



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

2024年9-12月份

中心活動通訊

登記日期

8月22日（星期四）下午 2:15 至
8月25日（星期日）下午 5:45

通知結果及預約繳費：

8月29日（星期四）開始

兒童及成人登記方法：
請掃描 QR Code 填寫 Google Form



60歲或以上長者登記方法：電話登記（中心電話：2295 3111）

報名方法詳情請參閱 P.13及 P.14



~ 目 錄 ~

❖活動剪影	P.3
❖機構及中心簡介	P.4 -P.5
❖愛心捐助	P.6
❖賀國慶·慶回歸野外定向慈善賽	P.7
❖中心假期及就業招聘轉介服務	P.8
❖「劊房」租務管制資訊平台	P.9
❖Facebook 專頁及 WhatsApp 廣播列表	P.10
❖「樂群之友」咭、好友起動—「樂群之友」推薦有禮大行動	P.11-P.12
❖報名方法及報名須知	P.13-P.15
❖義工/導師招募	P.16
❖喜樂改衣站	P.17
❖無牆醫館	P.18-P.19
❖成人及長者自負盈虧活動 剪髮活動/FUN FUN TIME 活動/ 手工藝活動/中醫課程/太極養生體驗/手機 應用課程/義工訓練	P.20-P.26
❖「自在人生自學計劃」課程	P.27
❖恆常自負盈虧課程 現場伴奏唱歌訓練班/樂齡瑜珈課程	P.28-P.29
❖SEN 學童支援服務 學童遊戲輔導及語言訓練	P.30-P.31
❖平日及星期六一幼兒及兒童恆常學術及興趣課程 課程時間表 學術支援(中、英及數學)/棋藝/視藝/幼兒 課程/跆拳道課程	P.32-P.39



小朋友在炎夏中探索海洋的奧秘。



音樂是治愈心靈的妙藥，唱歌班導師帶著一班長者唱出心聲，唱出人生。



小朋友透過無限的想像力，繪畫出自己的內心世界。

活動剪影



運動絕對是維持身心健康重要的一環。長者透過瑜伽運動身體，活出精彩人生。

Inspiration



小朋友製作DIY 泡泡，培養對科學的興趣。



瑜珈運動後，導師和長者展露出最燦爛的笑容。



珠心算課程能夠幫助學童學習快速計算數式。

Happiness

機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb

樂群社會服務處

中心簡介

喜樂社區服務中心

於 2013 年 10 月正式投入服務，主要為港島東區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、婦女事務委員會資助婦女發展計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。

就業服務

- ❖ 婦女就業支援服務

社區工作

- ❖ 地區資源轉介
- ❖ 親職教育活動
- ❖ 成人知識教授及興趣發展活動
- ❖ 新來港人士服務
- ❖ 自在人生自學計劃
- ❖ 長者身心健康發展服務
- ❖ 義工訓練及社區服務

兒童及青少年發展

- ❖ 幼兒及兒童多元成長活動
- ❖ 特殊學習需要支援服務
- ❖ 兒童學習支援服務
- ❖ 親子活動及服務
- ❖ 入校服務



愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



VISA




2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。


3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。





分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

 5592 0199

 info@lok-kwan.org.hk

 2815 2283

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

主辦  樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

協辦  H.K. ORIENTEERING CLUB
香港野外定向會
Since 1979

2024年
10月19日 六

10:45am - 1:30pm

保良局賽馬會大棠渡假村
元朗大棠大棠山道31號

「賀國慶·慶回歸」

野外定向慈善賽

為本服務處推行持續關懷基層服務對象的工作籌募經費

比賽形式：奪分式定向賽

組別	參賽資格 (年齡以2024年10月19日比賽當日計)
親子組1	每隊2-4人、每隊最少1名18歲或以上成人及1名6-11歲兒童
親子組2	每隊2-4人、每隊最少1名18歲或以上成人及1名12-17歲青年
學生組	每隊2-4人、所有隊員年齡介乎12-17歲
公開組	每隊2-4人、所有隊員年齡為18歲或以上

即日起接受樂群之友報名，
名額有限，請立即預留參賽名額！



活動詳情
及報名



捐款支持



獎項

每個組別均設有冠、亞、季軍，分別會獲頒獎盃、獎牌及精美禮品
每位完成賽事的參加者可獲得證書及精美紀念品

查詢及聯絡 

香港皇后大道中99號中環中心地下4室 info@lok-kwan.org.hk 2169 0199 2815 2283

(截至2024年8月16日) 排名不分先後
鳴謝

至尊翡翠贊助



旭日慈善基金
GS CHARITY FOUNDATION

銀贊助



信德集團
SHUN TAK HOLDINGS
信德物業管理有限公司
Shun Tak Property Management Limited
信德物業管理公司
Shun Tak Property Management Limited
信德物業管理公司
Shun Tak Property Management Limited

