



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service



李坤社區服務中心
Lee Quen Community Service Centre

2026年5至8月 中心通訊

如有興趣參加通訊內之活動
請於5月11日上午11時正開始
致電2322 2775登記
並預約到中心繳費

- 📍 九龍慈雲山雲華街45號慈雲山（南區）社區中心5樓
- ☎ 2322 2775 📞 2322 2477 📞 6239 3958
- 🌐 www.lok-kwan.org.hk 📧 tw@lok-kwan.org.hk
- 📺 Lok Kwan Tws 📺 lokkwan_tws
- 🕒 星期一至五（上午9:30至下午1:00及下午2:00至6:00）
- 🕒 星期六（上午9:30至中午12:30）星期日及公眾假期休息

目錄

- 03 機構簡介
- 04 愛心捐助
- 05 - 06 中心簡介 / 樂群之友咭介紹
- 07 樂群 8.29 全港賣旗日
- 08 樂膳耆道
- 09 分間單位區域服務隊資訊平台
- 10 親子班組 / 活動
- 11 - 13 兒童及青少年班組 / 活動
- 14 - 15 成人班組 / 活動
- 16 - 21 長者班組 / 活動
- 22 共創明『Teen』計劃

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」、「共創明『Teen』計劃」，以及聚焦扶助劏房戶的「太子社區客廳」項目，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班誠實、守信、熱誠、積極友愛的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb

樂群社會服務處





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service


愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB及銀聯)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

☎ 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk

中心簡介

李坤社區服務中心

於2003年正式投入服務，主要為黃大仙區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務 社區工作

婦女就業支援服務、青年人生規劃活動
社區飯堂、地區資源轉介、家長支援、婦女發展、
便利圖書館、義工訓練及社區活動

兒童及青少年發展

兒童學習支援服務、兒童成長及親子教育
入校服務、兒童發展基金計劃、共創明TEEN計劃

中心假期

2026年5月1日	(星期五)	勞動節	全日休息
2026年5月25日	(星期一)	佛誕翌日	全日休息
2026年6月19日	(星期五)	端午節	全日休息
2026年7月1日	(星期三)	香港特別行政區成立紀念日	全日休息
2026年9月26日	(星期六)	中秋節翌日	全日休息

惡劣天氣安排

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上
中心開放	✓	✓	○	✓	✓	✗
室內活動	✓	✓	△	✓	✓	✗
戶外活動	✓	△	△	✓	△	△
飯堂服務	✓	✓	☆	✓	✓	☆

備註

- ✓ 中心開放
- ✗ 中心停止開放
- 如未開放，則停開放；如已開放，則照常開放
- ☆ 午餐時段：當日早上7時正前除下，則正常供應，否則停止供應。
晚餐時段：當天下午1時正前除下，則正常供應，否則停止供應。
- △ 延期 / 取消 / 終止活動

樂群之友咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者必須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時，必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期及性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咭費用全免。
- 失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2322 2775），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

備註

- 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名及參與活動時，必須出示。
- 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
- 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。



樂群之友咭樣式
如未更換新咭的樂群之友，
可以到中心更換新咭

“ 迎新禮物
凡新登記成為「樂群之友」，
即可獲迎新禮物乙份。
數量有限，送完即止。 ”





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

助人自助 敬業樂群

樂群8♥29

全港賣旗日

2026年8月29日 星期六

上午7:30 至 中午12:30



為持續關懷**基層服務對象**
的工作籌募經費



懇請個人、團體及親子義工參加。
活動詳情及義工招募資訊
將於稍後公布，請密切留意！

查詢及聯絡



公開籌款許可證編號：FD/T014/2026

☎ 2169 0199 📞 5592 0199

🏠 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

✉ flagday@lok-kwan.org.hk

☎ 2815 2283

樂膳 耆道

社區飯堂

優惠午餐

\$10

每餐包括飯、餸、菜、湯各1份

地點 慈雲山雲華街45號慈雲山(南區)社區中心5樓

對象 基層人士、65歲或以上長者

時間 逢星期一至五 (公眾假期除外)

午餐 上午11:30-12:45 (中心堂食)

查詢電話：2322 2775 / 6239 3958 (Whatsapp)

