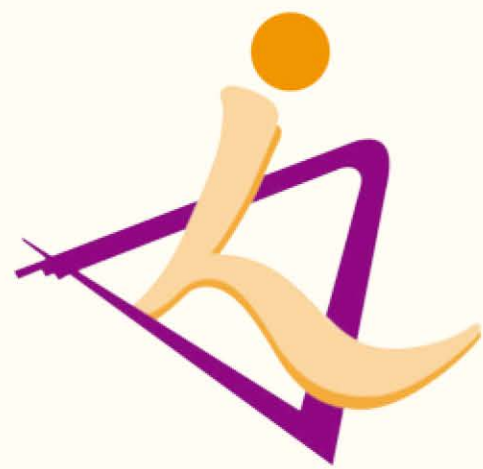




樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
何文田社區服務中心
Ho Man Tin Community Service Centre



2026年9至12月 中心活動通訊

2026年8月22日(六)
上午9:00開始接受報名



LKHMTCS



：九龍何文田勝利道22-24號僑華樓二樓



：2116 1508



：9247 2077





目錄

P.3	-----	機構簡介
P.4	-----	愛心捐助
P.5	-----	機構賣旗日
P.6	-----	「家居易」招聘
P.7	-----	煤氣費優惠計劃
P.8-11	-----	太子社區客廳簡介
P.12	-----	中心簡介
P.13	-----	會員申請
P.14	-----	報名須知、惡劣天氣安排
P.15	-----	分間單位區域服務隊資訊平台
P.16	-----	「恒樂・FUN享」社會房屋計劃
P.17	-----	恒樂・FUN享閣、便利圖書站
P.18-19	-----	節日活動
P.20	-----	「聽泉茹素・秋日怡情」禪意素齋一天遊
P.21	-----	樂在功輔班
P.22-24	-----	小學學術班
P.25-26	-----	婦女及親子活動
P.27-28	-----	平日幼兒及兒童班組
P.29-31	-----	星期六幼兒及兒童班組活動



機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」、「共創明『Teen』計劃」，以及聚焦扶助劏房戶的「太子社區客廳」項目，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班誠實、守信、熱誠、積極友愛的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



lkssfb
樂群社會服務處



www.lok-kwan.org.hk



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB及銀聯)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

 5592 0199

 info@lok-kwan.org.hk

 2815 2283

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

助人自助 敬業樂群

樂群8♥29

全港賣旗日

2026年8月29日 星期六
上午7:00 至 中午12:30



懇請個人、團體及親子義工參加，
每位參加者可獲發證書及紀念品一份。

為持續關懷**基層服務對象**
的工作籌募經費



賣旗專頁及義工登記

查詢及聯絡



☎ 2169 0199 📞 5592 0199

🏠 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

✉ flagday@lok-kwan.org.hk

📞 2815 2283

公開籌款許可證編號：FD/T014/2026



清潔及滅蟲

- 寫字樓清潔、消毒清潔
- 焗霧滅蟲、除甲醛



**誠聘
兼職清潔員**



支持社企 歡迎加入



2805 8779 劉小姐



homeeasy@lok-kwan.org.hk



www.lok-kwan.org.hk



樂群社會服務處轄下社會企業

低收入家庭 / 單親家庭

煤氣費優惠計劃

煤氣公司推出「煤氣費優惠計劃」，為合資格的家庭提供煤氣費優惠，以減輕經濟負擔。

優惠計劃內容

- 每月首500兆焦耳(約10.4度)煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 豁免煤氣用戶按金*
- 免費煤氣爐具維修服務(只限由煤氣公司代理之爐具)

*豁免按金只適用於並未在綜援計劃下獲發煤氣按金津貼的綜援受助人。
優惠期屆滿後，客戶如繼續使用煤氣服務，須繳交用戶按金。



受惠類別	低收入家庭	單親家庭
申請資格	1.煤氣公司登記用戶 2.申請人須為綜援受助人，及 3.申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜援金額中扣減。* *綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減－應計入息」一項。	1.煤氣公司登記用戶，及 2.申請人須為單親家庭綜援受助人
申請文件	• a) 香港身份證 • b) 社會福利署發出之綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書(該通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減－應計入息」一項)。 • c) 最近一期煤氣賬單	• a) 香港身份證 • b) 社會福利署發出之申請獲准通知書或調整援助金額通知書(須包括單親補助金一項) • c) 最近一期煤氣賬單
申請辦法	有意申請人士須填妥申請表格及帶同有關文件到本中心辦理手續。	
	所有申請將由煤氣公司覆核及作最後決定，並會另函通知獲接納的申請者。	
	此優惠限期為兩年，申請人如欲繼續享用此項優惠，必須在限期屆滿前再次申請。	

若「單親家庭煤氣費優惠計劃」之受惠人士須要搬遷，其原有地址所享有之優惠將會被取消，而有關人士可以前往任何一間審核中心重新申請有關優惠。如申報的資料有變，申請者必須盡快通知煤氣公司。煤氣公司將定期覆核所有獲接納的申請，並有權根據最新的資料終止有關優惠。



