



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre



2026年
5月-8月

中心
活動
通訊

4月29日(星期三)
上午9:45開始報名
名額先到先得!

*報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咭



f TPLKSS



Whatsapp



2653 2853



TPLKSS



5505 9941



2653 2820



大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

目 錄

機構簡介.....	P.3
中心簡介.....	P.4
樂群8.29全港賣旗日.....	P.5
愛心捐助.....	P.6
課程/活動報名須知.....	P.7
「樂群之友」會員申請.....	P.8
太子社區客廳.....	P.9-10
分間單位區域服務隊資訊平台.....	P.11
借閱圖書服務.....	P.12
低收入家庭煤氣費優惠計劃.....	P.13
特殊教育需要支援服務.....	P.14-16
樂在「家」滿FUN家庭教育推廣計劃.....	P.17-20
膽心守護計劃.....	P.21-23
樂助宏福社區支援計劃.....	P.24-25
兒童多元學習系列.....	P.26-55
成人興趣活動系列.....	P.56-59
「樂群學」功課輔導班.....	P.60
免費長者剪髮服務.....	P.61
緊急食物援助.....	P.62
善慧愛心飯.....	P.63

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「過渡性房屋計劃」、「共創明『Teen』計劃」，以及聚焦扶助劊房戶的「太子社區客廳」項目，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班誠實、守信、熱誠、積極友愛的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lokkwan.org.hk



lkssfb
樂群社會服務處

中心簡介

黃英豪社區服務中心

於2008年10月正式投入服務，主要為大埔區居民提供全面的綜合社區服務。藉著家庭教育推廣計劃、攜手扶弱基金計劃及婦女事務委員會資助婦女發展計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

家庭支援

家庭教育推廣計劃
Funding Scheme on the Promotion of Family Education

政府資助計劃
Government-funded programme

- 樂在「家」滿FUN家庭教育推廣計劃

機構管理架構圖及各中心聯絡表

社區工作

- 食物銀行
- 新來港人士支援服務
- 成人教育服務
- 社區圖書館
- 義工發展服務
- 社區派飯



兒童及青少年發展

- 兒童學習及成長發展服務
- 親子活動戶外活動





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

助人自助 敬業樂群

樂群8♥29

全港賣旗日

2026年8月29日 星期六
上午7:30 至 中午12:30



為持續關懷**基層服務對象**
的工作籌募經費



懇請個人、團體及親子義工參加。
活動詳情及義工招募資訊
將於稍後公布，請密切留意！

查詢及聯絡



☎ 2169 0199 📞 5592 0199

🏠 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

✉ flagday@lok-kwan.org.hk

📠 2815 2283

公開籌款許可證編號：FD/T014/2026

支持我們



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)




2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。


3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。





分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

 5592 0199

 info@lok-kwan.org.hk

 2815 2283

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk



課程/活動報名須知



1. 須成為「樂群之友」才可報名參加中心各項課程/活動，報名時須出示有效香港身份證明文件。
2. 參加者須親身前往本中心報名，費用以現金或八達通繳交，報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咭，請預先辦理相當手續。
3. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間或資格要求，如報名後發現撞期或不符合資格，本中心概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
4. 如因任何個人理由不能出席課程/活動，均不設補堂或退款安排。
5. 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
6. 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須於收到通知後兩個星期內，憑收據正本申請退回款項。
7. 有關繳交按金之課程/活動，參加者須全數出席該課程/活動後，出示收據正本方可退回按金，故參加者務必保存收據正本直至課程/活動完結。
8. 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作個別通知。
9. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定再另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知中心職員。
11. 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權，更改導師、上課時間、地點、課程/活動內容或其他條款及細則，而毋須另行通知。

附件一 有關惡劣天氣之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
				T1	⌋3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓ 照常 ✗ 停止
- ★ 如未開始，則停止開放；如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。
- △ 延期/取消/終止活動。

會員申請



成為樂群之友:

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可享有中心的報名及相關服務。

申請須知:

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭永久有效，費用全免。
5. 遺失咭或被盜，持咭人須盡快通知本中心（電話：2653 2853），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項:

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

★ 申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭。



太子社區客廳簡介

太子社區客廳為劏房住戶會員提供額外生活空間及擴闊其人際網絡，從而提升他們的生活水平和加強他們對社區的歸屬感
「太子社區客廳」主要設施包括：

淋浴間



靜音艙



自助洗衣及乾衣機



備餐工房



自在客廳



童遊基地



自修室





項目由關愛基金資助

太子

社區客廳

Prince Edward Community Living Room



HENDERSON LAND
恒基兆業地產

營運機構

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

申請太子社區客廳會員

身份證明文件

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
（如適用）的身份證明文件（副本）；

入會申請



須居住 深水埗區/油尖旺區劏房

住址證明

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
（如適用）的身份證明文件（副本）；申請人／住戶的住
址證明；及以下其中一項

及須符合以下其中一項

綜合社會保障援助

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前三個月內任何一個月曾受惠於綜合社會保障援助（「綜援」）計劃的有效證明文件（副本）（如適用）；或

長者生活津貼

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前三個月內任何一個月曾受惠於公共福利金計劃下的長者生活津貼的有效證明文件（副本）（如適用）；或

在職家庭津貼計劃

申請人／住戶在遞交申請前12個月曾受惠於在職家庭津貼計劃的有效證明文件（副本）

學資處

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前一個學年曾受惠於學生資助計劃（包括學校書簿津貼計劃／學生車船津貼計劃／上網費津貼計劃）的有效證明文件（副本）（如適用）；或

幼稚園減免計劃

申請人／住戶正受惠／遞交申請前一個學年任何時段曾受惠於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃的有效證明文件（副本）（如適用）

全港入息中位數

沒有領取以上五項現行政府資助計劃的低收入家庭，需自行填報近三個月家庭總入息並於面見社工時提交相關文件作查核入會資格。

客廳開放時間



客廳電話：2116 0108

P.10 Whatsapp：7043 6765

開放時間：早上 11 時至晚上 10 時（星期一至日及公眾假期）
客廳地址：九龍界限街51號曉珀地下、1樓及2樓

分間單位區域服務隊 資訊平台

區域服務隊資訊

業主/租客

- 簡樸房制度講座
- 查詢服務

簡樸房制度

分間單位租務管制

分間單位區域服務隊資訊平台

簡樸房

簡樸房條例及認證早鳥優惠

簡樸房制度

分間單位租務管制

sdu-info.org.hk

租客

- 轉介懷疑租管違規個案
- 支援申請簡約公屋 / 過渡性房屋

簡約公屋資訊

過渡性房屋資訊



分間單位區域服務隊資訊平台由樂群社會服務處承辦，向市民、分間單位業主及租客推廣6支區域服務隊的服務，以及發放有關分間單位租務管制、簡樸房制度、簡約公屋及過渡性房屋等房屋政策的最新消息和資訊。

