



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre



2026年9月-12月 中心活動通訊



8月27日(星期四)

上午9:45

開始報名, 名額先到先得!

***報名日當天上午暫停辦理
申請「樂群之友」咭**

Hello
Autumn



2653 2853



2653 2820



5505 9941



TPLKSS



f TPLKSS



Whatsapp-社群



大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

目 錄

機構簡介.....	P.3
中心簡介.....	P.4
樂群8.29全港賣旗日.....	P.5
愛心捐助.....	P.6
「樂群之友」會員申請.....	P.7
課程/活動報名須知.....	P.8
課程/活動報名表.....	P.9
分間單位區域服務隊資訊平台.....	P.10
借閱圖書服務.....	P.11
低收入家庭煤氣費優惠計劃.....	P.12
成長嚮導計劃-兒童發展基金（CDF）第十一批計劃....	P.13-14
特殊教育需要支援服務.....	P.15-17
膽心守護計劃.....	P.18-21
戶外成長系列.....	P.22-23
節慶活動.....	P.24-26
兒童多元學習系列.....	P.27-38
成人興趣活動系列.....	P.39-46
「樂群學」功課輔導班.....	P.47
免費長者剪髮服務.....	P.48
緊急食物援助.....	P.49
「惜食堂」食物關愛計劃.....	P.50
家居易.....	P.51

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「過渡性房屋計劃」、「共創明『Teen』計劃」，以及聚焦扶助劏房戶的「太子社區客廳」項目，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班誠實、守信、熱誠、積極友愛的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lokkwan.org.hk



lkssfb
樂群社會服務處

中心簡介

黃英豪社區服務中心

於2008年10月正式投入服務，主要為大埔區居民提供全面的綜合社區服務。藉著家庭教育推廣計劃、攜手扶弱基金計劃及婦女事務委員會資助婦女發展計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

家庭支援

家庭教育 推廣計劃
Funding Scheme on the Promotion of Family Education

政府資助 計劃
Government-funded programme

- 樂在「家」滿FUN家庭教育推廣計劃

社區工作

- 地區資源轉介
- 食物銀行
- 社區圖書館
- 成人知識教授及興趣發展活動
- 親子教育活動
- 義工發展服務
- 新來港人士服務
- 社區派飯



兒童及青少年發展

- 兒童發展基金(CDF)第十一批計劃
- 幼兒及兒童多元成長活動
- 兒童學習支援服務
- 兒童成長及發展服務
- 特殊學習需要支援服務
- 親子活動及服務





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

助人自助 敬業樂群

樂群8♥29

全港賣旗日

2026年8月29日 星期六

上午7:30 至 中午12:30



為持續關懷**基層服務對象**
的工作籌募經費



懇請個人、團體及親子義工參加。
活動詳情及義工招募資訊
將於稍後公布，請密切留意！

查詢及聯絡



☎ 2169 0199 📞 5592 0199

🏠 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

✉ flagday@lok-kwan.org.hk

📠 2815 2283

公開籌款許可證編號：FD/T014/2026

支持我們



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

☎ 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

會員申請



成為樂群之友:

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可享有中心的報名及相關服務。

申請須知:

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭永久有效，費用全免。
5. 遺失咭或被盜，持咭人須盡快通知本中心（電話：2653 2853），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項:

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

★ 申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭。





課程/活動報名須知



1. 須成為「樂群之友」才可報名參加中心各項課程/活動，報名時須出示有效香港身份證明文件。
2. 參加者須親身前往本中心報名，費用以現金或八達通繳交，報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咭，請預先辦理相當手續。
3. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間或資格要求，如報名後發現撞期或不符合資格，本中心概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
4. 如因任何個人理由不能出席課程/活動，均不設補堂或退款安排。
5. 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
6. 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須於收到通知後兩個星期內，憑收據正本申請退回款項。
7. 有關繳交按金之課程/活動，參加者須全數出席該課程/活動後，出示收據正本方可退回按金，故參加者務必保存收據正本直至課程/活動完結。
8. 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作個別通知。
9. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定再另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知中心職員。
11. 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權，更改導師、上課時間、地點、課程/活動內容或其他條款及細則，而毋須另行通知。

附件一 有關惡劣天氣之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
	 Yellow 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓ 照常 ✗ 停止
- ★ 如未開始，則停止開放；
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。
- △ 延期/取消/終止活動。

課程/活動報名表

填寫報名表格前，請先細閱下列「免責聲明」及背頁「課程/活動報名須知」。

班組編號	姓名	會員編號	年齡	電話	收費
TP-2609-____-0____		TP0_____			\$
TP-2609-____-0____		TP0_____			\$
TP-2609-____-0____		TP0_____			\$
TP-2609-____-0____		TP0_____			\$
TP-2609-____-0____		TP0_____			\$

