樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

2024年
9月-12月
中心活動通訊

hello AUTUMN

8月26日(星期一)
上午9:45
開始報名，名額先到先得!

*報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咭

2653 2853
2653 2820
5505 9941
TPLKSS
大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

TPLKSS

目　錄

機構簡介..... P.3
支持我們..... P.4
「賀國慶・慶回歸」野外定向慈善賽..... P.5
中心簡介..... P.6
就業服務..... P.7
課程/活動報名須知..... P.8
「樂群之友」會員招募及申請..... P.9-10
借閱圖書服務..... P.11
低收入家庭煤氣費優惠計劃..... P.12
「劏房」租務管制..... P.13
哥爾夫樂「童」行2.0..... P.14
特殊教育需要支援服務..... P.15-17
「SEN 升不息」多元學習支援計劃..... P.18-24
兒童多元學習系列..... P.25-31
成人興趣活動系列..... P.32-35
「樂群學」功課輔導班..... P.36
免費長者剪髮服務..... P.37
愛心慈膳飯..... P.38
緊急食物援助服務..... P.39

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。

www.lok-kwan.org.hk

lkssfb
樂群社會服務處

支持我們

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。
（支援 ： WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。）

2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處
5592 0199
info@lok-kwan.org.hk
2815 2283
香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。
如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

主辦 樂群社會服務處 Lok Kwan Social Service　協辦



2024年
10月19日 六
10:45am – 1:30pm
保良局賽馬會大棠渡假村
元朗大棠大棠山道31號

「賀國慶・慶回歸」
野外定向慈善賽

為本服務處推行持續關懷基層服務對象的工作籌募經費

比賽形式：奪分式定向賽

組別	參賽資格（年齡以2024年10月19日比賽當日計）
親子組1	每隊2-4人、每隊最少1名18歲或以上成人及1名6-11歲兒童
親子組2	每隊2-4人、每隊最少1名18歲或以上成人及1名12-17歲青年
學生組	每隊2-4人、所有隊員年齡介乎12-17歲
公開組	每隊2-4人、所有隊員年齡為18歲或以上

即日起接受樂群之友報名，名額有限，請立即預留參賽名額！

活動詳情及報名

捐款支持

獎項

每個組別均設有冠、亞、季軍，分別會獲頒獎盃、獎牌及精美禮品
每位完成賽事的參加者可獲得證書及精美紀念品

查詢及聯絡

香港皇后大道中99號中環中心地下4室　info@lok-kwan.org.hk　2169 0199　2815 2283

（截至2024年8月7日）排名不分先後
鳴謝

至尊翡翠贊助
旭日慈善基金 GS CHARITY FOUNDATION

銀贊助
信德集團 信德物業管理有限公司

禮品贊助
Archon　小牧味屋　E-PowerSport　海天堂　Ocean Park

中心簡介

黃英豪社區服務中心

於2008年10月正式投入服務，主要為大埔區居民提供全面的綜合社區服務。藉著就業支援服務、攜手扶弱基金計劃及婦女事務委員會資助婦女發展計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

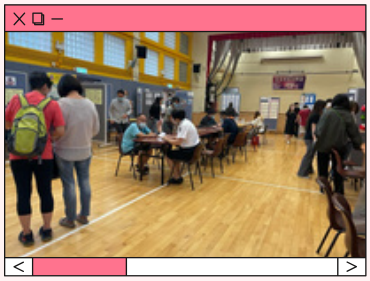
政府資助計劃 Government-funded programme

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

就業服務

- EmSS就業支援服務

社區工作



- 食物銀行
- 新來港人士支援服務
- 成人教育服務
- 社區圖書館
- 義工發展服務
- 社區派飯



兒童及青少年發展

- 兒童學習及成長發展服務
- 親子活動戶外活動

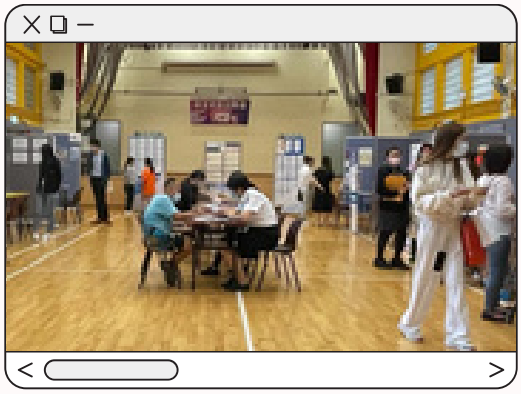


就業服務

中心以自資形式推行綜合就業服務，為區內有就業需要的市民提供一條龍的就業支援，同時亦受社會福利署委託推行就業支援服務(Employment Support Services)計劃，提供以家庭為基礎的一站式綜合就業援助服務，透過個人就業輔導、職業培訓課程、行業講座及工作選配等服務，協助他們克服就業障礙，增強受僱能力，繼而成功就業，達致自力更生。