🔍 <https://sdu-info.org.hk>





本中心已開放圖書借閱服務，
歡迎各位樂群之友帶備「樂群之友」咭到中心借閱！



圖書借閱守則

1. 憑「樂群之友」咭每次可借閱最多3本圖書，期限為14天，必須按時歸還。
2. 逾期歸還圖書須繳交罰款，每本每天收取港幣5毫(包括星期六，日及公眾假期)。
3. 每本圖書可由同一借用人續借一次，須親身到中心辦理續借手續，逾期歸還的圖書不得續借。
4. 借用人必須為「樂群之友」咭的持有人，不能以他人名義享用圖書借閱服務，職員如對借用人身份存有懷疑，有權要求借用人出示身份證明文件以作核實。(如遺失「樂群之友」咭，補領手續費用為港幣10元正。)
5. 借用人於借閱圖書前必須檢查圖書是否完好無缺，若有問題，請立即告知中心職員。
6. 借用人借書期間的住址或電話如有更改，請儘快通知中心職員更新資料。
7. 借用人歸還圖書時必須確保圖書完好無缺，請勿任意圈點、批字、折角、貼紙及污毀等。如圖書遭任何損毀或遺失，借用人須繳付書價以及行政附加費(書價之30%)。
8. 請勿把未經借出的書籍擅自帶走，否則會視作偷竊處理。
9. 樂群之友使用借書服務即同意以上守則，如違反守則者，本中心職員有權取消其圖書借閱資格及追討一切損失。
10. 本中心保留對本守則的最終解釋權及條文之修改權。

煤氣公司與香港社會服務聯會攜手合作，於2011年1月開始推出「低收入家庭煤氣費優惠計劃」，為合資格的低收入綜援戶提供優惠，減輕他們的經濟負擔。

優惠計劃內容

- 每月首500兆焦耳（約10.4度）煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 豁免煤氣用戶按金*
- 免費煤氣爐具維修服務

* 豁免按金只適用於並未在綜援計劃下獲發煤氣按金津貼的綜援受助人。優惠期屆滿後，客戶如繼續使用煤氣服務，須繳交用戶按金。



申請資格

- 1 煤氣公司登記用戶，及
- 2 申請人須為綜援受助人，及
- 3 申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜援金額中扣減。（綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

申請辦法

- 1 有意申請人士須填妥申請表格及帶同有關文件到各區審核中心# 辦理手續。
- 2 須帶同文件包括：

香港身份證

社會福利署發出的綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書（該通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

最近一期煤氣賬單（如綜援持有人與煤氣賬戶登記人不同，須提供社署「綜援受助人豁免醫療紙」）

- 3 所有申請將由煤氣公司覆核及作最後決定，並會另函通知獲接納的申請者。
- 4 此優惠限期為兩年，申請人如欲繼續享用此項優惠，必須在限期屆滿前再次申請。

- 若「低收入家庭煤氣費優惠計劃」之受惠人士須要搬遷，其原有地址所享有之優惠將會被取消，而有關人士可以前往任何一間審核中心重新申請有關優惠。
- 如申報的資料有變，申請者必須盡快通知煤氣公司。
- 煤氣公司將定期覆核所有獲接納的申請，並有權根據最新的資料終止有關優惠。

各區審核中心將優先處理當區居民之申請，建議申請人選擇居住區域內之審核中心辦理手續。

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢!



言語治療服務

言語發展與兒童的學習及思考能力有密切的關係，在兒童成長過程中，良好的語言溝通能力有助兒童發展其社交技巧，同時能幫助兒童發展獨立思考和解決問題的能力。故此良好的語言溝通基礎能幫助兒童日後在各方面的發展。

樂群社會服務處的言語治療服務致力為有特殊教育需要的兒童提供專業的個別培訓，治療師會因應兒童的個別需要，為其進行語言評估及了解兒童在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練與支援，治療師會指導家長誘導兒童語言發展的技巧和溝通能力，從而提升兒童的自信並逐步改善言語困難，促進他們的社交及溝通能力。



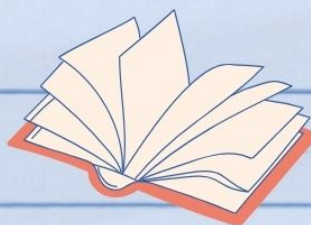
訓練內容

- | | |
|---------------------|------------|
| 1 語言理解及
語言表達能力訓練 | 4 社交溝通能力訓練 |
| 2 口部肌能訓練 | 5 語暢訓練 |
| 3 聲線訓練 | 6 發音訓練 |

言語治療服務



言語治療師專責為有言語、溝通、或吞嚥障礙人士提供專業康復服務，服務對象包括不同年齡層。言語治療師會為患者提供專業評估及診斷，因應患者需要設計個別化治療。同時亦會為患者家屬及照顧者提供支援。



言語治療服務導師

陳穎楠 言語治療師

- 香港理工大學言語治療碩士
- 香港中文大學幼兒教育碩士
- 香港樹仁大學英國文學學士

*治療師有超過8年以上的相關工作資歷和經驗



言語治療面授服務



服務對象：

懷疑或正輪候評估的言語溝通障礙學童/
正接受言語治療服務，且希望加強密度/
曾接受言語治療服務，希望繼續維持接受治療/

服務收費：

45分鐘個別訓練4節\$3000

服務內容：

由資深註冊言語治療師進行一對一服務，了解參加者在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練及支援，從而提升自信並逐步改善言語困難。

授課形式：

一對一面授教學及訓練

服務時間：

逢星期一，四及五
下午2時至6時（須預約及輪候）

查詢電話：

2653 2853



樂在「家」滿FUN 家庭教育推廣計劃

撥款資助:民政及青年事務局和家庭議會



《樂在家滿FUN》第三期支援現正接受報名！我們誠意為您呈獻一系列的親子活動，讓家庭成員在輕鬆愉快的氛圍中，促進彼此的互動，培養共同的興趣和話題，增進親子間的溝通和默契，**加強家庭凝聚力**！無論是互動性十足的親子交流、啟發心靈的孝悌文化傳承活動，還是趣味滿滿的學習體驗，都非常適合親子參與，一起來創造一段充滿愛與歡笑的家庭時光和回憶吧！

