

9-12月
Sep to Dec

活動通訊

Newsletter



活動登記日期：8月20日(星期四)下午 2:00
至8月24日(星期一)下午 6:00

- 所有活動登記方法：掃描 QR Code 填寫網上登記表格
- 60歲或以上長者增設電話登記：2295 3111 (只限中心開放時間)
- *「樂群之友」會員登記優先 * 登記方法詳情請參閱 P.11 -13





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

助人自助 敬業樂群

樂群8♥29

全港賣旗日

2026年8月29日 星期六

上午7:00 至 中午12:30



懇請個人、團體及親子義工參加，
每位參加者可獲發證書及紀念品一份。

為持續關懷 **基層服務對象**
的工作籌募經費



義工登記



賣旗專賣

查詢及聯絡



☎ 2169 0199 📞 5592 0199

🏠 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

✉ flagday@lok-kwan.org.hk

☎ 2815 2283

公開籌款許可證編號：FD/T014/2026

鳴謝

截至2026年8月6日，報名不分先後

至尊贊助



旭日慈善基金
GS CHARITY FOUNDATION

鑽石贊助

王冬青先生

金贊助

王庭聰先生, SBS, JP

黃偉雄先生, MH, JP



張廣軍博士, BBS, JP

鉅贊助



銅贊助

劉嘉華律師



香港工會聯合會工人警察處
HONG KONG FEDERATION OF TRADE UNIONS WORKERS POLICE

愛心贊助



永年(劇科)設施管理有限公司

周聯僑先生, MH, JP

吳秋北博士, GBS, JP

陳智恩先生, GBM, GBS, JP

耀寶慈善基金會有限公司

陳少山先生



招商局集團

支持伙伴



中國銀行(香港)
BANK OF CHINA (HONG KONG)

主辦：

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

資助：



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人味的基金



居家安老友善社區宣傳品

設計比賽



主題：左鄰右里多一步，居家安老無難度。

- 小學手繪組
- 中學手繪組
- 公開手繪組
- 中學數碼設計組
- 公開數碼設計組



截止日期：即日起至2026年10月15日
(星期四) 下午6時



得獎公布：2026年10月30日或之前

頒獎典禮：2027年1月 (日期和時間有待公布)



參加方法：

• 手繪組



填妥報名表格，連同參賽作品，親臨中心遞交或郵寄至「香港鰂魚涌基利路 1 號鰂魚涌社區綜合大樓地下」，信封請註明《居家安老友善社區宣傳品設計比賽》。

• 數碼設計組 (小學組不適用)

填妥報名表之電郵檔 / 掃描檔連同參賽作品 JPG 檔案，電郵至 ciifqblokkwan@gmail.com 電郵主旨請註明「參賽組別_參賽者姓名」。

評審準則：



獎項及獎勵：



各組別個人獎項：
設冠、亞、季軍各 1 名及優異獎，
獲頒發獎狀及精美獎品。

最踴躍支持單位獎

- 切合主題 (40%)
- 創意表現 (30%)
- 構圖與視覺美感 (30%)

負責職員：廖生 / 莊生

電郵：ciifqblokkwan@gmail.com

電話：69021665 (WhatsApp)

地址：香港鰂魚涌基利路 1 號鰂魚涌社區綜合大樓地下

目錄

本服務處及中心簡介	P.6-7
中心假期及 ERB「培訓通」	P.8
Facebook 專頁及 WhatsApp 廣播列表	P.9
「樂群之友」咭	P.10
活動登記流程及報名須知	P.11-13
愛心捐助	P.14
分間單位區域服務隊資訊平台	P.15
社會企業-家居易招聘	P.16
社會企業-健美良	P.17



耆康樂活在社區計劃

9-12月活動 -	P.18-19
社區長者守護者培訓 -	P.20
愛心飯盒·鄰里有情 -	P.21
義工 / 導師招募	P.22



成人及長者活動

太極 / 鉤織班 / 手機應用 -	P.23-24
普拉提 / 飛鏢 -	P.25-26
義工嘉許禮 -	P.27
唱歌訓練 / 喜樂改衣站 -	P.28-29



目錄



長者專屬活動

瑜伽 / 節日活動 - P.30-31

SEN學童支援服務

兒童遊戲輔導計劃 - P.32

針對式兒童讀寫訓練服務 - P.33



2026 恆常功課輔導班 P.34

平日及星期六-恆常兒童支援服務

課程時間表 P.35

逢星期四：Phonics 基礎 / 進階 - P.36

逢星期五：全能英語班 / Phonics 進階 - P.37

逢星期六：

手工 / 奧數 - P.38

中文故事閱讀識字 / 中文閱讀寫作 - P.39

多元或混合素材畫 / 夏威夷小吉他 (親子) - P.40

認字魔法屋 / 探索「數」智小宇宙 - P.41

Grammar / 跆拳道 - P.42-43



機構簡介



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「過渡性房屋計劃」、「共創明『Teen』計劃」，以及聚焦扶助劏房戶的「太子社區客廳」項目，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

