



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心  
Lee Quen Community Service Centre

20<sup>th</sup>周年  
Anniversary

# 2021年 9至12月 中心通訊

如有興趣參加通訊內之活動請於  
9月6日上午10時正開始  
致電2322 2775登記並預約到中心繳費

🏠 九龍慈雲山雲華街45號慈雲山（南區）社區中心5樓

☎ 2322 2775    📞 2322 2477    📞 6239 3958

🌐 [www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)    ✉ [tws@lok-kwan.org.hk](mailto:tws@lok-kwan.org.hk)

📘 Lok Kwan Tws    📷 [lokkwan\\_tws](https://www.instagram.com/lokkwan_tws)

🕒 星期一至五（上午9:30至下午1:00及下午2:00至6:00）

🕒 星期六（上午9:30至中午12:30）星期日及公眾假期休息

# 目錄

- 03 – 04 機構簡介 / 愛心捐助
- 05 中心簡介 / 惡劣天氣安排
- 06 樂群之友咭介紹
- 07 『安心出行』 應用程序
- 08 友營豐膳
- 09 家居易。樂安居服務
- 10 – 11 哥爾夫樂「童」行計劃
- 12 – 13 親子及家長班組 / 活動
- 14 – 22 兒童及青少年班組 / 活動
- 23 – 25 成人班組 / 活動
- 26 – 32 長者班組 / 活動
- 33 活動分享

# 機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

## 願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

## 使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

## 價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



[www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)



lkssfb  
樂群社會服務處



# 愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

## 捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB及銀聯)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

 5592 0199

 info@lok-kwan.org.hk

 2815 2283

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk

# 中心簡介

## 李坤社區服務中心

於2003年正式投入服務，主要為黃大仙區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

### 就業服務 社區工作

婦女就業支援服務、青年人生規劃活動  
社區飯堂、食物銀行、地區資源轉介、家長支援、  
婦女發展、便利圖書館、義工訓練及社區活動

### 兒童及青少年發展

兒童學習支援服務、兒童成長及親子教育  
入校服務、兒童發展基金計劃

# 中心假期

2021年9月21日 (星期二) 中秋節	中心開放至下午4時
2021年9月22日 (星期三) 中秋節翌日	全日休息
2021年10月1日 (星期五) 國慶日	全日休息
2021年10月14日 (星期四) 重陽節	全日休息
2021年12月21日 (星期二) 冬至	中心開放至下午4時
2021年12月25日 (星期六) 聖誕節	全日休息
2021年12月27日 (星期二) 聖誕節後第一個周日	全日休息
2021年12月31日 (星期五) 除夕	中心開放至下午4時

# 惡劣天氣安排

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上
中心開放	✓	✓	○	✓	✓	✗
室內活動	✓	✓	△	✓	✓	✗
戶外活動	✓	△	△	✓	△	△
飯堂服務	✓	✓	☆	✓	✓	☆

### 備註

- ✓ 中心開放
- ✗ 中心停止開放
- 如未開放，則停開放；如已開放，則照常開放
- ☆ 午餐時段：當日早上7時正前除下，則正常供應，否則停止供應。  
晚餐時段：當天下午1時正前除下，則正常供應，否則停止供應。
- △ 延期 / 取消 / 終止活動

# 樂群之友咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者必須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

## 申請須知

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時，必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期及性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咭有效期為3年，費用全免。
- 失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2322 2775），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

## 備註

- 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名及參與活動時，必須出示。
- 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
- 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。



“迎新禮物  
凡新登記成為「樂群之友」，  
即可獲迎新禮物乙份。  
數量有限，送完即止。”

# 「安心出行」流動應用程式 “LeaveHomeSafe” Mobile App

無須登記  
 No registration  
 needed

**使用簡單**  
**Easy to Use**

**1**

進入場所，  
 掃描場所二維碼  
 Scan the venue  
 QR code upon  
 arrival



**2**

離開場所，  
 按「離開」按鈕  
 Click “Leave” button  
 when leaving the  
 venue



使用「安心出行」流動應用程式：  
 By using the “LeaveHomeSafe” mobile app to –



可儲存個人出行記錄  
 Keep your own visit  
 records.



如曾經與確診者同時到訪同一場所，會  
 收到通知及健康建議  
 Receive notification and health advice  
 if you have visited the same venue as  
 a COVID-19 patient at the same time.



