



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

2023年9-12月份 中心活動通訊

登記日期：8月17日（星期四）上午9:45 至
8月20日（星期日）下午6:00

（8月17日（星期四）上午9:45 至下午6:00
會優先處理「樂群之友」咭持有人之登記）

通知結果及預約繳費：

8月30日（星期三）至9月2日（星期六）

所有活動登記方法：

請掃描 QR Code 填寫 Google Form



60歲或以上長者增設電話登記：2295 3111

報名方法詳情請參閱 P.11及 P.12

~ 目 錄 ~

機構及中心簡介	P.3-P.4
愛心捐助	P.5
就業招聘轉介服務及中心假期	P.6
「劏房」租務管制資訊平台	P.7
Facebook 專頁及WhatsApp 廣播列表	P.8
「樂群之友」咭、好友起動—「樂群之友」推薦有禮大行動	P.9-P.10
報名方法及報名須知	P.11-P.13
社區資源地圖	P.14
喜樂改衣站	P.15
成人及長者自負盈虧活動	P.16-21
★健康與你講座系列/中醫與你/精靈寶庫系列/中秋節活動	
「自在人生自學計劃」課程	P.22
★中醫常識入門/駐顏保養有妙法	
恆常自負盈虧課程	P.23-26
★手機應用課程/現場伴奏唱歌訓練班/樂齡瑜珈課程/	
幼兒、低小及高小活動	P.27-P.28
★兒童靜觀小組/幼兒音樂基礎班/幼兒多元藝術班	
SEN學童支援服務	P.29-P.30
★學童遊戲輔導及語言訓練	
平日及星期六—幼兒及兒童恆常學術及興趣課程	P.31-P.35
★課程時間表	
★學術支援(中、英文及數學)/棋藝/視藝/SEN 課程	

機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb

樂群社會服務處

中心簡介

喜樂社區服務中心

於 2013 年 10 月正式投入服務，主要為港島東區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、婦女事務委員會資助婦女發展計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。

就業服務

- ❖ 婦女就業支援服務



社區工作

- ❖ 地區資源轉介
- ❖ 親職教育活動
- ❖ 成人知識教授及興趣發展活動
- ❖ 新來港人士服務
- ❖ 自在人生自學計劃
- ❖ 長者身心健康發展服務
- ❖ 義工訓練及社區服務



兒童及青少年發展

- ❖ 幼兒及兒童多元成長活動
- ❖ 特殊學習需要支援服務
- ❖ 兒童學習支援服務
- ❖ 親子活動及服務
- ❖ 入校服務





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心❤️捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

☎ 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

就業招聘轉介服務

✂ 免費僱主招聘服務：

免費在各中心刊登招聘廣告

✂ 工作實習及轉介：

免費求職轉介服務



中心於下列日子暫停開放，敬請留意：

9 月份： 9 月 29 日 (中秋節，中心開放至下午4:00)

9 月 30 日 (中秋節翌日)

10 月份： 10 月 2 日 (國慶日翌日) 及

10 月 23 日 (重陽節)

12 月份： 12 月 22 日 (冬至，中心開放至下午4:00)

12 月 25 至 26 日 (聖誕節及聖誕節後第一個週日)



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

「劏房」租務管制 資訊平台

www.sdu-info.org.hk



啟用

已正式啟用

「劏房」租務管制資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》（第7章）第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。

中心與您新聯繫

中心 Facebook專頁：「樂群社會服務處-喜樂社區服務中心」

為了讓更多人士認識中心，中心新設 Facebook 專頁，中心會適時發放活動最新資訊，希望大家有時間多多瀏覽。

專頁名稱：樂群社會服務處—喜樂社區服務中心



中心專頁 QR-Code



中心 WhatsApp 廣播列表：5570 2272

為加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現統一用 WhatsApp 廣播列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。

加入 WhatsApp 廣播列表方法：

- ① 登記成為「樂群之友」，並於「**中心活動班組報名表**」選擇以 **WhatsApp 廣播列表**接收本服務處的資訊，並提供**電話號碼**。
- ② 把中心手提號碼 **5570 2272** 儲存至自己手提電話通訊錄。
- ③ 成功接收中心最新信息。