太子社區客廳簡介

社區客廳為劏房住戶會員提供額外生活空間及擴闊其入際網絡，從而提升他們的生活水平和加強他們對社區的歸屬感。

「太子社區客廳」1/F 的主要設施包括：



淋浴間



自助洗衣及乾衣機



自在客廳



自在客廳





太子社區客廳簡介

社區客廳為劏房住戶會員提供額外生活空間及擴闊其人際網絡，從而提升他們的生活水平和加強他們對社區的歸屬感。

「太子社區客廳」1/F 的主要設施包括：



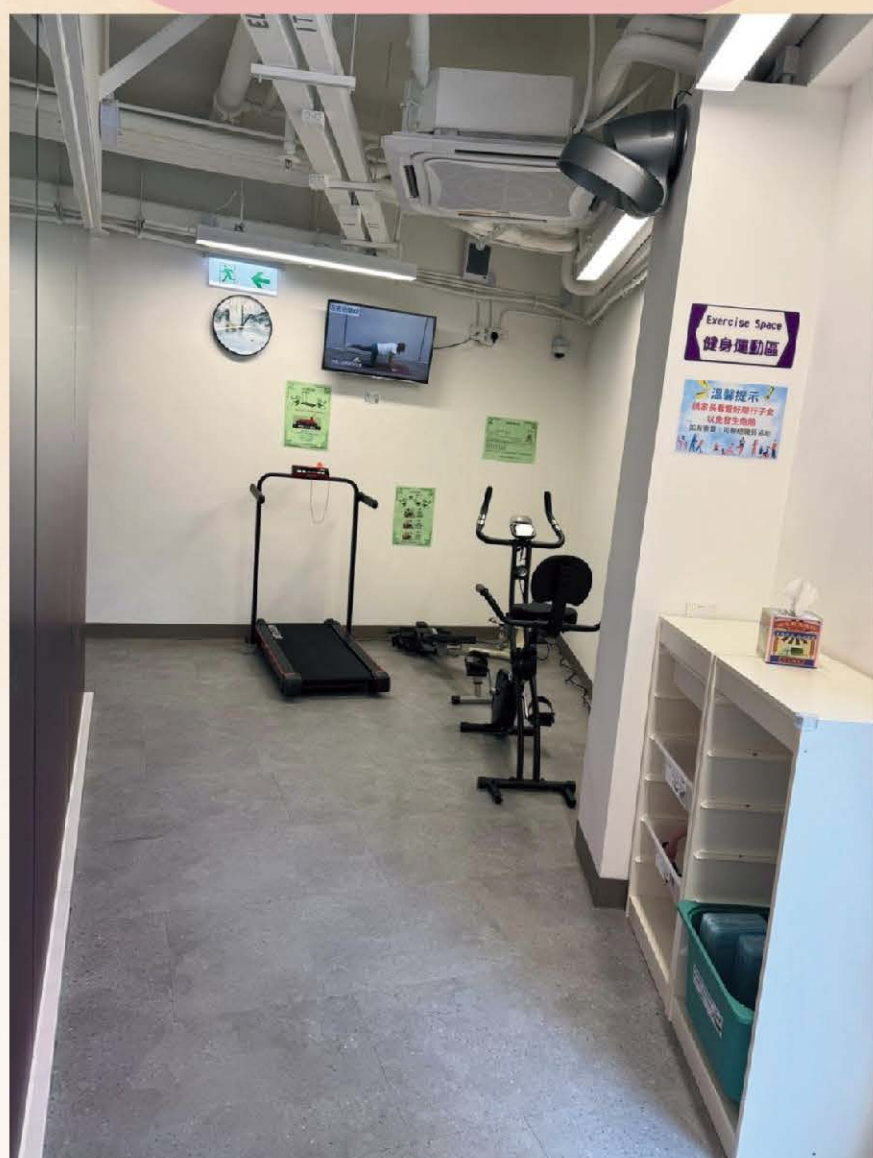
快樂飯廳



備餐工房



