

25th 周年
Anniversary



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

活動連暑期 通訊

2025年5至8月
May 2025 – August 2025

Newsletter



活動登記日期：4月29日(星期二)下午 2:15 至 5月4日(星期日)下午 6:00



所有活動登記方法：掃描 QR Code 填寫網上登記表格

60歲或以上長者增設電話登記：295 3111 (只限中心開放時間)

*「樂群之友」會員登記優先 *登記方法詳情請參閱 P.12及P.13

目錄

本服務處及中心簡介.....	P. 4-5
愛心捐助.....	P. 6
樂群25周年銀禧誌慶活動啟動禮暨慈善步行籌款.....	P. 7
中心假期及就業招聘轉介服務.....	P. 8
FACEBOOK專頁及WHATSAPP廣播列表.....	P. 9
「樂群之友」咭及「樂群之友」推薦有禮大行動.....	P. 10-11
報名方法及報名須知.....	P. 12-14
義工/導師招募.....	P. 15
耆康樂活在社區計劃簡介.....	P. 16-17
耆愛高照同行路計劃.....	P. 18
• 到戶送飯服務.....	P. 19
喜樂改衣站.....	P. 20
成人及長者自負盈虧活動.....	P.21-28
• 音樂類：卡拉OK /唱歌訓練	
• 體育類：太極/瑜伽	
• 科技類：手機應用	
• 教育類：提升心靈/生死教育/特定群組認識工作坊/ 溝通技巧/精神健康	
• 其他：節日活動	
「自在人生自學計劃」課程.....	P. 29
• 家居保養常識（進階）	

目錄

SEN學童支援服務.....P. 30-32

- 兒童藝術心理治療服務
- 兒童遊戲輔導計劃
- 針對式兒童讀寫訓練服務

哥爾夫樂童行2.0-第二年度資助計劃..... P. 33

兒童及親子暑期活動時間表(7月).....P. 34

兒童及親子暑期活動時間表(8月).....P. 35

兒童7-8月暑期活動.....P. 36-45

- 語文類：升小一英文預備班/英文生字記憶/趣味英語/
故事演說/升中一中文預備班/中文閱讀理解
- 數理類：STEM/升中一數學預備班
- 藝術類：樹脂黏土/立體畫/奶油膠/皮革/花藝
- 其他：記憶力/生命教育/環保/專注力/甜品/幼兒及升中
面試預備

親子7-8月暑期活動.....P. 46-47

平日及星期六-恆常兒童支援服務..... P. 48-55

- 課程時間表
- 語文類：幼兒英語故事/幼兒JOLLY PHONICS/英文生字/
英文文法
- 數理類：珠心算/奧數
- 藝術類：多元創作畫
- 體育類：跆拳道

機構簡介



樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb

樂群社會服務處



中心簡介



喜樂社區服務中心

藉著攜手扶弱基金計劃、社區投資共享基金計劃、婦女自強基金及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。



幼兒、兒童及青少年發展

- 幼兒及兒童多元成長活動
- 特殊學習需要支援服務
- 兒童學習支援服務
- 親子活動及服務
- 入校服務



長者及照顧者支援

- (緊急)到戶送飯活動
- 照顧者社區飯券服務
- 社區互助義工網絡
- 長者及照顧者身心健康發展活動



社區工作

- 地區資源轉介
- 親職教育活動
- 成人知識教授及興趣發展活動
- 自在人生自學計劃
- 義工訓練及社區服務



就業服務

- 婦女就業支援服務

支持我們



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



VISA



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

☎ 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

25th周年
Anniversary

樂群 25 周年銀禧誌慶活動啟動禮

暨 慈善步行籌款

籌款目的 為本服務處推行持續關懷基層服務對象的工作籌募經費

同行廿五載
攜手新征程



- ★ 個人最高 籌款額
- ★ 隊伍最高 籌款額
- ★ 最陣容鼎盛獎

「參加者可獲發參與證書及紀念品乙份」

2025年
4月26日
星期六

11:00am-12:30pm

鳴謝

截至：
11/4/2025
排名不分先後

至尊翡翠贊助



旭日慈善基金
GS CHARITY FOUNDATION

譚錦球先生, GBS, JP

金贊助

陳亨利博士, BBS, JP, LHD

銀贊助

張廣軍博士, BBS, JP



銅贊助



禮品贊助



報名及捐款熱線

2805 8022

Whatsapp : 5592 0199

樂群社會服務處



傳真 2815 2283



電郵 lkss@lok-kwan.org.hk



地址 香港皇后大道中99號
中環中心地下4室



網頁



報名表格

中心於下列日子或時段暫停開放，敬請留意：

5月份：5月1日（勞動節）

5月5日（佛誕）

5月31日（端午節）

7月份：7月1日（香港特別行政區成立紀念日）

就業招聘轉介服務



✂ 免費僱主招聘服務：

免費在各中心刊登招聘廣告

✂ 工作實習及轉介：

免費求職轉介服務



中心與您新聯繫

中心 Facebook專頁：「樂群社會服務處 喜樂社區服務中心」

爲了讓更多人士認識中心，中心新設 Facebook 專頁，中心會適時發放活動最新資訊，希望大家有時間多多瀏覽。

專頁名稱：樂群社會服務處 喜樂社區服務中心



中心專頁 QR-Code

中心 WhatsApp 廣播列表
：5570 2272



爲加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現統一用 WhatsApp 廣播列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。

加入 WhatsApp 廣播列表方法：

- ① 登記成為「樂群之友」，並於「**中心活動班組報名表**」選擇以 **WhatsApp 廣播列表** 接收本服務處的資訊，並提供 **電話號碼**。
- ② 把中心手提號碼 **5570 2272** 儲存至自己手提電話通訊錄。
- ③ 成功接收中心最新信息。



WhatsApp 廣播列表守則及聲明：

- ① 廣播列表只作發放中心資訊用途。
- ② 服務使用者加入廣播列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息「不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊」至 5570 2272，職員會將相關電話號碼於廣播列表中刪除。
- ③ 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內回覆，請大家耐心等待。
- ④ 如有查詢，歡迎致電 2295 3111 與中心職員聯絡。

免責聲明：

廣播列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息(及暗示訊息)，本中心皆不會負上任何形式的責任。

如有發現違反守則者，經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播列表之成員資格之最終權利。

「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 申請「樂群之友」咭費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友」咭：

逢星期一至六

上午 9:30-下午 12:45 及下午 2:00-5:45



「好友起動」- 樂群之友 推薦有禮大行動

歡迎成為「樂群之友」，
一同參與中心的服務和活動，
讓生活更多姿多彩。

首次申請成為「樂群之友」

將獲得迎新小禮物一份，
數量有限，送完即止。

成功介紹新朋友

成為「樂群之友」者，
介紹人將獲得小禮物一份，
詳情請向中心職員查詢。



★ 期間限定 ★
數量有限，送完即止

《2025年 5至8月活動登記安排》

兒童及成人登記安排

- 1 登記日期：**4月29日（星期二）下午 2:15 至
5月4日（星期日）下午 6:00**

登記表格：

登記表格 QR Code

看到以下畫面代表已完成登記

網上登記表格(兒童及成人活動)

中心已收到您的登記。謝謝！

[提交其他回應](#)



- 2 登記人士填寫登記表格預留名額：

- ❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- ❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。
- ❖ 恕不接受以電話、WhatsApp 或其他方式登記兒童及成人活動，敬請留意。

- 3 通知結果及預約繳費安排：**5月12日（星期一）開始**

- ❖ 中心會個別通知確認登記結果及預約繳費時間，中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- ❖ 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件（如適用）到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