我們並設立「僱主網絡」計劃，提供免費招聘平台予廣大僱主，我們透過與僱主合作，安排求職者參加不同類型的招聘活動、工作實習、實地參觀、專題講座等，讓求職者擴闊視野、增強自信、提高就業競爭力。

就業服務內容：



- 僱主網絡
- 求職廣場
- 舉辦社區招聘會
- 行業專題講座
- 職前啟動課程
- 職業培訓課程
- 就業輔導服務
- 介紹區內技能提升課程機構資訊

如有任何查詢，請隨時致電2653 2853與中心職員聯絡。

課程/活動報名須知

1. 須成為「樂群之友」才可報名參加中心各項課程/活動，報名時須出示有效香港身份證明文件。
2. 參加者須親身前往本中心報名，費用以現金或八達通繳交，報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咭，請預先辦理相當手續。
3. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間或資格要求，如報名後發現撞期或不符合資格，本中心概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
4. 如因任何個人理由不能出席課程/活動，均不設補堂或退款安排。
5. 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
6. 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須於收到通知後兩個星期內，憑收據正本申請退回款項。
7. 有關繳交按金之課程/活動，參加者須全數出席該課程/活動後，出示收據正本方可退回按金，故參加者務必保存收據正本直至課程/活動完結。
8. 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作個別通知。
9. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定再另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知中心職員。
11. 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權，更改導師、上課時間、地點、課程/活動內容或其他條款及細則，而毋須另行通知。

附件一　**有關惡劣天氣之活動安排**

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1號風球	3號風球	8號或以上
				T1	3	8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓ 照常　　✗ 停止

★ 如未開始，則停止開放；如已開放，則照常開放。

○ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。

△ 延期/取消/終止活動。

會員招募

首次申請成為「樂群之友」將獲得迎新小禮物摺疊圓扇一份! 數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。

成功透過會員編號介紹親友成為「樂群之友」將獲得小禮物一份!數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。



摺疊圓扇

憑「樂群之友」咭，可享有以下服務：

- 以樂群之友價錢報讀最新課程及活動
- 優先獲取最新活動資訊
- 成人及兒童圖書借閱
- 就業諮詢服務
- 僱員再培訓課程搜尋服務
- 勞工處職位搜尋服務



會員申請

成為樂群之友:

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可享有中心的報名及相關服務。

申請須知:

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭永久有效，費用全免。
5. 遺失咭或被盜，持咭人須盡快通知本中心（電話：2653 2853)，並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項:

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

★ **申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭。**





本中心已開放圖書借閱服務，
歡迎各位樂群之友帶備「樂群之友」咭到中心借閱!

圖書借閱守則

1. 憑「樂群之友」咭每次可借閱最多3本圖書，期限為14天，必須按時歸還。
2. 逾期歸還圖書須繳交罰款，每本每天收取港幣5毫 (包括星期六，日及公眾假期)。
3. 每本圖書可由同一借用人續借一次，須親身到中心辦理續借手續，逾期歸還的圖書不得續借。
4. 借用人必須為「樂群之友」咭的持有人，不能以他人名義享用圖書借閱服務，職員如對借用人身份存有懷疑，有權要求借用人出示身份證明文件以作核實。(如遺失「樂群之友」咭，補領手續費用為$10元。)
5. 借用人於借閱圖書前必須檢查圖書是否完好無缺，若有問題，請立即告知中心職員。
6. 借用人在借書期間的住址或電話如有更改，請儘快通知中心職員更新資料。
7. 借用人歸還圖書時必須確保圖書完好無缺，請勿任意圈點、批字、折角、貼紙及污毀等。如圖書遭任何損毀或遺失，借用人須繳付書價以及行政附加費(書價之30%)。
8. 請勿把未經借出的書籍擅自帶走，否則會視作偷竊處理。
9. 樂群之友使用借書服務即同意以上守則，如違反守則者，本中心職員有權取消其圖書借閱資格及追討一切損失。
10. 本中心保留對本守則的最終解釋權及條文之修改權。

低收入家庭煤氣費優惠計劃

煤氣公司與香港社會服務聯會攜手合作，於2011年1月開始推出「低收入家庭煤氣費優惠計劃」，為合資格的低收入綜援戶提供優惠，減輕他們的經濟負擔。

優惠計劃內容

- 每月首500兆焦耳（約10.4度）煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 豁免煤氣用戶按金*
- 免費煤氣爐具維修服務

* 豁免按金只適用於並未在綜援計劃下獲發煤氣按金津貼的綜援受助人。優惠期屆滿後，客戶如繼續使用煤氣服務，須繳交用戶按金。



申請資格

1. 煤氣公司登記用戶，及
2. 申請人須為綜援受助人，及
3. 申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜援金額中扣減。（綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