禮品贊助

萬城國際有限公司



愛心贊助 陳亨利先生, BBS, JP, LHD

中心於下列日子或時段暫停開放，敬請留意：

- 9 月份： 9 月 17 日 (中秋節，中心開放至下午 4:00) 及
9 月 18 日 (中秋節翌日)
- 10 月份： 10 月 1 日 (國慶日) 及
10 月 11 日 (重陽節)
- 12 月份： 12 月 21 日 (冬至，中心開放至下午 4:00)
12 月 25 日 (聖誕節) 及
12 月 26 日 (聖誕節後第一個周日)

就業招聘轉介服務

- ✂ 免費僱主招聘服務：
免費在各中心刊登招聘廣告
- ✂ 工作實習及轉介：
免費求職轉介服務





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

「劏房」租務管制 資訊平台

www.sdu-info.org.hk



啟用

已正式啟用

「劏房」租務管制資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》（第7章）第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。

中心與您新聯繫

中心 Facebook 專頁：「樂群社會服務處-喜樂社區服務中心」

為了讓更多人士認識中心，中心新設 Facebook 專頁，中心會適時發放活動最新資訊，希望大家有時間多多瀏覽。

專頁名稱：樂群社會服務處—喜樂社區服務中心



中心專頁 QR-Code



中心 WhatsApp 廣播列表：5570 2272

為加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現統一用 WhatsApp 廣播列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。

加入 WhatsApp 廣播列表方法：

- ① 登記成為「樂群之友」，並於「[中心活動班組報名表](#)」選擇以 **WhatsApp 廣播列表** 接收本服務處的資訊，並提供 **電話號碼**。
- ② 把中心手提號碼 **5570 2272** 儲存至自己手提電話通訊錄。
- ③ 成功接收中心最新信息。

WhatsApp 廣播列表守則及聲明：

- ① 廣播列表只作發放中心資訊用途。
- ② 服務使用者加入廣播列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息「不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊」至 5570 2272，職員會將相關電話號碼於廣播列表中刪除。
- ③ 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內回覆，請大家耐心等待。
- ④ 如有查詢，歡迎致電 2295 3111 與中心職員聯絡。

免責聲明：

廣播列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息(及暗示訊息)，本中心皆不會負上任何形式的責任。

如有發現違反守則者，經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播列表之成員資格之最終權利。



「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。



申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 申請「樂群之友」咭費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友」咭：

逢星期一至六

上午 9:30-下午 12:45 及下午 2:00-5:45



「好友起動」—— 樂群之友推薦有禮大行動

歡迎成為「樂群之友」，
一同參與中心的服務和活動，
讓生活更多姿多彩。

首次申請成為「樂群之友」

將獲得迎新小禮物一份，
數量有限，送完即止。

期間限定

數量有限，送完即止

成功介紹新朋友

成為「樂群之友」者，
介紹人將獲得小禮物一份，
數量有限，送完即止。
詳情請向中心職員查詢。



《2024 年 9-12 月活動登記最新安排》

兒童及成人登記安排

- 1 **登記日期：** 8 月 22 日(星期四)下午 2:15 至 8 月 25 日(星期日)下午 5:45。

登記表格：

登記表格 QR Code

看到以下畫面代表已完成登記



- 2 **登記人士填寫登記表格預留名額：**

- ❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- ❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。
- ❖ 恕不接受以電話、WhatsApp 或其他方式登記兒童及成人活動，敬請留意。

- 3 **通知結果及預約繳費安排：** 8 月 29 日(星期四)開始

- ❖ 中心會個別通知確認登記結果及預約繳費時間，中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- ❖ 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件 (如適用) 到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

- ❖ 只接受持有有效「樂群之友」咭人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎提早致電中心預約時間辦理。
- ❖ 中心接受現金、八達通、支票、轉數快及銀行存款。如欲親身到中心繳費，歡迎預約繳費時間。
- ❖ 鼓勵大家以每活動一張的支票繳費，一旦活動需要取消，中心能更靈活處理退款安排。支票抬頭：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」。
- ❖ 18 歲以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。
- ❖ 其餘報名須知請參閱通訊 P.15。
- ❖ 中心會視乎需要而調整報名安排，敬請留意中心的最新消息。

《2024 年 9-12 月活動登記安排》

60 歲或以上長者特別登記安排

1. 登記日期：

8 月 22 日(星期四)下午 2:15 至 8 月 25 日(星期日)下午 5:45

2. 登記方式：①Google Form ②增設電話登記方式

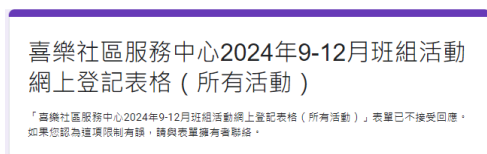
❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。