- ❖ 只接受持有有效「樂群之友」咭人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎提前到中心辦理。
- ❖ 中心接受現金、八達通、支票、轉數快及銀行存款。如欲親身到中心繳費，歡迎預約繳費時間。
- ❖ 鼓勵大家以每活動一張的支票繳費，一旦活動需要取消，中心能更靈活處理退款安排。支票抬頭：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」。
- ❖ 18 歲以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。
- ❖ 其餘報名須知請參閱通訊。
- ❖ 中心會視乎需要而調整報名安排，敬請留意中心的最新消息。

《2025年 5至8月活動登記安排》

60 歲或以上長者特別登記安排

1. 登記日期：

4月29日（星期二）下午 2:15 至
5月4日（星期日）下午 6:00

2. 登記方式：①Google Form ②增設電話登記方式

❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。

❖ 恕不接受以 WhatsApp 方式或其他方法登記，敬請留意。

①Google Form 登記：

❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。

看到以下畫面代表已完成登記

網上登記表格(兒童及成人活動)

中心已收到您的登記。謝謝！

[提交其他回應](#)

登記表格 QR Code



②電話登記：

❖ 於辦公時間內致電中心(2295 3111)登記，每次來電只限登記 3 個活動。**(只限中心開放時間)**

3. 通知結果及預約繳費安排：

!! 5月12日（星期一）開始 中心會個別通知確認報名結果及預約繳費時間。

❖ 中心將不會個別通知未能成功報名的人士。

❖ 已預約繳費人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件（如適用）到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

報名須知



1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(須面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者須持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金、八達通或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風／暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1 號 風球	3 號 風球	8 號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	A8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓ 照常 ✗ 停止
- ★ 如未開放，則停止開放；
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣
轉變決定是否延期/取消/
終止活動。
- △ 延期/取消/終止活動。



招募義工/導師

貢獻所長，助人自助，
連繫社區

義工/導師服務類型:

- 技能分享（如手工藝、樂器等）
- 簡單維修
- 中心宣傳物派發
- 捐贈物資派發
- 其他：歡迎自薦!!
- 到戶送飯

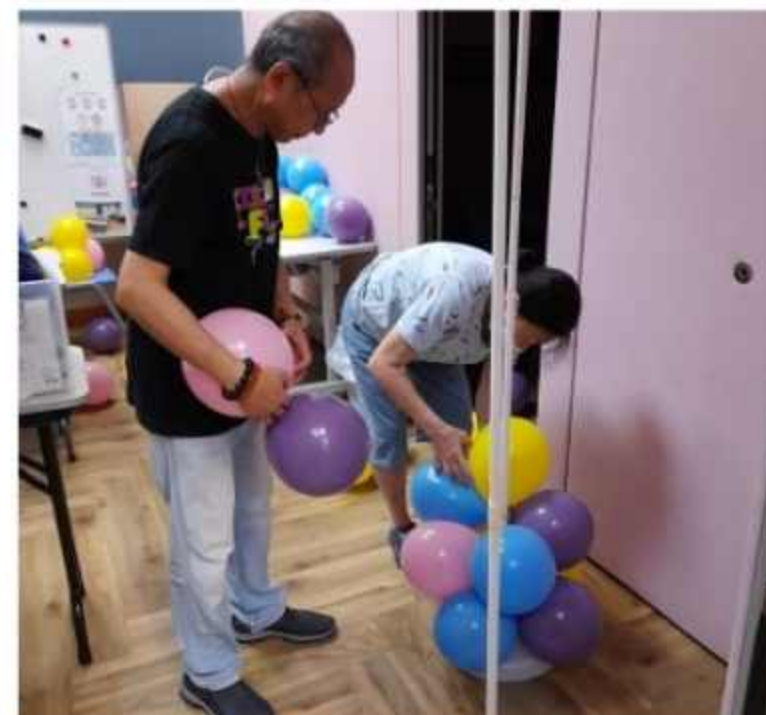


歡迎:

- 1 有意服務本區居民
- 2 有相關經驗者優先

地點:

本中心或附近社區



歡迎有意者

WhatsApp 5570 2272或致電2295 3111聯絡中心職員



攜手共建關愛社區





充滿人情味的基金 A Caring Fund

社區投資共享基金
Community Investment and Inclusion Fund



耆康樂活在社區

活動花絮



長者在食肆「銀杏時光」玩益智桌上遊戲，開心笑哈哈。



P.16

「耆康樂活在社區」由社區投資共享基金資助，計劃旨在於東區由英皇道991號至1128號推行，運用「醫、社、校、商、福」跨界別協作模式，建立長者及照顧者的支援網絡。計劃透過流動諮詢站、講座及工作坊等，增加社區人士認識長者、認知障礙症患者及其家庭的需要、提升長者及認知障礙症患者及其家庭的個人能力感和社區參與度，建立互助支援網、招募和培訓社區持份者成為「長者社區守護者」及早識別和支援區內有需要長者及照顧者，持續回應區內長者的需要。

理髮店化身聚腳點，長者感覺新奇，參加活動結識新朋友，齊齊動腦筋一起玩遊戲。

耆康樂活在社區

活動花絮



長者在食肆「厚興瑜記手撕雞」，品嚐花茶鬆弛身心後，發揮合作的力量，一起拆解難題。



健康講座教導長者強壯筋骨的動作，及為長者檢查骨質密度。



東區市集小舖「城舍」提供店內空間，給長者聚腳學習製作手繩繩結，享受自己親手做飾物的樂趣。



社區投資共享基金簡介

民政及青年事務局轄下的社區投資共享基金於2002年由香港特別行政區政府成立，在社區推行多元化的社會資本發展計劃，推動市民及社會各界發揮凹凸互補精神，齊心建立跨界別協作平台及社會支援網絡，從而建立互助互信、守望相助、社區凝聚力等社會資本，讓個人、家庭及組織互相支援，令社區能力得以提升。

社區動起來 到處人情在！

網址：www.ciif.gov.hk



CIIF充滿人情味的基金



耆愛高照同行路

到戶(緊急)送飯服務
照顧者社區飯券服務

身心健康服務

義工配對服務

報名及查詢：22953111



耆愛高照同行路 到戶送飯服務

推行內容

義工到戶送膳到需要人士家中
(長者、患病、弱勢家庭)

檢討時期：緊急(5餐後)，非緊急(3個月後)

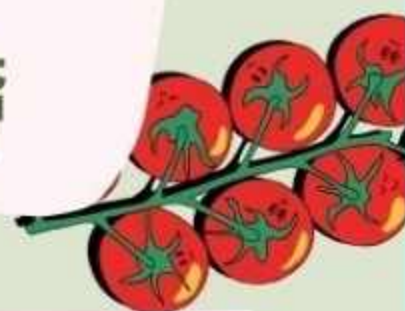
推行時期

2025年1月
至2026年9月



送膳範圍

鰂魚涌新威園至
康山花園一帶



送膳時間

上午11:00-下午1:00
星期一至五(公眾假期除外)

費用

\$20(每餐)
每兩週訂飯一次



報名及查詢

2295 3111

申請資格

- 1.現正領取長者生活津貼或其他福利金(不包括綜援人士)。
 - 2.居於送膳範圍內
- 申請人士需填寫申請表格並攜同經濟證明及身份證副本以作申請，再由註冊社工面見、評核及通知結果。





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

喜樂改衣站



由裁藝義工學以致用，協助區內人士改衣服、裙、褲長短

日期：5月6日、5月20日、6月3日、6月17日(星期二)

時間：上午10:30-中午12:30

費用：\$10(每項改動)(配件另計或自行提供)

改衣項目：長、短、闊、窄

(與義工商討並由義工決定是否可作改動)