WhatsApp 廣播列表守則及聲明：

- ① 廣播列表只作發放中心資訊用途。
- ② 服務使用者加入廣播列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息「不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊」至 5570 2272，職員會將相關電話號碼於廣播列表中刪除。
- ③ 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內回覆，請大家耐心等待。
- ④ 如有查詢，歡迎致電 2295 3111 與中心職員聯絡。

免責聲明：

廣播列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息(及暗示訊息)，本中心皆不會負上任何形式的責任。

如有發現違反守則者，經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播列表之成員資格之最終權利。

「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為 3 年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友」咭：
逢星期一至六（歡迎致電預約辦理時間）
上午 9:30-下午 12:45 及下午 2:00-5:45



「好友起動」—— 樂群之友推薦有禮大行動

歡迎成為「樂群之友」，
一同參與中心的服務和活動，
讓生活更多姿多彩。

首次申請成為「樂群之友」

將獲得迎新小禮物一份，
數量有限，送完即止。

期間限定

數量有限，送完即止

成功介紹新朋友

成為「樂群之友」者，
介紹人將獲得小禮物一份，
數量有限，送完即止。
詳情請向中心職員查詢。



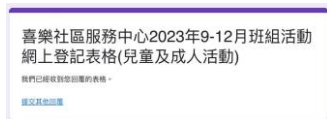
《2023 年 9-12 月活動登記最新安排》

所有活動登記安排

1 登記日期：8 月 17 日(星期四)上午 9:45 至 8 月 19 日(星期日)下午 6:00。

- ❖ 8 月 17 日(星期四)上午 9:45 至下午 6:00 會優先處理「樂群之友」咭持有人的網上登記報名表格
- ❖ 登記表格：

看到以下畫面代表已完成登記



登記表格 QR Code



2 登記人士填寫登記表格預留名額：

- ❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- ❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。
- ❖ 恕不接受以電話、WhatsApp 或其他方式登記兒童及成人活動，敬請留意。

3 通知結果及預約繳費安排：8 月 30 日(星期三)至 9 月 2 日(星期六)

- ❖ 中心會個別通知確認登記結果及預約繳費時間，中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- ❖ 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件(如適用)到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

- ❖ 只接受持有有效「樂群之友」咭人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎提早致電中心預約時間辦理。
- ❖ 中心接受現金、八達通、支票、轉數快及銀行存款或轉帳。如欲親身到中心繳費，歡迎先預約。
- ❖ 鼓勵大家以每活動一張的支票繳費，一旦活動需要取消，中心能更靈活處理退款安排。支票抬頭：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」。
- ❖ 18歲以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。
- ❖ 其餘報名須知請參閱通訊P.13。
- ❖ 中心會視乎需要而調整報名安排，敬請留意中心的最新消息。

《2023 年 9-12 月活動登記安排》

60 歲或以上長者特別登記安排

1. 登記日期：

8 月 17 日(星期四)上午 9:45 至 8 月 19 日(星期六)下午 6:00

- ❖ 8 月 17 日(星期四)會優先處理「樂群之友」咭持有人之登記。

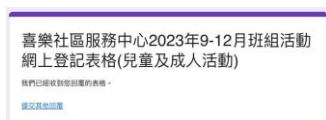
2. 登記方式：①Google Form②增設電話登記方式

- ❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- ❖ 恕不接受以WhatsApp 方式或其他方法登記，敬請留意。

①Google form登記：

- ❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。

看到以下畫面代表已完成登記



登記表格 QR Code:



②電話登記：

- ❖ 於辦公時間內致電中心(2295 3111)登記，每次來電只限登記 3 個活動。

3. 通知結果及預約繳費安排：

- ❖ 8 月 30 日(星期三)至 9 月 2 日(星期六)中心會個別通知確認報名結果及預約繳費時間。
- ❖ 中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- ❖ 已預約繳費人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件(如適用)到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者須持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金、八達通、支票、轉數快及銀行存款或轉帳支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風 / 暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1 號 風球	3 號 風球	8 號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓照常 ✗停止
 ★ 如未開放，則停止開放；
 如已開放，則照常開放。
 ○ 活動照常，但會視乎天氣
 轉變決定是否延期/取消/
 終止活動。
 △延期/取消/終止活動。





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre



喜樂改衣站



內容：由裁藝義工學以致用，協助區內人士改衣服、裙、褲長短

改衣日期：



11月7、14、21、28日(逢星期二)