健身運動區



童遊基地



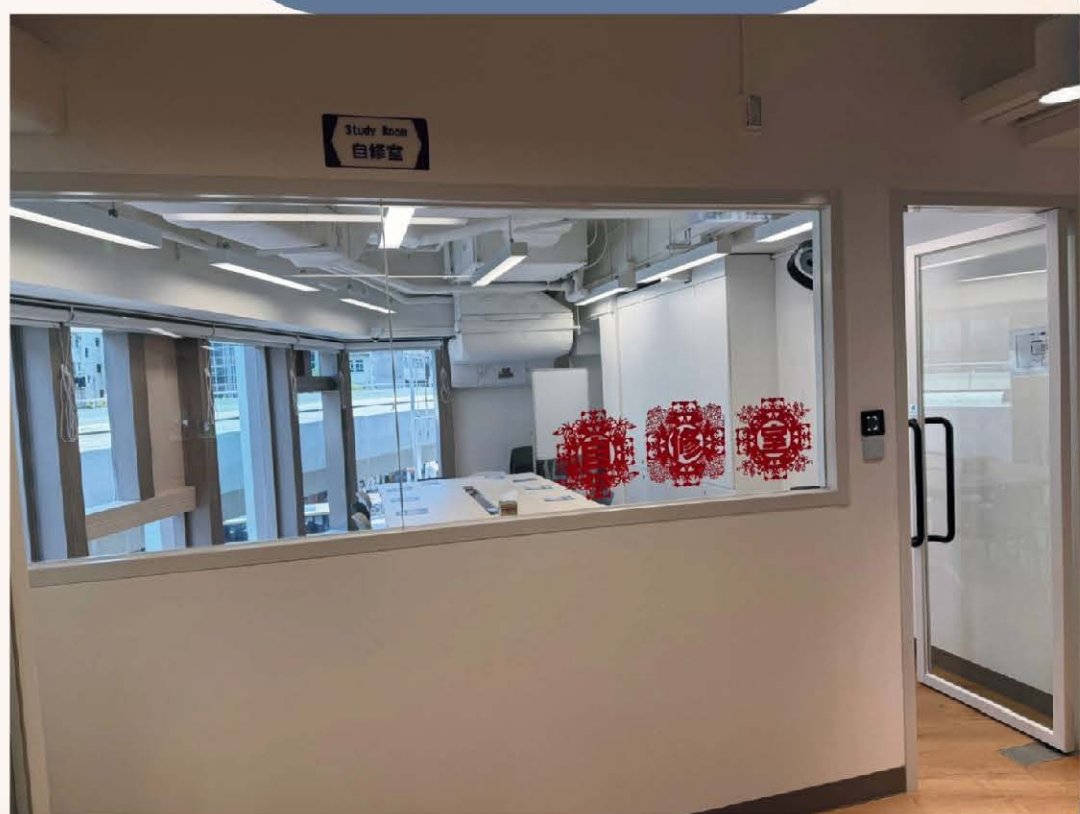


太子社區客廳簡介



社區客廳2樓設施
自修室、靜音艙、多用途活動室

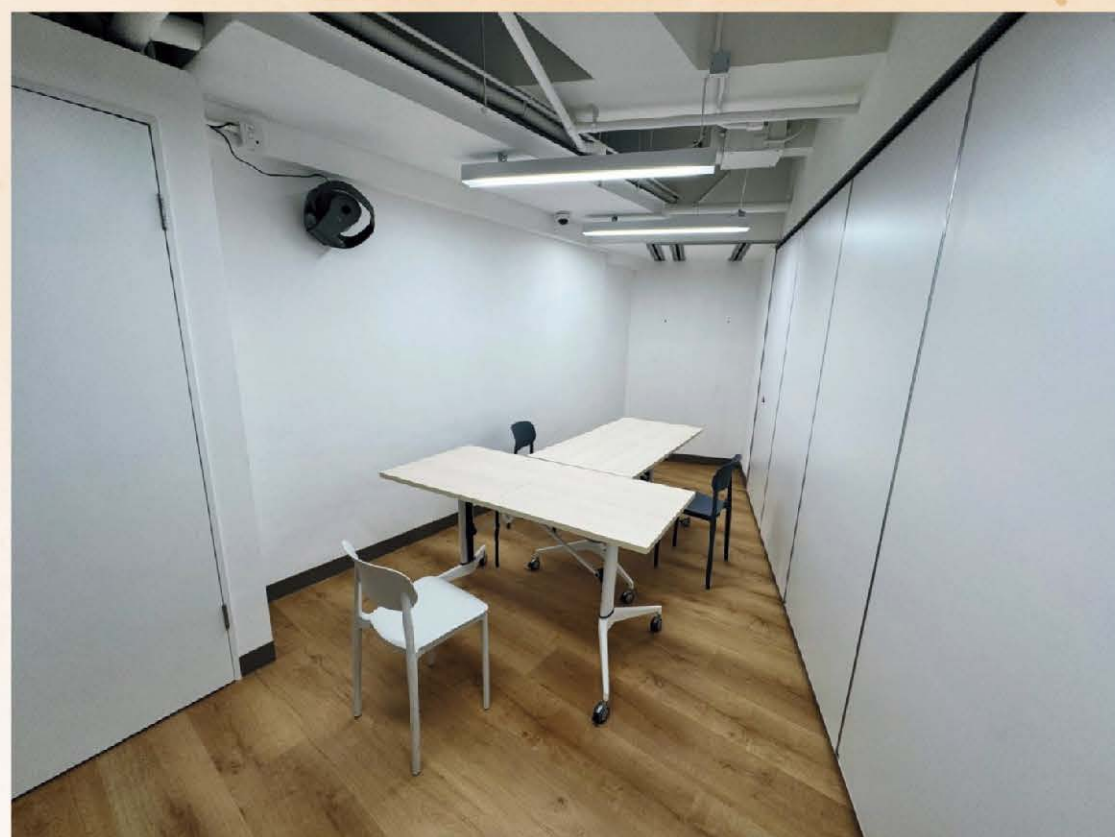
自修室



靜音艙



多用途活動室



多用途活動室





太子社區客廳簡介

受惠對象及入會資格

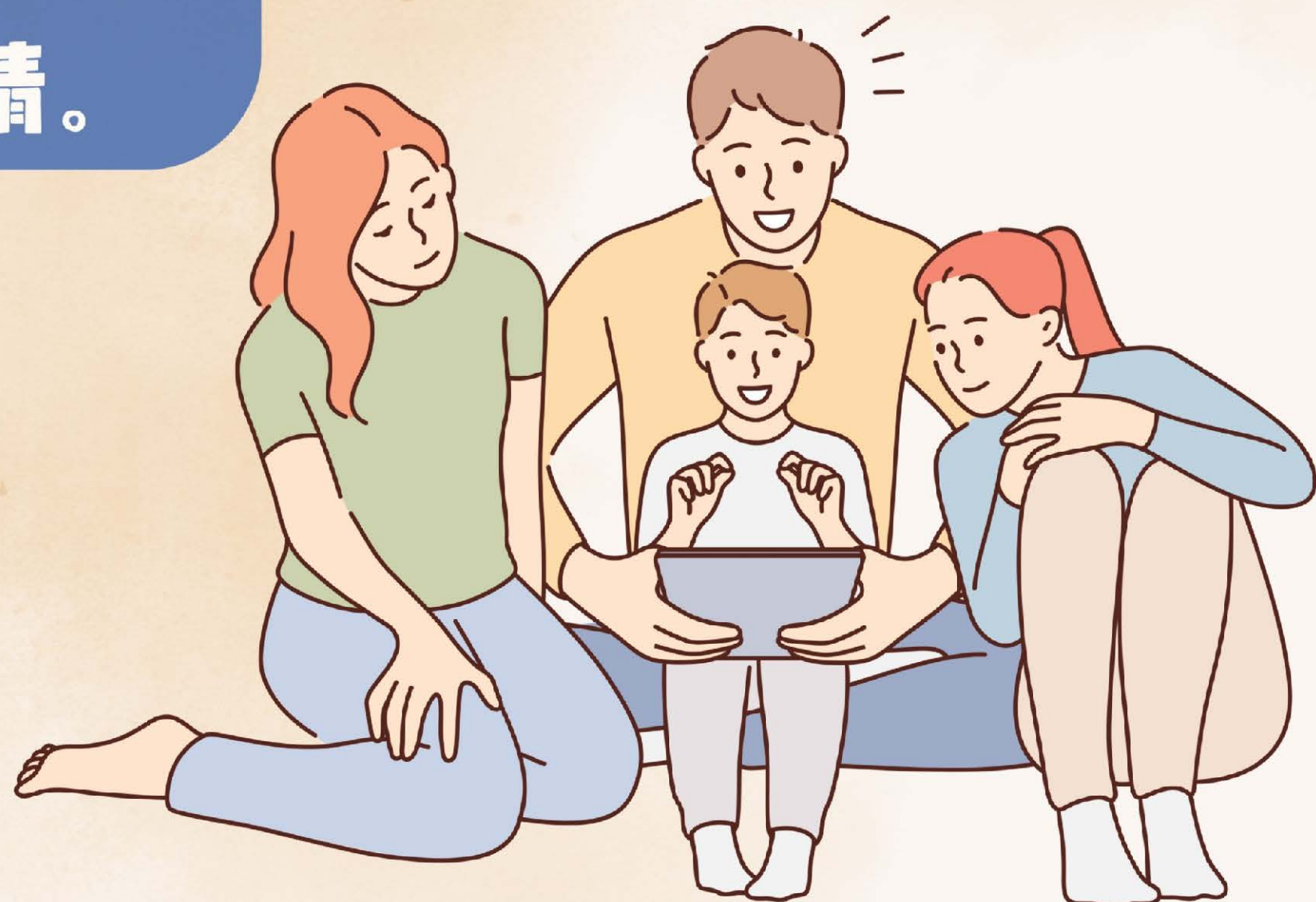
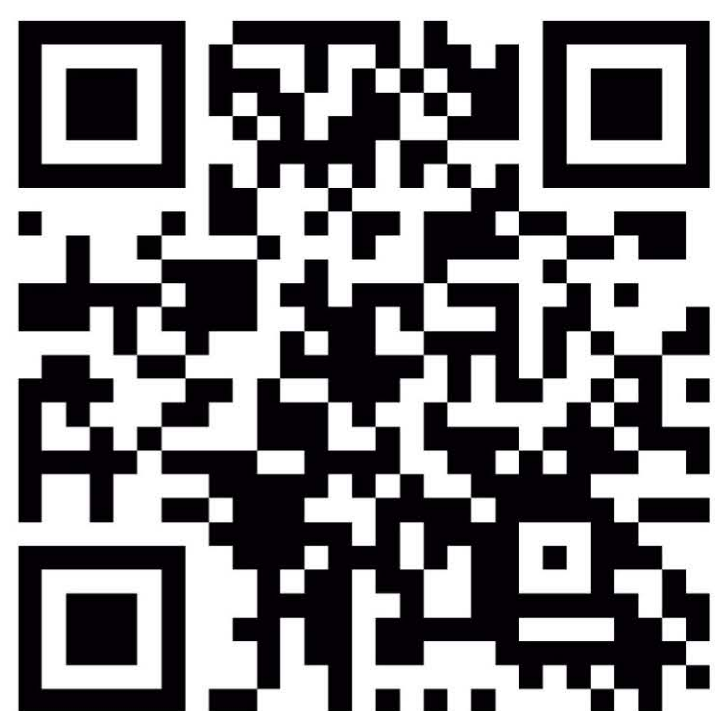


