



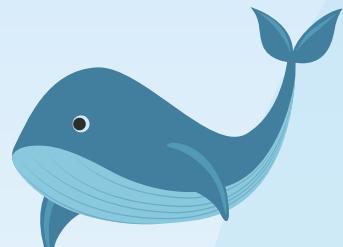
樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心
Lee Quen Community Service Centre

20th周年
Anniversary

2021年5至8月 中心通訊

如有興趣參加通訊內之活動
請於4月28日上午10時正開始
致電2322 2775登記並預約到中心繳費



九龍慈雲山雲華街45號慈雲山（南區）社區中心5樓

2322 2775 2322 2477 6239 3958

www.lok-kwan.org.hk tws@lok-kwan.org.hk

Lok Kwan Tws [@LokKwan_Tws](https://www.facebook.com/LokKwanTws)

星期一至五（上午9:30至下午1:00及下午2:00 至6:00）

星期六（上午9:30至中午12:30）星期日及公眾假期休息

目錄

- 03 – 04 機構簡介 / 愛心捐助
- 05 中心簡介 / 惡劣天氣安排
- 06 樂群之友咁介紹
- 07 『安心出行』應用程序
- 08 友營豐膳
- 09 家居易。樂安居服務
- 10 – 11 關愛基金數碼電視援助計劃
- 12 – 15 親子及家長班組 / 活動
- 16 – 28 兒童及青少年班組 / 活動
- 29 – 32 成人班組 / 活動
- 33 – 37 長者班組 / 活動

機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssf
樂群社會服務處



愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶

口012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



2. 透過已啟動轉數快(FPS)或BoC Pay服務的電子錢包或手機應用程式，掃描以下二維碼或輸入本服務處的快速支付系統識別碼160505988並輸入捐款金額。請提供或在訊息欄(如適用)註明
「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明
「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

📞 5592 0199

✉️ info@lok-kwan.org.hk

📞 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk

中心簡介

李坤社區服務中心

於2003年正式投入服務，主要為黃大仙區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務 社區工作

婦女就業支援服務、青年人生規劃活動
社區飯堂、食物銀行、地區資源轉介、家長支援、
婦女發展、便利圖書館、義工訓練及社區活動
兒童學習支援服務、兒童成長及親子教育
入校服務、兒童發展基金計劃

兒童及青少年發展

2021年5月1日	(星期六)	全日	勞動節
2021年5月19日	(星期三)	全日	佛誕
2021年6月14日	(星期一)	全日	端午節
2021年7月1日	(星期四)	全日	香港特別行政區成立紀念日

中心假期

惡劣天氣安排

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球 或以上
中心開放	✓	✓	○	✓	✓	✗
室內活動	✓	✓	△	✓	✓	✗
戶外活動	✓	△	△	✓	△	△
飯堂服務	✓	✓	☆	✓	✓	☆

備註

- ✓ 中心開放
- ✗ 中心停止開放

○ 如未開放，則停開放；如已開放，則照常開放

☆ 午餐時段：當日早上7時正前除下，則正常供應，否則停止供應。
晚餐時段：當天下午1時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

△ 延期 / 取消 / 終止活動

樂群之友咁

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咁，每位使用者必須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咁後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時，必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期及性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咁有效期為3年，費用全免。
- 失咁或被竊，持咁人須盡快通知本中心（電話：2322 2775），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咁不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

備註

- 成功換領或申請「樂群之友」咁後，請妥為保管，報名參與活動時，必須出示。
- 持咁人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咁手續。
- 若持咁人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。





安心出行
LeaveHomeSafe

同心抗疫
Together, We Fight the Virus!

「安心出行」流動應用程式 “LeaveHomeSafe” Mobile App

無須登記
No registration
needed

使用簡單
Easy to Use

1
進入場所，
掃描場所二維碼
Scan the venue
QR code upon
arrival



2
離開場所，
按「離開」按鈕
Click “Leave” button
when leaving the
venue



使用「安心出行」流動應用程式：
By using the “LeaveHomeSafe” mobile app to –



可儲存個人出行記錄
Keep your own visit
records.



如曾經與確診者同時到訪同一場所，會
收到通知及健康建議
Receive notification and health advice
if you have visited the same venue as
a COVID-19 patient at the same time.



若用戶不幸確診，須向衛生防護中心提供
出行記錄協助進行流行病學調查
Provide visit records to the Centre for
Health Protection, if you are confirmed
positive of COVID-19, to assist in
epidemiological investigations.

下載程式
How to
Download



www.leavehomesafe.gov.hk

- 打開二維碼掃描器 / 相機
Open QR code scanner / camera
- 掃描左邊的二維碼打開「安心出行」網站
Scan the QR code on the left to access
the “LeaveHomeSafe” website
- 按下列支援平台下載程式
Download the app from the supporting platforms as follows



註：你的出行記錄及與確診者同時到訪同一場所的資訊，只會儲存在你的手機內
Note: Your visit records and information of visiting the same venue at the same time
as a COVID-19 patient will only be stored locally in your mobile phone.