申請辦法

1. 有意申請人士須填妥申請表格及帶同有關文件到各區審核中心# 辦理手續。
2. 須帶同文件包括：

香港身份證	社會福利署發出的綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書（該通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）	最近一期煤氣賬單（如綜援持有人與煤氣賬戶登記人不同，須提供社署「綜援受助人豁免醫療紙」）

3. 所有申請將由煤氣公司覆核及作最後決定，並會另函通知獲接納的申請者。
4. 此優惠限期為兩年，申請人如欲繼續享用此項優惠，必須在限期屆滿前再次申請。

- 若「低收入家庭煤氣費優惠計劃」之受惠人士須要搬遷，其原有地址所享有之優惠將會被取消，而有關人士可以前往任何一間審核中心重新申請有關優惠。
- 如申報的資料有變，申請者必須盡快通知煤氣公司。
- 煤氣公司將定期覆核所有獲接納的申請，並有權根據最新的資料終止有關優惠。

各區審核中心將優先處理當區居民之申請，建議申請人選擇居住區域內之審核中心辦理手續。

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢!

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

「劏房」租務管制資訊平台

www.sdu-info.org.hk

政府服務計劃
Government service programme



「劏房」租務管制資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》（第7章）第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。

主辦：樂群社會服務處 Lok Kwan Social Service

合辦及贊助：香港哥爾夫球會 1889 HONG KONG GOLF CLUB

哥爾夫樂「童」行2.0 資助計劃

向基層學童提供資助，讓學童在中心參與特殊學習需要訓練或課外學習支援課程，以確保學童獲得均衡學習及發展機會。

黃英豪社區服務中心

服務對象：
就讀幼稚園或小學 及
已評估為有言語溝通障礙之學童

資助內容： 言語治療個別訓練

個別訓練內容：



1. 語言理解及語言表達能力訓練
2. 口部肌能訓練
3. 聲線訓練
4. 社交溝通能力訓練
5. 語暢訓練
6. 發音訓練

申請資格及所須文件：

- 正在領取綜合社會保障援助之家庭
  （綜援金額調整通知書）
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助
  （領取經審查的政府援助等證明）
- 在最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼
  （領取經審查的政府援助等證明）
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75%
  （入息證明文件）

曾參加哥爾夫樂童行現金津貼計劃之學童不能參與此計劃



尚餘少量名額，額滿即止。

（新界東）黃英豪社區服務中心：
地址：新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下
電話：2653 2853 / 5505 9941



言語治療服務

言語發展與兒童的學習及思考能力有密切的關係，在兒童成長過程中，良好的語言溝通能力有助兒童發展其社交技巧，同時能幫助兒童發展獨立思考和解決問題的能力。故此良好的語言溝通基礎能幫助兒童日後在各方面的發展。

樂群社會服務處的言語治療服務致力為有特殊教育需要的兒童提供專業的個別培訓，治療師會因應兒童的個別需要，為其進行語言評估及了解兒童在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練與支援，治療師會指導家長誘導兒童語言發展的技巧和溝通能力，從而提升兒童的自信並逐步改善言語困難，促進他們的社交及溝通能力。



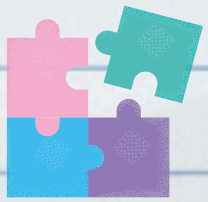
訓練內容

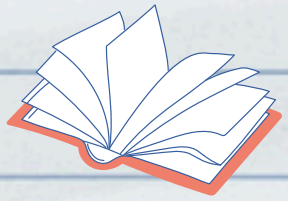
1. 語言理解及語言表達能力訓練
2. 口部肌能訓練
3. 聲線訓練
4. 社交溝通能力訓練
5. 語暢訓練
6. 發音訓練

言語治療服務



言語治療師專責為有言語、溝通、或吞嚥障礙人士提供專業康復服務，服務對象包括不同年齡層。言語治療師會為患者提供專業評估及診斷，因應患者需要設計個別化治療。同時亦會為患者家屬及照顧者提供支援。






言語治療服務導師

陳穎楠 言語治療師

- 香港理工大學言語治療碩士
- 香港中文大學幼兒教育碩士
- 香港樹仁大學英國文學學士

*治療師有超過6年以上的相關工作資歷和經驗



言語治療面授服務



服務對象 ：

懷疑或正輪候評估的言語溝通障礙學童



服務收費 ：

45分鐘個別訓練4節$3000

服務內容：

由資深註冊言語治療師進行一對一服務 ，了解參加者在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練及支援，從而提升自信並逐步改善言語困難。

