過短時間練習，也能吹出動聽的曲子。
- 節數 :** 8 節
- 日期 :** 5 月 3 日至 6 月 28 日 (逢星期一，6 月 14 日公眾假期，暫停一堂)
- 時間 :** 下午 2 : 30 至下午 4 : 30
- 地點 :** 網上授課
- 對象 :** 婦女
- 名額 :** 6 人
- 費用 :** \$160 (已包括陶笛 1 個)
- 備註 :** 須自備有視像及收音之通訊設備及流動網路以進行線上實時課堂。

和諧粉彩體驗班 (班組編號 : KT-2105-AD-017)

- 內容 :** 和諧粉彩是一門令人感到療癒的粉彩指繪藝術。本班的導師除了教導參加者繪畫技巧外，更會在繪畫過程中讓參加者學習放鬆，享受和諧粉彩的樂趣。
- 節數 :** 4 節
- 日期 :** 6 月 4、11、18 及 25 日 (逢星期五)
- 時間 :** 上午 10 : 30 至中午 12 : 30
- 地點 :** 本中心
- 對象 :** 婦女
- 名額 :** 8 人
- 費用 :** \$80
- 備註 :** 未曾參加過上季《和諧粉彩體驗班 (班組編號 : KT-2101-AD-019)》之婦女可優先報讀此班組。

「扭身扭細」—婦女扭氣球體驗班 (班組編號 : KT-2105-AD-018)

- 內容 :** 導師會在課堂上教授傳統球型和長條型氣球造型，由淺入深，學習新穎又簡單的扭氣球技巧。
- 節數 :** 6 節
- 日期 :** 7 月 7 日至 8 月 11 日 (逢星期三)
- 時間 :** 上午 10 : 30 至中午 12 : 30
- 地點 :** 本中心
- 對象 :** 婦女
- 名額 :** 10 人
- 費用 :** \$60 (已包括所有材料費用)

資助婦女發展計劃—由婦女事務委員會贊助

「妍妙生活」婦女身心改善計劃—「健體全方位」

目的：提倡婦女注意個人身體狀況，重新建立

健康飲食和定期運動習慣改善身體



健康評估及改善工作坊 (班組編號：KT-2105-AD-019 (A) / (B))

內容：通過認識身體結構、健康評估指標，評估個人健康狀況，訂立改善目標及達標方法。

節數：5 節

日期及時間：A 班：5 月 26 日、6 月 2、9、16、23 日 (逢星期三)

上午 10：00 至中午 12：00

B 班：7 月 2、9、16、23、30 日 (逢星期五)

下午 2：00 至下午 4：00

***參加者只可報讀 A 或 B 其中一班**

地點：本中心

對象：婦女

名額：10 人

費用：\$50

飲食塑「營」工作坊 (班組編號：KT-2105-AD-020 (A) / (B))

內容：提供營養資訊，例如：營養素的功能、食物的營養成份、營養健康狀況評估及不同對象營養需要等，按不同需要制定餐單，建立健康飲食習慣。

節數：5 節

日期及時間：A 班：5 月 28 日、6 月 4、11、18、25 日 (逢星期五)

下午 2：00 至下午 4：00

B 班：7 月 8、15、22、29 日及 8 月 5 日 (逢星期四)

上午 10：00 至中午 12：00

***參加者只可報讀 A 或 B 其中一班**

地點：本中心

對象：婦女

名額：10 人

費用：\$50

消脂健體班 (班組編號 : KT-2101-AD-021)

- 內容 :** 課程內容包括帶氧運動，體重負荷訓練，平衡力訓練和循環訓練，有助增強肌肉適能及消脂修身效果。同時改善平衡力、身體協調和敏捷度等。
- 節數 :** 10 節
- 日期 :** 7 月 5 日至 9 月 6 日 (逢星期一)
- 時間 :** 上午 10 : 00 至中午 12 : 00
- 地點 :** 堅尼地城社區綜合大樓活動室
- 對象 :** 婦女
- 名額 :** 15 人
- 費用 :** \$100

身心伸展體適能班 (班組編號 : KT-2101-AD-022)

