



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心
Lee Quen Community Service Centre

25th周年
Anniversary

2025年 1至4月 中心通訊

如有興趣參加通訊內之活動
請於1月6日上午11時正開始
致電 2322 2775 登記
並預約到中心繳費

- 📍 九龍慈雲山雲華街45號慈雲山（南區）社區中心5樓
- ☎ 2322 2775 📠 2322 2477 📞 6239 3958
- 🌐 www.lok-kwan.org.hk ✉ tws@lok-kwan.org.hk
- 📘 Lok Kwan Tws 📷 [lokkan_tws](https://www.instagram.com/lokkan_tws)
- 🕒 星期一至五（上午9:30至下午1:00及下午2:00至6:00）
- 🕒 星期六（上午9:30至中午12:30）星期日及公眾假期休息

目錄

- 03 機構簡介
- 04 愛心捐助
- 05 - 06 中心簡介 / 樂群之友咭介紹
- 07 樂膳耆道
- 08 「童活學。耆安康」社區服務券計劃
- 09 哥爾夫樂「童」行2.0資助計劃
- 10 親子及家長班組 / 活動
- 11 - 15 兒童及青少年班組 / 活動
- 16 - 17 成人班組 / 活動
- 18 - 22 長者班組 / 活動
- 23 猜猜燈謎「從古到今學做文人」
- 24 - 27 共創明『teen』計劃
- 28 兒童發展基金計劃『你友你想2024』

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb

樂群社會服務處





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。


捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB及銀聯)



VISA



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

☎ 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk

中心簡介

李坤社區服務中心

於2003年正式投入服務，主要為黃大仙區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

社區工作

兒童及青少年發展

婦女就業支援服務、青年人生規劃活動

社區飯堂、地區資源轉介、家長支援、婦女發展、便利圖書館、義工訓練及社區活動

兒童學習支援服務、兒童成長及親子教育

入校服務、兒童發展基金計劃、共創明TEEN計劃

中心假期

2025年1月1日	(星期三)	元旦	全日休息
2025年1月28日	(星期二)	農曆年廿九晚	下午4時後休息
2025年1月29日至2月4日	(星期三至三)	農曆年初一至初七	全日休息
2025年4月4日	(星期五)	清明節	全日休息
2025年4月18日	(星期五)	耶穌受難節	全日休息
2025年4月19日	(星期六)	耶穌受難節翌日	全日休息
2025年4月21日	(星期一)	復活節星期一	全日休息

惡劣天氣安排

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上
中心開放	✓	✓	○	✓	✓	✗
室內活動	✓	✓	△	✓	✓	✗
戶外活動	✓	△	△	✓	△	△
飯堂服務	✓	✓	☆	✓	✓	☆

備註

✓ 中心開放

✗ 中心停止開放

○ 如未開放，則停開放；如已開放，則照常開放

☆ 午餐時段：當日早上7時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

晚餐時段：當天下午1時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

△ 延期 / 取消 / 終止活動

樂群之友咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者必須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時，必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期及性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咭費用全免。
- 失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2322 2775），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

備註

- 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名及參與活動時，必須出示。
- 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
- 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。



樂群之友咭樣式

如未更換新咭的樂群之友，
可以到中心更換新咭

“ 迎新禮物
凡新登記成為「樂群之友」，
即可獲迎新禮物乙份。
數量有限，送完即止。 ”



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心
Lee Quen Community Service Centre



贊助

樂膳 耆道

優惠午餐

社區飯堂

\$10

每餐包括飯、餸、菜、湯各1份

地點 慈雲山雲華街45號慈雲山(南區)社區中心5樓

對象 基層人士、65歲或以上長者

時間 逢星期一至五 (公眾假期除外)

午餐 上午11:30-12:45 (中心堂食)

查詢電話：2322 2775 / 6239 3958 (Whatsapp)

詳情請聯絡中心職員

辦公時間

星期一至五 | 9:30-13:00 及 14:00-18:00
星期六 | 9:30-12:30
(星期日及公眾假期休息)

聯絡方法

樂群社會服務處 李坤社區服務中心
☎ 2322 2775 📞 6239 3958 📠 2322 2477
📘 Lok Kwan Tws 📷 lokkwan_tws