名額：每節改衣3件，每人每節限改1件

登記方法：請於一星期前登記，先到先得並於改衣當天把衣服交到中心

備註：

1. 衣物必須清洗乾淨，否則退回。
2. 改衣時，請清楚告知改衣義工修改內容並作記錄及繳交款項。
3. 如有任何因技術、機件或不能預計的因素所引致的損失，本中心恕不負責。
4. 改衣完成後，中心會通知前來領取。
5. 使用服務前，請先閱讀本備註。改衣服務開始當刻會視為服務使用者已明白及同意本備註的內容。



查詢：22953111(李姑娘)

成人及長者活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃
Government-funded programme



鬆一鬆系列：卡拉OK FUN FUN TIME

(活動編號：QB-2505-AD-001)

音樂可讓人抒發情緒，活動可讓大家一同分享音樂，一同唱卡拉OK，彼此交流，認識新朋友，唱盡心中情。

日期：6月24日(星期二)、7月8日(星期二)

時間：上午10:30-中午12:30

對象：18歲或以上人士(6-12歲人士需由成人/照顧者陪同參與)

堂數：3堂

費用：\$20/次

名額：12

備註：1.本活動由義工協助推行。

2.歡迎自備音樂（USB或光碟）。

3.參加者可自由報名參與的節數。

4.中心可提供50首經典金曲供參加者選唱(曲目可向中心查詢)



圖片只供參考

成人及長者活動

太極養生班A班、B班 (5、6、7、8、9月) (活動編號：QB-2505-AD-002&003)

學習太極運動，認識正確呼吸方法，保持身心健康，舒緩痛症及生活壓力。

日期：5月17、24日及6月7、14日 (逢星期六)，5月31日除外
6月21日及7月5、12、19日 (逢星期六)
7月26日及8月2、9、16日 (逢星期六)
8月23、30日及9月20、27日 (逢星期六)

時間：上午10:00-中午11:30 (A班~只供舊生參與)
上午11:30-中午13:00 (B班~歡迎新生參與)

對象：18歲或以上人士

堂數：4堂(每期)

費用：\$200(每期)

名額：16

備註：A班現有學員優先報名



高齡護老者『靜觀瑜癒』計劃 (活動編號：QB-2505-ED-001)

計劃融合「身心社靈」四大元素，以靜觀及瑜伽為基礎，輔設聚會及探訪等活動，促進照顧者及被照顧家人身心健康及增強他們與社會之聯繫，提升支援感及幸福感。

日期：5月14日至8月27日 (逢星期三)

時間：上午10:15-11:30

對象：長者及護老者

堂數：16堂(每期)

費用：\$100(每組按金)

名額：10組(每組2人)



備註：1. 每組合共出席課堂8成或以上者，可憑收據正本，於課堂完結後一個月內領取退回按金\$100。

2. 課程由「瑜樂伽」提供。

3. 護老者及其長者須在同時間、同地點、分開課室上課。

成人及長者活動



特殊教育需要(SEN)學童認識工作坊

(活動編號：QB-2505-AD-004)

認識不同特殊教育要的類別 (如過度活躍症、專注不足、讀寫障礙、自閉症，發展遲緩等等)，構思如何應用鉤織與車縫技巧製作合適產品方案。

日期：5月14日及5月21日 (星期三)

時間：下午2:30-4:00

對象：有興趣認識特殊學習需要婦女，參加了本計劃(社區展姿彩)車縫或鉤織學員優先

堂數：2堂

費用：\$50(按金)

名額：15

備註：出席兩節工作坊者可憑收據正本，於工作坊完結後一個月內領取退回按金\$50。



手機應用課程(5-7月)

(活動編號：QB-2505-AD-005)

本課程學習如何使用日常手機應用程式，便利生活，為生活添姿彩。(學習內容可於開課時與導師商討，導師酌情修訂教學內容)

日期：5月16日至7月4日 (星期五)

時間：上午11:30-下午1:00

對象：18歲或以上成人

堂數：8堂

費用：\$380

名額：12

備註：現有學員優先報名



成人及長者活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃
Government-funded programme

端午樂繽紛

(活動編號：QB-2505-AD-006)

端午節定於農曆五月初五。是驅除瘟疫或紀念屈原愛國之情的節日。讓我們聚首一堂，彼此祝福。

日期：5月27日 (星期二)

時間：上午10:00-11:30

對象：長者及護老者

堂數：1堂

費用：\$30(每位)

名額：30

備註：出席者可獲精美禮物一份



認知障礙症~溝通技巧

(活動編號：QB-2505-AD-007)

認識與認知障礙症患者溝通之道及緬懷活動的應用。

日期：5月30日 (星期五)

時間：上午10:30-11:30

對象：長者及護老者

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：25

備註：講座由「衛生署長者外展服務」提供



成人及長者活動



體弱或行動不便長者認識工作坊

(活動編號：QB-2505-AD-008)

認識體弱及行動不便長者需要，構思如何應用鉤織與車縫技巧製作合適產品方案。

日期：6月3日及6月10日 (星期二)

時間：上午10:00-11:30

對象：有興趣認識體弱或行動不便的婦女，參加了本計劃 (社區展姿彩) 車縫或鉤織學員優先。

堂數：2堂

費用：\$50(按金)

名額：15

備註：出席兩節工作坊者可憑收據正本，於工作坊完結後一個月內領取退回按金\$50。



現場伴奏唱歌訓練班 (6-8月)

(活動編號：QB-2505-AD-009)

透過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子及簡單樂理，讓參加者了解運氣，情感，音域等，在歌唱中一同享受音樂帶來的樂趣、舒解身心！

日期：6月13日至8月1日 (逢星期五)

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上人士

堂數：8堂

費用：\$380

名額：30

備註：1.現有學員優先報名。
2.課程由專業音樂導師帶領。



成人及長者活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃
Government-funded programme

規劃完滿人生

(活動編號：QB-2505-AD-010)

此生死教育課程幫助學員：

- 認識善終之福
- 認識「預囑」，即「預設照顧計劃」
- 認識「叮囑」，包括如何傳授生活智慧及情感交流
- 回顧人生及尋找人生意義

日期：6月17日 (星期二)

時間：上午10:30-11:30

對象：長者及護老者

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：25



備註：講座由「衛生署長者外展服務」提供

樂齡瑜伽課程 (6-8月)

(活動編號：QB-2505-AD-011&012&013)

樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神的平衡協調有益身心。

日期：6月19日至8月7日 (逢星期四)

時間：A班：上午10:00-上午11:00

B班：上午11:15-中午12:15

C班：中午12:25-下午1:25

對象：55歲或以上人士

堂數：8堂

費用：\$380

名額：17

備註：1.現有學員優先報名。

2.課程由「瑜樂伽」社企提供。



成人及長者活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃
Government-funded programme

精神健康工作坊~正向心理

(活動編號：QB-2505-AD-014)

認識正向心理學中有關幸福快樂的概念及研究成果，學習如何在生活中增加幸福快樂感覺。

日期：7月15日(星期二)

時間：上午10:30-11:30

對象：長者及護老者

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：25

備註：講座由「衛生署長者外展服務」提供



現場伴奏唱歌訓練班 (8-10月)

(活動編號：QB-2505-AD-016)

透過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子及簡單樂理，讓參加者了解運氣，情感，音域等，在歌唱中一同享受音樂帶來的樂趣、舒解身心！

日期：8月15日至10月3日（逢星期五）

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上人士

堂數：8堂

費用：\$380

名額：30

備註：1.現有學員優先報名。

2.課程由專業音樂導師帶領。



成人及長者活動

樂齡瑜伽課程 (8-9月)

(活動編號：QB-2505-AD-017&018&019)

樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神的平衡協調有益身心。

日期：8月21日至10月9日（逢星期四）

時間：A班：上午10:00-上午11:00

B班：上午11:15-中午12:15

C班：中午12:25-下午1:25

對象：55歲或以上人士

堂數：8堂

費用：\$380

名額：17

備註：1.現有學員優先報名。

2.課程由「瑜樂伽」社企提供。



圖片只供參考



「自在人生自學計劃」課程

主辦：



香港都會大學 李嘉誠專業進修學院
Hong Kong Metropolitan University
Li Ka Shing School of Professional and
Continuing Education

協辦：



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre



家居保養常識（進階）

介紹一些家居安全、維修以及清潔工作的常識和方法，讓學員能夠運用簡單工具和技巧，進行家居維修和保養工作。

了解進行家居維修工程時應該注意的事項，讓學員享受家居維修的樂趣，也可以成為更精明的消費者。

日期：7月15日至9月16日（逢星期二）

時間：上午10:00-中午12:30

對象：18歲或以上人士

堂數：10堂

費用：\$350

名額：15

備註：建議先修課程：家居維修保養常識



「自在人生自學計劃」課程報名須知

1. 實際報名日期及詳情以「自在人生自學計劃」的公布及安排為準。
2. 「自在人生自學計劃」課程為綜援人士 / 低收入家庭設有助學金，詳情可向其查詢熱線查詢（電話2915 2380）。
3. 首次報讀「自在人生自學計劃」課程的新生需於報名時呈交身份證副本及彩色證件相（1吋X1.5吋）各1張
（以供香港都會大學李嘉誠專業進修學院印製學生證）。

兒童藝術心理

治療服務

簡介：

藝術治療是一種融合藝術與心理學的心理治療，透過藝術的創造過程，以安全的方法去讓兒童表達他們的感受，循序漸進地理解並接納自己，建立正面的自我價值與人生觀

目標：

- 透過創作過程，降低心理防衛，與潛意識溝通，建立良好輔導關係
- 透過藝術協助孩子去表達他們的感受和困難，如恐懼、憎惡、孤獨、覺得失敗和自責等等，從而達到治療效果。
- 運用兒童的感官官能，促進兒童的感覺統合

服務對象：幼稚園至初小學生

服務形式：一對一個別輔導

服務收費：優惠價：\$4,000 共6節

正價：\$5,000 共6節

*參加者須至少參與6節服務，每節50分鐘

*童建曙光參加者可以「優惠價」報名首6節服務

導師：蔡姑娘

深晴藝術治療協會主席
美國藝術治療協會藝術治療師
主修兒童心理學（特殊學習需要）
國家認可繪畫心理分析師
修畢發展障礙兒童評估認證
從事藝術及輔導教育工作超過15年

服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

兒童遊戲輔導計劃

遊戲輔導是以遊戲作為媒介，為兒童提供心理輔導，讓他們表達內心的情緒、想法、希望和需要，從而自我調節情緒及行為。

服務對象：3 - 14 歲有需要兒童
(如情緒困擾、學習適應問題及社交困難等兒童)

服務形式：1. 一對一個別輔導
2. 家長面談

服務收費：優惠價每節 600 元正 (一小時)
(歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜)
正價每節 1000 元正 (一小時)

* 參加者須至少參與 6 節服務

導師：多姑娘

- 註冊社工 (具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗)
- 國家認可兒童遊戲治療師 (中級)
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

針對式兒童讀寫訓練服務

以活動和遊戲形式引導，為兒童度身訂造合適的學習內容，讓兒童透過以治療為本的教學，訓練大腦掌握認讀識字、理解詞彙、作句書寫及閱讀，提升學習興趣及能力。

服務對象：6-12 歲懷疑或確診讀寫障礙兒童

服務形式：一對一個別輔導

服務收費：優惠價每節 600 元正（一小時）
（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
正價每節 1000 元正（一小時）

* 參加者須至少參與 6 節服務



導師：多姑娘

- 註冊社工（具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗）
- 國家認可兒童遊戲治療師（中級）
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

主辦：



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

合辦及贊助：



哥爾夫樂「童」行2.0 資助計劃

向基層學童提供資助，讓學童參與特殊學習需要訓練或課外學習支援課程，以確保學童獲得均衡學習及發展機會。

申請資格及所須文件:

- 正在領取綜合社會保障援助之家庭 (綜援金額調整通知書)
- 在最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼 (領取經審查的政府援助等證明)
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助 (領取經審查的政府援助等證明)
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75% (入息證明文件)

黃光漢社區服務中心:

服務對象:

懷疑或確診有發展遲緩、自閉症之幼稚園學童

資助內容:

特殊學習支援小組、個別訓練、親子工作坊或外出活動



堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室
電話：2855 1611



喜樂社區服務中心:

服務對象:

幼兒及小學學童

資助內容:

全人發展(包括但不限於學術支援、情緒管理、藝術活動、人際關係或興趣技能提升等)



鯪魚涌基利路1號鯪魚涌社區綜合大樓地下
電話：2295 3111



李坤社區服務中心:

服務對象:

6-12歲之小學學童

資助內容:

學術支援活動



慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓
電話：2322 2775



何文田社區服務中心:

服務對象:

6-12歲之小學學童

資助內容:

學術及多元智能活動



九龍何文田勝利道22-24號僑華樓二樓
電話：2116 1508



黃英豪社區服務中心:

服務對象:

就讀幼稚園或小學及已評估有言語障礙之學童

資助內容:

言語治療個別訓練



新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下
電話：2653 2853



兒童及親子暑期 活動時間表



(詳見 P.36-47)

(7月14日起)

時間(一至五)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
下午 1:00-2:00	午膳時間				
2:15-3:15	記憶力訓練 課程 (升P.1-升P.2 學童)	樹脂黏土你要玩 (升K.2-升K.3學童) *7月22日開始 升中一中文預備班 (文言文篇) (升F.1或以上學童)	記憶力訓練課程 (升P.1-升P.2學童) *7月16日開始 成長小伙伴 (升P.2-升P.4學童) *7月23日開始 中文閱讀理解 (P.4-P.5) (P.4-P.5學童)	專注力訓練課程 (升P.1-升P.2學童)	樹脂黏土你要玩 (升K.2-升K.3學童) 親子活動 下午2:30-4:30 (詳見 P.46-47) 
3:30-4:30	兒童科學小 實驗 (升P.2-升P.3 學童)	繪本生命教育班 (升K.3-升P.1學童) *7月22日開始 升中一中文預備班 (白話文篇) (升F.1或以上學童)	兒童科學小實驗 (升P.2-升P.3學童) *7月23日開始 中文閱讀理解 (P.5-P.6) (P.5-P.6學童)	升小一英文 預備班 下午3:00-4:00 (升P.1-升P.2學童) *7月17日開始 英文生字記憶班 (升P.1-升P.3學童)	繪本生命教育班 (升K.3-升P.1學童)
4:45-5:45	故事演說訓 練課程 (升P.2-升P.4 學童)	綠色環保小先鋒 (升P.1-升P.2學童)	故事演說訓練課程 (升P.2-升P.4學童)		綠色環保小先鋒 (升P.1-升P.2學童)

時間	星期六
下午 2:00-3:00	*7月19日開始 升中一數學預備班(中數) (升F.1或以上學童)



兒童及親子暑期 活動時間表



8月

(詳見 P.36-47)

(8月4日起)