- 內容 :** 讓參加者瞭解自己的身體結構與功能，進而增加關節空間及活動度，提升關節柔軟度和肌肉適能狀況。透過簡易安全的伸展，改善體態、促進生活功能及維持核心肌肉穩定性。
- 節數 :** 10 節
- 日期 :** 7 月 2 日至 9 月 3 日 (逢星期五)
- 時間 :** 下午 3 : 00 至下午 5 : 00
- 地點 :** 堅尼地城社區綜合大樓活動室
- 對象 :** 婦女
- 名額 :** 15 人
- 費用 :** \$100

橡筋帶肌力訓練班 (班組編號 : KT-2101-AD-023)

- 內容 :** 橡筋帶可鍛鍊身體不同部位的肌肉力量，減少關節受壓勞損，並可以增強身體控制、改善平衡力，四肢的協調性及幫助身體維持正確的姿勢。
- 節數 :** 10 節
- 日期 :** 7 月 29 日至 9 月 30 日 (逢星期四)
- 時間 :** 上午 10 : 00 至中午 12 : 00
- 地點 :** 堅尼地城社區綜合大樓活動室
- 對象 :** 婦女
- 名額 :** 15 人
- 費用 :** \$100

「樂在社群」婦女組 (班組編號：KT-2105-AD-024)

我們積極擴展區內婦女互助網絡，鼓勵組員發展興趣、擴闊生活圈子、在區內認識不同的婦女、建立互助網絡。小組以往的活動花絮及未來 5 至 8 月份的最新活動推介如下：



電影分享小組 – 主題：「活在當下」

生活在這個都市，壓力大之餘，生活又十分忙碌。會否覺得自己忽略了身邊美好的人和事？邀請你來看套電影，重拾生活中的火花。



特色摺紙班

摺紙(折り紙/Origami)是由日本祭祀儀式衍生的藝術。現今已是一門全球性、有豐富變化的藝術種類。齊來摺出不同的摺紙作品吧!



蝶古巴特拼貼藝術小組

蝶古巴特 (Decoupage) 是一種裝飾藝術，在物件上黏貼剪下的色紙圖樣，並結合繪畫等裝飾元素，製成獨一無二的作品。

羊毛氈造型班

羊毛氈是一種利用特殊戳針的手工藝創作。運用羊毛的特性任意戳出想要的形狀，如動物、人物、食物等，一齊 DIY 互相交流吧!



聚會日期：每月第一個星期四 (5月6日、6月3日、7月8日、8月5日)

聚會時間：早上 10:30 至中午 12:00

對象：區內婦女

地點：本中心

有興趣參加上述活動的婦女請親臨中心填寫報名表加入小組

本小組設有 WhatsApp 群組供職員發放活動資訊，如不希望加入有關群組請向職員提出。

查詢 (負責人) 電話：2855 1611 占 Sir/朱姑娘

童心導航嚮導隊 – 婦女義工招募

班組編號：KT-2105-AD-025

基層家庭父母忙於生計，難以定期帶孩子外出進行戶外活動。本計劃現正招募區內婦女，與我們一起組成

「**童心導航嚮導隊**」協助我們帶領基層孩子在課餘或學校假期期間，外出參加各類多元體驗活動，擴闊視野。

現在誠意邀請區內有意服務兒童的婦女加入！



有興趣加入的婦女可致電 2855 1611

查詢或親臨本中心填寫報名表。

負責人：朱姑娘

面談服務

本中心設有免費的面談輔導服務，主要的服務對象及內容如下：

服務對象

新來港人士
有就業需要人士
區內人士

服務內容

居港適應輔導
就業輔導服務
社區資源轉介

~本中心不設電話輔導服務, 如有需要請與中心當值輔導工作人員預約服務~

 預約電話：2855 1611

社區資源閣

“ 本中心設有社區服務資源閣，資源閣內定期擺放及更新各種社區資訊單張及小冊子供服務使用者取閱。

- ☑ 各種公共福利計劃資訊
- ☑ 新來港人士支援資訊
- ☑ 求職人士支援服務資訊
- ☑ 婦女支援及健康資訊
- ☑ 長者生活津貼及其他福利資訊
- ☑ 區內社會服務資源指南
- ☑ 家居安全資訊

”

健美良坊

Health & Beauty

服務內容包括：

- ✔ 美容、化粧、美甲
- ✔ 足部護理
- ✔ 售賣美容及健康產品
- ✔ 保健推拿按摩
- ✔ 外展按摩服務

健美良坊一站式美容保健按摩服務，獲得民政事務總署「伙伴倡自強」社區協作計劃撥款開辦。服務以「打造健與美」為口號，旨在推廣健康與美麗的重要，亦同時鼓勵市民關顧自身和家人的健康。