►願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

►使命

藉一班誠實、守信、熱誠、積極友愛的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

►價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



樂群社會服務處



中心簡介



喜樂社區服務中心

藉著攜手扶弱基金及社區投資共享基金等不同資助計劃，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。



幼兒、兒童及青少年發展

- 幼兒及兒童多元成長活動
- 特殊學習需要支援服務
- 兒童學習支援服務
- 親子活動及服務
- 兒童發展基金
- 入校服務



長者及照顧者支援

- (緊急)到戶送飯活動
- 照顧者社區飯券服務
- 社區互助義工網絡
- 長者及照顧者身心健康發展活動
- 長者、輕度認知障礙長者及照顧者支援服務



社區工作

- 連結社區支援網絡
- 地區資源轉介
- 親職教育活動
- 成人知識教授及興趣發展活動
- 義工訓練及社區服務



就業服務

- 婦女就業支援服務



中心於下列日子或時段 暫停開放，敬請留意：

9月份：

SEPTEMBER

9月25日（中秋節，中心開放至下午4:00）

9月26日（中秋節翌日）

10月份：

OCTOBER

10月1日（國慶日）

10月19日（重陽節翌日）

12月份：

DECEMBER

12月22日（冬至，中心開放至下午4:00）

12月25日（聖誕節）

12月26日（聖誕節後第一個周日）

12月31日（除夕，中心開放至下午4:00）



中心設置 ERB「培訓通」

市民可搜尋及查閱再培訓局的課程、培訓中心、服務和活動資訊，以及預約培訓顧問服務。



中心與您新聯繫



中心 Facebook：樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

為了讓更多人士認識中心，中心設立 Facebook 專頁，中心會適時發放活動最新資訊，希望大家有時間多多瀏覽。



QR-Code



Like



Follow



中心 WhatsApp 廣播：5570 2272

為加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現使用 WhatsApp 廣播/公告列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。



樂群社會服務處
WhatsApp 聯絡人



QR-Code

請在手機中加為聯絡人

免責聲明：

廣播/公告列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息（及暗示訊息）本中心皆不會負上任何形式的責任。如有發現違反守則者。經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播/公告列表之成員資格之最終權利。

加入 WhatsApp 廣播/公告列表方法：

- ① 登記成為「樂群之友」，並於「中心活動班組報名表」選擇以 WhatsApp 廣播列表接收本服務處的資訊，並提供電話號碼。
- ② 把中心手提號碼 5570 2272 儲存至自己手提電話通訊錄。
- ③ 成功接收中心最新資訊。

WhatsApp 廣播/公告列表守則及聲明：

- ① 廣播/公告列表只作發放中心資訊用途。
- ② 服務使用者加入廣播/公告列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息「不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊」至 5570 2272，職員會將相關電話號碼於廣播/公告列表中刪除。
- ③ 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內回覆，請大家耐心等待。
- ④ 如有查詢，歡迎致電 2295 3111 與中心職員聯絡。



「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 申請「樂群之友」咭費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

***閣下提供的資料只用於辦理「樂群之友」咭**

歡迎於以下時段辦理「樂群之友」咭：

中心開放的逢星期一至六
上午9:30-中午12:45 及
下午2:00-5:45



活動登記流程



「樂群之友」
會員登記優先!



1 登記日期： 8月20日(星期四)下午2:00 至
8月24日(星期一)下午6:00

兒童及成人活動

Google Form 登記：

每次提交最多登記 3 個活動



(登記後看到以下畫面代表已完成登記)

喜樂社區服務中心 2026年9-12月班組活動網上登記表格 (兒童及成人活動)

中心已收到您的登記，謝謝！

[返回首頁](#)

長者活動

Google Form 或 增設電話登記

於辦公時間內致電中心 (2295 3111) 登記，

每次來電只限登記 3 個活動。(只限中心開放時間)



親臨本中心登記

亦可於報名日期完結翌日起，親臨本中心登記



! 登記時請留意：

- 名額以先到先得形式分配 (註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- 每次最多可登記 3 個活動或課程。
- 中心恕不接受以電話、WhatsApp 或其他方式登記兒童及成人活動，敬請留意。
- 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件 (如適用) 到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。
- 各登記或參加活動人士將被視作已參閱及同意「報名須知」。

往下頁



*其他詳情請參閱通訊活動登記安排

活動登記流程



「樂群之友」
會員登記優先



2 通知結果及預約繳費安排：8月28日(星期五)開始

！中心會個別通知確認登記結果及預約繳費時間

！中心將不會個別通知未能成功登記的人士



親臨本中心繳費

已預約人士請向職員提供



- 「樂群之友」 咭或電話號碼
- 登記活動
- 相關經濟證明文件(如適用)

或



- 身份證、電話號碼及登記活動
- **必須即場登記成為「樂群之友」**
- 相關經濟證明文件(如適用)

電子繳費(只限樂群之友)

確認登記結果並已電子繳費人士請於中心 WhatsApp 5570 2272 向職員提供

- 姓名及登記活動
- 繳費紀錄
- 相關經濟證明文件(如適用)

！繳費時請留意：

- 只接受持有有效「樂群之友」咭人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎提早致電中心預約時間辦理。
- 中心接受現金、八達通、支票、轉數快或銀行轉帳方式交費。如欲親身到中心繳費，歡迎預約繳費時間。
- 鼓勵大家以每活動一張的支票繳費，一旦活動需要取消，中心能更靈活處理退款安排。

支票抬頭：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」

- 18歲以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。
- 其餘報名須知請參閱通訊報名須知。
- 中心會視乎需要而調整報名安排，敬請留意中心的最新消息。

