



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心
Lee Quen Community Service Centre

2026年1至4月 中心通訊

如有興趣參加通訊內之活動
請於1月12日上午11時正開始
致電 2322 2775 登記
並預約到中心繳費

- 📍 九龍慈雲山雲華街45號慈雲山（南區）社區中心5樓
- 📞 2322 2775 📞 2322 2477 📞 6239 3958
- 🌐 www.lok-kwan.org.hk 📩 tws@lok-kwan.org.hk
- FACEBOOK: Lok Kwan Tws INSTAGRAM: lokkwan_tws
- ⌚ 星期一至五（上午9:30至下午1:00及下午2:00至6:00）
- ⌚ 星期六（上午9:30至中午12:30） 星期日及公眾假期休息

目錄

- 03 機構簡介
- 04 愛心捐助
- 05 - 06 中心簡介 / 樂群之友咁介紹
- 07 樂膳耆道
- 08 「童活學。耆安康」社區服務券計劃
- 09 分間單位區域服務隊資訊平台
- 10 - 11 太子社區客廳
- 12 親子班組 / 活動
- 13 - 15 兒童及青少年班組 / 活動
- 16 成人班組 / 活動
- 17 - 21 長者班組 / 活動
- 22 共創明『Teen』計劃

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」、「共創明『Teen』計劃」，以及聚焦扶助劏房戶的「太子社區客廳」項目，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssf

樂群社會服務處





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB及銀聯)



- 
2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

WhatsApp: 5592 0199

Email: info@lok-kwan.org.hk

Phone: 2815 2283

Address: 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk

中心簡介

李坤社區服務中心

於2003年正式投入服務，主要為黃大仙區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

社區工作

兒童及青少年發展

婦女就業支援服務、青年人生規劃活動

社區飯堂、地區資源轉介、家長支援、婦女發展、

便利圖書館、義工訓練及社區活動

兒童學習支援服務、兒童成長及親子教育

入校服務、兒童發展基金計劃、共創明TEEN計劃

中心假期

2026年1月1日	(星期三)	一月一日	全日休息
2026年2月16日	(星期一)	農曆年廿九晚	中心開放至下午4時
2026年2月17日至2月23日	(星期二至一)	農曆年初一至初七	全日休息
2026年4月3日	(星期五)	耶穌受難節	全日休息
2026年4月4日	(星期六)	耶穌受難節翌日	全日休息
2026年4月6日	(星期一)	清明節翌日	全日休息
2026年4月7日	(星期二)	復活節星期一翌日	全日休息

惡劣天氣安排

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上
中心開放	✓	✓	○	✓	✓	✗
室內活動	✓	✓	△	✓	✓	✗
戶外活動	✓	△	△	✓	△	△
飯堂服務	✓	✓	★	✓	✓	★

備註

✓ 中心開放

✗ 中心停止開放

○ 如未開放，則停開放；如已開放，則照常開放

★ 午餐時段：當日早上7時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

晚餐時段：當天下午1時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

△ 延期 / 取消 / 終止活動

樂群之友咁

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咁，每位使用者必須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咁後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人所提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時，必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期及性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咁費用全免。
- 失咁或被竊，持咁人須盡快通知本中心（電話：2322 2775），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咁不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

備註

- 成功換領或申請「樂群之友」咁後，請妥為保管，報名及參與活動時，必須出示。
- 持咁人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咁手續。
- 若持咁人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。



樂群之友咁樣式
如未更換新咁的樂群之友，
可以到中心更換新咁

“
迎新禮物
凡新登記成為「樂群之友」，
即可獲迎新禮物乙份。
數量有限，送完即止。”





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心
Lee Quen Community Service Centre

25th Anniversary



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

樂膳之道

社區飯堂

優惠午餐

\$10

每餐包括飯、饅、菜、湯各1份

地點 慈雲山雲華街45號慈雲山(南區)社區中心5樓

對象 基層人士、65歲或以上長者

時間 逢星期一至五 (公眾假期除外)

午餐 上午11:30-12:45 (中心堂食)

查詢電話：2322 2775 / 6239 3958 (Whatsapp)

詳情請聯絡中心職員

辦公時間

星期一至五 9:30-13:00 及 14:00-18:00
星期六 9:30-12:30
(星期日及公眾假期休息)