時間：上午10:30-下午12:30



名額：每節改衣3件，每人每節限改一件



收費：\$10(每項改動)(配件另計或自行提供)

改衣項目：長、短、闊、窄

(與義工商討並由義工決定是否可作改動)

方法：請於一星期前登記，先到先得並於改衣當天把衣服交到中心

備註：



1. 衣物必須清洗乾淨，否則退回。
2. 改衣時，請清楚告知改衣義工修改內容並作記錄及繳交款項。
3. 如有任何因技術、機件或不能預計的因素所引致的損失，本中心恕不負責。
4. 改衣完成後，中心會通知前來領取。
5. 使用服務前，請先閱讀本備註。改衣服務開始當刻會視為服務使用者已明白及同意本備註的內容。

查詢：2295 3111 (李姑娘)



成人及長者自負盈虧活動

健康資訊系列優惠：

- 1.精靈寶庫系列X2，可享扣減\$5優惠；
- 2.健康與你講座X2，可享扣減\$5優惠

健康與你---婦女健康行多步 (活動編號：QB-2309-AD-001)

講解及認識婦女常見的生理問題，以乳癌及子宮頸癌作例子，加深她們對乳癌及子宮頸癌的認識，從而帶出普查的概念及重要性。

日期：9月6日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上婦女

費用：\$10

名額：25位

備註：講座由衛生署護士主講。

健康與你系列X2(一併報名及交費)，可享扣減\$5優惠。



(圖片只供參考)

樂齡瑜伽體驗班 (活動編號：QB-2309-AD-002)

透過體驗瑜伽活動，了解樂齡瑜伽的益處，身心平衡協助，保持身體健康。

日期：9月7日(星期四)

時間：上午10:30-11:30

對象：55歲或以上長者

費用：\$25

名額：15位

備註：未曾參與過中心樂齡瑜伽課程可優先報名。



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動

車縫入門初班 (活動編號：QB-2309-AD-003)

課程教授大家認識衣車，車直線控制，紋線睇位，接腳，車叉及製作電話袋。

日期：9月12日及19日(逢星期二)

時間：上午9:30-下午1:30

對象：18歲或以上對車縫有興趣人士

費用：\$400

名額：10位

備註：費用已包課程物資費用。



(圖片只供參考)

中秋冰皮月餅製作 (活動編號：QB-2309-AD-004)

大家一起學習製作冰皮月餅，為中秋節做好準備，課堂後可把冰皮月餅帶回家、與親友分享成果，歡渡佳節。

日期：9月20日(星期三)

時間：上午10:30-中午12:00

對象：18歲或以上長者

費用：\$60

名額：10位

備註：費用已包課程物資費用。



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動

精靈寶庫---表達繫：蝶古巴特製作

(活動編號：QB-2309-AD-005)

在木器面裱上圖案，拼出心靈空間，享受慢活樂趣。

日期：9月27日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上成人

費用：\$20

名額：25位



(圖片只供參考)

兒童啟蒙老師訓練工作坊 (活動編號：QB-2309-AD-006)

加強家長從小培養孩子喜愛閱讀的能力。研究顯示，有共讀習慣家庭的孩子，不但擁有更親密的親子關係，MRI電腦掃描亦顯示其大腦活動和發展更活躍，而且語言及讀寫能力也較出色。

日期：10月9日及16日(逢星期一)

時間：上午10:00-中午12:00

對象：K.1-K.3學童之家長

費用：\$100

名額：10位

備註：出席100%將會獲得繪本一本。



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動

精靈寶庫---表達繫：輕黏土多肉盆栽

(活動編號：QB-2309-AD-007)

體驗輕黏土的質感，發掘內心的感悟，灌溉心靈

日期：10月18日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上人士

費用：\$20

名額：25位

備註：活動由聖雅各福群會精靈寶庫合辦。

精靈寶庫系列X2(一併報名及交費)，可享扣減\$5優惠。



(圖片只供參考)

懷舊音樂會 (活動編號：QB-2309-AD-008)

讓唱歌班學員邀請親友一同參加活動，把所學的歌唱技巧，展現人前，老師現場伴奏，一起分享音樂，一起欣賞音樂。樂也融融。

日期：11月17日(星期五)

時間：上午10:30-11:30

對象：55歲或以上長者

費用：\$25

名額：15位



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動

精靈寶庫---自癒繫：按摩油DIY

(活動編號：QB-2309-AD-009)

