



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心
Lee Quen Community Service Centre

2024年 9至12月 中心通訊

如有興趣參加通訊內之活動
請於9月9日上午11時正開始
致電 2322 2775 登記
並預約到中心繳費

- 🏠 九龍慈雲山雲華街45號慈雲山（南區）社區中心5樓
- ☎ 2322 2775 📞 2322 2477 📞 6239 3958
- 🌐 www.lok-kwan.org.hk ✉ tws@lok-kwan.org.hk
- 📘 Lok Kwan Tws 📷 [lokkwan_tws](https://www.instagram.com/lokkwan_tws)
- 🕒 星期一至五（上午9:30至下午1:00及下午2:00至6:00）
- 🕒 星期六（上午9:30至中午12:30）星期日及公眾假期休息

目錄

- 03 機構簡介
- 04 - 05 愛心捐助 / 「賀國慶·慶回歸」野外定向慈善賽
- 06 - 07 中心簡介 / 樂群之友咭介紹
- 08 友營豐膳
- 09 「劏房」租務管制資訊平台
- 10 - 11 親子及家長班組 / 活動
- 12 - 16 兒童及青少年班組 / 活動
- 17 - 18 成人班組 / 活動
- 19 - 23 長者班組 / 活動
- 24 「粵學粵式歇後語」燈謎活動

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb

樂群社會服務處





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB及銀聯)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

🏠 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk

主辦  樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

協辦  綠十字會
GREEN CROSS SOCIETY

2024年

10月19日 六

10:45am - 1:30pm

保良局賽馬會大棠渡假村

元朗大棠大棠山道31號

賀國慶·慶回歸

野外定向慈善賽

為本服務處推行持續關懷基層服務對象的工作籌募經費

比賽形式：奪分式定向賽

組別	參賽資格 (年齡以2024年10月19日比賽當日計)
親子組1	每隊2-4人、每隊最少1名18歲或以上成人及1名6-11歲兒童
親子組2	每隊2-4人、每隊最少1名18歲或以上成人及1名12-17歲青年
學生組	每隊2-4人、所有隊員年齡介乎12-17歲
公開組	每隊2-4人、所有隊員年齡為18歲或以上



獎項

每個組別均設有冠、亞、季軍，分別會獲頒獎盃、獎牌及精美禮品
每位完成賽事的參加者可獲得證書及精美紀念品

即日起接受樂群之友報名，
名額有限，請立即預留參賽名額！



活動詳情
及報名



捐款支持

查詢及聯絡 

香港皇后大道中99號中環中心地下4室 | info@lok-kwan.org.hk | 2169 0199 | 2815 2283

(截至2024年8月30日) 排名不分先後
鳴謝

至尊翡翠贊助



旭日慈善基金
GS CHARITY FOUNDATION

銀贊助

信德集團

信德物業管理有限公司
SUN TAI PROPERTY MANAGEMENT COMPANY



亞洲金融
ASIA FINANCIAL

愛心贊助

陳亨利先生, BBS, JP, LHD

永年(創科)設施管理有限公司

恒愛慈善基金

孫少文博士, BBS, JP

禮品贊助

萬城國際有限公司



中心簡介

李坤社區服務中心

於2003年正式投入服務，主要為黃大仙區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

社區工作

兒童及青少年發展

婦女就業支援服務、青年人生規劃活動

社區飯堂、地區資源轉介、家長支援、婦女發展、便利圖書館、義工訓練及社區活動

兒童學習支援服務、兒童成長及親子教育

入校服務、兒童發展基金計劃、共創明TEEN計劃

中心假期

2024年9月17日 (星期二)	中秋節	中心開放至下午4時
2024年5月18日 (星期三)	中秋節翌日	全日休息
2024年10月1日 (星期二)	國慶日	全日休息
2024年10月11日 (星期五)	重陽節	全日休息
2024年12月25日 (星期三)	聖誕節	全日休息
2024年12月26日 (星期四)	聖誕節後第一個周日	全日休息

惡劣天氣安排

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上
中心開放	✓	✓	○	✓	✓	✗
室內活動	✓	✓	△	✓	✓	✗
戶外活動	✓	△	△	✓	△	△
飯堂服務	✓	✓	☆	✓	✓	☆

備註

✓ 中心開放

✗ 中心停止開放

○ 如未開放，則停開放；如已開放，則照常開放

☆ 午餐時段：當日早上7時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

晚餐時段：當天下午1時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

△ 延期 / 取消 / 終止活動

樂群之友咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者必須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時，必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期及性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咭費用全免。
- 失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2322 2775），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

備註

- 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名及參與活動時，必須出示。
- 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
- 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。