聯絡方法

樂群社會服務處 李坤社區服務中心

2322 2775 6239 3958 2322 2477
Lok Kwan Tws lokkwan_tws



「童活學・耆安康」 社區服務券計劃



「童活學」

內容：資助學童參與本中心之班組活動

對象：小一至小六學生

申請資格：參加者必須符合以下其中一項資格

- ★ 正領取綜合社會保障援助之家庭
- ★ 正領取學生資助辦事學生資助計劃的全額資助
- ★ 最近6個月家庭曾獲批在職家庭津貼
- ★ 最近3個月家庭每月入息不高於當季入息中位數75%



「耆安康」

內容：協助長者進行簡單家居清潔

對象：65歲或以上獨居或雙老長者

申請資格：參加者必須符合以下其中一項資格

- ★ 正領取綜合社會保障援助之家庭
- ★ 正領取長者生活津貼
- ★ 正領取傷殘津貼
- ★ 最近3個月家庭每月入息不高於當季入息中位數75%





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

分間單位區域服務隊 資訊平台

www.sdu-info.org.hk



啟用

已正式啟用

分間單位區域服務隊資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》(第7章) 第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。



太子 社區客廳

Prince Edward Community Living Room



HENDERSON LAND
恒基兆業地產



申請太子社區客廳會員

身份證明文件

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
(如適用) 的身份證明文件 (副本)；



入會申請

須居住深水埗區 / 油尖旺區劏房

住址證明

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
(如適用) 的身份證明文件 (副本)；申請人／住戶的住
址證明；及以下其中一項

及須符合以下其中一項

綜合社會保障援助

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前三個
月內任何一個月曾受惠於綜合社會保障援助（「綜
援」）計劃的有效證明文件 (副本) (如適用)；或

學資處

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前一
個學年曾受惠於學生資助計劃（包括學校書簿津貼
計劃／學生車船津貼計劃／上網費津貼計劃）的有
效證明文件 (副本) (如適用)；或

長者生活津貼

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前三個
月內任何一個月曾受惠於公共福利金計劃下的長者生
活津貼的有效證明文件 (副本) (如適用)；或

幼稚園減免計劃

申請人／住戶正受惠／遞交申請前一個學年任
何時段曾受惠於幼稚園及幼兒中心學費減免計
劃的有效證明文件 (副本) (如適用)

在職家庭津貼計劃

申請人／住戶在遞交申請前12個月曾受惠於
在職家庭津貼計劃的有效證明文件 (副本)

全港入息中位數

沒有領取以上五項現行政府資助計劃的低收入
家庭，需自行填報近三個月家庭總入息並於面
見社工時提交相關文件作查核入會資格。

客廳開放時間



客廳電話 : 2116 0108

Whatsapp : 7043 6765

**開放時間：早上 11 時至晚上 10 時
(星期一至日及公眾假期)**

客廳地址：九龍界限街51號曉珀地下、1樓及2樓



太子 社區客廳

Prince Edward Community Living Room

場地贊助
 HENDERSON LAND 恒基兆業地產
營運機構
 樂群社會服務處

太子社區客廳簡介

太子社區客廳為劏房住戶會員提供額外生活空間及擴闊其人際網絡，從而提升他們的生活水平和加強他們對社區的歸屬感
「太子社區客廳」主要設施包括：

靜音艙

淋浴間



自助洗衣及乾衣機



備餐工房



自在客廳



童遊基地



自修室



親子及家長 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

素造健康 - 美味飯糰

編號 : TWS2601FM01

日期 : 2026年1月16日 (星期五)

時間 : 下午4:00 - 5:30

對象 : 親子家庭

費用 : 家長 \$80、兒童 \$50

名額 : 6人 (3對親子)

地點 : 本中心

內容 : 多菜少肉是長期的健康飲食主義，尤其是兒童在發展階段，更應該為自己健康好好定下基礎，現在與家長一起來動手為自己健康做好準備！

備註 : 請自備圍裙及食物盒。

甜甜蜜蜜三薯小丸子

編號 : TWS2601FM02

日期 : 2026年2月6日 (星期五)

時間 : 下午4:00 - 5:30

對象 : 親子家庭

費用 : 家長 \$80、兒童 \$50

名額 : 6人 (3對親子)

地點 : 本中心

內容 : 用三種不同顏色製作出來的小丸子，營養又美味，配搭牛奶或椰汁就能成為一道美味的甜品。

備註 : 請自備圍裙及食物盒。

爆漿飛碟

編號 : TWS2601FM03

日期 : 2026年3月13日 (星期五)

時間 : 下午4:00 - 5:30

對象 : 8-12歲兒童及其家長

費用 : 家長 \$80、兒童 \$50

名額 : 6人 (3對親子)