♥ 班組編號：TP-2605-FM-001

♥ 費用：全免（總按金\$500，計劃出席率達八成或以上之家庭可全數退回）

♥ 對象：育有最少一名6-12歲兒童之家庭

★ 請保留收據以作退按金之用

1 教育親子講座

透過講座，讓家長能在中國傳統文化和現代教育間取得平衡，增強與子女的溝通及管教技巧，改善親子之間的關係，學習如何善用古人的智慧和現代的方式支援自己的子女。

日期：2026年7月4日(六)

時間：上午10:00至上午11:30

地點：本服務處
(ZOOM形式進行)

2 中華文化童樂日

透過製作迷你漢服及麵粉公仔，認識中華傳統文化及家庭觀念，傳承良好傳統美德，從而了解國情及增加對中華文化的認識。

日期：2026年9月13日(日)

時間：上午10:00至中午12:00

地點：太和鄰里社區中心
(本服務處旁)

3 園藝治療活動

在與植物互動的過程中，親子間能學會關注自身精神健康、釋放生活壓力，並在協作中建立正向溝通，避免親子衝突。

日期：2026年9月6日(日)

時間：上午10:00至中午12:00

地點：太和鄰里社區中心
(本服務處旁)

6 攤位製作分享

整合一整期活動中的體驗和經驗，創作屬於他們的攤位，進行社區分享，傳遞家庭和睦和社會和諧的信息。

日期：2026年10月4日(日)

時間：下午1:00至下午5:00

地點：太和鄰里社區中心
(本服務處旁邊)

*後備日子為10月11日(日)

5 夏日親子營

在日營中進行各種親子任務及合作遊戲，增加彼此互動，促進彼此建立更緊密的關係。

日期：2026年8月2日(日)

時間：上午10:00至下午4:00

地點：麥理浩夫人度假村

*後備日子為8月9日(日)，
如有變更職員會盡早通知

4 親子運動體驗樂

讓親子共同參與運動，彼此互相激勵及完成挑戰，增加大家的交流及溝通。

日期：2026年7月26日(日)

集合時間：中午12:45

時間：下午2:00至下午5:00

地點：待定

*參加者必須參與上述1-6項的活動

新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

2653 2853 2653 2820

<https://www.lok-kwan.org.hk>

如有興趣可掃
右邊QR Code登記
將有職員聯絡您



樂在「家」滿FUN 家庭教育推廣計劃

撥款資助:民政及青年事務局和家庭議會

九龍寨城文化之旅

走進九龍寨城公園，親子間一同尋訪珍貴的『南門遺蹟』及『衙門』古蹟，與家人一同感受昔日圍城的歲月痕跡。透過活動引導下一代深入了解城寨昔日的獨特生活模式與變遷，從歷史故事中傳承刻苦奮鬥的精神，建立正確的價值觀與家風。

班組編號：TP-2605-FM-002

日期：2026年6月14日(星期日)

集合時間：上午9:00

解散時間：下午1:00

集散地點：本服務處

費用：全免(按金每位\$50)

名額：40名

對象：6至12歲兒童及家長



備註：

- 1.活動已包含旅遊巴交通費。
- 2.請於活動當天帶備收據正本以作退回按金之用。
- 3.若活動集合前2小時(上午7:00)已懸掛或預告即將懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告、「極端情況」警告，活動將延期或取消。

樂在「家」滿FUN 家庭教育推廣計劃

撥款資助:民政及青年事務局和家庭議會

中華文化體驗日

想與家人親身體驗中華文化的魅力嗎？本服務處特別籌劃了一場**集視覺、美學與傳統技藝於一身**的文化盛宴，誠邀各位家長帶同子女參與，**在共學中增進親子情誼**。無論是**想一家人變身古裝主角**，還是想探索川劇奧秘，是次活動都能滿足好奇心！活動包括**親子漢服體驗工作坊**、**國家級非物質文化遺產「川劇變臉」**分享，以及共同協作**臉譜創作**。讓我們在欣賞國粹的同時，引導下一代建立深厚的文化自信，讓傳統美德在家庭中紮根與傳承。

班組編號：TP-2605-FM-003

日期：2026年7月18日(星期六)

時間：下午1:00至5:00

地點：本服務處

費用：全免(按金每位\$50)

名額：40名

對象：6至12歲兒童及家長



請於活動當天帶備收據正本以作退回按金之用。

樂在「家」滿FUN 家庭教育推廣計劃

撥款資助:民政及青年事務局和家庭議會

沙頭角文化深度遊

親子間一起漫步在全港最長的沙頭角碼頭，飽覽遼闊的海域風光與色彩斑斕的特色牆畫，與孩子一同了解昔日的邊境點滴，隨後造訪魚燈廣場等地方。透過參觀當地的文化展覽與古蹟，親子們一同深入了解禁區內獨有的歷史與傳統漁村習俗。這不僅是一次旅程，更是一次家庭對本土根源的追溯與對話。在悠閒的氛圍中，引導下一代發掘這顆邊陲明珠的迷人魅力，共同守護與傳承這份珍貴的社區情懷。

班組編號：TP-2605-FM-004

日期：2026年8月23日(星期日)

集合時間：上午9:00

解散時間：下午1:00

集散地點：本服務處

費用：全免(按金每位\$50)

名額：40名

對象：6至12歲兒童及家長



備註：

1.活動已包含旅遊巴交通費。

2.請於活動當天帶備收據正本以作退回按金之用。

3.若活動集合前2小時(上午7:00)已懸掛或預告即將懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告、「極端情況」警告，活動將延期或取消。



瞻心守護計劃

計劃旨在透過多元化且互動性強的活動，例如公眾教育展覽、街站、講座或工作坊、親子理財工作坊等，提升瞻養費受款人對遭拖欠瞻養費時可使用服務的認識以及了解自身的權益，同時宣傳瞻養費支付人要履行支付瞻養費的責任，加強公眾對瞻養費權益及制度的關注。

目標

加深市民對瞻養費受款人遭拖欠瞻養費時可使用服務以及處理跨境瞻養費方法的認識


加深市民對瞻養費受款人權利的認識

提倡瞻養費支付人應履行責任支付瞻養費

計劃對象：公眾人士

活動內容包括：


- 社交媒體挑戰
- 心聲牆
- 瞻養資訊角
- 親子理財工作坊
- 街坊問答站
- 瞻養費講座/工作坊

 2653 2853

 2653 2820

 5505 9941

 TPLKSS

 大埔太和邨太和鄰里社區中心地下



TPLKSS

贍心守護計劃



贍養費講座



在一些離婚個案中，**贍養費的爭議**往往使雙方心力交瘁。講者為認可的**家事調解員**，將介紹如何透過調解服務，以**和平方式處理贍養費相關爭議**，並介紹法庭在裁定配偶贍養費及財產分配時所考慮的因素。