時間(一至五)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
下午 1:00-2:00	午膳時間				
2:15-3:15	幼兒自信面試小達人課程 (升K.3-升P.1學童) 夏日小小甜品師 下午2:30-4:30 (升P.4-升P.6學童)	面試技巧訓練工場 (升P.5-升P.6學童) 爆紅Labubu黏土班 (升P.3-升P.4學童) 升中一中文預備班 (文言文篇) (升F.1或以上學童)	幼兒自信面試 小達人課程 (升K.3-升P.1學童) 成長小伙伴 (升P.2-升P.4學童) 中文閱讀理解 (P.4-P.5) (P.4-P.5學童)	專注力訓練課程 (升P.1-升P.2學童) 面試技巧訓練 工作坊 (升P.5-升P.6學童)	爆紅Labubu 黏土班 (升P.3-升P.4學童) 親子活動 下午 2:30-4:30 (詳見 P.46-47)
3:30-4:30	幼兒Chiikawa黏土 遊樂園 (升K.2-升P.1學童) 夏日小小甜品師 下午2:30-4:30 (升P.4-升P.6學童)	Chiikawa 繽紛立體 畫制作 (升P.2-升P.6學童) 創意皮革工場 (升P.3-升P.6學童) 升中一中文預備班 (白話文篇) (升F.1或以上學童)	幼兒 Chiikawa黏 土遊樂園 (升K.2-升P.1學童) 中文閱讀理解 (P.5-P.6) (P.5-P.6學童)	升小一英文預備班 下午3:00-4:00 (升P.1-升P.2學童) 英文生字記憶班 (升P.1-升P.3學童) Chiikawa 繽紛立 體畫制作 (升P.2-升P.6學童)	親子活動 創意皮革工場 (升P.3-升P.6學童)
4:45-5:45	幼兒趣味英語魔雪 奇緣歷險畫室 (K.2-升P.1學童)	繽紛奶油膠奇妙之旅 (升P.2-升P.6學童) 花藝物語創作班 (升P.3-升P.6學童)	幼兒趣味英語 魔雪奇緣歷險 畫室 (K.2-升P.1學童)	繽紛奶油膠奇妙 之旅 (升P.2-升P.6學童)	花藝物語創 作班 (升P.3-升P.6學童)

時間	星期六
下午 2:00-3:00	升中一數學預備班(中數) (升F.1或以上學童)



兒童7-8月暑期活動

記憶力訓練課程 (活動編號：QB-2505-CY-001)

想輕鬆記得課本或文章？其實不必要求是天才，記憶力是可以訓練的而且有很多種記憶方法，讓學童認識不同的方法。

日期：7月14日至7月30日 (逢星期一、三)

時間：下午2:15-3:15

堂數：6堂

對象：升P.1-升P.2學童

費用：\$840

優惠價：\$660 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



兒童科學小實驗 (活動編號：QB-2505-CY-002)

很多偉大發明往往離不開最基礎的科學理論。讓學童從小培養對科學的興趣與好奇，增強創造及想像力。

日期：7月14日至7月30日 (逢星期一、三)

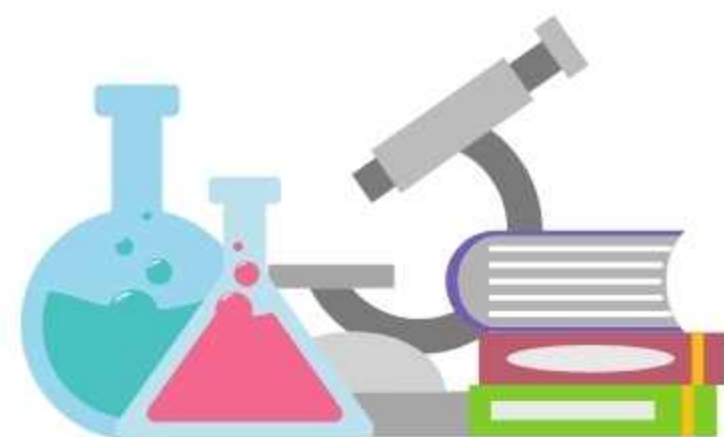
時間：下午3:30-4:30

堂數：6堂

對象：升P.2-升P.3學童

費用：\$840

優惠價：\$660 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



故事演說訓練課程 (活動編號：QB-2505-CY-003)

學童流暢而又充滿感染力去演說一個故事，牽涉不僅語言能力還關係到記憶力、同理心和表演技巧等等。齊來學習故事演說的方法和技巧。

日期：7月14日至7月30日 (逢星期一、三)

時間：下午4:45-5:45

堂數：6堂

對象：升P.2-升P.4學童

費用：\$840

優惠價：\$660 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



兒童7-8月暑期活動

樹脂黏土你要玩 (活動編號：QB-2505-KD-001)

學童可以學習到如何用樹脂黏土製作各種色彩繽紛的食物，從水果、蔬菜到甜點等。與日常用的輕黏土不同，使用樹脂黏土時更着重捏制和混色的技巧，並有助增強小肌肉能力、專注力提升及社交技巧，更能表達內在情感和想法。

日期：7月15日至8月1日 (逢星期二、五)

時間：下午2:15-3:15

堂數：6堂

對象：升K.2-升K.3學童

費用：\$720

優惠價：\$540 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



圖片只供參考

繪本生命教育班 (活動編號：QB-2505-CY-004)

生命教育是不可忽視的一部份，本課程旨在透過繪本故事，引導幼兒認識生命的不同階段及其價值。老師會把生命教育主要分為四個部份包括：認識生命、欣賞生命、尊重生命以及探索生命。透過閱讀、討論和創意活動，學童將學會珍惜生命和尊重自然，培養對他人的同理心。

日期：7月15日至8月1日 (逢星期二、五)

時間：下午3:30-4:30

堂數：6堂

對象：升K.3-升P.1學童

費用：\$780

優惠價：\$600 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



綠色環保小先鋒 (活動編號：QB-2505-CY-005)

隨著環境問題的日益嚴重，培養下一代對自然的關愛與責任感變得尤為重要。而學童可以在「綠色環保小先鋒」中學習有關環保知識，例如香港的「綠在區區」。除了知識層面，我們還會配合環保主題教授學童一些創意環保手作如盆景、樹葉拓印、環保散紙包等，通過創意手工藝和實際操作增強他們的環保意識。

日期：7月15日至8月1日 (逢星期二、五)

時間：下午4:45-5:45

堂數：6堂

對象：升P.1-升P.2學童

費用：\$780

優惠價：\$600 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



圖片只供參考

兒童7-8月暑期活動

成長小伙籽 (活動編號：QB-2505-CY-006)

園藝治療是一個潛移默化的體驗式互動學習方式，透過感受植物的生長過程，啟發我們自身的生命歷程。五感體驗可讓學童體驗植物生長過程。透過動手做去認識植物的結構，植物與我們生活的關係。

【從做中學 Learning By Doing】

- 探究力
- 觀察及記錄
- 照顧及責任感
- 培養欣賞、愛護及保護大自然的態度

日期：7月16日至8月20日 (逢星期三)

時間：下午2:15-3:15

堂數：6堂

對象：升P.2-升P.4學童

費用：\$840

優惠價：\$600 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



圖片只供參考



升中一數學預備班(中數) (活動編號：QB-2505-CY-007)

專為即將進入中學的學生而設，旨在幫助學童順利過渡至中學學習環境。預習中一數學課題，讓學童在新學年開始前熟悉重要概念和技能，為學童學習數學奠定堅實的基礎。

日期：7月19日至8月23日 (逢星期六)

時間：下午2:00-3:00

堂數：6堂

對象：升F.1或以上學童

費用：\$900

優惠價：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



SUMMER

兒童7-8月暑期活動

專注力訓練課程 (活動編號：QB-2505-CY-008)

透過遊戲讓學童提升專注力，加強學習的持久力。

日期：7月17日至8月21日 (逢星期四)

時間：下午2:15-3:15

堂數：6堂

對象：升P.1-升P.3學童

費用：\$840

優惠價：\$660 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



升小一英文預備班 (活動編號：QB-2505-CY-009)

