



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service  
黃英豪社區服務中心  
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

2022年1-4月

## 中心活動通訊

12月22日星期三上午9:45  
開始報名，名額先到先得！  
\*報名日當天暫停辦理申請  
「樂群之友」會員咁



📞 2653 2853

📠 2653 2820

🗨 5505 9941

📍 大埔太和邨太和鄰里社區中心地下



# 目 錄

機構簡介.....	P.3
支持我們.....	P.4
中心簡介.....	P.5
就業服務.....	P.6
「家居易. 樂安居」計劃.....	P.7
課程/活動報名須知.....	P.8
「樂群之友」會員招募及申請.....	P.9-10
社區資訊.....	P.11
有機上網.....	P.12
哥爾夫「樂」童行.....	P.13-15
特殊教育需要支援服務.....	P.16-20
蛻變工程 PROJECT C.....	P.21-25
兒童多元學習系列.....	P.26-31
家長興趣學習系列.....	P.32-34
免費長者剪髮服務.....	P.35

# 機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

## 願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

## 使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

## 價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



[www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)



lkssfb

樂群社會服務處



## 支持我們



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

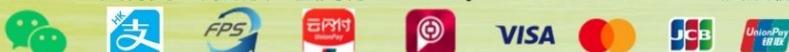
# 愛心♥捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

## 捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

📞 5592 0199

✉️ info@lok-kwan.org.hk

☎️ 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

## 中心簡介

### 黃英豪社區服務中心

於2008年10月正式投入服務，主要為大埔區居民提供全面的綜合社區服務。藉著就業支援服務、攜手扶弱基金計劃及婦女事務委員會資助婦女發展計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

#### 就業服務

- EmSS就業支援服務



#### 社區工作

- 食物銀行
- 新來港人士支援服務
- 成人教育服務
- 社區圖書館
- 義工發展服務



#### 兒童及青少年發展

- 兒童學習及成長發展服務
- 親子活動閣



## 就業服務

中心以自資形式推行綜合就業服務，為區內有就業需要的市民提供一條龍的就業支援，同時亦受社會福利署委託推行就業支援服務(Employment Support Services)計劃，提供以家庭為基礎的一站式綜合就業援助服務，透過個人就業輔導、職業培訓課程、行業講座及工作選配等服務，協助他們克服就業障礙，增強受僱能力，繼而成功就業，達致自力更生。

我們並設立「僱主網絡」計劃，提供免費招聘平台予廣大僱主，我們透過與僱主合作，安排求職者參加不同類型的招聘活動、工作實習、實地參觀、專題講座等，讓求職者擴闊視野、增強自信、提高就業競爭力。

### **就業服務內容：**

- 僱主網絡
- 求職廣場
- 舉辦社區招聘會
- 行業專題講座
- 職前啟動課程
- 職業培訓課程
- 就業輔導服務
- 介紹區內技能提升課程機構資訊



歡迎僱主或商戶提供職位空缺資訊。  
如有任何查詢，請隨時致電2653 2853與中心職員聯絡。握手圖案



## 「家居易·樂安居」計劃

贊助： 中原慈善基金  
CENTALINE CHARITY FUND

### 計劃簡介

《《計劃旨在扶助社會上一班有經濟困難人士，提供優質和人性化的搬遷服務。合資格人士可獲中原慈善基金贊助最高八成搬遷費津貼，以解他們經濟上的燃眉之急。》》



### 計劃內容

《《計劃由樂群社會服務處轄下營運之社會企業「家居易」提供搬遷服務。由接受申請至審批，上門視察、報價及進行搬遷工作，皆由本服務處專業同工全程負責及跟進，以確保服務質素。》》

### 計劃對象

《《資產及入息沒有超過公屋申請的規定的人士、領取高額長者生活津貼人士、獨居長者、殘疾人士、低收入家庭、綜援家庭及單親家庭等。申請人必須提供相關證明文件以便審批。如本身已有其他搬遷津貼的申請人，計劃會視乎情況而酌情發放津貼金額。》》

家居易

服務熱線：8102 1212

電 郵：[tkw@lok-kwan.org.hk](mailto:tkw@lok-kwan.org.hk)

網 址：[www.lok-kwan.org.hk/homeeasy\\_info](http://www.lok-kwan.org.hk/homeeasy_info)

查 詢：請與本中心職員聯絡 ☎ 2653 2853

### 申請程序

#### 第一步

經由本服務處中心社工轉介

#### 第二步

提交申請文件及資料

#### 第三步

進行評估及審批

\* 交齊文件後14個工作天內完成。



## 課程/活動報名須知

- 須成為「樂群之友」才可報名參加中心各項課程/活動，報名時須出示有效香港身份證明文件。
- 參加者須親身前往本中心報名，費用以現金或八達通繳交。報名日當天暫停辦理申請「樂群之友」咁，請預先辦理相關手續。
- 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間或資格要求，如報名後發現撞期或不符合資格，本中心概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
- 如因任何個人理由不能出席課程/活動，均不設補堂或退款安排。
- 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
- 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須於收到通知後兩個星期內，憑收據正本申請退回款項。
- 有關繳交按金之課程/活動，參加者須全數出席該課程/活動後，出示收據正本方可退回按金，故參加者務必保存收據正本直至課程/活動完結。
- 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作個別通知。
- 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定再另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
- 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知中心職員。
- 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權，更改導師、上課時間、地點、課程/活動內容或其他條款及細則，而毋須另行通知。