免責聲明【未滿十八歲之參加者須家長／監護人簽署聲明】

本人及敝子女已明白及確實填寫報名表上各項內容，並聲明本人及敝子女之健康狀況良好，適宜參加上述課程或活動。

本人及敝子女在課程期間會妥善保管自己財物，若因疏忽而造成財物損失願自負責任。本人及敝子女已知悉並願意遵守本服務處活動通訊之報名須知及注意事項。

簽署：_____ 日期：_____ 與參加者關係：_____

分間單位區域服務隊 資訊平台

區域服務隊資訊

業主/租客

- 簡樸房制度講座
- 查詢服務

簡樸房制度

分間單位租務管制

分間單位區域服務隊資訊平台

簡樸房

簡樸房條例及認證早鳥優惠

簡樸房制度

分間單位 租務管制

sdu-info.org.hk

租客

- 轉介懷疑租管違規個案
- 支援申請簡約公屋 / 過渡性房屋

簡約公屋資訊

過渡性房屋資訊



分間單位區域服務隊資訊平台由樂群社會服務處承辦，向市民、分間單位業主及租客推廣6支區域服務隊的服務，以及發放有關分間單位租務管制、簡樸房制度、簡約公屋及過渡性房屋等房屋政策的最新消息和資訊。

🔍 <https://sdu-info.org.hk>





本中心已開放圖書借閱服務，
歡迎各位樂群之友帶備「樂群之友」咭到中心借閱！



圖書借閱守則

1. 憑「樂群之友」咭每次可借閱最多3本圖書，期限為14天，必須按時歸還。
2. 逾期歸還圖書須繳交罰款，每本每天收取港幣5毫（包括星期六，日及公眾假期）。
3. 每本圖書可由同一借用人續借一次，須親身到中心辦理續借手續，逾期歸還的圖書不得續借。
4. 借用人必須為「樂群之友」咭的持有人，不能以他人名義享用圖書借閱服務，職員如對借用人身份存有懷疑，有權要求借用人出示身份證明文件以作核實。（如遺失「樂群之友」咭，補領手續費用為港幣10元正。）
5. 借用人於借閱圖書前必須檢查圖書是否完好無缺，若有問題，請立即告知中心職員。
6. 借用人可在借書期間的住址或電話如有更改，請儘快通知中心職員更新資料。
7. 借用人歸還圖書時必須確保圖書完好無缺，請勿任意圈點、批字、折角、貼紙及污毀等。如圖書遭任何損毀或遺失，借用人須繳付書價以及書價之30%作為行政附加費。（書價是參考中心購入該圖書時之價格）
8. 請勿把未經借出的書籍擅自帶走，否則會視作偷竊處理。
9. 樂群之友使用借書服務即同意以上守則，如違反守則者，本中心職員有權取消其圖書借閱資格及追討一切損失。
10. 本中心保留對本守則的最終解釋權及條文之修改權。

煤氣公司與香港社會服務聯會攜手合作，於2011年1月開始推出「低收入家庭煤氣費優惠計劃」，為合資格的低收入綜援戶提供優惠，減輕他們的經濟負擔。

優惠計劃內容

- 每月首500兆焦耳（約10.4度）煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 豁免煤氣用戶按金*
- 免費煤氣爐具維修服務

* 豁免按金只適用於並未在綜援計劃下獲發煤氣按金津貼的綜援受助人。優惠期屆滿後，客戶如繼續使用煤氣服務，須繳交用戶按金。



申請資格

- 1 煤氣公司登記用戶，及
- 2 申請人須為綜援受助人，及
- 3 申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜援金額中扣減。（綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

申請辦法

- 1 有意申請人士須填妥申請表格及帶同有關文件到各區審核中心[#]辦理手續。
- 2 須帶同文件包括：

香港身份證

社會福利署發出的綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書（該通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

最近一期煤氣賬單（如綜援持有人與煤氣賬戶登記人不同，須提供社署「綜援受助人豁免醫療紙」）

- 3 所有申請將由煤氣公司覆核及作最後決定，並會另函通知獲接納的申請者。
- 4 此優惠限期為兩年，申請人如欲繼續享用此項優惠，必須在限期屆滿前再次申請。

- 若「低收入家庭煤氣費優惠計劃」之受惠人士須要搬遷，其原有地址所享有之優惠將會被取消，而有關人士可以前往任何一間審核中心重新申請有關優惠。
- 如申報的資料有變，申請者必須盡快通知煤氣公司。
- 煤氣公司將定期覆核所有獲接納的申請，並有權根據最新的資料終止有關優惠。

[#] 各區審核中心將優先處理當區居民之申請，建議申請人選擇居住區域內之審核中心辦理手續。

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢！



募集中!



本服務處成功申辦兒童發展基金(CDF) 第十一批計劃，預計將於9月開始招募學童和友師，11月正式展開！

如果小朋友...

- ☒ 居住於**大埔或北區**
- ☒ 於2026年9月**升讀小三至小六**
- ☒ 來自**基層**(須通過入息審查)
- ☒ **培養儲蓄的好習慣**
- ☒ 有興趣**拓展視野**，在友師協助下訂立個人發展目標



就請密切留意中心之後的招募了！



如對計劃有疑問，歡迎致電2653 2853與職員聯絡。

友師招募



如果您...



- ☒ 年滿18歲
- ☒ 成熟和有責任感
- ☒ 有熱誠
- ☒ 願意付出時間陪伴小朋友成長
- ☒ 相信可以「以生命影響生命」



您就是我們要找的人了!

請隨即聯絡我們!