授課形式：

一對一面授教學及訓練

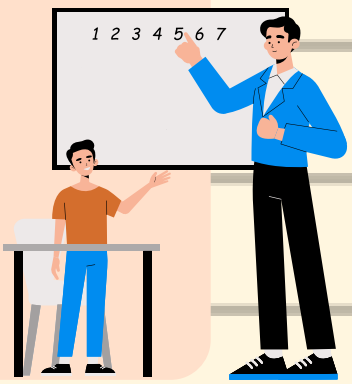


服務時間：

逢星期一及四，下午2時至6時（需預約及輪候）

負責導師：

言語治療師陳穎楠女士



查詢電話：

2653 2853

「SEN 升不息」
多元學習支援計劃 - 第一期

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED

近年來，特殊教育需要兒童的成長和發展一直備受關注，但坊間的支援服務卻一直不足以應付他們的需要，並只著重單一訓練。我們的計劃除了提供學童培訓外，亦包含個人多元智能發展的興趣或個人成長小組，以及其家長在管教方面及資源轉介上的支援。

SEN專業培訓 + 多元智能發展 + 家長支援服務

SEN專業培訓
- 中文讀寫訓練小組
- 專注力訓練小組
- 執行功能訓練小組
- 個人言語治療訓練

多元智能發展
- 藝術類興趣小組
- 口才類興趣小組
- 才能類興趣小組
- 社交小組

家長支援服務
- 家長講座
- 家長工作坊
- SEN資源分享群組

本計劃對象：
北區及大埔區內**6至12歲**有**特殊學習需要之基層兒童**及**其家長**

申請資格及所需文件:
- 正在領取綜合社會保障援助之家庭;
  (綜援金額調整通知書)
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助;
  (領取經審查的政府援助等證明)
- 在最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼;
  (領取經審查的政府援助等證明)
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75% 及
  (入息證明文件)
- 相關訓練小組之所需報告
  (如: 讀寫障礙報告、專注力不足報告等)

備註:
1. 學童及家長必須出席所有活動方可報名。
2. 不論家長或兒童活動，出席率必須達80%或以上方可退回按金。
3. 按金會於家長及兒童活動完結後退回。
4. 每個家庭只能報名參與計劃一次。
5. 報名時，請帶備所需之文件以作審核。
6. 第一期活動詳情請留意通訊內頁組合。
7. 名額經審批後，先到先得。

SEN專業培訓 ＋ 多元智能發展 小組

組合一

班組編號：TP-2409-CY-008

中文讀寫訓練小組A班

日期：2024年11月8、15、22、29日及12月6、13日(逢星期五)
時間：下午4:30至5:30

微縮情景模型小組A班



日期：2024年11月9、16、23、30日及12月7、14日(逢星期六)
時間：上午9:30至10:30



地點：本服務處
費用：全免（按金$800）
名額：6名
對象：9至12歲被診斷有讀寫障礙之學童
節數：每班6節



組合二

班組編號：TP-2409-CY-009

中文讀寫訓練小組B班

日期：2024年12月20、27日及2025年1月3、10、17、24日(逢星期五)
時間：下午4:30至5:30



魔術興趣小組A班



日期：2024年11月9、16、23、30日12月7、14日(逢星期六)
時間：上午9:30至10:30



地點：本服務處
費用：全免（按金$800）
名額：6名
對象：6至8歲被診斷有讀寫障礙之學童
節數：每班6節

備註:

1)報名時須提交讀寫障礙之相關報告。
2)家長亦必須出席本計劃之家長支援服務中的活動，詳情請到P.19查閱。

SEN專業培訓 ＋ 多元智能發展 小組

組合三 班組編號：TP-2409-CY-010



專注力訓練小組A班



日期：2024年12月10、17、24日及2025年1月7、14、21日(逢星期二)
時間：下午4:30至5:30

微縮情景模型小組B班

日期：2024年11月9、16、23、30日及12月7、14日(逢星期六)
時間：上午10:45至11:45



地點：本服務處
費用：全免（按金$800）
名額：6名
對象：6至8歲被診斷有ADHD之學童
節數：每班6節



組合四 班組編號：TP-2409-CY-011

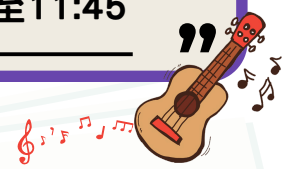
專注力訓練小組B班



日期：2024年10月29日、11月5、12、19、26及12月3日(逢星期二)
時間：下午4:30至5:30

UKULELE興趣小組B班

日期：2024年11月9、16、23、30日及12月7、14日(逢星期六)
時間：上午10:45至11:45





地點：本服務處
費用：全免（按金$800）
名額：6名
對象：9至12歲疑被診斷有ADHD之學童
節數：每班6節

備註：

1)報名時須提交讀寫障礙之相關報告。
2)家長亦必須出席本計劃之家長支援服務中的活動，
詳情請到P.19查閱。

家長支援服務

組合一 班組編號：TP-2409-PR-001

藝術家長工作坊A班

日期：2024年12月4、11、18日(逢星期三)
時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處
費用：全免
(按金已包括在兒童小組當中)
名額：12名
對象：參與第一期服務之家長
節數：3節