3 職員確認資料及繳費後會向你發出收據，收到即代表已成功登記活動



*其他詳情請參閱通訊活動登記安排

報名須知



1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效（18 歲以下可由家長代報）。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。（須面試活動及特別註明活動除外）
3. 報名者須持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金、八達通、銀行轉帳、轉數快或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回收款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關須繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之安排：

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號風球 或以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	⚡3	⚡8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	▲	✓	✓	▲
戶外活動	○	○	▲	○	○	▲

- ✓ 照常 ✗ 停止
○ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。
★ 如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。
▲ 延期/取消/終止活動。



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心 捐助



本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷
點滴都是恩情



繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

📠 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk



分間單位區域服務隊 資訊平台

區域服務隊資訊

業主/租客

- 簡樸房制度講座
- 查詢服務

簡樸房制度

分間單位租務管制



租客

- 轉介懷疑租管違規個案
- 支援申請簡約公屋 / 過渡性房屋

簡約公屋資訊

過渡性房屋資訊



分間單位區域服務隊資訊平台由樂群社會服務處承辦，向市民、分間單位業主及租客推廣6支區域服務隊的服務，以及發放有關分間單位租務管制、簡樸房制度、簡約公屋及過渡性房屋等房屋政策的最新消息和資訊。

🔍 <https://sdu-info.org.hk>





清潔及滅蟲

- 寫字樓清潔、消毒清潔
- 焗霧滅蟲、除甲醛



**誠聘
兼職清潔員**



支持社企 歡迎加入

 **2805 8779 劉小姐**



✉ homeeasy@lok-kwan.org.hk

🏠 www.lok-kwan.org.hk

 伙伴倡自強
Enhancing
Self-Reliance

樂群社會服務處轄下社會企業

健美良坊

Health & Beauty

一站式美容按摩及健體服務

健美良坊是一所提供
一站式美容及按摩護理
服務的社會企業。

我們以「打造健康與美」
為宗旨，致力提供：

- 溫馨舒適的環境
- 專業細心的服務
- 合理實惠的價格

誠聘

- 美容師
- 按摩師
- 客戶服務員

提供專業培訓
歡迎加入社企

2855 1611 預約面試

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室
www.lok-kwan.org.hk/beauty_info/



立即
應徵



「耆康樂活在社區」活動



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人情味的鄰舍



長者認知能力篩查

如果發現自己或身邊的親友最近記性差，擔心是否有認知問題，可以預約接受簡單認知能力篩查，如發現懷疑有認知障礙症的風險，社工會作出合適轉介，及安排參加認知訓練活動。

日期：9月2日、9月16日、10月7日、10月21日、11月4日
11月18日、12月2日及12月16日(星期三) 任選1日

時間：上午10:30-12:30 或 下午2:30-4:30

必須預約，每位長者評估需時30分鐘，獲安排時段會另行通知

對象：懷疑有認知障礙症/自覺記性差的長者

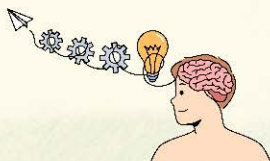
堂數：1堂

費用：免費

名額：每日8個名額

負責同事：廖生/莊生

備註：是次認知能力篩查會由社工或已受訓的社區守護員進行認知能力篩查及照顧者壓力評估



相聚銀杏玩 BOARD GAME

透過桌遊活動，讓長者及護老者彼此建立社交圈子，讓他們積極參與社區活動，提升他們的社交能力或維持他們的社交技巧。

日期：9月10日、9月24日、10月8日、10月22日
11月12日、11月12日、11月26日、12月10日及
12月24日(星期四)

(可選擇參加任何一天 或 多天的活動)

時間：下午3:00-4:00

地點：銀杏時光(香港鰂魚涌基利路7號太吉樓地下)

對象：長者或護老者

堂數：1堂

費用：免費

名額：12

負責同事：廖生/莊生





「耆康樂活在社區」活動



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人情味的鄰舍



認識長者服務及社區資源工作坊

本工作坊為長者及護老者而設，介紹長者及護老者服務，申請服務方法，協助有需要長者及護老者轉介服務，提供資訊，提升他們居家安老的能力。

日期：11月10日(星期二)
時間：上午10:30-11:30
對象：長者及照顧者
堂數：1堂
費用：免費
名額：30
負責同事：廖生/莊生



「五味雜貨店」細味人生桌遊工作坊

認識預設照顧計劃，並透過桌上遊戲探索自身對未來照顧規劃的看法，並與組員互相交流。

日期：9月9日(星期三)
時間：上午10:30-12:00

地點：香港復康會 社區復康網絡 康山中心 (自行前往)

地址：香港鰂魚涌皇道1120號康山花園第六座地下

對象：長者及照顧者
堂數：1堂
費用：免費
名額：15
負責同事：廖生/莊生



社區長者守護者培訓

安排不同的社區長者守護者接受不同的訓練，訓練完成後支援有需要的長者及其家庭，以編織社區互助支援網絡。

培訓內容

招募對象：社區人士

名額：8人



基本長者、輕度認知障礙症患者及其照顧者的特徵與需要



認識
社區資源



學習運用蒙特利爾認知評估(MoCA)作早期篩查
認知障礙症技巧



探訪及持續關懷
長者技巧



扶抱長者技巧，護老者器材使用方法



推廣
「共建居家安老友善社區」

上課日期及時間

9月4日，9月11日，9月25日，
10月2日，10月9日及
10月16日（星期五）
上午10:30-中午12:00
地點：本中心

報名及查詢



莊生/廖生
WhatsApps: 6902 1665
中心電話: 2295 3111

愛心飯盒·鄰里有情

提供免費飯盒·關顧有需要人士



服務目的



社會上有不少人士正在面對不同的生活挑戰，本中心和南豐關愛隊合作，推行為期二年「愛心飯盒·鄰里有情」，透過義工定期探訪，為區內有需要的人士派發愛心飯盒，體現鄰里有情。（每個住戶可以按需要人數提供多於一個飯盒）

