



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre



2022年1月至4月份

中心活動通訊



樂群之友 活動報名日
網上預約報名時段

接受網上預約時間：13/12/2021(星期一)上午10:00

請於網上預約報名時段前申請「樂群之友」咭

有興趣報名的參加者可參考頁內網上預約安排及注意事項。
參加者在報名前請先詳細參考本中心的報名須知及活動守則。

*** 網上預約只屬人流管制安排 報名程序需繳費後才算完成***

因應疫情發展，參加者進入中心及參與活動期間必須佩戴口罩



網上預約
請掃描
QR code



根據政府要求，進入本中心綜合大樓時，必須下載及使用「安心出行」手機應用程式掃描張貼的特定二維碼，以完成到訪紀錄。

「樂群之友」活動報名日後(即28/12/2021或之後)的報名安排，中心會視乎疫情發展而定，我們將會在facebook更新，敬請留意。



部分活動設有學費減免名額供領取綜援或低收入家庭申請，詳情請向中心職員查詢。



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

家添快樂 開「森」童「樂」日

中心將以趣味森林為題，舉辦家庭同樂日為區內家庭帶來歡樂及共處時間。同樂日活動包括手工製作、多感官遊戲、STEM工作坊等，歡迎家長帶同小朋友前來參加!

當日亦設有中心活動介紹及即場報名安排，而每位參加小朋友完成森林之王的遊戲任務後，還會獲贈一份神秘小禮物。

由於防疫考慮，需要控制活動人數，參加家庭需先進行預約報名，並經中心確認。

對象：親子家庭(1.5歲至6歲幼兒)

日期：2月20日(日)

時間：上午10:00至下午1:00

地點：黃光漢社區服務中心

費用：全免

☎ : 2855 1611

☎ : 5598 5906

報名及查詢

目錄

樂群社會服務處簡介.....	P.4
黃光漢社區服務中心簡介	P.5
愛心捐助.....	P.6
樂群之友咭簡介	P.7
報名須知及報名日安排	P.8-9
「童」建「家」力量計劃介紹	P.10
感官角介紹	P.11
幼兒學前班組(Pre-School)	P.12-14
幼童班組(Kindergarten)	P.15-19
親子班組及活動	P.20-22
兒童班組及活動(Children)	P.23-26
青年班組及活動(Youth)	P.27-28
青年人生規劃活動	P.29
就業服務及就業機會	P.30
婦女培訓	P.31
新來港人士班組及活動	P.32
社區學堂	P.33-37
社區網義工組招募	P.38
自在人生自學計劃	P.39
婦女班組	P.40-41
婦女小組及義工服務	P.42-43
資源轉介	P.44
社會企業及課程	P.45-46
中心設施	P.47



機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。本服務處的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

本服務處一直與各界齊心協力，致力為弱勢社群、基層家庭兒童、青少年、長者、新來港人士等提供就業服務、社會企業、兒童及青少年發展和扶貧發展等多元化的服務，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb
樂群社會服務處



黃光漢社區服務中心

中心簡介

於 2007 年 8 月正式投入服務，主要為中西區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及伙伴倡自強社區協作計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

- 就業支援服務
- 青年人生規劃活動

社區工作

- 社區援助及資源轉介服務
- 家長支援
- 婦女發展
- 新來港人士服務
- 義工訓練及社區活動

兒童及青少年發展

- 幼兒學前學習及親子活動
- 兒童成長及親子教育
- 入校服務
- 兒童發展基金計劃

社會企業 – 健美良坊





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



VISA




2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。


3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。





分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

 5592 0199

 info@lok-kwan.org.hk

 2815 2283

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

中心位置：

開放時間：

黃光漢社區服務中心

星期一至五 上午9:30至下午1:00及
下午2:00至下午6:00

星期六 上午9:30至中午12:30
(星期日及公眾假期休息)

健美良坊

星期一至五

上午11:00至晚上9:00

星期六、日及公眾假期

上午10:00至下午6:00

中心地址：

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

查詢電話：2855-1611

中心傳真：2855-1612

電郵：kennedytown@bk-kwan.org.hk

網址：www.bk-kwan.org.hk

+ Facebook Page：黃光漢社區服務中心

為響應環保，本中心已經停止郵寄通訊。中心最新通訊可以於本機構網站或親臨中心索取，敬請留意。



可乘搭下列交通工具前往本中心：

巴士：1, 5, 5B, 5X, 10, 18X,
18P, 101, 104, 113, 904

專線小巴：54 (干諾道中18號)

紅色小巴：旺角彌街<>西環北街

港鐵：堅尼地城站B出口直達

最新中心活動及花絮
可在Facebook瀏覽



1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據方為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者需出示樂群之友咭(持有效香港身份證明文件及符合資格人士可到中心申請樂群之友咭)。
4. 報名者可用現金或支票支付費用，支票抬頭為:「樂群社會服務處」或「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」，所有費用均以港幣計算。
5. 部份活動接受以轉帳方式付款，參加者必須填妥活動報名表格並連同正本銀行入數紙交回本中心辦理報名手續。(相關活動及資料可向本中心職員查詢)
6. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
7. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
8. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
9. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
10. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
11. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
12. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
13. 因颱風 / 暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
14. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
15. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排:

- ✓照常 ✕停止
- ★如未開放，則停止開放；
○活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。
△延期/取消/終止活動。

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1 號 風球	3 號 風球	8 號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✕
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

「樂群之友」中心活動報名日安排及注意事項

1

網上預約

- 12月13日(星期一) 上午10:00 開始接受登記
- 12月17日(星期五) 下午4:00 截止
- 輸入網址 / 掃描 QR Code
<https://bit.ly/3086oeg>
- 輸入姓名、「樂群之友」咭編號、電話、電郵
- 一張「樂群之友」咭只可選擇一個報名時段
- 一個報名時段最多可報讀四個班組/活動(以班組編號計算)
- 未持有「樂群之友」咭人士,請於網上預約報名時段前帶同身份證明文件親身到中心申請



2

繳費

- 12月26日(星期日)
- 於指定報名時段帶同「樂群之友」咭正本到中心繳費
- 班組名額以先到先得形式分配
- 中心發出報名收據後才算成功報名
- 報名人士未於指定繳費時段進行繳費視為放棄名額
- 未能親身報名人士,需填妥有效的授權表格才能進行報名程序

- 中心擁有最終處理及決定權,所有登記及報名者必須接納,敬請留意。
- 中心有機會因應疫情發展更改報名安排,並會在 Facebook 更新,煩請留意。

疫情之下,鼓勵報名者可用支票支付費用(每班一張),以便在班組需要取消時,讓中心可以更快捷處理您的退款。

支票抬頭:「樂群社會服務處」或「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」

「童」建「家」力量

本中心獲「攜手扶弱基金」贊助，推行為期兩年的「童」建「家」力量計劃。計劃是一個以「家」為本的支援計劃，透過本計劃可以為基層家庭注入力量，讓他們可以擺脫基層的困擾及弱勢的孤立，對未來重燃希望，增強他們維繫家的能力，協助他們建立快樂家庭的滿足感。

童創機會 - 幼兒發展及家庭支援

- ❑ 在中心設置感官遊戲家庭區角，讓親子可以透過遊戲，刺激幼兒的感統發展。
- ❑ 為家庭照顧者提供各類支援及輔導工作坊，主題包括家長個人情緒、生活壓力、管教困難以及新來港婦女面對文化差異與家人相處等問題。
- ❑ 舉行幼兒能力學習班組，包括大小肌肉發展、語言發展、自理發展、情緒及社交發展等範疇。



優質親一親-親子班組及活動

提供優質親子班組及活動(包括高/低結構歷奇、體驗式參觀或活動、運動或藝術減壓活動、義工活動及聯誼分享等活動)。

顧家童樂-幼兒及兒童照顧學習班

- ❑ 為基層家庭提供幼兒照顧學習班組。
- ❑ 為基層家庭提供兒童暑期照顧學習班組。


童來破限-強化育兒資源及家庭支援

- ❑ 提供幼兒基本的綜合能力測試 (範疇：大肌肉發展、小肌肉發展、認知發展、語言發展、自理發展、社交與情緒發展)。
- ❑ 舉行幼兒發展能力強化訓練班組。
- ❑ 舉行認識幼兒能力及提升管教技巧工作坊。

家添正能量-正向思維減壓班組及活動

- ❑ 為家長提供正向思維減壓班組。
- ❑ 為家長提供情緒減壓活動(包括低結構歷奇、體驗式參觀或活動、運動或藝術減壓活動及聯誼分享等活動)。

- 計劃中多元化的活動將會持續推出
- 與計劃相關的活動，會在活動內容中註明

「童」建「家」力量  贊助

- 同時計劃有報名資格及提交證明要求，詳情可以向負責活動的同事作出查詢。
- (本中心擁有最終活動取錄決定權，報名者必須接納)