若用戶不幸確診，須向衛生防護中心提供  
 出行記錄協助進行流行病學調查  
 Provide visit records to the Centre for  
 Health Protection, if you are confirmed  
 positive of COVID-19, to assist in  
 epidemiological investigations.

**下載程式**  
**How to**  
**Download**



[www.leavehomesafe.gov.hk](http://www.leavehomesafe.gov.hk)

- 1 打開二維碼掃描器 / 相機  
 Open QR code scanner / camera
- 2 掃描左邊的二維碼打開「安心出行」網站  
 Scan the QR code on the left to access  
 the “LeaveHomeSafe” website
- 3 按下列支援平台下載程式  
 Download the app from the supporting platforms as follows



註：你的出行記錄及與確診者同時到訪同一場所的資訊，只會儲存在你的手機內  
 Note: Your visit records and information of visiting the same venue at the same time  
 as a COVID-19 patient will only be stored locally in your mobile phone.



政府資訊科技總監辦公室  
 Office of the Government Chief Information Officer



衛生防護中心  
 Centre for Health Protection

**在進入和離開中心時，鼓勵使用「安心出行」手機應用程式  
 掃描在中心張貼的特定二維碼，以完成到訪紀錄。**

# 反耆豐膳



**優惠午餐、晚餐各\$10**

每餐包括1份飯、1份餸、1份菜、1份營養湯水、1份水果

- ☎ 電話：2322 2775 / 6239 3958
- 🕒 時間：逢星期一至五  
(公眾假期除外)
- 📍 地點：慈雲山雲華街45號  
慈雲山(南)社區中心五樓
- 🕒 午餐：上午11:30
- 👤 對象：基層人士
- 🕒 晚餐：下午4:30

有需要人士，可申請到戶送飯服務  
詳情請聯絡中心職員



## 「家居易·樂安居」計劃

贊助：  中原慈善基金  
CENTALINE CHARITY FUND

### 計劃簡介

《計劃旨在扶助社會上一班有經濟困難人士，提供優質和人性化的搬遷服務。合資格人士可獲中原慈善基金贊助最高八成搬遷費津貼，以解他們經濟上的燃眉之急。》

### 計劃內容

《計劃由樂群社會服務處轄下營運之社會企業「家居易」提供搬遷服務。由接受申請至審批，上門視察、報價及進行搬遷工作，皆由本服務處專業同工全程負責及跟進，以確保服務質素。》

### 計劃對象

《資產及入息沒有超過公屋申請的規定的人士、領取高額長者生活津貼人士、獨居長者、殘疾人士、低收入家庭、綜援家庭及單親家庭等。申請人必須提供相關證明文件以便審批。如本身已有其他搬遷津貼的申請人，計劃會視乎情況而酌情發放津貼金額。》

家居易  
服務熱線：8102 1212  
電 郵：tkw@lok-kwan.org.hk  
網 址：www.lok-kwan.org.hk/homeeasy\_info

查 詢：請與本中心職員聯絡 ☎ 2322 2775



### 申請程序

#### 第一步

經由本服務處中心社工轉介

#### 第二步

提交申請文件及資料

#### 第三步

進行評估及審批

\* 交齊文件後14個工作天內完成。

主辦：



樂 群 社 會 服 務 處  
Lok Kwan Social Service

合辦及贊助：



香港哥爾夫球會  
HONG KONG  
GOLF CLUB



### 計劃目標

1. 促進親子關係，長遠建立健康的家庭關係；
2. 讓學童獲得均衡發展的機會；
3. 減輕家庭在子女學習上的經濟負擔；
4. 促進學童身心靈健康；
5. 讓更多學童藉接觸哥爾夫球運動，培養規律運動的習慣；
6. 協助學童擴闊眼界，訂立清晰及正面人生方向。

### 各服務中心資料

#### 香港島

△香港鯪魚涌基利路1號鯪魚涌社區綜合大樓地下  
☎ 2295 3111      ☎ 2295 3233

△香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓  
13樓B室  
☎ 2855 1611      ☎ 2855 1612

#### 九龍東

△九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓  
☎ 2322 2775      ☎ 2322 2477

#### 新界東

△新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下  
☎ 2653 2853      ☎ 2653 2820