須符合以下三項條件，便可免費享用本客廳的基本服務和設施：

- 居住深水埗 / 油尖旺區內劏房單位
- 符合入息資格
- 最少一名住戶成員為香港居民



掃描QR Code
上載住址、入息
身份證明文件提交申請。



中心簡介

何文田社區服務中心

於2023年3月開始陸續投入服務，主要為何文田過渡性房屋住戶及何文田區居民提供全面的綜合社區服務，並連繫社會及地區資源，回應服務使用者的不同需要；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建舒適安樂的社區。



就業服務

- 職業技能培訓服務

社區服務

- 地區資源轉介服務
- 成人知識教育及興趣發展活動
- 舊物共享
- 義工訓練及社區服務
- 便利圖書站

兒童及青少年服務

- 幼兒及兒童多元成長活動
- 兒童學習支援服務
- 親子活動及服務
- 偶到服務

中心假期

2026年9月25日	(五)	中秋節	開放至下午6時
2026年9月26日	(六)	中秋節翌日	全日休息
2026年10月1日	(四)	國慶日	全日休息
2026年10月19日	(一)	重陽節翌日	全日休息
2026年12月22日	(二)	冬至	開放至下午4時30分
2026年12月25日	(五)	聖誕節	全日休息
2026年12月26日	(六)	聖誕節後第一個周日	全日休息
2026年12月31日	(四)	除夕	開放至下午6時

中心開放時間

星期一至三	上午9:30至下午1:00 及 下午2:00至6:30
星期四至五	上午11:30 至 晚上8:00
星期六	上午9:00至下午1:00 及 下午2:00至6:00
星期日及公眾假期	全日休息

樂群之友



現凡成功登記成為「樂群之友」，
即送入會禮物(扇仔)一份，送完即止。

成為樂群之友：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為永久，費用全免。
5. 遺失或被盜，持咭人須盡快通知本中心(電話:2116 1508)，並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

★申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭。

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心填寫報名表格，繳交有關費用及取回正式收據方為有效
2. 參加者須親身前往本中心辦理報名手續，費用以現金或八達通繳交，報名日當天暫停辦理申請「樂群之友」會員咭，請預先辦理相關手續。
3. 本中心有權修改課程日期，並以本中心公布為準，另本中心亦保留開班與否之權利。
4. 報名時，請自行留意課程/活動資料是否正確，完成報名手續後發現撞期、不符合報名資格或其他原因，本中心一概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
5. 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
6. 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須收到通知後兩個星期內，憑正本收據申請退款。
7. 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作通知。
8. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作活動花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課堂開始前通知中心職員。
9. 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權、更改導師、上課時間、地點及課程/活動內容或其他條款及細則，而不作另行通知。

惡劣天氣安排



- 1.) 如天文台已發出明確的預計發出訊號時間（如「兩小時內改發」等），而該時段觸及活動/課程時間，該活動/課程將會取消或延期。
- 2.) 當天文台除下八號風球訊號後兩小時，所有活動及中心運作將會回復正常，惟中心可按實際情況而決定活動是否繼續進行。
- 3.) 如天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心如未開放、則停止開放；如已開放，則照常開放。為保障各會員及參加者安全，如在中心開放期間發出訊號，請留在中心內直至情況安全或有家長陪同下始離開中心。
- 4.) 以上安排，只作一般情況參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通等情況，才決定是否前往中心參與活動。

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上	
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗	✓ 中心照常開放 ✗ 中心停止開放
室內活動	✓	✓	★	✓	✓	✗	★ 如未開放，則暫停開放 如已開放，則照常開放
戶外活動	✓	▲	▲	✓	▲	▲	▲ 延期 / 取消 / 終止活動

分間單位區域服務隊 資訊平台

區域服務隊資訊

業主/租客

- 簡樸房制度講座
- 查詢服務

簡樸房制度

分間單位租務管制

分間單位區域服務隊資訊平台

簡樸房

簡樸房條例及認證早鳥優惠

簡樸房制度

分間單位 租務管制

sdu-info.org.hk

租客

- 轉介懷疑租管違規個案
- 支援申請簡約公屋 / 過渡性房屋

簡約公屋資訊

過渡性房屋資訊



分間單位區域服務隊資訊平台由樂群社會服務處承辦，向市民、分間單位業主及租客推廣6支區域服務隊的服務，以及發放有關分間單位租務管制、簡樸房制度、簡約公屋及過渡性房屋等房屋政策的最新消息和資訊。

🔍 <https://sdu-info.org.hk>





恒基兆業地產
HENDERSON LAND



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

合辦



恒樂·Fun享
社會房屋♥項目

本服務處於結束「樂住·Fun享」過渡性房屋項目後，恒地繼續支持樂群關懷基層市民的住房需要，成德大廈及僑華樓合共76個單位，輔以由僑華樓同層的2個單位打造而成的社區服務中心，將以社會房屋性質推行，命名為「恒樂·Fun享」社會房屋項目，由恒地及樂群合辦。