幼兒 感官角



服務目的：

幼兒感官角以親子為中心，主要為幼兒及家長提供玩樂天地。感官角亦會定期更換主題，增設不同裝飾及玩具，期望能刺激幼兒腦部發育，有助他們在感官上的發展。

服務期望：

透過玩具，我們可以了解到幼兒的發展需要。幼兒感官角提供了不同材質、色彩斑斕的玩具及圖像，讓幼兒在視覺、觸覺或聽覺上接受不同程度的刺激。此外，玩具及遊戲對不同年齡階段的幼童帶來莫大裨益。在感官角中，幼兒們在遊玩過程時能互相觀察，透過與同齡交流和合作，進而促進社交及溝通技能。

多感官的探索及互動能促進幼兒發展，以至加強親子間的溝通。通過玩具及遊戲，我們期望增加幼兒和家長的互動，在進行遊戲期間，家長可嘗試以「幼兒角度」出發，觀察孩子的反應及需要。



開放時間及守則：幼兒感官角將於本中心開放時間供親子使用，家長及幼兒均需遵守幼兒感官角所張貼的使用規則。



報名重要通知

為了有效運用資源，本系列班組實行以下措施：如參加者課堂出席率不足 50% (1.按每個班組獨立計算 2.每堂必須出席整堂時間才視作 1 堂的出席率計算)，該參加者將 不可以 於下期通訊報讀任何幼兒系列的班組 (即需要停報 2022 年 5-8 月班組)。如有查詢，可向負責職員了解。本中心擁有一切活動安排最終決定權，參加者必須接納，多謝合作。

- 家長及幼兒均須穿著襪子上課
- 活動為親子班組，須由 1 名家長陪同上課
- 參加幼兒及陪同上課的家長報名時同樣需要持有效「樂群之友」咭

唱遊小天地 (班組編號：KT-2201-PS-001(A)/(B))

內容： 課程以生動的唱跳形式，輔以敲擊樂器進行。透過導師安排簡單的聽唱練習，啟發幼兒的音樂感，並加強他們的肌肉及肢體訓練，為日後學習音樂打好根基。

日期： 第一期：1 月 3、10、17、24 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2201-PS-001(1A)/(1B))
 第二期：2 月 7、14、21、28 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2201-PS-001(2A)/(2B))
 第三期：3 月 7、14、21、28 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2201-PS-001(3A)/(3B))
 第四期：4 月 4、11、25 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2201-PS-001(4A)/(4B))

時間： A 班：上午 10：00 至上午 11：00
 B 班：上午 11：00 至中午 12：00

地點： 本中心

對象： 親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)

名額： 6 對

費用： \$240 (第一期、第二期、第三期)，\$180 (第四期)

遊戲訓練班 (班組編號：KT-2201-PS-002(A)/(B))

內容： 導師針對主題設計簡單有趣的遊戲，加強幼兒肌肉發展，提升專注力，亦從玩樂中學習團體合作、守規矩、基本禮儀等概念。

日期： 第一期：1 月 4、11、18、25 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2201-PS-002(1A)/(1B))
 第二期：2 月 8、15、22 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2201-PS-002(2A)/(2B))
 第三期：3 月 8、15、22、29 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2201-PS-002(3A)/(3B))
 第四期：4 月 12、19、26 日 (逢星期二)(班組編號：KT-2201-PS-002(4A)/(4B))

時間： A 班：上午 10：00 至上午 11：00
 B 班：上午 11：00 至中午 12：00

地點： 本中心

對象： 親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)

名額： 6 對

費用： \$240 (第一期、第三期)，\$180 (第二期、第四期)

學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1 號風球	3 號風球	8 號或以上風球	✓ : 繼續舉行 ✗ : 取消
✓	✗	✗	✓	✗	✗	

多元智能樂園 (班組編號 : KT-2201-PS-003(A)/(B))

內容 :	通過不同主題式學習，加強小朋友的多元才能發展，增加學習趣味，提升小朋友專注力並增加他們對學習的信心。
日期 :	第一期：1月5、12、19、26日 (逢星期三)(班組編號：KT-2201-PS-003(1A)/(1B)) 第二期：2月9、16、23日 (逢星期三)(班組編號：KT-2201-PS-003(2A)/(2B)) 第三期：3月2、9、16、23日 (逢星期三)(班組編號：KT-2201-PS-003(3A)/(3B)) 第四期：4月6、13、20、27日 (逢星期三)(班組編號：KT-2201-PS-003(4A)/(4B))
時間 :	A班：上午10：00至上午11：00 B班：上午11：00至中午12：00
地點 :	本中心
對象 :	親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)
名額 :	6 對
費用 :	\$180(第二期)，\$240(第一期、第三期、第四期)

英語遊戲班 (班組編號 : KT-2201-PS-004(A)/(B))

內容 :	通過輕鬆有趣的遊戲，配以老師生動活潑的講解，加強幼兒專注力，激發幼兒對英語的興趣，建立良好的基礎，有助幼兒日後運用英語的能力。
節數 :	6 節
日期 :	2月17日至3月24日(逢星期四)
時間 :	A班：上午10：00至上午11：00 B班：上午11：00至中午12：00
地點 :	本中心
對象 :	親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)
名額 :	6 對
費用 :	\$360

社交專注小跳豆 (班組編號 : KT-2201-PS-005(A)/(B))

內容 :	由資深及有訓練經驗的幼兒工作員設計活動，目的為提升專注力、社交技巧及遵守規則能力，增加參與主動性，加強社交及學習能力；導師亦會在活動過程中向家長講解幼兒表現及家長教導方法，將有助家長了解幼兒的行為及能力，對延續居家教育或報考幼稚園準備等都有所幫助。
節數 :	7 節
日期 :	3月4日至4月22日 (逢星期五)
時間 :	A班：上午10：00至上午11：00 B班：上午11：00至中午12：00
地點 :	本中心
對象 :	親子 (2 至 3 歲幼兒及 1 名家長)
名額 :	6 對
費用 :	\$840/\$420*綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

幼兒專業支援及訓練服務

幼兒綜合能力測試及訓練服務

計劃目標：	為 幼兒提供基本的綜合能力測試，初步識別幼兒在同齡水平的發展能力，根據 測試 結果與家長一同訂立發展目標，及早讓幼兒參與 針對性 提升訓練。
計劃對象：	1.5-6 歲，懷疑或確診有發展遲緩幼兒 (由幼稚園或學校老師或社工轉介、或由計劃社工評估)
測試及訓練範圍：	兒童發展六個範疇：大肌肉發展、小肌肉發展、認知發展、語言發展、自理發展、社交與情緒發展。
導師：	資深特殊幼兒工作人員
服務流程：	1. 致電 2855 1611 預約，帶同資料到中心提交報名表格 2. 社工面見 3. 綜合能力測試 4. 按測試 結果提供 訓練建議
測試收費：	\$450 (90 分鐘) *綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭可申請 80%費用減免 (備註：測試結果旨在讓家長對幼兒發展情況有初步參考，為家長提供跟進建議。如需接受更深入的專業評估或治療訓練，則需轉介註冊心理學家/專科治療師處理。)
個別訓練收費：	\$450 (50 分鐘)，訓練每 4 節預繳一次
小組訓練收費：	\$150 (60 分鐘)，3-5 人一班，按班組節數收費 *綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭可申請 80%費用減免
服務地點：	本中心

學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1 號風球	3 號風球	8 號或以上風球	✓ : 繼續舉行 ✗ : 取消
✓	✗	✗	✓	✗	✗	

幼兒專業支援及訓練服務

職業治療評估及訓練服務

計劃對象：	4-7 歲，有感覺統合/感覺肌能/社交/自理/書寫/學習等困難的兒童(包括發展遲緩、自閉症、專注力不足或過度活躍症)
評估及訓練範圍：	感覺肌能及感覺統合功能、社交情緒及組織能力、玩具及遊戲技巧、自理及自我管理能力、視覺感知及視覺空間認知、手部功能及書寫能力等。
導師：	職業治療師
服務流程：	1. 致電 2855 1611 預約，帶同資料到中心提交報名表格 2. 社工面見 3. 職業治療師臨床觀察及評估 4. 按評估 結果提供 訓練建議
評估收費：	\$700 (50 分鐘) *綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭可申請 80%費用減免
個別訓練收費：	\$700 (50 分鐘)，訓練每 4 節預繳一次
小組訓練收費：	\$350 (60 分鐘)，2-3 人一班，按班組節數收費
服務地點：	本中心

專業訓練團隊


註冊幼稚園老師
特殊幼兒工作員
註冊社工
職業治療師
兒童體適能教練



學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1 號風球	3 號風球	8 號或以上風球	✓ : 繼續舉行 ✗ : 取消
✓	✗	✗	✓	✗	✗	