本課程為K.3學童預備升讀小一的而設，課程根據小學一年級教學內容包括：閱讀理解、英文文法、學習生字、模擬默書。由淺入深的教導，加強學生對英語句式和文法等知識，讓學童打好基礎，輕輕鬆鬆適應小一課程及學校生活。

日期：7月17日至8月21日 (逢星期四)

時間：下午3:00-4:00

堂數：6堂

對象：升P.1-升P.2學童

費用：\$780

優惠價：\$600 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



英文生字記憶班 (活動編號：QB-2505-CY-010)

本課程是根據著名心理學家米爾教授與以及羅馬大學的研究團隊等，對如何增強記憶，帶來更佳學習效果的報告作出編排。其中會以朗讀、每次記憶以數量七為定限和運用又訣，滲入旋律帶動腦波而加強記憶幅度。

日期：7月17日至8月21日 (逢星期四)

時間：下午3:30-4:45

堂數：6堂

對象：升P.1-升P.3學童

費用：\$840

優惠價：\$660 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



兒童7-8月暑期活動

升中一中文預備班 (文言文篇) (活動編號：QB-2505-CY-011)

文言文並不難，升中預備班助你解疑難，通古今。

日期：7月22日至8月26日 (逢星期二)

時間：下午2:15-3:15

堂數：6堂

對象：升F.1或以上學童

費用：\$900

優惠價：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



升中一中文預備班 (白話文篇) (活動編號：QB-2505-CY-012)

白話文並不煩，升中預備班助你明主題，理脈絡。

日期：7月22日至8月26日 (逢星期二)

時間：下午3:30-4:30

堂數：6堂

對象：升F.1或以上學童

費用：\$900

優惠價：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



兒童7-8月暑期活動

中文閱讀理解 (P.4-P.5) (活動編號：QB-2505-CY-013)

要怎樣提升中文水平、改善寫作技巧呢？中文閱讀理解班幫你中文更精進、文章更通順！

日期：7月23日至8月27日 (逢星期三)

時間：下午2:15-3:15

堂數：6堂

對象：P.4-P.5學童

費用：\$840

優惠價：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



中文閱讀理解 (P.5-P.6) (活動編號：QB-2505-CY-014)

要怎樣提升中文水平、改善寫作技巧呢？中文閱讀理解班幫你中文更精進、文章更通順！

日期：7月23日至8月27日 (逢星期三)

時間：下午3:30-4:30

堂數：6堂

對象：P.5-P.6學童

費用：\$840

優惠價：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



SUMMER

兒童7-8月暑期活動

幼兒自信面試小達人課程 (活動編號：QB-2505-CY-015)

孩子在幼稚園中基本上已掌握群體形式的學習環境，並對接受指令，社交等有一定認知，但在面試的過程中，幼童需要在一個陌生的群體環境表達自己，情況則是難以估計的。本課程重點加強面試所需的考核能力培訓，包括社交禮儀，溝通表達等。

日期：8月4日至8月20日 (逢星期一、三)

時間：下午2:15-3:15

堂數：6堂

對象：升K.3-升P.1學童

費用：\$780

優惠價：\$540 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



幼兒Chiikawa黏土遊樂園 (活動編號：QB-2505-CY-016)

本課程主要以Chiikawa的故事主題引導幼兒以趣味方式學習黏土製作，由淺入深，讓學童從自己喜愛的卡通人物，訓練小手肌肉和創意。

日期：8月4日至8月20日 (逢星期一、三)

時間：下午3:30-4:30

堂數：6堂

對象：升K.2-升P.1學童

費用：\$780

優惠價：\$540 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



圖片只供參考

SUMMER

兒童7-8月暑期活動

夏日小小甜品師 (活動編號：QB-2505-CY-017)

課堂會教授甜品製作方法及技巧，啟發對製作甜品的興趣，更可將親手製作甜品帶回家與家人一同分享，增進親子關係。

日期：8月4日至8月11日 (逢星期一)

時間：下午2:30-4:30

堂數：2堂

對象：升P.4-升P.6學童

費用：\$250

優惠價：\$160 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



圖片只供參考

幼兒趣味英語魔雪奇緣歷險畫室 (活動編號：QB-2505-CY-018)

讓我們把擁有冰雪魔法的Elsa帶同Anna、Kristof、Hans和可愛的Olaf一同跳進畫簿，開展神奇魔法！過程中更可以為角色設計英文對白，來增強日常英語對話能力。

日期：8月4日至8月20日 (逢星期一、三)

時間：下午3:45-4:45

堂數：6堂

對象：K.2-升P.1學童

費用：\$840

優惠價：\$600 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



SUMMER

兒童7-8月暑期活動

面試技巧訓練工作坊 (活動編號：QB-2505-CY-019)

此課程重點加強面試中所需的能力，包括社交禮儀、溝通表達及邏輯思考等為學童作好準備。

日期：8月5日至8月21日 (逢星期二、四)

時間：下午2:15-3:15

堂數：6堂

對象：升P.5-升P.6學童

費用：\$780

優惠價：\$540 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



Chiikawa 繽紛立體畫制作 (活動編號：QB-2505-CY-020)

透過畫畫和黏土製作，培養學童在視藝和創作方面的興趣和潛力，就讓我們親手DIY製作立體畫！

日期：8月5日至8月21日 (逢星期二、四)

時間：下午3:30-4:30

堂數：6堂

對象：升P.2-升P.6學童

費用：\$780

優惠價：\$600 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



繽紛奶油膠奇妙之旅 (活動編號：QB-2505-CY-021)

發揮創意，探索奶油膠藝術的無限可能性，成為奶油膠藝術的專家。了解不同的奶油膠配方和顏色的應用，學會使用工具和模具，以及製作各種奶油膠作品的技巧和訣竅。選擇喜歡的圖案和顏色，做出獨一無二的成品！

日期：8月5日至8月21日 (逢星期二、四)

時間：下午4:45-5:45

堂數：6堂

對象：升P.2-升P.6學童

費用：\$780

優惠價：\$600 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



圖片只供參考

兒童7-8月暑期活動

爆紅Labubu黏土班 (活動編號：QB-2505-CY-022)

課程以搓製Labubu的造型及色彩，讓這個擁有大眼睛、大嘴巴和尖牙齒的在森林精靈，活潑生動地呈現在我們面前。

日期：8月5日至8月22日 (逢星期二、五)

時間：下午2:15-3:15

堂數：6堂

對象：升P.3-升P.4學童

費用：\$780

優惠價：\$600 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



創意皮革工場 (活動編號：QB-2505-CY-023)

利用多色彩及質料的皮革，製作不同技巧之潮流皮革製品，包括手縫、印章、釘鈕、繪色等，既實用、時尚及美觀。課程內容會按學童之間不同程度而調較。

日期：8月5日至8月22日 (逢星期二、五)

時間：下午3:30-4:30

堂數：6堂

對象：升P.3-升P.6學童

費用：\$840

優惠價：\$660 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：參加者須自備基本文具



圖片只供參考

花藝物語創作班 (活動編號：QB-2505-CY-024)

運用不同花類素材，設計日、韓及北歐簡約風格的實用物品，不但學習花材的拼配，更提升創意及藝術美感。

日期：8月5日至8月22日 (逢星期二、五)

時間：下午4:45-5:45

堂數：6堂

對象：升P.3-升P.6學童

費用：\$840

優惠價：\$660 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：參加者須自備圍裙



圖片只供參考



親子7-8月暑期活動

非遺纏花飾品興趣親子班 (活動編號：QB-2505-FM-001)