❖ 恕不接受以 WhatsApp 方式或其他方法登記，敬請留意。

①Google Form 登記：

❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。

看到以下畫面代表已完成登記



登記表格 QR Code



②電話登記：

❖ 於辦公時間內致電中心(2295 3111)登記，每次來電只限登記 3 個活動。

3. 通知結果及預約繳費安排：

❖ 8 月 29 日(星期四)開始中心會個別通知確認報名結果及預約繳費時間。







❖ 中心將不會個別通知未能成功報名的人士。

❖ 已預約繳費人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件(如適用)到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者需持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金、八達通或支票支付費用，支票抬頭為:「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風 / 暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排

	黃色暴雨  Amber 黃	紅色暴雨  Red 紅	黑色暴雨  Black 黑	1 號風球 	3 號風球 	8 號或以上 
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓ 照常	✗ 停止
★ 如未開放，則停止開放； 如已開放，則照常開放。	
○ 活動照常，但會視乎天氣 轉變決定是否延期/取消/ 終止活動。	
△ 延期/取消/終止活動。	



招募義工/導師

貢獻所長，助人自助，
連繫社區

義工/導師服務類型:

- 技能分享（如手工藝、樂器等）
- 簡單維修
- 中心宣傳物派發
- 捐贈物資派發
- 其他：歡迎自薦!!

歡迎:

- ① 有意服務本區居民
- ② 有相關經驗者優先

地點:

本中心或附近社區



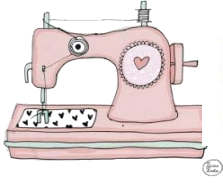
歡迎有意者

WhatsApp 5570 2272或致電2295 3111聯絡中心職員



攜手共建關愛社區





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre



喜樂改衣站



內容：由裁藝義工學以致用，協助區內人士改衣服、裙、褲長短



改衣日期：

9月3、10、17、24日(逢星期二)

時間：上午 10:30-中午 12:30



名額：每節改衣 3 件，每人每節限改 1 件



收費：\$10(每項改動)(配件另計或自行提供)

改衣項目：長、短、闊、窄

(與義工商討並由義工決定是否可作改動)

方法：請於一星期前登記，先到先得並於改衣當天把衣服交到中心

備註：



1. 衣物必須清洗乾淨，否則退回。
2. 改衣時，請清楚告知改衣義工修改內容並作記錄及繳交款項。
3. 如有任何因技術、機件或不能預計的因素所引致的損失，本中心恕不負責。
4. 改衣完成後，中心會通知前來領取。
5. 使用服務前，請先閱讀本備註。改衣服務開始當刻會視為服務使用者已明白及同意本備註的內容。

查詢：2295 3111 (李姑娘)

成人/
長者



無牆醫館~線上就醫在社區 「精神奕奕」長者保健計劃

「仁德之光」是由一群熱心社會服務的基督徒於 2009 年成立的慈善機構，致力為弱勢社群提供中醫服務與援助計劃，協助舒緩醫療重擔。2024 年「仁德之光」獲得「社創基金」、「陳廷驊基金會」及「創新園」的撥款及支持，推行「無牆醫館」項目，透過遙距醫療和醫社合作服務模式，改善就醫便利性，使弱勢社群更容易獲得醫療支援。

「喜樂社區服務中心」與「仁德之光-無牆醫館」合作舉辦「線上就醫在社區~精神奕奕長者保健計劃」，鼓勵長者定期在中心與中醫師線上診症，諮詢並指導協助管理健康，善用中醫藥方法調理身體，達到「養生保健」之效。

疫情下的社交距離令視像診症成為大趨勢，遙距診症可免卻舟車勞頓之苦、節省候診及取藥時間、減低感染風險等，長者可透過參與活動學習線上就醫，與時並進。



圖片只供參考





無牆醫館《線上就醫在社區》~ 「精神奕奕~長者保健計劃」

「喜樂社區服務中心」與「仁德之光-無牆醫館」合作舉辦「精神奕奕長者保健計劃」，鼓勵長者定期在中心與中醫師線上診症，諮詢並指導協助管理健康，善用中醫藥方法調理身體，達到「養生保健」之效。

診症日期：(任選 6 天免診金，星期三)

9 月 11 及 25 日；10 月 9 及 16 日；11 月 6 及 20 日

診症時間：下午 2:15-3:45(其中 15 分鐘)



內容：透過線上診症，協助改善失眠、夜尿多、胃口減少、便秘、精神欠佳易疲倦、體力不足、病後康復等調理身體。

對象：60 歲或以上長者



費用：諮詢費全免，藥費自付(每天\$60)

名額：每天 6 位

備註：1.活動由仁德之光中醫診所提供
2.報名及查詢：請致電 2295 3111



(圖片只供參考)