### 附件一 有關惡劣天氣之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓ 照常 ✗ 停止  
 ★ 如未開始，則停止開放；如已開放，則照常開放。  
 ○ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。  
 △ 延期/取消/終止活動。

# 會員招募

首次申請成為「樂群之友」或成功介紹親友  
成為「樂群之友」，均獲得迎新小禮物一份！  
數量有限，送完即止！  
詳情可向中心職員查詢。

憑「樂群之友」咁，可享有以下服務：

- 以樂群之友價錢報讀最新課程及活動
- 優先獲取最新活動資訊
- 成人及兒童圖書借閱
- 兒童桌上遊戲借用
- 閱報服務
- 就業諮詢服務
- 僱員再培訓課程搜尋服務
- 勞工處職位搜尋服務



## 會員申請



### 成為樂群之友

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可享有中心的報名及相關服務。

### 申請須知

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咭有效期為3年，費用全免。
- 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2653 2853），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

### 注意事項

- 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
- 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
- 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

**★ 申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭。**



「樂群之友」咭的有效期為3年，請各會員留意持有的樂群之友咭到期日，於到期日前持有有效香港身份證明文件到本中心辦理續咭手續。（續會沒有任何費用！）



安心出行  
LeaveHomeSafe

同心抗疫  
Together, We Fight the Virus!

## 「安心出行」流動應用程式 “LeaveHomeSafe” Mobile App

無須登記  
No registration  
needed

使用簡單  
Easy to Use

1  
進入場所，  
掃描場所二維碼  
Scan the venue  
QR code upon  
arrival



2  
離開場所，  
按「離開」按鈕  
Click "Leave" button  
when leaving the  
venue



使用「安心出行」流動應用程式：  
By using the “LeaveHomeSafe” mobile app to –



可儲存個人出行記錄  
Keep your own visit  
records.



如曾經與確診者同時到訪同一場所，會  
收到通知及健康建議  
Receive notification and health advice  
if you have visited the same venue as  
a COVID-19 patient at the same time.



若用戶不幸確診，須向衛生防護中心提供  
出行記錄協助進行流行病學調查  
Provide visit records to the Centre for  
Health Protection, if you are confirmed  
positive of COVID-19, to assist in  
epidemiological investigations.

下載程式  
How to  
Download



[www.leavehomesafe.gov.hk](http://www.leavehomesafe.gov.hk)

- 1 打開二維碼掃描器 / 相機  
Open QR code scanner / camera
- 2 掃描左邊的二維碼打開「安心出行」網站  
Scan the QR code on the left to access  
the “LeaveHomeSafe” website
- 3 按下列支援平台下載程式  
Download the app from the supporting platforms as follows



GET IT ON  
Google Play



Download on the  
App Store



EXPLORE IT ON  
AppGallery

註：你的出行記錄及與確診者同時到訪同一場所的資訊，只會儲存在你的手機內  
Note: Your visit records and information of visiting the same venue at the same time  
as a COVID-19 patient will only be stored locally in your mobile phone.



政府資訊科技總監辦公室  
Office of the Government Chief Information Officer



在進入和離開中心時，必須使用「安心出行」手機應用程式  
掃描在中心張貼的特定二維碼，以完成到訪紀錄。

# 「有機上網」

## 基層家庭學童上網服務優惠計劃

「有機上網」是香港社會服務聯會全資附屬社會服務項目，旨在促進數碼共融，讓基層家庭學童不會因家庭背景或經濟等因素，窒礙其上網學習的機會。



### 計劃內容



..... \$78 x 12個月      \$80 x 12個月      \$98 x 12個月 .....  
每年開支:\$936 每年開支:\$960 每年開支:\$1,176



### 合約年期：三年

(中五/中六學生申請人的合約年期分別是兩年及一年，以確保所有申請人於使用服務期間符合資格)

### 申請辦法

- 1) 有意申請的家庭須前往區內的審核中心索取申請表格，填寫及遞交申請表格，並一併遞交以下有關文件副本。服務申請人須帶備香港身份證或其副本，以供核對之用。

正在領取綜援	正在領取書簿津貼	每月家庭入息不超過每月入息中位數的75%
1 印有學童姓名的綜援證明文件，如醫療費用豁免證明書	1 該學年發出的學生資助計劃綜合申請結果通知書（中、小學生資助）	1 填寫「家庭經濟狀況申報表」連同最近三個月入息證明，如糧單或銀行存摺等 <sup>△</sup>
2 學生證或學生手冊	2 三個月內有效住址證明*	2 學生證或學生手冊
3 三個月內有效住址證明*		3 三個月內有效住址證明*

12

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢！

主辦：



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

合辦及贊助：



香港哥爾夫球會  
HONG KONG GOLF CLUB

# 哥爾夫樂童行計劃



## 計劃目標

- 促進親子關係，長遠建立健康的家庭關係；
- 讓學童獲得均衡發展的機會；
- 減輕家庭在子女學習上的經濟負擔；
- 促進學童身心靈健康；
- 讓更多學童藉接觸哥爾夫球運動，培養規律運動的習慣；
- 協助學童擴闊眼界，訂立清晰及正面人生方向。