如對計劃有疑問，歡迎致電2653 2853與職員聯絡。



言語治療服務

言語發展與兒童的學習及思考能力有密切的關係，在兒童成長過程中，良好的語言溝通能力有助兒童發展其社交技巧，同時能幫助兒童發展獨立思考和解決問題的能力。故此良好的語言溝通基礎能幫助兒童日後在各方面的發展。

樂群社會服務處的言語治療服務致力為有特殊教育需要的兒童提供專業的個別培訓，治療師會因應兒童的個別需要，為其進行語言評估及了解兒童在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練與支援，治療師會指導家長誘導兒童語言發展的技巧和溝通能力，從而提升兒童的自信並逐步改善言語困難，促進他們的社交及溝通能力。



訓練內容



語言理解及
語言表達能力訓練



口部肌能訓練



聲線訓練



社交溝通能力訓練



語暢訓練

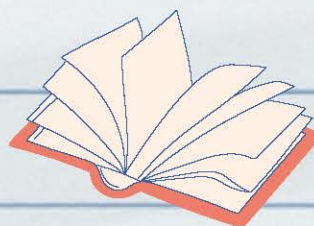


發音訓練

言語治療服務



言語治療師專責為有言語、溝通、或吞嚥障礙人士提供專業康復服務，服務對象包括不同年齡層。言語治療師會為患者提供專業評估及診斷，因應患者需要設計個別化治療。同時亦會為患者家屬及照顧者提供支援。

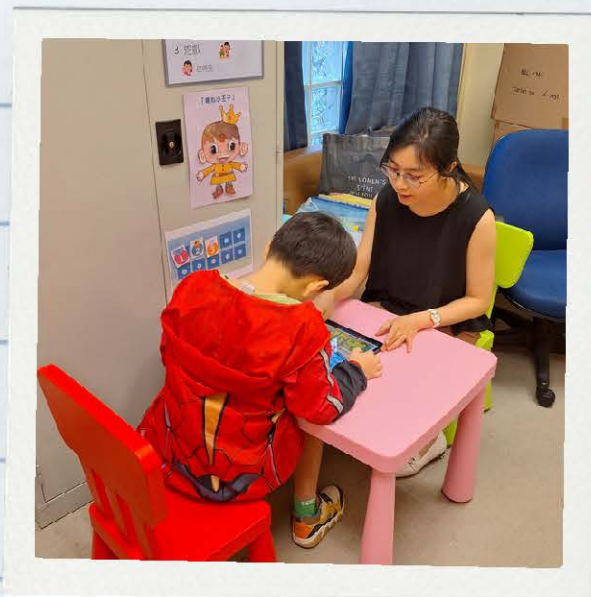


言語治療服務導師

陳穎楠 言語治療師

- 香港理工大學言語治療碩士
- 香港中文大學幼兒教育碩士
- 香港樹仁大學英國文學學士

*治療師有超過9年以上的相關工作資歷和經驗



言語治療面授服務



服務對象：

懷疑或正輪候評估的言語溝通障礙學童/
正接受言語治療服務，且希望加強密度/
曾接受言語治療服務，希望繼續維持接受治療/

服務收費：

45分鐘個別訓練4節\$3000

服務內容：

由資深註冊言語治療師進行一對一服務，了解參加者在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練及支援，從而提升自信並逐步改善言語困難。

授課形式：

一對一面授教學及訓練

服務時間：

逢星期一及五
中午12時至6時（須預約及輪候）

查詢電話：

2653 2853





瞻心守護計劃

計劃旨在透過**多元化且互動性強的活動**，例如公眾教育展覽、街站、講座或工作坊、親子理財工作坊等，**提升瞻養費受款人對遭拖欠瞻養費時可使用服務的認識**以及了解自身的**權益**，同時**宣傳瞻養費支付人要履行支付瞻養費的責任**，**加強公眾對瞻養費權益及制度的關注**。

目標

加深市民對瞻養費受款人遭拖欠瞻養費時可使用服務以及處理跨境瞻養費方法的認識

加深市民對瞻養費受款人權利的認識

提倡瞻養費支付人應履行責任支付瞻養費

計劃對象：公眾人士

活動內容包括：

- 社交媒體挑戰
- 心聲牆
- 瞻養資訊角
- 親子理財工作坊
- 街坊問答站
- 瞻養費講座/工作坊

 2653 2853

 2653 2820

 5505 9941

 TPLKSS

 大埔太和邨太和鄰里社區中心地下



TPLKSS

膽心守護計劃

社交媒體大挑戰



現凡向職員索取打卡道具
並即場拍照，
即可獲贈精美雨傘一把



本宣傳品僅代表主辦機構之立場



 備註 ① 數量有限，先到先得，送完即止。

② 雨傘款式不設挑選。

③ 如有任何爭議，本服務處將保留最終決定權。

膽心守護計劃



膽養費講座

在一些離婚個案中，膽養費的爭議往往使雙方心力交瘁。本活動邀請到認可家事調解員，為大家剖析如何透過調解服務，以和平、理性的方式處理膽養費相關爭議，並概述法庭在裁定配偶膽養費及財產分配時所考慮的關鍵因素。此外，講座亦會探討父母如何合理分擔子女的醫療、課外活動及補習等費用，並透過真實的家事調解個案分享，讓參加者深入了解調解的實際運作與雙贏效益。講者亦將詳細介紹政府最新的「膽養費調解試行計劃」，協助有需要的家庭尋找更適切、高效的免費解決方案。