「童活學 · 耆安康」 社區服務券計劃



「童活學」

內容：資助學童參與本中心之班組活動

對象：小一至小六學生

申請資格：參加者必須符合以下其中一項資格

- ★ 正領取綜合社會保障援助之家庭
- ★ 正領取學生資助辦事學生資助計劃的全額資助
- ★ 最近6個月家庭曾獲批在職家庭津貼
- ★ 最近3個月家庭每月入息不高於當季入息中位數75%



「耆安康」

內容：協助長者進行簡單家居清潔

對象：65歲或以上獨居或雙老長者

申請資格：參加者必須符合以下其中一項資格

- ★ 正領取綜合社會保障援助之家庭
- ★ 正領取長者生活津貼
- ★ 正領取傷殘津貼
- ★ 最近3個月家庭每月入息不高於當季入息中位數75%





哥爾夫樂「童」行2.0資助計劃

為學童提供資助，讓學童在本中心參與課後學習支援課程，以確保學童獲得均衡學習及發展機會。

對象：小一至小六學生

申請資格：參加者必須符合以下其中一項資格

- ★ 正領取綜合社會保障援助之家庭
- ★ 正領取學生資助辦事學生資助計劃的全額資助
- ★ 最近6個月家庭曾獲批在職家庭津貼
- ★ 最近3個月家庭每月入息不高於當季入息中位數75%



查詢及申請

電話：2322 2775

Whatsapp：6239 3958



親子及家長 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

台式小芋圓

編號：TWS2501FM01

日期：2025年2月21日（星期五）

時間：下午4:00 - 5:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$100、兒童 \$50

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：經典台式甜品，芋圓。將芋頭、番薯加木薯粉製成甜品原來非常簡單。快來報名與小朋友一起動手做享受家庭樂。

備註：請自備圍裙及食物盒。

日式米飯三文治

編號：TWS2501FM02

日期：2025年2月28日（星期五）

時間：下午4:00 - 5:30

對象：親子家庭

費用：家長 \$100、兒童 \$50

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：多肉少菜不吃飯，家長非常煩惱，現在帶著小朋友跟著導師一起製作營養簡單又美味的日式米飯三文治。

備註：請自備圍裙及食物盒。

親子DIY 防蚊磚製作

編號：TWS2501FM03

日期：2025年3月29日（星期六）

時間：上午10:00 - 11:00

對象：8-12歲兒童及其家長

費用：\$50(1對親子)

名額：10對親子(1成人1小孩)

地點：本中心

內容：天氣回暖，蚊蟲滋生！家長可和子女發揮創意，共同製作獨一無二的防蚊香磚！

兒童及青少年 班組 / 活動



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

兒童功課輔導班

(1月份)

編號：TWS2501CY01

日期：2025年1月2日至1月27日 (逢星期一至五；1月28至31日暫停)

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800



(2月份)

編號：TWS2501CY02

日期：2025年2月5日至2月28日 (逢星期一至五；2月1至4日暫停)

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800

(3月份)

編號：TWS2501CY03

日期：2025年3月3日至3月31日 (逢星期一至五；3月31日暫停)

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800



(4月份)

編號：TWS2501CY04

日期：2025年4月1日至4月30日 (逢星期一至五；4月4、18至21日暫停)

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800

對象：小一至小六學生

名額：16人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。



兒童及青少年 班組 / 活動



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

腦力全開！策略桌遊小組

編號：TWS2501CY05

日期：2025年2月6日至3月6日（逢星期四、共5堂）

時間：下午4:45 – 5:45

對象：9-15歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：通過桌遊提升參加者的邏輯、創意、批判、解難、決策等五大思維能力。



推理要在晚餐前

編號：TWS2501CY06

日期：2025年2月7日至3月7日（逢星期五、共5堂）

時間：下午4:45 - 5:45

對象：9-15歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者將會透過VR技術化身警探，於犯罪現場搜證，並審問疑犯從而找出真相。