幼兒學前預備班

「童」建「家」力量  贊助

內容：	本班組由註冊幼稚園老師教授，以小班教學形式，運用幼稚園的主題活動及團體學習模式教學，讓幼兒在入學前做好準備，提升幼兒的學習興趣、遊戲能力、群性社交、常規自理及情緒控制等。
地點：	本中心
對象：	2019年1月1日至12月31日出生之幼兒(準備入讀2022年K1幼兒)
優先及費用減免 特定對象：	報名者的家庭如符合以下其中一項條件，經中心審批後，可獲優先及學費減半： 新來港不足7年/綜援/入息中位數50%/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼/經學校轉介/經社工評估有支援需要。
名額：	每班6人
備註：	請參加幼兒帶備小書包，內有水樽、毛巾及圍裙出席課堂。 參加者需額外填寫「幼兒學前預備班-學生報名及登記表」。

時間：	上午班	下午班
	上午10:00至下午1:00	下午2:30至下午5:30
逢星期二及四		

1月 11, 13, 18, 20, 25, 27日

上午班
KT-2201-KD-005(A)
\$960

下午班
KT-2201-KD-005(B)
\$960

2月 8, 10, 15, 17, 22, 24日

上午班
KT-2201-KD-006(A)
\$960

下午班
KT-2201-KD-006(B)
\$960

3月 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31日

上午班
KT-2201-KD-007(A)
\$1600

下午班
KT-2201-KD-007(B)
\$1600

4月 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28日

上午班
KT-2201-KD-008(A)
\$1120

下午班
KT-2201-KD-008(B)
\$1120

功課時間
茶點時間
自選遊戲時間

主題教學
探索遊戲
藝術活動

英語/語文活動
音樂活動
體能活動

幼童能力提升系列

由具經驗註冊幼稚園教師任教，課程針對兒童發展理論及需要設計，以愉快學習為本，配以 8 節系統式訓練，提升幼童情緒、社交、專注、語言等方面能力。

情緒社交學習生

(班組編號：KT-2201-KD-001)

內容：通過故事及遊戲認識行為與情緒的關係，學習社交溝通行為，建立適當情緒抒發方法。

節數：8 節

日期：3 月 5 至 4 月 30 日 (逢星期六)

時間：K1 至 K2 學生下午 3:30 至 4:30
K2 至 K3 學生下午 4:30 至 5:30

地點：本中心

名額：6 人

費用：\$960
\$480*

生活自理小領袖

(班組編號：KT-2201-KD-002)

內容：生活自理能力訓練，強化孩子手眼協調、肢體靈活性等方面，有助改善穿衣及梳洗等日常自理技巧及能力。

節數：8 節

日期：3 月 5 至 4 月 30 日 (逢星期六)

時間：K1 至 K2 學生下午 3:30 至 4:30
K2 至 K3 學生下午 4:30 至 5:30

地點：本中心

名額：6 人

費用：\$960
\$480*

中文認字樂繽紛

(班組編號：KT-2201-KD-003)

內容：利用有趣的活動對字型、字義、字音的認識，提升中文聽講讀寫的能力，增加對中文的學習動機。

節數：8 節

日期：3 月 6 至 4 月 24 日 (逢星期日)

時間：K1 至 K2 學生下午 1:30 至 2:30
K2 至 K3 學生下午 2:30 至 3:30

地點：本中心

名額：6 人

費用：\$960
\$480*

專注解難做得到

(班組編號：KT-2201-KD-004)

內容：運用不同解難遊戲，提高幼童個人專注力，建立共同專注、與人合作的習慣。

節數：8 節

日期：3 月 5 至 4 月 24 日 (逢星期日)

時間：K1 至 K2 學生下午 3:30 至 4:30
K2 至 K3 學生下午 4:30 至 5:30

地點：本中心

名額：6 人

費用：\$960
\$480*

* 綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1 號風球	3 號風球	8 號或以上風球	✓ : 繼續舉行 ✗ : 取消
✓	✗	✗	✓	✗	✗	

幼童體適能班 (班組編號 : KT-2201-KD-009)

內容：以幼童體育為核心，從遊戲、體能活動中促進幼童的多元發展。
 節數：4 節
 日期：4 月 1、8、22、29 日 (逢星期五)
 時間：下午 4 : 30 至 5 : 30
 地點：本中心
 對象：K2 至 K3 學生
 名額：6 人
 費用：\$400

幼童創意繪畫班 (班組編號 : KT-2201-KD-010)

內容：由專業導師教授畫畫技巧，透過美術活動刺激感官，啟發兒童創意及藝術才能。
 節數：4 節
 日期：3 月 9、16、23、30 日 (逢星期三)
 時間：下午 3 : 00 至 4 : 00
 地點：本中心
 對象：K2 至 K3 學生
 名額：6 人
 費用：\$400 (已包括材料費)

幼童戲劇班 (班組編號 : KT-2201-KD-011)

內容：透過話劇訓練、群體學習及排練，可以訓練幼童聲線與肢體上的表達。幼兒之間的互相觀察及模仿，亦能激發幼童的想像力、社交發展和表達能力，使他們勇於探索及與人溝通。
 節數：4 節
 日期：4 月 7、14、21、28 日 (逢星期三)
 時間：上午 11 : 00 至中午 12 : 00
 地點：本中心
 對象：正就讀 K1-K3 幼稚園學生
 名額：6 個
 費用：\$320



學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1 號風球	3 號風球	8 號或以上風球	✓ : 繼續舉行 ✗ : 取消
✓	✗	✗	✓	✗	✗	

小廚師，大考驗！

內容：	在導師的指導下，幼童由準備、烹調食物及收拾均親力親為，過程中。除了製作小食及甜點外，幼童亦學習不同的自理能力，從中培養他們良好的生活習慣。
時間：	上午 10：00 至 11：00
地點：	本中心
對象：	K1 至 K3 學生
名額：	8 人
備註：	請自備圍裙及器皿盛載製成品

班組編號：KT-2201-KD-012(1)

日期：	1 月 8、15、22、29 日 (逢星期六)	主題：	脆脆蔬菜芝士杯 花生醬朱古力曲奇 乳酪芝士包 彩虹蛋糕層層疊
費用：	\$320 (已包括材料費)		

班組編號：KT-2201-KD-012(2)

日期：	2 月 12、19、26 日 (逢星期六)	主題：	小豬豬 Pizza 花生醬香蕉蛋糕 沙律吞拿魚粟米飽
費用：	\$240 (已包括材料費)		

班組編號：KT-2201-KD-012(3)

日期：	3 月 5、12、19、26 日 (逢星期六)	主題：	藍莓多士 笑笑飯糰 脆脆朱古力手指餅 麵包壽司
費用：	\$320 (已包括材料費)		

班組編號：KT-2201-KD-012(4)

日期：	4 月 2、9、23、30 日 (逢星期六)	主題：	兔仔果醬曲奇 彩色復活撻 小兔兔忌廉三文治 數字餅
費用：	\$320 (已包括材料費)		

親子甜品製作班

賀年曲奇餅 - 朱古力格仔曲奇 及 維也納曲奇 (班組編號：KT-2201-FM-001)

日期：1月22日(星期六)
 時間：上午11:00至中午12:30
 地點：本中心
 對象：1名小學生及1名家長
 名額：4對親子
 費用：\$80

賀年曲奇餅 - 楓糖燕麥餅乾 及 朱古力杏仁曲奇 (班組編號：KT-2201-FM-002)

日期：1月29日(星期六)
 時間：上午11:00至中午12:30
 地點：本中心
 對象：1名小學生及1名家長
 名額：4對親子
 費用：\$80

愛心朱古力士多啤梨蛋糕 (班組編號：KT-2201-FM-003)

日期：2月12日(星期六)
 時間：上午11:00至中午12:30
 地點：本中心
 對象：1名小學生及1名家長
 名額：4對親子
 費用：\$80

蘋果金寶脆脆 (班組編號：KT-2201-FM-004)

日期：3月26日(星期六)
 時間：上午11:00至中午12:30
 地點：本中心
 對象：1名小學生及1名家長
 名額：4對親子
 費用：\$80

復活蛋蛋糕 (班組編號：KT-2201-FM-005)

日期：4月9日(星期六)
 時間：上午11:00至中午12:30
 地點：本中心
 對象：1名小學生及1名家長
 名額：4對親子
 費用：\$80

報名重要通知：

- 請自備器皿盛載製成品
- 所有親子班組/活動，須由1名家長陪同上課
- 參加兒童及陪同上課的家長報名時同樣需要持有效「樂群之友」咭

原野烹飪團**(班組編號：KT-2201-FM-006)**

內容：到訪有機農莊，讓親子嘗試拾柴生火體驗野炊，合作處理食材及烹調，感受原野烹飪之樂。

日期：2月19日(星期六)