學習調配香薰油及手部/頭部按摩，關顧自己。

日期：11月22日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上人士

費用：\$20

名額：25位

備註：活動由聖雅各福群會精靈寶庫合辦。

精靈寶庫系列X2(一併報名及交費)，可享扣減\$5優惠。



(圖片只供參考)

健康與你---精明使用長者醫療券

(活動編號：QB-2309-AD-010)

活動介紹長者醫療券計劃內容，使用長者醫療券方法與個案分享及注意事項。

日期：11月29日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

對象：65歲或以上長者

費用：\$10

名額：25位

備註：講座由衛生署護士主講。

健康與你系列X2(一併報名及交費)，可享扣減\$5優惠。



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動

喜樂廚房：甜心篇（金寶蘋果批）

（活動編號：QB-2309-AD-011）

大家一起學習製作蘋果金寶（APPL CRUMBLE）甜品，開心分享，為生活添上甜甜的味道。

日期：12月6日（星期三）
時間：上午10:30-中午12:00
對象：18歲或以上人士
費用：\$60
名額：10位
備註：費用已包材料費。



（圖片只供參考）

精靈寶庫---舒壓繫：浮游花（活動編號：QB-2309-AD-012）

憑花寄意，練習正念，覺察心中感受。

日期：12月13日（星期三）
時間：上午10:00-11:30
對象：18歲或以上人士
費用：\$20
名額：25位
備註：活動由聖雅各福群會精靈寶庫合辦。



（圖片只供參考）

精靈寶庫系列X2(一併報名及交費)，可享扣減\$5優惠。

「自在人生自學計劃」課程

主辦：



協辦：



中醫常識入門

解釋陰陽、氣血、寒熱虛實等常見概念，指出不同診療方法的特點，運用常見、實用的養生方法調理自己的生活，更正不良的生活和飲食習慣，提升身體素質。

日期：2023年11月13日至2024年1月29日

(逢星期一，12月25日及2024年1月1日除外)

時間：上午10:00-中午12:30

對象：18歲或以上成人

費用：\$350

名額：15位

駐顏保養有妙法

概述順應自然規律、平衡養生的基本理念、排除對補養調理和保健身體的謬誤、分辨坊間保健美容產品的質素和對自身的合適程度。

日期：2023年11月17日至2024年1月19日(逢星期五)

時間：上午10:00-中午12:30

對象：18歲或以上成人

費用：\$350

名額：15位

「自在人生自學計劃」課程報名須知

1. 實際報名日期及詳情以「自在人生自學計劃」的公布及安排為準。
2. 「自在人生自學計劃」課程為綜援人士 / 低收入家庭設有助學金，詳情可向其查詢熱線查詢 (電話2915 2380)。
3. 首次報讀「自在人生自學計劃」課程的新生須於報名時呈交身份證副本及彩色證件相 (1吋X1.5吋) 各1張 (以供香港都會大學李嘉誠專業進修學院印製學生證)。

恆常自負盈虧課程--成人/長者

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

手機應用課程 (9-10月)

日期：9月1日至10月20日 (逢星期五)

時間：下午2:00-3:30

堂數：8堂

對象：18歲或以上成人

內容：本課程學習如何使用日常手機應用程式，如交通、餐飲、網購、旅遊、拍照、天氣、社交媒體等，讓大家與時並進，便利生活！

費用：\$350

名額：10位



(圖片只供參考)

髮型設計課程

日期：9月4日至10月16日 (逢星期一，10月2日除外。)

時間：下午2:00-3:30

堂數：6堂

對象：18歲或以上人士

內容：透過課程，學習頭皮頭髮護理，洗剪吹捲基本程序，面型適合與髮式配合度，亦會介紹及示範男女裝短，長 / 中髮時款髮型設計及編織方法。

費用：\$360

名額：10位



(圖片只供參考)

恆常自負盈虧課程--成人/長者

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

現場伴奏唱歌訓練班 (9至11月)

日期：9月15日至11月10日(逢星期五，10月20日除外。)

時間：上午10:00-11:30

堂數：8堂

對象：18歲以上成人

內容：透過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子及簡單樂理，讓參加者在歌唱中一同享受音樂帶來的樂趣、舒解身心！

費用：\$350

名額：25位

備註：課程由專業音樂導師帶領



(圖片只供參考)