成人/
長者

成人及長者自負盈虧活動

太極養生初體驗 (活動編號：QB-2409-AD-001)

學習太極運動，認識正確呼吸方法，保持身心健康，舒緩痛症及生活壓力。

日期：9月4日、9月11日、9月25及10月2日(星期三)

時間：上午10:30-中午12:00

對象：18歲或以上人士，舊生優先

堂數：4堂

費用：\$60

名額：25位

備註：活動由聖雅各福群會 LOHAS 緩痛樂活提供。(圖片只供參考)



DIY 流體沙畫 (活動編號：QB-2409-AD-002)

流體沙畫隨性的風格 做出獨一無二的流體沙畫作品。一起享受沙沙的自由流動，流動所帶來的心靈舒壓及情緒放鬆。零基礎也可有超凡的體驗也會突然發現自己就是一個神奇的藝術家。

日期：9月25日(星期三)

時間：上午10:00-中午12:30

對象：18歲或以上成人

堂數：1堂

費用：\$150

名額：12位

備註：兩人同行價\$250



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動

芬蘭木棋義工訓練 (活動編號：QB-2409-AD-003)

讓義工們學習芬蘭木棋玩法及賽制，協助中心芬蘭木棋 FUN FUN TIME 活動。

日期：9月16日(星期一)

時間：上午10:30-11:30

對象：18歲以上成人

堂數：1堂

費用：全免

名額：8位

備註：參加者將獲邀請作義工協助中心推行芬蘭木棋 FUN FUN TIME 活動。



(圖片只供參考)

卡拉 OK 義工訓練 (活動編號：QB-2409-AD-004)

讓義工們學習操作影碟機播放音樂，影音器材接駁法，如何播放網上音樂及卡拉 OK 活動運作程序，協助中心卡拉 OK FUN FUN TIME。

日期：9月20日(星期五)

時間：上午10:30-11:30

對象：18歲以上成人

堂數：1堂

費用：全免

名額：8位

備註：參加者將獲邀請作義工協助中心推行卡拉 OK FUN FUN TIME 活動。



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動

芬蘭木柱 FUN FUN TIME (活動編號：QB-2409-AD-005)

與樂群之友一同玩芬蘭木柱，鬥智鬥力，輕鬆玩樂笑呵呵！

日期：9月23日、10月14日、11月11日及12月9日
(星期一)

時間：上午 10:30-中午 12:30

對象：18歲或以上人士；6-12歲人士須由成人陪同參與

堂數：4堂

費用：\$20/次

名額：每次 12 位

備註：1.本活動由義工協助推行。
2.參加者可自由報名參與的節數。



(圖片只供參考)

手機應用課程 (9-11月) (活動編號：QB-2409-AD-006)

本課程學習如何使用日常手機應用程式，如交通、餐飲、網購、旅遊、拍照、天氣、社交媒體等，讓大家與時並進，便利生活！（學習內容可於開課時與導師商討。導師酌情修訂教學內容。）

日期：9月25日至11月13日(逢星期三)

時間：下午 2:00-3:30

對象：18歲或以上人士

堂數：8堂

費用：\$350

名額：10位



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動

卡拉 OK FUN FUN TIME (活動編號：QB-2409-AD-007)

與樂群之友一同唱卡拉 OK，切磋歌唱技巧，分享音樂，唱盡心中情。

日期：9月27日、10月18日、11月15日及12月13日(星期五)

時間：上午 11:30-下午 1:00

對象：18 歲或以上人士；6-12 歲人士須由成人陪同參與

堂數：4 堂

費用：\$20/次

名額：每次 10 位

備註：1.本活動由義工協助推行。

2.請自備音樂(USB或光碟)。

3.參加者可自由報名參與的節數。

4.中心可提供 50 首經典金曲供參加者選唱(曲目可向中心查詢)。

皮革體驗工作坊 (活動編號：QB-2409-AD-008)

導師從旁指導。由打孔到縫合，親手製作獨一無二皮革公仔卡片套，用來裝八達通、身份證、回鄉咭或咭片都可以。送禮自用，必屬佳品！

日期：10月5日(星期六)

時間：上午 10:00-中午 12:30

對象：18 歲或以上成人；兩人組合(護老者+長者；親子(小朋友必須年滿 8 歲或以上；夫婦)

堂數：1 堂

費用：\$160(個人/兩人組別)

名額：16 位

備註：1.費用包括材料費。

2.個人及兩人組別均可獲一個皮革成品。



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動



進階車縫課程 (活動編號：QB-2409-AD-009)

重溫基礎車縫課程內容，學習與鈎織物品縫合技巧，加配帶、內袋和其他配件技巧、製作圍巾及手機教員實踐技巧，學習簡單衣車檢查及維修技巧。

日期：10月8日至11月5日(逢星期二)