政府資訊科技總監辦公室
Office of the Government Chief Information Officer



在進入和離開中心時，鼓勵使用「安心出行」手機應用程式
掃描在中心張貼的特定二維碼，以完成到訪紀錄。

友善肩膀



優惠午餐、晚餐各\$10

每餐包括1份飯、1份𩵚、1份菜、1份營養湯水、1份水果

- 📍 電話 : 2322 2775 / 6239 3958
- 📍 時間 : 逢星期一至五
📍 地點 : 慈雲山雲華街45號
📍 (公眾假期除外)
- 📍 慈雲山(南)社區中心五樓
- 📍 午餐 : 上午11:30
- 📍 對象 : 基層人士
- 📍 晚餐 : 下午4:30

有需要人士，可申請到戶送飯服務
詳情請聯絡中心職員



「家居易·樂安居」計劃

贊助：**中原慈善基金**
CENTALINE CHARITY FUND

計劃簡介

《《計劃旨在扶助社會上一班有經濟困難人士，提供優質和人性化的搬遷服務。合資格人士可獲中原慈善基金贊助最高八成搬遷費津貼，以解他們經濟上的燃眉之急。》》

計劃內容

《《計劃由樂群社會服務處轄下營運之社會企業「家居易」提供搬遷服務。由接受申請至審批、上門視察、報價及進行搬遷工作，皆由本服務處專業同工全程負責及跟進，以確保服務質素。》》

計劃對象

《《資產及入息沒有超過公屋申請的規定的人士、領取高額長者生活津貼人士、獨居長者、殘疾人士、低收入家庭、綜援家庭及單親家庭等。申請人必須提供相關證明文件以便審批。如本身已有其他搬遷津貼的申請人，計劃會視乎情況而酌情發放津貼金額。》》

家居易

服務熱線：8102 1212

電 郵：tkw@lok-kwan.org.hk

網 址：www.lok-kwan.org.hk/homeeasy_info

查 詢：請與本中心職員聯絡 **2322 2775**



申請程序

第一步

經由本服務處中心社工轉介

第二步

提交申請文件及資料

第三步

進行評估及審批

* 交齊文件後14個工作天內完成。

全面

數碼電視廣播

Full Digital TV Broadcast

2020年12月1日

1 December 2020



仲睇緊模擬電視？
係時候行動！

Still watching analogue TV?
It's time for action!



保留舊電視機，
加裝數碼機頂盒
Keep your old TV set
but add a digital set-top box



轉用數碼電視機
Switch to a digital TV set

有需要又合資格嘅住戶，可以申請
關愛基金數碼電視援助計劃

Eligible households in need can apply for
the Community Care Fund
Digital Television Assistance Programme

申請資格：

Eligibility criteria:

- 模擬電視住戶 及 符合入息資格
Analogue TV household and meet income eligibility

查詢熱線：

Enquiry hotline:

2922 9230

網頁：

Website:

digitaltv.hkcss.org.hk



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service



商務及經濟發展局
Commerce and Economic
Development Bureau

關愛基金數碼電視援助計劃

由香港社會服務聯會推行



申請資格：

- ✓ 模擬電視住戶；及
- ✓ 符合入息資格 (即下列(a)項或(b)項)

(a) 正受惠於以下其中一項特定社會援助項目：

- (i) 綜合社會保障援助計劃；
- (ii) 長者生活津貼(只適用於全長者戶，即所有住戶成員皆為65歲或以上)；
- (iii) 在職家庭津貼計劃(有效期為該計劃申請結果通知書發出日期起計18個月內)；
- (iv) 各項經入息審查的學生資助計劃(包括資助專上課程學生資助計劃、專上學生資助計劃、毅進文憑課程學費發還(全額或半額學費發還)、指定夜間成人教育課程資助計劃(全額或半額學費發還)、學校書簿津貼計劃、學生車船津貼計劃、上網費津貼計劃、考試費減免計劃、幼稚園及幼兒中心學費減免計劃以及幼稚園學生就學開支津貼)；或
- (v) 公立醫院及診所醫療費用減免；或

(b) 過去3個月平均每月住戶入息不超過以下限額：

住戶人數	入息限額(港幣)
1人	\$14,300
2人	\$21,800
3人	\$26,300
4人	\$32,400
5人	\$33,600
6人或以上	\$34,900

查詢及申請：

李坤社區服務中心

2322 2775 / 6239 3958

tws@lok-kwan.org.hk

親子及家長 班組 / 活動



贊助

親子LEGO班

編號：TWS2105FM01
日期：2021年5月10至17日（逢星期一、共2堂）
時間：下午5:00 – 6:00
對象：親子家庭
費用：家長 \$10、兒童 \$10
名額：8人（4對親子）
地點：本中心
內容：導師指導親子一起去完成LEGO併砌，透過合作增加溝通機會，促進親子關係。



爸媽 I LOVE YOU

編號：TWS2105FM02
日期：2021年6月2日（星期三）
時間：下午5:00 – 6:00
對象：親子家庭
費用：家長 \$10、兒童 \$10
名額：8人（4對親子）
地點：本中心
內容：親子一起慶祝雙親節，一起玩遊戲，子女亦會親手完成手作，並送贈予父母，以表達愛意。

親子和諧粉彩體驗班

編號：TWS2105FM03
日期：2021年7月19至26日（逢星期一、共2堂）
時間：下午3:30 – 5:30
對象：親子家庭
費用：家長 \$40、兒童 \$20
名額：8人（4對親子）
地點：本中心
內容：親子一同動動手，繪出一幅幅色彩繽紛的和諧粉彩作品；增進親子相處時間之餘，更能促進親子關係。



親子及家長 班組 / 活動



親子金盞花玫瑰果軟膏工作坊

編號：TWS2105FM04

日期：2021年7月23日（星期五）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$30、兒童 \$10

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：導師教授大家利用天然材料製作軟膏，既可保濕，更可滋潤皮膚。

備註：請自備環保袋。



親子 DIY 防蚊膏、防蚊磚工作坊

編號：TWS2105FM05

日期：2021年7月30日（星期五）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$30、兒童 \$10