地點 : 本中心

內容 : 飛碟都食得？還可以爆漿？快來一起參與製作啦。

備註 : 請自備圍裙及食物盒。

兒童及青少年 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

兒童功課輔導班

(1月份)

TWS2601CY01

日期：2026年1月2日至1月30日（逢星期一至五）

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800

(2月份)

編號：TWS2601CY02

日期：2026年2月2日至2月27日（逢星期一至五；2月17至23日暫停）

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800

(3月份)

編號：TWS2601CY03

日期：2026年3月2日至3月31日（逢星期一至五；3月13日暫停）

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800

(4月份)

編號：TWS2601CY04

日期：2026年4月1日至4月30日（逢星期一至五；4月3至7日暫停）

時間：下午3:45 - 5:45

費用：\$800

對象：小一至小六學生

名額：16人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

兒童及青少年

班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

Steam班 - 拉線小車

編號 : TWS2601CY05

日期 : 2026年2月26日 (星期四)

時間 : 下午4:30 - 6:00

對象 : 小三至小六學生

費用 : \$30

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 由導師教導參加者組合拉線小車，訓練手部運用和看說明書，學習自行組裝零件。

Steam班 - 幸運摩天輪

編號 : TWS2601CY06

日期 : 2026年3月26日 (星期四)

時間 : 下午4:30 - 6:00

對象 : 小三至小六學生

費用 : \$30

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 由導師教導參加者組合幸運摩天輪，訓練手部運用和看說明書，學習自行組裝零件。

Steam班 - 自制投影機

編號 : TWS2601CY07

日期 : 2026年4月16日 (星期四)

時間 : 下午4:30 - 6:00

對象 : 小三至小六學生

費用 : \$30

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 由導師教導參加者組合自制投影機，訓練手部運用和看說明書，學習自行組裝零件。

兒童及青少年 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

桌遊班

編號 : TWS2601CY08

日期 : 2026年2月27日至3月20日 (逢星期五、共4堂)

時間 : 下午4:30 - 6:00

對象 : 6-12歲兒童

費用 : \$40

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 通過桌遊提升參加者的邏輯、認識新朋友。

摺紙班

編號 : TWS2601CY09

日期 : 2026年3月3日至3月24日 (逢星期二、共4堂)

時間 : 下午4:30 - 6:00

對象 : 6-12歲兒童

費用 : \$40

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 教導參加者用巧手摺出不同的動物，訓練小手肌、專注力和聆聽指令。

成人 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

電話班 - 提防手機騙案篇

編號 : TWS2601AD01

日期 : 2026年1月12日至2月16日 (逢星期一、共6堂)

時間 : 上午10:00 - 11:00

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : \$50

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 學習使用手機的同時，掌握最新手機騙案，並學習如何應對，做個精明使用者。

UKULELE體驗班

編號 : TWS2601AD02

日期 : 2026年1月23日至2月13日 (逢星期五、共4堂)

時間 : 上午10:00 - 11:00

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : \$40

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 透過學習UKULELE了解到玩音樂的樂趣。

認知障礙知多少

編號 : TWS2601AD03

日期 : 2026年3月17日 (星期二)

時間 : 上午11:00 - 12:00

對象 : 任何有興趣之成人

費用 : 免費

名額 : 40人

地點 : 本中心

內容 : 講座以簡單易明方式，介紹認知障礙症成因、病徵及與正常老化的分別，並分享預防貼士及社區支援服務，協助長者與照顧者面對挑戰。

長者 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

唱出新天地。卡拉OK (A班)

編號：TWS2601ED01

日期：2026年1月15日至3月12日（逢星期四、共8堂；2月19日暫停）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：為喜歡唱懷舊金曲的老友記而設，讓長者在耳熟能詳的歌曲中，培養對歌唱的興趣。

唱出新天地。卡拉OK (B班)

編號：TWS2601ED02

日期：2026年3月19日至5月7日（逢星期四、共8堂）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：為喜歡唱懷舊金曲的老友記而設，讓長者在耳熟能詳的歌曲中，培養對歌唱的興趣。

地壺練習場 (A班)

編號：TWS2601ED03

日期：2026年1月16日至3月20日（逢星期五、共8堂；2月20日、3月13日暫停）

時間：上午9:45 - 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋球技，進行競賽，提升技巧，享受地壺球箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

長者 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

地壺練習場B

編號：TWS2601ED04

日期：2026年03月27日至2026年5月29日（逢星期五、共8堂；4月3日、5月1日暫停）

時間：上午9:45 - 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋球技，進行競賽，提升技巧，享受地壺球箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