DIY香薰蠟燭製作

編號：TWS2501CY07

日期：2025年2月10日（逢星期一）

時間：下午4:45 - 5:45

對象：12歲或以上青少年

費用：\$50（費用已包括材料費）

名額：10人

地點：本中心

內容：2月14將至，仍然未想好送什麼禮物？不如親手製作一份禮物送給至愛！



兒童及青少年 班組 / 活動



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

Steam班-拉線小車

編號：TWS2501CY08

日期：2025年2月12日 (星期三)

時間：下午4:30 - 6:00

對象：小三至小六學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合拉線小車，訓練手部運用，學習自行組裝零件。



Steam班 - 幸運小輪盤

編號：TWS2501CY09

日期：2025年2月26日 (星期三)

時間：下午4:30 - 6:00

對象：小三至小六學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合幸運小輪盤，訓練手部運用，學習自行組裝零件。



Steam班 - 自制幻燈放映機

編號：TWS2501CY10

日期：2025年3月12日 (星期三)

時間：下午4:30 - 6:00

對象：小三至小六學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合自制幻燈放映機，訓練手部運用，學習自行組裝零件。



兒童及青少年 班組 / 活動



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

Y2K任你串

編號：TWS2501CY11

日期：2025年2月26日至3月5日（逢星期三、共2堂）

時間：下午5:00 – 6:00

對象：12-16歲青少年

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：提升手眼協調，製作小手工，提升對藝術興趣。



包你餃掂 - 體驗班

編號：TWS2501CY12

日期：2025年3月1日（星期六）

時間：上午10:00 - 12:00

對象：12-16歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：導師教授包餃子技巧，訓練自理能力。

備註：請自備圍裙及食物盒。



最愛「芋」見你 - 三色台式小芋圓

編號：TWS2501CY13

日期：2025年3月15日（逢星期六）

時間：上午10:00 - 12:00

對象：12-16歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：認識台式甜品，親自製作，了解食物原理。

備註：請自備圍裙及食物盒。



兒童及青少年 班組 / 活動



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

摺紙班-春季花花篇

編號：TWS2501CY14

日期：2025年3月19日及3月26日 (逢星期三、共2堂)

時間：下午4:30 - 5:30

對象：6-12歲兒童

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：教導參加者用考手接出不同的花朵，訓練小手肌、專注力和聆聽指令。



橡皮圖章DIY

編號：TWS2501CY14

日期：2025年4月26日 (逢星期六)

時間：上午10:30 - 12:00

對象：12-16歲青少年

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：可以自己親手制作獨一無二的橡皮圖章，同時可以訓練耐性。



成人 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

電話班

編號：TWS2501AD01

日期：2025年2月10日至3月17日 (逢星期一、共6堂)

時間：上午10:00 - 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：透過輕鬆簡易的方式一起學習使用智能手機。

詠春 - 初體驗

編號：TWS2501AD02

日期：2025年2月18日至3月11日 (逢星期二、共4堂)

時間：上午10:30 - 12:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$40

名額：10人

地點：本中心

內容：翁柏勤教練師承葉問詠春梁相系，為梁錦棠師父入室弟子，教練教授詠春拳達十年。詠春簡單易上手，防身自衛，訓練肌力，手腳協調及平衡力，鍛鍊腦筋。

饅工細貨 - 造型饅頭

編號：TWS2501AD03

日期：2025年2月19日 (逢星期三)

時間：上午10:30 - 12:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：色香味俱全，饅頭都可以製作成可愛美麗的模樣，現在就跟導師一起來製作吧。

備註：請自備圍裙及食物盒。

成人 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

車縫交流會

編號：TWS2501AD04

日期：2025年2月20日至3月13日（逢星期四、共4堂）

時間：下午3:00 - 4:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$50

名額：6人

地點：本中心

內容：大家一起相聚，交流對車縫的心得，又可以創作自己獨有的作品，未試過的參加者也可以體驗一下車縫技術。

UKULELE體驗班

編號：TWS2501AD05

日期：2025年3月7日至3月28日（逢星期五、共4堂）

時間：上午10:00 - 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：透過學習UKULELE了解到玩音樂的樂趣。