對象：

- 1) 申請人必須年滿18歲
- 2) 已輪候公屋不少於3年(甲類)或其他
- 3) 為2至5人家庭
- 4) 現居於惡劣環境
- 5) 乎合指定入息及資產資格

房屋地址：

- 1) 何文田太平道11-19號成德大廈
- 2) 何文田勝利道22-24號僑華樓

單位面積：

- 1) 2-3人單位
(252.4平方呎-281.5平方呎)
- 2) 4-5人單位
(313.8平方呎-449.9平方呎)

租金：

根據綜援，當時最新的租金津貼最高金額

其他費用：

1. 水電費 (按住戶實際用量計算)
2. 雜費

查詢電話及Whatsapp



2116 1508 9247 2077



恒樂·Fun享
社會房屋♥項目

恒樂·Fun享閣

FUN享3步曲



檢查物品

- 1) 食品只限罐頭及包裝食物，
食用期限必須有2個月或以上；
- 2) 衣服飾品外觀必須整潔，及沒有破損，
並已經清洗乾淨；

物品拍照

如欲分享物品，請預先把有關物品之相片
Whatsapp (9247 2077)予本中心職員，
職員回覆確認後，方可放置到FUN享閣內
供其他會員取用。

領取物品

如欲領取分享資源閣中的物品，請先到
詢問處登記成為「樂群之友」，即可領取
FUN享閣內的物品。

歡迎將家中閒置、待用的
全新食品、家品、衣服等，
放到本中心的資源分享閣中，
讓有需要的居民取用，
令該物品可以物盡其用，
減少浪費。



便利圖書站

只要成為「樂群之友」，
即可在本中心開放時間內
借閱圖書。

(只限於本中心內閱讀)



冰皮月餅工作坊

內容：中秋節當然要食月餅啦！冰凍又香甜的冰皮月餅人人都鍾意，工作坊會教小朋友製作藍莓芝士餡冰皮月餅，送給家人，歡渡佳節。

日期：19/9/2026 (星期六)

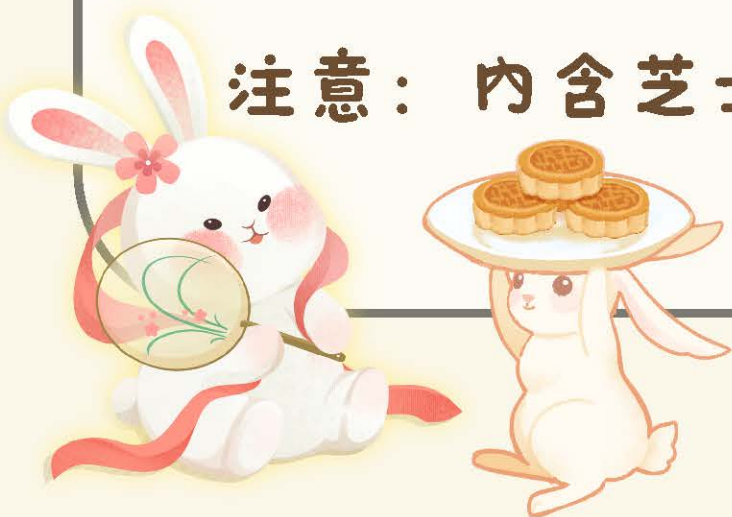
時間：下午4:00 - 5:30

名額：6人(小一至小六)

費用：\$120 (包括所有材料費)

備註：請自備手袖、圍裙、食物盒，

注意：內含芝士及豆類，過敏人士請留意。



編號：HMT-2609-CY-006

2026哈囉喂狂歡夜

內容：Halloween之夜返黎喇！活動包括面部彩繪、萬聖節角落打卡及享用小食。然後組成“Trick or Treat”小隊，出發向街坊索取糖果，讓小朋友感受萬聖節的氣氛。

日期：30/10/2026 (星期五)

時間：晚上6:30 - 8:30

名額：10人(K3至小六)

費用：\$240 (包括所有材料費)

備註：參加者須預先裝扮出席派對，當日設有「最佳服裝打扮大獎」



2026

聖誕繽紛「樂」

編號：HMT-2609-CY-007

一年一度聖誕活動又黎喇！當然唔少得製作聖誕手工、甜品，以及開聖誕party啦！
一連兩日，一齊黎歡度聖誕啦！

	手工	甜品、Party
日期	23/12 (星期三)	24/12 (星期四)
時間	下午 4: 30 - 6: 00	下午 4: 30 - 7: 30

名額：8人(小一至小六)

費用：\$480 (包括所有材料費)

備註：甜品日請自備手袖、圍裙、食物盒

「聽泉茹素・秋日怡情」

禪意素齋一天遊

日期：24/10/2026 (星期六)

集合時間：上午10:30

解散時間：下午4:30

集合及解散地點：於本中心地下集合及解散 (何文田勝利道)

名額：40人(只限「恒樂·FUN享」住戶參加)

費用：\$380 (已包括旅遊巴接送、午餐)

備註：1. 請自備足夠飲用水

2. 活動或因惡劣天氣有改動，詳情請參閱本通訊P.14「惡劣天氣安排」



行程

第一站：秋遊--南蓮園池 & 志蓮淨苑

- > 漫步於全港難得一見的唐代古風木構建築群
- > 欣賞金斑燦爛的「圓滿閣」紅木橋與極具禪意的羅漢松園林

第二站：龍門樓 - 志蓮素齋 (園池素宴團餐)

- > 隱藏於銀帶瀑布後的清幽餐館，品嚐低油、低糖、無味精的精緻天然山家素宴
- > 享用招牌「五福拼盤」、「石菌炒飯」等名菜，隔窗聽泉消疲

第三站：歷史遊蹤--九龍城寨公園

- > 漫步本港歷史故跡，參觀法定古蹟三進衙門、南門懷古遺址及清朝古炮



樂在功輔班

內容：為小一至小六學生提供課後功課輔導服務，
包括協助完成功課、練習、溫習默書或考試範圍等。

日期：9月 - 1/9 - 30/9/2026 (逢星期一至五，25/9、26/9暫停)

10月 - 2/10 - 30/10/2026 (逢星期一至五，1/10、19/10暫停)

11月 - 2/11 - 30/11/2026 (逢星期一至五)