時間：上午9:30-下午1:30

對象：18歲或以上婦女，舊生優先

堂數：5堂

名額：10位

費用：\$100

備註：1. 出席全數者可憑收據正本，於課程完結後一個月內退回按金\$100。
2. 課程由民政事務局和婦女事務委員會撥款資助。



(圖片只供參考)

頭痛知多少 (活動編號：QB-2409-AD-010)

認識頭痛的成因，從中醫角度更多了解頭痛，學習簡單穴位按摩及食療，舒緩頭痛的煩惱。

日期：10月9日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

對象：年滿60歲或以上長者

堂數：1堂

費用：\$25

名額：15位

備註：活動由聖雅各福群會LOHAS緩痛樂活提供。



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動

當懷舊遇上吉士 (活動編號：QB-2409-AD-011)

兒時恩物「黑菲林」—芝麻卷，滿載了童年回憶，簡單重塑古早滋味。當吉士遇上好朋友泡芙，外型精緻口感豐富外酥內軟。品嚐到不同時代風味，讓人欲罷不能！

日期：10月9日至10月16日(逢星期三)

時間：上午10:00-中午12:30

對象：18歲或以上成人

費用：\$130

堂數：2堂

名額：12位

備註：1. 費用已包括材料費。

(圖片只供參考)

2. 請學員自備圍裙及食物盒。



(圖片只供參考)

進階鉤織課程

(活動編號：QB-2409-AD-012)

重溫基礎鉤織課程內容，學習結合配搭車縫作品技巧，如加內袋，衣衫飾，質料合併，加配件等，創作鉤織物品項目及技巧，如 SEN 學童玩具，長者披肩或盛載醫療物品的袋子等

日期：10月30日至12月18日(逢星期三)

時間：上午10:00-中午12:30

對象：18歲或以上婦女

費用：\$100

名額：10位

堂數：10堂

備註：1. 出席全數者可憑收據正本，於課程完結後一個月內退回按金\$100。

2. 活動由民政事務局和婦女事務委員會撥款資助。



(圖片只供參考)

成人/
長者

成人及長者自負盈虧活動

抹茶軟心巴斯克 (活動編號：QB-2409-AD-013)

香濃綿密的芝士蛋糕口感，外側略為焦黑並具濃厚焦糖味，讓人嚐過一次就上癮。芝士蛋糕的老友咖啡碰上手打 400 次，綿密奶泡俘虜了不少人的心，來一次味蕾享受

日期：12月6日(星期五)

時間：上午 10:00-中午 12:30

對象：18 歲或以上成人

費用：\$120

堂數：1 堂

名額：12 位

備註：1. 費用已包括材料費。

2. 學員自備圍裙及食物盒。



(圖片只供參考)



(圖片只供參考)



(圖片只供參考)

下期預告：

蘋果愛上酥皮



(圖片只供參考)

酥皮愛上周打蜆



(圖片只供參考)

「自在人生自學計劃」課程

主辦：
香港都會大學李嘉誠專業進修學院
Hong Kong Metropolitan University
Li Ka Shing School of Professional and
Continuing Education

協辦： 樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

中醫養生食療 (活動編號：QB-2409-AD-014)

概述中醫養生及食療的概念和歷史發展。說明中醫養生及食療的方法 指出各種養生法及食療的異同。

日期：11月19日至1月21日(逢星期二)

時間：上午10:00-中午12:30

對象：18歲或以上成人

堂數：10堂

費用：\$350

名額：15位



(圖片只供參考)

芳香療法入門 (活動編號：QB-2409-AD-015)

簡述芳香療法的定義、來源、療法形式、作用、與限。概述精華油的常見例子、購買考慮、使用禁忌與需知。略述芳香療法在不同處境下的應用、考慮與注意事項。簡述購買、保存、棄置芳香療法工具時的須知。

日期：11月25日至1月27日(逢星期一)

時間：上午10:00-中午12:30

對象：18歲或以上成人

堂數：10堂

費用：\$350

名額：20位



(圖片只供參考)

「自在人生自學計劃」課程報名須知

1. 實際報名日期及詳情以「自在人生自學計劃」的公布及安排為準。
2. 「自在人生自學計劃」課程為綜援人士 / 低收入家庭設有助學金，詳情可向其查詢熱線查詢 (電話 2915 2380)。
3. 首次報讀「自在人生自學計劃」課程的新生需於報名時呈交身份證副本及彩色證件相 (1吋 X1.5吋) 各1張 (以供香港都會大學李嘉誠專業進修學院印製學生證)。

成人/
長者

恆常自負盈虧課程--成人/長者 (歡迎查詢課程餘額及報名方法。)

樂齡瑜伽課程 (9 至 11 月)