組合二 班組編號：TP-2409-PR-002

藝術家長工作坊B班

日期：2024年12月4、11、18日(逢星期三)
時間：上午11:10至12:10

地點：本服務處
費用：全免
(按金已包括在兒童小組當中)
名額：12名
對象：參與第一期服務之家長
節數：3節

ART

+

家長講座



日期：2025年1月15日(星期三)
時間：上午10:00至12:00
地點：本服務處
名額：24名
對象：參與第一期服務之家長
形式：實體或線上形式進行

備註:

1) 家長<u>必須出席本計劃之家長支援服務中的所有活動。</u>

「SEN 升不息」多元學習支援計劃 - 親子活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED

親親可愛大自然

氣溫漸降，秋意正濃，正是出外玩樂的大好時機！這次的活動將走進農莊，挑戰不同的兒童遊樂和繩索設施。小朋友可以透過各種有趣的活動，促進親子互動，增進溝通。爸爸媽媽暫時放下忙碌的步伐，和孩子一起度過輕鬆快樂的一天吧！

班組編號：TP-2409-FM-002
日期：2024年10月5日(星期六)
活動時間：上午11:30至下午4:30
集合時間：上午10:15
集散地點：本服務處
活動地點：元朗八鄉橫台山芝麻嶺1號小白兔音樂農莊
費用：全免（按金每位$200）
名額：30名
對象：6至12歲基層兒童及其家長

1.是次活動及「親親奇幻水世界」為資助活動，活動只能二選一參與，不能重複報名。
2.由於是次活動名額有限，參加者只能以「一大一小」形式報名。
3.活動已包入場費及午膳費用，按金會在出席活動後退回。
4.參加者報名當日必須年滿6歲。
5.參加者可自備飲用水。
6.參加者必須遵守場地安全指引及細則。
7.若活動集合前2小時(上午8:15)或活動期間發出三號或以上熱帶氣旋警告訊號或紅/黑色暴雨訊號,活動將取消。

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED

親親奇幻水世界

透過沙灘戶外活動及室內互動遊戲、角色扮演，並乘坐玻璃船觀賞珊瑚群，讓參加者親身體驗魚類的海底生活、認識各種不同魚類的特徵及其現時面對的威脅，從而鼓勵參加者保護海洋。下午亦會在海下灣海岸公園進行導賞活動，認識海岸公園的功能及設施、了解與海洋生態息息相關的石灰窯古蹟及紅樹林生態等。



班組編號：TP-2409-FM-003
日期：2024年11月16日（星期六）
活動時間：上午9:30至下午4:00
集合時間：上午8:30
集散地點：本服務處
活動地點：西貢海下灣海洋生物中心及海岸公園
費用：全免（按金每位$200，須自行安排午膳）
名額：34名
對象：6至12歲基層學童及其家長



1. 是次活動及「親親可愛大自然」為資助活動，活動只能二選一參與，不能重複報名。
2. 由於是次活動名額有限，參加者只能以「一大一小」形式報名。
3. 參加者需自備飲用水，如有需要可自備暈浪藥物。
4. 玻璃底船活動需根據當時天氣情況而定。如果天氣情況不適合玻璃底船活動，將安排其他活動代替。
5. 中午12:30-下午1:30是自由活動及午膳時間，參加者可在附近餐廳自費午膳或自備食物。
6. 若天文台在活動開始前3小時(上午6:30)懸掛三號或以上颱風訊號，紅／黑色暴雨警告訊號或空氣質素健康指數達嚴重(10+級)水平（塔門區），活動將會取消。

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND FOR THE DISADVANTAGED

「童」你競技日

每位小朋友都有未被發掘的潛能，除了接觸不同的新事物外，與年齡相仿的學童比拼亦能夠幫助了解自己的強弱項，互相學習並讓自己進步！是次活動會進行競技及挑戰活動，鼓勵他們發揮所長，提升自信心！一起來接受挑戰吧！



班組編號：TP-2409-CY-012

- 日 期：2024年11月9日（星期六）
- 時 間：上午9:30至下午4:30
- 集合時間：上午9:30
- 集散地點：本服務處
- 活動地點: 香港浸會園(粉嶺)
- 對 象：6至12歲基層學童
- 費 用：全免(按金$100，出席活動後退回)
- 名 額：30名
- 備 註：1. 請穿著輕便運動上衣、長褲及波鞋。
  2. 活動已包括交通及午膳費用。
  3. 請自備飲用水及防蚊用品，如有需要可自備少量金錢。
  4. 若活動集合前2小時(上午7:30)發出三號或以上熱帶氣旋警告訊號或紅色/黑色暴雨警告訊號，活動將延期或取消。