### 計劃內容

#### 1. 家庭關係支援

及早識別有家庭相處困難的人士，由社工協助處理親子關係，提供親子教育和親子活動等以紓緩及促進彼此關係，長遠建立健康的家庭支援系統。

#### 2. 現金津貼支援

向基層學童提供為期12個月的現金津貼，以資助其參與課外支援課程、校外活動或特殊教育學習需要培訓課程，為確保學童獲得均衡學習及發展的機會。

#### 3. 身心靈支援

於香港哥爾夫球會進行親子及哥爾夫球體驗活動，透過定向、攀樹、古蹟或生態導賞等項目，讓親子們暫時拋開日常生活的煩惱和壓力，與子女共同投入活動中，加強彼此的溝通和默契，促進親子關係。

#### 4. 學童培訓

安排學童接受有系統的持續性哥爾夫球培訓，藉以提升體能、專注力及自信心、策略制訂、心理質素調整等，全方位提升學童的身心健康，並發掘對哥爾夫球運動的興趣和潛能。



## 現金津貼支援

向基層學童提供為期12個月的現金津貼，以資助其參與課外支援課程、校外活動或特殊教育學習需要培訓課程，已確保學童獲得均衡學習及發展的機會。

## 申請類別

- 甲. 一般學童津貼支援
- 乙. 特殊學習需要學童津貼支援

## 申請資格及所須文件

年齡介乎於14歲或以下之學童；及符合以下其中一項資格

1. 正在領取綜合社會保障援助(綜援金調整通知書)；
2. 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額或半額資助(領取經審查的政府援助等證明)；
3. 在最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼(領取經審查的政府援助等證明)；
4. 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75%

\*注意事項：未有領取任何政府學習或相關津貼者優先考慮

## 必須文件

- 身份證或出生證明文件
- 地址證明
- 申請人學生證明文件
- 特殊學習需要證明文件(申請類別乙)

有關申請須經過樂群社會服務處之最終審批，本服務處保留要求申請者提供任何有關證明文件/資料之權利及拒絕任何申請而毋須任何理由。



# 親子及家長 班組 / 活動



## 笑哈哈蝦多士 – 親子班

編號：TWS2109FM01

日期：2021年10月4日（星期一）

時間：下午3:00 – 5:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$60、兒童 \$40

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：西多士大家都應該吃不少，但蝦多士大家又嘗試過未？現在就讓導師指導家長和小朋友一起動手製作簡單版的蝦多士，好讓大家在下午茶時間多一個選擇。

## 香蕉核桃小鬆餅 – 親子班

編號：TWS2109FM02

日期：2021年10月11日（星期一）

時間：下午3:00 – 5:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$60、兒童 \$40

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：香蕉是一種非常有營養的水果，但如果和核桃結合一起，它們的味道又是否出乎你的意料之外呢？還等嗎，就等你們來把它們製作成健康美味的小甜品。

## 朱古力杏仁脆脆 – 親子班

編號：TWS2109FM03

日期：2021年10月18日（星期一）

時間：下午3:00 – 5:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$60、兒童 \$40

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：朱古力和杏仁其實很Friend，但怎樣把它們結合呢？味道又如何千變萬化？讓導師教大家一個在家也能製作的簡易方法吧。

# 親子及家長 班組 / 活動



## 親子潤唇膏工作坊

編號：TWS2109FM04

日期：2021年10月8日（星期五）

時間：下午4:00 – 5:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$60、兒童 \$40

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：秋天快到，天氣將變得乾燥，就讓導師教授大家利用天然材料製作唇膏，既可保濕，更可滋潤嘴唇。

## 親子護手霜工作坊

編號：TWS2109FM05

日期：2021年10月15日（星期五）

時間：下午4:00 – 5:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$60、兒童 \$40

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：疫情下，大家都勤洗手導致雙手乾燥，導師會帶大家一同動手製作護手霜，一方面可以促進親子關係，同時可以預備在秋冬季節之用。

## 親子潤膚膏工作坊

編號：TWS2109FM06

日期：2021年10月22日（星期五）

時間：下午4:00 – 5:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$60、兒童 \$40

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：秋風起，天氣乾燥，皮膚容易流失水分，讓我們在導師的帶領下用天然的材料製作滋潤皮膚的天然潤膚膏。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 兒童功課輔導班 (9月份)

編號：TWS2109CY01

日期：2021年9月1日至9月30日 (逢星期一至六；9月21日及22日暫停)

時間：(星期一至五) 下午3:00 – 5:00；  
(星期六) 上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課輔導班 (10月份)

編號：TWS2109CY02

日期：2021年10月1日至10月31日 (逢星期一至六；10月1日及14日暫停)