收費

免費

受惠對象

1. 居於南豐新邨，太成樓、太興樓、太就樓、太隆樓，栢蕙苑和康景花園 及
2. 任何年齡（包括長者，照顧者，家長，學生，弱勢家庭等） 及
3. 預備膳食有困難 及
4. 願意接受入屋家訪



服務流程



服務申請及查詢

歡迎致電2295 3111與廖生/莊生聯絡



招募義工/導師

貢獻所長，助人自助，連繫社區



義工/導師服務類型：

- 技能分享
(如手工藝、樂器等)
- 簡單維修
- 中心宣傳物派發
- 捐贈物資派發
- 到戶送飯
- 協助改衣
- 其他：歡迎自薦！！！！



歡迎：

- 有意服務本區居民
- 有相關經驗者優先

地點：

- 本中心或附近社區



歡迎有意者

WhatsApp 5570 2272 或致電 2295 3111 聯絡中心職員

成人及長者活動



太極養生 進階A班、初階B班

學習太極運動，認識正確呼吸方法，保持身心健康，舒緩痛症及生活壓力。

第一期：9-10月 (活動編號：QB-2609-AD-001 & 002)

日期：9月5日至11月7日(逢星期六)，
9月26日及10月10日除外

第二期：11-1月 (活動編號：QB-2609-AD-003 & 004)

日期：11月14日至1月16日(逢星期六)，
12月19日及26日除外

時間：上午10:00-11:30 (進階A班)

***只限已參加及導師推薦學員報讀**

上午11:30-下午1:00 (初階B班) *適合新學員報讀

對象：18歲或以上人士

堂數：8堂(每期)

費用：\$400(每期)

名額：15(每期)

負責同事：李姑娘

備註：

1. 新舊學員必須於公開報名日期及時間報名(所有通訊內的期數)。中心核對每期出席率後，會個別通知優先學員繳費。非優先學員則以報名時間(Google Form)為準作報名優次。
2. 每期出席6堂可有優先報名資格。優先報名學員可選報通訊內其中一期報名。在選報課程出席6堂者，才可繳交另外一期(已填Google Form)的費用。
3. 如因健康緣故未能出席課堂，可出示醫生紙或覆診紙請假，是次請假則不計算缺席。(即視為出席計算)
4. 如未能達至以上要求者，則不視為優先報名學員！名額將開放予公開報名/後備人士參與！敬請留意！
5. 後備名單以通訊期為限，如欲報下期課程，則須重新報名。
6. 進階A班參加者須完成初階B班並獲導師推薦，才可報名。
7. 本中心擁有最終決定權。



成人及長者活動



鉤出精彩織出樂趣 (VIII)

(活動編號: QB-2609-AD-005)

鉤織不單是一門手工藝，更是找回內心鬆弛感的好方法。當你專注於手中的針與線，一針一線勾勒出專屬的作品時，那份從容自在會讓你發現——原來日常的煩惱，真的可以被溫柔地釋放。

日期：9月9日至10月28日(逢星期三)

時間：上午10:00-中午12:00

對象：有一定鉤織基礎人士，

【鉤出精彩織出樂趣】班組學員優先

堂數：8堂

費用：\$550

名額：12

負責同事：鄭姑娘

備註：費用包含基本工具及物料費



圖片只供參考

今期學習款式：蕾絲鉤織外套



手機應用課程

(活動編號: QB-2609-AD-006)

本課程學習如何使用日常手機應用程式，便利生活，為生活添姿彩。
(學習內容可在上課時與導師商討，導師酌情修訂教學內容)

日期：10月23日至12月11日 (逢星期五)

時間：上午11:30-下午1:00

對象：18歲或以上人士

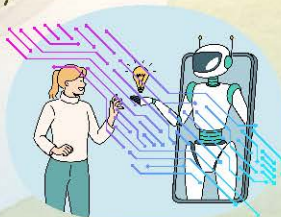
堂數：8堂(每期)

費用：\$380(每期)

名額：12(每期)

負責同事：李姑娘

備註：1.現有學員並每期出席最少6堂者優先報名
2.設錄影供學員重溫



成人及長者活動



Pilates(普拉提)健體課程 NEW

Pilates 是現今非常流行的一種健美體操運動。Pilates 各動作揉合了東西方的運動概念，著重調節肌肉，每個拉展動作，讓身材更修長，透過拉筋和加強伸展動作，達至強化肌肉，對脊骨及關節有整合的作用，練習 Pilates，配合正確呼吸，能有效地減低精神壓力，增加身體柔軟度。由於肌肉調節得宜，可預防肌肉受傷，同時可改善坐骨神經痛等都市痛症。更重要的是長期練習可發揮一定矯正身材的作用。

第一期：9-11月 (活動編號：QB-2609-AD-007 & 008)

日期： 9月14日至28日(逢星期一)
10月5日至26日(逢星期一)(10月19日除外)
11月2及9日(逢星期一)