長者義剪活動

編號：TWS2601ED05

日期：2026年1月19日（星期一）

時間：上午10:00 - 12:00

對象：60歲或以上人士

費用：免費

名額：30人

地點：本中心

內容：由擁有豐富剪髮經驗的義工為長者提供剪髮服務，讓長者以清爽整潔的儀容迎接新一年。

備註：請參加者於活動前一天自行清洗頭髮。

輕輕鬆鬆DIY：利利是是小金魚裝飾

編號：TWS2601ED06

日期：2026年1月20日（星期二）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上人士

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：金魚寓意「金玉滿堂」，紅包象徵「大吉大利」。現在就動手，將這兩個好兆頭合二為一，親手摺出你的開運小金魚，讓新的一年財源滾滾、年年有餘！

長者 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

Ukulele 唱遊班 (2026年第1期)

編號 : TWS2601ED07

日期 : 2026年1月21日至3月25日 (逢星期三、共8堂 ; 2月18日、3月18日暫停)

時間 : 上午11:00 - 12:30

對象 : 60歲或以上之人士

費用 : \$140

名額 : 24人

地點 : 本中心

內容 : 透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。

飛鏢練習場

編號 : TWS2601ED08

日期 : 2026年1月27日至3月24日 (逢星期二、共8堂 ; 2月17日暫停)

時間 : 下午2:15 - 3:45

對象 : 60歲或以上之人士

費用 : \$60

名額 : 10人

地點 : 本中心

內容 : 讓我們互相切磋，進行競賽，提升技巧，享受飛鏢箇中的樂趣。

備註: 請穿着輕便運動服飾。

芬蘭木柱練習場

編號 : TWS2601ED09

日期 : 2026年2月16日至4月20日 (逢星期一、共8堂 ; 2月23日、4月6日暫停)

時間 : 上午10:00 - 11:30

對象 : 60歲或以上之人士

費用 : \$60

名額 : 8人

地點 : 本中心

內容 : 芬蘭木棋是一款休閒的新興運動，不受體力限制，芬蘭木柱講求角度，力度掌握，快來體驗一下這個運動吧！

備註: 請穿着輕便運動服裝。

長者 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

樂群團年賀新歲

編號：TWS2601ED10

日期：2026年2月24日（星期二）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$50

名額：20人

地點：本中心

內容：歲末迎新，與老友同歡！現場有一眾義工與大家一起玩遊戲，還有人人都有份的驚喜福袋，滿載好禮與祝福，為新一年帶來滿滿元氣！

「鬥智鬥勇」桌上遊戲小組

編號：TWS2601ED11

日期：2026年2月25日至4月15日（逢星期三、共8堂）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：透過各種新奇又好玩的桌上遊戲，結識新朋友，一起鍛鍊腦筋。

畫出自我的和諧粉彩體驗

編號：TWS2601ED12

日期：2026年3月2日至3月16日（逢星期一、共3堂）

時間：下午2:00 - 4:00

對象：60歲或以上人士

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：和諧粉彩是一種不需要任何繪畫技巧的藝術，以手指及簡單的工具配合乾粉彩繪出一幅幅美麗的圖畫。

長者 班組 / 活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

智趣繽紛迎復活節

編號：TWS2601ED13

日期：2026年3月24日（星期二）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$50

名額：20人

地點：本中心

內容：躍動復活節，派對狂歡！讓我們齊聚一堂，享受節日喜悅，把滿滿的禮物與祝福帶回家！

輕輕鬆鬆DIY: 瓶中時光花園

編號：TWS2601ED14

日期：2026年4月14日（星期二）

時間：下午2:00 - 4:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：利用礦物油及乾花，製作一瓶永不凋謝的春天。