時間：中午12:00至下午5:30

集合地點：社區綜合大樓大堂

對象：K2-小三兒童及其家長

名額：12對

費用：\$100

(此費用已獲計劃80%贊助，當中已包括活動及旅遊巴費用)

親親自然一日遊**(班組編號：KT-2201-FM-007)**

內容：到訪沙頭角禾田喜山種植園，了解水耕環境，參觀菇菌室及養蜂區等地方。此外，亦有滑草場、手遙船等康樂遊玩設施滿足小朋友活力！

日期：2月26日(星期六)

時間：上午10:00至下午5:00

集合地點：社區綜合大樓大堂

對象：K2-小三兒童及其家長

名額：10對

費用：\$80

(此費用已獲計劃80%贊助，當中已包括活動及旅遊巴費用)

親子合作遊戲日**(班組編號：KT-2201-FM-008)**

內容：安排不同關卡，訓練幼兒的手眼協調、平衡感、反應、專注力，大小肌肉能力，過程講求親子溝通與合作。

日期：3月12日(星期六)

時間：中午12:15至下午2:00

地點：社區綜合大樓活動室

對象：6至10歲小朋友及其家長

名額：30人

費用：\$20

(中心資助活動)

龍舟體驗**(班組編號：KT-2201-FM-009)**

內容：通過龍舟活動，提升正面合作和互動，加強親子聯繫；同時協助兒童建立自信，提升與他人溝通的能力，培養團隊合作精神。

日期：4月9日(星期六)

時間：中午12:30至下午5:30

集合地點：社區綜合大樓地下大堂

對象：小四至小六學生及其家長

名額：13對

費用：\$100

(此費用已獲計劃80%贊助，當中已包括活動及旅遊巴費用)



兒童親子義工隊

班組編號：KT-2201-FM-010

義工服務不僅為服務對象帶來幫助，義工也能夠從中得到學習和體驗，經歷「助人自助」的歷程。而親子義工講求小朋友與家長一同合作進行義務工作，這樣可以透過身教和模仿的過程幫助小朋友建立正確價值觀以及培養獨立處理等能力，同時也能促進親子關係。

現誠邀對義務工作有熱誠的家長和小朋友加入本中心親子義工隊
(對象：幼稚園K3至小三學童及其家長)

活動預告

3月份 清理郊野山徑垃圾

身體力行清理垃圾，藉此保育香港環境，吸收和學習更多有關保護環境的資訊和知識。

如對本義工組有任何查詢，歡迎致電2855-1611聯絡。

2022/2023 學年功課輔導班

(班組編號:KT-2201-CY-001)



本中心的功課輔導班是以小組形式進行, 為參加者提供課餘功課輔導以及溫習默書。課堂除了培養參加者有效地管理自己的課業之餘, 更會在課堂以外的時間定期舉行成長活動, 同時設有獎勵計劃, 提升參加者學習動力。

日期: 逢星期一至五(公眾假期除外)

時間: 下午3:30至6:00

對象: 正就讀小一至小六學生



如有查詢, 可致電28551611
與劉Sir或華姑娘聯絡



Love to Speak – 英語主題會話文法班 (班組編號：KT-2201-CY-002/3(1)/(2)/(3)/(4))

- 內容： 本班組以輕鬆有趣的方式進行教學，鞏固參加者的文法基礎及提升英語的會話能力。
- 節數： 每期 4 節
- 日期： 逢星期四
 (第一期) 1 月 6、13、20 及 27 日； (第二期) 2 月 10、17 及 24 日；
 (第三期) 3 月 3、10、17 及 24 日； (第四期) 4 月 7、14、21 及 28 日
- 時間： 初小(KT-2201-CY-002)下午 4:00 至 5:00 高小(KT-2201-CY-003)下午 5:00 至 6:00
- 地點： 本中心
- 對象： 小一至小六學生
- 名額： 每班 8 人
- 費用： 第一、三及四期每期\$200；第二期\$150
- 備註： 最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

**我手寫我心 – 中文寫作班 (班組編號：KT-2201-CY-004/5(1)/(2)/(3)/(4))**

- 內容： 寫作訓練，拓展同學創意思維、觀察能力，同時作是中國語文中重要的一環，透過創意寫提升語文書寫技巧。
- 節數： 每期 4 節
- 日期： 逢星期五
 (第一期) 1 月 7、14、21 及 28 日； (第二期) 2 月 11、18 及 25 日；
 (第三期) 3 月 4、11、18 及 25 日； (第四期) 4 月 1、8、22 及 29 日
- 時間： 初小(KT-2201-CY-004)下午 4:00 至 5:00 高小(KT-2201-CY-005)下午 5:00 至 6:00
- 地點： 本中心
- 對象： 小一至小六學生
- 名額： 每班 8 人
- 費用： 第一、三及四期每期\$200；第二期\$150
- 備註： 最終上課形式由本中心因應疫情發展決定，參加者必須接納。

**暖笠笠廚房 – 初小兒童烹飪班 (班組編號：KT-2201-CY-006(1)/(2)/(3)/(4))**

- 內容： 本班組除了讓兒童學習製作不同美味的食物及體驗烹飪的樂趣外，更希望兒童可以學習烹飪這個生活技能，培養他們的獨立自理的能力。
- 節數： 4 節
- 日期： 逢星期六
 (第一期) 1 月 8、15、22 及 29 日； (第二期) 2 月 12、19 及 26 日；
 (第二期) 3 月 5、12、19 及 26 日； (第四期) 4 月 2、9、23 及 30 日
- 時間： 下午 4:00 至 5:30
- 地點： 本中心
- 對象： 6 至 8 歲兒童
- 名額： 6 人
- 費用： 第一、三及四期每期\$360；第二期\$270 (已包括材料費)



暖笠笠廚房 – 高小兒童烹飪班 (班組編號：KT-2201-CY-007(1)/(2)/(3)/(4))

內容： 本班組導師會教授兒童學烹飪的技巧，除了甜品外，更會加插不同國家的主題分享，讓兒童可以更多了解食物背後的文化。

節數： 4 節

日期： 逢星期日

(第一期) 1 月 9、16、23 及 30 日； (第二期) 2 月 13 及 27 日；
(第三期) 3 月 6、13、20 及 27 日； (第四期) 4 月 3、10 及 24 日

時間： 上午 10:00 至 11:30

地點： 本中心

對象： 9 至 12 歲兒童

名額： 6 人

費用： 第一及三期每期\$360；第二期\$180；第四期\$270 (已包括材料費)



兒童主題輕黏土製作班 (班組編號：KT-2201-CY-008(1)/(2)/(3)/(4))

內容： 本班組導師會教授黏土的製作技巧，導師亦會為參加者設計不同的課程主題，包括：卡通人物、小動物、交通工具及太空主題。

節數： 4 節

日期： 逢星期六

(第一期) 1 月 8、15 及 29 日； (第二期) 2 月 12、19 及 26 日；
(第三期) 3 月 5、12、19 及 26 日； (第四期) 4 月 2、9、23 及 30 日

時間： 上午 10:00 至 11:00

地點： 本中心

對象： 6 至 12 歲兒童

名額： 6 人

費用： 第一及二期每期\$150；第三及四期每期 \$200 (已包括材料費)



角落生物及新年飾品創作 - 毛線球手工班 (班組編號：KT-2201-CY-009)

內容： 毛線除了能編織外，更能製作成毛線球，創造出各種可愛物品！兒童在課堂上發揮創意，透過色彩運用及探索，從而提升兒童的創意思維。

節數： 4 節

日期： 1 月 15、22 日及 2 月 12、19 日 (逢星期六)

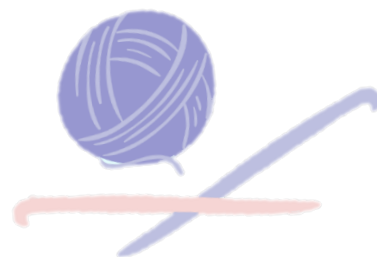
時間： 下午 11:00 至 12:00

地點： 本中心

對象： 7 至 12 歲兒童

名額： 6 人

費用： \$100 (已包括材料費)



照顧自己 SO EASY – 兒童自理學習小組 (班組編號 : KT-2201-CY-010)

內容：本小組會由中心社工透過遊戲及活動等輕鬆的手法，讓兒童可以學習自我照顧和適應不同的環境，照料自己日常的起居，培養良好的生活習慣。

節數：4 節

日期：4 月 2、9、23 及 30 日 (逢星期六)

時間：中午 12:00 至下午 1:00

地點：本中心

對象：6 至 8 歲兒童

名額：6 人

費用：\$80



兒童雜技體驗活動 (班組編號 : KT-2201-CY-011)

內容：此活動會讓兒童嘗試兩款不同好玩的雜技，讓參加者除了擴闊興趣外，更希望他們可以學習表演技巧去提升表達能力及自信。

節數：1 節

日期：3 月 13 日 (星期日)