此外，亦會探討父母如何合理分擔子女的醫療、課外活動、補習等**費用**，並分享真實的家事調解個案，讓參加者更了解調解的實際運作。講者亦將介紹「**贍養費調解試行計劃**」，協助有需要的家庭尋找更合適的解決方案。



贍養費講座A

- ◆ 班組編號：TP-2605-CY-032
- ◆ 日期：2026年7月10日(暫定)
- ◆ 時間：下午2:30至4:00
- ◆ 地點：太和鄰里社區中心地下
- ◆ 費用：**全免**
- ◆ 名額：10名
- ◆ 對象：有興趣了解之公眾人士

贍養費講座B

- ◆ 班組編號：TP-2605-CY-033
- ◆ 日期：2026年8月21日(暫定)
- ◆ 時間：下午2:30至4:00
- ◆ 地點：太和鄰里社區中心地下
- ◆ 費用：**全免**
- ◆ 名額：10名
- ◆ 對象：有興趣了解之公眾人士

贍心守護計劃 

暑期親子學理財



透過互動遊戲，讓家長和兒童透過遊戲，學習責任與公平分配的重要性，同時學習財政運用的正確方法。

班組編號：TP-2605-CY-034

日期：2026年8月14日(星期五)

時間：下午2:30至3:30

地點：本服務處

費用：全免(按金每對親子\$50，出席活動後可退回)

名額：12名

對象：6至12歲兒童及家長



主辦：



贊助：



樂助宏福社區支援計劃

烈焰無情，人間有愛。大埔宏福苑火災為居民帶來難以推算的損失及傷害。樂群社會服務處獲李嘉誠基金會撥款資助，推行「樂助宏福社區支援計劃」，協助受火災影響的居民情緒復原並穩定生活，促進大埔社區的凝聚力與抗逆力。

忘憂 茶聚會

以「茶聚」作為媒介，讓參加者聚首，互相分享生活喜憂，學習以正面態度面對生活挑戰。

班組編號：TP-2605-AD-004

日期：2026年5月28日及

6月4、11、18日(逢星期四)

時間：上午10:00-11:00

地點：本服務處

費用：全免

名額：6名

對象：18歲或以上之大埔區居民

節數：4節

主辦：



贊助：



樂助宏福社區支援計劃

齊來鬆一鬆



小組中會透過輕鬆的方式緩解壓力和疏理負面情緒，例如進行簡單手作及靜觀練習，將注意力帶回當下的感官感受，達到減壓目的，放鬆心情。

班組編號：TP-2605-AD-005

日期：2026年7月17、24、31日及
8月7日(逢星期五)

時間：上午10:00-11:00

地點：本服務處

費用：全免

名額：6名

對象：18歲或以上之大埔區居民

節數：4節



小手指大森林

氈絨布顏色鮮艷、觸感柔軟，且容易裁剪，透過氈絨布盆景製作，提升兒童手眼協調及精細動作發展，非常適合用來訓練手部小肌肉及表達創意。



班組編號: TP-2605-CY-031

日期: 2026年7月16日及23日(逢星期四)

時間: 下午4:00-5:00

地點: 本服務處

費用: 每位\$50

名額: 5名

對象: 6至10歲兒童

節數: 2節





夏日電影會



夏日炎炎，留在室內看電影不失為一個好選擇！不少動畫製作背後也蘊藏著大道理，兒童在看電影之餘，亦能透過完成小任務探索和學習不同主題，更可獲得小禮物！輕鬆看、輕鬆學，讓兒童自小培養良好的價值觀。



班組編號：TP-2605-CY-035

日期：2026年7月28日(星期二)

電影：《元素大都會》

班組編號：TP-2605-CY-036

日期：2026年8月4日(星期二)

電影：《五星級大鼠》



班組編號：TP-2605-CY-037

日期：2026年8月11日(星期二)

電影：《優獸大都會2》

班組編號：TP-2605-CY-038

日期：2026年8月18日(星期二)

電影：《玩轉極樂園》



時間：下午2:30至4:30

地點：本服務處

費用：每場\$10

名額：每場8名

對象：4至7歲兒童



和諧粉彩工作坊

想畫畫卻擔心沒有天賦？和諧粉彩正是最適合的藝術活動！不需要任何繪畫經驗，任何年齡人士也能輕鬆掌握，只需要一雙手及簡單工具，拋開畫筆的束縛，用手指直接感受色彩的流動，繪製出充滿溫度的畫作。

A班

- 班組編號：TP-2605-CY-039
- 日期：2026年8月7日(五)
- 時間：下午2:30-4:00
- 地點：本服務處
- 費用：\$20
- 名額：5名
- 對象：6至12歲兒童



B班

- 班組編號：TP-2605-CY-040
- 日期：2026年8月14日(五)
- 時間：下午2:30-4:00
- 地點：本服務處
- 費用：\$20
- 名額：5名
- 對象：6至12歲兒童

C班

- 班組編號：TP-2605-CY-041
- 女TP-2605-CY-038
- 女日期：2026年8月21日(五)
- 時間：下午2:30-4:00
- 地點：本服務處
- 費用：\$20
- 名額：5名
- 對象：6至12歲兒童



黏土水晶球

活動透過製作乾花水晶球以及黏土場景，結合了「植物美學」與「立體造景」，製作成獨一無二的水晶球。乾花及黏土作品能長期保存、不褪色，是點亮居家空間最精緻的擺飾，也是送給自己或親友最溫暖的手作禮物。

班組編號：TP-2605-CY-042

日期：2026年7月22、29日及
8月5、12、19日(逢星期三)

時間：下午3:45至4:45

地點：本服務處

費用：每位\$380(已包所有材料)

名額：8名

對象：6至12歲兒童

節數：5節





K-POP

獵魔女團畫畫班

活動以人氣動畫「KPOP獵魔女團」作為主題，課程中將會學習人物比例、表情和配色等，為主角創作海報或明信片，有興趣畫畫或喜愛此角色的兒童絕對不能錯過此活動！

班組編號：TP-2605-CY-043

日期：2026年7月23、30日及
8月6、13、20日(逢星期四)

時間：下午2:30至3:30

地點：本服務處

費用：每位\$480(已包所有材料)

名額：8名

對象：6至12歲兒童

節數：5節



幼兒音樂舞動班

兒童無須舞蹈經驗，只需要學習利用身體跟隨音樂節拍舞動，便可以享受運動和舞蹈融為一體的樂趣！適當的運動更能強化兒童肌肉和骨骼，增加肌肉的柔韌度，減低受傷機會。

班組編號：TP-2605-CY-044

日期：2026年7月24、31日及
8月7、14、21日(逢星期五)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位\$520