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：悠長暑假，大家少不免會到郊外遊玩但卻容易被蚊叮蟲咬，只要學懂自製天然驅蚊用品，便可玩得放心，亦可減少接觸化學品。

備註：請自備環保袋。

親子特色造型香氛蠟燭工作坊

編號：TWS2105FM06

日期：2021年8月6日（星期五）

時間：上午11:30 – 下午1:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$40、兒童 \$20

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：小小燭光，散發淡淡優香；親子一同製作特色香薰蠟燭。

備註：請自備環保袋。



親子及家長 班組 / 活動



親子粉紅岩鹽牙膏、髮美油工作坊

編號：TWS2105FM07

日期：2021年8月13日（星期五）

時間：上午11:30 – 下午1:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$30、兒童 \$10

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：製成品以天然岩鹽、香薰油製作而成，讓大家用得開心又安心。

備註：請自備環保袋。



親子 UKULELE

編號：TWS2105FM08

日期：2021年8月4日至25日（逢星期三、共4堂）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$50、兒童 \$20

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：透過學習UKULELE了解到玩音樂的樂趣。

親子瑜伽體驗班

編號：TWS2105FM09

日期：2021年8月7日至28日（逢星期六、共4堂）

時間：上午11:30 – 下午12:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$120、兒童 \$60

名額：6人（3對親子）

地點：本中心

內容：瑜伽不單單是一項運動，也是一種溝通方法；透過瑜伽的練習，讓親子間建立互信與關懷。

備註：請穿著運動服裝。



親子及家長 班組 / 活動



贊助

親子小盆栽布丁

編號：TWS2105FM10

日期：2021年8月5日（星期四）

時間：上午10:30 – 下午12:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$60、兒童 \$30

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：親子一同製作小盆栽造型的木糠布丁，既可增進親子關係，又可訓練兒童的自理能力。

備註：請自備食物盒；如有需要可自備圍裙。



親子低糖忌廉窩夫

編號：TWS2105FM11

日期：2021年8月12日（星期四）

時間：上午10:30 – 下午12:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$40、兒童 \$20

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：低糖忌廉窩夫配搭色彩繽紛的水果！色香味俱全之餘，更食得健康，定會令你愛不釋手。

備註：請自備食物盒；如有需要可自備圍裙。

親子蜜桃藍莓芝士凍杯

編號：TWS2105FM12

日期：2021年8月19日（星期四）

時間：上午10:30 – 下午12:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$40、兒童 \$20

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：親子一同動動手製作美味的芝士凍杯，既可學習烹飪技巧，亦可培養兒童對烹飪的興趣。

備註：請自備食物盒；如有需要可自備圍裙。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

兒童功課輔導班（5月份）

編號：TWS2105CY01

日期：2021年5月3日至5月31日（逢星期一至六）

時間：（星期一至五）下午3:00 – 5:00；
（星期六）上午10:00 – 12:00

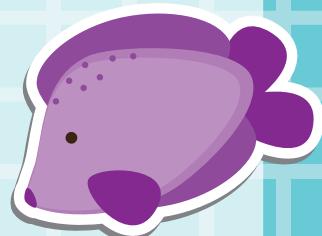
對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。



兒童功課輔導班（6月份）

編號：TWS2105CY02

日期：2021年6月1日至6月30日（逢星期一至六）

時間：（星期一至五）下午3:00 – 5:00；
（星期六）上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

兒童功課輔導班（7月份）

編號：TWS2105CY03

日期：2021年7月2日至7月15日（逢星期一至六）

時間：（星期一至五）下午3:00 – 5:00；
（星期六）上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$225

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

兒童功課小組支援班（5月份）

編號：TWS2105CY04

日期：2021年5月3日至5月31日（逢星期一至六）

時間：（星期一至五）下午3:00 – 5:00；
（星期六）上午10:00 – 12:00

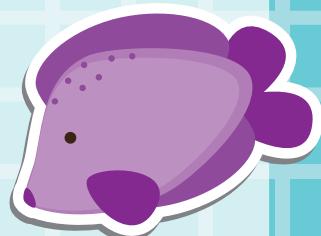
對象：小一至小六學生

費用：\$500

名額：4人

地點：本中心

內容：班組以小組形式進行，由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。



兒童功課小組支援班（6月份）

編號：TWS2105CY05

日期：2021年6月1日至6月30日（逢星期一至六）

時間：（星期一至五）下午3:00 – 5:00；（星期六）上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$500

名額：4人

地點：本中心

內容：班組以小組形式進行，由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

兒童功課小組支援班（7月份）

編號：TWS2105CY06

日期：2021年7月2日至7月15日（逢星期一至六）

時間：（星期一至五）下午3:00 – 5:00；
（星期六）上午10:00 – 12:00

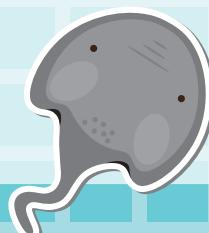
對象：小一至小六學生

費用：\$250

名額：4人

地點：本中心

內容：班組以小組形式進行，由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

暑期兒童功課輔導班（7月至8月份）

編號：TWS2105CY07

日期：2021年7月19日至8月31日（逢星期一至三）

時間：（星期一至三）上午10:00 – 中午12:00

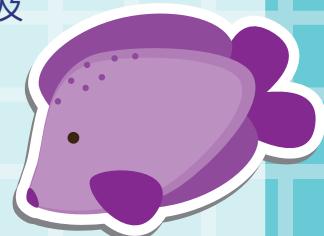
對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：在導師的指導下解答學生功課上的疑難，讓他們愉快地學習及善用暑假。



Q版高達模型班

編號：TWS2105CY08

日期：2021年5月11日至6月1日（逢星期二、共4堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：小四至小六學生