 班組編號：TP-2609-AD-013

 日期：2026年11月19日(星期四)

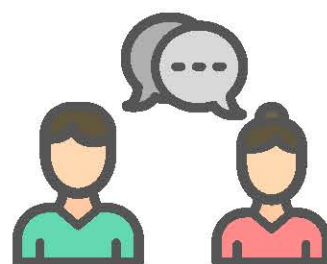
 時間：下午2:30至4:00

 地點：本中心

 費用：全免

 名額：10名

 對象：有興趣了解之公眾人士





膽心守護計劃 

守護心鄰・社區同樂日 暨 主題展覽

互動遊戲



提供專業人士 即場諮詢

Q & A

贍養費 資訊分享



日期：2026年11月21日
(星期六)

時間：下午1:00至5:00

地點：本中心

費用：全免

對象：公眾人士

完成遊戲
可獲精美禮品一份

費用全免

歡迎查詢

本宣傳品僅代表主辦機構之立場

沙頭角獨特社區 文化體驗之旅

沙頭角因長年受禁區保護，保留了完整的客家村落**傳統與獨特**的文化特色。活動將漫步日月亭、中英街花園及沙頭角鏡中鏡等地方，**體驗一場充滿歷史溫度與文化魅力的社區旅程！**

班組編號：TP-2609-FM-001

日期：2026年11月29日(星期日)

集合時間：上午9:00

解散時間：下午1:00

集散地點：本中心

費用：每位\$60(大小同價)

名額：46名

對象：6歲或以上人士

(6歲至12歲小朋友需要家長陪同出席)

備註：

- 1.活動已包含旅遊巴交通費。
- 2.若天文台在活動集合前2小時(上午7:00)已懸掛或預告即將懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，活動將延期或取消。
- 3.由於活動需要**申請禁區紙**的關係，參加者必須向職員提供以下資料：
 - 成人：香港身份證
 - 18歲以下小朋友：香港身份證(必須有相片)或香港出世紙
- 4.活動當日，所有參加者**必須帶備香港身份證及香港出世紙(只適用於18歲以下小朋友)**，以便警務人員核對。





海下探索遊



透過沙灘戶外活動及室內互動遊戲、角色扮演，並乘坐玻璃船觀賞珊瑚群，讓參加者觀察魚類的海底生活、認識各種不同魚類的特徵及其現時面對的威脅，從而提升參加者保護海洋的意識。

班組編號：TP-2609-FM-002

日期：2026年12月6日(星期日)

活動時間：下午2:00至5:00

集合時間：中午12:15

集散地點：本中心

活動地點：西貢海下灣海洋生物中心

費用：每位\$80(大小同價)

名額：34名

對象：6歲或以上人士

(6歲至12歲小朋友需要家長陪同出席)



- 1.參加者報名當日必須年滿6歲或以上。
- 2.活動不包括午膳時間，請自行午膳後再參與此活動。
- 3.參加者須自備飲用水、如有需要可自備量浪藥物。
- 4.玻璃底船活動須根據當時天氣情況而定。如果天氣情況不適合玻璃底船活動，將安排其他活動代替。
- 5.活動包括沙灘戶外活動，參加者須穿著涼鞋及短褲。
- 6.若天文台在活動開始前3小時(上午)懸掛三號或以上颱風訊號、紅／黑色暴雨警告訊號或空氣質素健康指數達嚴重(10+級)水平(塔門區)，活動將會取消。



中秋月圓猜燈謎

為慶祝中秋佳節，中心期望透過傳統的「猜燈謎」互動遊戲，讓樂群之友重溫節日習俗，感受濃厚的節日氣氛，並在輕鬆有趣的氣氛下增進社區凝聚力。

日期：2026年9月14至25日期間

時間：上午10:00至下午5:30

地點：本中心

費用：全免

對象：公眾人士

備註：請向職員索取「燈謎紙」參加活動



玩轉中秋燈籠



中秋佳節將至，除了品嚐月餅與賞月外，不妨親手製作獨一無二的燈籠！是次活動準備了豐富的材料，教導兒童把創意化為最耀眼的節日裝飾。



班組編號：TP-2609-CY-027

日期：2026年9月22日(星期二)

時間：下午4:30至5:30

地點：本中心

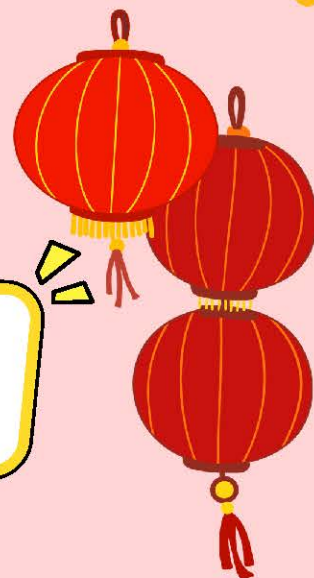
費用：\$50

名額：6名

對象：6至10歲兒童

節數：1節

名額有限！
歡迎踴躍參與



中秋節快樂

厚澤家國・萬里尋踪

為慶祝中華人民共和國成立77周年，本中心特此舉辦「厚澤家國・萬里尋踪」主題活動，旨在透過動人的**電影分享與趣味的版圖互動**，帶領樂群之友一同感受**家國情懷**，**深化對國家地理與歷史發展的認識**。本活動融文藝欣賞、國情教育與社區互動於一體，期望在莊重而溫馨的氛圍中凝聚社區力量。