名額：8名

對象：3至6歲兒童

節數：5節





四驅車工廠



導師會教授兒童製作四驅車，過程中會涉及一些基本的電子知識，讓兒童認識齒輪和摩打的關係及掌握模型製作的技巧，最後一節更會舉辦比賽，讓兒童在賽道上享受激鬥的樂趣！



班組編號：TP-2605-CY-045

日期：2026年7月20、27日及
8月3、10、17日(逢星期一)

時間：下午3:45至4:45

地點：本服務處

費用：每位\$450(已包所有材料)

名額：8名

對象：8至12歲兒童

節數：5節



金牌小司儀

在輕鬆、愉快的氣氛下學習演說技巧，讓兒童在學習中認識自我，控制緊張情緒和表達自己，提升說話及演講技巧，成為「金牌小司儀」！



班組編號：TP-2605-CY-046

日期：2026年7月21、28日及
8月4、11、18日(逢星期二)

時間：下午2:30至3:30

地點：本服務處

費用：每位\$450

名額：8名

對象：6至12歲兒童

節數：5節



小小服裝設計師

課程中讓兒童接觸不同布料，並在導師的協助下完成服裝設計，讓兒童發揮創意，製作獨一無二的娃娃衣服！



班組編號：TP-2605-CY-047

日期：2026年7月21、28日及
8月4、11、18日(逢星期二)

時間：下午3:45-至4:45

地點：本服務處

費用：每位\$480(已包所有材料)

名額：8名

對象：6至12歲兒童

節數：5節



TOY

反斗奇兵黏土班

黏土不只是玩具，更是一樣很好的學習工具！課程以深受孩子喜愛的《反斗奇兵》為主題，小朋友將化身小小玩具設計師，親手捏塑出專屬的玩具夥伴！不但學習到基本黏土技巧，還能培養手眼協調能力、手部肌肉及腦部創意。

班組編號：TP-2605-CY-048

日期：2026年7月23、30日及
8月6、13、20日(逢星期四)

時間：下午3:45至4:45

地點：本服務處

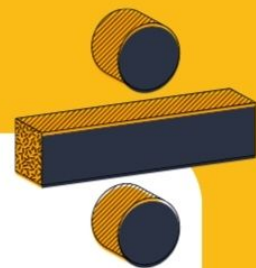
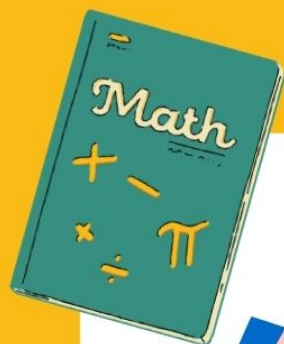
費用：每位\$480(已包所有材料)

名額：8名

對象：6至12歲兒童

節數：5節





幼兒珠心算

珠心算以算盤為工具，透過珠心算培養專注力，思考力及記憶力，有助其邏輯數理思維的發展，利用一定規律及口訣，能讓兒童學習快速的計算方法。



班組編號：TP-2605-CY-049

日期：2026年7月24、31日及
8月7、14、21(逢星期五)

時間：上午11:15至中午12:15

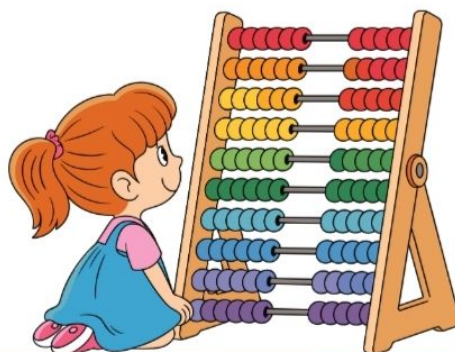
地點：本服務處

費用：每位\$440(已包所有教材)

名額：8名

對象：3至6歲兒童

節數：5節





石頭畫彩繪班

此課程有助激發兒童創意，使用塑膠彩顏料，在形狀不一的石頭上繪畫，訓練兒童手腦協調，嘗試在細小空間內畫出精緻的圖案。



班組編號：TP-2605-CY-050

日期：2026年7月22、29日及
8月5、12、19日(逢星期三)

時間：下午2:30-3:30

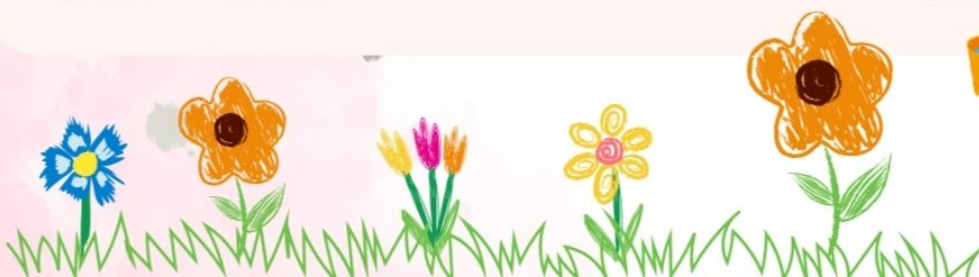
地點：本服務處

費用：每位\$400(已包所有材料)

名額：8名

對象：5至9歲兒童

節數：5節



怪誕魔術班



內容主要教授以魔術小道具及日常生活隨手可得物件，如撲克牌，硬幣，戒指等，透過一些簡單的魔術手法，稍作練習變可以成功表演出神奇的魔術。過程中導師會指導學員表演技巧，可提升他們的自信心和膽量。

班組編號：TP-2605-CY-051

日期：2026年7月20、27日及
8月3、10、17日(逢星期一)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$340(已包所有教材)

名額：8名

對象：5至9歲兒童

節數：5節



棋藝小高手



課程將教授黑白棋及圍棋，簡單易上手，學習如何在攻守之間找到最佳平衡，激發參加者鬥智鬥力，同時亦能培養學童的專注力及邏輯推理能力。



班組編號：TP-2605-CY-052

日期：2026年7月21、28日及
8月4、11、18日(逢星期二)

時間：上午11:15至中午12:15

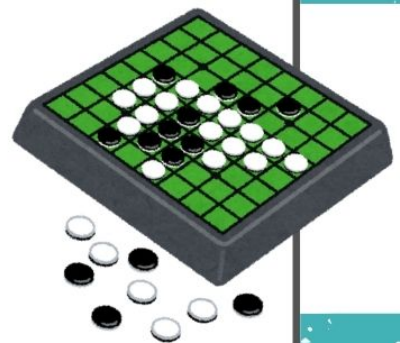
地點：本服務處

費用：每位\$350(已包所有教材)