親子活動

纏花是一種古老的中華非物質文化遺產，用細絲線在特製的骨架上纏繞出各種漂亮的花朵、動物等造型。

教授纏花的基本技巧，從簡單的花瓣開始，逐步完成一個獨特的纏花飾品。過程着重培養孩子的專注力和動手能力，還能讓他們感受到中華傳統文化的魅力，促進親子感情。

日期：7月18日至7月25日 (逢星期五)

時間：下午2:30-4:30

堂數：2堂

對象：親子

費用：\$600(每組2人)

優惠價：\$500(每組2人) (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：包含導師及材料費 (材料以2人為一組)



圖片只供參考

永生花團扇DIY興趣親子班

(活動編號：QB-2505-FM-002)

親子活動

炎炎夏日，一把親手製作的永生花團扇是不是很有格調呢？古風團扇與永生花結合，將美麗的永生花貼在古樸典雅的扇面上，既實用又美觀，還能學到傳統扇文化的知識！扇動間，仿佛穿越回古代一般。不管你是想為自己的生活增添一抹藝術氣息，還是想讓孩子一起感受傳統文化的魅力，這個活動歡迎大家。

日期：8月1日 (星期五)

時間：下午2:30-4:30

堂數：1堂

對象：親子

費用：\$280(每組2人)

優惠價：\$200(每組2人) (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：包含導師及材料費 (材料以2人為一組)





親子7-8月暑期活動

非遺香牌定制親子班 (活動編號：QB-2505-FM-003)

親子活動

整個製作過程充滿樂趣，從選材、配料到塑形、風幹，每一步都承載著滿滿的親子時光。小朋友在動手實踐中，不僅能提升專注力和創造力，還會對傳統香文化有更深的認識。完成後的香牌還可以掛在房間或者車裏，清香撲鼻。心動不如行動，讓我們一起走進非遺的世界，感受傳統技藝的魅力。

日期：8月8日 (逢星期五)

時間：下午2:30-4:30

堂數：1堂

對象：親子

費用：\$280(每組2人)

優惠價：\$200(每組2人) (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：包含導師及材料費 (材料以2人為一組)



圖片只供參考

琉璃髮簪打造親子班 (活動編號：QB-2505-FM-004)

親子活動

瑯琊琉璃，光彩奪目！帶著孩子體驗一次琉璃髮簪的製作過程，從挑選琉璃到設計造型，每一步都充滿驚喜。在製作過程中，孩子們可以鍛煉動手能力，培養藝術審美，親子互動還能增進彼此的感情，共同創造美好的回憶。完成後戴在頭上，猶如小仙女下凡。

日期：8月15日 (星期五)

時間：下午2:30-4:30

堂數：1堂

對象：親子

費用：\$280(每組2人)

優惠價：\$200(每組2人) (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：包含導師及材料費 (材料以2人為一組)



圖片只供參考

宋代點茶親子班 (活動編號：QB-2505-FM-005)

親子活動

茶上作畫，能喝的藝術，更是文化和審美的享受，感受那份寧靜與美好。學習如何用茶筴打出綿密的茶沫，品嚐一杯清香四溢的手作抹茶。體驗宋代文人雅士的點茶藝術心嚮往，感受那份悠然自得的心境。

日期：8月22日 (逢星期五)

時間：下午2:30-4:30

堂數：1堂

對象：親子

費用：\$350(每組2人)

優惠價：\$300(每組2人) (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：包含導師及材料費 (材料以2人為一組)



平日及星期六恆常兒童支援服務

平日兒童活動



星期四	下午 4:00-5:00	幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)	星期五	下午 4:00-5:00	兒童英文生字班 (K.1-K.3)
	下午 5:00-6:00	幼兒Jolly Phonics (K.2-K.3)		下午 5:00-6:00	兒童Jolly Phonics 進階班 (*完成Jolly Phonics 基本課程兒童)

(5月起)星期六兒童活動



星期六	A 室	B 室	D 室	C 室
上午 9:30-10:30	幼兒珠心算-基礎班 (認識基本數字之幼童)	多元創作畫班 (K.3-P.1)	其他活動	其他活動
10:40-11:40	幼兒奧數初班 (K.3)	多元創作畫班 (P.2-P.4)	其他活動	其他活動
11:50-12:50	其他活動	多元創作畫班 (K.3-P.1)	其他活動	其他活動
下午 1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	NEW Jolly Phonics 基礎班 (K.1-K.3)	幼兒跆拳道班 (K.1-K.3) 下午2:00-3:00	幼兒跆拳道班 (K.1-K.3) 下午2:00-3:00	其他活動
3:00-4:00	NEW Jolly Phonics 進階班 (*完成Jolly Phonics 基本課程兒童)	兒童跆拳道班 (P.1-P.6) 下午3:00-4:00	兒童跆拳道班 (P.1-P.6) 下午3:00-4:00	其他活動
4:00-5:00	NEW English Smart Grammar (P.1-P.2)	其他活動	其他活動	其他活動
5:00-6:00	其他活動	其他活動	其他活動	其他活動

平日及星期六恆常兒童支援服務

幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)

透過英語故事分享、唱遊和活動教學，讓幼兒學習不同的英文生字，豐富他們的詞彙及刺激想像力，並培養閱讀的良好習慣。

日期：逢星期四

時間：下午4:00-5:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K.2-K.3學童

費用：\$125/堂 * (7月後費用將調整為\$135/堂；優惠價：\$45/堂)

優惠價：\$35/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：

- 1.上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾(存放工作紙)。
- 2.學童須穿著襪子上課。



幼兒Jolly Phonics (K.2-K.3)

透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼兒建立語音記憶提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力

日期：逢星期四

時間：下午5:00-6:00

堂數：持續課程（按月收費）

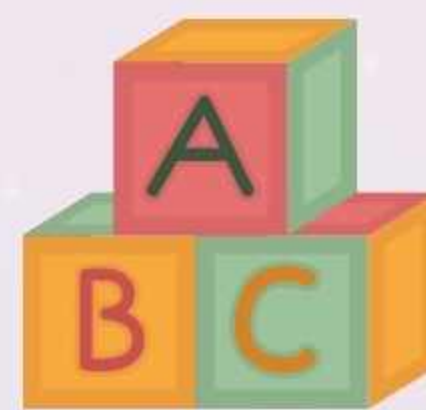
對象：K.2-K.3學童

費用：\$125/堂 * (7月後費用將調整為\$135/堂；優惠價：\$45/堂)

優惠價：\$35/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：

- 1.上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾(存放畫紙)。
- 2.學童須穿著襪子上課。



平日及星期六恆常兒童支援服務

兒童英文生字班 (K.2-K.3)

透過有趣的活動包括歌唱、故事、互動遊戲，讓幼兒在輕鬆的英語環境下接觸英語，訓練幼兒聆聽、理解英語的能力和學習英文生字。

日期：逢星期五

時間：下午4:00-5:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K.1-K.3學童

費用：\$125/堂 * (7月後費用將調整為\$135/堂；優惠價：\$45/堂)

優惠價：\$35/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾(存放畫紙)。



兒童英文拼音 (Jolly Phonics) 進階班

進階班學習三合字母(Trigraphs)、合併(Blending)及解碼(Decoding)，培養小朋友「聽到能串、看到能讀」的能力。配合「聆聽及拆字」練習，從CVC的3個單音到拆解多個音節(Syllables)，能夠輕易讀出和串出基本英文生字。

日期：逢星期五

時間：下午5:00-6:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：*完成Jolly Phonics 基本課程的小朋友

費用：\$140/堂 * (7月後費用將調整為\$150/堂；優惠價：\$65/堂)