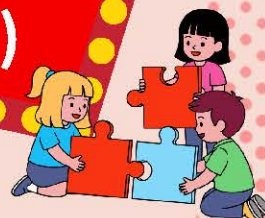
活動一 (愛國電影欣賞)



班組編號：TP-2609-AD-012
日期：2026年9月30日(星期三)
時間：下午3:30至5:45
地點：本中心
費用：\$10
名額：30名
對象：公眾人士
電影：給阿嬤的情書



活動二 (祖國尋寶圖)



日期：9月28日至10月2日期間
時間：上午10:00至下午5:30
地點：本中心
對象：公眾人士



參與尋寶圖活動可獲
精美禮品一份

備註：如因版權或技術因素未能播放《給阿嬤的情書》，將改播另一套同為愛國主題的電影代替。

小手指大森林

氈絨布顏色鮮艷、觸感柔軟，且容易裁剪，透過氈絨布盆景製作，**提升兒童手眼協調及精細動作發展**，非常適合用來**訓練手部小肌肉及表達創意**。

班組編號：TP-2609-CY-025

日期：2026年10月28日及11月4日
(逢星期三)

時間：下午4:30至5:30

地點：本中心

費用：每位\$50

名額：5名

對象：6至10歲兒童

節數：2節



備註：如已參加過7月舉辦的小組，則不能重覆參加。

快樂社交奇遇記

想子女學會自信交朋友，面對人際衝突時懂得靈活應變？我們為兒童打造了一個純遊戲、零壓力的互動空間！

透過好玩的團隊協作及情境角色扮演，讓兒童在輕鬆的氛圍下宣洩日常壓力、**學習聆聽與表達**，**並掌握實用的人際溝通與解難技巧**。快點一同解開社交密碼，**建立正向的朋輩網絡**！

班組編號: TP-2609-CY-026

日期：2026年11月24日及

12月1、8、15日(逢星期二)

時間：下午4:30至5:30

地點：本中心

費用：每位\$100

名額：5名

對象：5至10歲兒童

節數：4節

情緒大作戰

小組透過遊戲互動方式，帶領兒童認識自我情緒、提升觀察力、製作減壓小道具，引導兒童建立良好的控制情緒能力。

班組編號：TP-2609-CY-028

日期：2026年10月27日及

11月3、10、17(逢星期二)

時間：下午4:30至5:30

地點：本中心

費用：每位\$100

名額：6名

對象：5至9歲兒童

節數：4節

專注力大考驗

小組以遊戲互動為核心，透過反應挑戰、肢體協調等遊戲，提升兒童的專注力與執行力。讓兒童在歡樂氛圍下，訓練持久專注與自我控制能力，從而改善日常學習及生活表現。

班組編號：TP-2609-CY-029

日期：2026年11月11、18、25日及
12月2日(逢星期三)

時間：下午4:30至5:30

地點：本中心

費用：每位\$100

名額：6名

對象：5至9歲兒童

節數：4節

溫馨盆景手作班

透過製作迷你小盆景，讓兒童可以利用仿真植物、苔蘚、小動物模型等，在透明容器內進行造景，同時享受手工樂趣，更有助鍛煉兒童的手部小肌肉力量及手眼協調能力。完成後可帶走成品，作為精美擺件。

班組編號：TP-2609-CY-030

日期：2026年10月21日(星期三)

時間：下午4:30至5:30

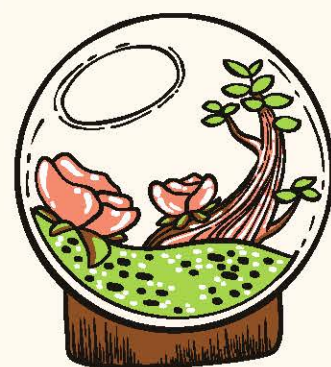
地點：本中心

費用：每位\$60

名額：6名

對象：6至9歲兒童

節數：1節





生活自理小達人



子女總是過度依賴大人，出門慢吞吞、房間玩具丟滿地？其實小朋友需要的是**正確引導**。小組中，透過趣味遊戲，在輕鬆的氛圍下**培養其**生活上的**獨立能力**，學會對自己負責，成為**生活自理小達人**！



班組編號：TP-2609-CY-031

日期 ● 2026年10月8，15，22及29日
(逢星期四)

時間 ● 下午4:30至5:30

地點 ● 本中心

費用 ● 每位\$80

名額 ● 6名

對象 ● 6至9歲兒童

節數 ● 4節



奇妙繪本屋

聽故事，玩遊戲，啟發幼兒大智慧！精選優質繪本，帶領幼兒走進色彩斑斕的奇妙世界。

班組編號：TP-2609-CY-032

日期：2026年11月9，16，23及30日
(逢星期一)