可愛動物小燈座

編號：TWS2501AD06

日期：2025年3月21日（逢星期五）

時間：上午10:00 - 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：利用簡單物料，就能製作一座屬於自己的獨一無二床頭小燈座。快來跟導師一起製作吧。



長者

班組 / 活動



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

卡拉OK (A 班)

編號：TWS2501ED01

日期：2025年1月9日3月6日 (逢星期四、共8堂；1月30日暫停)

時間：上午10:00 - 11:30


對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：為喜歡唱懷舊金曲的老友記而設，讓長者在耳熟能詳的歌曲中，培養對歌唱的興趣。



卡拉OK (B 班)

編號：TWS2501ED02

日期：2025年3月13日5月8日 (逢星期四、共8堂；5月1日暫停)

時間：上午10:00 - 11:30


對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：為喜歡唱懷舊金曲的老友記而設，讓長者在耳熟能詳的歌曲中，培養對歌唱的興趣。



地壺練習場 (A 班)

編號：TWS2501ED03

日期：2025年1月10日至3月7日 (逢星期五、共8堂；1月31日暫停)

時間：上午9:45 - 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：地壺是香港新興的運動。這是一個講求專注、技巧和策略的運動，玩法簡單又充滿挑戰性，玩法多變，就讓導師帶領你們一起體驗地壺的樂趣。

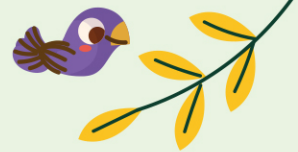
備註：請穿着輕便運動服裝。





長者

班組 / 活動



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

地壺練習場 (B班)

編號：TWS2501ED04

日期：2025年1月28日至3月25日 (逢星期二、共8堂；2月4日暫停)

時間：上午9:45 - 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋球技，進行競賽，提升技巧，享受地壺球箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。



畫出自我。和諧粉彩體驗 (A班)

編號：TWS2501ED05

日期：2025年1月13日至2月17日 (逢星期一、共5堂；2月3日暫停)

時間：下午2:00 - 4:00

對象：60歲或以上人士

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

內容：和諧粉彩是一種不需要任何繪畫技巧的藝術，以手指及簡單的工具配合乾粉彩繪出一幅幅美麗的圖畫。



畫出自我。和諧粉彩體驗 (B班)

編號：TWS2501ED06

日期：2025年3月3日至4月7日 (逢星期一、共5堂；3月31日暫停)

時間：下午2:00 - 4:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$80

名額：8人

地點：本中心

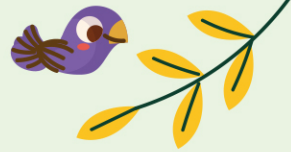
內容：和諧粉彩是一種不需要任何繪畫技巧的藝術，以手指及簡單的工具配合乾粉彩繪出一幅幅美麗的圖畫





長者

班組 / 活動



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

水仙工作坊

編號：TWS2501ED07

日期：2025年1月14日（星期二）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：15人

地點：本中心

內容：就快到新年啦！想擺棵年花係屋企增添節日氣氛？水仙是一個不錯的選擇，導師教授剗水仙的技巧及手法，讓參加者嘗試剗水仙。



Ukulele 唱遊班（2025年第1期）

編號：TWS2501ED08

日期：2025年1月15日至3月26日（逢星期三、共10堂；1月29日暫停）

時間：上午11:00 - 12:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$180

名額：24人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。



飛鏢練習場

編號：TWS2501ED09

日期：2025年1月21日至3月18日（逢星期二、共8堂；2月4日暫停）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋，進行競賽，提升技巧，享受飛鏢筒中的樂趣。

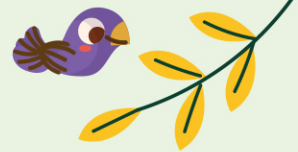
備註：請穿着輕便運動服飾。





長者

班組 / 活動



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

節日DIY - 利利是是做裝飾

編號：TWS2501ED10

日期：2025年1月23日（星期四）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：每年新年所剩餘的利是封可以用來做什麼？除了將它送去回收點循環再用，它也能變成摺紙，摺出變化多端的利是封掛飾。