時間：(星期一至五) 下午3:00 – 5:00；  
(星期六) 上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課輔導班 (11月份)

編號：TWS2109CY03

日期：2021年11月1日至11月30日 (逢星期一至六)

時間：(星期一至五) 下午3:00 – 5:00；  
(星期六) 上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 兒童功課輔導班 (12月份)

編號：TWS2109CY04

日期：2021年12月1日至12月31日 (逢星期一至六；12月18日、25日及27日暫停)

時間：(星期一至五) 下午3:00 – 5:00；  
(星期六) 上午10:00 – 12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$450

名額：14人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## Marvel漫畫A班

編號：TWS2109CY05

日期：2021年9月13日至9月30日 (逢星期一、四、共6堂)

時間：下午5:00 – 6:00

對象：9 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：你認識Marvel電影中的各個角色嗎？導師會教大家利用簡單的線條及圖案畫出電影中的各個超級英雄。

## Marvel漫畫B班

編號：TWS2109CY06

日期：2021年10月18日至11月4日 (逢星期一、四、共6堂)

時間：下午5:00 – 6:00

對象：9 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：你認識Marvel電影中的各個角色嗎？導師會教大家利用簡單的線條及圖案畫出電影中的各個超級英雄。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 一級山藝證書課程

編號：TWS2109CY07

日期：（理論課）2021年10月2日及  
（實習課）2021年10月3日及10日（共3堂）

時間：（理論課）上午10:00 – 下午1:00  
（實習課）上午9:00 – 下午6:00

對象：12歲至24歲青少年

費用：\$400（費用已包括證書費）

名額：16人

地點：（理論課）本中心  
（實習課）地點待定

內容：透過課程，參加者可以學習基本的登山技術及相關理論，導師亦會協助參加者培養良好的登山態度及灌輸安全意識。

備註：參加者需要出席率達100%及實習考試合格才能獲頒發相關證書。

## 急救證書課程

編號：TWS2105CY08

日期：10月13日至11月3日（逢星期三、共4堂） [考試日期待定]

時間：上午10:00 – 下午5:30

對象：16歲至24歲青少年

費用：\$300（費用已包括訓練用品及證書費用）

名額：20人

地點：本中心 [考試地點待定]

內容：參加者在課程中可以了解急救的基本原則及學習急救處理方法，以便處理不同程度的受傷情況。

備註：參加者需要出席率達100%及實習考試合格才能獲頒發相關證書。

## 兒童瑜伽體驗班

編號：TWS2109CY09

日期：2021年9月13日至10月11日（逢星期一、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$70

名額：6人

地點：本中心

內容：瑜伽除了可以提升兒童的肢體協調性，更可訓練他們的專注力。

備註：請穿着輕便運動服裝。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 兒童和諧粉彩體驗班

編號：TWS2109CY10

日期：2021年9月14日至10月5日（逢星期二、共3堂；9月21日暫停）

時間：下午4:00 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$120

名額：6人

地點：本中心

內容：即使沒有繪畫經驗，在導師的帶領下，大家只要動動手指，便能畫出令人感覺治癒的作品。

## 素描A班

編號：TWS2109CY11

日期：2021年9月15日至10月20日（逢星期三、共5堂；9月22日暫停）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：9 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者在課堂中能夠了解到素描的基本技巧，如臨摹、排線及刻劃陰影等。

## 素描B班

編號：TWS2109CY12

日期：2021年10月27日至11月24日（逢星期三、共5堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：9 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者在課堂中能夠了解到素描的基本技巧，如臨摹、排線及刻劃陰影等。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 「魔」法小靈精 – 魔術小組

編號：TWS2109CY13

日期：2021年9月15日至10月20日（逢星期三、共5堂；9月22日暫停）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：9 – 16歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：透過學習不同的魔術小知識，既可提升兒童對事物探索的興趣，亦可增強表達能力。

## 模型創戰者 – 高達模型製作小組

編號：TWS2109CY14

日期：2021年9月17日至10月22日（逢星期五、共5堂；10月1日暫停）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：9 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者可以利用工具從零開始在導師的指導下組裝高達模型，過程中導師亦會講解不同的技巧，如上色、打磨及製作場景等。

## 「彈」指之間 – 結他小組 – 初階班

編號：TWS2109CY15

日期：2021年9月18日至10月16日（逢星期六、共5堂）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：10 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：6人