時間：下午 2:00 至 3:00

地點：本中心

對象：6 至 12 歲兒童

名額：12 人

費用：\$120



兒童芬蘭木棋體驗活動 (班組編號 : KT-2201-CY-012)

內容：芬蘭木棋是一項源於芬蘭的傳統遊戲。糅合保齡球玩法，以及飛鏢計分方法的木棋，是投擲運動的其中一種，可以訓練小肌肉及手眼協調等能力，非常很適合小朋友參加。

節數：1 節

日期：4 月 3 日 (星期日)

時間：中午 12:00 至下午 1:30

地點：本中心

對象：6 至 12 歲兒童

名額：12 人

費用：\$150



新一Teen

同學們曾有否希望改變現在的自己，嘗試在中學生涯體驗不一樣的活動，發掘一下自己不同的潛能嗎？除了學校提供的活動，坊間亦有提供不少選擇給想跨出舒適圈的你。今次「新一Teen」計劃也希望與同學們一同嘗試新的事物，認識不同的人，亦在不同的經歷裡反思學習去豐富自己的思維。

計劃元素

著重其他學習經歷，渴望嘗新

- 新朋友
- 新體驗
- 新思維

著重表達，實踐自我

- 凡完成 A 類及 B 類活動各一可獲中心證書
- 學習欣賞自己及分享自己的想法

計劃對象

中一至中五學生

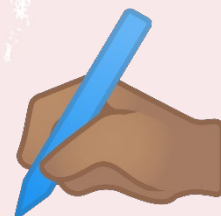
學習加油站 – 英文 Grammar 提升班 (班組編號：KT-2201-CY-013A-(1)(2)(3)(4))

內容：	本班組以輕鬆有趣的方式進行教學，提升參加者的英文寫作能力和創作思維，為他們打好寫作基礎，提高參加者的書面表達能力。	
節數：	每期 4 節	
日期：	逢星期日 (第一期) 1 月 9、16、23 及 30 日； (第二期) 3 月 6、13、20 及 27 日； (第三期) 4 月 3、10 及 24 日	
時間：	上午 10:00 至 11:00	
地點：	本中心	
名額：	8 人 (中一至中二學生)	
費用：	第一及二期每期\$200；第三期\$150	



學習加油站 – 中文寫作學習班 (班組編號：KT-2201-CY-014A-(1)(2)(3)(4))

內容：	本班組導師會以不同文章實例，教導參加者不同中文寫作的修詞技巧，亦會讓參加者練習在寫作時可以引經據典，豐富文章的內容。	
節數：	4 節	
日期：	逢星期日 (第一期) 1 月 9、16、23 及 30 日； (第二期) 3 月 6、13、20 及 27 日； (第三期) 4 月 3、10 及 24 日	
時間：	上午 11:00 至中午 12:30	
地點：	本中心	
名額：	8 人 (中一至中二學生)	
費用：	第一及二期每期\$260；第三期\$195	



課後好時光 – 多元興趣體驗小組 (班組編號 : KT-2201-CY-015A)

內容 :

此小組為希望發掘自己不同興趣的青年而設，主要由中心社工帶領，內容包括烹飪、才藝、外出體驗等活動，非常適合想認識朋友又想嘗試不同活動的你。

節數 : 4 節

日期 : 4 月 2、9、23 及 30 日 (逢星期六)

時間 : 下午 2 : 00 至下午 3 : 30

地點 : 本中心

名額 : 6 人

費用 : \$250



課後好義工 – 長者新年送暖義工服務 (班組編號 : KT-2201-CY-016B)

內容 :

2022 年 2 月 1 日將是農曆新年，中心希望邀請青年義工與我們一同準備賀年食品及揮春等，為區內需要關懷的長者帶來溫暖，送上新年祝福！

節數 : 2 節

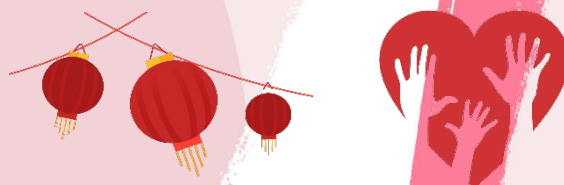
日期 : 服務準備日 : 1 月 29 日 (星期六) ; 義工服務日 : 1 月 30 日 (星期日)

時間 : 服務準備日 : 下午 2 : 00 至 3 : 30 ; 義工服務日 : 下午 2 : 00 至 4 : 00

地點 : 本中心

名額 : 6 人

費用 : 全免



課後好義工 – 幼兒同樂日義工 (班組編號 : KT-2201-CY-017B)

內容 :

中心將會在 2 月 20 日舉辦幼兒同樂日，讓區內的幼童及家庭歡聚到中心認識不同的活動及計劃，當日亦設有不同主題的體驗活動讓親子參與。我們誠邀喜歡與幼童相處的你參與成為當日的義工，協助準備及帶領活動，讓參加家庭有個難忘的一天。

節數 : 2 節

日期 : 服務準備日 : 2 月 12 日 (星期六) ; 義工服務日 : 2 月 20 日 (星期日)

時間 : 服務準備日 : 下午 2 : 00 至 3 : 30 ; 義工服務日 : 上午 11 : 00 至下午 3 : 00

地點 : 本中心

名額 : 6 人

費用 : 全免



人生規劃服務

人生規劃面談服務

本中心會為有需要的青年提供升學、就業及人生規劃輔導服務，讓青年認清路向，為選科、升學、就業做好準備。

提供服務包括：

- 選科及升學路向資料轉介
- 性格及職業導向測試
- 擇業及求職指導服務

地點：本中心

對象：15至29歲在學、待業及在職人士

形式：個別面談（由註冊社工提供）

備註：（1）可致電本中心2855 1611或
（2）WhatsApp 5598 5906 預約



就業服務

事業卡興趣測試

運用事業興趣卡作工具，透過測試活動了解個人興趣、興趣類型與性格的關係以及探索興趣類別與擇業的關係。

對象：有興趣人士

形式：個別面談活動 (由註冊社工提供)

收費：中心資助免費活動

歡迎致電 2855 1611 預約服務

就業支援服務

- ✓ 教授面試技巧
- ✓ 學習撰寫履歷表及求職信
- ✓ 電腦借用
- ✓ 職業選配

配合中心求職廣場及僱主招聘服務，協助有需要人士尋覓工作。

對象：有興趣人士

性質：個別面談活動

收費：中心資助免費活動

歡迎致電 2855 1611 預約服務

職位招聘

樂群社會服務處-健美良坊

1. 助理項目文員 (時薪\$45)
 - 良好電腦運用及溝通技巧
2. 銷售助理 (時薪\$50，另加佣金)
 - 良好電腦運用、銷售及溝通技巧、了解身體護理的行業發展趨勢
3. 按摩師 (日薪\$300 至\$380，另加佣金)
 - 具按摩課程證書及相關經驗
4. 美容師(面部及身體) (時薪\$45-50，另加佣金)
 - 具認可美容證書及相關經驗

婦女培訓班

學前遊戲班導師培訓課程 (班組編號 : KT-2201-AD-001)

內容 :	由資深幼兒遊戲培訓老師講解針對 1 至 3 歲幼兒的遊戲課堂設計及活動帶領技巧，包括：故事活動，大小肌肉、音樂活動設計，介紹 Messy Play 與教具設計。
節數 :	5 節
日期 :	2 月 26、3 月 5、12、19、26 日 (逢星期六)
時間 :	上午 10 : 00 至中午 12 : 00
地點 :	本中心
對象 :	婦女、家長
名額 :	10 人
費用 :	\$250(全數出席課堂可獲發中心證書)

招募兒童班組導師 童心導航導師網絡

本中心現誠意邀請社區有一技之長的專業人士加入“童心導航導師網絡”，以豐富的教學經驗和人生閱歷為有需要之兒童提供以下不同類型的多元化成長工作坊及課堂：

專科

- ◆ 包括專科學習班(中英數常)等
- ◆ 學歷：大專程度以上

社交

- ◆ 包括溝通技巧,與人合作能力,社交禮儀,守規矩與紀律等
- ◆ 學歷：持相關證書

才藝

- ◆ 包括小結他, 科學小實驗, 陶藝手工班, 創意小廚房等
- ◆ 學歷：持相關證書

薪酬面議，工作時間可作彈性配合，歡迎致電2855 1611或
WhatsApp 5598 5906向劉SIR查詢。

工作與兒童有關，導師需自願進行《性罪行定罪紀錄查核》

新來港人士服務

中心舉辦不同類型的班組及活動，讓新來港人士盡早適應本港文化，融入本地生活，並希望通過活動讓新來港人士在社區建立社交網絡，互相分享經驗，建立關愛互助的和諧社區。

廣東話應用課程 (班組編號：KT-2201-NA-001)