12月 - 1/12 - 21/12/2026 (逢星期一至五) *3個星期收費*

* 12月22至31日功輔班暫停，2027年1月回復正常。*

時間：下午4:00 - 6:15

對象：小一至小六學生

負責職員：陳姑娘、黃姑娘

編號：HMT - 2609 - CY - 001 (9月)

HMT - 2609 - CY - 002 (10月)

HMT - 2609 - CY - 003 (11月)

HMT - 2609 - CY - 004 (12月)

學生須於每月20日或之前繳交下一個月費用，才能保留學額

「恒樂·FUN享」住戶	其他
一星期5天：\$1,200	一星期5天：\$1,840
一星期4天：\$1,120	一星期4天：\$1,570
一星期3天：\$960	一星期3天：\$1,320
一星期2天：\$720	一星期2天：\$1,040

額外服務收費：

- 1.) 如需接送服務，每月須額外收費\$280 (費用不論日數，按月收費)
- 2.) 除功輔班時間外，如需額外託管服務，必須於2個工作天前預約，託管服務每小時收費\$30 (不包括膳食)，不足1小時亦當1小時計算。
- 3.) 如需插班，上課日數不足一個月亦當一個月計算。

全方位中文班

內容：課程每節會圍繞不同題材，除了寫作，還會涵蓋閱讀理解及中文應用技巧等等，全方位鞏固中文語文能力。

2026年9-10月

編號：HMT-2609-CY-008

逢星期一

日期：14/9、21/9、28/9、
5/10、12/10、26/10
(共6節，19/10暫停)
時間：下午5:00 - 6:00
名額：8人(小一至小六)
費用：\$540 (包括所有材料費)

編號：HMT-2609-CY-009

逢星期六

日期：12/9、19/9、3/10、
10/10、17/10、24/10
(共6節，26/9暫停)
時間：下午1:00 - 2:00
名額：8人(小一至小六)
費用：\$540 (包括所有材料費)

2026年11-12月

編號：HMT-2609-CY-010

逢星期一

日期：9/11、16/11、23/11、
30/11、7/12、14/12
(共6節)
時間：下午5:00 - 6:00
名額：8人(小一至小六)
費用：\$540 (包括所有材料費)

編號：HMT-2609-CY-011

逢星期六

日期：7/11、14/11、21/11、
28/11、5/12、12/12
(共6節)
時間：下午1:00 - 2:00
名額：8人(小一至小六)
費用：\$540 (包括所有材料費)

全方位英文班

內容：課程每節會圍繞不同題材，除了寫作，還會涵蓋閱讀理解及英文文法應用技巧等等，全方位鞏固英文語文能力。

2026年9-10月

編號：HMT-2609-CY-012

逢星期二

日期：15/9、22/9、29/9、
6/10、13/10、20/10
(共6節)
時間：下午5:00 - 6:00
名額：8人(小一至小六)
費用：\$540 (包括所有材料費)

編號：HMT-2609-CY-013

逢星期六

日期：12/9、19/9、3/10、
10/10、17/10、24/10
(共6節，26/9暫停)
時間：下午2:15 - 3:15
名額：8人(小一至小六)
費用：\$540 (包括所有材料費)

2026年11-12月

編號：HMT-2609-CY-014

逢星期二

日期：10/11、17/11、24/11、
1/12、8/12、15/12
(共6節)
時間：下午5:00 - 6:00
名額：8人(小一至小六)
費用：\$540 (包括所有材料費)

編號：HMT-2609-CY-015

逢星期六

日期：7/11、14/11、21/11、
28/11、5/12、12/12
(共6節)
時間：下午2:15 - 3:15
名額：8人(小一至小六)
費用：\$540 (包括所有材料費)

數學加強班

內容：導師會在每節課重點訓練特定數學課題，加強理解思維及答題技巧。

2026年9-10月

編號：HMT-2609-CY-016

逢星期六

日期：12/9、19/9、3/10、
10/10、17/10、24/10
(共6節，26/9暫停)

時間：下午3：30 - 4：30

名額：8人(小一至小六)

費用：\$540 (包括所有材料費)

2026年11-12月

編號：HMT-2609-CY-017

逢星期六

日期：7/11、14/11、21/11、
28/11、5/12、12/12
(共6節)

時間：下午3：30 - 4：30

名額：8人(小一至小六)

費用：\$540 (包括所有材料費)



編號：HMT-2609-AD-001

心花放·閒花植心

內容：誠邀各位母親暫時放下身份，走進「心花放·閒花植心」花藝工作坊。在花香與音樂中放慢腳步，享受專屬婦女的 Me-Time 感官舒壓之旅。透過雙手觸摸大自然，撫平焦慮與疲憊，重新找回內心的平靜與力量。

日期：12/9、19/9、3/10/2026 (逢星期六，共3節，26/9暫停)

時間：上午11:30 - 中午12:30

名額：6人 (婦女)

費用：\$360 (包括所有材料費)

Take care
of your
mental health



≡RELAX≡

編號：HMT-2609-AD-002

小確幸積木坊

內容：幸福藏在日常細節中。本工作坊專為婦女而設，透過積木創作，無需說明書或對錯標準。邀請您放鬆心情，用雙手與自己對話，把專注力留給自己，親手「砌」出專屬的小確幸！

日期：10/10、17/10、31/10/2026 (逢星期六，共3節，24/10暫停)

時間：上午11:30 - 中午12:30

名額：6人 (婦女)

費用：\$240 (包括所有材料費)



編號：HMT-2609-AD-003

婦女滴膠工作坊

內容：在工作坊中細心挑選花材、配色與造型，製作一對屬於你的滴膠立體乾花耳環，享受那份專注與寧靜的「me time」，讓自己在創作中重新充電。

日期：24/10/2026 (星期六)

時間：上午10:00 - 11:00

名額：6人 (婦女)

費用：\$120 (包括所有材料費)

備註：由於製成品需時乾透，製成品須於一星期後方可領取



編號：HMT-2609-AD-004



仿掐絲琺瑯體驗日

內容：「景泰藍」，學名為「銅胎掐絲琺瑯」，是金屬胎嵌搪瓷工藝在中國衍生出來的一個獨立品種，被列入中國國家級非物質文化遺產。工作坊會仿倣此傳統工藝的手法，運用銅絲、彩砂等材料，製作出屬於自己的杯墊。