費用：\$20

名額：4人

地點：本中心

內容：與導師一起完成高達模型，當中會教授參加者一些併砌模型的小技巧。

兒童乒乓球訓練班（第三期）

編號：TWS2105CY09

日期：2021年5月20日至6月24日（逢星期四、共6堂）

時間：下午5:00 – 6:00

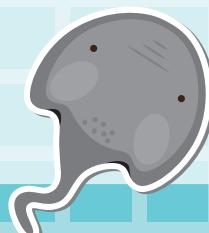
對象：小一至小六學生

費用：\$120

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教授大家乒乓球技巧，更可訓練身體的靈活性及手眼協調能力。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

暑期兒童乒乓球班

編號：TWS2105CY10

日期：2021年7月8日至8月26日（逢星期四、共8堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$160

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教授大家乒乓球的技巧和知識，讓大家發現箇中樂趣。

STEAM魔術體驗

編號：TWS2105CY11

日期：2021年6月16日至6月30日（逢星期三、共3堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$60

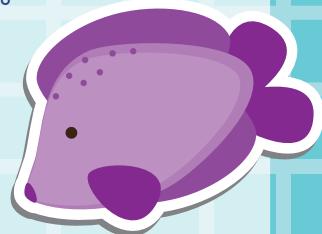
名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：科學小知識加入魔術元素，讓兒童從中得到源源不盡的學習樂趣。

備註：每位參加者均會獲得材料包乙份。

中心會因應疫情發展而改為網上授課。



小小魔術大師

編號：TWS2105CY12

日期：2021年7月21日至8月25日（逢星期三、共6堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：小一至小六學生

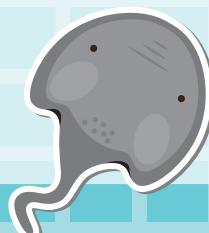
費用：\$120

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：透過學習不同的魔術小知識，既可提升兒童對事物探索的興趣，亦可增強表達能力。

備註：每位參加者均會獲得材料包乙份。中心會因應疫情發展而改為網上授課。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

兒童和諧粉彩體驗班

編號：TWS2101CY13

日期：2021年7月6日至7月20日（逢星期二、共3堂）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：小一至小六學生

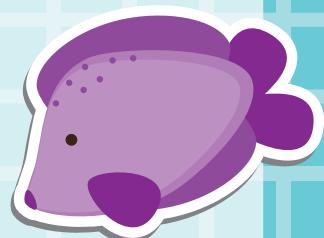
費用：\$120

名額：6人

地點：本中心

內容：即使沒有繪畫經驗，在導師的帶領下，大家只要動動手指，便能畫出令人感覺治癒的作品。

備註：完成課程的參加者將可獲贈精美畫框乙個。



兒童瑜伽班

編號：TWS2105CY14

日期：2021年7月20日至8月24日（逢星期二、共6堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$120

名額：8人

地點：本中心

內容：瑜伽除了可以提升兒童的肢體協調性，更可訓練他們的專注力。

備註：請穿著輕便運動服裝。

黏土車仔檔

編號：TWS2105CY15

日期：2021年7月23日至8月27日（逢星期五、共6堂）

時間：下午2:30 – 4:00

對象：小一至小六學生

費用：\$180

名額：8人

地點：本中心

內容：一起動動手，利用黏土製作出各式各樣食品，幻化成立體迷你車仔檔。

備註：請自備器皿盛載製成品。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

水瓶。保鮮花

編號：TWS2105CY16

日期：2021年8月27日（星期五）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：小一至小六學生

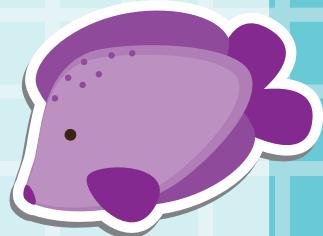
費用：\$30

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：保鮮花加上專用的保存液，除了可以延長花朵的壽命，更可製作成美麗的家居擺設。

備註：請自備環保袋。中心會因應疫情發展而改為網上授課。



玻璃球。保鮮花

編號：TWS2105CY17

日期：2021年8月27日（星期五）

時間：下午12:00 – 1:30

對象：11歲或以上學生

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心 / 網上授課

內容：以特別技術讓鮮花保留原有色彩，並以保鮮花製作特色擺設。

備註：請自備環保袋。中心會因應疫情發展而改為網上授課。

新興運動。布袋球體驗

編號：TWS2105CY18

日期：2021年8月6日至8月27日（逢星期五、共4堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：布袋球是來自美國的新興運動，只須簡單的器材便能考驗大家的手眼協調能力及平衡力，現在便來挑戰！

備註：請穿著波鞋及輕便服裝。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

學做「旻」人 – 日文小組A班

編號 : TWS2105CY19

日期 : 2021年5月10日至6月7日 (逢星期一、共5堂)

時間 : 下午4:30 – 6:00

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 參加者能夠在小組學習基本的日語字詞及了解日本文化。

模型創戰者 – 高達模型製作小組B班

編號 : TWS2105CY20

日期 : 2021年5月11日至6月8日 (逢星期二、共5堂)

時間 : 下午4:30 – 6:00

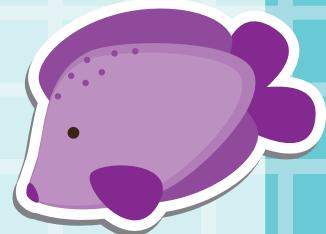
對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 導師教導參加者有關組裝高達模型的技巧，如製作場景及上色等。