健美良坊所得利潤主要用作再投資於本身業務，令社企得以自負盈虧、持續發展，以達到更大的社會效益。社會效益包括創造更多就業機會以及帶動一班有相關工作知識及技能的人士有正面的提升及改變，增加其工作競爭力。



健美良坊近年積極將“健與美”的生活概念推展到社區，希望提高社區重視保持良好身心狀態的優質生活意識。我們透過舉辦各類型及不同主題的社企課程，讓社區大眾學習更多有關“健與美”的知識，同時透過課程當中的活動教學，讓社區的參與者可以掌握實際健美的方法，將所學應用到生活當中，時刻保持健康的內外美，建立正面的身心靈。

預約及查詢請致電：2855 1611

撥款資助：



一站式美容按摩及健體服務

健美人生 50+

Healthy & Beautiful Life

「健美良坊」獲得民政事務總署「伙伴倡自強」社區協作計劃撥款支持，推出擴展服務「健美人生 50+」，為顧客提供更全面一站式美容按摩及健體服務體驗。「50+」服務主要針對 50 歲或以上人士的健美需要，協助他們保持身心健美。

痺痛舒緩按摩服務

針對肩頸腰背痺痛

運用溫熱技術專業儀器



熟齡皮膚美容療程

多種滋潤抗皺緊緻提亮療程

結合儀器及手法促進皮膚血液循環



強化健康運動班

肌筋膜放鬆、心肺減脂及肌力訓練等

各類運動班組



歡迎致電 **2855 1611** 查詢及預約各項服務之試堂或試做詳情。

地址：堅尼地城石山街 12 號堅尼地城社區綜合大樓 13 樓 B 室

圖書借用服務



書包圖書館

第1、2層: 圖畫多、文字少
第3、4層: 多文字並帶有圖
第5層: 多文字少圖畫、章節書籍

由專家組合一系列高質素的精裝兒童書籍及光碟
(由書伴我行基金贊助)



便利圖書館

網羅公共圖書館及捐贈書籍等供社區人士在中心閱覽或外借



「桌遊天地」- 桌上遊戲借用服務

桌上遊戲(桌遊)除了可以打發時間之餘,更可以訓練腦部發展、提升專注力、抒發情緒等,所以任何年齡的人都可以享受桌遊所帶來的樂趣和好處!本中心現免費提供桌遊借用服務給中心使用者,好讓大家多一個休閒消遣的活動!

- 👉 「桌遊天地」使用守則:
- 👉 借用任何桌上遊戲前必須向前台登記
- 👉 所有桌上遊戲只能在中心範圍內使用,不設外借服務
- 👉 為其他使用者著想,每次只可以借一件桌上遊戲,歸還後才能借另一件
- 👉 進行桌上遊戲時,請勿大聲喧嘩,以免影響本中心其他服務使用者
- 👉 使用完畢後,請自行收拾所有桌上遊戲,然後歸還到前台
- 👉 敬請愛護公物,如發現桌上遊戲有任何損壞,本中心會保留追究權利



中心位置：

開放時間：

黃光漢社區服務中心

星期一至五 上午9:30至下午1:00及

下午2:00至下午6:00

星期六 上午9:30至中午12:30

(星期日及公眾假期休息)

健美良坊

星期一至五

上午11:00至晚上9:00

星期六、日及公眾假期

上午10:00至下午6:00

中心地址：

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

查詢電話：2855-1611

中心傳真：2855-1612

電郵：kennedytown@bk-kwan.org.hk

網址：www.bk-kwan.org.hk

Facebook Page：黃光漢社區服務中心

為響應環保，本中心已經停止郵寄通訊。中心最新通訊可以於本機構網站或親臨中心索取，敬請留意。



可乘搭下列交通工具前往本中心：

巴士：1, 5, 5B, 5X, 10, 18X,
18P, 101, 104, 113, 904

專線小巴：54 (干諾道中18號)

紅色小巴：旺角弼街<西環北街

港鐵：堅尼地城站B出口直達

最新中心活動及花絮
可在Facebook瀏覽