## 各服務中心資料

### 香港島

◎ 香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下  
☎ 2295 3111 ☎ 2295 3233  
◎ 香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓  
13樓B室  
☎ 2855 1611 ☎ 2855 1612

### 九龍東

◎ 九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓  
☎ 2322 2775 ☎ 2322 2477

### 新界東

◎ 新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下  
☎ 2653 2853 ☎ 2653 2820

## 計劃內容

### 1. 家庭關係支援

及早識別有家庭相處困難的人士，由社工協助處理親子關係，提供親子教育和親子活動等以紓緩及促進彼此關係，長遠建立健康的家庭支援系統。

### 2. 現金津貼支援

向基層學童提供為期12個月的現金津貼，以資助其參與課外支援課程、校外活動或特殊教育學習需要培訓課程，為確保學童獲得均衡學習及發展的機會。

### 3. 身心靈支援

於香港哥爾夫球會進行親子及哥爾夫球體驗活動，透過定向、攀樹、古蹟或生態導賞等項目，讓親子們暫時拋開日常生活的煩惱和壓力，與子女共同投入活動中，加強彼此的溝通和默契，促進親子關係。

### 4. 學童培訓

安排學童接受有系統的持續性哥爾夫球培訓，藉以提升體能、專注力及自信心、策略制訂、心理質素調整等，全方位提升學童的身心健康，並發掘對哥爾夫球運動的興趣和潛能。



# 哥爾夫樂「童」行

## 現金津貼支援

向基層學童提供為期12個月的現金津貼，以資助其參與課外支援課程、校外活動或特殊教育學習需要培訓課程，已確保學童獲得均衡學習及發展的機會。

## 申請類別

- 甲. 一般學童津貼支援
- 乙. 特殊學習需要學童津貼支援

## 申請資格及所須文件

年齡介乎於14歲或以下之學童；及符合以下其中一項資格

1. 正在領取綜合社會保障援助（綜援金調整通知書）；
2. 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額或半額資助（領取經審查的政府援助等證明）；
3. 在最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼（領取經審查的政府援助等證明）；
4. 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75%。

\*注意事項：未有領取任何政府學習或相關津貼者優先考慮

## 必須文件

- 身份證或出生證明文件
- 地址證明
- 申請人學生證明文件
- 特殊學習需要證明文件(申請類別乙)

有關申請須經過樂群社會服務處之最終審批，本服務處保留要求申請者提供任何有關證明文件/資料之權利及拒絕任何申請而毋須任何理由。



## 哥爾夫樂「童」行 - 親子體驗活動

疫情下子女大多留在家中，甚少機會外出接觸大自然活動。幸得香港哥爾夫球會贊助，能透過球會的獨特訓練系統SHORTGOLF體驗哥爾夫球的樂趣，亦可透過生態導賞享受大自然。家長們既可以拋開工作及生活中的煩惱，又可以增進與子女的關係。