第二期：11-1月 (活動編號：QB-2609-AD-009 & 010)

日期： 11月23及30日(逢星期一)
12月7日至28日(逢星期一)
1月4日及11日(逢星期一)

時間： 上午10:15-11:30
對象： 18歲或以上人士

參加者沒有嚴重的關節(如膝)損傷、嚴重的椎間盤突出或孕婦等特殊情況。

堂數： 8堂(每期)
費用： \$720(每期)
名額： 10(每期)
負責同事： 李姑娘

備註：

1. 因課程於瑜伽墊上進行，因此參加者必須可於地上自如地站起來。
2. 每期出席6堂可有優先報名資格。
3. 參加者需自行清潔/消毒所用瑜伽物資。
4. 課程由「瑜樂伽」提供。
5. 如因健康緣故未能出席課堂，可出示醫生紙或覆診紙請假，是次請假則不計算缺席。(即視為出席計算)
6. 如未能達至以上要求者，則不視為優先報名學員！名額將開放予公開報名/後備人士參與！敬請留意！
7. 後備名單以通訊期為限，如欲報下期課程，則須重新報名。
8. 本中心擁有最終決定權。



成人及長者活動



飛鏢班 (9至10月)

(活動編號: QB-2609-AD-011)

導師教授飛鏢的手勢及姿勢，學習專注，培養興趣，舒壓抒心，提升成就感。

日期：9月22日至10月27日(逢星期二)

時間：上午10:00-11:30

對象：有興趣飛鏢活動及18歲或以上人士

堂數：6堂

費用：\$120

名額：12

負責同事：李姑娘

備註：1.曾接觸飛鏢活動人士優先；
2.課程必須全期6堂報名，不可單節報名。



飛鏢練習場 (9至11月)

(活動編號: QB-2609-AD-012)

讓對飛鏢有興趣之人士，一同分享心得及練習。
活動由義工協助。

日期：9月22日及29日；10月6日至27日；
11月3日至24日(逢星期一)

時間：上午11:30-下午1:00 (9月至10月時段)
上午10:00-11:30 (11月時段)

對象：已學飛鏢及18歲或以上人士

堂數：10節(可選擇參加任何一天或多天的活動)

費用：\$10(每節)

名額：12

負責同事：李姑娘

備註：1.可每堂報名，如名額未滿，可即日報名參與
2.活動由義工協助，沒有導師教授



成人及長者活動



義工嘉許禮(9月)

(活動編號: QB-2609-AD-013)

嘉許及感謝協助「耆愛高照同行路」義工對社區的貢獻及付出

- 日期：9月30日(星期三)
時間：上午10:00-11:30
對象：曾參加「耆愛高照同行路」計劃的義工
堂數：1堂
費用：獲資助後費用全免
名額：個別邀請
負責同事：李姑娘
備註：歡迎義工親友，受助者親友及樂群之友參加。
出席活動者有精美禮物一份。



成人及長者活動



現場伴奏唱歌訓練班

過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子及簡單樂理，讓參加者了解唱歌時運氣、情感、節奏等技巧，在歌唱中一同享受唱歌帶來的樂趣。

第一期：10-11月 (活動編號：QB-2609-AD-014)

日期：10月2日至30日(逢星期五)
11月6日至20日(逢星期五)

第二期：12-1月 (活動編號：QB-2609-AD-015)

日期：12月4日及18日(逢星期五)
1月8日至29日(逢星期五)
2月5日(星期五)



時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上人士

堂數：8堂(每期)

費用：\$380(每期)

名額：30(每期)

負責同事：李姑娘

備註：



1. 新舊學員必須於公開報名日期及時間報名(所有通訊內的期數)。中心核對每期出席率後，會個別通知優先學員繳費。非優先學員則以報名時間(Google Form)為準作報名優次。
2. 每期出席6堂可有優先報名資格。優先報名學員可選報通訊內其中一期報名。在選報課程出席6堂者，才可繳交另外一期(已填Google Form)的費用。
3. 如因健康緣故未能出席課堂，可出示醫生紙或覆診紙請假，是次請假則不計算缺席。(即視為出席計算)
4. 如未能達至以上要求者，則不視為優先報名學員！名額將開放予公開報名/後備人士參與！敬請留意！
5. 後備名單以通訊期為限，如欲報下期課程，則須重新報名。
6. 本中心擁有最終決定權。

成人及長者活動



喜樂改衣站 (義工服務)

車縫班學員學以致用，為社區人士提供改衣服務，如修補、改長短、闊窄等服務，貢獻社群。

日期：10月6日至27日(逢星期二)
時間：上午10:30-中午12:30
對象：車縫義工及社區有需要改衣人士
堂數：4堂
費用：\$10(每件)
名額：每次5-6件
負責同事：李姑娘



備註：

- 1.每人每節限改一件。
- 2.衣物必須清洗乾淨，否則退回。
- 3.改衣時，請清楚告知改衣義工修改內容並作記錄及繳交款項。
- 4.如有任何因技術、機件或不能預計的因素所引致的損失，本中心恕不負責。
- 5.改衣完成後，中心會通知前來領取。
- 6.使用服務前，請先閱讀本備註，本中心擁有最終決定權。改衣服務開始當刻會視為服務使用者已明白及同意本備註的內容。



長者專屬活動



樂齡瑜伽課程 A、B、C、D班

樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神的平衡協調，有益身心。

第一期：10-11月 (活動編號：QB-2609-ED-001 & 002 & 003 & 004)