名額：8名

對象：5至9歲兒童

節數：5節





太空探索之旅

活動會透過科學模型的組裝與實驗，當中包括火箭發射器、八大行星、望遠鏡、太空磁力車、萬有引力，讓學生深入探索科學和物理的基本原理，發揮想像力，激發兒童的好奇心，提升對科學的興趣。



班組編號：TP-2605-CY-053

**日期：2026年7月20、27日及
8月3、10、17日(逢星期一)**

時間：上午10:00-11:00

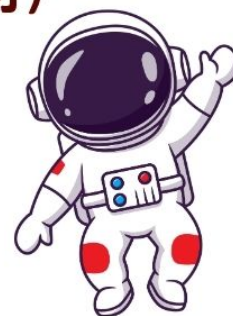
地點：本服務處

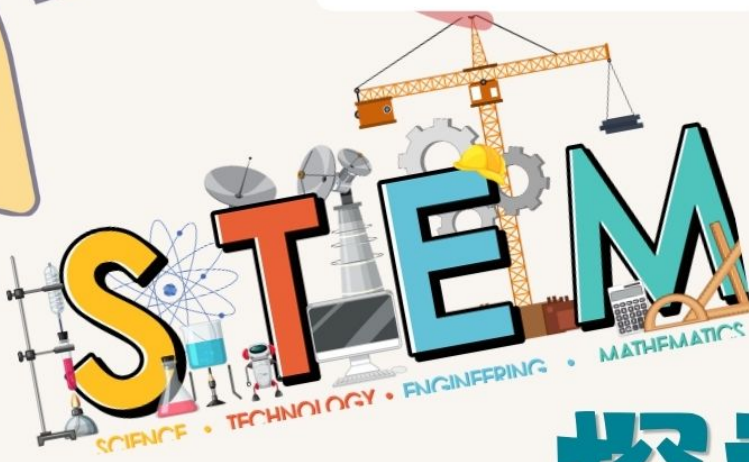
費用：每位\$480(已包所有教材)

名額：8名

對象：5至9歲兒童

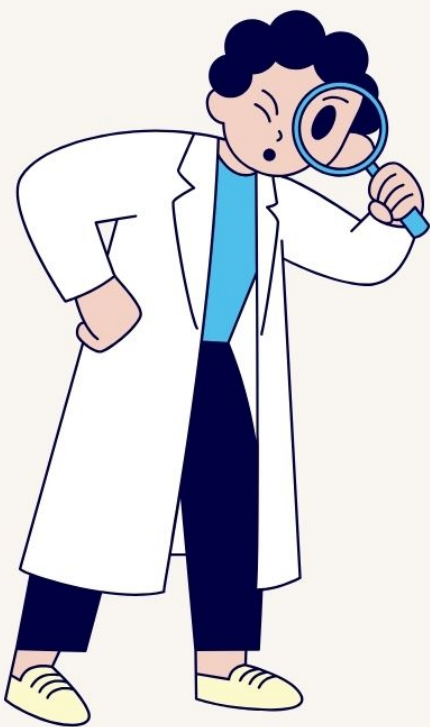
節數：5節





探索生物學

運用兒童顯微鏡培養對生物學的興趣，課程中會使用顯微鏡，觀察不同的細胞，從而了解細胞的形狀及結構，從小了解生物學。



班組編號：TP-2605-CY-054

日期：2026年7月20、27日及
8月3、10、17日(逢星期一)

時間：下午2:30-3:30

地點：本服務處

費用：每位\$520(已包所有教材)

名額：8名

對象：5至9歲兒童

節數：5節



成長發展服務 - 兒童多元學習系列

小記者裝備班



本課程以「人物專訪」為主題，向兒童介紹記者採訪前期準備、教授擬題及訪問技巧，藉此提升口語表達能力，並以角色扮演模擬採訪，過程中培養應變能力，最後由導師指導撰寫完整的人物專訪報導。

班組編號：TP-2605-CY-011

日期：2026年7月20、27日及

8月3、10、17日(逢星期一)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位\$420

名額：12名

對象：適合升P4至P6學生

節數：5節



P.42



升小中文認字班



幼稚園升讀小一期間是兒童認字的「黃金期」。認識生字可為新學年的課程打好基礎，更有助閱讀及理解。本課程用生動及有趣的教學，引起兒童的學習動機，讓兒童輕鬆記憶，增加所學詞量，以迎接新學年的挑戰。

班組編號：TP-2605-CY-012

日期：2026年7月20、27日及
8月3、10、17日(逢星期一)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$480(包全彩筆記一本)

名額：12名

對象：適合升K3至P1學生

節數：5節



課程特色

緊貼教育局制定之課程內容，所教字詞與即將開始的小學課程掛勾



課程內容

- 筆順和部首
- 字義及詞性
- 組詞
- 詞語搭配



英語小小演說家



演說是語言表達的藝術。擁有優秀的英文說話能力，無論在升學面試還是與人溝通都有優勢。本課程將教授兒童如何用英語自信地表達自己，訓練演說的膽量，同時也會教授如何寫一份有條理的演說辭，提升文字組織能力。

班組編號：TP-2605-CY-013

日期：7月21、28日及

8月4、11、18日(逢星期二)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位\$550

名額：12名

對象：適合升P4至P6學生

節數：5節



課程最後環節，小朋友將會公開演說並錄影，與家人分享學習成果



升小英文串字班

子女即將升讀小學，卻因為默書串字表現不佳而煩惱？本課程將以生動有趣的方式教導不同的英文串字技巧。所學詞彙會參照教育局制定學習內容，課程是由持有大學學歷的經驗導師任教，一同為入讀小學打好基礎吧！

班組編號：TP-2605-CY-014

日期：7月21、28日及

8月4、11、18日(逢星期二)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$480(包全彩筆記一本)

名額：12名

對象：適合升K3至P1學生

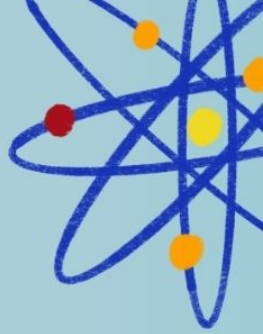
節數：5節



Sunday

課程特色

- 緊貼教育局制定之課程，與小一課程掛鉤
- 輔以圖像教學，容易理解
- 筆記精美，字大圖多，增添學習趣味
- 設有遊戲教學環節，提升學習動機



小小 科學家

科學實驗是了解萬千科學原理的不二法門，更能夠激發兒童對科學的好奇心。課程中，導師利用一些設計安全的小道具，指導兒童一起合作完成實驗製品，在過程中既能了解科學原理，也能體會到團隊合作精神的重要性。



班組編號: TP-2 6 05-CY-015

日期: 7月22、29日及

8月5、12、19日(逢星期三)