**編號：**TP-2201-FM-001

**日期：**2月20日(星期日)

**時間：**上午8:30至下午2:30

**地點：**粉嶺哥爾夫球場

**費用：**按金\$100(每對親子組合)

**對象：**親子組合

**名額：**28人

**編號：**TP-2201-FM-002

**日期：**3月20日(星期日)

**時間：**上午8:30至下午2:30

**地點：**粉嶺哥爾夫球場

**費用：**按金\$100 (每對親子組合)

**對象：**親子組合

**名額：**28人

**備註：**

1. 參加者須於上午8:15前到本中心集合。
2. 香港哥爾夫球會有輕食提供給予每位參加者。
3. 參加者出席活動後方可退回按金。



20<sup>th</sup> Anniversary



# 特殊教育需要支援服務

## (支援言語及溝通障礙)

**計劃目標** 協助有特殊學習需要的學童及早進行評估及訓練

**計劃對象** 懷疑或正輪候評估的言語及溝通障礙之學童

**服務收費** 評估及講解評估結果：\$950 (60 分鐘)

個別治療：\$750 一節 (45 分鐘) 每四節預繳一次

**服務內容** 由資深註冊言語治療師進行一對一服務，了解參加者在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練及支援，從而提升自信並逐步改善言語困難。

**查詢電話** 2653 2853



**中心地址** 太和邨太和鄰里社區中心地下



# 特殊教育需要支援服務

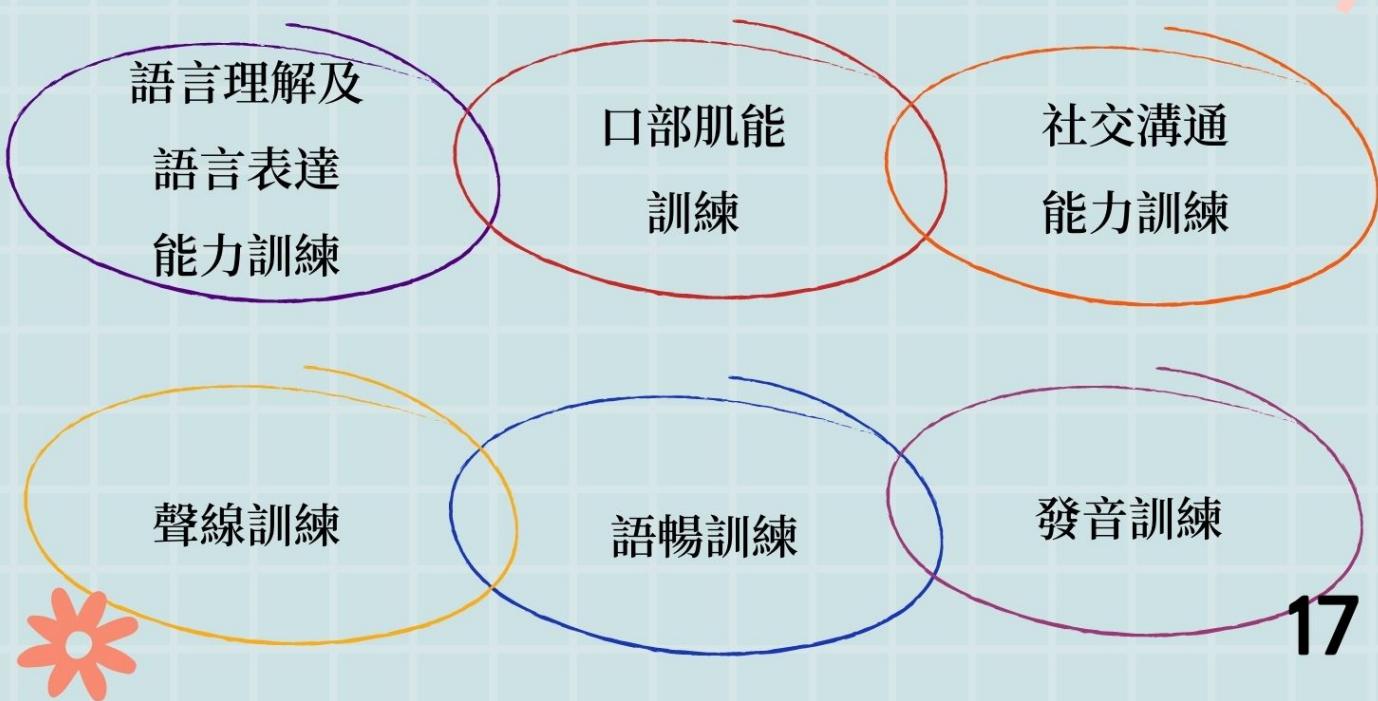
## 言語治療服務



言語發展與兒童的學習及思考能力有密切的關係，在兒童成長過程中，良好的語言溝通能力有助兒童發展其社交技巧，同時能幫助兒童發展獨立思考和解決問題的能力。故此良好的語言溝通基礎能幫助兒童日後在各方面的發展。

樂群社會服務處的言語治療服務致力為有特殊教育需要的兒童提供專業的個別培訓，治療師會因應兒童的個別需要，為其進行語言評估及了解兒童在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練與支援，治療師會指導家長誘導兒童語言發展的技巧和溝通能力，從而提升兒童的自信並逐步改善言語困難，促進他們的社交及溝通能力。

### 訓練內容



## 特殊教育需要支援服務

### 言語治療導師

#### 陸穎珊 言語治療師

- 香港中文大學心理學文憑
- 香港大學言語及聽覺科學榮譽理學士



#### 專業資格及證書：

- 共鳴聲線治療師
- 香港兒童口語(粵語)能力量表合資格測試員
- 美國口部肌肉定位治療一級及二級課程證書
- 美國兒童語言失用症證書
- 美國口腔肌肉治療證書
- 美國口腔模造技巧課程證書
- 美國「地板時間」
- 社交思考課程証書
- 圖片交換法課程証書
- 香港大學校外課程「校本言語治療服務」課程證書
- 自閉症口腔感官及運動治療技巧課程
- 美國餵食治療證書



# 及早識別 特殊學習需要學童(SEN)家長講座

香港約有百分之五至十五的學童面對各種不同程度或不同類型的學習困難，他們不僅每天要面對學習上的困難，還要克服語言、書寫及動作協調等障礙。其實能及早識別有特殊教育需要的兒童，並盡早提供相關的評估和支援，能讓家長和學校及早掌握他們的需要，協助減輕他們在學習上的困難。

**編號:** TP-2201-PR-007

**日期:** 3月26日(星期六)

**時間:** 上午10:30至11:30

**節數:** 1節

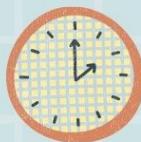
**費用:** \$20

**名額:** 10名

**對象:** 有興趣了解銜接小學SEN服務之幼稚園學生家長



## 綜合能力訓練小組



疫情期间，有特殊學習需要的學童較難適應不斷變化的上課模式，除了影響學習進度，連社交及情緒亦受牽連。是次活動會透過小組訓練提升參加者社交、專注力以及感覺運動統合等能力，以協助其適應新的學習模式。

**編號：**TP-2201-CY-024

**日期：**1月5日至4月20日(逢星期三)

(暫停上課：2月2日)