地點：本中心

內容：在導師的帶領下，參加者可以學習基礎的樂理知識及相關的結他技巧，如彈結他的正確手勢、指法練習及基本節奏控制等。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 「彈」指之間 – 結他小組 – 進階班

編號：TWS2109CY16

日期：2021年9月18日至10月16日（逢星期六、共5堂）

時間：上午11:00 – 中午12:30

對象：10 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：6人

地點：本中心

內容：在導師的指導下，參加者能夠進一步了解利用結他進行表演的技巧，如獨奏基本技巧及拍子練習等。

## 青少年瑜伽體驗班

編號：TWS2109CY17

日期：2021年9月18日至10月16日（逢星期六、共5堂）

時間：上午10:30 – 中午12:00

對象：14 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：6人

地點：本中心

內容：透過活動，參加者可以改善姿勢、舒緩肩頸酸痛的問題，並達至減壓的效果。

備註：請穿着輕便運動服裝。

## 小心地「滑」 – 滑板小組

編號：TWS2109CY18

日期：2021年11月3日至12月1日（逢星期三、共5堂）

時間：下午4:30 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：蒲崗村道滑板場

內容：透過活動，導師將教授參加者以滑板滑行、跳躍及旋轉等花式動作，同時能夠了解本地的滑板文化。

備註：參加者需要自備滑板及穿着輕便服裝。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## Q版高達模型班

編號：TWS2109CY19

日期：2021年10月4日至11月1日（逢星期一、共5堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：9 – 24歲青少年

費用：\$70

名額：8人

地點：本中心

內容：與導師一起完成高達模型，當中會教授參加者一些拼砌模型的小技巧。

## 學做「旻」人 – 日文小組

編號：TWS2109CY20

日期：2021年10月5日至11月2日（逢星期二、共5堂）

時間：下午4:00 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：導師會教導參加者基本的日文知識，包括基本發音，文字體系及變音符號等。另外，亦會提及日本的流行文化及升學資訊。

## 「舞」林大會 – 街舞小組A班

編號：TWS2109CY21

日期：2021年10月7日11月11日（逢星期四、共5堂；10月14日暫停）

時間：下午4:00 – 6:00

對象：9 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：導師會向參加者教授熱門k-pop歌曲的舞蹈動作，並協助參加者把個人表演風格融入其中。

備註：請穿着輕便服裝。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 「舞」林大會 – 街舞小組B班

編號：TWS2109CY22

日期：2021年10月8日11月5日（逢星期五、共5堂）

時間：下午4:00 – 6:00

對象：9 – 24歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：導師會向參加者教授熱門k-pop歌曲的舞蹈動作，並協助參加者把個人表演風格融入其中。

備註：請穿着輕便服裝。

## 「塗」出新天 – 塗鴉小組

編號：TWS2109CY23

日期：2021年12月1日至12月29日（逢星期三、共5堂）

時間：下午4:00 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過導師的講解及自身的創意，參加者可以利用噴漆在小組中製作帶有個人風格的塗鴉作品。

## 「韓」流襲港 – 韓文小組

編號：TWS2109CY24

日期：2021年12月2日至12月30日（逢星期四、共5堂）

時間：下午4:00 – 6:00

對象：13 – 24歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者能夠透過小組學習有關韓文的知識，導師亦會教導參加者最新潮的韓文詞語。

# 兒童及青少年 班組 / 活動



## 變「妝」有法 – 化妝小組

編號：TWS2109CY25

日期：2021年12月6日至12月22日（逢星期一，三、共6堂）

時間：下午4:00 – 5:30

對象：9 – 24歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：導師會向參加者講解及示範不同的化妝技巧，務求令參加者了解時下最受歡迎的妝容及相關化妝資訊。

## 聖誕咭創意製作班

日期：2021年12月22日（星期三）

時間：下午4:00 – 5:30

對象：小一至小六學生

費用：\$25

名額：8人

地點：本中心

內容：Scrapbook最初起源於一些歐洲人的剪報習慣，將各式各樣的裝飾花片拼湊出一本精美的相冊，現在我們則會應用在各式賀咭上。快來一起製作出屬於自己獨一無二的聖誕咭，為摯愛的親朋好友送上一份心意。