- 內容：以輕鬆及小班教學形式，加強廣東話溝通能力，應付日常生活或工作的需要。
- 節數：5 節
- 日期：3 月 8、15、22、29 日 (逢星期二)
- 時間：上午 10 : 00 至 11 : 30
- 地點：本中心
- 對象：16 歲或以上，來港未滿七年人士
- 名額：8 人
- 費用：\$240

親子點心製作 (班組編號：KT-2201-NA-002)

- 內容：以親子合作形式，製作好味又獨特的點心。
- 日期：1 月 29 日 (星期六)
- 時間：上午 10 : 00 至中午 12 : 00
- 地點：本中心
- 對象：來港未滿七年小學生及其家長
- 名額：6 對親子
- 費用：\$50 (中心資助活動)

抗壓瑜伽班(班組編號：KT-2201-AD-002 (1)/(2)/(3)/(4))

內容：	由專業導師教授，伸展動作較緩和及鬆弛，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。		
日期：	逢星期 一		
	第一期：1月3、10、17、24、31日	(5節，費用:\$300)	(班組編號：KT-2201-AD-002(1))
	第二期：2月7、14、21、28日	(4節，費用:\$240)	(班組編號：KT-2201-AD-002(2))
	第三期：3月7、14、21、28日	(4節，費用:\$240)	(班組編號：KT-2201-AD-002(3))
	第四期：4月4、11、25日	(3節，費用:\$180)	(班組編號：KT-2201-AD-002(4))
	上午10:00至11:30		
地點：	堅尼地城社區綜合大樓活動室		
對象：	16歲或以上人士(男女均可)		
名額：	20人		

瑜伽伸展班(班組編號：KT-2201-AD-003(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	由專業導師教授，內容較易掌握，伸展動作較緩和及鬆弛，適合初學者參加，藉此消除肌肉緊張，紓解壓力。		
日期：	逢星期三		
	第一期 1月5、12、19、26日	(4節，費用：\$240)	(班組編號：KT-2201-AD-003(1))
	第二期 2月9、16、23日	(3節，費用：\$180)	(班組編號：KT-2201-AD-003(2))
	第三期 3月9、16、23、30日	(4節，費用：\$240)	(班組編號：KT-2201-AD-003(3))
	第四期 4月6、13、20、27日	(4節，費用：\$240)	(班組編號：KT-2201-AD-003(4))
時間：	下午5:15至6:15		
地點：	堅尼地城社區綜合大樓活動室		
對象：	16歲以上人士(男女均可)		
名額：	20人		

漸進瑜伽班(班組編號：KT-2201-AD-004(1)/(2)/(3)/(4))

*本課程為漸進式活動，沒有瑜伽經驗人士/初學者可考慮先報讀瑜伽伸展班

內容：	由專業導師教授，內容深入淺出，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。		
日期：	逢星期三		
	第一期 1月5、12、19、26日	(4節，費用：\$240)	(班組編號：KT-2201-AD-004(1))
	第二期 2月9、16、23日	(3節，費用：\$180)	(班組編號：KT-2201-AD-004(2))
	第三期 3月9、16、23、30日	(4節，費用：\$240)	(班組編號：KT-2201-AD-004(3))
	第四期 4月6、13、20、27日	(4節，費用：\$240)	(班組編號：KT-2201-AD-004(4))
時間：	晚上7:15至8:45		
地點：	堅尼地城社區綜合大樓活動室		
對象：	16歲以上人士(男女均可)		
名額：	20人		

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前1星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

楊氏太極班 (班組編號：KT-2201-AD-005(1)/(2)/(3)/(4))

內容： 楊氏太極動作舒展緩慢，動作柔和，可令全身肌肉放鬆，使心景平靜。健體作用方面，可使心臟得到充足供血又不會加重其負擔，促進心肺功能及新陳代謝，有助降低血壓；動作亦可訓練身體平衡，減少跌倒。

日期： 逢星期三

第一期 1月5、12、19、26日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2201-AD-005(1))

第二期 2月9、16、23日 (3節，費用：\$180)(班組編號：KT-2201-AD-005(2))

第三期 3月9、16、23、30日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2201-AD-005(3))

第四期 4月6、13、20、27日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2201-AD-005(4))

時間： 上午 10:00 至中午 12:00

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象： 16歲以上人士(男女均可)

名額： 6人

拉筋伸展運動 (班組編號：KT-2201-AD-006 (1)/(2)/(3)/(4))

(班組編號：KT-2201-AD-007 (1)/(2)/(3)/(4))

內容： 柔軟度是體適能元素之一，近年愈來愈多人注重身體的鍛鍊，如心肺功能的訓練與肌肉力量鍛鍊，但較忽視柔軟度的重要性及如何改善柔軟度，本課程教授正確的拉筋伸展運動，有助改善柔軟度，減少運動創傷及造成長期痛楚。

日期： 逢星期五 上午 11:00 至 12:30

第一期 1月7、14、21、28日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2201-AD-006(1))

第二期 2月11、18、25日 (3節，費用：\$180)(班組編號：KT-2201-AD-006(2))

第三期 3月4、11、18、25日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2201-AD-006(3))

第四期 4月1、8、22、29日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2201-AD-006(4))

逢星期四 下午 4:00 至 5:00

第一期：1月6、13、20、27日 (4節，費用：\$200)(班組編號：KT-2201-AD-007(1))

第二期：2月10、17、24日 (3節，費用：\$150)(班組編號：KT-2201-AD-007(2))

第三期：3月3、10、17、24、31日 (5節，費用：\$250)(班組編號：KT-2201-AD-007(3))

第三期：4月7、14、21、28日 (4節，費用：\$200)(班組編號：KT-2201-AD-007(4))

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象： 16歲或以上人士(男女均可)

名額： 9人

所有健體班組報名者注意：

(1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。

本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。

如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。

(2) 需最遲在開班前 1 星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

陰瑜伽班 (班組編號 : KT-2201-AD-008(1)/(2)/(3)/(4))

內容 : 陰瑜伽結合中國經絡理論基礎及瑜伽式子，著重伸展筋膜及下半身，刺激體內氣的流動活絡身體能量。動作少但維持時間長、節奏更緩慢，讓身心徹底放鬆。

日期 : 逢星期二

第一期：1月18、25日 (2節，費用:\$200)(班組編號：KT-2201-AD-008(1))

第二期：2月8、15、22日 (3節，費用:\$300)(班組編號：KT-2201-AD-008(2))

第三期：3月1、8、15、22、29日 (5節，費用:\$500)(班組編號：KT-2201-AD-008(3))

第四期：4月12日 (1節，費用:\$100)(班組編號：KT-2201-AD-008(4))

下午4:00至6:00

地點 : 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象 : 16歲或以上人士(男女均可)

名額 : 15人

睡前伸展運動班 (班組編號 : KT-2201-AD-009(1)/(2)/(3)/(4))

內容 : 睡前伸展運動可以放鬆身心，生活緊張及壓力大的都市人可透過全身伸展，改善肌肉緊張及抽筋症狀。從腳開始至肩頸伸展，務求放鬆全身肌肉。

日期 : 逢星期四

第一期：1月6、13、20、27日 (4節，費用:\$400)(班組編號：KT-2201-AD-009(1))

第二期：2月10、17、24日 (3節，費用:\$300)(班組編號：KT-2201-AD-009(2))

第三期：3月3、10、17、24日 (4節，費用:\$400)(班組編號：KT-2201-AD-009(3))

第四期：4月7、14、21、28日 (4節，費用:\$400)(班組編號：KT-2201-AD-009(4))

時間 : 下午5:00至7:00

地點 : 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象 : 16歲以上人士(男女均可)

名額 : 10人

消脂增肌耐力訓練班 (班組編號 : KT-2201-AD-010(1)/(2)/(3)/(4))

內容 : 課程為體能較佳的人士推出肌肉耐力訓練，以自身體重配合不同的健身用具，增強身體肌力、靈活度及柔軟度。持續進行能鍛鍊全身肌群及增加肌肉，達致消耗體脂肪、增強運動體能和改善心肺功能等。

日期 : 逢星期一或四

第一期 1月3、10、17、24日(一) (4節，費用:\$400)(班組編號：KT-2201-AD-010(1))

第二期 2月7、14、21、28日(一) (4節，費用:\$400)(班組編號：KT-2201-AD-010(2))

第三期 3月21、28日(一)、31日(四) (3節，費用:\$300)(班組編號：KT-2201-AD-010(3))

第四期 4月4、11、25日(一) (3節，費用:\$300)(班組編號：KT-2201-AD-010(4))

時間 : 下午2:00至4:00

地點 : 本中心

對象 : 16歲以上人士(男女均可)

名額 : 15人

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑问，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前1星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

智能手機基礎班 (班組編號 : KT-2201-AD-011)