玩學相長樂繽FUN

透過面對面的互動遊戲，促進孩子的社交技能和情感發展，擴闊幼兒的社交圈子，提升其溝通能力及自信心。

班組編號：TP-2409-CY-013
日期：2024年10月7、14日(逢星期一)
時間：下午4:30至5:30
地點：本服務處
費用：每位$30
名額：5名
對象：3-6歲兒童
節數：2節



成長發展服務 - 兒童多元學習系列

良好公民大搜查

孩子處於成長階段，開始需要懂得辨別是非，培養良好品格，將來便能夠成為一個良好公民。而是次活動將透過不同的偵探小故事，讓參加者協助偵探搜集證據，辨別真相，從故事中學習良好公民行為，成為良好小公民！





班組編號：TP-2409-CY-014

日期：10月8、15及22日(逢星期二)

時間：下午4:30至5:30

地點：本服務處

費用：每位$80
(包括小禮物一份)

名額：6名

對象：5至7歲兒童

節數：3節







成長發展服務－兒童多元學習系列



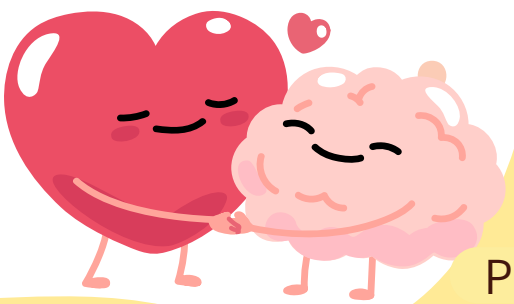
HELLO腦朋友！

科學界不少研究指出孩子的大腦發展黃金期為0-6歲。在此階段，孩子的腦部發展特別敏銳，如果能提供良好的學習環境及給予多元化的感官刺激、鼓勵他們摸索新事物，便有利於孩子的腦部發展。此班組會透過遊戲，訓練小朋友的感官發展、邏輯思維、解難能力及記憶力。一起來動動腦筋吧！

班組編號：TP-2409-CY-015
日期：11月7日、14、21及28日(逢星期四)
時間：下午4:30至5:30
地點：本服務處
費用：每位$80
名額：6名
對象：4至6歲兒童
節數：4節







成長發展服務 - 兒童多元學習系列

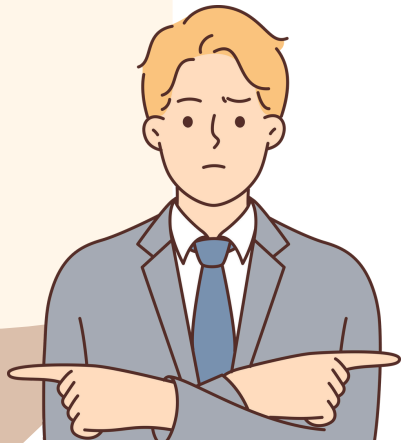
爭分奪秒

時間是有限的，但日常生活有很多事情我們都必須完成，例如溫習、打掃房間、參加興趣活動等，忙得不可開交。因此時間管理十分重要。小組以遊戲形式了解學童在時間上遇到的困難，並以互動方式，讓學童學習時間管理的技巧，例如：編排時間表、制訂每日的待完成事項等，為自己找尋最合適方法，重新掌握生活的節奏。





班組編號：TP-2409-CY-016
日期：2024年11月13、20(逢星期三)
時間：下午4:30至5:30
地點：本服務處
費用：每位$50
名額：5名
對象：7至10歲兒童
節數：2節



兒童中文閱讀寫作班

本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生掌握基本文體的寫作手法，並進一步體驗文學創作的樂趣。

課程特色： 教授各類文體的寫作要求
由專業導師親自批改作文
啟發思維，令學生更敢於創造

9月

班組編號：TP-2409-CY-001
日期：9月14日至11月9日(逢星期六)
暫停上課：10月19日
時間：上午9:30至10:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小三至小四學生
節數：8節

班組編號：TP-2409-CY-002
日期：9月14日至11月9日(逢星期六)
暫停上課：10月19日
時間：上午10:30至11:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小五至小六學生
節數：8節

11月

班組編號：TP-2409-CY-003
日期：11月16日至1月4日(逢星期六)
時間：上午9:30至10:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小三至小四學生
節數：8節

班組編號：TP-2409-CY-004
日期：11月16日至1月4日(逢星期六)
時間：上午10:30至11:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小五至小六學生
節數：8節

兒童英文閱讀寫作班

通過文章閱讀和有趣的教學活動，學習英文寫作方式、手法及技巧，加強學生閱讀和寫作能力，同時提升英文科成績及提高英文表達和理解能力。

9月

班組編號：TP-2409-CY-005
日期：9月14日至11月9日(逢星期六)
暫停上課：10月19日
時間：上午11:30至中午12:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小五至小六學生
節數：8節

11月

班組編號：TP-2409-CY-006
日期：11月16日至1月4日(逢星期六)
時間：上午11:30至中午12:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小五至小六學生
節數：8節