樂齡瑜伽課程 (9至11月)

日期：9月14日至11月2日(逢星期四)

時間：(A班)：上午10:00-11:00

(B班)：上午11:15-中午12:15

堂數：8堂

對象：55歲或以上長者

內容：樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神的平衡協調，有益身心

費用：\$350

名額：每班18位

備註：與「瑜樂伽」社企合辦，課程由認證的瑜伽導師帶領。



(圖片只供參考)

恆常自負盈虧課程--成人/長者

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

車縫進階班(改衣小技巧)

日期：10月10日及10月17日(逢星期二)

時間：上午9:30-下午1:30

堂數：2堂

對象：曾參加中心舉辦車縫班人士

內容：課程教授大家學習改衣理論及實習技巧。讓大家可以知道改衣需留意的事項。

費用：\$400

名額：10位

備註：1.費用已包課程物資；

2.出席100%及導師評定為合資格使用中心衣車(獲發准用証)的學員，將會被邀請參加喜樂改衣站，成為車縫義工，除可協助區內人士改衣，也可與義工們交流車衣心得，助人自助。



(圖片只供參考)

手機應用課程 (11至12月)

日期：11月3日至12月29日(逢星期五，12月22日除外。)

時間：下午2:00-3:30

堂數：8堂

對象：18歲以上人士

內容：本課程學習如何使用日常手機應用程式，如交通、餐飲、網購、旅遊、拍照、天氣、社交媒體等，讓大家與時並進，便利生活！

費用：\$350

名額：10位



(圖片只供參考)

恆常自負盈虧課程--成人/長者

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

樂齡瑜伽課程 (11 至 12 月)

日期：11 月 9 日至 12 月 28 日 (逢星期四)

時間：(A班)：上午10:00-11:00

(B班)：上午11:15-中午12:15

堂數：8堂

對象：55歲或以上長者

內容：樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神的平衡協調，有益身心

費用：\$350

名額：每班18位

備註：與「瑜樂伽」社企合辦，課程由認證的瑜伽導師帶領。



(圖片只供參考)

現場伴奏唱歌班 (12至1月)

日期：2023 年 12 月 1 日至2024 年 1 月 19 日 (逢星期五)

時間：上午10:00-11:30

堂數：8堂

對象：18歲以上人士

內容：透過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子及簡單樂理，讓參加者在唱歌中一同享受音樂帶來的樂趣、舒解身心！

費用：\$350

名額：25位

備註：課程由專業音樂導師帶領



(圖片只供參考)

幼兒、低小及高小活動

(初小組) 兒童靜觀小組 (活動編號：QB-2309-CY-001)

已有百計的研究及文獻，證實靜觀能有效提升與自己及情緒和平共處的能力。有別於靜態活動，此小組透過活潑創新的靜觀體驗遊戲，包括小手工、神秘袋、Mindfulness、趣味科學專注練習和伸展練習等，讓學童增加對自己的靜心力、洞察力、審視力及聚焦力，在日常生活中培養情緒療癒的力量，有效面對壓力。

日期：11月29日至12月27日（逢星期三，12月6日除外。）

時間：下午4:00-5:00

堂數：4堂

對象：P.1-P.3 學童

費用：\$560（名額：5位）

優惠價：\$300（名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：參加者需穿適合運動的簡便衣服。



（圖片只供參考）

(高小組) 兒童靜觀小組 (活動編號：QB-2309-CY-002)

已有百計的研究及文獻，證實靜觀能有效提升與自己及情緒和平共處的能力。有別於靜態活動，此小組透過活潑創新的靜觀體驗遊戲，包括小手工、神秘袋、Mindfulness、趣味科學專注練習和伸展練習等，讓學童增加對自己的靜心力、洞察力、審視力及聚焦力，在日常生活中培養情緒療癒的力量，有效面對壓力。

日期：11月29日至12月27日（逢星期三，12月6日除外。）

時間：下午5:00-6:00

堂數：4堂

對象：P.4-P.6 學童

費用：\$560（名額：5位）

優惠價：\$300（名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：參加者需穿適合運動的簡便衣服。



（圖片只供參考）

幼兒、低小及高小活動

幼兒音樂基礎班 (活動編號：QB-2309-KD-001)