日期： 10月8日至29日(逢星期四)
11月5日至26日(逢星期四)



第二期：12-1月 (活動編號：QB-2609-ED-005 & 006 & 007 & 008)

日期： 12月10日至31日(逢星期四)
1月7日至28日(逢星期四)



時間： 上午10:00-11:00 (A班)
上午11:15-中午12:15 (B班)
中午12:25-下午1:25 (C班)
下午2:15-下午3:15 (D班) **NEW**

圖片只供參考



對象： 55歲或以上長者
堂數： 8堂 (每期)
費用： \$400 (每期)
名額： 17 (每期)
負責同事： 李姑娘

1. 新舊學員必須於公開報名日期及時間報名(所有通訊內的期數)。中心核對每期出席率後，會個別通知優先學員繳費。非優先學員則以報名時間(Google Form)為準作報名優次。
2. 每期出席6堂可有優先報名資格。優先報名學員可選報通訊內其中一期報名。在選報課程出席6堂者，才可繳交另外一期(已填Google Form)的費用。
3. 課程由「瑜樂伽」提供
4. 如因健康緣故未能出席課堂，可出示醫生紙或覆診紙請假，是次請假則不計算缺席。(即視為出席計算)
5. 如未能達至以上要求者，則不視為優先報名學員！名額將開放予公開報名/後備人士參與！敬請留意！
6. 後備名單以通訊期為限，如欲報下期課程，則須重新報名，每人只可報讀ABCD其中一班。
7. 本中心擁有最終決定權。



長者專屬活動



榮華樂聚慶中秋

(活動編號：QB-2609-ED-009 & 010)

中秋節是家人團聚、欣賞豐收月亮的時刻。這是一個慶祝團結、繁榮和感恩的節日。「榮華慈善基金」在這充滿幸福的節日裡，派福袋，表演、遊戲，與大家共慶佳節，送上祝福。

日期：9月23日(星期三)

時間：時段一：上午10:00-11:00

時段二：上午11:15-中午12:15

(只可選擇參加一個時段)

對象：60歲或以上長者

堂數：1堂

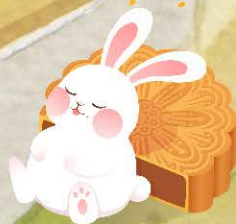
費用：獲資助後費用全免

名額：50

負責同事：李姑娘

備註：1.出席活動者可獲「榮華慈善基金」福袋一份

2.活動與「榮華慈善基金」合辦



兒童遊戲輔導計劃



簡介：

藝術治療是一種融合藝術與心理學的心理治療，透過藝術的創造過程，以安全的方法去讓兒童表達他們的感受，循序漸進地理解並接納自己，建立正面的自我價值與人生觀。

服務對象：3 - 14 歲有需要兒童

(如情緒困擾、學習適應問題及社交困難等兒童)

服務形式：• 一對一個別輔導

• 家長面談

服務收費：優惠價每節 \$600 (一小時)

(歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜)

正價每節 \$1000 (一小時)

*參加者須至少參與 6 節服務



備 註：服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。



導師：多姑娘

- 註冊社工 (具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗)
- 國家認可兒童遊戲治療師 (中級)
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書

start game



針對式兒童讀寫 訓練服務

簡介：

以活動和遊戲形式引導，為兒童度身訂造合適的學習內容，讓兒童透過以治療為本的教學，訓練大腦掌握認讀識字、理解詞彙、作句書寫及閱讀，提升學習興趣及能力。

服務對象： 6 - 12 歲懷疑或確診讀寫障礙兒童

服務形式： 一對一個別輔導

服務收費： 優惠價每節 \$600（一小時）

（歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜）

正價每節 \$1000（一小時）

*參加者須至少參與 6 節服務



備 註： 服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。



導師：多姑娘

- 註冊社工（具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗）
- 國家認可兒童遊戲治療師（中級）
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書

2026年 恆常功課輔導班



現正招生

中心提供小組形式的功課輔導服務，導師主要教導學生完成功課，溫習默書及測驗考試，並配合獎勵計劃提升學生的學習動機。

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

對象：P.2 - P.6 學童

時間：下午3:45 - 5:45

費用：按月及年級收費，分為正價及優惠價

（歡迎領取綜援、書簿津貼或在職家庭津貼人士查詢優惠事宜）



備註：

1. 功輔班對象為小學生（小二至小六年級）
2. 中心或會安排參加者及家長進行面試，再決定是否取錄。
3. 課堂以小組教學模式教授。
4. 中心有權要求行為欠理想或未能配合計劃理念的學童退出服務。
5. 若學童退出服務後欲再次參加需要重新報名輪候及進行面試遴選。
6. 家長需與中心配合，以讓學生有更正面的發展和成長。
7. 如申請優惠價學額，中心要求優惠價學童每個月須出席最少80%課堂以免浪費津貼學額，
8. 出席率不足者，中心有權要求退出服務。
9. 申請人須呈交相關文件，文件只供申請本服務使用。
10. 如基於假期、天氣或其他原因取消班組，優惠價學額將不會安排補堂或退款。
11. 報名者／家長／照顧者知悉及同意中心保留最終決定權。