## 聖誕「童」你開派對

編號：TWS2109CY27

日期：2021年12月23日（星期四）

時間：下午4:00 – 6:00

對象：小一至小六學生

費用：\$40

名額：16人

地點：本中心

內容：又到聖誕又到聖誕，一年一度的聖誕節絕對是小朋友非常喜愛的一個節日，就讓大家在聖誕派對上建立深厚的友誼吧！

# 成人 班組 / 活動



## 和諧粉彩 – 兔子

編號：TWS2109AD01

日期：2021年9月14日（星期二）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：透過簡單的步驟，便能畫出讓人感覺療癒的作品，讓人放鬆身心。

## 和諧粉彩 – 月亮

編號：TWS2109AD02

日期：2021年9月28日（星期二）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：透過簡單易學的步驟，即使沒有繪畫經驗亦可繪出一幅幅美麗的作品。

## 和諧粉彩 – 花田

編號：TWS2109AD03

日期：2021年10月5日（星期二）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：以乾粉彩配合不同的繪畫技巧，畫出令人感覺療癒的作品。

# 成人 班組 / 活動



## UKULELE體驗班 (四)

編號：TWS2109AD04

日期：2021年9月17日至10月15日（逢星期五、共4堂；10月1日暫停）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過學習UKULELE了解到玩音樂的樂趣。

## UKULELE體驗班 (五)

編號：TWS2109AD05

日期：2021年10月22日至11月12日（逢星期五、共4堂）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過學習UKULELE了解到玩音樂的樂趣。

## 成人瑜伽班

編號：TWS2109AD06

日期：2021年9月20日至10月25日（逢星期一、共6堂）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$150

名額：6人

地點：本中心

內容：透過簡單的瑜伽動作，強化肌肉，減少痛症。

備註：請穿着輕便運動服裝。

# 成人 班組 / 活動



## 輕鬆。電話班 (二)

編號：TWS2109AD07

日期：2021年9月20日至10月11日 (逢星期一、共4堂)

時間：上午10:00 – 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：透過輕鬆簡易的方式一起學習使用智能手機。

## 輕鬆。電話班 (三)

編號：TWS2109AD08

日期：2021年10月25日至11月15日 (逢星期一、共4堂)

時間：上午10:00 – 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：透過輕鬆簡易的方式一起學習使用智能手機。

## 成人和諧粉彩班

編號：TWS2109AD09

日期：2021年10月18日至11月8日 (逢星期一、共4堂)

時間：下午4:00 – 6:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$200

名額：8人

地點：本中心

內容：以乾粉彩繪畫不同主題的作品，讓大家專注當下、放鬆身心。

# 長者 班組 / 活動



## 地壺體驗班

編號：TWS2109ED01

日期：2021年9月10日至10月22日（逢星期五、共6堂；10月1日暫停）

時間：上午9:45 – 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教授地壺球的玩法，並進行競賽，一同感受做運動的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

## 地壺練習場

編號：TWS2109ED02

日期：2021年10月29日至12月17日（逢星期五、共8堂）

時間：上午9:45 – 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：互相切磋球技，進行競賽，提升技巧，享受地壺球箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

## 和諧粉彩班

編號：TWS2109ED03

日期：2021年9月13日至10月11日（逢星期一、共5堂）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師帶領大家完成畫作，並進行心靈分享以達致減壓之效。

# 長者 班組 / 活動



## Ukulele 唱遊班A班

編號：TWS2109ED04

日期：2021年9月14日至11月30日（逢星期二、共12堂）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$120

名額：8人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。

## Ukulele 唱遊班B班

編號：TWS2109ED05

日期：2021年9月15日至12月8日（逢星期三、共12堂；9月22日暫停）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$120

名額：8人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。

## Ukulele 唱遊班C班

編號：TWS2109ED06

日期：2021年9月15日至12月8日（逢星期三、共12堂；9月22日暫停）

時間：上午11:30 – 13:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$120

名額：8人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。

# 長者 班組 / 活動



## 中秋伴我心

編號：TWS2109ED07

日期：2021年9月16日（星期四）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$30

名額：20人

地點：本中心

內容：與參加者一起歡渡中秋節，屆時將會與參加者玩小遊戲，活動後每位參加者將會獲得福袋一個，內含豐富禮物。

## 「棋趣天地」桌上遊戲小組

編號：TWS2109ED08

日期：2021年9月17日至11月19日（逢星期五、共8堂；9月24日及10月1日暫停）

時間：下午2:15 – 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：透過各種新奇又好玩的桌上遊戲，結識新朋友，一起鍛鍊腦筋。