活動興趣英語班

本課程目的是讓兒童在輕鬆的氣氛下學習日常的英文用語。每堂課都有不同的主題，透過外籍英語導師與學生的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等，訓練他們的英語聽、講和溝通能力。

班組編號：TP-2409-CY-007

日期：9月7日至11月2日(逢星期六)

暫停上課：10月19日



時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處



費用：每位$1160

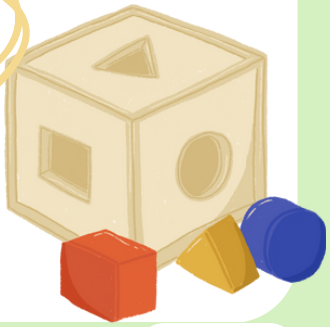
名額：12名

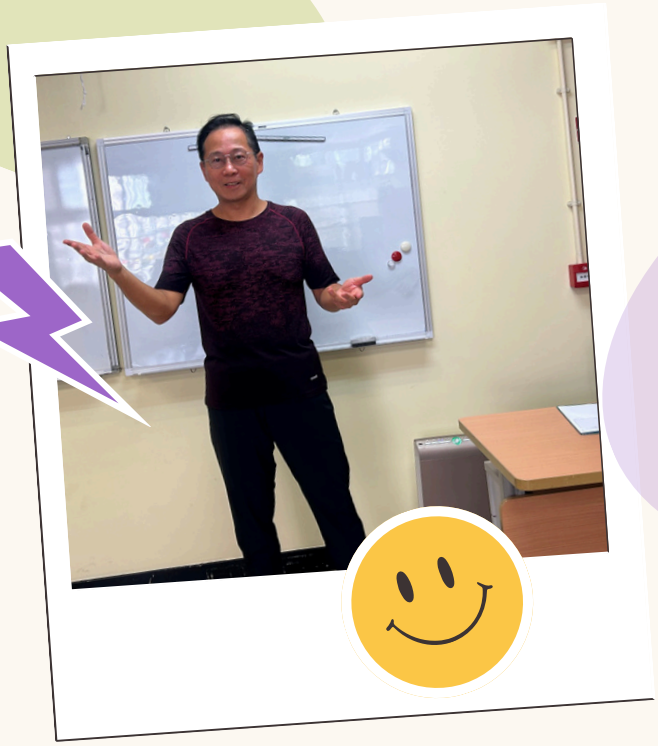
對象：適合K1-K3學生

節數：8節



由外籍老師任教





湯紹箕
(湯Sir)



導師簡介

湯Sir擁有：

- 工商管理碩士學位
- 體適能健身私人教練證書
- 太極拳健身教師證書
- 針灸學文憑
- 推拿學高級文憑
- 中醫養生康復學基礎證書
- 自然療法徒手理療師證書

於本服務處任教成人英語及運動課程有超過十年以上經驗。

骨盆調整運動操

「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外因為「骨盆底肌肉群鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此，保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。

導師
湯SIR

逢星期一

A班(編號：TP-2409-AD-001)

日期：9月2日至10月21日(逢星期一)

B班(編號：TP-2409-AD-002)

日期：11月4日至12月23日(逢星期一)

時間：上午10:55至11:55

地點：本服務處

費用：每位$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

逢星期五

A班(編號：TP-2409-AD-003)

日期：9月6日至11月15日(逢星期五)

(暫停上課：10月11、25日及11月1日)

B班(編號：TP-2409-AD-004)

日期：11月22日至1月17日(逢星期五)

(暫停上課：12月20日)

時間：上午11:15至12:15

地點：本服務處

費用：每位$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節



備註：學員請自備瑜伽蓆

穴位自我推拿保健班

穴位推拿是防病治病及保健美容的重要手法，也是古今重要自然療法之一，可令全身血氣暢通，消除精神緊張和身心疲勞、增強體質和延緩衰老，是保健延年的最佳方法。

本課程介紹十六種推拿手法和身體重要穴位及其醫療作用，以及常見的疾病例如感冒、失眠、胃痛、便秘、鼻炎、頸椎病、肩周炎、腰痛、膝痛等自我推拿療法。

課程內，學員間可以互相練習，務求理論與實踐相結合，學以致用，不單能惠及自己，還可以幫助家人和朋友達至保健強體的目的。

導師
湯SIR

班組編號：TP-2409-AD-005

日期：9月2日至10月21日(逢星期一)

時間：上午9:45至10:45

地點：本服務處

費用：每位$400

名額：12名

對象：對以推拿保健強體有興趣之人士

節數：8節

班組編號：TP-2409-AD-006

日期：11月4日至12月23日(逢星期一)

時間：上午9:45至10:45

地點：本服務處

費用：每位$400

名額：12名

對象：對以推拿保健強體有興趣之人士

節數：8節



運動止痛班

常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。

導師：湯Sir



班組編號：TP-2409-AD-007

日期：9月2日至10月21日

(逢星期一)