**時間：**下午5:00 至 6:00

**節數：**15節

**地點：**本中心

**費用：**全免

**對象：**自閉症學童(7-10歲)



**備註：**

1. 如有任何查詢，可致電2653 2853聯絡中心職員韋先生。
2. 參加者需要繳交相關文件並接受入息審查。
3. 已參與哥爾夫樂「童」行現金津貼計劃人士，將不能同時參與此小組。



# 成長發展服務-蛻變工程 PROJECT C

樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service  
黃英豪社區服務中心  
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

贊助：  
攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

## Project C 蛻變工程

推行年期 | 11月 2019 ~ 10月 2022

具體目標 | 提升處於弱勢環境兒童之個人能力  
加強低收入基層婦女參與社區機會及提升自我形象  
倡導共融及改善貧窮家庭及獨居長者之生活質素

對象：婦女、兒童、青少年、少數族裔

活動內容

- 走進不同國度
- 優質圖書閱讀獎勵計劃
- 家長手藝發展坊
- 講故事天地
- 3D繪圖成品創作班 實踐篇
- 故事達人
- 機械程式創意班 社區篇
- 機械程式創意班 實踐篇
- 3D繪圖成品創作班 社區篇
- “義”不容遲
- 繪本教學創意課

## 優質圖書閱讀獎勵計劃

透過閱讀計劃鼓勵兒童及家長共讀，從中培養親子閱讀的興趣及增進親子關係，家長亦可在故事中教導兒童不同意義的主題。閱讀後，兒童撰寫簡單的閱讀心得，將閱讀變成良好的生活習慣。

**申請日期：2020年2月1日至2022年6月30日**

**禮物：**書券及圖書 



**換領禮物方法：**

對象	書券	書券及圖書
幼稚園至小二學童	閱讀 <u>14</u> 本圖書	閱讀 <u>21</u> 本圖書
小三至小六學童	閱讀 <u>20</u> 本圖書	閱讀 <u>30</u> 本圖書

**備註：**

**名額有限，先到先得！**

1. 閱讀書本後，參加者需填寫閱讀紀錄冊及報告。
2. 請在2022年6月30日前提交閱讀紀錄冊到中心，待審批後可換領禮物，逾期者不作計算。
3. 請妥善保存閱讀紀錄冊，若有遺失，中心將會收取20元，以作重新補領之費用，補領後將不獲補回紀錄。
4. 完成計劃後將獲證書一張。

# 成長發展服務-蛻變工程 PROJECT C



## 講 故 事 天 地

由故事義工導師向兒童說故事，讓兒童從聆聽故事及愉快的環境中學習，培養對閱讀的興趣。當中的故事帶有不同主題和意義，讓兒童學習關愛別人、自律、孝順、感恩等，同時，還會以獎勵計劃形式來鼓勵兒童參與。

A班(班組編號: TP-2201-CY-013)

**日期:** 2月12、19、26日及3月5日(逢星期六)  
**時間:** 上午10:00至11:00  
**地點:** 本中心  
**節數:** 4 節  
**費用:** 按金\$100  
**名額:** 每班18名  
**對象:** 3至8歲之兒童

B班(班組編號: TP-2201-CY-014)

**日期:** 2月12、19、26日及3月5日(逢星期六)  
**時間:** 上午11:00至中午12:00  
**地點:** 本中心  
**節數:** 4 節  
**費用:** 按金\$100  
**名額:** 每班18名  
**對象:** 3至8歲之兒童

C班(班組編號: TP-2201-CY-015)

**日期:** 3月12、19、26日及4月2日(逢星期六)  
**時間:** 上午10:00至11:00  
**地點:** 本中心  
**節數:** 4 節  
**費用:** 按金\$100  
**名額:** 每班18名  
**對象:** 3至8歲之兒童

D班(班組編號: TP-2201-CY-016)

**日期:** 3月12、19、26日及4月2日(逢星期六)  
**時間:** 上午11:00至中午12:00  
**地點:** 本中心  
**節數:** 4 節  
**費用:** 按金\$100  
**名額:** 每班18名  
**對象:** 3至8歲之兒童

E班(班組編號: TP-2201-CY-017)

**日期:** 4月9、23、30日及5月7日(逢星期六)  
**時間:** 上午10:00至11:00  
**地點:** 本中心  
**節數:** 4 節  
**費用:** 按金\$100  
**名額:** 每班18名  
**對象:** 3至8歲之兒童

F班(班組編號: TP-2201-CY-018)

**日期:** 4月9、23、30日及5月7日(逢星期六)  
**時間:** 上午11:00至中午12:00  
**地點:** 本中心  
**節數:** 4 節  
**費用:** 按金\$100  
**名額:** 每班18名  
**對象:** 3至8歲之兒童

備註： 1. E班和F班自4月份開始，**4月16日為公眾假期，暫停上課。**

2. 出席率達至100%，即可獲得豐富禮物。  
(包括價值\$60書券乙張、精美圖書乙本、精美文具乙份)
3. 學員須全數出席方可退回按金。

## 親子繪本教學創意班

有沒有想過可以親手製作一本獨一無二的故事書？故事內容並不只限於文字，可以是圖案、照片，甚至可以利用不織布等物料，豐富自己設計的故事內容。在繪本導師的指導下，家長與孩子一起用創意思考方法，把天馬行空的想法呈現在畫紙上，並且透過親子共讀時間加強彼此關係和互動，一同創作一本屬於自己獨有的繪本。