報名方法：

致電

2295 3111

與莊生聯絡



現正接受報名！！



查詢：2295 3111 / WhatsApp 5570 2272

平日及星期六恆常兒童支援服務 課程時間表

平日

星期 四	下午 4:00-5:00	Jolly Phonics 基礎班 (K.1-K.3)	星期 五	下午 4:00-5:00	全能英語班 NEW (K.2-K.3)
	下午 5:00-6:00	Jolly Phonics 進階班 (*完成Jolly Phonics 基礎 課程學童)		下午 5:00-6:00	Jolly Phonics 進階班 (*完成Jolly Phonics 基礎 課程學童)

星期六

星期六	A 室	B 室	D 室	C 室
上午 9:30-10:30	綜合手工課程 (K.2-P.1) *上午9:20開始	其他活動	其他活動	多元創作畫班 (K.3-P.1)
10:40-11:40	幼兒奧數初班 (K.3)	其他活動	其他活動	混合素材繪畫班 (P.2-P.4)
11:50-12:50	幼兒中文故事閱讀 識字班 (K.3-P.1)	其他活動	其他活動	Ukulele (親子班) 夏威夷小吉他班 (P.1-P.6)
下午1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	中文閱讀 寫作班 (P.3-P.4)	兒童跆拳道 入門班 (K.1-P.6)		English Smart Grammar (P.1-P.2)
3:00-4:00	中文閱讀 寫作班 (P.4-P.5)	兒童跆拳道班 恆常班 (K.1-P.6) (*完成兒童跆拳道入門班或教練推薦學童)		認字魔法屋 (K.2-P.1) NEW
4:00-5:00	中文閱讀 寫作班 (P.5-P.6)	其他活動	其他活動	探索「數」智小宇宙 (K.2-P.1) NEW
5:00-6:00	其他活動	其他活動	其他活動	其他活動



平日及星期六恆常 兒童支援服務

Jolly Phonics 基礎班

透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼兒建立語音記憶，提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力。

- 日期：逢星期四
時間：下午5:00-6:00
對象：K.1-K.3學童（最少能分辨大小階英文字母）
堂數：持續課程（按月收費）
費用：\$135/堂
優惠價：\$50/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
負責同事：鄭姑娘



Jolly Phonics 進階班 (星期四)

進階班學習三合字母 (Trigraphs)、合併 (Blending) 及解碼，培養小朋友「聽到能串、看到能讀」的能力。配合「聆聽及拆字」練習，從CVC的3個單音到拆解多個音節 (Syllables)，能夠輕易讀出和串出基本英文生字。

- 日期：逢星期四
時間：下午5:00-6:00
對象：***完成Jolly Phonics 基本課程學童**
堂數：持續課程（按月收費）
費用：\$150/堂
優惠價：\$65/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
負責同事：鄭姑娘





平日及星期六恆常 兒童支援服務

全能英語班 **NEW**

以全英教學模式配合肢體語言，每堂圍繞不同生活主題例如交通工具、超級市場等，建立小朋友「聽英文、想英文、說英文」的思維模式及讓小朋友在遊戲中應用對話。

日期：逢星期五
時間：下午4:00-5:00
對象：K.2-K.3學童
堂數：持續課程（按月收費）
費用：\$140/堂
優惠價：\$80/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
負責同事：鄭姑娘



Jolly Phonics 進階班 (星期五)

進階班學習三合字母 (Trigraphs)、合併 (Blending) 及解碼，培養小朋友「聽到能串、看到能讀」的能力。配合「聆聽及拆字」練習，從CVC的3個單音到拆解多個音節 (Syllables)，能夠輕易讀出和串出基本英文生字。

日期：逢星期五
時間：下午5:00-6:00
對象：***完成Jolly Phonics 基本課程學童**
堂數：持續課程（按月收費）
費用：\$150/堂
優惠價：\$65/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
負責同事：鄭姑娘





綜合手工課程

課程專為提升小肌肉的靈活性，手眼協調能力而設。課程不僅能激發學童創造力，從中更可建立自信心、增強自我表達能力和專注力，對學童的學習和發展有著正面影響。課程設計符合幼兒的發展階段，讓他們在挑戰中學習，保持學習的熱情。

日期：逢星期六
時間：上午9:20-10:30
對象：K.2-P.1學童
堂數：每期4堂（持續課程）
費用：\$440
優惠價：\$280（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
負責同事：鄭姑娘
備註：費用包含基本工具及物料費



奧數初班 (K.3)

利用圖像推理解決問題，讓學童學習邏輯思考。
以趣味形式激發學童思維及大腦協調能力，增強解難能力。

日期：逢星期六
時間：上午10:40-11:40
對象：K3學童
堂數：每期4堂
費用：\$140/堂
優惠價：\$60/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
負責同事：鄭姑娘
備註：費用包括筆記



平日及星期六恆常 兒童支援服務

幼兒中文故事閱讀識字班

通過聽故事，培養兒童閱讀習慣及記憶文章的能力，還可以使其領會故事思想和感情，促進其發展語言及對文字產生興趣，開始喜歡文字而不抗拒。

課程將選取有關：情緒疏導 / 生命教育 / 主題教學等三類繪本為綱要，並在故事完結時練習每頁重點文字的筆順及寫法，增加聽故事的效益。

日期：逢星期六

時間：上午11:50-中午12:50

對象：K.3-P.1學童

堂數：4（每期）

費用：每期\$520

優惠價：每期\$240（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

負責同事：鄭姑娘



中文閱讀寫作班 (P.3-P.6)