親親護眼之旅

編號：TWS2501ED11

日期：2025年1月24日（星期五）

時間：上午9:15 - 2:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：40人

地點：本中心

內容：是次活動會到房協長者資源中心了解有關如何預防和應對長者常見眼疾，為參加者做眼內壓及黃斑點病變風險測試，參觀完後會到酒樓品嘗點心。



蛇年大吉新春團拜

編號：TWS2501ED12

日期：2025年1月27日（星期一）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上人士

費用：\$50

名額：20人

地點：大廳

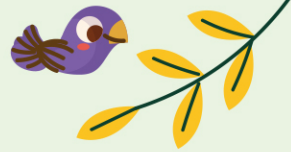
內容：臨近新年，與老友記聚首一堂，參加各種遊戲及大抽獎，歡渡這個新年，活動後每位參加者更會獲得福袋一個，內含豐富的禮物。





長者

班組 / 活動



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

「耆·趣」桌上遊戲小組

編號：TWS2501ED13

日期：2025年2月19日至3月12日（逢星期三、共4堂）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：透過各種新奇又好玩的桌上遊戲，結識新朋友，一起鍛鍊腦筋。



芬蘭木柱體驗班

編號：TWS2501ED14

日期：2025年2月24日至4月7日（逢星期一、共6堂；3月31日暫停）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：芬蘭木棋是一款休閒的新興運動，不受體力限制，芬蘭木柱講求角度，力度掌握，快來體驗一下這個運動吧！

備註：請穿着輕便運動服裝。



出奇繽紛復活派對

編號：TWS2501ED15

日期：2025年4月16日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上人士

費用：\$50

名額：20人

地點：大廳

內容：又到復活節，今年與老友記一起歡渡復活節，屆時將會與參加者玩小遊戲，活動後每位參加者將會獲得福袋一個，內含豐富的禮物。





猜猜燈謎

從古到今學做文人

中國文字歷史悠久，從甲骨文到現今中文字有五千多年歷史。今年元宵就由你來學做文人開始啦。

日期：2025年2月3日至2月28日
(逢星期一至五；公眾假期暫停)

時間：

上午11:30 - 12:30、下午14:30 - 15:30

對象：中心會員

費用：全免

地點：本中心





共創明Teen計劃

Strive and Rise Programme

司級領導

計劃由政務司司長領導跨部門行動小組，通過政、商、民三方協作推行。



計劃目的

- 推動學員開闊眼界
- 加強自信
- 建立正向人生觀
- 為自己未來定下目標
- 力爭上游

學員對象

居住於九龍東

(觀塘區、黃大仙區、西貢區)

來自基層家庭的
中一至中四學生

計劃年期

- 密集基礎計劃
為期一年
- 完結後自動加入成為
校友會會員

計劃三大元素



師友配對

為每名學員配對一名義務友師，與學員分享人生經驗，訂下個人目標；以及幫助學員培養正確理財觀念。



個人發展規劃

透過多元化的團體活動及交流團活動，啟發學員探索更多個人發展的可能性，並在友師的指導下訂立行動計劃。



財政支援

每名學員將獲發5,000元的啟動資金在友師的指導下使用；成功完成計劃後另發5,000元的獎學金，自行決定用途。



自第一期便獲委任為共創明「Teen」計劃地區營辦機構，負責九龍東（觀塘區、黃大仙區、西貢區）的學員招募和計劃推行的工作。



第二期言十畫師友感想

我的學員“家朗”是一位活潑有禮的學生，但留意到他的學習成績不佳，特別是英文較弱及逃避。在我們相處的時間，會嘗試以不同方法陪伴他去面對和克服困難，如帶他到需要利用英語點餐的餐廳，鼓勵他學習閱讀餐牌，並耐心陪伴支持他成功實踐用英語點餐。

經過計劃內的各類活動，我逐漸和他建立起信任關係，家朗亦跟我分享他的職業夢想和目標，亦從中了解到他的限制和所面對的困難。作為友師，能與學員家長一起發掘學員潛能，伴隨他進步和成長，及早規劃正向人生，我感到非常高興、自豪及有意義。家朗亦十分開心投入計劃活動，認為此計劃能讓他拓闊眼界，見識更多新事物及建立信心。