時間：上午11:55至12:55

地點：本服務處

費用：每位$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

班組編號：TP-2409-AD-008

日期：11月4日至12月23日

(逢星期一)

時間：上午11:55至12:55

地點：本服務處

費用：每位$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

「樂群學」功課輔導班

課堂以小組形式進行(1位導師對6-7名學生)，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課，溫習默書及測驗等，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。



班組編號：TP-2405-CY-020

時　間：逢星期一至五下午4:15至5:45
(公眾假期及學校長假期除外)

對　象：區內小一至小六學生

費　用：$1200/月

優惠價：$900/月

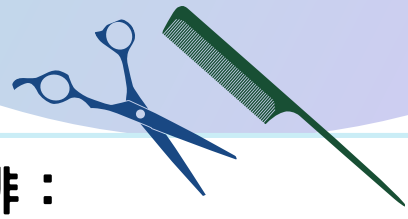
(須符合社署每季家庭住戶每月入息中位數(MMDHI)的75%)

如有查詢，請致電2653 2853
與中心職員聯絡。

免費長者剪髮服務

此服務由一群熱心公益的婦女協助舉辦。自2011年始，至今已舉辦了多次免費剪髮活動，為區內長者提供服務。中心職員於指定時間內派發剪髮籌號，長者們須依照籌號上印有的日期及時段前來中心剪髮，並於剪髮前一天洗髮以確保衞生。





10月份 剪髮服務安排：

10月25日(星期五) 上午9:30 至 中午12:30

12月份 剪髮服務安排：

12月20日(星期五) 上午9:30 至 中午12:30

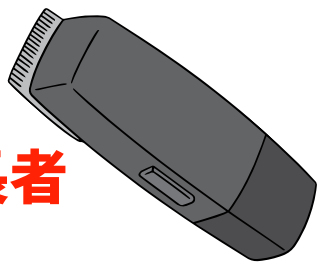




每次服務人數：120位長者

參加資格：年滿60歲或以上的長者

(報名時請出示身分證或長者咭)



愛心慈膳飯

本服務處於2022年6月起，獲生命勵進基金會贊助愛心慈膳飯，每星期一日向區內長者及有需要人士派發飯盒，除減輕他們的日常生活開支外，亦是一份心意與關懷。

本服務處逢星期五上午9:30開始派發飯票，樂群之友可憑自己的「樂群之友」咭親臨中心領取免費飯票1張。
(先到先得，派完即止)

樂群之友須按飯票上的日期及時間到中心領取飯盒(星期四下午4:30-5:00)。

如需要為行動不便之親屬領取飯票，請向職員索取授權表並填妥後交回中心。職員會向成功申請之樂群之友派發「親屬咭」，樂群之友可出示「親屬咭」為行動不便之親屬領取免費飯票1張。



建議領取飯盒後盡早食用！





緊急食物援助

服務目標:

本服務為大埔及北區因遭逢經濟突變、失業、低收入及露宿等貧困人士提供緊急食物支援服務，藉以協助有需要人士渡過困境，紓緩經濟壓力。



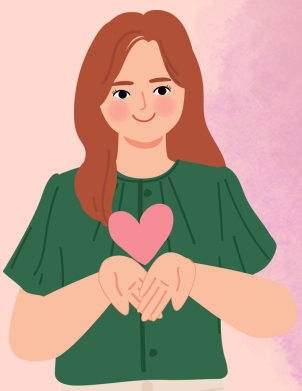




特別鳴謝:

緊急食物援助服務能順利營運至今實有賴熱心人士對本服務的捐助和支持。

祝女士在得悉本服務因經費問題而停辦後感到十分可惜，了解到區內對此服務仍有高度需求後，再三慷慨解囊作出捐款，支持這項有意義的服務持續下去。







你的愛心捐助，可以幫助我們的服務持續運作，和為更多有需要的人士開拓切身的服務，讓愛繼續傳承下去。如有任何查詢，請隨時聯絡本中心職員，又或致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

中心最新資訊會以WhatsApp廣播訊息發放, 請參加者立即保存號碼『5505 9941』於通訊錄中，以接收中心資訊，不在通訊錄的號碼將不會接收到中心最新消息。

聯絡方法:

- 2653 2853
- 2653 2820
- 5505 9941
- taipo@lok-kwan.org.hk
- www.lok-kwan.org.hk

開放時間:

星期一至五：上午9:30至下午1:00 及
下午2:00至6:00
星期六：上午9:30至中午12:30
(星期日及公眾假期休息)

中心位置:

新界大埔太和邨太和鄰里社區
中心地下

可乘搭交通工具:
港鐵: 太和站B出口
巴士: 74A,73A,72,71K,64K
小巴: 24A,25B,25K