優惠價：\$50/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾(存放畫紙)。

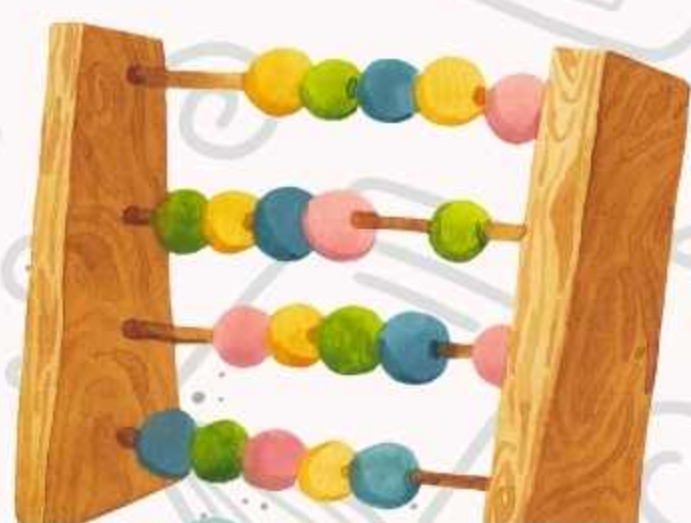


平日及星期六恆常兒童支援服務

幼兒珠心算基礎、奧數初班 (K.2.-K.3)

以趣味形式激發學童思維及大腦協調能力，增強解難能力。

	珠心算基礎班	奧數初班
內容：	利用算盤作為腦映像，幫助學童計算數式。	利用圖像推理解決問題，讓學童學習邏輯思考。
日期：	逢星期六	
時間：	上午9:30-10:30	上午10:40-11:40
堂數：	持續課程	
對象：	認識基本數字之幼童	K.3 學童
費用：	每期：\$130/堂 優惠價：\$40/堂 *(7月後費用將調整為\$140/堂；優惠價：\$50/堂) (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	
備註：	1.須向中心訂購珠心算書本 (\$60)。 2.須自備珠心算盤。	1.費用包括筆記



$$1 + 2 = 3$$

平日及星期六恆常兒童支援服務

多元創作畫班 (K.3-P.4)

運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫
發揮創意、享受創作的樂趣



對象：	A班 (K.3-P.1)	B班 (P.2-P.4)	C班 (K.3-P.1)
日期：	逢星期六		
時間：	上午9:30-10:30	上午10:40-11:40	上午11:50-中午12:50
堂數：	每期 8 堂		
費用：	每期：\$880 *(7月後費用將調整為每期\$960；優惠價：每期\$480) 優惠價：每期\$400 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		
備註：	學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。		

Jolly Phonics 基礎班 **NEW**

課程會教授Jolly Phonics level 1- 7。
基礎班目的讓小朋友掌握英文字母與發音之間的關係，
透過教授發音，有效幫助小朋友建立英語閱讀能力的基礎拼讀技巧
(blending)。

日期：5月3日起 (逢星期六)

時間：下午 2:00-3:00

堂數：持續課程 (按月收費)

對象：K1 -K3 (最少能認讀小階a-z)

費用：125/堂 *(7月後費用將調整為\$135/堂；優惠價：\$45/堂)

優惠價：35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：7



平日及星期六恆常兒童支援服務

Jolly Phonics 進階班

學習三合字母 (Trigraphs)、合併 (Blending) 及解碼 (Decoding)，培養小朋友「聽到能串、看到能讀」的能力。配合「聆聽及拆字」練習，從CVC的3個單音到拆解多個音節 (Syllables)，能夠輕易讀出和串出基本英文生字。

日期：5月3日起 (逢星期六)

時間：下午 3:00-4:00

堂數：持續課程 (按月收費)

對象：***完成Jolly Phonics 基本課程學童**

費用：\$140/堂 ***(7月後費用將調整為\$150/堂；優惠價：\$65/堂)**

優惠價：\$50/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：7



P1-P2 English Smart Grammar

配合現時小學初小英文教程，以教材、練習、小挑戰的輔助下，幫助學生掌握基本語法、文法和動詞時態等概念、教授生字意思和用法，加強閱讀理解和寫作能力。

日期：5月3日起 (逢星期六)

時間：下午 4:00-5:00

堂數：每期4堂

對象：P.1-P.2 (需要加強英文基礎的學生)

費用：\$150/堂

優惠價：\$65/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：8



跆拳道班



跆拳道班 (K.1-K.3)

跆拳道班 (P.1-P.6)

課堂簡介：

跆拳道班著重禮貌及紀律，過程中除了教授基本動作外，教練會認真培養學童們對規矩的遵守及待人接物的禮貌和態度，讓學童學懂遵守紀律及尊重禮儀，養成恆常運動的習慣，強健體魄。

課堂內容：

- 初步認識跆拳道技巧
- 教授基本拳、腳法及搏擊
- 幼兒跆拳道班教練對於體能訓練主要圍繞眼手腳協調、大小肌肉發展作系統性既訓練。
- 跟據色帶教授相應的「品勢」及「腿法」。幼兒跆拳道班考試亦會分兩階段進行，除了減低幼兒的考試壓力，亦確保幼兒真正學識相應的跆拳道知識，從而培養幼兒的勇氣及自信心。

- 初步認識跆拳道技巧
- 教授基本拳、腳法及搏擊
- 兒童跆拳道班教練對於體能訓練更加針對於專注於爆發力、肌耐力及全身肌肉協調。
- 除了教授基本考試內容中包括的「品勢」及「腿法」，課堂中教練會仔細執行並指出學童「品勢」及「腿法」上的姿勢細節及發力技巧。讓跆拳道成為學童其專項且值得驕傲的運動。

對象：

K.1-K.3學童

P.1-P.6學童

日期：

逢星期六

逢星期六

備註：課程將由世界跆拳道總部 - 國技院認可的道館之專業教練任教



道袍優惠價 \$200，歡迎查詢訂購

平日及星期六恆常兒童支援服務

跆拳道班 (K.1-K.3)

提高幼兒及兒童對跆拳道運動之認識及興趣，並培養學童養成定期和恆常的運動習慣，建立堅毅、謙虛和決心，強健體魄。

日期：逢星期六

時間：下午 2:00-3:00

堂數：8堂（每期）

對象：K.1-K.3學童

費用：每期\$840

優惠價：每期\$440（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：

- 1.視乎學童上課程度安排考試，家長及學童可自行決定是否參與考試
考試費：約\$600/次（已包括色帶及國際認可證書）
- 2.若學童選擇參加考試，考試當天必須
- 3.有興趣購買道袍，可向教練查詢訂購



跆拳道班 (P.1-P.6)

提高幼兒及兒童對跆拳道運動之認識及興趣，並培養學童養成定期和恆常的運動習慣，建立堅毅、謙虛和信心，強健體魄。

日期：逢星期六

時間：下午 3:00-4:00

堂數：8堂（每期）

對象：P.1-P.6學童

費用：每期\$840

優惠價：每期\$440（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：

- 1.視乎學童上課程度安排考試，家長及學童可自行決定是否參與考試
考試費：約\$600/次（已包括色帶及國際認可證書）
- 2.若學童選擇參加考試，考試當天必須穿着道袍應考
- 3.有興趣購買道袍，可向教練查詢訂購





聯絡資料：

地 址：香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

聯絡電話：2295 3111

WhatsApp：5570 2272

中心傳真：2295 3233

電郵地址：quarrybay@lok-kwan.org.hk

網 址：www.lok-kwan.org.hk

開放時間：

星期一至星期五：上午9:30至下午1:00及下午2:00至下午6:00

星期六：上午9:00至下午1:00及下午2:00至下午6:00

(星期日及公眾假期休息)



鄰近交通：港 鐵 - 太古港鐵站B出口

巴 士 - 2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722

電 車 - 船塢里站



喜樂社區服務中心