一  
月  
份

**班別:** A2班(班組編號: TP-2109-FM-004)

**日期:** 1月8、15、22、29日及2月12日(逢星期六)

**時間:** 上午9:30至中午12:30

**節數:** 5節

**名額:** 7對親子組合

**地點:** 本中心

**對象:** 4-9歲兒童及其家長

**費用:** 按金\$200



二  
月  
份

**班別:** B2班(班組編號: TP-2109-FM-006)

**日期:** 2月19、26日及3月5、12、19日(逢星期六)

**時間:** 上午9:30至中午12:30

**節數:** 5節

**名額:** 7對親子組合

**地點:** 本中心

**對象:** 4-9歲兒童及其家長

**費用:** 按金\$200

三  
月  
份

**班別:** C2班(班組編號: TP-2201-FM-003)

**日期:** 4月2、9、23、30日及5月7日(逢星期六)

**時間:** 上午9:30至中午12:30

**節數:** 5節

**名額:** 7對親子組合

**地點:** 本中心

**對象:** 4-9歲兒童及其家長

**費用:** 按金\$200



**備註:**

1. 2月5日及4月16日暫停上課。

2. 學員須全數出席方可退回按金。

## 家長手藝發展坊 – 婦女車縫班

由資深車縫導師主理，由淺入深教授車縫技術，讓學員學習基礎、進階及改衣等縫紉技巧，並能自行縫製各式各樣的精美布藝產品，讓婦女們將所學盡展所長，並為投身相關行業作好準備。完成後設有義工班，讓學員縫製不同布藝手作，於義工送暖活動中送贈予區內弱勢人士，與大眾分享成果。

**編號：** TP-2201-AD-007

**日期：** 1月4日至3月29日（逢星期二）

**時間：** 上午9:30至下午1:30

**節數：** 12節

**費用：** 按金\$500

**名額：** 10名

**對象：** 有興趣學習新技能或就業需要之婦女

**備註：**

1. **2月1日為公眾假期，暫停上課。**
2. 課堂分三個級別，包括基礎、進階及改衣。
3. 學員須全數出席方可退回按金。



## 「和和」氣氣迎新春

踏入新的一年，是時候為家中貼上新春裝飾。除了傳統揮春以外，現在也很流行利用「和諧粉彩」來製作揮春。「和諧粉彩」(Pastel Nagomi Art)由日本細谷典克先生於2003年創立。日文Nagomi意即「和」，有和諧之意。在活動中，小朋友們發揮創意，設計獨一無二的揮春，再由中心職員協助送給基層長者，不但可以鼓勵小朋友藝術創作，亦可以在新春佳節中為長者送上一份溫暖，非常有意義！

### A班(班組編號: TP-2201-CY-019)

**日期:** 1月11日(星期二)

**時間:** 下午4:45至5:45

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 每班 5 名

**對象:** 7-11歲兒童



### B班(班組編號: TP-2201-CY-020)

**日期:** 1月12日(星期三)

**時間:** 下午4:45至5:45

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 每班 5 名

**對象:** 7-11歲兒童



### C班(班組編號: TP-2201-CY-021)

**日期:** 1月18日(星期二)

**時間:** 下午4:45至5:45

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 每班 5 名

**對象:** 7-11歲兒童



### D班(班組編號: TP-2201-CY-022)

**日期:** 1月19日(星期三)

**時間:** 下午4:45至5:45

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 每班 5 名

**對象:** 7-11歲兒童



## 創「意・義」工 - 賀年篇

藉著農曆新年，讓小朋友透過3D打印技術，發揮個人創意，製作特色賀年飾品，並將成品與區內長者分享。

(每位參加者製作兩份飾品，其中一份由工作員轉贈予區內長者)

**編號:** TP-2201-CY-025

**日期:** 1月8、15日(逢星期六)

**時間:** 上午10:00至中午12:00

**節數:** 2節

**地點:** 本中心

**費用:** 按金\$50

**名額:** 15名

**對象:** 高小至初中學生

**備註:** 學員須全數出席方可退回按金



## 創「意・義」工 - 復活篇

復活節將至，我們除了與親友歡聚之外，還可試試透過3D打印製作獨一無二的復活蛋，在佳節中與其他朋友分享。

(每位參加者製作兩隻復活蛋，其中一隻將由工作員轉贈予區內兒童)

**編號:** TP-2201-CY-026

**日期:** 4月1、8日(逢星期五)

**時間:** 下午4:00至6:00

**節數:** 2節

**地點:** 本中心

**費用:** 按金\$50

**名額:** 15名

**對象:** 高小至初中學生

**備註:** 學員須全數出席方可退回按金



## 小小理\$財\$師



透過日常生活情節，教授小朋友認識金錢和理財的基本概念；除了小組內的互動遊戲，還會教授小朋友自製獨一無二的錢壘，讓小朋友一邊玩，一邊學習理財知識！

**編號：**TP-2201-CY-023

**日期：**4月21日、28日(逢星期四)

**時間：**下午4:30至5:30

**節數：**2節

**地點：**本中心

**費用：**\$30

**名額：**5名

**對象：**5-8歲兒童



## 兒童英語拼音（國際音標）



學習英語能否準確發音很重要，而國際音標能幫助小孩子在短時間內快速提高對發音的識別、強化辨音。課程由淺入深，便於日後自學、學以致用，培養對英語的興趣。

### 學以致用班（第一期）

編號：TP-2201-CY-001

日期：1月4日至2月22日(逢星期二)  
(暫停上課：2月1日)