## 飛鏢體驗班

編號：TWS2109ED09

日期：2021年9月21日至11月2日（逢星期二、共6堂；9月28日暫停）

時間：下午2:15 – 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教授飛鏢的玩法，並進行競賽，一同感受做運動的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

# 長者 班組 / 活動



## 飛鏢練習場

編號：TWS2109ED10

日期：2021年11月4日至12月23日（逢星期四、共8堂）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：互相切磋，進行競賽，提升技巧，享受飛鏢箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

## 音樂治療A班

編號：TWS2109ED11

日期：2021年10月6日至11月10日（逢星期三、共6堂）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由音樂治療師帶領參加者進行一連串的音樂活動，包括唱歌、音樂遊戲和即興演奏等，達致身心靈健康。

## 音樂治療B班

編號：TWS2109ED12

日期：2021年11月17日至12月22日（逢星期三、共6堂）

時間：上午10:00 – 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：由音樂治療師帶領參加者進行一連串的音樂活動，包括唱歌、音樂遊戲和即興演奏等，達致身心靈健康。

# 長者 班組 / 活動



## 卡拉OK班

編號：TWS2109ED13

日期：2021年9月30日至11月25日（逢星期四、共8堂；10月14日暫停）

時間：下午2:15 – 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：為喜歡唱懷舊金曲的長者而設，讓長者在耳熟能詳的歌曲中，培養對歌唱的興趣。

## 和諧粉彩體驗A班

編號：TWS2109ED14

日期：2021年10月18日至11月1日（逢星期一、共3堂）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：透過和諧粉彩，可令心境感到平和，一起體驗和諧粉彩，以心想像，繪出自己心中的景色。

## 和諧粉彩體驗B班

編號：TWS2109ED15

日期：2021年11月8日至11月22日（逢星期一、共3堂）

時間：下午2:00 – 4:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：透過和諧粉彩，可令心境感到平和，一起體驗和諧粉彩，以心想像，繪出自己心中的景色。

# 長者 班組 / 活動



## 乒乓球練習場

編號：TWS2109ED16

日期：2021年11月2日至12月21日（逢星期二、共8堂）

時間：下午2:15 – 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：互相切磋球技，提升技巧，結識新朋友，享受乒乓球箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

## 靜觀 – 瑜伽體驗

編號：TWS2109ED17

日期：2021年11月5日至12月3日（逢星期五、共5堂）

時間：下午2:00 – 3:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：6人

地點：本中心

內容：由專業導師帶領大家，透過學習簡單的伸展動作、呼吸，觀察自己的身體，從而放鬆身心。

備註：請穿着輕便運動服裝。

## 長幼共融一家親。和諧粉彩工作坊A

編號：TWS2109ED18

日期：2021年11月27日（星期六）

時間：上午9:30 – 12:30

對象：60歲或以上人士、9 – 24歲青年

費用：\$20

名額：8人（4位長者及4位兒童或青少年）

地點：本中心

內容：讓長者及兒童 / 青少年一同合作完成一幅精美的和諧粉彩畫作，促進跨代之間的互動。

# 長者 班組 / 活動



## 長幼共融一家親。和諧粉彩工作坊B

編號：TWS2109ED19

日期：2021年12月4日（星期六）

時間：上午9:30 – 12:30

對象：60歲或以上人士、9 – 24歲青年

費用：\$20

名額：8人（4位長者及4位兒童或青少年）

地點：本中心

內容：讓長者及兒童 / 青少年一同合作完成一幅精美的和諧粉彩畫作，促進跨代之間的互動。

## 手作聖誕咭

編號：TWS2109ED20

日期：2021年12月17日（星期五）

時間：下午2:30 – 4:00

對象：60歲或以上人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：Scrapbook最初起源於一些歐洲人的剪報習慣，將各式各樣的裝飾花片拼湊出一本精美的相冊，現在我們則會應用在各式賀咭上。老友記一起來製作出屬於自己獨一無二的聖誕咭，同時能訓練手指的靈活性。