1. 認識各種文體的特色（如：記敘文、說明文、描寫文等）。
2. 透過閱讀理解練習認識各種文體的特色和有關的修辭手法及語文知識。
3. 能善用課堂上的知識寫作不同的文體。
4. 能夠在平時上課時善用有關的文體寫作及應付測考。

日期：逢星期六

時間：下午2:00-3:00 (A班：P.3-P.4)

下午3:00-4:00 (B班：P.4-P.5)

下午4:00-5:00 (C班：P.5-P.6)

對象：P.3-P.6學童

堂數：4（每期）

費用：每期\$520

優惠價：每期\$200（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

負責同事：鄭姑娘





平日及星期六恆常 兒童支援服務

多元創作畫班 / 混合素材繪畫班 (K.3-P.4)

運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫發揮創意、
享受創作的樂趣。包括鉛筆掃描、水彩畫、塑膠彩畫、
立體油粉彩等等。

日期：逢星期六

時間：上午9:30-10:30 (A班)
上午10:40-11:40 (B班)

對象：A班 (K.3-P.1學童)
B班 (P.2-P.4學童)

堂數：每期8堂

費用：每期\$960

優惠價：每期\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

負責同事：鄭姑娘

備註：學童需要自備油粉彩、圍裙及袖套。



Ukulele 夏威夷小吉他 (親子班)

弦音相伴，親子共暖，夏威夷小吉他親子班開課啦！
小手拔弦，大手相伴，用音樂定格美好時光。
一把小吉他，全家大快樂，大手牽小手，音樂一起走。
以樂為媒，以愛為伴，共奏親子樂章。



日期：逢星期六

時間：上午11:50-中午12:50

對象：P.1-P.6學童及家長

堂數：每期4堂

費用：每期\$320

優惠價：不適用

負責同事：鄭姑娘

備註：1.有樂器提供在課堂上借用
2.此課程由義工導師任教





平日及星期六恆常 兒童支援服務

認字魔法屋 **NEW**

課程為學童的中文語文能力打好堅實基礎，以四大教學特色支援學童。

- 多感官記憶：破解「記不牢字形」，透過多感官聯想自然入腦。
- 動態遊戲化：破解「坐不定抗拒」，用趣味遊戲加深認字印象。
- 情景化教學：破解「只識單字」，將詞彙融入日常，學會靈活運用。
- 升小書寫銜接：每堂特設書寫練習，並提供專業書寫輔助工具，建立寫字信心。

日期：逢星期六

時間：下午2:00-3:00

對象：K.2-P.1（希望保底增強中文語文能力學童）

堂數：持續課程（按月收費）

費用：\$130/堂

優惠價：\$80/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

負責同事：鄭姑娘



探索「數」智小宇宙 **NEW**

程專為準備升小學、想系統化提升數感與邏輯思維，或有學習需要的學童而設。

日期：逢星期六

時間：下午3:00-4:00

對象：K.2-P.1

堂數：持續課程（按月收費）

費用：\$130/堂

優惠價：\$80/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

負責同事：鄭姑娘





P1-P2 English Smart Grammar

配合現時小學初小英文教程，以教材、練習、小挑戰的輔助下，幫助學生掌握基本語法、文法和動詞時態等概念、教授生字意思和用法，加強閱讀理解和寫作能力。

- 日期：逢星期六
時間：下午2:00-3:00
對象：P.1-P.2 (有意或需要加強英文基礎的學生)
堂數：每期4堂 (持續課程)
費用：\$150
優惠價：\$65 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
負責同事：鄭姑娘



兒童跆拳道入門班

初步認識跆拳道技巧及禮儀，
學習基本拳、腳法及搏擊。

- 日期：逢星期六
時間：下午2:00-3:00
對象：K.1-P.6 (有興趣學習跆拳道學童)
堂數：8堂 (每期)
費用：每期\$840
優惠價：每期\$440 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
負責同事：陸先生
備註：有興趣購買道袍，可向教練查詢訂購。





平日及星期六恆常 兒童支援服務

兒童跆拳道恆常班

提高幼兒及兒童對跆拳道運動之認識及興趣，並培養學童養成定期和恆常的運動習慣，建立堅毅、謙虛和信心，強健體魄。

- 日期：逢星期六
時間：下午3:00-4:00
對象：***完成兒童跆拳道入門班或教練推薦學童**
堂數：8堂（每期）
費用：每期\$840
優惠價：每期\$440（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
負責同事：陸先生
備註：
1.視乎學童上課程度安排考試，家長及學童可自行決定是否參與考試。
考試費：約\$600/次（已包括色帶及國際認可證書）
2.若學童選擇參加考試，考試當天必須穿着道袍應試。
3.有興趣購買道袍，可向教練查詢訂購。



中心位置及鄰近交通



🕒 開放時間：

星期一至星期五：

上午9:30至下午1:00及
下午2:00至下午6:00

星期六：

上午9:00至下午1:00及
下午2:00至下午6:00

(星期日及公眾假期休息)

鄰近交通：港鐵-太古港鐵站B出口

巴士-2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722

電車 - 船塢里站



樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

☎ 電話：2295 3111 | 📞 WhatsApp：5570 2272

☎ 傳真：2295 3233 | 🌐 機構網址：www.lok-kwan.org.hk

✉ 電郵：quarrybay@lok-kwan.org.hk

📍 地址：香港鰂魚涌基利路1號 鰂魚涌社區綜合大樓地下



📌 樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