樂群之友咭樣式
如未更換新咭的樂群之友，
可以到中心更換新咭

迎新禮物
凡新登記成為「樂群之友」，
即可獲迎新禮物乙份。
數量有限，送完即止。

分享愛心 緣聚一堂



社區飯堂

優惠午餐、晚餐各\$10

每餐包括1份飯、1份麵、1份菜、1份營養湯水、1份水果

- ☎ 電話：2322 2775 / 6239 3958
- 🕒 時間：逢星期一至五
(公眾假期除外)
- 📍 地點：慈雲山雲華街45號
慈雲山(南)社區中心五樓
- 🕒 午餐：上午11:30
- 👤 對象：基層人士
- 🕒 晚餐：下午4:30

有需要人士，可申請到戶送飯服務
詳情請聯絡中心職員



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

「劏房」租務管制 資訊平台

www.sdu-info.org.hk



啟用

已正式啟用

「劏房」租務管制資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》（第7章）第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。

親子及家長 班組 / 活動



贊助

日式抹茶窩夫

編號：TWS2409FM01

日期：2024年9月11日（星期三）

時間：下午4:00 - 5:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$100、兒童 \$50

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：甜品店窩夫，動輒要百多元一份。其實自己動手做原來比想像中容易快快與小朋友一起參加製作美味甜品。

備註：請自備圍裙及食物盒。

摺耳豬皮革萬用零錢包

編號：TWS2409FM02

日期：2024年9月25日（星期三）

時間：下午4:00 - 5:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$200、兒童 \$100

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：不知大家有沒有使用零錢包習慣？原來零錢包製作並不難，現在導師一步一步教導你如何製作一個皮革零錢包。

香脆杏仁酥

編號：TWS2409FM03

日期：2024年10月31日（星期四）

時間：下午4:00 - 5:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$100、兒童 \$50

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：杏仁是一種美味健康的果仁，用在不同方面都有不同功效，現在就跟導師學製作杏仁酥，美味可口絕對是一種可口健康的零食。

備註：請自備圍裙及食物盒。

親子及家長 班組 / 活動



贊助

秋冬香氛浮游瓶

編號：TWS2409FM04

日期：2024年11月21日（星期四）

時間：下午4:00 - 5:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$150、兒童 \$75

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：秋冬來臨了，製作一款香氛的浮游瓶，可作擺設亦可作一瓶香氛使用。

聖誕樹曲奇

編號：TWS2409FM05

日期：2024年12月17日（星期二）

時間：下午4:00 - 5:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$150、兒童 \$75

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：又到聖誕又到聖誕，一起與導師製作聖誕樹曲奇應下節啦！

備註：請自備圍裙及食物盒。

個性字母閃閃燈

編號：TWS2409FM06

日期：2024年12月19日（星期四）

時間：下午4:00 - 5:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$200、兒童 \$100

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：製作一個完全屬於你的小夜燈，簡單美觀就可以為家中帶來一點光明。

兒童及青少年 班組 / 活動



兒童功課輔導班

(9月份)

編號：TWS2409CY01

日期：2024年9月2日至9月30日 (逢星期一至五；9月17及18日暫停)

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800

(10月份)

編號：TWS2409CY02

日期：2024年10月2日至10月31日 (逢星期一至五；10月11日暫停)

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800

(11月份)

編號：TWS2409CY03

日期：2024年11月1日至11月29日 (逢星期一至五)

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800

(12月份)

編號：TWS2409CY04

日期：2024年12月2日至12月31日 (逢星期一至五；12月25及26日暫停)

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800

對象：小一至小六學生

名額：16人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

兒童及青少年 班組 / 活動



百變星君 - 魔術班

編號：TWS2409CY05

日期：2024年9月16日至10月21日（逢星期一、共3堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：12-16歲青少年

費用：\$100

名額：6人

地點：本中心

內容：導師會向參加者示範及講解不同魔術的技巧及手法，而且亦會安排參加者親身進行體驗。

桌遊班

編號：TWS2409CY06

日期：2024年10月18日至11月22日（逢星期五、共6堂）

時間：下午4:45 - 5:45

對象：小四至中三學生

費用：\$20

名額：10人

地點：本中心

內容：透過桌遊認識新朋友，增加團體合作精神和邏輯思維。

乒乒乓乓乒乒乓

編號：TWS2409CY07

日期：2024年10月3日至10月31日（逢星期四、共5堂）

時間：下午5:00 - 6:00

對象：9 - 14歲兒童及青少年

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：由教練教導參加者，學習基礎乒乓球技術，例如發球，接球，殺球等等。