## 聖誕狂歡

編號：TWS2109ED21

日期：2021年12月20日（星期一）

時間：上午10:00 – 11:00

對象：60歲或以上人士

費用：\$30

名額：20人

地點：本中心

內容：老友記聚首一堂，一起歡渡聖誕節，屆時將會與參加者玩小遊戲，活動後每位參加者將會獲得福袋一個，內含豐富禮物。

# 活動分享



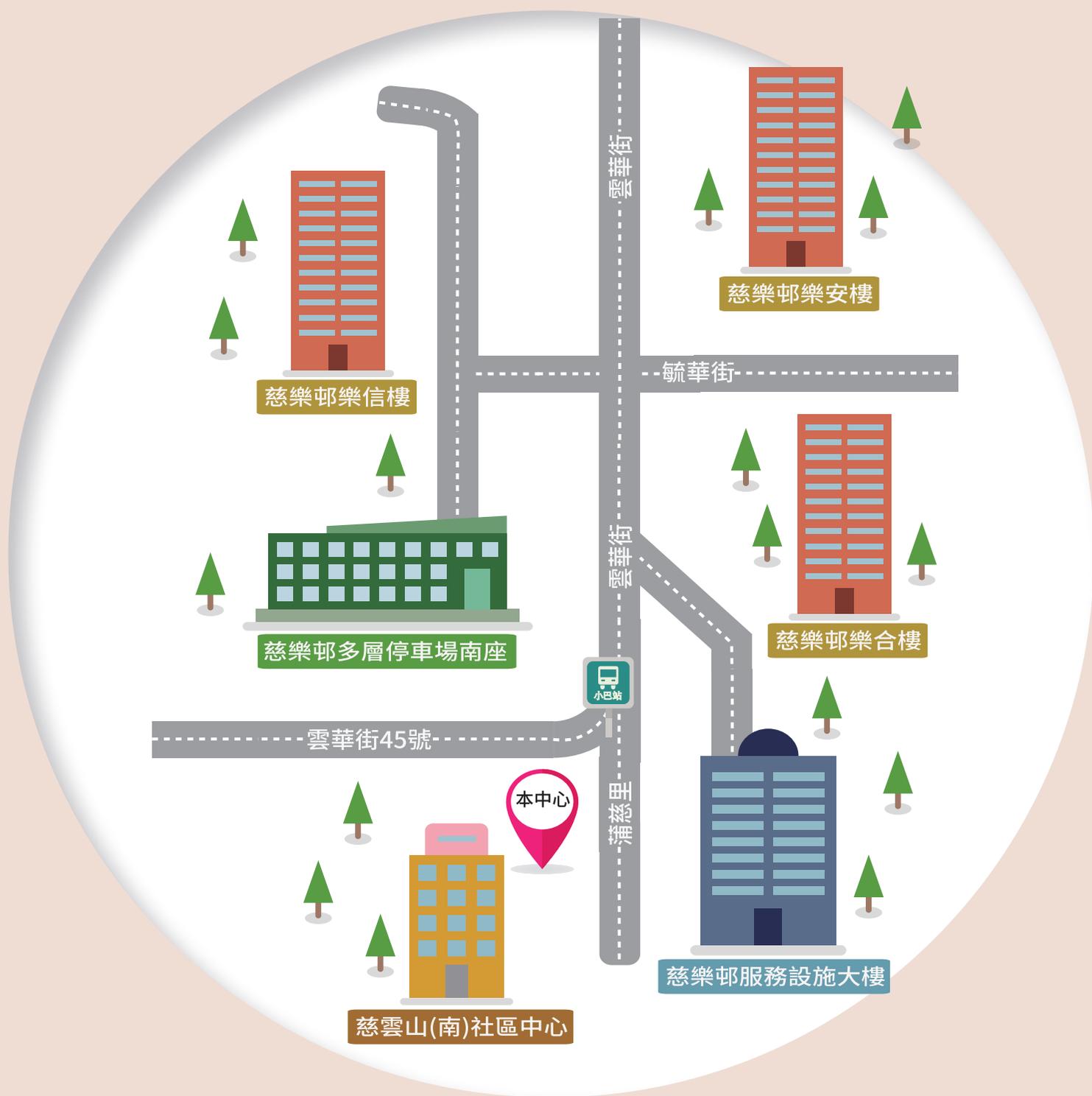
感謝社職於6月1日國際兒童節向小朋友送上零食背包，於疫情下為他們帶來一點歡樂。

趁著暑假，青少年都要把握機會出來伸展一下。射箭確是一項能讓參加者瞬間集中精神及放鬆情緒的運動，長期的訓練更能改善不良體姿。



透過親子和諧粉彩班，家長與子女之間能互相了解，並共同完成一幅充滿愉快感的畫作，大家都非常投入。

# 中心位置



## 前往方法：

- 專線小巴：37M（港鐵黃大仙站A出口，新光中心側）
- 巴士：2F，3B、3C、5C、15A、116、203E