讓學童掌握基本音樂知識及享受音樂樂趣。採用小班教學，讓學童透過輕鬆的練習與遊戲形式，實踐簡單聲樂和學會基本樂理知識。達致培養其對音樂的興趣，同時鍛鍊小肌肉發展與社交能力。

日期：9月4日至25日(逢星期一)

時間：下午4:00-5:00

堂數：4堂

對象：升K.2至升K.3學童

費用：\$400(名額：5位)

優惠價：\$280(名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



(圖片只供參考)

幼兒多元藝術班 (活動編號：QB-2309-KD-002)

結合多元化的藝術素材，締造觸覺和視覺方面等多重感官經驗，藉此提升學童的觀察力和聯想力，加強創意，展現學童無限的潛能。

日期：9月5至26日(逢星期二)

時間：下午4:30-5:30

堂數：4堂

對象：升K.2至升K.3學童

費用：\$400(名額：5位)

優惠價：\$280(名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：費用已材料費，學童需要圍裙及袖套。



(圖片只供參考)

兒童遊戲輔導計劃

遊戲輔導是以遊戲作為媒介，為兒童提供心理輔導，讓他們表達內心的情緒、想法、希望和需要，從而自我調節情緒及行為。

服務對象：3-14 歲有需要兒童
(如情緒困擾、學習適應問題及社交困難等兒童)

服務形式：1. 一對一個別輔導
2. 家長面談

服務收費：優惠價每節 600 元正 (一小時)
(歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜)
正價每節 1000 元正 (一小時)

* 參加者需至少參與 6 節服務

導師：多姑娘

- 註冊社工 (具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗)
- 國家認可兒童遊戲治療師 (中級)
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

針對式兒童讀寫訓練服務

以活動和遊戲形式引導，為兒童度身訂造合適的學習內容，讓兒童透過以治療為本的教學，訓練大腦掌握認讀識字、理解詞彙、作句書寫及閱讀，提升學習興趣及能力。

服務對象：6-12 歲懷疑或確診讀寫障礙兒童

服務形式：一對一個別輔導



服務收費：優惠價每節 6 0 0 元正（一小時）
（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
正價每節 1 0 0 0 元正（一小時）

★ 參加者需至少參與 6 節服務

導師：多姑娘

- 註冊社工（具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗）
- 國家認可兒童遊戲治療師（中級）
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

平日及星期六恆常兒童支援服務 (報名方法請參閱P.11-P.13)

星期四	下午 4:00-5:00		幼兒英語趣味故事 (K.2–K.3)	
	下午 5:00-6:00		幼兒Jolly Phonics (K.2-K.3)	
星期六				
	A 室	B 室	C 室	D 室
上午 9:30- 10:30	數學專科班 (P.5)	多元創作畫班 (K.3-P.1)	中文閱讀及 寫作班 (P.3-P.4)	個案訓練
10:40- 11:40	數學專科班 (P.6)	多元創作畫班 (P.2-P.4)	中文閱讀及 寫作班 (P.4-P.5)	個案訓練
11:50- 12:50	數學專科班 (P.4)	多元創作畫班 (K.3-P.1)	中文閱讀及 寫作班 (P.5-P.6)	個案訓練
下午 1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	英文專科班 (P.3-P.4)	個案訓練	象棋初階 (P.1 起)	英文專科班 (P.1-P.2)
3:00-4:00	英文專科班 (P.4-P.5)	個案訓練	象棋進階 (P.1 起)	英文專科班 (P.2-P.3)
4:00-5:00	英文專科班 (F.1-F.2)	個案訓練	圍棋初階 (P.1 起)	兒童英語拼音班 K.3-P.2 (A 班)
5:00-6:00	英文專科班 (P.5-P.6)	個案訓練	圍棋進階 (P.1 起)	兒童英語拼音班 K.3-P.2 (B 班)

平日及星期六恆常兒童支援服務

幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)

透過英語故事分享、唱遊和活動教學，讓幼兒學習不同的英文生字，豐富他們的詞彙及刺激想像力，並培養閱讀的良好習慣。

日期：逢星期四

時間：下午 4:00-5:00

堂數：持續課程 (按月收費)

對象：K.2-K.3 學童

費用：\$120/堂

優惠價：\$30/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：

1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12 色木顏色及文件夾 (存放工作紙)。
2. 學童須穿著襪子上課。



平日幼兒課程

幼兒 Jolly Phonics (K.2-K.3)