長者常見眼疾及護眼之道講座

編號：TWS2601ED15

日期：2026年4月21日（星期二）

時間：上午11:00 - 12:00

對象：60歲或以上人士

費用：免費

名額：30人

地點：本中心

內容：了解長者常見眼睛和徵兆，如何預防及護眼之道。



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

緊貼我們的動向



自第一期便獲委任為共創明「Teen」計劃地區營辦機構，負責九龍東（觀塘區、黃大仙區、西貢區）的學員招募和計劃推行的工作。



4.0 計劃於
2026年1月
正式展開！

查詢及了解更多



計劃三大元素



師友配對

為每名學員配對一名義務友師，與學員分享人生經驗，訂下個人目標；以及幫助學員培養正確理財觀念。



個人發展規劃

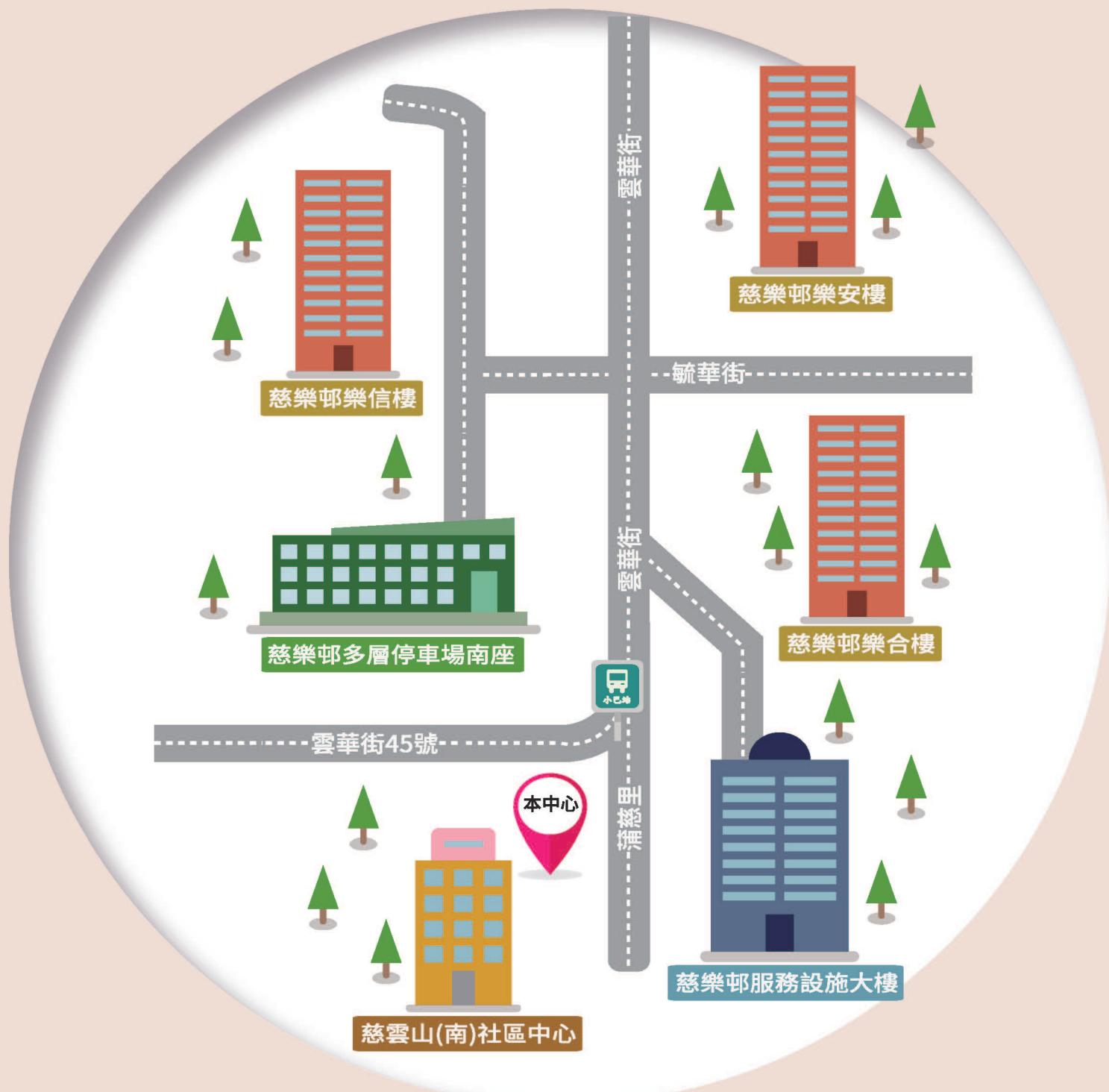
透過多元化的團體活動及交流團活動，啟發學員探索更多個人發展的可能性，並在友師的指導下訂立行動計劃。



財政支援

每名學員將獲發5,000元的啟動資金在友師的指導下使用；成功完成計劃後另發5,000元的獎學金，自行決定用途。

中心位置



前往方法：

- 專線小巴：37M (港鐵黃大仙站A出口，
沙田坳道黃大仙公共小型巴士服務總站)
- 巴士：2F、3B、3C、5C、15A、116、203E