友師 - 譚子成



友師子成與學員家朗參與陶瓷製作

非常感謝友師這一年的幫忙，與友師相處的時間，我十分開心。友師是一個很熱情、外向的人，而我卻是一個內向、自卑的人。雖然我倆毫不相同，但在這年的相處中，友師了解到我是一個喜歡欣賞藝術的人，她會帶我去藝術館，跟我聊關於藝術家的生平事蹟，亦會陪我去看音樂劇，我是發自內心地感到高興。我非常感謝友師在這段時間的付出！

學員 - 余芷霖



學員余芷霖與友師觀看音樂劇

我由衷地感謝親愛的友師陪伴了我一年的時間。

過去的一年裏，我們曾在中環海傍互訴自己的經歷，而最近的一次聚餐裡，我向友師盡吐生活中的不快、學業的困難、和交友的趣事等，也得到了友師給予我寶貴的良藥，解開我心中的結。這一年的時間是我成長路上永遠不會磨滅的記憶，我相信畢業禮不是我和友師關係的結束，而是友情的延續，希望未來的旅程有更多的回憶。

學員 - 羅泳強



學員與友師間建立寶貴情誼

第二期計畫活動回顧



學員基礎訓練



工作影子 - 到友師的工作場所，了解他的日常工作



體驗犬隻訓練工作



參觀消防局並試穿裝備



了解物理治療師的工作



與司長同遊迪士尼



到國泰城了解航空公司的日常運作

你友你想 2024

「你友你想2024」是為期3年的師友儲蓄計劃，旨在提升兒童管理資源及規劃未來的能力。
參加者會獲配一位友師，友師藉著分享自己的經驗及心得，
以生命影響生命，協助參加者建立清晰及正面的人生方向、發展目標。

計劃的主要元素

儲蓄夢成真

- 本計劃之服務對象為現就讀小三至小六學生
- 參加者儲蓄：參加者在計劃首兩年持續完成每月港幣200元正的目標儲蓄額，兩年合共儲蓄港幣4,800元正
- 配對捐款：本中心已覓得商業機構為參加者提供 1:1 的配對捐款（最多港幣4,800元正）
- 政府特別財政獎勵：如參加者每月儲蓄港幣200元正（須按時提交存款證明），並在計劃期內參與最少10次活動，他們再會獲得由政府所提供的 1:1 特別財政獎勵（即港幣4,800元正）。倘若參加者所訂下的儲蓄目標少於每月港幣125元正（即24個月的總儲蓄少於港幣3,000元正），政府亦會為完成儲蓄的參加者提供定額港幣3,000元正的特別財政獎勵
- 於第三年，由友師引導參加者訂立個人發展規劃，並利用儲蓄及配對捐款，以「實報實銷」形式實踐個人發展目標

精彩內容

- 自我認識
- 多元興趣培養課程
- 歷奇活動
- 人生規劃活動

師友同行

- 由已完成培訓的友師提供持續指導及協助訂立發展目標
- 計劃年期：**共3年**
(由2024年11月至2027年10月)

現正招募友師

成為友師的資格

- 年滿18歲或以上
- 成熟、有責任感，喜歡與兒童及青少年相處及溝通
- 願意參與本機構提供的培訓及活動

友師的基本責任

- 引導參加者建立正面及正確的價值觀
- 引導參加者訂立短期及長期目標，並向其目標前進
- 每月最少與參加者聯絡一次，以面見為佳，以了解及關心其近況

報名方法：填妥及遞交報名表格到本中心後，將獲安排面試。

額滿
即止

樂群社會服務處 李坤社區服務中心
九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

2322 2775 6239 3958 2322 2477
Lok Kwan Tws lokkwan_tws cdf@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處 何文田社區服務中心
九龍何文田勝利道22-24號僑華樓2樓

2116 1508 9247 2077 2116 3802
LKSSTHP thp-hmt@lok-kwan.org.hk

中心位置



前往方法：

- 專線小巴：37M (港鐵黃大仙站A出口，沙田坳道黃大仙公共小型巴士服務總站)
- 巴士：2F、3B、3C、5C、15A、116、203E