詳情請聯絡中心職員

辦公時間

星期一至五 9:30-13:00 及 14:00-18:00

星期六 9:30-12:30

(星期日及公眾假期休息)

聯絡方法

樂群社會服務處 李坤社區服務中心

☎ 2322 2775 📞 6239 3958 📠 2322 2477

📘 Lok Kwan Tws 📷 lokkwan_tws

分間單位區域服務隊 資訊平台

區域服務隊資訊

業主/租客

- 簡樸房制度講座
- 查詢服務

簡樸房制度

分間單位租務管制

分間單位區域服務隊資訊平台

簡樸房

簡樸房條例及認證早鳥優惠

簡樸房制度

分間單位 租務管制

sdu-info.org.hk

租客

- 轉介懷疑租管
違規個案
- 支援申請簡約公屋 /
過渡性房屋

簡約公屋資訊

過渡性房屋資訊



分間單位區域服務隊資訊平台由樂群社會服務處承辦，向市民、分間單位業主及租客推廣6支區域服務隊的服務，以及發放有關分間單位租務管制、簡樸房制度、簡約公屋及過渡性房屋等房屋政策的最新消息和資訊。

🔍 <https://sdu-info.org.hk>



親子及家長 班組 / 活動

港式奶茶格仔餅

編號：TWS2605FM01

日期：2026年5月26日（星期二）

時間：下午4:00 - 6:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$100、兒童 \$50

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：傳統港式格仔餅，加入奶茶口味，夠創新快來一起製作吧。

備註：自備圍裙及餐盒



健康無糖脆餅

編號：TWS2605FM02

日期：2026年6月16日（星期二）

時間：下午4:00 - 6:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$100、兒童 \$50

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：抹茶的清新與牛油結合，製作成香脆可口的下午茶點，就差你報名。

備註：自備圍裙及餐盒



日式章魚小丸子

編號：TWS2605FM03

日期：2026年8月25日（星期二）

時間：下午4:00 - 6:00

對象：8-12歲兒童及其家長

費用：家長 \$100、兒童 \$50

名額：8人（4對親子）

地點：本中心

內容：長期大受歡迎的日式章魚小丸子，自己動手製作，美味又健康。

備註：自備圍裙及餐盒



兒童及青少年 班組 / 活動

兒童功課輔導班 (5月份)

編號：TWS2605CY01

日期：2026年5月1日至5月31日
(逢星期一至五；5月1日及25日暫停)

時間：(星期一至五) 下午3:45 - 5:45

對象：小一至小六學生

費用：\$800

名額：16人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。



兒童功課輔導班 (6月份)

編號：TWS2605CY02

日期：2026年6月1日至6月30日
(逢星期一至五；6月19日暫停)

時間：(星期一至五) 下午3:45 - 5:45

對象：小一至小六學生

費用：\$800

名額：16人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。



Steam班 - 拉線小車

編號：TWS2605CY03

日期：2026年7月9日 (星期四)

時間：下午4:30 - 6:00

對象：小三至小六學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合拉線小車，訓練手部運用和看說明書，學習自行組裝零件。



兒童及青少年 班組 / 活動

Steam班 - 幸運摩天輪

編號：TWS2605CY04

日期：2026年7月16日（星期四）
（逢星期五）

時間：下午4:30 - 6:00

對象：小三至小六學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合幸運摩天輪，訓練手部運用和看說明書。



Steam班 - 自制投影機

編號：TWS2605CY05

日期：2026年7月23日（星期四）
（逢星期五、共4堂）

時間：下午4:30 - 6:00

對象：小三至小六學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合自制投影機，訓練手部運用和看說明書。



桌遊班

編號：TWS2605CY06

日期：2026年7月10日至7月31日（逢星期五、共4堂）

時間：下午4:30 - 6:00

對象：6-12歲兒童

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：通過桌遊提升參加者的邏輯，及認識新朋友。



兒童及青少年 班組 / 活動

摺紙班

編號：TWS2605CY07

日期：2026年7月28日至8月18日
(逢星期二、共4堂)

時間：下午4:30 - 6:00

對象：6-12歲兒童

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：教導參加者用巧手接出不同的動物，訓練小手肌、專注力和聆聽指令。