時間：下午4:00至5:00

節數：7節

費用：\$560

名額：15名

對象：適合完成兒童英語拼音（國際音標）高班的小學生



### 口語班（第二期）

編號：TP-2201-CY-0002

日期：3月1日至4月26日 (逢星期二)  
(暫停上課：4月5日)

時間：下午4:00至5:00

節數：8節

費用：\$640

名額：15名

對象：適合完成兒童英語拼音（國際音標）學以致用班的小學生



## 兒童中文閱讀寫作班

由經驗導師主教，針對「讀、寫」兩方面進行指導，內容著重訓練學生閱讀理解和寫作的能力，以提升他們的中國語文水平。

(課程以普通話授課)

課程導師：沈老師



### 第一期

#### A班(班組編號:TP-2201-CY-003)

**日期：**1月8日至2月26日(逢星期六)  
(暫停上課：2月5日)

**時間：**上午9:30至10:30

**節數：**7節

**費用：**\$560

**名額：**10名

**對象：**適合小二至小三學生

### 第二期

#### A班(班組編號:TP-2201-CY-006)

**日期：**3月5日至4月30日(逢星期六)  
(暫停上課：4月16日)

**時間：**上午9:30至10:30

**節數：**8節

**費用：**\$640

**名額：**10名

**對象：**適合小二至小三學生

#### B班(班組編號:TP-2201-CY-004)

**日期：**1月8日至2月26日(逢星期六)  
(暫停上課：2月5日)

**時間：**上午10:30至11:30

**節數：**7節

**費用：**\$560

**名額：**10名

**對象：**適合小四至小五學生

#### B班(班組編號:TP-2201-CY-007)

**日期：**3月5日至4月30日(逢星期六)  
(暫停上課：4月16日)

**時間：**上午10:30至11:30

**節數：**8節

**費用：**\$640

**名額：**10名

**對象：**適合小四至小五學生

#### C班(班組編號:TP-2201-CY-005)

**日期：**1月8日至2月26日(逢星期六)  
(暫停上課：2月5日)

**時間：**上午11:30至中午12:30

**節數：**7節

**費用：**\$560

**名額：**10名

**對象：**適合小六學生



#### C班(班組編號:TP-2201-CY-008)

**日期：**3月5日至4月30日(逢星期六)  
(暫停上課：4月16日)

**時間：**上午11:30至中午12:30

**節數：**8節

**費用：**\$640

**名額：**10名

**對象：**適合小六學生

## 「樂群學」功課輔導班

(班組編號: TP-2201-CY-009)



課堂以小組形式進行，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課、溫習默書及測驗等，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。

**時間:** 逢星期一至五下午3:00至4:30

(公眾假期及學校長假期除外)

**對象:** 區內小一至小六學生

**費用:** \$800/月

\*詳情可參閱中心報告板上之留位需知，  
如有查詢可與中心職員聯絡。

全年接受申請



## 英語自然發音Phonics與文法基礎班



本課程是為了配合家長教導子女的需要或作為提升個人的英語水平而設。

第一部份(40分鐘) 英語自然發音 (Phonics) 能夠掌握正確及標準的發音知識和技巧非常重要，課程內容生動有趣配合原音CD來教授，從而糾正發音上的錯誤及作出改善，不單有助加強英語會話能力，也增強個人自信心。

第二部份(35分鐘) 英語文法基礎 (grammar)

每種通用的語言定必有文法為基礎發展過來，課程內容除了教授英語八大詞類，還會包括句子組成結構和片語的分別，從而教授作簡單句子，對日後英語的學習發展大有幫助。

本課程分兩期。導師：湯SIR

### 第二期(班組編號:TP-2201-PR-001)

**日期:** 1月7日至2月25日 (逢星期五)

(暫停上課: 2月4日)

**時間:** 上午10:30至11:45

**節數:** 7節

**費用:** \$315

**名額:** 15名

**對象:** 有小三或以上英文程度

### 第一期 (班組編號:TP-2201-PR-002)

**日期:** 3月4日至4月29日 (逢星期五)

(暫停上課: 4月15日)

**時間:** 上午10:30至11:45

**節數:** 8節

**費用:** \$360

**名額:** 15名

**對象:** 有小三或以上英文程度

## 家長英文興趣中班



本課程是家長英文興趣初班的延續，為配合家長管教子女的需要，會教授英文文法 (Grammar) 的基本原則，詞類及應用於寫作的簡單句子。同時會利用CD學習聆聽外籍人士日常生活英語會話，以增強聽的能力。以小四至小六程度為主，共分四期。

導師：湯SIR

### 第四期 (班組編號:TP-2201-PR-003)

**日期:** 1月6日至3月3日(逢星期四)

(暫停上課: 2月3日)