時間: 上午10:00至11:00

地點: 本服務處

費用: 每位\$450(包括材料費)

名額: 12名

對象: 適合升P1至P3學生

節數: 5節



趣味奧數訓練班

奧數，即“奧林匹克數學”，是數學科精髓所在，能由淺入深，提升兒童智商、邏輯思維、推理力、分析力及解題能力。學習奧數令學生能透過思考，解決不同數學難題，引發兒童學習的興趣。課程將繁複的題目簡化並逐一深入解釋，從而有效地解決問題，鍛鍊思維。

班組編號: TP-2605-CY-016

日期: 7月22、29日及

8月5、12、19日(逢星期三)

時間: 上午11:15至中午12:15

地點: 本服務處

費用: 每位\$420

名額: 12名

對象: 適合升P4至P6學生

節數: 5節





趣味英語故事班



由資深外籍導師任教，透過生動有趣的故事、角色扮演和互動遊戲，讓兒童在輕鬆愉快的環境中接觸英語，提升聆聽及表達能力，激發他們的想像力和學習興趣，培養良好的閱讀習慣。

班組編號: TP-2 6 05-CY-017

日期：7月15、22、29日及

8月5、12、19日(逢星期三)

時間：上午10:00至11:00

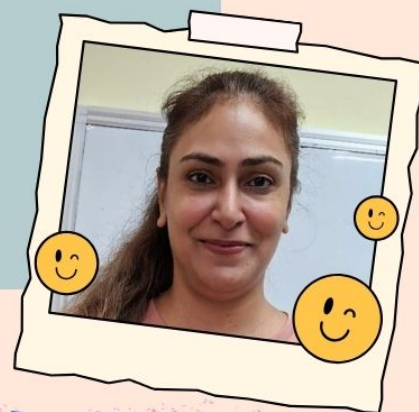
地點：本服務處

費用：每位\$750

名額：12名

對象：適合升K1至K3學生

節數：6節



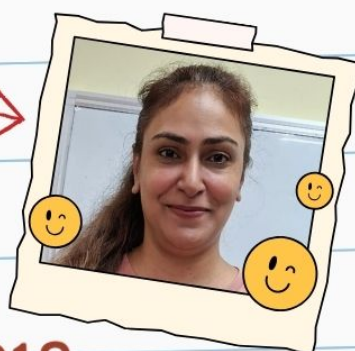
由外籍老師
Miss Jaz任教



暑期 **Phonics** 班

本課程由資深外籍導師任教，透過兒歌、遊戲和互動活動，幫助兒童認識字母發音、學習拼讀技巧，從小打穩英文基礎。

由外籍老師
Miss Jaz 任教



班組編號: TP-2 6 05-CY-018

日期: 7月15、22、29日及
8月5、12、19日(逢星期三)

時間: 上午11:15至中午12:15

地點: 本服務處

費用: 每位\$750

名額: 12名

對象: 適合升K1至K3學生

節數: 6節



幼兒英語唱遊班

課程採用活潑趣味的唱遊教學方式推動英語學習，讓兒童在歡樂的音樂氛圍中自然吸收，逐步提升學習興趣及自信心。由經驗豐富的外籍導師任教，以全英語教學，為兒童營造良好的學習英語環境。

班組編號：TP-2605-CY-019

日期：7月16、23、30日及
8月6、13、20日(逢星期四)

時間：上午10:00至11:00

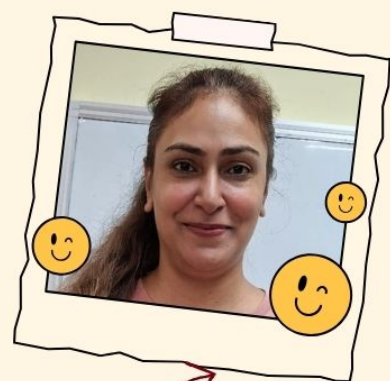
地點：本服務處

費用：每位\$750

名額：12名

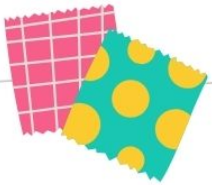
對象：適合升K1至K3學生

節數：6節



由外籍老師
Miss Jaz任教





小手工英語班



由外籍導師全英語授課，透過製作小手工，不僅可以訓練英語聽說能力，還可訓練手眼協調，培養兒童創意及社交技巧，讓這個暑假玩得開心，同時也能學到東西，過得充實。

班組編號：TP-2605-CY-020

日期：7月16、23、30日及

8月6、13、20日(逢星期四)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$750

名額：12名

對象：適合升P1至P3學生

節數：6節



由外籍老師
Miss Jaz任教



活學 *phonics* 英語興趣班

本課程由**資深外籍導師**任教，運用活動教學模式，如講故事、唱歌和手工製作等，讓兒童輕鬆愉快地學習英語發音和拼寫，同時培養兒童學習英文的興趣，為未來升學打好堅實的英文基礎。



班組編號：TP-2605-CY-001

日期：5月23日至7月11日(逢星期六)

時間：上午9:30至10:30

地點：本服務處

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合K1至K3學生

節數：8節



班組編號：TP-2605-CY-002

日期：7月18日至9月12日(逢星期六)

暫停上課：8月29日

時間：上午9:30至10:30

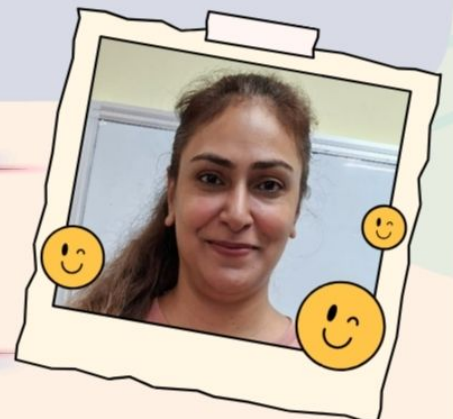
地點：本服務處

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合K1至K3學生

節數：8節



由外籍老師
MISS JAZ任教



英語閱讀及寫作課程

由外籍導師教授，透過精選讀本引領兒童學習英文文體、詞彙和文法知識，靈活應用於寫作中，從而提升英文閱讀理解及寫作能力。



班組編號：TP-2605-CY-004

日期：7月18日至9月12日(逢星期六)

暫停上課：8月29日

時間：上午10:45至11:45

地點：本服務處

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合P3至P5學生

節數：8節

7月

班組編號：TP-2605-CY-003

日期：5月23日至7月11日(逢星期六)