孤注一「擲」 – 手球小組A班

編號 : TWS2105CY21

日期 : 2021年5月13日至6月10日 (逢星期四、共5堂)

時間 : 下午4:30 – 6:00

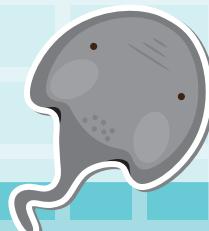
對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 參加者在小組當中能夠了解到手球的詳細規則，基本設備，及相關技巧等。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

「魔」法小靈精 – 魔術小組A班

編號 : TWS2105CY22

日期 : 2021年5月14日至6月11日 (逢星期五、共5堂)

時間 : 下午4:30 – 6:00

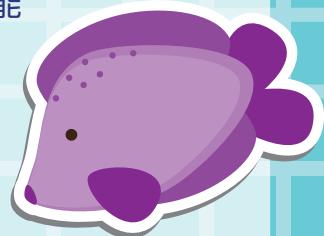
對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$60

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 透過活動，參加者能學到不同的近景魔術及舞台魔術，除了能自娛外，亦能為身邊朋友帶來樂趣，營造個人魅力。



「鼓」動音樂 – 木箱鼓小組A班

編號 : TWS2105CY23

日期 : 2021年5月15日至6月12日 (逢星期六、共5堂)

時間 : 上午11:00 – 下午12:30

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 木箱鼓是一種箱狀的打擊樂器，參加者透過小組能夠學習基礎的樂理知識及演奏木箱鼓的基本技巧。

Bubbles大戰 – 泡泡足球活動A班

編號 : TWS2105CY24

日期 : 2021年5月26日至6月23日 (逢星期三、共5堂)

時間 : 下午1:00 – 3:00

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$80

名額 : 8人

地點 : 待定

內容 : 當您穿上充滿空氣的泡泡服裝之後，無論追逐或撞擊都不易受傷，參加者可以在導師的指導下進行一場泡泡足球的比賽。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

你追我「躲」 – 躲避盤小組A班

編號：TWS2105CY25

日期：2021年6月15日至7月13日（逢星期二、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

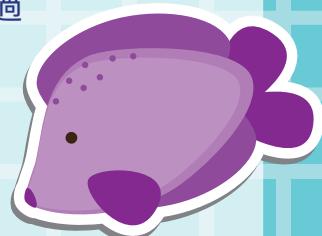
對象：13 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：利用尼龍或泡棉製的躲避盤進行比賽，安全又易於上手。透過活動，參加者能學會投擲、接盤技巧，以及比賽規則，便可以進行一場緊張刺激的比賽。



「木」匠達人 – 木工小組A班

編號：TWS2105CY26

日期：2021年6月17日至7月22日（逢星期四、共5堂；7月1日暫停）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：導師會指導參加者利用各種木材去製成不同的工藝品。



「韓」流襲港 – 韓文小組 A班

編號：TWS2105CY27

日期：2021年6月18日至7月16日（逢星期五、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者能夠透過小組學習有關韓文的知識。另外，導師亦會教導參加者最新潮的韓文詞語。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

變「妝」有法 – 化妝小組B班

編號 : TWS2105CY28

日期 : 2021年6月19日至7月17日 (逢星期六、共5堂)

時間 : 上午11:00 – 中午12:30

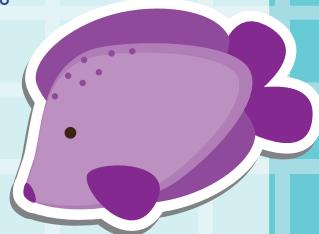
對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 參加者可以透過導師示範及親身體驗去學習不同的化妝技巧。



「繩」「繩」定定 – 花式跳繩小組A班

編號 : TWS2105CY29

日期 : 2021年6月21日至7月19日 (逢星期一、共5堂)

時間 : 下午4:30 – 6:00

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$60

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 花式跳繩是一項滿有創意的運動，您只需要一條繩便能作出多種花式，而且跳繩是一項非常有益身心的運動。在活動中，導師會循序漸進地教導參加者基本跳繩技巧，進而學習不同花式，從而鍛鍊參加者的體適能。



「攻」守同盟 – 攻防箭小組A班

編號 : TWS2105CY30

日期 : 2021年6月30日至7月28日 (逢星期三、共5堂)

時間 : 下午5:00 – 6:00

對象 : 10 – 24歲青少年

費用 : \$70

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 攻防箭是一種利用特製海棉弓箭進行的競技運動，此運動講求團隊默契及策略。在導師的帶領下，參加者將會展開一場緊張刺激的攻防遊戲。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

「塗」出新天 – 塗鴉小組B班

編號：TWS2105CY31

日期：2021年7月20日至8月17日（逢星期二、共5堂）

時間：下午2:30 – 4:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：導師會協助參加者利用噴漆去製作不同的塗鴉作品。

輕彩繪小組

編號：TWS2105CY32

日期：2021年7月21日至8月18日（逢星期三、共5堂）

時間：下午4:30 – 5:30

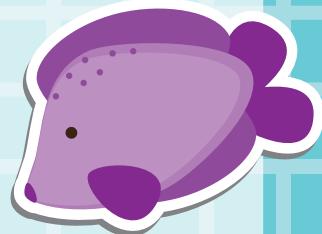
對象：10 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者學習以「輕彩繪」的繪畫方式來完成畫作，並製作各種卡片。



「劍」藝 – 劍道小組A班

編號：TWS2105CY33

日期：2021年7月23日至8月20日（逢星期五、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：劍道是日本傳統的競技性武術運動，當中包含「劍」中的劍術，以及「道」中的精神內涵。在小組中，參加者可以親身體驗傳統的日本劍道文化。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