生活技能解鎖站

編號：TWS2605CY08

日期：2026年7月31日至8月14日
(逢星期五、共3堂)

時間：上午10:00 - 11:00

對象：小三至小六學生

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教授參加者一些生活小常識，例如工具（螺絲批，尺）使用、打掃等，提升參加者的自理能力。



紮染班

編號：TWS2605CY09

日期：2026年8月10日至8月24日 (逢星期一、共3堂)

時間：上午10:30 - 12:00

對象：6-12歲兒童

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：讓自己成為時裝設計師！把自己喜好的顏色、圖案透過紮染活化舊T-shirt及其他布料。



成人班組 / 活動

成人活動 | 電話班 - 提防手機騙案篇

編號：TWS2605AD01

日期：2026年5月4日至6月15日
(逢星期一、共6堂；5月25日暫停)

時間：上午10:00 - 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：您知道在使用手機時，如何避免自己和身邊人墜入騙案嗎？讓我們一齊辨識最新手機騙案，並學習應對，做個精明使用者。



UKULELE 體驗班

編號：TWS2605AD02

日期：2026年5月15日至6月5日 (逢星期五、共4堂)

時間：上午10:00 - 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：透過學習UKULELE了解到玩音樂的樂趣。



舞獅 - 初體驗

編號：TWS2605AD03

日期：2026年5月14日至6月11日 (逢星期四、共5堂)

時間：上午11:30 - 中午12:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：中國傳統節日必不可少的節目 - 醒獅，大家可能見唔少，但有沒有想過當中的舞步、音樂配合是如何運作的？現在就機會了解啦，請立即報名吧。



成人 班組 / 活動

詠春 - 紮緊馬步篇

編號：TWS2605AD04

日期：2026年5月20日至6月17日
(逢星期三、共5堂)

時間：上午11:30 - 中午12:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：詠春強身健體，男女老少都可以參與，還不報名學習，機會非常難得喔。



花花世界 - 浮游瓶製作

編號：TWS2605AD05

日期：2026年5月20日至6月17日(逢星期三、共5堂)

時間：下午3:00 - 4:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$50

名額：8人

內容：用乾花製作的治愈型藝術品，放在家中裝飾可以，送給朋友的心意禮物亦可以，這麼有意思的手工製作，怎麼還在考慮呢？



求職大作戰

編號：TWS2605AD06

日期：2026年6月24日至7月29日 (逢星期三、共5堂；7月1日暫停)

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：求職有甚麼需要準備？文件、衣著還是談吐？現在就有機會為大家好好準備一下，想了解詳情，立即報名，等你一起並肩作戰。



長者 班組 / 活動

「玩」轉雙親節

編號：TWS2605ED01

日期：2026年5月13日（星期三）
（逢星期五）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$30

名額：20人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組「玩」轉親節，訓練手部運用和看說明書。



精明「耆」兵考察團（糖尿/高血壓篇）

編號：TWS2605ED02

日期：2026年5月18日（星期一）
（逢星期五、共4堂）

時間：上午10:00 - 下午1:30

對象：60歲或以上人士

費用：40

名額：40人

地點：地下停車場

內容：由導師教導參加者組合精明「耆」兵，訓練手部運用和看說明書。



「智」在生活：樂齡科技探索之旅

編號：TWS2605ED03

日期：2026年7月14日（星期二）

時間：上午10:00 - 下午1:30

對象：60歲或以上人士

費用：40

名額：30人

地點：地下停車場

內容：通過桌遊提升參加者的邏輯，及認識新朋友。



長者 班組 / 活動



Ukulele 唱遊班 (2026年第2期)

編號：TWS2605ED04

日期：2026年5月20日至7月15日
(逢星期三、共8堂；7月1日暫停)

時間：上午11:00 - 中午12:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$140

名額：24人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。



唱出新天地。卡拉OK (A班)

編號：TWS2605ED05

日期：2026年5月21日至7月9日
(逢星期四、共8堂)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：為喜歡唱懷舊金曲的老友記而設，讓長者在耳熟能詳的歌曲中，培養對歌唱的興趣。



唱出新天地。卡拉OK (B班)