日期：9月19日至11月14日(逢星期四)，10月3日除外

時間：(A班)：上午10:00-上午11:00

(B班)：上午11:15-中午12:15

對象：55歲或以上長者

堂數：8堂

內容：樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，
強調身心和精神的平衡協調，有益身心

費用：\$350

名額：每班18位

備註：1.現有學員優先報名。
2.課程由「瑜樂伽」社企提供。



(圖片只供參考)

現場伴奏唱歌訓練班 (9 至 11 月)

日期：9月6日至11月1日(逢星期五)，10月11日除外。

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲以上成人

堂數：8堂

內容：透過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子及簡單
樂理，讓參加者在歌唱中一同享受音樂帶來的樂趣、
舒解身心！

費用：\$350

名額：25位

備註：1.現有學員優先報名。
2.課程由專業音樂導師帶領。



(圖片只供參考)

恆常自負盈虧課程--成人/長者

(歡迎查詢課程餘額及報名方法。)

現場伴奏唱歌訓練班 (11 至 12 月)

日期：11 月 8 日至 12 月 27 日 (逢星期五)

時間：上午 10:00-11:30

對象：18 歲以上成人

(圖片只供參考)

堂數：8 堂

內容：透過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子及簡單樂理，讓參加者在歌唱中一同享受音樂帶來的樂趣、舒解身心！

費用：\$350

名額：25 位

備註：1.現有學員優先報名。

2.課程由專業音樂導師帶領。



(圖片只供參考)

樂齡瑜伽課程 (11 至 1 月)

日期：11 月 21 日至 1 月 16 日 (逢星期四)，12 月 26 日除外。

時間：(A 班)：上午 10:00-11:00

(B 班)：上午 11:15-中午 12:15

對象：55 歲或以上長者

堂數：8 堂

內容：樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神的平衡協調，有益身心

(圖片只供參考)

費用：\$350

名額：每班 18 位

備註：1.現有學員優先報名。

2.課程由「瑜樂伽」社企提供。



成人/
長者

兒童遊戲輔導計劃

遊戲輔導是以遊戲作為媒介，為兒童提供心理輔導，讓他們表達內心的情緒、想法、希望和需要，從而自我調節情緒及行為。

服務對象：3-14 歲有需要兒童
(如情緒困擾、學習適應問題及社交困難等兒童)

服務形式：1. 一對一個別輔導
2. 家長面談

服務收費：優惠價每節 600 元正 (一小時)
(歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜)
正價每節 1000 元正 (一小時)

* 參加者需至少參與 6 節服務

導師：多姑娘

- 註冊社工 (具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗)
- 國家認可兒童遊戲治療師 (中級)
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

針對式兒童讀寫訓練服務

以活動和遊戲形式引導，為兒童度身訂造合適的學習內容，讓兒童透過以治療為本的教學，訓練大腦掌握認讀識字、理解詞彙、作句書寫及閱讀，提升學習興趣及能力。

服務對象：6-12 歲懷疑或確診讀寫障礙兒童

服務形式：一對一個別輔導



服務收費：優惠價每節 600 元正（一小時）
（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
正價每節 1000 元正（一小時）

* 參加者需至少參與 6 節服務

導師：多姑娘

- 註冊社工（具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗）
- 國家認可兒童遊戲治療師（中級）
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

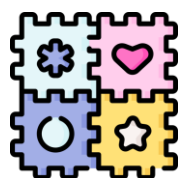
多元單元活動

星期四	下午 4:00-5:00	幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)		
	下午 5:00-6:00	幼兒 Jolly Phonics (K.2-K.3)		
星期五	下午 4:00-5:00	兒童英文生字班 (K.1-K.3)		
	下午 5:00-6:00	兒童 Jolly Phonics 進階班 (完成 Jolly Phonics 基本課程兒童)		
(9 月起)星期六				
	A 室	B 室	C 室	D 室
上午 9:30-10:30	幼兒珠心算 基礎班 (認識基本數字 之幼童)	多元創作畫班 (K.3-P.1)	個案訓練	個案訓練
10:40-11:40	幼兒奧數初班 (K.3)	多元創作畫班 (P.2-升 P.4)	個案訓練	個案訓練
11:50-12:50	數學手指算班 (K.3-升 P.1)	多元創作畫班 (K.3-升 P.1)	個案訓練	個案訓練
下午 1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	個案訓練	 幼兒跆拳道班 (K.1-K.3) ✦ 下午 2:15-下午 3:15	象棋初階 (P.1 起)	 幼兒跆拳道班 (K.1-K.3) ✦ 下午 2:15-下午 3:15
3:00-4:00	個案訓練	 兒童跆拳道班 (P.1-P.6) ✦ 下午 2:15-下午 3:15	象棋進階 (P.1 起)	 兒童跆拳道班 (P.1-P.6) ✦ 下午 2:15-下午 3:15
4:00-5:00	兒童英語拼音班 K.3-P.2 (A 班)	個案訓練	圍棋初階 (P.1 起)	個案訓練
5:00-6:00	兒童英語拼音班 K.3-P.2 (B 班)	個案訓練	圍棋進階 (P.1 起)	個案訓練