時間：下午4:30至5:30

地點：本中心

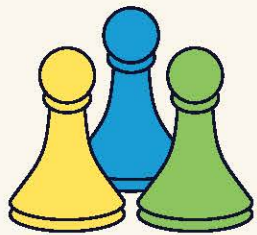
費用：每位\$80

名額：6名

對象：3至5歲兒童

節數：4節





桌遊大冒險

讓我們帶領小朋友走進桌遊世界，透過實體對戰訓練專注力及解難能力，更在勝負間學會正向面對輸贏。這是一場既好玩、能交朋友，又能鍛鍊「輸得起」心理素質的活動，快來加入這場腦力大冒險吧！



班組編號：TP-2609-CY-033
日期：2026年12月3及10日
(逢星期四)

時間：下午4:30至5:30

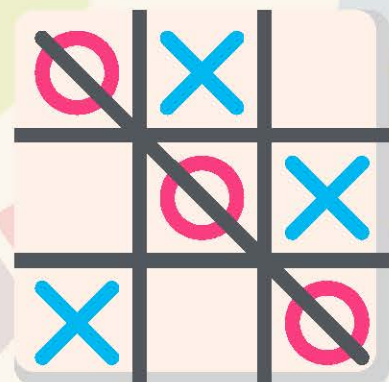
地點：本中心

費用：每位\$20

名額：6名

對象：6至9歲兒童

節數：2節





活學 **phonics** 英語興趣班

本課程由**資深外籍導師**任教，運用活動教學模式，如講故事、唱歌和手工製作等，讓兒童輕鬆愉快地學習英語發音和拼寫，同時培養兒童學習英文的興趣，為未來升學打好堅實的英文基礎。

A班：班組編號：TP-2609-CY-009

日期：9月19日至11月14日(逢星期六)

暫停上課：9月26日

時間：上午9:30至10:30

B班：班組編號：TP-2609-CY-010

時間：上午11:50至中午12:50

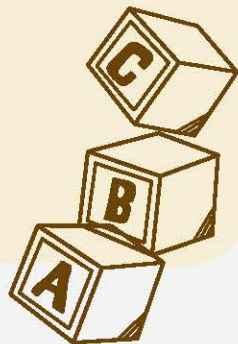
地點：本中心

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合K1至K3學生

節數：8節



A班：班組編號：TP-2609-CY-011

日期：11月21日至1月16日(逢星期六)

暫停上課：12月26日

時間：上午9:30至10:30

B班：班組編號：TP-2609-CY-012

時間：上午11:50至中午12:50

地點：本中心

費用：每位\$980

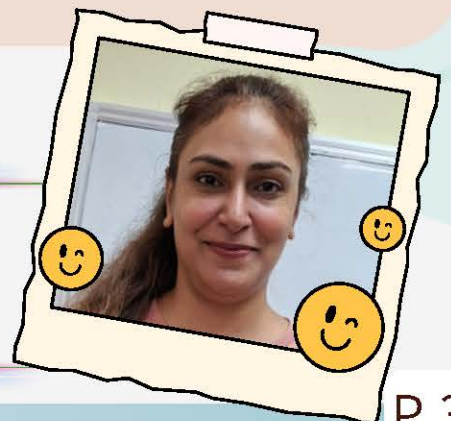
名額：12名

對象：適合K1至K3學生

節數：8節



**由外籍老師
MISS JAZ任教**



英語閱讀及寫作課程

由**外籍導師教授**，透過精選讀本引領兒童學習英文文體、詞彙和文法知識，靈活應用於寫作中，從而提升英文閱讀理解及寫作能力。



班組編號：TP-2609-CY-013

日期：9月19日至11月14日(逢星期六)

暫停上課：9月26日

時間：上午10:45至11:45

地點：本中心

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合P4至P6學生

節數：8節

9月

班組編號：TP-2609-CY-014

日期：11月21日至1月16日(逢星期六)

暫停上課：12月26日

時間：上午10:45至11:45

地點：本中心

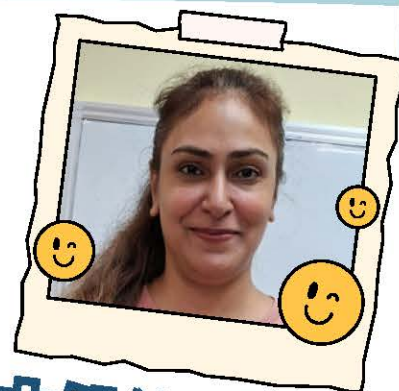
費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合P4至P6學生

節數：8節

11月



由外籍老師
MISS JAZ任教





兒童 中文 閱讀 寫作班



本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓兒童掌握基本文體的寫作手法，並進一步體驗文學創作的樂趣。課程特色：教授各類文體的寫作要求，並由專業導師親自批改作文，啟發思維，令兒童更敢於創作。

班組編號：TP-2609-CY-015

日期：9月12日至11月7日(逢星期六)

暫停上課：9月26日

時間：上午9:30至10:30

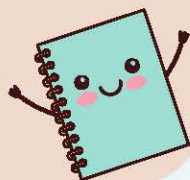
地點：本中心

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P3至P4學生

節數：8節



班組編號：TP-2609-CY-017

日期：11月14日至1月9日(逢星期六)