編號：TWS2605ED06

日期：2026年7月23日至9月10日 (逢星期四、共8堂)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：為喜歡唱懷舊金曲的老友記而設，讓長者在耳熟能詳的歌曲中，培養對歌唱的興趣。



長者 班組 / 活動

地壺練習場 (A班)

編號：TWS2605ED07

日期：2026年6月5日至7月17日
(逢星期五，共6堂；6月19日暫停)

時間：上午9:45 - 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$45

名額：10人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋球技，進行競賽，提升技巧，享受地壺球筒中的樂趣



地壺練習場 (B班)

編號：TWS2605ED08

日期：2026年7月24日至2026年8月28日
(逢星期五，共6堂)

時間：上午9:45 - 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$45

名額：10人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋球技，進行競賽，提升技巧，享受地壺球筒中的樂趣



畫出自我。和諧粉彩體驗

編號：TWS2605ED09

日期：2026年6月8日至6月29日 (逢星期一，共3堂)

時間：下午2:00 - 4:00

對象：60歲或以上人士

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：和諧粉彩是一種不需要任何繪畫技巧的藝術，以手指及簡單的工具配合乾粉彩繪出一幅幅美麗的圖畫。

備註：請穿着輕便運動服裝



長者 班組 / 活動

「空靈鼓」體驗班

編號：TWS2605ED10

日期：2026年6月9日至6月30日（逢星期二、共4堂）

時間：下午2:30 - 3:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：「空靈鼓」被譽為最適合新手的「療癒樂器」。無需繁瑣的樂理



端午安康樂滿FUN

編號：TWS2605ED11

日期：2026年6月16日（星期二）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$30

名額：20人

地點：本中心

內容：粽葉飄香，端午將至！為了讓各位老友記過一個既熱鬧又健康的佳節，我們特別準備了此節日活動。瑞午糉，歡度這個平安健康的端午節！



飛鏢練習場

編號：TWS2605ED12

日期：2026年6月16日至8月4日（逢星期二、共8堂）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋，進行競賽，提升技巧，享受飛鏢箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服飾。



長者 班組 / 活動

「鬥智鬥勇」桌上遊戲小組

編號：TWS2605ED13

日期：2026年6月17日至8月12日（逢星期三、
共8堂；7月1日暫停）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：透過各種新奇又好玩的桌上遊戲，結識新朋友，一起鍛鍊腦筋。



芬蘭木柱練習場

編號：TWS2605ED14

日期：2026年6月22日至8月10日（逢星期一、共8堂）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：芬蘭木棋是一款休閒的新興運動，不受體力限制，芬蘭木柱講求角度，力度掌握，快來體驗一下這個運動吧！



滴膠體驗工作坊

編號：TWS2605ED15

日期：2026年7月16日至7月23日（逢星期四、共2堂）

時間：下午2:00 - 4:00

對象：60歲或以上之人士

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：想為家裡增添一份溫馨的光芒嗎？快來參加我們的「滴膠體驗工作坊」！是次工作坊將帶您製作專屬的「璀璨字母燈」及「精緻鎖匙扣」，既實用又得體！



長者班組 / 活動

硬地滾球體驗班

編號：TWS2605ED16

日期：2026年7月29日至8月12日（逢星期三、共3

時間：上午9:45 - 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：硬地滾球簡單好玩，體力消耗少，卻極具策略性！只需坐著投球，既能活動筋骨，又能動腦筋佈局，最適合追求樂趣與腦力運動的你。