幼兒及兒童跆拳道班(第一及二期)



	幼兒跆拳道班	兒童跆拳道班
課堂簡介:	跆拳道班最著重禮貌及紀律，除了基本動作，過程中教練會認真培養學童們對規矩的遵守及待人接物的禮貌及態度，讓學童們學懂遵守紀律及尊重禮儀。 歡迎任何對跆拳道有興趣的初學者報名	
課堂內容:	<ul style="list-style-type: none"> ✚ 初步認識跆拳道技巧 ✚ 教授基本拳、腳法及搏擊 ✚ 幼兒跆拳道班教練對於體能訓練主要圍繞眼手腳協調、大小肌肉發展作系統性既訓練。 ✚ 跟據色帶教授相應的「品勢」及「腿法」。幼兒跆拳道班考試亦會分兩階段進行，除了減低幼兒的考試壓力，亦確保幼兒真正學識相應的跆拳道知識，從而培養幼兒的勇氣及自信心。 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ 初步認識跆拳道技巧 ✚ 教授基本拳、腳法及搏擊 ✚ 兒童跆拳道班教練對於體能訓練更加針對於專注於爆發力、肌耐力及全身肌肉協調。 ✚ 除了教授基本考試內容中包括的「品勢」及「腿法」，課堂中教練會仔細執行並指出學童「品勢」及「腿法」上的姿勢細節及發力技巧。讓跆拳道成為學童其專項且值得驕傲的運動。
日期:	第一期: 9 月至 11 月 (逢星期六) 第二期: 12 月至 2 月 (逢星期六)	
對象:	K.1-K.3 學童	P.1-P.6 學童
名額:	12	12
備註：課程將由世界跆拳道總部 - 國技院認可的道館之專業教練任教		



歡迎查詢及報名

查詢電話: 2295 3111 WhatsApp: 5570 2272



(圖片只供參考)

平日及星期六恆常兒童支援服務

幼兒跆拳道班 (K.1-K.3)

提高幼兒及兒童對跆拳道運動之認識及興趣，並培養學童養成定期和恆常的運動習慣，建立堅毅、謙虛和決心，強健體魄。

日期：第一期：9月至11月（逢星期六）

第二期：12月至2月（逢星期六）

時間：下午 2:15-3:15

堂數：8 堂（每期）

對象：K.1-K.3 學童

費用：每期：\$840（不包括道袍、考試及證書費用）

優惠價：每期：\$440（不包括道袍、考試及證書費用）

（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）



（圖片只供參考）

備註：1.未有道袍的學童，第一堂須向教練訂購跆拳道道袍，道袍每套\$600元正。

2.視乎學童上課程度安排考試，家長及學童可自行決定是否參與考試。

考試費：約\$600/次（已包括色帶及國際認可證書）

兒童跆拳道班 (P.1-P.6)

提高幼兒及兒童對跆拳道運動之認識及興趣，並培養學童養成定期和恆常的運動習慣，建立堅毅、謙虛和信心，強健體魄。

日期：第一期：9月至11月（逢星期六）

第二期：12月至2月（逢星期六）

時間：下午 3:30-4:30

堂數：8 堂(每期)

對象：P.1-P.6 學童

費用：每期：\$840（不包括道袍、考試及證書費用）

優惠價：每期：\$440（不包括道袍、考試及證書費用）

（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）



（圖片只供參考）

備註：1.未有道袍的學童，第一堂須向教練訂購跆拳道道袍，道袍每套\$600元正。

2.視乎學童上課程度安排考試，家長及學童可自行決定是否參與考試。

考試費：約\$600/次（已包括色帶及國際認可證書）

平日及星期六恆常兒童支援服務

幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)

透過英語故事分享、唱遊和活動教學，讓幼兒學習不同的英文生字，豐富他們的詞彙及刺激想像力，並培養閱讀的良好習慣。

日期：逢星期四

時間：下午 4:00-5:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K.2-K.3 學童

費用：\$125/堂

優惠價：\$35/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12 色木顏色及文件夾（存放工作紙）。

2. 學童須穿著襪子上課。



(圖片只供參考)

平日幼兒課程

幼兒 Jolly Phonics (K.2-K.3)

☺ 透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼兒建立語音記憶

☺ 提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力

日期：逢星期四

時間：下午 5:00-6:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K.2-K.3 學童

費用：\$125/堂

優惠價：\$35/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12 色木顏色及一個文件夾（存放畫紙）。

2. 學童須穿著襪子上課。



(圖片只供參考)



平日及星期六恆常兒童支援服務

兒童英文生字班 (K.1-K.3)