☺ 透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼兒建立語音記憶

☺ 提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力

日期：逢星期四

時間：下午 5:00-6:00

堂數：持續課程 (按月收費)

對象：K.2-K.3 學童

費用：\$120/堂

優惠價：\$30/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：

1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、一盒 12 色木顏色及一個文件夾 (存放畫紙)。
2. 學童須穿著襪子上課。



平日及星期六恆常兒童支援服務

象棋、圍棋班（初班及進階班）（P.1 起）

⌘ 下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心

⌘ 學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間

	象棋	圍棋
日期：	逢星期六	
時間：	初階：下午 2:00-3:00 進階：下午 3:00-4:00	初階：下午 4:00-5:00 進階：下午 5:00-6:00
堂數：	每期 8 堂	
對象：	P.1 起	
費用：	每期：\$880 優惠價：每期\$240（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）	



中文閱讀及寫作班（P.3-P.6）

對象：	P.3-P.4	P.4-P.5	P.5-P.6
內容：	 了解文章結構及增長詞庫  培養閱讀理解答題技巧  掌握不同文體的寫作方式  培養對閱讀及寫作的興趣  按不同班別進度調節課程內容 		
日期：	逢星期六		
時間：	上午 9:30-10:30	上午 10:40-11:40	上午 11:50-中午12:50
堂數：	持續課程		
費用：	（按月收費）\$135/堂 優惠價 \$35/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）		

平日及星期六恆常兒童支援服務

英文專科班 (P.1-F.2)

對象：	P.1- P.2	P.2- P.3	P.3- P.4	P.4- P.5	P.5- P.6	F.1- F.2
內容：	 教授閱讀理解及文章分析技巧  發展英文文章寫作能力  培養對英文閱讀及寫作的興趣  按不同班別進度調節課程內容					
日期：	逢星期六					
時間：	下午 2:00-3:00	下午 3:00-4:00	下午 2:00-3:00	下午 3:00-4:00	下午 5:00-6:00	下午 4:00-5:00
堂數：	持續課程					
費用：	(按月收費) \$135/堂 優惠價 \$35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)					

數學專科及呈分試班 (P.4-P.6)

對象：	P.4	P.5	P.6
內容：	 針對高小數學科概念理解及應用題分析  呈分試班重點針對考核範圍，並提升運算速度及準確度  按不同班別進度調節課程筆記		
日期：	逢星期六		
時間：	上午 11:50- 中午12:50	上午 9:30- 10:30	上午 10:40- 11:40
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費) \$135/堂 優惠價 \$35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		

平日及星期六恆常兒童支援服務

Jolly Phonics 英文拼音班 (K.3-P.2)

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)



✍ 學習 Jolly Phonics 拼音法

✍ 整個課程約需時一年

	A 班	B 班
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)	
時間：	下午4:00-5:00	下午 5:00-6:00
堂數：	持續課程	
對象：	K.3-P.2 學童	
費用：	(按月收費) \$135/堂 優惠價 \$35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	

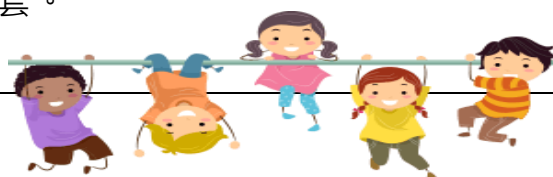
多元創作畫班 (K.3-P.4)

✍ 運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫

✍ 發揮創意、享受創作的樂趣



對象：	A班(K.3-P.1)	B班(P.2-P.4)	C班(K.3-P.1)
日期：	逢星期六		
時間：	上午 9:30-10:30	上午 10:40-11:40	上午 11:50-下午 12:50
堂數：	每期 8 堂		
費用：	每期 : \$840 優惠價：每期\$350 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		
備註：	學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。		



聯絡資料：

地 址：香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

查詢電話：2295 3111

Whatsapp：5570 2272

中心傳真：2295 3233

電郵地址：quarrybay@lok-kwan.org.hk

網 址：www.lok-kwan.org.hk

開放時間：

星期一至五：上午9:30-下午1:00及下午2:00-6:00

星期六：上午9:00-下午1:00及下午2:00-6:00

(星期日及公眾假期休息)



鄰近交通：港 鐵 - 太古港鐵站B出口

巴 士 - 2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722

電 車 - 船塢里站