備註：請穿着輕便運動服裝

輕輕鬆鬆DIY：馬賽克杯墊

編號：TWS2605ED17

日期：2026年8月17日（星期一）

時間：下午2:00 - 4:00

對象：60歲或以上人士

費用：\$20

名額：8人

地點：本中心

內容：馬賽克創作簡單好學，不但能鍛鍊手眼協調，更能發揮創意。無論是自用還是送給家人，這份「慢活」手作都充滿溫度。



「腦」力保衛戰：精明防範認知障礙

編號：TWS2605ED18

日期：2026年8月26日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：免費

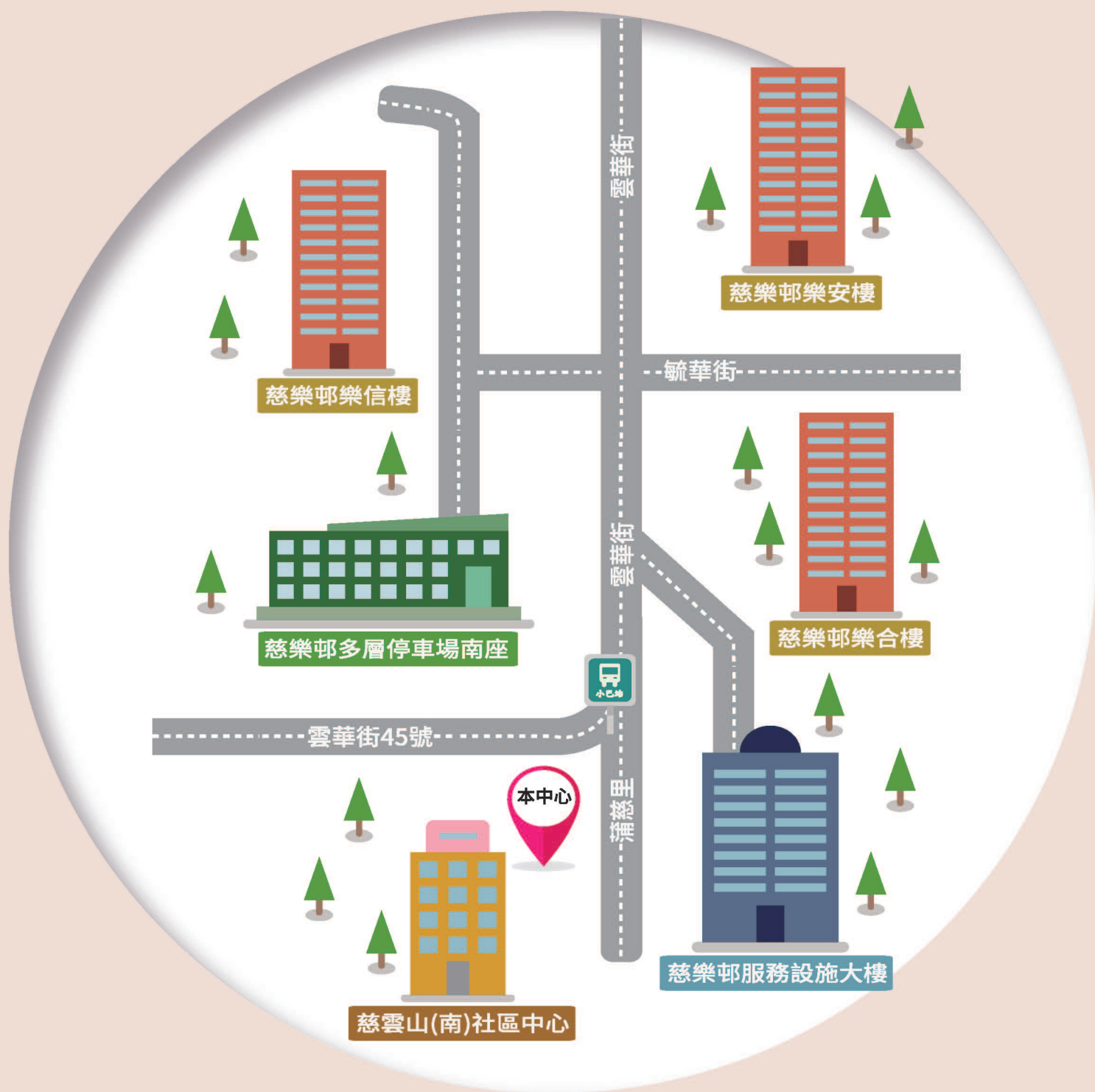
名額：30人

地點：本中心

內容：您是否擔心經常忘東忘西？其實，守護大腦健康也可以很好玩！我們特別舉辦「腦」力保衛戰，透過輕鬆的專業的講解及分享，助您掌握「防退化」秘訣，每位參加者更有小禮物一份。



中心位置



前往方法：

- 專線小巴：37M (港鐵黃大仙站A出口，沙田坳道黃大仙公共小型巴士服務總站)
- 巴士：2F、3B、3C、5C、15A、116、203E