備註：請穿着輕便運動服裝。

兒童及青少年 班組 / 活動



Steam班 - 拉線小車

編號：TWS2409CY08

日期：2024年10月16日 (星期三)

時間：下午4:30 - 6:00

對象：小四至中三學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合拉線小車，訓練手部運用和看說明書，學習自行組裝零件。

Steam班 - 幸運小輪盤

編號：TWS2409CY09

日期：2024年11月20日 (星期三)

時間：下午4:30 - 6:00

對象：小四至中三學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合幸運小輪盤，訓練手部運用和看說明書，學習自行組裝零件。

Steam班 - 自制幻燈放映機

編號：TWS2409CY10

日期：2024年12月18日 (星期三)

時間：下午4:30 - 6:00

對象：小四至中三學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合自制幻燈放映機，訓練手部運用和看說明書，學習自行組裝零件。

兒童及青少年 班組 / 活動



Y2K 手機繩

編號：TWS2409CY11

日期：2024年10月16日及10月30日（逢星期三、共2堂）

時間：下午4:30 - 5:30

對象：6-12歲兒童及青少年

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：近年大熱，Y2K 手機繩，坊間款式眾多，輕則百多元一條，但有否想過其實自己都可以製作獨一無二的。現在就報名立刻製作吧。

舞動冬季

編號：TWS2409CY12

日期：2024年11月7日至12月12日（逢星期四、共6堂）

時間：下午4:45 - 5:45

對象：6-12歲兒童及青少年

費用：\$240

名額：8人

地點：本中心

內容：以流行音樂，教授參加者學習基本跳舞技巧，提升四肢協調能力、鍛鍊毅力、提高合作能力和自信心等。

備註：請穿着輕便運動服裝。

芬芳天地 - 擴香石

編號：TWS2409CY13

日期：2024年11月8日（星期五）

時間：下午4:30 - 6:00

對象：6-12歲兒童及青少年

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：擴香石是一種無需插電或是點火，製作方法十分簡單，只需滴上幾滴精油就可以釋放出香味的居家香氛，用作送禮或家居裝飾亦不錯。

兒童及青少年 班組 / 活動



四格漫畫班

編號：TWS2409CY14

日期：2024年11月15日至12月20日 (逢星期五、共6堂)

時間：下午4:45 - 5:45

對象：6-12歲兒童及青少年

費用：\$180

名額：8人

地點：本中心

內容：導師會帶領參加者繪畫富有創意及趣味的四格漫畫小故事，教導學生如何表達及說故事。

UKULELE體驗班

編號：TWS2409CY15

日期：2024年11月18日至11月22日 (逢星期四、共4堂)

時間：下午5:00 - 6:00

對象：9-16歲兒童及青少年

費用：\$50

名額：6人

地點：本中心

內容：透過學習UKULELE認識音樂、結交新朋友和合作的精神。

摺紙班 - 冬季動物篇

編號：TWS2409CY16

日期：2024年11月19日及12月10日 (逢星期二、共4堂)

時間：下午5:00 - 6:00

對象：6-12歲兒童及青少年

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：教導參加者摺冬季動物企鵝和北極熊等等，訓練小手肌、專注力和聆聽指令。

成人 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

成人瑜伽拉伸班

編號：TWS2405AD01

日期：2024年9月17日至10月29日（逢星期二、共6堂；10月1日暫停）

時間：上午10:00 - 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$250

名額：6人

地點：本中心

內容：瑜伽一種放鬆身心的運動，透過拉伸可以運用到全身達至放鬆的境界，絕對適合在忙碌生活的成人們。

成人 - 和諧粉彩班

編號：TWS2405AD02

日期：2024年9月20日至10月18日（逢星期五、共4堂；10月11日暫停）

時間：上午10:30 - 12:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$60

名額：6人

地點：本中心

內容：聽著悠和音樂，用粉彩將畫紙填上美麗色彩，以達致心靈放鬆。讓繁忙的生活有放鬆的時候。

電話班

編號：TWS2409AD03

日期：2024年9月22日至10月27日（逢星期一、共6堂）

時間：上午10:00 - 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：透過輕鬆簡易的方式一起學習使用智能手機。

成人 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

UKULELE體驗班

編號：TWS2409AD04

日期：2024年10月10日至10月31日（逢星期五、共4堂）

時間：上午10:00 - 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：透過學習UKULELE了解到玩音樂的樂趣。

富士山香薰蠟燭座

編號：TWS2409AD05

日期：2024年11月15日（星期五）

時間：上午10:30 - 12:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：學習製作具放鬆作用的香氛蠟燭座，還可以按自己喜好調配味道及造型。