暫停上課：12月26日

時間：上午9:30至10:30

地點：本中心

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P3至P4學生

節數：8節

班組編號：TP-2609-CY-016

日期：9月12日至11月7日(逢星期六)

暫停上課：9月26日

時間：上午10:30至11:30

地點：本中心

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P5至P6學生

節數：8節



班組編號：TP-2609-CY-018

日期：11月14日至1月9日(逢星期六)

暫停上課：12月26日

時間：上午10:30至11:30

地點：本中心

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P5至P6學生

節數：8節



兒童英文閱讀寫作班



通過閱讀文章和有趣的教學活動，學習英文寫作方式、手法及技巧，加強兒童閱讀和寫作能力，同時提高其英語表達和理解能力。

班組編號：TP-2609-CY-019

日期：9月12日至11月7日(逢星期六)

暫停上課：9月26日

時間：上午11:30至中午12:30

地點：本中心

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P5至P6學生

節數：8節



班組編號：TP-2609-CY-020

日期：11月14日至1月9日(逢星期六)

暫停上課：12月26日

時間：上午11:30至中午12:30

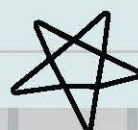
地點：本中心

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合P5至P6學生

節數：8節



銀髮玩得『喜』

生活一成不變，渴望找人談天說地、痛快玩一場嗎？此活動透過一系列的趣味互動，大家不僅能一起**動動大腦**、**舒展筋骨**，更能邂逅志趣相投的新朋友，一起在笑聲中**互相關心**、**彼此扶持**，編織出專屬「老友記」的網絡！

班組編號：TP-2609-AD-011

日期：2026年9月22、29日及
10月6、13日(逢星期二)

時間：上午10:30至11:30

地點：本中心

費用：每位\$50

名額：6名

對象：長者

節數：4節



醒目 友記

想要記性好、反應快，盡量減低患上「認知障礙症」的機會？本小組專為老友記設計，透過數字與圖像多元智能遊戲、認知訓練等，讓老友記動動腦筋，提供大腦刺激，做個充滿活力的醒目「腦」友記！



班組編號：TP-2609-AD-014

日期：2026年11月5，12，19及26日
(逢星期四)

時間：上午11:00至中午12:00

地點：本中心

費用：每位\$40

名額：6名

對象：長者

節數：4節





導師簡介

湯紹箕(湯Sir)

湯Sir擁有：

- 工商管理碩士學位
- 體適能健身私人教練證書
- 太極拳健身教師證書
- 針灸學文憑
- 推拿學高級文憑
- 中醫養生康復學基礎證書
- 自然療法徒手理療師證書



湯Sir於本服務處任教成人英語及運動課程有超過十年以上經驗。





五禽戲相傳是由華佗所創，古人模仿飛禽走獸動作以利導之，《莊子》說：「吹呴呼吸，吐故納新，熊經鳥伸，為壽而已矣。」五禽戲順序為虎、鹿、熊、猿、鳥。戲是指遊戲，意思是有愉悅的感覺。所以五禽戲有治病強身的功效，尤其對患有關節不利之症的人士更有療效。

班組編號：TP-2609-AD-001

日期：9月14日至11月16日(逢星期一)

暫停上課：10月19日、11月9日

時間：上午9:45至10:45

地點：本中心

費用：每位\$400

名額：12名

對象：適合男女老少學習

節數：8節



導師：湯SIR

八段錦

八段錦是一種非常古老、實用的養生功，功法簡絕，易學易練，架勢優美，動作獨特，強身健體，功效顯著，有「養生之寶」、「功中錦緞」之美譽，流傳很廣。

八段錦的功效：除養生外，同時還可以增強人體柔韌性，靈活性，改善人體關節炎症，活血益氣，強健臟腑，防病去病，達至延年益壽。

功法特點：柔和緩慢、圓活連貫、鬆緊結合、動靜相兼、神與形合、氣寓其中。

班組編號：TP-2609-AD-002

日期：11月23日至1月11日(逢星期一)

時間：上午9:45至10:45

地點：本中心

費用：每位\$400

名額：12名

對象：適合男女老少學習

節數：8節

導師：湯SIR

骨盆調整運動操 (逢星期一)

「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外由於「骨盆底肌肉群鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。

導師：湯SIR



第一期

日期：9月14日至11月16日(逢星期一)

暫停上課：10月19日、11月9日

A班：(班組編號：TP-2609-AD-003)

時間：上午10:55至11:55

B班：(班組編號：TP-2609-AD-004)

時間：上午11:55至中午12:55

地點：本中心

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

第二期

日期：11月23日至1月11日(逢星期一)

A班：(班組編號：TP-2609-AD-005)

時間：上午10:55至11:55

B班：(班組編號：TP-2609-AD-006)

時間：上午11:55至中午12:55

地點：本中心

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

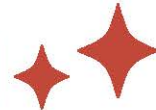
備註：學員請自備瑜伽蓆

骨盆調整運動操

逢星期五

「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外由於「骨盆底肌肉群鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。

導師：湯SIR



第一期

班組編號：TP-2609-AD-007

日期：9月4日至10月30日(逢星期五)