**時間:** 上午9:35至10:50

**節數:** 8節

**費用:** \$360

**名額:** 17名

**對象:** 有小三或以上英文程度或曾修畢  
興趣初班之學員

### 第一期 (班組編號:TP-2201-PR-004)

**日期:** 3月10日至4月28日

(逢星期四)

**時間:** 上午9:35至10:50

**節數:** 8節

**費用:** \$360

**名額:** 17名

**對象:** 有小三或以上英文程度或曾修畢  
興趣初班之學員

## 家長英文興趣高班



本課程是家長英文興趣中班的延續，除了繼續深化學員英文文法〔grammar〕水平外，還重視讀、講、寫三方面重要的訓練，課程上會安排學員讀誦文章，中文繙譯英文，作句子及簡短文章寫作等，及以CD教授日常生活會話。以初中程度為主，共分四期。

導師：湯Sir

**第四期 (班組編號:TP-2201-PR-005)**

**日期：**1月3日至2月28日(逢星期一)  
(暫停上課：1月31日)

**時間：**上午9:30至10:45

**節數：**8節

**費用：**\$360

**名額：**17名

**對象：**有小三或以上英文程度或曾修畢  
興趣中班之學員

**第一期 (班組編號:TP-2201-PR-006)**

**日期：**3月7日至4月25日(逢星期一)  
(暫停上課：4月18日)

**時間：**上午9:30至10:45

**節數：**7節

**費用：**\$315

**名額：**17名

**對象：**有小三或以上英文程度或曾修畢  
興趣中班之學員

## 運動止痛班



常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。

導師：湯Sir

**第一期(班組編號:TP-2201-AD-001)**

**日期：**1月3日至2月28日(逢星期一)  
(暫停上課：1月31日)

**時間：**中午12:00至下午1:00

**節數：**8節

**費用：**\$400

**名額：**9名

**對象：**對運動有興趣人士參與

**備註：**學員自備瑜伽蓆

**第二期(班組編號:TP-2201-AD-002)**

**日期：**3月7日至4月25日(逢星期一)  
(暫停上課：4月18日)

**時間：**中午12:00至下午1:00

**節數：**7節

**費用：**\$350

**名額：**9名

**對象：**對運動有興趣人士參與

**備註：**學員自備瑜伽蓆



## 骨盆調整運動操



「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短脚、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外因為「骨盆底肌肉羣鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此，保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的功效。

導師：湯Sir



### 第一期

#### A班(班組編號:TP-2201-AD-003)

日期：1月3日至2月28日(逢星期一)

(暫停上課：1月31日)

時間：上午10:55至11:55

節數：8節

費用：\$400

名額：9名

對象：對運動有興趣人士參與

備註：學員自備瑜伽蓆

### 第二期

#### A班(班組編號:TP-2201-AD-005)

日期：3月7日至4月25日(逢星期一)

(暫停上課：4月18日)

時間：上午10:55至11:55

節數：7節

費用：\$350

名額：9名

對象：對運動有興趣人士參與

備註：學員自備瑜伽蓆

#### B班(班組編號:TP-2201-AD-004)

日期：1月6日至3月3日(逢星期四)

(暫停上課：2月3日)

時間：上午11:00至中午12:00

節數：8節

費用：\$400

名額：9名

對象：對運動有興趣人士參與

備註：學員自備瑜伽蓆

#### B班(班組編號:TP-2201-AD-006)

日期：3月10日至4月28日

(逢星期四)

時間：上午11:00至中午12:00

節數：8節

費用：\$400

名額：9名

對象：對運動有興趣人士參與

備註：學員自備瑜伽蓆



# 免費長者剪髮服務

此服務由一群熱心公益的婦女協助舉辦。自2011年始，至今已舉辦了多次免費剪髮活動，為區內長者提供服務。

中心職員於指定時間內派發剪髮籌號，長者們須依照籌號上印有的日期及時段前來中心剪髮，並於剪髮前一天洗髮以確保衛生。

## 1月份 剪髮服務安排：

1月14日(星期五) 上午9:30 - 中午12:00

1月21日(星期五) 上午9:30 - 中午12:00

## 2月份 剪髮服務安排：

2月25日(星期五) 上午9:30 - 中午12:00

## 3月份 剪髮服務安排：

3月18日(星期五) 上午9:30 - 中午12:00

## 4月份 剪髮服務安排：

4月22日(星期五) 上午9:30 - 中午12:00



每次服務人數：60位長者

參加資格：年滿60歲或以上的長者  
(報名時請出示身分證或長者咭)

中心最新資訊會以WhatsApp廣播訊息發放，請參加者立即保存號碼『5505 9941』於通訊錄中，以接收中心資訊，不在通訊錄的號碼將不會接收到中心最新消息。

### 💬 聯絡方法:

- 📞 2653 2853
- 📠 2653 2820
- 🗨 5505 9941
- ✉️ taipo@lok-kwan.org.hk
- 🌐 www.lok-kwan.org.hk



### 開放時間:

星期一至五:上午9:30至下午1:00 及  
下午2:00至6:00

星期六:上午9:30至中午12:30  
(星期日及公眾假期休息)

### 中心位置:

新界大埔太和邨太和鄰里社區  
中心地下

### 可乘搭交通工具:

港鐵: 太和站B出口

巴士: 74A,73A,72,71K,64K

小巴: 24A,25B,25K