內容 :	智能手機帶來的便利性改變了生活的習慣，本課程將教授如何活用智能手機功能，應用在日常生活當中。
節數 :	4 節
日期 :	2 月 9、16、23 日及 3 月 2 日 (逢星期三)
時間 :	下午 3 : 00 至下午 4 : 00
地點 :	本中心
對象 :	16 歲或以上人士
名額 :	8 人
費用 :	\$200

公眾急救教育講座 (班組編號 : KT-2201-AD-012)

內容 :	透過 香港紅十字會 講座，讓參加者增強對急救、CPR 及 AED 的知識，並提高大眾的安全意識。講座內容包括急救原則、傷口及出血、哽塞處理、燒傷及燙傷、心臟病、CPR(心肺復蘇法)及 AED(自動體外心臟去顫器)。
節數 :	1 節
日期 :	2 月 26 日 (逢星期六)
時間 :	中午 12 : 00 至下午 2 : 00
地點 :	社區綜合大樓活動室
對象 :	16 歲或以上人士
名額 :	28 人
費用 :	按金\$20
	出席課堂後可獲香港紅十字會簽發出席證書及退回按金

家居麵包製作班 (班組編號 : KT-2201-AD-013)

內容 :	教授可以利用家用焗爐製作的手作麵包，從基礎到進階技巧一步一步學習。	
日期 :	逢星期三	
	第一期 1 月 5、12、19 日	(3 節，費用：\$300)(班組編號：KT-2201-AD-013(1))
	第二期 2 月 9、16、23 日	(3 節，費用：\$300)(班組編號：KT-2201-AD-013(2))
	第三期 3 月 2、9、16、23、30 日	(5 節，費用：\$500)(班組編號：KT-2201-AD-013(3))
	第四期 4 月 6、13、27 日	(3 節，費用：\$300)(班組編號：KT-2201-AD-013(4))
時間 :	下午 2 : 30 至下午 5 : 30	
地點 :	本中心	
對象 :	16 歲以上人士	
名額 :	8 人	
備註 :	費用已包材料費；請自備器皿盛載製成品。	

龍虎山森林浴 (班組編號：KT-2201-AD-015)

- 內容：** 活動由龍虎山環境教育中心及香港森林浴合辦，透過推動森林浴，讓人開放五感，沐浴大自然，與自然重新連繫，治癒與大自然漸行漸遠、被生活壓迫的都市人。共 2.5 小時的活動，參加者要放低手機、放下工作與生活的繁瑣，以嚮導建議的方法去觀察、感受並體驗自然。
- 日期：** 2月18日或2月25日(星期五)(實際日期待定)
- 時間：** 下午2:00至5:30
- 地點：** 龍虎山
- 對象：** 家長、其他有興趣人士
- 名額：** 8人
- 費用：** \$20

聲頻浴療癒體驗 (班組編號：KT-2201-AD-015)

- 內容：** 急促生活節奏，繁忙工作及生活安排，積下不少壓力難以放鬆。在聲療師帶領下，讓參加者以舒適坐姿聆聽頌鉢聲，融合呼吸法，身心進入深度放鬆狀態，舒解身心靈壓力。
- 日期：** A班：3月2日(星期三)
B班：3月4日(星期五)
***參加者只可報A或B其中一班**
- 時間：** 晚上6:30至7:45
- 地點：** 灣仔摩利臣山道4-6號經信商業大廈10樓
- 對象：** 家長、其他有興趣人士
- 名額：** 12人
- 費用：** \$50

香薰治療工作坊 (班組編號：KT-2201-AD-016)

- 內容：** 香薰治療是指透過由植物所提取的精華油保持及改善身、心、靈三方面的健康，在導師介紹下認識不同精油及作用，學習簡單按摩手法放鬆繃緊的肌肉及神經。
- 節數：** 2節
- 日期：** 3月7及14日(逢星期一)
- 時間：** 下午2:30至4:30
- 地點：** 本中心
- 對象：** 家長、其他有興趣人士
- 名額：** 12人
- 費用：** \$100

社區網『樂』義工組 (班組編號：KT-2201-AD-017)

2022-23 年度活動預告(月份/內容)：

1月

義務剪髮訓練 及
義務剪髮服務日

4月

年度聚會

發揮社區力量
實踐社區網樂

現誠意邀請社區上有興趣投身義工服務的朋友加入

有興趣加入義工組的朋友可致電查詢或親臨本中心填寫報名表

歡迎參與單次性義工服務及服務前準備



查詢電話：2855 1611

主辦機構：



協辦機構：



自在人生自學計劃

對象：

凡有興趣者，不論年齡、性別、學歷、背景均可參加

課程簡介：

「自在人生自學計劃」針對參加者不同的需要，設立不同範疇的課程，包括理財、健康、人際和生活，內容針對大眾的生活所需，旨在提高學員的學習能力，幫助他們培養求知慾、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的人生。

2022 年 3 月份面授課程

課程名稱	日期及時間	費用	名額
CBMP1011 旅遊百事通	2022 年 3 月 28 日至 2022 年 6 月 20 日 (一) (2022 年 4 月 18 日、5 月 2 及 9 日暫停) 上午 10:00 至 12:30	\$350	15
CBMP1016 健身運動入門	2022 年 3 月 23 日至 2022 年 5 月 25 日 (三) 下午 2:00 至 4:30	\$350	15
CBMP1023 藝術文化培養	2021 年 3 月 22 日至 2022 年 5 月 31 日 (二) (2021 年 4 月 5 日暫停) 下午 2:00 至 4:30	\$350	15

詳情可瀏覽：<https://www.hkmu.edu.hk/lipace/tc/cbmp/>

上課地址：堅尼地城石山街 12 號堅尼地城社區綜合大樓 13 樓 B 室

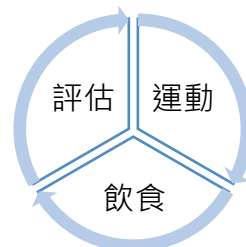
本中心只屬協辦形式，所有課程安排由香港都會大學決定及安排，
如對安排有查詢及意見可致電都會大學查詢熱線：2915 2380

資助婦女發展計劃—由婦女事務委員會贊助

「妍妙生活」婦女身心改善計劃—「健體全方位」

目的：提倡婦女注意個人身體狀況，重新建立

健康飲食和定期運動習慣改善身體



痛症來臨才開始運動？ (班組編號：KT-2201-AD-018)

內容： 都市人都是痛症來臨的時候才察覺需要運動，但痛症來臨的時候已經是一個身體警號！要避免警號來臨，需提早學會預防！由健身教練以講座及運動指導形式，教授參加者預防及舒緩痛症的方法。

節數： 1 節

日期： 1 月 28 日(星期五)

時間： 上午 10：00 至中午 12：00

地點： 本中心

對象： 婦女

名額： 15 人

費用： \$20

血糖自我控制課程 (班組編號：KT-2201-AD-019)

內容： 由註冊營養師講解高血糖及糖尿病成因，血糖管理目標，食物及醣質換算，日常飲食注意事項，血糖水平控制及藥物功能，生活習慣及運動建議，選購食物要注意的地方，如何透過標籤選擇合適控制血糖的食物健康食譜等。

節數： 5 節

日期： 2 月 21、28 日及 3 月 7、14、21 日 (逢星期一)

時間： 上午 10：00 至中午 12：00

地點： 本中心

對象： 婦女

名額： 10 人

費用： \$50

綜合繪畫班 (班組編號 : KT-2201-AD-020)

內容 :	課程將教授使用不同的顏料同時運用在畫作之中，過程讓參加者學習不同顏料的特性及其運用技巧，掌握綜合畫的繪畫技巧。
節數 :	4 節
日期 :	2 月 8、15、22 日及 3 月 1 日 (逢星期二)
時間 :	上午 10 : 30 至中午 12 : 00
地點 :	本中心
對象 :	婦女
名額 :	8 人
費用 :	\$200

非洲鼓體驗 (班組編號 : KT-2201-AD-021)

內容 :	非洲鼓操作簡單，無需樂譜，跟隨著節奏就能奏出富有節奏感的音樂。而且非洲鼓需要配合其他鼓手一同合奏，鍛練團隊合作之餘，更能訓練參加者的「手耳協調」。
節數 :	4 節
日期 :	3 月 9、16、23、30 日 (逢星期三)
時間 :	下午 3 : 00 至 4 : 30
地點 :	本中心
對象 :	婦女
名額 :	8 人
費用 :	\$200
備註 :	參加者可以借用中心樂器上課使用或自備樂器

羊毛氈工作坊-咖啡杯 Memo 夾 (班組編號 : KT-2201-AD-022)