「彈」指之間 – 結他小組B班

編號：TWS2105CY34

日期：2021年7月24日至8月21日（逢星期六、共5堂）

時間：上午11:00 – 中午12:30

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：導師會向參加者講解樂理知識及相關的結他技巧。

「舞」林大會 – 街舞小組A班

編號：TWS2105CY35

日期：2021年7月26日至8月23日（逢星期一、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

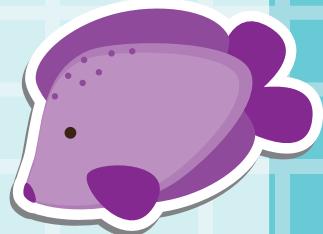
對象：13 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者在小組當中能夠學習不同風格的舞蹈，例如：霹靂舞及爵士舞等。



小心地「滑」 – 滑板小組B班

編號：TWS2105CY36

日期：2021年7月29日至8月26日（逢星期四、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

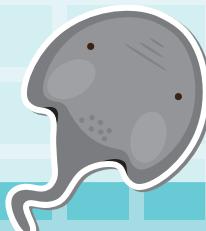
對象：13 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：摩士公園（4號公園）

內容：透過活動，導師將教授參加者以滑板滑行、跳躍及旋轉等花式動作，同時能夠了解本地的滑板文化。



兒童及青少年 班組 / 活動



贊助

「漫」遊世界 – 漫畫小組

編號 : TWS2105CY37

日期 : 2021年8月2日至8月30日 (逢星期一、共 5堂)

時間 : 下午4:30 – 6:00

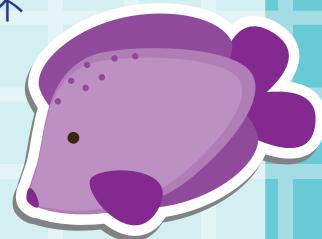
對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$80

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 小組主要教授漫畫人物的描繪方法，讓參加者學懂如何利用不同線條及技巧去繪畫不同風格的漫畫人物。



「箭」分高下 – 射箭小組

編號 : TWS2105CY38

日期 : 2021年8月3日至8月31日 (逢星期二、共5堂)

時間 : 下午4:30 – 5:30

對象 : 13 – 24歲青少年

費用 : \$80

名額 : 8人

地點 : 待定

內容 : 射箭是藉助弓或弩的彈力將箭射出的一種活動，最初是用作狩獵之用，後來應用到軍事上。透過恆常練習，參加者能學習集中精神及鍛練體能，長遠更能改善「寒背」、「斜視」及「斜立」等不良體姿。在小組內，導師會教授參加者認識解基本的射箭技巧及相關的比賽規則。



網上歷奇活動

編號 : TWS2105CY39

日期 : 2021年8月14日 (星期六)

時間 : 下午4:30 – 6:00

對象 : 10 – 24歲青少年

費用 : \$20

名額 : 20人

地點 : 網上授課

內容 : 參加者會利用視像會議程式進行一場緊張刺激的歷奇遊戲。

備註 : 參加者需配備智能電話、平板或個人電腦。



成人 班組 / 活動



UKULELE 體驗班（二）

編號：TWS2105AD01

日期：2021年5月7日至5月28日（逢星期五、共4堂）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過學習UKULELE了解到玩音樂的樂趣。



UKULELE 體驗班（三）

編號：TWS2105AD02

日期：2021年6月18日至7月9日（逢星期五、共4堂）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過學習UKULELE了解到玩音樂的樂趣。

成人瑜伽體驗班（第一期）

編號：TWS2105AD03

日期：2021年5月28日至6月11日（逢星期五、共3堂）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$150

名額：6人

地點：本中心

內容：透過簡單的瑜伽動作，強化肌肉，減少痛症。

備註：請穿著輕便服裝。



成人 班組 / 活動



和諧粉彩 – 夏日、動物篇

編號 : TWS2105AD04

日期 : 2021年5月31日至6月28日 (逢星期一、共4堂；6月14日暫停)

時間 : 下午4:00 – 6:00

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : \$160

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 以乾粉彩繪畫不同主題的作品，讓大家放鬆身心。

備註 : 完成課程的參加者將可獲贈精美畫框乙個。



和諧粉彩 – 小金魚

編號 : TWS2105AD05

日期 : 2021年6月11日 (星期五)

時間 : 上午11:30 – 下午1:00

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : \$40

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 透過簡單的步驟，便能畫出每人感覺療癒的作品，讓人放鬆身心。

和諧粉彩 – 小水珠

編號 : TWS2105AD06

日期 : 2021年6月17日 (星期四)

時間 : 下午2:30 – 4:30

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : \$40

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 透過簡單易學的步驟，即使沒有繪畫經驗亦可繪出一幅幅美麗的作品。



成人 班組 / 活動



和諧粉彩 – 小花束

編號：TWS2105AD07

日期：2021年6月24日（星期四）

時間：下午2:30 – 4:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：以乾粉彩配合以不同的繪畫技巧，畫出令人感覺療癒的作品。



靜觀體驗班

編號：TWS2105AD08

日期：2021年6月18日至7月16日（逢星期五、共4堂；7月2日暫停）

時間：上午11:00 – 下午12:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$120

名額：6人

地點：本中心

內容：透過練習呼吸、觀察身體感覺和內心的狀態，助你舒緩緊張的情緒和壓力。

備註：請穿著輕便服裝。

紫晶石。寶石皂班

編號：TWS2105AD09

日期：2021年6月22日（星期二）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：每一顆手製寶石皂，都是獨一無二的；能粉飾家居之餘，亦能潔淨肌膚。