舒心舒壓流沙畫

編號：TWS2409AD06

日期：2024年12月06日（星期五）

時間：上午10:00 - 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$100

名額：6人

地點：本中心

內容：流動的沙按照自然模式，慢慢堆砌出與別不同的沙畫，創造具藝術性和觀賞性的畫作。

長者 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

飛鏢練習場 (A班)

編號：TWS2409ED01

日期：2024年9月3日至10月29日 (逢星期二、共8堂；10月1日暫停)

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋，進行競賽，提升技巧，享受飛鏢箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

飛鏢練習場 (B班)

編號：TWS2409ED02

日期：2024年11月5日至12月24日 (逢星期二、共8堂)

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋，進行競賽，提升技巧，享受飛鏢箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

卡拉OK (A班)

編號：TWS2409ED03

日期：2024年9月5日10月24日 (逢星期四、共8堂)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：為喜歡唱懷舊金曲的老友記而設，讓長者在耳熟能詳的歌曲中，培養對歌唱的興趣。

長者 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

卡拉OK (B 班)

編號：TWS2409ED04

日期：2024年10月31日及12月19日 (逢星期四、共8堂)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：為喜歡唱懷舊金曲的老友記而設，讓長者在耳熟能詳的歌曲中，培養對歌唱的興趣。

Ukulele 唱遊班

編號：TWS2409ED05

日期：2024年9月11日至12月11日 (逢星期三、共12堂；9月18日及11月13日暫停)

時間：上午11:00 - 12:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$250

名額：24人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。

地壺體驗班

編號：TWS2409ED06

日期：2024年9月13日至10月25日 (逢星期二、共6堂；10月11日暫停)

時間：上午9:45 - 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：地壺，是香港新興的運動。這是一個講求專注、技巧和策略的運動，玩法簡單又充滿挑戰性，玩法多變，就讓導師帶領你們一起體驗地壺箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

長者 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

地壺練習場 (A班)

編號：TWS2409ED07

日期：2024年11月1日至12月20日 (逢星期五、共8堂)

時間：上午9:45 - 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋球技，進行競賽，提升技巧，享受地壺球箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

圓圓月月樂滿心

編號：TWS2409ED08

日期：2024年9月17日 (星期二)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上人士

費用：\$50

名額：20人

地點：大廳

內容：與老友記一起歡渡端午節，屆時將會與參加者玩小遊戲，活動後每位參加者將會獲得福袋一個，內含豐富的禮物。

芬蘭木柱體驗班

編號：TWS2409ED09

日期：2024年9月23日至11月4日 (逢星期一、共6堂；10月7日暫停)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：芬蘭木棋是一款休閒的新興運動，不受體力限制，芬蘭木柱講求角度，力度掌握，快來體驗一下這個運動吧!

備註：請穿着輕便運動服裝。

長者 班組 / 活動

「耆·趣」桌上遊戲小組

編號：TWS2409ED10

日期：2024年9月25日至11月20日（逢星期三、共8堂；11月13日暫停）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：透過各種新奇又好玩的桌上遊戲，結識新朋友，一起鍛鍊腦筋。

畫出自我·和諧粉彩體驗班

編號：TWS2409ED11

日期：2024年10月21日至11月4日（逢星期一、共3堂）

時間：下午2:00 - 4:00

對象：60歲或以上人士

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：和諧粉彩是一種不需要任何繪畫技巧的藝術，以手指及簡單的工具配合乾粉彩繪出一幅幅美麗的圖畫。

樂齡手機易學站

編號：TWS2409ED12

日期：2024年10月29日至11月26日（逢星期二、共5堂）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：一人有一部電話，電話對我們的生活極為重要，讓我們一起學習使用手機，靈活地使用電話！

長者 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

乒乓球練習場

編號：TWS2409ED13

日期：2024年10月31日至12月19日（逢星期四、共8堂）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：乒乓球是一種球類運動，只需一張枱，兩塊球拍，一個乒乓球，就可以互相對打。就讓我們互相切磋，進行競賽，提升技巧，一起享受乒乓球箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

輕輕鬆鬆DIY - 扭扭向日葵

編號：TWS2409ED14

日期：2024年11月11日（星期一）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：扭一扭，轉一轉，擰一擰，利用扭扭棒扭出明媚且溫暖的向日葵。

聖誕HO~HO~HO~!