透過有趣的活動包括歌唱、故事、互動遊戲，讓幼兒在輕鬆的英語環境下接觸英語，訓練幼兒聆聽、理解英語的能力和學習英文生字。

日期：逢星期五

時間：下午 4:00-5:00

堂數：持續課程 (按月收費)

對象：K.1-K.3 學童

費用：\$125/堂

優惠價：\$35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12 色木顏色及一個文件夾 (存放畫紙)。



(圖片只供參考)

平日幼兒課程

兒童英文拼音(Jolly Phonics)進階班

(完成 Jolly Phonics 基本課程小朋友)

進階班學習三合字母(Trigraphs)、合併(Blending)及解碼(Decoding)，培養小朋友「聽到能串、看到能讀」的能力。配合「聆聽及拆字」練習，從 CVC 的 3 個單音到拆解多個音節 (Syllables)，能夠輕易讀出和串出基本英文生字。

日期：逢星期五

時間：下午 5:00-6:00

堂數：持續課程

對象：完成 Jolly Phonics 基本課程的小朋友

費用：\$140/堂

優惠價：\$50/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12 色木顏色及一個文件夾 (存放畫紙)。



平日及星期六恆常兒童支援服務

幼兒珠心算基礎、奧數初班 (K.2.-K.3)

⌘以趣味形式激發學童思維及大腦協調能力，增強解難能力。

	珠心算基礎班	奧數
內容：	利用算盤作為腦映像，幫助學童計算數式。	利用圖像推理解決問題，讓學童學習邏輯思考。
日期：	逢星期六	
時間：	上午 9:30-10:30	上午 10:40-11:40
堂數：	持續課程	
對象：	認識基本數字之幼童	K.3 學童
費用：	每期：\$130/堂 優惠價：\$40/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	
備註：	1.須向中心訂購珠心算書本 (\$60)。 2.須自備珠心算盤。	1.費用包括筆記

數學手指算班 (K.3-P.1)

運用學童的手指運算算式，以手指感知增進對數學的理解。於早期學習階段以輕鬆手指算口訣學習數學。

日期：逢星期六

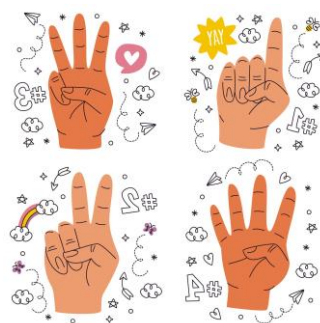
時間：上午 11:50-中午 12:50

堂數：持續課程

對象：K.3-P.1 學童

費用：\$130/堂 (名額：5 位)

優惠價：\$40/堂 (名額：5 位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



(圖片只供參考)

平日及星期六恆常兒童支援服務

象棋班（初班及進階班）（P.1 起）

下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心。學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間。

日期：逢星期六

時間：初階：下午 2:00-3:00

進階：下午 3:00-4:00

堂數：每期 8 堂

對象：P.1 起

費用：每期 \$ 880

優惠價：每期 \$ 240（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）



圍棋班（初班及進階班）（P.1 起）

下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心。學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間。

日期：逢星期六

時間：初階：下午 4:00-5:00

進階：下午 5:00-6:00

堂數：每期 8 堂

對象：P.1 起

費用：每期 \$ 880

優惠價：每期 \$ 240（歡迎綜援或低收入家庭查詢 優惠事宜）



平日及星期六恆常兒童支援服務

Jolly Phonics 英文拼音班 (K.3-P.2)



- ✍ 學習 Jolly Phonics 拼音法
- ✍ 整個課程約需時一年

	A 班	B 班
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)	
時間：	下午 4:00-5:00	下午 5:00-6:00
堂數：	持續課程	
對象：	K.3-P.2 學童	
費用：	(按月收費) \$140/堂 優惠價 \$40/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	

多元創作畫班 (K.3-P.4)

- ✍ 運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫
- ✍ 發揮創意、享受創作的樂趣



對象：	A 班(K.3-P.1)	B 班(P.2-P.4)	C 班(K.3-P.1)
日期：	逢星期六		
時間：	上午 9:30-10:30	上午 10:40-11:40	上午 11:50-中午 12:50
堂數：	每期 8 堂		
費用：	每期 : \$880 優惠價：每期\$400 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		
備註：	學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。		



聯絡資料：

地址：香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

聯絡電話：2295 3111

Whatsapp：5570 2272

中心傳真：2295 3233

電郵地址：quarrybay@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk



開放時間：

星期一至星期五：上午9:30至下午1:00及下午2:00至下午6:00

星期六：上午9:00至下午1:00及下午2:00至下午6:00

(星期日及公眾假期休息)



鄰近交通：港鐵 - 太古港鐵站B出口
巴士 - 2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722
電車 - 船塢里站