備註：請自備環保袋。



成人 班組 / 活動



贊助

粉紅玫瑰水晶。寶石皂班

編號：TWS2105AD10

日期：2021年6月29日（星期二）

時間：上午10:30 – 11:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：以玫瑰香薰油製作而成的粉紅水晶柱寶石皂，不但外形美觀，更為日常的抗疫生活帶來樂趣。

備註：請自備環保袋。



輕鬆。電話班

編號：TWS2105AD11

日期：2021年7月5日至7月26日（逢星期一、共4堂）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：透過輕鬆簡易的方式一起學習使用手機。

黑紙藝術體驗工作坊

編號：TWS2105AD12

日期：2021年8月2日至8月16日（逢星期一、共3堂）

時間：下午4:00 – 6:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$120

名額：8人

地點：本中心

內容：神秘的黑色配以色彩繽紛的乾粉彩，造成明顯的色彩對比，令人置身夢幻國度。

備註：完成課程的參加者將可獲贈精美畫框乙個。



長者 班組 / 活動



贊助

UKULELE 唱遊班A班

編號：TWS2105ED01

日期：2021年5月4日至7月20日（逢星期二、共12堂）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。

UKULELE 唱遊班B班

編號：TWS2105ED02

日期：2021年5月5日至7月28日（逢星期三、共12堂；5月19日暫停）

時間：上午10:00 – 11:30

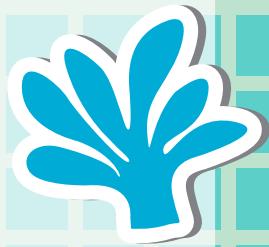
對象：60歲或以上之人士

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。



UKULELE 唱遊班C班

編號：TWS2105ED03

日期：2021年5月5日至7月28日（逢星期三、共12堂；5月19日暫停）

時間：上午11:30 – 下午1:00

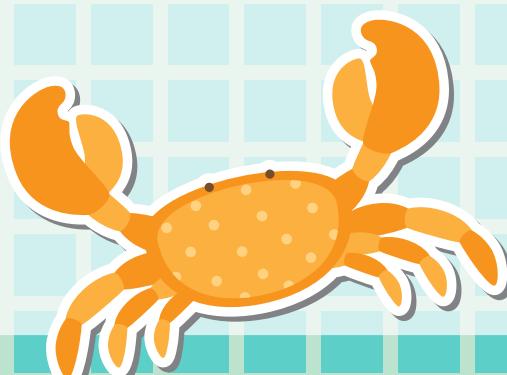
對象：60歲或以上之人士

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。



長者 班組 / 活動



贊助

飛鏢體驗班

編號：TWS2105ED04

日期：2021年5月18日至6月22日（逢星期二、共6堂）

時間：下午2:15 – 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教授飛鏢的玩法，並進行競賽，一同感受做運動的樂趣。

音樂治療A班

編號：TWS2105ED05

日期：2021年5月20日至6月24日（逢星期四、共6堂）

時間：下午2:00 – 3:30

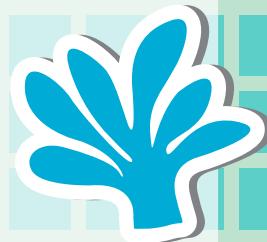
對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由音樂治療師帶領參加者進行一連串的音樂活動，包括唱歌、音樂遊戲和即興演奏等，達致身心靈健康。



音樂治療B班

編號：TWS2105ED06

日期：2021年7月21日至8月25日（逢星期三、共6堂）

時間：下午2:00 – 3:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由音樂治療師帶領參加者進行一連串的音樂活動，包括唱歌、音樂遊戲和即興演奏等，達致身心靈健康。



長者 班組 / 活動



贊助

音樂治療體驗班

編號：TWS2105ED07

日期：2021年6月2日至6月16日（逢星期三、共3堂）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由音樂治療師帶領參加者進行一連串的音樂活動，包括唱歌、音樂遊戲和即興演奏等，達致身心靈健康。

摺出新天地

編號：TWS2105ED08

日期：2021年5月20日至7月15日（逢星期四、共8堂；7月1日暫停）

時間：下午2:15 – 3:45

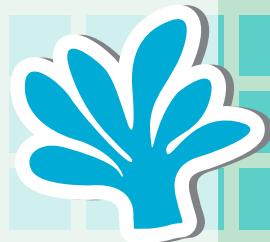
對象：60歲或以上之人士

費用：免費

名額：8

地點：本中心

內容：通過摺紙鍛煉手指靈活性，活絡經脈，並增強參加者之間的互動。



地壺體驗班

編號：TWS2105ED09

日期：2021年5月21日至6月25日（逢星期五、共6堂）

時間：上午9:45 – 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教授地壺球的玩法，並進行競賽，一同感受做運動的樂趣。



長者 班組 / 活動



贊助

和諧粉彩工作坊

編號：TWS2105ED10

日期：2021年5月24日至6月28日（逢星期一、共5堂；6月14日暫停）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8

地點：本中心

內容：由導師帶領大家完成畫作，並進行心靈分享以達致減壓之效。

靜觀瑜伽體驗

編號：TWS2105ED11

日期：2021年7月5日至7月26日（逢星期一、共4堂）

時間：下午2:00 – 3:00

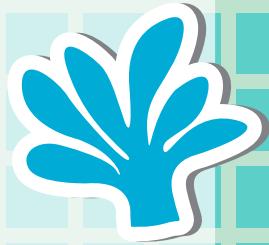
對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：6