編號：TWS2409ED15

日期：2024年12月17日（星期二）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上人士

費用：\$50

名額：20人

地點：大廳

內容：叮叮噹，叮叮噹，鐘聲四處響，又到聖誕，今年與老友記一起歡渡聖誕節，屆時將會與參加者玩小遊戲，活動後每位參加者將會獲得福袋一個，內含豐富的禮物。



學粵式 歇後語

廣東話有很多有趣詞彙，歇後語更是一種廣東話獨有的隱式粵語，今個中秋我們就來一起學習更多有趣廣東話歇後語啦。

日期：2024年9月9日至9月20日
(逢星期一、三、四；公眾假期暫停)

時間：

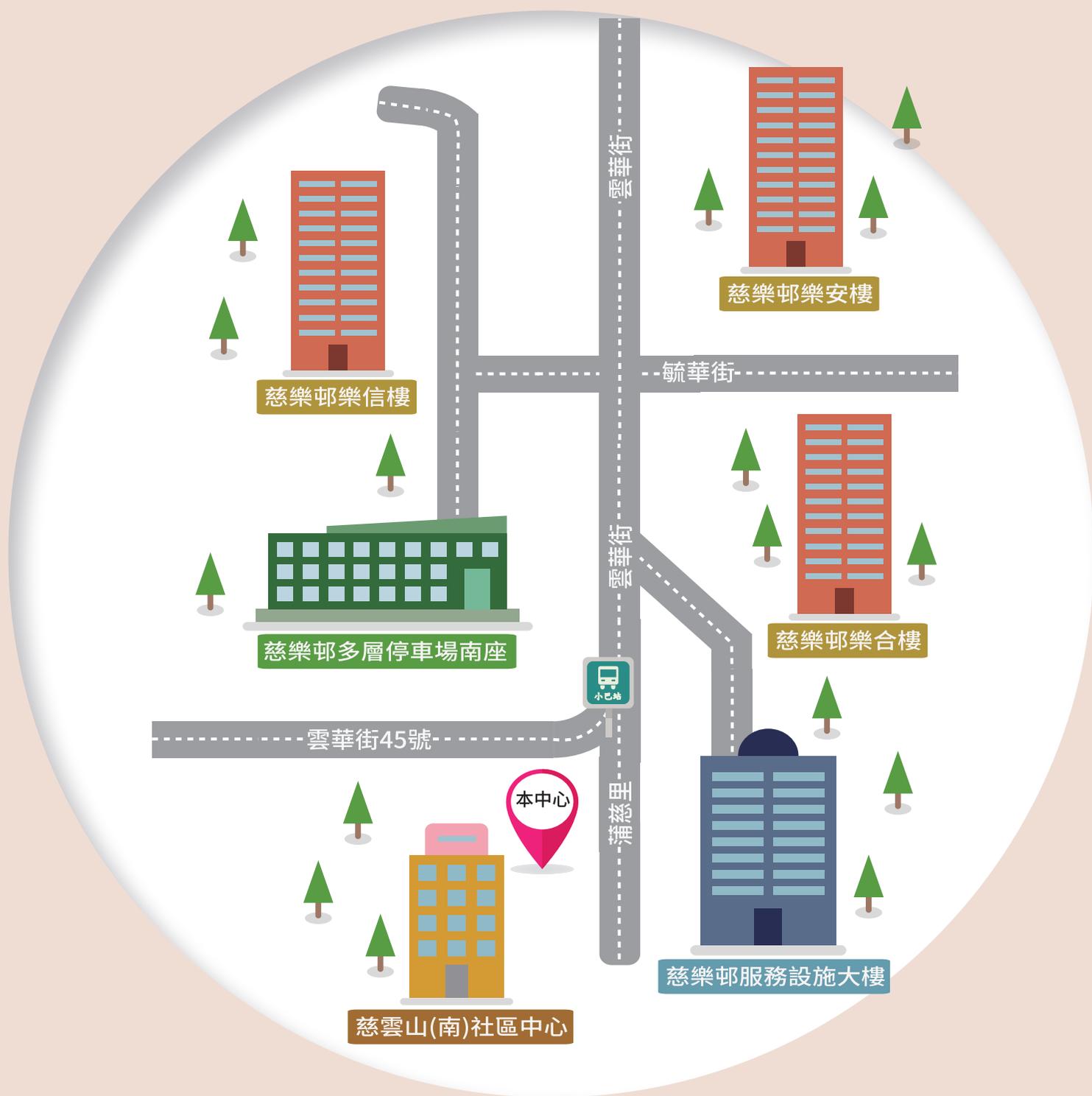
上午10:00 - 11:00、下午14:30 - 15:30
下午15:30 - 16:30

對象：中心會員

費用：全免

地點：本中心

中心位置



前往方法：

- 專線小巴：37M (港鐵黃大仙站A出口，
沙田坳道黃大仙公共小型巴士服務總站)
- 巴士：2F，3B、3C、5C、15A、116、203E