暫停上課：10月23日

時間：上午10:15至11:15

地點：本中心

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

LET'S
WORKOUT

第二期

班組編號：TP-2609-AD-008

日期：11月6日至1月15日(逢星期五)

暫停上課：12月18、25日、1月1日

時間：上午10:15至11:15

地點：本中心

費用：每位\$400

名額：12名

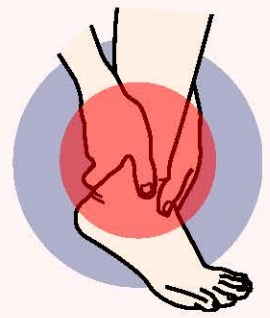
對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

備註：學員請自備瑜伽蓆



運動止痛班



常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。

第一期



班組編號：TP-2609-AD-009

日期：9月4日至10月30日(逢星期五)

暫停上課：10月23日

時間：上午11:20至中午12:20

地點：本中心

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

導師：湯SIR

第二期

班組編號：TP-2609-AD-010

日期：11月6日至1月15日(逢星期五)

暫停上課：12月18、25日、1月1日

時間：上午11:20至中午12:20

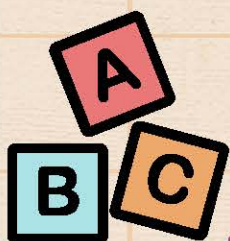
地點：本中心

費用：每位\$400

名額：12名

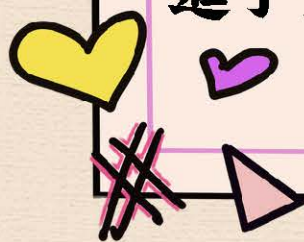
對象：對運動有興趣之人士

節數：8節



「樂群學」功課輔導班

課堂以小組形式進行(1位導師對6-7名學生)，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課，在時間充裕下更可協助溫習默書及測驗，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。



時 間：逢星期一至五下午4:15至5:45

(公眾假期及學校長假期除外)

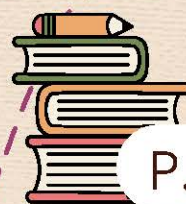
對 象：區內小一至小六學生

費 用：\$ 1200/月

***優惠價：**\$ 900/月

(*須正在領取書簿津貼/在職家庭津貼/綜合社會保障援助(綜援)
或符合社署每季家庭住戶每月入息中位數(MMDHI)的75%)

如有查詢，請致電2653 2853
與中心職員聯絡。





免費長者剪髮服務

此服務由一群熱心公益的婦女協助舉辦。自2011年始，至今已舉辦了多次免費剪髮活動，為區內長者提供服務。中心職員於指定時間內派發剪髮籌號，長者們須依照籌號上印有的日期及時段前來中心剪髮。



10月份 剪髮服務安排：

10月23日(星期五) 上午9:30 至 11:30

12月份 剪髮服務安排：

12月18日(星期五) 上午9:30 至 11:30



每次服務人數：120位長者

參加資格：年滿60歲或以上的長者

(報名時請出示身分證或長者咭)



備註：請於剪髮前一天洗髮以確保衛生。



緊急食物援助



本服務專為大埔及北區因經濟突變、失業、低收入及露宿等陷入困境的人士，提供即時緊急食物支援，有效紓緩其經濟壓力，協助他們渡過難關。



你的愛心捐助，可以幫助我們的服務持續運作，為更多有需要的人士開拓適切的服務，讓愛繼續傳承下去。如有任何查詢，請聯絡本服務處職員，或致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk



♥♥♥♥ 特別鳴謝:祝女士捐款與支持 ♥♥♥♥♥

「惜食堂」食物關愛計劃

★ 如符合資格及成功申請，逢星期二及星期五下午3:30-4:30**免費**取餐
(每星期2次)

★ 每次可領取3盒冷凍餸菜及1個湯包
(不包括白飯)



申請人必須符合以下資格：

- 1 必須是**雙老**同住／**獨居**
- 2 正在領取**長者生活津貼**或**綜援**
- 3 **每個家庭**只接受**一位**長者申請





清潔及滅蟲

- 寫字樓清潔、消毒清潔
- 焗霧滅蟲、除甲醛



**誠聘
兼職清潔員**



支持社企 歡迎加入



2805 8779 劉小姐



homeeasy@lok-kwan.org.hk



www.lok-kwan.org.hk



伙伴倡自強
Enhancing
Self-Reliance

樂群社會服務處轄下社會企業

中心會通過WhatsApp社群發放資訊，如欲接收中心最新消息，請通過WhatsApp『5505 9941』聯絡我們以獲取加入社群之連結，便可接收中心最新資訊。

 聯絡方法：



2653 2853



2653 2820



5505 9941



taipo@lok-kwan.org.hk



www.lok-kwan.org.hk



開放時間：

星期一至五：上午9:30至下午1:00 及
下午2:00至6:00

星期六：上午9:30至中午12:30
(星期日及公眾假期休息)



中心位置：

新界大埔太和邨太和鄰里社區
中心地下

可乘搭交通工具：

港鐵：太和站B出口

巴士：74A, 73A, 72, 71K, 64K

小巴：24A, 25B, 25K