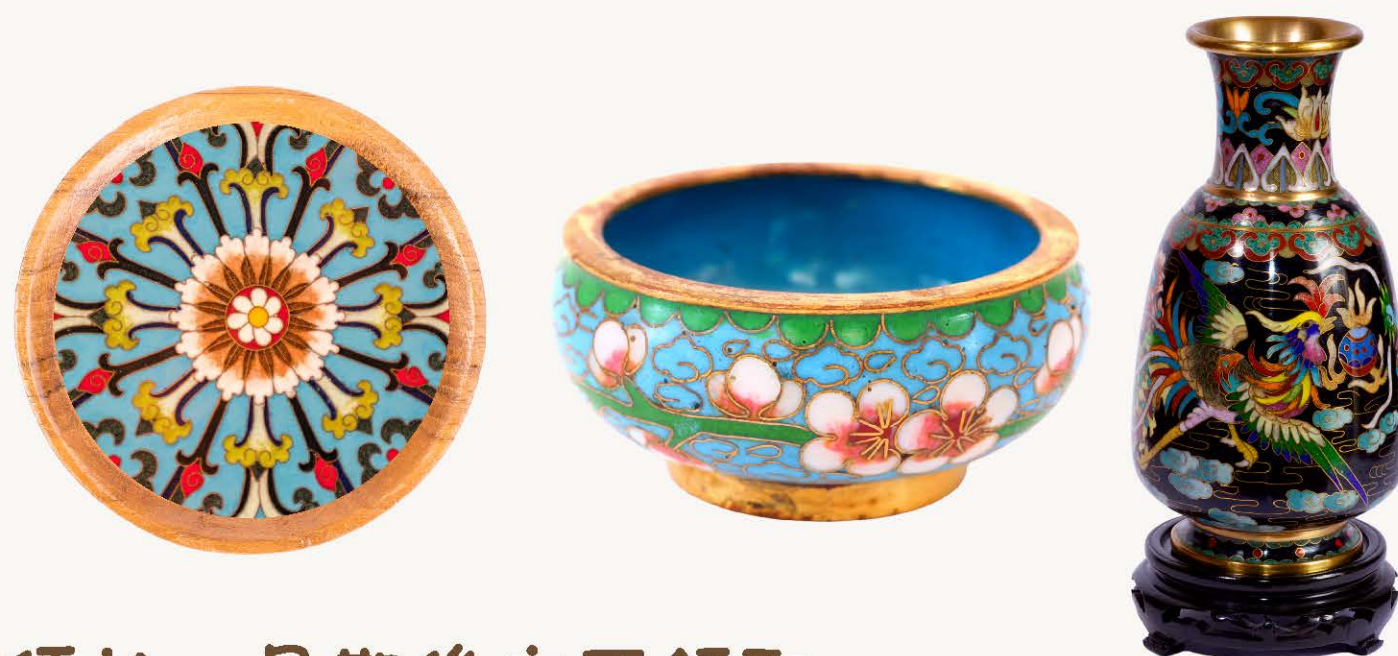
日期：31/10/2026 (星期六)

時間：上午10:00 - 11:30

名額：6人 (婦女)

費用：\$150 (包括所有材料費)

備註：由於製成品需時乾透，製成品須於一星期後方可領取



編號：HMT-2609-PC-002

親子酒精墨水書小組

內容：用流動的色彩一起動手玩玩創意，親子一起做風鈴、明信片、時鐘和戒指，再加上最愛的卡通角色，創作屬於親子的夢幻手作。

日期：31/10、7/11、14/11、21/11/2026 (逢星期六，共4節)

時間：下午2:00 - 3:00

名額：3對親子(小一至小六子女)

費用：\$400 (包括所有材料費)



童心「砌」說話

編號：HMT-2609-CY-018

內容：孩子可以用積木「砌」出內心的想像與喜怒哀樂。在輕鬆好玩的互動中發揮創意，分享作品背後的創作意念。這能有效建立孩子的自信心，增強言語表達與邏輯敘述能力，讓他們勇敢說出心裡話！

日期：11/9、18/9、2/10、9/10、16/10、23/10/2026

(逢星期五，共6節，25/9暫停)

時間：晚上6:15 - 7:15

名額：6人(小一至小六)

費用：\$360(包括所有材料費)



多元藝術講故事

編號：HMT-2609-CY-019

內容：小組將結合藝術與演說元素，除了創作不同種類的藝術作品(如水彩、粉彩、拼貼、黏土等)，讓小朋友發揮創意外，亦會教小朋友講解及分享作品所表達的故事。

日期：17/9、24/9、8/10、15/10、22/10、29/10/2026

(逢星期四，共6節，1/10暫停)

時間：晚上6:15 - 7:15

名額：6人(小一至小六)

費用：\$840(包括所有材料費)



幼兒桌遊鬥一番

編號：HMT-2609-CY-020

內容：桌遊不單只是遊戲那麼簡單，小組會運用各種簡單又有趣的桌遊，培養兒童的專注力、記憶，亦能有效鍛鍊邏輯思考，促進人際情感交流，並在遊戲勝負間培養良好的情緒管理與抗挫折能力。

日期：18/9、2/10、9/10、16/10、23/10、30/10/2026

(逢星期五，共6節，25/9暫停)

時間：晚上6:30 - 7:30

名額：6人(K1-K3)

費用：\$300(包括所有材料費)





編號：HMT-2609-CY-021

「我的心情有顏色」和諧粉彩小組

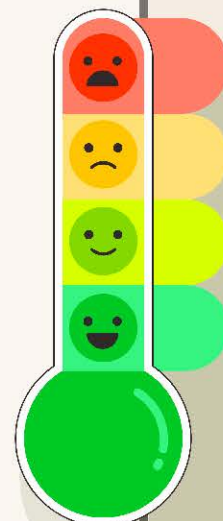
內容：把情緒變成色彩，讓快樂與憤怒都能被看見。用和諧粉彩創作，感受內心漸漸變得柔和與安定。

日期：6/11、13/11、20/11、27/11/2026 (逢星期五，共4節)

時間：晚上6:15 - 7:30

名額：6人 (小一至小六)

費用：\$400 (包括所有材料費)



編號：HMT-2609-CY-022

水墨畫班(2026年11-12月)