內容 :	課程教授利用羊毛氈刺繡的方式和不同的材料結合製作出“咖啡杯”造型的 Memo 夾，既有趣又實用。是次課程需要的羊毛氈刺繡技巧較簡單，參加者第一次也能輕易上手，而咖啡面的刺繡拉花圖案更可自由發揮，讓你可以自由輕鬆地享受製作過程。
節數 :	1 節
日期 :	4 月 29 日 (星期五)
時間 :	上午 11 : 00 至中午 12 : 30
地點 :	本中心
對象 :	婦女
名額 :	15 人成班
費用 :	\$200 (已包括導師費、材料費及工具借用)

「樂在社群」婦女組 (班組編號：KT-2201-AD-023)

我們積極擴展區內婦女互助網絡，鼓勵組員發展興趣、擴闊生活圈子、
在區內認識不同的婦女、建立互助網絡。

小組以往的活動花絮及未來

1 至 4 月份的最新活動推介如下：



電影分享小組

透過欣賞電影片段，讓我們一同探討劇情背後的意思，分享彼此的感受之餘，亦讓我們從電影中思考不同的人生觀。



賀年小食製作

以小組形式一同製作賀年小食，迎接新年的喜悅。



手作仔交流活動

透過是次小組，邀請組員一同製作簡單小手工，互相交流製作心得之餘，亦可以將作品贈送給中心的兒童參加者。



郊遊導賞活動

遠離高樓大廈，走訪郊區，欣賞不同自然景色，了解香港的自然教育徑及動植物。



聚會日期：(星期五) 1 月 14 日、2 月 11 日、3 月 11 日、4 月 8 日

聚會時間：早上 10：30 至中午 12：00

對象：區內婦女

地點：本中心

有興趣參加上述活動的婦女請親臨中心填寫報名表加入小組

本小組設有 WhatsApp 群組供職員發放活動資訊，如不希望加入有關群組請向職員提出。

查詢 (負責人) 電話：2855 1611 占 Sir

童心導航嚮導隊 – 婦女義工招募

班組編號：KT-2201-AD-024

基層家庭父母忙於生計，難以定期帶孩子外出進行戶外活動。本計劃現正招募區內婦女，與我們一起組成

「**童心導航嚮導隊**」協助我們帶領基層孩子在課餘或學校假期期間，外出參加各類多元體驗活動，擴闊視野。

現在誠意邀請區內有意服務兒童的婦女加入！



有興趣加入的婦女可致電 2855 1611

查詢或親臨本中心填寫報名表。

面談服務

本中心設有免費的面談輔導服務，主要的服務對象及內容如下：

服務對象

新來港人士
有就業需要人士
區內人士

服務內容

居港適應輔導
就業輔導服務
社區資源轉介

~本中心不設電話輔導服務，如有需要請與中心當值輔導工作人員預約服務~



預約電話：2855 1611

社區資源閣



本中心設有社區服務資源閣，資源閣內定期擺放及更新各種社區資訊單張及小冊子供服務使用者取閱。

- ✓ 各種公共福利計劃資訊
- ✓ 長者生活津貼及其他福利資訊
- ✓ 新來港人士支援資訊
- ✓ 區內社會服務資源指南
- ✓ 求職人士支援服務資訊
- ✓ 家居安全資訊
- ✓ 婦女支援及健康資訊



皮膚分析基本法 (班組編號 : KT-2201-SE-001)

內容 :	改善肌膚第一步是了解現時的皮膚狀況，才能進一步為皮膚提供合適的護理。本課程介紹不同類型的皮膚和應對的護膚貼士，以及簡單的面部按摩手法。
節數 :	1 節
日期 :	2 月 18 日 (星期五)
時間 :	下午 3 : 00 至下午 4 : 30
地點 :	本中心
對象 :	16 歲或以上人士 (男女均可)
名額 :	10 人
費用 :	\$50

保健推拿：認識刮痧工具與手法 (班組編號 : KT-2201-SE-002)

內容 :	由按摩師介紹保健推拿的基本知識及舒緩肌肉的推拿按摩手法，並通過認識使用刮痧工具及特定手法，在身體反復刮動，使皮膚局部「出痧」散發體內氣血瘀滯。
節數 :	1 節
日期 :	3 月 11 日 (星期五)
時間 :	下午 3 : 00 至下午 4 : 30
地點 :	本中心
對象 :	16 歲或以上人士 (男女均可)
名額 :	10 人
費用 :	\$80 (已包括每人一套刮痧工具)

低頭族肩頸舒緩班 (班組編號 : KT-2201-SE-003)

內容 :	隨著智能手機的普及化，香港人都成為了「低頭族」一份子。按醫院管理局的資料，肩頸痛有年輕化的跡象。長期低頭工作或使用電子產品，除了引致頸椎問題外，更會令肌肉緊張，引起肩頸、手的痛症。本課程會介紹「低頭族」經常出現的痛症，並教授紓緩有關痛症的按摩技巧。
節數 :	1 節
日期 :	4 月 8 日 (星期五)
時間 :	上午 11 : 00 至下午 12 : 30
地點 :	本中心
對象 :	16 歲或以上人士 (男女均可)
名額 :	10 人
費用 :	\$50

一站式美容按摩及健體服務

健美良坊

Health & Beauty



企業介紹

樂群社會服務處轄下社會企業健美良坊2008年正式營運，為中西區居民提供一站式個人護理服務，包括美容、淋巴排毒、全身、腳底及肩頸按摩，亦售賣美肌健康產品。服務以「打造健與美」為口號，務求以優雅舒適的環境、合理的價格以及專業的服務，讓顧客享用優質服務，取得內外健康與美麗。十年來健美良坊為過百名有就業需要人士提供工作及培訓機會，協助員工提升工作技能，累積工作經驗，重新投入勞動市場。

撥款資助：



針對50+人士
健美需要的全新系列服務

健美人生 50+

Healthy & Beautiful Life

50歲或以上人士的健美需要

身體

慢性痛症一般由受傷、肌肉關節勞損、身體部位長期受壓、關節退化或慢性發炎等引起，加上年紀增長新陳代謝減慢，受損的組織不易復原。慢性痛症除了影響身體，更會引起負面情緒，因痛症減少活動，加速身體退化，加劇痛症，形成惡性循環。針對性推拿按摩有助舒緩痺痛影響，適量伸展及帶氧運動有助從根源改善身體狀況。



查詢及預約專線：**2855 1611** (敬請預約)

WhatsApp：**9388 9737**

地址：堅尼地城石山街12號
堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

營業時間：

星期一至五 上午11:00 - 晚上9:00
星期六、日及公眾假期 上午10:00 - 下午6:00



Website



Facebook

圖書借用服務



書包圖書館

第1、2層: 圖畫多、文字少

第3、4層: 多文字並帶有圖

第5層: 多文字少圖畫、章節書籍

由專家組合一系列高質素的精裝兒童書籍及光碟
(由書伴我行基金贊助)



便利圖書館

網羅公共圖書館及捐贈書籍等供社區人士在中心閱覽或外借



「桌遊天地」- 桌上遊戲借用服務

桌上遊戲(桌遊)除了可以打發時間之餘,更可以訓練腦部發展、提升專注力、抒發情緒等,所以任何年齡的人都可以享受桌遊所帶來的樂趣和好處!本中心現免費提供桌遊借用服務給中心使用者,好讓大家多一個休閒消遣的活動!

👉 「桌遊天地」使用守則:

👉 借用任何桌上遊戲前必須向前台登記

👉 所有桌上遊戲只能在中心範圍內使用,不設外借服務

👉 為其他使用者著想,每次只可以借一件桌上遊戲,歸還後才能借另一件

👉 進行桌上遊戲時,請勿大聲喧嘩,以免影響本中心其他服務使用者

👉 使用完畢後,請自行收拾所有桌上遊戲,然後歸還到前台

👉 敬請愛護公物,如發現桌上遊戲有任何損壞,本中心會保留追究權利



中心位置：

開放時間：

黃光漢社區服務中心

星期一至五 上午9:30至下午1:00及
下午2:00至下午6:00

星期六 上午9:30至中午12:30
(星期日及公眾假期休息)

健美良坊

星期一至五
上午11:00至晚上9:00

星期六、日及公眾假期
上午10:00至下午6:00

中心地址：

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

查詢電話：2855-1611

中心傳真：2855-1612

電郵：kennedytown@bk-kwan.org.hk

網址：www.bk-kwan.org.hk

+ Facebook Page：黃光漢社區服務中心

為響應環保，本中心已經停止郵寄通訊。中心最新通訊可以於本機構網站或親臨中心索取，敬請留意。



可乘搭下列交通工具前往本中心：

巴士：1, 5, 5B, 5X, 10, 18X,
18P, 101, 104, 113, 904

專線小巴：54 (干諾道中18號)

紅色小巴：旺角彌街<>西環北街

港鐵：堅尼地城站B出口直達

最新中心活動及花絮
可在Facebook瀏覽