時間：上午10:45至11:45

地點：本服務處

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合P3至P5學生

節數：8節

5月



由外籍老師
MISS JAZ任教



兒童 中文 閱讀 寫作班

本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓兒童掌握基本文體的寫作手法，並進一步體驗文學創作的樂趣。課程特色：教授各類文體的寫作要求，並由專業導師親自批改作文，啟發思維，令兒童更敢於創作。

班組編號：TP-2605-CY-005

日期：5月9日至7月4日(逢星期六)

暫停上課：5月16日

時間：上午9:30至10:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P3至P4學生

節數：8節

班組編號：TP-2605-CY-007

日期：7月11日至9月5日(逢星期六)

暫停上課：8月29日

時間：上午9:30至10:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P3至P4學生

節數：8節

班組編號：TP-2605-CY-006

日期：5月9日至7月4日(逢星期六)

暫停上課：5月16日

時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P5至P6學生

節數：8節

班組編號：TP-2605-CY-008

日期：7月11日至9月5日(逢星期六)

暫停上課：8月29日

時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P5至P6學生

節數：8節





兒童英文閱讀寫作班

通過閱讀文章和有趣的教學活動，學習英文寫作方式、手法及技巧，加強兒童閱讀和寫作能力，同時提高其英語表達和理解能力。

班組編號：TP-2605-CY-009

日期：5月9日至7月4日(逢星期六)

暫停上課：5月16日

時間：上午11:30至中午12:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P5至P6學生

節數：8節



班組編號：TP-2605-CY-010

日期：7月11日至9月5日(逢星期六)

暫停上課：8月29日

時間：上午11:30至中午12:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P5至P6學生

節數：8節



導師簡介



湯紹箕(湯SIR)

湯Sir擁有：

- 工商管理碩士學位
- 體適能健身私人教練證書
- 太極拳健身教師證書
- 針灸學文憑
- 推拿學高級文憑
- 中醫養生康復學基礎證書
- 自然療法徒手理療師證書

湯Sir於本服務處任教成人英語及運動課程有超過十年以上經驗。



易筋經

「易筋經」是中國傳統的養生功法，「易」是改變及有改善的意思；「筋」是指人體筋膜、韌帶、肌腱、肌肉等運動系統的軟組織；「經」意指歷久不衰的典籍。

「易筋經」有改善人體筋骨之功效，尤其對慢性腰背痛症有良好的治療效果。

本功法以形體屈伸、俯仰、扭轉為特點，除了可達致伸筋拔骨的效用；同時更重要是它能幫助體內宣通氣血、強化臟腑功能，不但能夠防治各種慢性病，如心腦血管病症、神經衰弱、呼吸系統毛病、頸腰椎疾患等；若能持之以恆，必可精神飽滿，形體健美，達至健康長壽。

導師
湯Sir

班組編號：TP-2605-AD-003

日期：5月18日至7月13日(逢星期一)

暫停上課：5月25日

時間：上午9:45至10:45

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：適合男女老少學習

節數：8節





骨盆調整 運動操

「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外由於「骨盆底肌肉群鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。

逢星期一

日期：5月18日至7月13日(逢星期一)

暫停上課：5月25日

A班：(班組編號：TP-2605-AD-001)

時間：上午10:55至11:55

B班：(班組編號：TP-2605-AD-002)

時間：上午11:55至中午12:55

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

導師湯SIR

逢星期五

C班：(班組編號：TP-2601-AD-007)

日期：4月24日至7月17日(逢星期五)

暫停上課：5月1日、6月19、26日

時間：上午10:15至11:15

地點：本服務處

費用：每位\$500

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：10節

備註：學員請自備瑜伽蓆

運動止痛班



常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。

導師湯SIR



班組編號：TP-2601-AD-010

日期：4月24日至7月17日(逢星期五)

暫停上課：5月1日、6月19、26日

時間：上午11:20至中午12:20

地點：本服務處

費用：每位\$500

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：10節





「樂群學」功課輔導班

課堂以小組形式進行(1位導師對6-7名學生)，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課，溫習默書及測驗等，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。



時間：逢星期一至五下午4:15至5:45

(公眾假期及學校長假期除外)

對象：區內小一至小六學生

費用：\$ 1200/月

優惠價：\$ 900/月

(須符合社署每季家庭住戶每月入息中位數(MMDHI)的75%)

如有查詢，請致電2653 2853
與中心職員聯絡。





免費長者剪髮服務

此服務由一群熱心公益的婦女協助舉辦。自2011年始，至今已舉辦了多次免費剪髮活動，為區內長者提供服務。中心職員於指定時間內派發剪髮籌號，長者們須依照籌號上印有的日期及時段前來中心剪髮。



6月份 剪髮服務安排：

6月26日(星期五) 上午9:30 至 11:30

8月份 剪髮服務安排：

8月28日(星期五) 上午9:30 至 11:30



每次服務人數：120位長者

參加資格：年滿60歲或以上的長者
(報名時請出示身分證或長者咭)



備註：請於**剪髮前一天洗髮**以確保衛生。

社區愛心支援

緊急食物援助

服務為大埔及北區因遭逢經濟突變、失業、低收入及露宿等貧困人士提供緊急食物支援服務，藉以協助有需要人士渡過困境，紓緩經濟壓力。



你的愛心捐助，可以幫助我們的服務持續運作，為更多有需要的人士開拓切身的服務，讓愛繼續傳承下去。如有任何查詢，請聯絡本服務處職員，又或致電 2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

♥♥♥ 特別鳴謝:祝女士捐款與支持 ♥♥♥



善慧愛心飯



會員可憑「樂群之友」咭親臨本中心
購買飯盒換領券，每張\$10元整。
(每人限購2張，售完即止)



服務對象：年滿60歲或以上的樂群之友
售賣時間：星期五早上9:30
取飯時間：星期四下午4:30-5:30

取飯須知



須帶備飯盒換領券，在券上指定的日期與時間內至中心領取飯盒，逾期作廢。



飯盒建議當天食用，如非即日食用，須存放於雪櫃內

中心會通過WhatsApp社群發放資訊，如欲接收中心最新消息，請通過WhatsApp『5505 9941』聯絡我們以獲取加入社群之連結，便可接收中心最新資訊。

 聯絡方法：

 2653 2853

 2653 2820

 5505 9941

 taipo@lok-kwan.org.hk

 www.lok-kwan.org.hk



 OPEN

開放時間：

星期一至五：上午9:30至下午1:00 及
下午2:00至6:00

星期六：上午9:30至中午12:30
(星期日及公眾假期休息)



中心位置：

新界大埔太和邨太和鄰里社區
中心地下

可乘搭交通工具：

港鐵：太和站B出口

巴士：74A, 73A, 72, 71K, 64K

小巴：24A, 25B, 25K