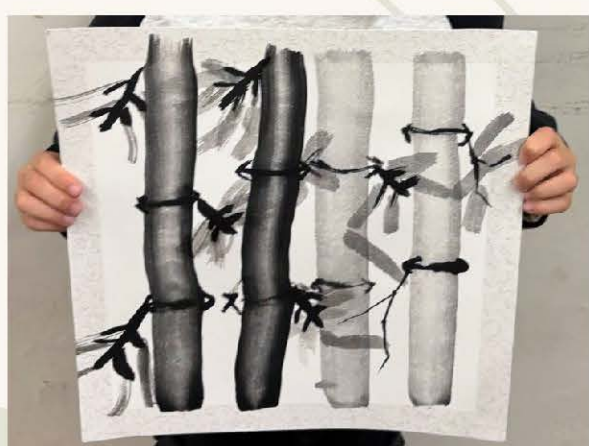
內容：水墨畫可算是中國畫的代表，當代水墨畫，也不再是只有黑白，而是揉合了不同色彩及元素。課程讓小朋友認識水墨畫的基本技巧，讓小朋友透過畫筆將大自然呈現出來。

日期：12/11、19/11、26/11、3/12、10/12、17/12/2026 (逢星期四、共6節)

時間：晚上6:15 - 7:15

名額：6人 (小一至小六)

費用：\$840 (包括所有材料費)



編號：HMT-2609-CY-023

兒童滴膠配飾小組

內容：一起動手製作流行又夢幻的乾花寶石髮夾、髮繩、乾花戒指及幸運星手鏈吧！小朋友可以親手設計屬於自己的小飾物，挑選喜歡的顏色與花材，在創作過程中發揮想像力，感受DIY的樂趣，做出獨一無二的作品！

日期：19/9、3/10、10/10、17/10/2026 (逢星期六，共4節，26/9暫停)

時間：下午2:00 - 3:00

名額：6人 (小一至小六)

費用：\$480 (包括所有材料費)

備註：由於製成品需時乾透，製成品須於一星期後方可領取



編號：HMT-2609-CY-024

小小魔術師

內容：小組將會教授不同類型的小魔術，包括神奇魔法盒、魔法書等，令小朋友搖身一變，成為一位小小魔術師。

日期：3/10、10/10、17/10、24/10、14/11、5/12/2026 (逢星期六，共6節)

時間：上午10:00 - 11:00

名額：6人 (小一至小六)

費用：\$840 (包括所有材料費)



編號：HMT-2609-CY-025



海洋主題肌理畫工作坊

內容：肌理畫是一種立體創作的繪畫方式，讓平面的畫布變得有層次、有觸感。用顏料堆疊出浪花的形狀，讓作品從2D變成3D，創作出獨一無二的海洋風景。

日期：24/10/2026 (星期六)

時間：下午2:30 - 3:45

名額：6人 (小一至小六)

費用：\$120 (包括所有材料費)



編號：HMT-2609-CY-026



心花放·童遊花園

內容：在「心花放童遊花園」中，我們帶領孩子遠離電子螢幕，走進植物世界！透過親手觸摸花草，感受大自然的美好與平靜。在輕鬆愉快的氛圍下，孩子能放鬆心情、舒緩壓力，並在趣味中激發想像力！

日期：7/11、14/11、21/11、28/11、12/12、19/12/2026 (逢星期六，共6節)

時間：中午12:00 - 下午1:00

名額：6人 (小一至小六)

費用：\$360 (包括所有材料費)





編號：HMT-2609-CY-027

塑膠彩藝術師

內容：塑膠彩（Acrylic），又稱壓克力顏料或丙烯酸顏料，是一種快乾的繪畫顏料，乾燥後會形成一層防水的薄膜。小組中會一起在畫布、布料等材質上製作出各種漂亮的作品，例如布袋、擺設等。

日期：14/11、21/11、28/11、5/12、12/12/2026（逢星期六，共5節）

時間：上午10：45 – 中午12：00

名額：6人（小一至小六）

費用：\$550（包括所有材料費）

備註：由於製成品需時乾透，製成品須於一星期後方可領取



編號：HMT-2609-CY-028

美味下午茶

內容：小組讓小朋友認識基本的煮食技巧，製作港式特色下午茶，包括蛋撻、Cupcake、蝴蝶酥、奶醬多士等。

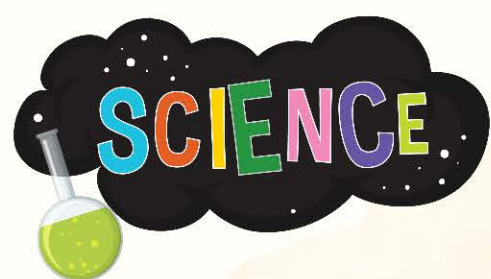
日期：14/11、21/11、28/11、5/12、12/12、19/12/2026（逢星期六，共6節）

時間：下午4：00 – 5：30

名額：6人（K1-K3）

費用：\$720（包括所有材料費）

備註：請自備手袖、圍裙、食物盒



編號：HMT-2609-CY-029

「童」你一起玩轉科學

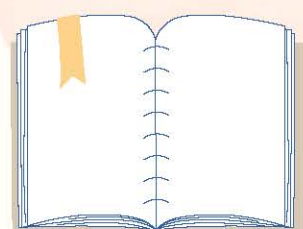
內容：原來「魔法」真的存在！只要懂一點科學，就能創造會爆發的火山、多邊形的泡泡、泡中泡及武俠小說中的無字天書。透過小遊戲與實驗，讓小朋友邊玩邊學，在驚奇中愛上科學。

日期：28/11、5/12、12/12、19/12/2026（逢星期六，共4節）

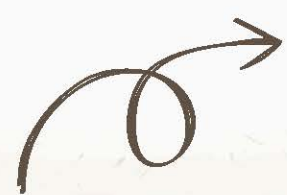
時間：下午2：15 – 3：15

名額：6人（小一至小六）

費用：\$360（包括所有材料費）



中心最新資訊會以**whatsapp**廣播訊息發放，
請參加者保存中心電話號碼**(9247 2077)**，



以接收中心最新資訊，
未有保存中心電話號碼，將不會接收到訊息。

中心開放時間

星期一至三

星期四至五

星期六

星期日及公眾假期

上午**9:30**至下午**1:00** 及 下午**2:00**至**6:30**

上午**11:30** 至 晚上**8:00**

上午**9:00**至下午**1:00** 及 下午**2:00**至**6:00**

全日休息

聯絡方法：



2116 1508



9247 2077



thp-hmt@lok-kwan.org.hk



中心位置：

何文田勝利道**22-24**號僑華樓二樓

可乘搭交通工具：

港鐵：旺角東站**B1**出口

巴士：**9、16、45、98C、72X、
203E、241X**