地點：本中心

內容：由專業導師帶領大家，透過學習簡單的伸展動作、呼吸，觀察自己的身體，從而放鬆身心。



念親恩。賀雙親

編號：TWS2105ED12

日期：2021年6月3日（星期四）

時間：上午10:30 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$40

名額：30

地點：本中心

內容：老友記難得聚首一堂，互相問候，一同慶祝母親節及父親節。



長者 班組 / 活動



贊助

開心迎端午

編號：TWS2105ED13

日期：2021年6月7日（星期一）

時間：上午10:30 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$40

名額：40

地點：本中心

內容：端午節乃中國傳統節日，老友記們一起共聚慶祝端午節。

「桌樂無窮」桌遊小組

編號：TWS2105ED14

日期：2021年6月18日至8月6日（逢星期五、共8堂）

時間：下午2:15 – 3:45

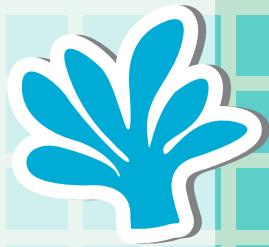
對象：60歲或以上之人士

費用：免費

名額：8

地點：本中心

內容：讓參加者透過各種富有趣味的桌上遊戲，鍛鍊腦筋。



乒乓球練習場

編號：TWS2105ED15

日期：2021年6月29日至8月17日（逢星期二、共8堂）

時間：下午2:00 – 3:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$10

名額：8

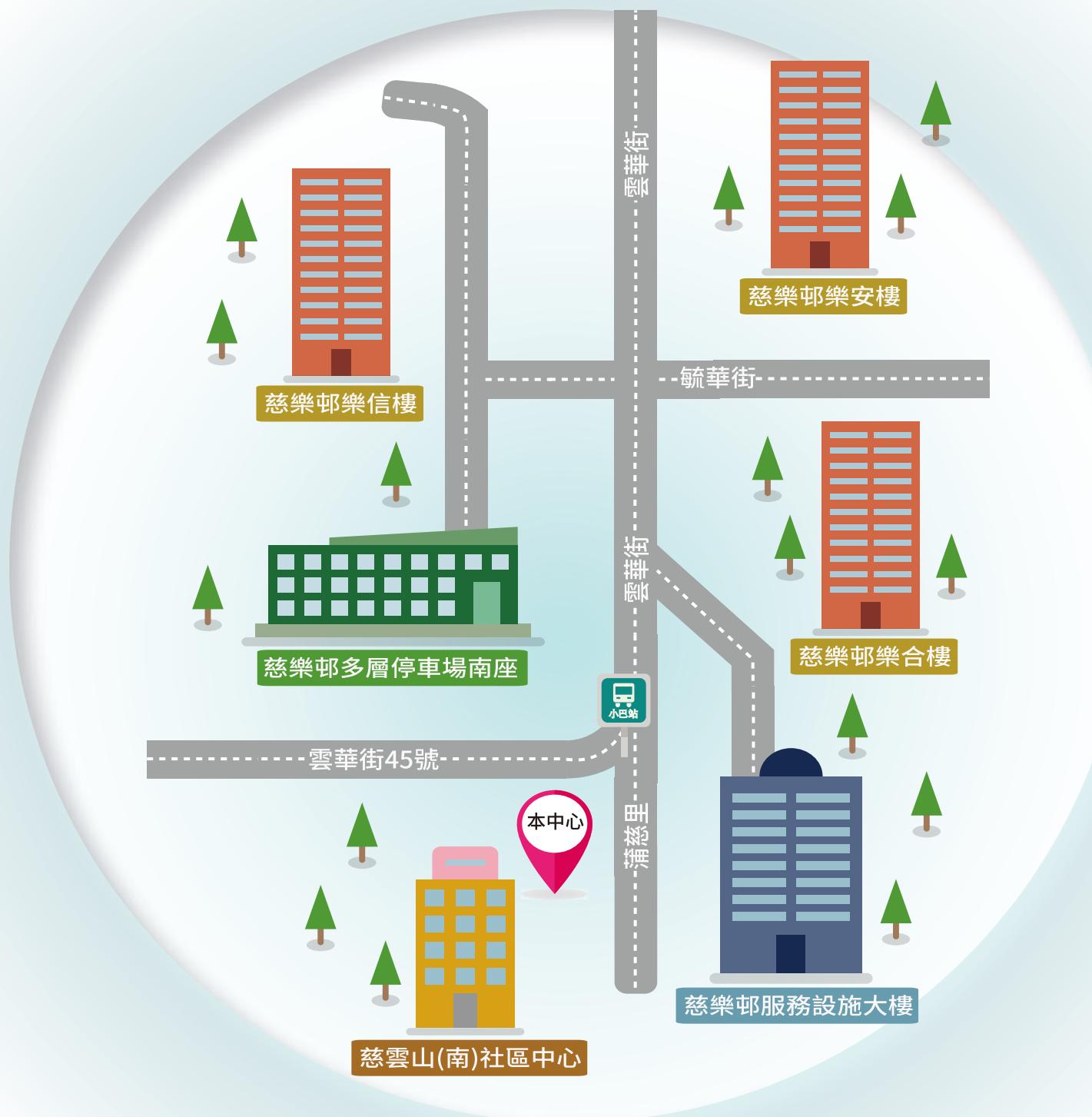
地點：本中心

內容：互相切磋球技，提升技巧，結識新朋友，享受乒乓球箇中的樂趣。

備註：請穿著運動服裝。



中心位置



前往方法：

- 專線小巴：37M（港鐵黃大仙站A出口，新光中心側）
- 巴士：2F、3B、3C、5C、15A、116、203E